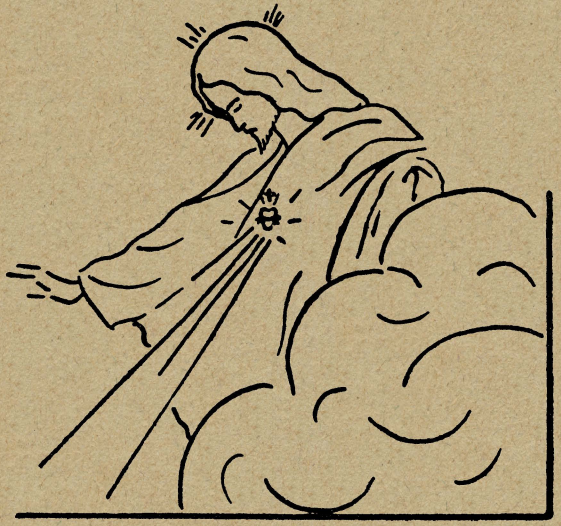
JÉZUS SZÍVE KIS KÉZIKÖNYV



TARTALOM:

I. Az Úr Jézus megmutatta Szívét a világnak — — — — — — 1

II. Jézus Szíve végtelenül szeret minket 2

A) Az Oltáriszentségben rejtőző Jézus Szíve — — — — — — 3

B) Mit ad az Úr Jézus, ha Szent Szívét tiszteljük? — — — — — 5

C) Mit adjak viszonzásul Jézus szerető Szívének? — — — — — 6

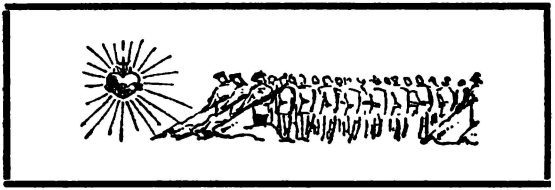
III. Jézus megbántott Szíve — — — 9

IV. Jézus Szíve hív, hogy apostola légy 10

V. Önmagunk felajánlása Jézus Szívének — — — — — — — 11

Szentáldozási imák — — — — — 15

Reggeli Felajánló ima — — — — 4



I. Az Úr Jézus megmutatta Szívét a világnak

1. **Mire tanít Jézus lándzsával átdöfött Szíve?**

   Arra, hogy végtelen szeretetből halt meg értünk a kereszten.

2. **Ki által mutatta meg újra Szent Szívét az Úr Jézus a világnak?**

   Alacoque (olv. alakok) Szt. Margit által, aki szentéletű apáca volt.

3. **Hogyan mutatta meg Szívét az Úr Jézus a világnak?**

   Jelenésekben, vagyis megjelent Szent Margitnak és feltárta előtte Isteni Szívét.

4. **Milyennek látta Szt. Margit az Úr Jézus Szívét?**

Az Úr Jézus Szíve dicső fényben ragyogott és belőle lángok törtek elő, felette kereszt látszott és körülötte a töviskorona. A Szent Seb is égi fényben tündöklött.



II. Jézus Szíve végtelenül szeret minket

5. **Mit jelent a láng Jézus Szívén?**

A láng jelenti, hogy Jézus Szíve minket végtelenül szeret.

6. **Milyen az igazi szeretet?**

Önmagát és mindenét adja annak, akit szeret.

7. **Milyen Jézus Szívének Szeretete?**

Önmagát és drága kincseit, azaz kegyelmeit adja nekünk.

8. **Mit kér cserébe az Úr Jézus Szíve?**

Viszontszeretetet vagyis, hogy úgy szeressem, mint Ő szeret engem.

A) Az Oltáriszentségben rejtőző Jézus Szíve

9. **Hol adja magát nekünk valóságban az Úr Jézus Szíve?**

A szentáldozásban adja magát nekünk valóságban az Úr Jézus Szíve.

10. **Mit tegyek a szentáldozásban?**

Szívet cserélek az Úr Jézus Szívével, vagyis Neki adom szívemet, hogy Ő gyújtsa meg a szeretet tüzével.

11. **Mikor áldozunk méltóképen?**

Ha a megszentelő kegyelem állapotában vagyunk.

