

NAGY SZENT GERTRUD

**LELKI
GYAKORLATAI**



**SZENT ISTVÁN TÁRSULAT KIADÁSA
BUDAPEST**

NAGY SZENT GERTRUD LELKI GYAKORLATAI

FORDÍTOTTA ÉS BEVEZETÉSSSEL ELLÁTTA

Dr. KÜHÁR FLÓRIS O. S. B.

A SZENT ISTVÁN AKADEMIA TAGJA.



SZENT ISTVÁN-TÁRSULAT
AZ APOSTOLI SZENTSZÉK KÖNYVKIADÓJA
BUDAPEST, 1926.

Nihil obstat.

Dr. Michaël Marczell
censor dioecesanus.

Nr. 577.

Imprimatur.

Strigonii, die 24. Februarii 1926.

Julius Machovich
vicarius generalis.

Kiadja a Szent István-Társulat.
STEPHANEUM NYOMDA ÉS KÖNYVKIADÓ R. T.
Budapest, VIII., Szentkirályi-utca 28.
Nyomdaigazgató : Kohl Ferenc.

ELŐSZÓ.

A lelkiélet nagymesterei, szent Terézia, Szalézi szent Ferenc, Liguori szent Alfonz nagy magasztalásokkal halmozzák el szent Gertrud lelkigyakorlatos könyvét. Weissbrodt, szent Gertrud főművének, az «Isteni kegyelem követé»-nek német fordítója, azt állítja a lelkigyakorlatos könyvről, hogy mélységével, erejével, fönséges hangulatával, a liturgiához alkalmazkodó beosztásával páratlanul áll az ájtatos könyvek közt és magukkal a liturgikus könyvekkel vetekszik.

A misztikus irodalomnak e drágagyöngyét nyújtja ez a fordítás a magyar közönségnek. A fordítónak az a reménye, hogy szent Gertrud műve az áhitat eredeti forrásához, az Egyház liturgiájához vezeti a hívő lelket és közelebb viszi az Úr Jézus imádandó Szívéhez, minden vigasztalás kútfejéhez.

Pannonhalmán, 1925 november 17-én, szent Gertrud ünnepén.

Dr. Kühár Flóris O. S. B.

Nihil obstat.

Dr. Damianus Hegyi
ensor.

Nr. 836/1925.

Imprimatur.

In S. Monte Pannoniae 6. Dec. 1925.

Dr. Remigius Bárdos
Archiabbas.

NAGY SZENT GERTRUD ÉLETE.

A Gertrud névre a szentek közt a legnagyobb fényt *Helftai szent Gertrud* árasztotta, akit a történelem *Nagynak* nevez.

Élete olyan, mint egy bezárt kert, hortus conclusus, kívülről nem sokat látni belőle; belülről csupa szín és ragyogás, eleven, gazdag, pompázó élet, de csak a gazdáját gyönyörködteti. Szent Gertrud életében is az ő fölséges Ura, Királya, az Úr Jézus gyönyörködött.

Az Isten jóságos gondoskodása volt Egyházával szemben, hogy szent Gertrud életének benső szépségeit halhatatlan értékű műveiben fölfedni hagyta és így késő századok és nemzetek lelkét is megérinti ez élet illata.

Szent Gertrud valószínűleg Tübingiában született 1256 január 6-án, vízkeresztnapján. Kortársa a szintén tübingiai Altenburgi boldog Gertrud, szent Erzsébetnek, a magyar kiráyleánynak leánya.

Vízkeresztnapján az Egyház egén új csillag, szép csillag jelent meg; valamikor

a napkeleti bölcseket vezette a vízkereszt csillaga az Úr Jézushoz ; ez az új csillag nem pogányokat, hanem keresztény hívőket visz az Úr szentséges Szívéhez.

Ötéves korában szent Gertrud a helftai zárdába került nevelésre.

A helftai zárdát Burkardt, Mansfeld grófja, alapította feleségével 1229-ben saját vára mellett és Halberstadtból népesítette be cisztercita apácákkal, akik később költöztek át Helftába. A zárdát a cisztercitarend, melynek számára alapított, nem vette fel kötelékébe ; apáciai szent Benedek Reguláját követték ama szabványok, szokások nélkül, melyekkel a cisztercitarend a szent Regulát a korviszonyokhoz alkalmazta ; istentiszteleti könyveik is eltértek a cisztercitákétól. Ezt bizonyítják szent Gertrud műveinek kiadói. A megyéspüspök fennhatósága alatt éltek ; lelki életüket gyóntatóik irányították, akik gyakran domonkosrendiek voltak. A XIV. században a zárda jog szerint is bencés zárdává alakult át.