12. **Mit tegyek szentáldozás előtt?**

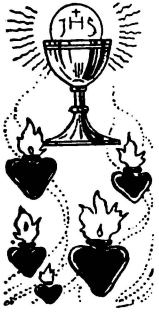
Hittel és szeretettel gondolok arra, hogy valóban hozzám jön Jézus és nekem adja Szívét.

13. **Mit tegyek szentáldozás után legelőször?**

Megköszönöm buzgón, hogy szívembe jött az Úr Jézus és kérem, hogy legyen velem munkában, örömben és szenvedésben az egész napon át.

14. **Hogyan beszélgessek a szívemben rejtőző Úr Jézussal?**

Bizalommal mondjam el szerető Szívé-



Reggeli felajánló ima

Úr Jézus, Szentséges Szívednek ajánlom fel, Boldogasszonyunk Szívével egyesülve, mai napom minden imáját, munkáját, örömét és szenvedését: engesztelésül vétkeinkért, szándékaid megvalósítására (különösen pedig arra a szándékra, hogy... ITT MEGMONDJUK AZT A SZÁNDÉKOT, amelyet az Imaapostolság minden hónapra megjelöl).

nek örömömet, bánatomat és minden kérésemet.

B) Mit ad az Úr Jézus, ha Szent Szívét tiszteljük?

15. **Mit akar adni Jézus Szíve a bűnösöknek?**

Új életet. Ezért mondja: „Szívem az irgalom forrása és végtelen tengere."

16. **Mit akar adni a Szent Szív a lanyha lelkeknek?**

Új erőt, hogy buzgók legyenek.

17. **Mit ad azoknak Jézus Szíve, akik bátran és egészen akarják Őt követni?**

Nagy kegyelmeket, hogy teljesen hasonlítsanak Szent Szívéhez.

18. **Mit igér még az Úr Jézus, ha Szent Szívét tiszteljük?**

Munkáinkban segítséget, boldogságot a családnak, szenvedésben vígasztalást,

erőt a halál óráján és még sok más kegyelmet.

C) Mit adjak viszonzásul Jézus szerető Szívének?

Reggel:

19. **Mit tegyek reggel?**

Elmondom a felajánló imát és ha lehet áldozom.

20. **Mit tegyek ha nincsen alkalmam valóban áldozni?**

Lelkiáldozást végzek.

21. **Hogyan kell végezni a lelkiáldozást?**

Röviden bánatot indítok és szívembe hívom az Úr Jézust vagyis lelkileg egyesülök vele.

22. **Mit határozzak el reggel nagyon erősen?**

Küzdök valamelyik hibám ellen vagy gyakorlom a kijelölt erényt. (hetiparancs)

Napközben:

23. **Milyen legyek napközben?**

SZEMEM: tiszta, nyílt és bátor.
AJKAM: igazat mond és sohasem durva.
SZIVEM: önzetlen és áldozatkész.

24. **Milyen legyek otthon, ha szeretem az Úr Jézust?**

Kedves, engedelmes és szolgálatra kész.

25. **Milyen legyek a munkában?**

Ponos, szorgalmas és kitartó.

26. **Milyen legyek társaim közt?**

Legyek vidám és kerüljem a rossz társakat, akik bűnre csábíthatnak.

Este:

27. **Mit tegyek lefekvés előtt?**

Buzgón imádkozzam és vizsgáljam meg a lelkemet, hogy milyen voltam napközben.



A nagy ígéret

Aki kilenc egymásután következő első pénteken engesz-

telő szándékkal járul a szentáldozáshoz, annak megígéri az Úr Jézus kegyes Szíve, hogy nem fog a neki szükséges szentségek nélkül meghalni, ha komolyan törekszik felhasználni az Úr Jézus Szívétől kapott nagy kegyelmeket. Új és sok kegyelmet kap az, aki ezeket kéri jóságos Isteni Szívétől.

28. **Mit kérdezzek magamtól, mikor lelkemet megvizsgálom?**

1. Nincsen-e a Sátán szívemben a súlyos bűn által?
2. Nem bántottam-e meg bocsánatos bűnnel az Úr Jézus Szívét?
3. Mivel szereztem örömet az Úr Jézus Szívének?
4. Apostolkodtam-e imával, példával, a jó sajtó terjesztésével vagy máskép?
5. Gondoltam-e a pogány missziókra?