A történetírók sokat vitáztak arról, bencés apáca volt-e szent Gertrud és társa, szent Mechtild, vagy pedig cisztercita? Nekünk e kérdés megoldása igazán nem fontos. Egy bizonyos, hogy szent Gertrud egyik legkiválóbb leánya szent Benedek-

nek, kinek Rendszabályát követte, kinek szelleméből élt; egyik legszebb virág ama rózsatőn, mely szent Benedekből eredt és amelynek szépséges rózsáit szent Gertrud látomásban szemlélte.

Ép ezért szent Gertrudot joggal vallhatják magukénak, megdicsőült testvérüknek mindazok, akik ma is szent Benedek Regulája alatt katonáskodnak, akármely ágához tartozzanak is szent Benedek ősi fájának.

A helftai monostor egyike volt azon helyeknek, melyekben az Istenbe merült élet legnagyobb virágzását érte el, melynek tagjai közül sokan járták az élet-szentség hősiek útjait és sokan részesedtek az Úr rendkívüli kegyelmeiben.

Erről a monostorról is el lehet mondani tiszteletreméltó Péter clunyi apát szavait: «Olyan volt, mintha az ég ragyogó csillagai közt különös fényben ragyogna. A monostorban nemes és egyszerű származású nők sokasága élt; királyi családból valók is itt vetették meg a gazdagságot, méltóságot, tiporták sárba a kevélységet, hajtották a lélek uralma alá az érzékiséget. Közöttük voltak olyanok, kik férjük halála után jöttek, néhányan még sértetlenül hagyták ott a nászágyat, sokan pedig férfiút egyáltalán nem ismerve helyezték

a testi élvezetek helyébe a szüzesség anyagi erényét. Mindnyájan férfias erővel győzték le az asszonyi puhaságot; nemcsak a világot, de magukat is megtagadták, kezük munkájával, zsoltár-énekléssel, szüntelen imádsággal gyűjtik az érdemet, törlesztik a régi adósságot».

Helftának környéke is vonzó volt. A monostor egy termékeny völgynek mélyén vonult meg; a zárda körülkerített kertjében az évszakok pompázó virágai, kívülről szelid emelkedéses hegyvonalak közt a szem messze síkokra lát és látja maga fölött az eget, melyről a legszebb tavaszban sem feledkeznek meg a zárda lakói. Az ég és a föld kedves összhangba olvad a helftai apácák lelkében. A természet-szeretet az Isten felé vonja vágyódásukat.

A helftai zárdában a kis Gertrud jó kezekbe került. A monostor élén az előkelő származású Hackeborni Gertrud apátasszony áll, aki 19 éves korában nyerte el kiváló tulajdonságaiért a monostor anyjának hivatását. Nagytudású, a könyvműveltséget is nagyrabecsülő, széles látású, bölcs és erőskezű apáca volt; anyai szeretettel vezette családját; leányai közül mindegyik azt gondolhatta, hogy az apátasszony őt szereti legjobban. A kis

Gertrud anya helyett édesanyát talált benne.

A zárda zeneiskoláját az apátasszony huga, Hackeborni szent Mechtild vezette, aki a kis Gertrudot is oktatta, nevelte; később a tanítvány és a mester közt szent barátság és munkaközösség fejlődött ki, melyet a közös kiválasztottság kegyelmei, az istenszeretet egybeolvadó lángjai erősítettek és nemesítettek.

Szent Gertrud a zárdai iskolában gyors előhaladást tett. Nagy lelkesedéssel tanulta az úgynevezett hét szabad művészetet, köztük a latin nyelvet és a zenét. Későbbi művei igazolják, hogy a latin nyelvet mesteri ügyességgel kezelte, érzéseinek tökéletes kifejezést tudott vele adni és költői ritmust, rimelést vitt bele latin prózájába is. Latin műveltsége emlékeztet a kora-középkor nagy apácaírójára, Gandersheimi Hrosuitára.

A világi tudományokkal való mohó foglalkozás, a fiatalság kísértései Gertrud érzékeny, finom lelkében rövid időre kellemetlen hatásokat váltottak ki. Lelke híváságos dolgok után kalandozott, a zárdai fegyelem nehéz igává változott, a tudás felfuvalkodottá tette szívét.

Az isteni kegyelem hatása és a kezdettől fogva megőrzött ártatlanság ereje azon-

ban ledöntötték a hiúság tornyát lelkében és rövidesen utálattá lett szemében mindaz, mi előbb vonzotta. Figyelme az isteni tudományok felé fordult és a Szentírást kezdte tanulmányozni, éjjel-nappal forgatni. A naponként énekelt zsoltárok-nak most egészen új lett a csengése fülében; a bánat hangjai megremegtették, megindították szívét és az igazában ártatlan lélek, kiről társnői életében azt mondták, hogy méltán lehetne őt ereglyeként az oltárra helyezni, kemény bűnbánatra adta magát.

A napi istentisztelet órái, a szabályos beosztású zsolozsma mindig változatos imádságai, himnuszai, a Szentírásból és a nagy szentatyákból vett olvasmányai új tartalommal töltötték meg lelkét. Megtanult az Isten színe előtt járni, az ég angyalaival és a megdicsőült szentekkel együtt imádkozni, járta az alázatosság-nak szent Benedek által megjelölt útját, érzékeit elvonta a világ csábításaitól, a hallgatagság fékjét vetette nyelvére, akaratát az engedelmesség igájába fogta. És amikor a világ szava elhallgatott benne és énjének gőgje megtörpült, akkor az Isten kezdett szólni az ő alázatos szolgálójához.

Huszonhatéves korában, 1281 január 27-én jelent meg neki először az Úr Jézus,

kit szeretett, kit jegyesének választott a szent fogadalmakkal. Ez az első jelenés megérezte vele, hogy az isteni fönség az alázatosság völgyébe hajlik le legszívesebben. Az Üdvözlő szolt hozzá az adventi ének szavaival, hisz ez volt az ő adventje, megérkezése jegyeséhez: Hamar jó a te üdvösséged! Miért emészt a bánat? Üdvözítelek, megmentelek, nincs okod félni!

Ettől az időtől kezdve szent Gertrud élete az Üdvözlővel való érintkezésnek, társalgásnak, szeretetben való egyesülésnek azon ormain jár, melyet *misztikus kegyelmi életnek* nevezünk. A misztika nem más, mint átérzése, megtapasztalása annak, hogy a kegyelem által a lélek az Istenben és az Isten a lélekben él. A kegyelemre hivatalos mindenki; minden keresztény elnyeri a szent keresztségben a megszentelő kegyelmet, a Szentlélek hét ajándékát; a bérmlás szentsége megerősíti benne az Istenhez tartozás kapcsát és új sugarakat áraszt beléje a Szentlélek bőségéből. A lelkek közül azonban; sokan az Isten helyett a világba vagy önmagukba merülnek, a kegyelmek gyengéd sarjadását gátolják, nem hagyják az isteni élet teljességére bontakozni, virágba termésbe szökni az isteni életáramot ön-

magukban. Akik azonban, mint szent Gertrud, lelkükben jó talajt adnak a kegyelem magvának; akik imádsággal, a szentségek buzgó használatával, az Isten parancsainak megtartásával, önmegtagadó élettél a kegyelem útjait nyitva hagyják; akik a gyermeki szem ártatlan nézésével és a gyermeki szív érintetlenségével közelednek az Úrhoz, akik készek őt meghallgatni — azokhoz szól az Úr, azok látják és izlelik, mily édes az Úr.

A misztikus élet sokaknak adatott meg az Egyházban. Szent Gertrud is egyike eme választottaknak. A helftai zárdában sem állt egyedül nagy kegyelmeivel. Mestere és példaképe, *szent Mechtild*, az apátasszony huga, az Isten szemléletének, a legmagasztosabb kontemplációnak útján járt hősies lélekkel. Lelkében az Úr sokszor megnyilatkozott; e rendkívüli kegyelmekről tanuskodik *szent Mechtild* műve: «Az Isten különös kegyelméről szóló könyv». (*Liber specialis gratiae.*) Ugyancsak a helftai zárdában élte le utolsó tizenkét évét életének *Magdeburgi Mechtild* († 1285), aki előbb Magdeburgban élt visszavonultan, magát Istennek szentelve. Az ő lelkének termése, «Az Istenség áradó fénye» (*Das fliessende Licht der Gottheit*), a német középkori irodalom remeke.