29. **Mit tegyek a lelkiismeretvizsgálat után?**

Ha vétkeztem, őszintén megbánom bű-

nömet és javulást ígérek az Úr Jézus Szívének.



III. Jézus megbántott Szíve

30. **Mi fáj az Úr Jézus Szívének?**

Fáj, hogy az emberek hidegek, hálátlanok és számtalan bűnnel fizetnek jóságáért.

31. **Mit kér tőlünk Jézus megbántott Szíve?**

Engesztelést vagyis vigaszt és kárpótlást az elkövetett bűnökért.

32. **Hogyan engesztelhetjük az Úr Jézus megbántott Szívét?**

Életünk megjavításával, imával és szentáldozással, önmegtagadással és más engesztelő jócselekedettel.



IV. Jézus Szíve hív, hogy apostola légy

33. Miért vágyódik Jézus Szíve a lelkek után?

Mert a szívek királya akar lenni, hogy boldoggá tegye az embereket.

34. Mit kér az Úr Jézus Szent Margittól?

Azt, hogy terjessze Isteni Szívének tiszteletét, mert őt választotta ki Szent Szíve apostolának.

35. Mit igér nekünk Jézus Szíve, ha elviszszük az emberekhez?

„Szívembe írom és soha ki nem törlöm azok nevét, akik Szívem tiszteletét terjesztik."

36. **Mit mondanak a pápák az Isteni Szívről?**

Jézus Szíve ÚJ GYŐZELMI JEL, mely megmenti a világot a pusztulástól.

37. **Mit mond XI. Pius pápa az Úr Jézus Szívéről?**

Szíve által jobban megszeretjük és megismerjük az Úr Jézust és tökéletesebben követjük Őt.

38. **Mit mond XIII. Leo pápa a Szent Szívről?**

Jézus Szívébe kell helyeznünk minden reményünket.

V. Önmagunk felajánlása Jézus Szívének

39. **Mit teszünk a felajánlás által?**

Önmagunkat teljesen Jézus Szívének adjuk vagyis életünket és minden cselekedetünket az Isteni Szívnek szenteljük, mert a felajánláskor Őt választjuk szívünk KIRÁLYÁNAK.

40. **Mit ígérünk a felajánláskor?**

Megígérjük, hogy szeretni és engesztel-

ni akarjuk Jézus Szívét és terjeszteni akarjuk országát a szívekben is vagyis apostolkodunk.

41. **Ki által ajánljuk fel magunkat Jézus Szívének?**

A Boldogságos Szűzanya által, mert Ő a mi égi Édesanyánk, aki elvezet minket Isteni Fia Szívéhez.

Felajánlás

A teljes Szentháromság dicsőségére, a Boldogasszony tiszteletére álljanak elő azok, akik magukat az Úr Jézus Szentséges Szívének akarják felajánlani és Őt akarják megválasztani szívük és életük örök Királyának.

Pap: Akarjátok-e teljes szívetekből mindenek fölött szeretni az Úr Jézus Szentséges Szívét?

Mind: Akarjuk.

Pap: Akartok-e engesztelést nyujtani

mindazokért a vétkekért, melyek méltatlanul bántják meg Jézus Isteni Szívét?

Mind: Akarunk.

Pap: Imával, megszentelt élettel és minden tőletek telhető módon akarjátok-e Jézus Legszentebb Szívét másokkal is megismertetni?

Mind: Akarjuk.

Pap: Akartok-e mindhalálig hűségesek maradni az ünnepélyes igérethez?

Mind: Akarunk.

Pap: Mielőtt a felajánlás által szívetek királyának választjátok az Úr Jézus Isteni Szívét, valljátok meg hiteteket nyiltan és ezért mondjátok el a „Hiszekegyet" **(Letérdelnek, közösen mondják mind: Hiszek egy... Utána közösen mondják a felajánló imát, amit a pap részenkint előre mondhat:)**

Mind: (elmondják a felajánló imát)

Jézusom Szentséges Szíve!

Az egész világ előtt Téged választalak szívem KIRÁLYÁNAK. Nem tűröm, hogy a sötétség fejedelme valaha is urrá legyen szívemen.