Szent Gertrud tehát lelki életének nagy kegyelmeit olyanoknak tárhatta fel, akik vele együtt részesedtek az Üdvözítő szeretetének édességeiben.

Szent Gertrud további élete fokozatos előhaladás az isteni élet titkainak *megismerésében* és mindig nagyobbodó *szeretet* Isten iránt, mellyel párhuzamosan halad a gyermeki *alázatosság* fejlődése.

Lelki világát két műve: «Az isteni kegyelem követe» (*Legatus divinae pietatis*) és a «Lelki gyakorlatok» (*Exercitia spiritualia*) tárják fel. Írt ezeken kívül több munkát is, de azok elvesztek. Kegyelmeit az Úr Jézus külön parancsára jegyezte fel vagy mondta tollba társnőinek.

Csodálatos, mily mélyen belehatolt szent Gertrud az isteni igazságokba. Bár művei nem tankönyvek, mégis lépten-nyomon meglátszik rajtuk, hogy szerzőjük otthon van a természetfölötti dolgokban. A Szentírás és a szent liturgia azok a források, melyekből a szent tudását meríti; ezeken kívül bőségesen ismeri a nagy egyháztanítóknak, szent Ágostonnak, Nagy szent Gergelynek, szent Bernátnak írásait. Misztikus élete az Egyház liturgiájába kapcsolódik; látomásaiban gyakran jelennek meg csodás jelképei a szent cselekményeknek; az isteni kegyelemtől fényesedő lelki szeme

gyakran látja az ünnepek titkait, a szentségek titokzatos hatását, az Úr Jézus életét az Oltáriszentségben, kegyelmeinek áradását a szentmiseáldozatban, a kereszt magasztos bölcsességét.

Szive választottját az Úr Jézus még mélyebb titkok forrásához vezette. Megmutatta neki gyakran saját isteni szívét. És szent Gertrud tanulékony tanítvány volt a szent Szív iskolájában! Műveiből kitűnik, hogy a szentséges Szív egész kincstára feltárult előtte, hogy azok az igazságok, melyeket a szent Szív litániája rejt (XIII. Leo pápa hagyta jóvá), előtte már ismereteseek voltak.

Egyik látomásában a szent az ő választott védőszentjével, szent János evangelistával társalgott. Szent János elvitte őt e látomásban az Úr Jézushoz és Gertrud lehajthatta fejét Jézus Szívére. Szent Gertrud hallgatta a szent Szív édes, vigasztaló dobbanásait, érezte az isteni szeretet szívverését. Szent János bevallotta neki, hogy ő is érezte az utolsó vacsorán e szeretetet és ettől gyulladt fel lelke, ettől lett tűznél tüzesebb. Szent Gertrud kérdezte tőle: «És miért hallgattad ezt el, miért nem írtál legalább valamit róla a mi előhaladásunkra?» Szent János azt felelte: «Az én hivatásom volt, hogy az Isten örök

Igéről írjak az újszülött Egyháznak annyit, hogy a világ végezetéig elég legyen az elmélyedő emberi értelem számára, bár fölértetni azt soha senki sem fogja; az isteni Szív dobbanásainak édes-ségét feltárni az új idők számára tartott fenn. Hogy amikor ezekről hall majd az elvénült világ, melyben az isteni szeretet már fogyni indult, fiatalodjék és e szívveréstől új életre keljen».

Szent Gertrud kora már a vénülésnek, a szeretet megfogyatkozásának jeleit mutatta. A XIII. század megélte az egyházi tudományok nagy felvirágzását, a középkori Egyház is e században jutott III. Ince pápával fényének, dicsőségének tetőpontjára. De a süllyedés jelei is mutatkoztak. A német-római császárság árnyékhatalomra foszlott, a középkori társadalmi rend bomlásnak indult, a keresztes lelkesedés tüze elhamvadt, a század végén a pápaság tekintélye is aláhanyatlott. A világot mindenfelé benső harcok rémségei remegtették és már előrevetette árnyékát a következő század minden veszedelme az Egyházra.

Ebben a vénülő, megzsibbadt világban az Egyházat, Krisztus titokzatos testét az Úr Szívének dobbanásai élesztgették. Szent Gertrud volt e Szív választottja,

aki az Úr Szívét hallgatta és új időknek új dalait énekelte e szentséges Szívről társával, szent Mechtilddel együtt.

A szentséges Szív megnyilatkozik szent Gertrudnak, mint *az élet és szentség forrása* (Leg. III. c. 30.), mely *gazdag mindazok iránt, kik hozzá folyamodnak* (IV. 10.), mely az elvénült világnak megújult élete. (IV. 4.) E Szív szent Gertrud számára is és minden hívő számára is *minden vigasztalás forrása* (II. 12.), melynek sebe égő szeretetre sebzi az emberi szívet (II. 4.) melynek sugárzása az emberi szív vágyódását magára vonja. A szent Szívből árad a dicséret a Szentháromságra. (II. 5.). Benne találnak *lakóhelyet*, menedéket, kik Jézust szeretik, itt részesednek az áldások bőségében. (IV. 58.). A szent Szív az Isten *szentélye* és titokzatos *frigyszekrénye*, melyben az *Istenség egész teljessége lakozik*. (IV. 58.). Akik e szent Szívvel egyesülnek, mint szent Gertrud is, azok az Isten választott edényei, akikben az Úr Jézus találja örömét. (I. 16.). Engesztelést áraszt e Szív a bűnökért, hisz ez *az áldozat oltára*.

Máskor úgy látja szent Gertrud a szent Szívet, mint *kincslárt*, melyben az ég ajándékai vannak. (IV. 39.). E Szív a Szentlélek hangszere, mely az eget gyönyör-

ködteti (V. I.); arany tömjéntartó, melyről annyi illatos füstje száll az áldozatnak, amennyi népért az Úr szenvedett. A tisztítóhelyen szenvedő lelkeket is e Szív forrásai üdítik. (V. 18.).

Helytelen tehát azt gondolni, hogy Jézus szentséges Szívének imádó tisztelete annyira új az Egyházban, hogy ez csak a XVII. században keletkezett volna Alacoque szent Margit látomásai alapján. Az Úr Szívére *rátaláltak mindazok, akik az ő szeretetét keresték.*

Szent Gertrudnak a középkor végén ugyanaz a hivatása volt, mint Eudes szent Jánosnak és Alacoque szent Margitnak az újkor elején.

Az Úr Jézus *szeretete* fokról-fokra vitte előre kegyelmeivel szent Gertrudot. Rövid időt leszámítva, majdnem állandóan társalgott égi Jegyesével és élvezte jelenlétének édes örömét, a szív ama békéjét, mely minden érzéstmeghalad. Az Úr rávéste Gertrud szívére öt szent sebének jelét, melyek égő, fájdalmas vágyódással töltötték meg, hogy *«feloszoljon és Krisztussal egyesüljön».* Szeretetének *jelül* az Úr átadta Gertrudnak saját Szívét és megsebezte őt szeretetének nyilával. Gyakran esett elragadtatásba és az égi haza örömeit izelte előre. Hallgatta az angyalok énekét, hallgatta

az égi szentek szavát és társalgott az Isten Anyjával. Lelki szemci előtt néha feltárult a jövőendő és a próféták lelke szállotta meg. Szívében az Úr Jézus lakozott, akinek öröme volt, hogy ily kedves nyugvóhelyet talált. (Leg. I. 3.).

Ezek a rendkívüli kegyelmek sem tették szent Gertrudot elbizakodottá. Minél jobban kitüntette az Úr, annál szerényebb és alázatosabb lett; a föld porának, féregnek, törpének gondolta magát. Az Úr legnagyobb csodáját abban látta «hogy a föld oly méltatlan bűnöst mint ő, elhordoz». (I. 11.). Végig megőrizte az imádságnak, a munkának, az önmehtagadásnak szeretetét.

Bár sokszor volt beteges, bár sokat szenvedett, annyira, hogy a toll is kiesett kezéből és diktálni kényszerült, még sem kívánt kivételeket magának ellátásban, ápolásban; végezte éjtszaka is a zsolozsmát és élte szent Benedek leányának egyszerű, békés életét.

Szemefénye lett apátasszonyának és testvéreinek, jó példája ragyogott, szeretete vonzott, bölcsesége nemcsak zárdáját, hanem a kívülállókat is megvilágította, vezette. Sokan jöttek hozzá felvilágosításért, útmutatásért a lelki életben, vigasztalásért és segítségért az élet

bajaiban. Szent Gertrud bőven árasztotta magából az Isten azon adományait, melyeket az Úr azért bizott rája, hogy másoknak juttassa általa. Ezért írta könyveit is.