Küzdeni akarok országodért, a szeretet és igazság országáért, hogy Te légy a király mielőbb minden szív felett!

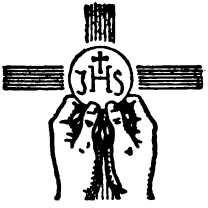
Neked ajánlom fel szívemet. Te légy örök mintaképem. Szíved szerint akarom megszentelni önmagamat és minden cselekedetemet és ezáltal engesztelni akarom méltatlanul megbántott Isteni Szívedet.

A Te gondolatod legyen az én gondolatom, a Te vágyad legyen az én vágyam, a Te akaratod legyen az én akaratom.

Boldogasszonyunk, a Szeplőtelen Szűz által ajánlom magamat Neked, Jézusom Szent Szíve! Alázattal kérem, fogadd el felajánlásomat és add kegyelmeidet, hogy hűséges legyek igéretemhez.

Teljes hittel hiszem és vallom: „Erőm a Szent Szív: Benne győzök!"

Szentáldozási imák



Édes Jézusom! Te azt mondtad az apostoloknak: engedjétek hozzám a gyermekeket, mert ilyeneké a mennyek országa. Ujjong a szívem az örömtől, hogy ennyire szereted a kicsiket, akik keresnek Téged és Veled akarnak lenni.

Én is eljöttem Hozzád. Adni akarok Neked. Mindent amim csak van, amivel csak örömet szerezhetek Szent Szívednek. Tudom, hogy elfogadod, mert szeretsz engem.

Legyen Tiéd a szemem: mindent a hit szemével akarok nézni ezentúl. Legyen Tiéd az ajkam: hűséget igérek most Neked és minden szavammal Téged akarlak dícsérni. Legyen Tiéd a szívem: kis apostolod vagyok. olthatatlan vággyal akarom terjeszteni országodat mások szívében.

Szeretetem és felajánlásom legyen vígasztalásod azok helyett, akik megbántják Isteni Szívedet a legméltóságosabb Oltáriszentségben.

Úrfelmutatás után

Oltáriszentségben rejtőző Szív, érzem, hogy valóban szeretsz, mert Önmagadat adtad nekünk. Boldog hittel vágyódom utánad, hogy a szentáldozásban egyesülhessek Veled. Öltöztess fel a kegyelem fehér ruhájával, hogy szívem kedves legyen Előtted a bűnösök helyett is. (Most pedig mondd el az Úr Jézusnak saját szavaiddal, mennyire szereted, vágyódol utána és várod Őt.)

Szentáldozás után

Édes Jézusom! Itt vagy nálam, bennem vagy, leborulok Előtted és imádlak Téged.

Most én is a Szívedhez símulhatok, mint Szent János apostol és hallgatom tüzes dobbanását. Te is nézel és szeretsz engem. Hogyan köszönjem ezt meg Neked

Te ismered gyengeségemet, kérlek ne hagyj magamra. Csodálatos erő árad Belőled, alakítsd át szívemet a Te Szent Szíved szerint, hogy hasonlítson Hozzád. Ha velem maradsz egész nap, ha a Te Szíved dobban az enyémben, nincs mitől félnem.

Azt akarom, amit Te akarsz, azt szeretem amit Te szeretsz. Ha bántalom ér, fájjon az nekem is, ha gúny ér Téged, érezzem én is, ha könnyezel az elvesző lelkek miatt könnyezni akarok Veled én is.

Kérés

Neked ajánlom szüleimet, testvéreimet és rokonaimat és kérlek áldd meg őket, adj békességet a szivükbe, és segítsd a mindennapi élet gondjaiban. Vezesd vissza a bűnösöket Isteni Szived fényével az igazi ösvényre és segítsd a hithirdetők munkáját a pogányok között, hogy az egész földkerekség egy szívvel dicsérjen Téged Amen.

Kézirat gyanát. Egyházi jóváhagyással. — Kiadja a Szívgárdaközpont Budapest, VIII., Mária u. 25.
F. k.: Dr. Péterfy I.

10039 Szalézi Művek, Don Bosco nyomda, Rákospalota
Felelős: Kenéz János