Ily élet fejlesztette ki a szent Szívnek és a szent Keresztnek eme virágát, míg az Üdvözítő el nem jött, hogy leszakassza. Az isteni szeretet vágyakozása — mely oly fönségesen csendül ki Lelkigyakorlataiból — fölemésztette különben is beteges, gyenge szervezetét és vitte őt égi Jegyesének ölelő karjaiba.

Halálát előre látta. Az ég énekei csendültek meg halálos ágya mellett. Az örömnak, a hazatérésnek énekei! Vége már a számkivetésnek, a zarándokságnak, Egyiptom földjéről az ígért földjére költözik az Úr választottja! Útjára kísérőknek eljönnek az ég angyalai, a dicsőült szentek, élükön a szűzek királynéjával, szűz Máriával. Hozzájuk fordul — utoljára porhüvelyében — szent Gertrud, a minden szentek litániájával köszönti, kéri őket. A szentek feldíszítik lelkének menyegzős ruháját saját érdemeiknek, imádságaiknak ékszereivel. Aztán lehajolt hozzá a Magasságbélinek Fia, a dicsőség királya, szívére vont a kimondhatatlan kegyességgel az ő jegyesét; magába

szívta isteni erővel jegyesének lelkét, mint ahogy a déli nap melege felszívja, fel-
emésztí a harmatcseppet». (Leg. V. 32.)
—(1302.)

«Igy jutott el a hosszú röpülésben fáradt galamb — a bűnös föld vizei felett — a béke olajágával égi Jegyese szívének menedéketadó hajlékába», melyre annyira vágyott. Megtalálta, amit keresett: a menyegzős ház örök örömeit, békés nyugalmat az Úr Jézus Szívében. Ünnepe a római misekönyv november 15-én, szent Benedek rendje november 17-én üli.

Mivel szent Gertrud nálunk még alig ismeretes, azok számára, kik e nagy szentet meg akarják ismerni, ideiktatjuk a következő műveket: E. Michael: Geschichte des deutschen Volkes III. kt., 1903. 181—187 l. — J. Weissbrodt: Der hl. Gertrud Gesandter der göttl. Liebe. Freiburg.⁴ Herder, 1915. G. Dolan O. S. B. Sainte Gertrude. Sa vie interieure. Maredsous² 1923. (Igen tartalmas és szép mű.) — Dom Besse O. S. B. Les Mystiques Benedictins. Maredsous (Belgium), 1922. 216—253 l. — Műveinek összkiadása: Revelationes Gertrudianae ac Mechtildianae. Edit. Solesmensium O. S. B. Monachorum. Parisiis, 1875. (Az első kötet szent Gertrudé.)

SZENT GERTRUD LELKIGYAKOR- LATAI.

A londoni Oratorium nagyérdemű elöljárója, Faber Vilmos, a híres aszketikus író mondja: «Szent Gertrud az istendicséretnek és a jámbor sóhajoknak volt a szentje. Bárcsak újra azzá lenne az Egyházban, aki az elmúlt századokban volt: a benső élet tanítója és prófétája, mint Debora, aki Efraim-hegyén egy pálmafa alatt ült, zengte dicsérő dalait és Izrael fölött ítélkezett.

«Ahol az Úr törvénye, ahol Krisztus lelke uralkodik, ott van a *szabadság*. Senki sem olvashatja szent Benedek régi iskolájának aszketikus íróit anélkül, hogy észre ne vegye a *szabadság lelkét*, mely szívüket megtöltötte. Szent Gertrud nagyszerű képviselője ez iskolának: mindenütt szent Benedek lelkét leheli». —

— «A szabadság lelke ott van meg, ahol a szív független mindentől, ami nem Isten és ép ezért szabadon — aprólékos kényszer és aggságoskodásra vivő mód-

szerek nélkül — szárnyal a szentek izzó röptével az Istenszeretet irányában, «viga-
dozva, mint egy óriás, szaladja végig
pályáját». (186 zs.) (Wolter főapát.)

Ez a lélek sugárzik a *Lelkigyakorlatok* minden sorából. Szent Gertrud azért írta meg e művét, hogy testvéreit a zárdában necsak példájával, szavával, hanem írásával is táplálja, vezesse az isteni élet útjain. E munkájával lett századok tanítója; a keresztény világban műve révén tisztelete annyira elterjedt, hogy a nagy léleknevelő szentek, mint szent Terézia, Szalézi szent Ferenc, Liguori szent Alfonz jártak szent Gertrudhoz a lélek iskolájába és a legnagyobb hittudományi és aszketikus írók is magasztalták. Az Anyaszentegyház liturgiája is magasztalással dicséri szent Gertrud «boldog lelkét, mely az isteni bölcsesség széke lett»; műveit, «melyek telve isteni bölcseséggel», hisz «az Úr Jézus kinyilatkoztatásai alapján azt írta, amit Jézustól tanult». (Officiumának olvasmányaiban.)

A *Lelkigyakorlatokban* szent Gertrud egyszerű, nyugodt, végletektől tartózkodó, harmonikus, erős és szelid lelke nyilatkozik meg. Nincs ebben semmi ujsághajhászás, eredetiségre való törekvés; a *Szentírás* kenete fénylik rajta, alig van mondata, melyben

ne a sugalmazott szavak csengnének; és a *liturgia tömjénes illata* árad belőle. Olyan e mű, mintha a zsolozsmázó kórus tovább-sugárzó hangulata élne benne, mintha a zsolozsma nagy dicsőretei, az allelujás örömek, a miserere bűnbánata, a himnuszok, zsoltárok istenmagasztalásai vinnék, ragadnák tovább a lelket, mikor a kórus már elnémult. Beosztása, szerkezete a liturgiát másolja; a keresztség, a beöltözés, a fogadalomtétel liturgiáját, a napi zsolozsma időbeosztását; az istentisztelet dramatikus párbeszédei jelennek meg benne és stílusából gyakran kicsendülnek a zsoltárok gondolatritmusa, a himnuszok, szekvenciák rímei. Szent Gertrud szent Benedeknek a leánya, élethivatása az istentisztelet. A misztikus irodalomban is páratlanul áll, ahogy lelkét a liturgia áthatja.

Megmutatja a mai hívőnek a módot, hogyan kapcsolhatja *magánájtatosságát* az Egyház ősi, a Szentlélek vezetése mellett kialakult *nyilvános istentiszteletéhez*.

Szent Gertrud *Lelkigyakorlatai* nemcsak tanítást adnak, hanem életet. Akit ezen könyv által szent Gertrud kézen fog, azt mindjárt elragadja az isteni gondolatok magaslataira, belemeríti a hullámozó, az ég magasságáig szökő vagy a lélek mélyét

felkorbácsoló, majd csendes- szeliden ringó érzések tengerébe.

A Lelkigyakorlatokat szent Gertrud *hét* napra osztja fel. A teremtés hét napja szent Gertrud szemében a lelkiélet *nagy-hetévé* válik. E hét napon a Szentlélek *újjáteremti a lelket*. Gyönyörű gondolat-sorral kapcsolja szent Gertrud az egyes napokhoz az újjáteremtés állomásait.

Bár szent Gertrud szeme előtt egy szerzeteshivatásban eltöltött emberi élet áll, mégsem pusztán szerzetesek számára való ez a könyv. A szerzetesi élet állomásai *belső tartalmukkal* szépen alkalmazhatók más élethivatásokra is.

Az első négy nap, mintegy az újjáteremtés *kezdeté*, a következő három az új élet *tartalma és befejezése*. Az első négy nap gyakorlatait szent Gertrud az Egyház *szentségeinek, szentelményeinek liturgiájához* fűzi. Ezek arra szolgálnak, hogy a lélek visszaidézzé ama nagy napok emlékét, belehelyezze magát ama gondolatokba, érzésekbe, melyeket a szertartások jelentenek és fölkeltenek és így tegye lelkét alkalmassá mindvégig ama kegyelmek befogadására és megőrzésére, melyeket a szentségek, szentelmények közölnek.

Aki messze akar jutni, annak vissza kell gondolni a pontra, melyből kiindult, más-

ként eltéved ; a nagy folyamokban azért van mindenütt víz, mert a források folyton ontják magukból. Épígy : aki a lelki életben akar előhaladni, annak mindig szüksége van a kezdet kegyelmeire ; a további élet kegyelmei is a kezdetből, a forrásokból buzognak : az Egyház szentségeiből és szentelményeiből.

1. Az **első gyakorlatnak** célja a keresztségi kegyelem megújítása. A keresztség nagy napja az újjáteremtés kezdete. A lelket a sötétségből Krisztus világosságába emeli, a kárhozat gyermekét Isten fiává fogadja a megszentelő kegyelem által ; beleilleszti, mint új tagot, Krisztus titokzatos testébe, az Egyházba. A keresztségi kegyelem szükséges a további szentségek és a szentelmények fölvételére.

A lélek ez ájtatosságban először is visszagondol keresztségének napjára ; aztán az apostoli hitvallást mondja el, hisz hit nélkül nincs üdvösség. Majd a fölkelte hit a Szentháromság színe elé állítja, kihez imádságában fölemelkedik. Elméjében sorra veszi a keresztség szertartásait : a kereszvetést, az ördögűzést, kézrátételt, a sót, a fül megnyitását. (Effeta.) Őrzőangyalához és a keresztségben nyert védőszentjéhez könyörög. Majd magára a vízzel való keresztelésre gondol és az Úr Jézustól

kéri az élet vizét. Fölkelti a krizmával való megkenésnek és az ártatlanság fehér ruhájának emlékét; kézbe veszi a hit világosságának gyertyáját és így készül elő a szeretet lakomájára, a *szentáldozásra*. Végül a *bérmálás* kegyelmének megújítását kéri az Úrtól.

1. A **második gyakorlat** bevezetés a szerzetesi hivatásba a *szerzetesruha fölvétele által*, mely a lelki *megtérésnek* a jelképe. Ép ezen jelképes jelentése miatt ez a gyakorlat is minden hívő által alkalmazható. Hiszen először is a legtöbb hívő tagja valamely jámbor egyesületnek, melyben beöltözés vagy ehhez hasonló szertartás van, mint pl. a harmadrendekben, szent Benedek oblátusintézményében, a skapulárétársaságban, ennek felel meg a Mária-kongregációk jelöltségébe való fölvetel is; másodszor pedig a *megtérésre* szüksége van mindenkinek, aki Istent halálos bűnnel megbántotta és így ezen imádságok alkalmasak a *bűnbánat szentségéhez* való előkészületül is.

A beöltözés egyházi szertartásának egyes tényeihez kapcsolja szent Gertrud ez ajtatósságot. A lélek Jézust akarván a megtéréssel követni, először hozzája fordul imádságban, majd a boldogságos Szűznek közbenjárását kéri és a Szentlélek

kegyelméért esedezik. Visszagondol arra, midőn elhagyta a bűn világát és egyedül Jézusban kíván elrejtőzködni. Magára ölti lélekben a megtérést jelképező ruhát és a Szentháromságot hívja segítségül. Majd édesanyját, a boldogságos Szüzet választja vezérül az új életúton és szeretetének jeléül tisztaságát ajánlja fel az Úr Jézusnak. Le kell vetnünk a régi embert az ő cselekedeteivel és magunkra kell öltelnünk az új embert — ez az erkölcsi célkitűzése e gyakorlatnak.

3. A **harmadik gyakorlat** a *szűzavatás* gyönyörű ősrégi szertartásához kapcsolódik. A szerzetes itt fogadalmaira gondoljon, a pap fölszenteltetésére. A világi hivek gondolhatnak a jámbor társulatokba való végleges föl vételükre, mellyel Istennek tetsző életet fogadtak, de gondolhatnak életükben fölmerülő ama szent pillanatokra is, melyekben teljesen megértették például a *szentmiseáldozat* jelentőségét és önmagukat az Úr Jézus áldozatával egyesülten átadták az Úrnak.

Ebben a szertartásban az ősegyház lelke nyilatkozik meg szent Gertrud ájtatosságán keresztül. Az egész szertartás *jelképesen* fejezi ki azt a viszonyt, melyben a keresztény lélek áll az ő Istenéhez: a jegyesi viszonyt. Az istenszeretet ormaira

emeli a lelket ezen ájtatosság. De — jaj — a földi ember a legmagasabb ormokon is földi nyelven szól és az istenszeretet magaslatain sem talál más szavakat a földi szeretet, szerelem szavainál. Az égi haza nyelvét még nem értjük; azért kell a legmagasztosabb szeretetet is ama szavakkal kifejezni, melyeket megértünk.

De ép ezért nem szabad félreértetni őket!

Megszentségteleníti a legfönségesebb érzéseket, aki nem tiszta, hanem földi képzetektől szennyes elmével olvassa e gyakorlatokat. Az Úr Jézus maga a lelkek Jegyesének nevezi magát és szent Pál apostol kijelenti, hogy a földi házasság szerelme *jelképe* ama szeretetnek, mellyel Krisztus szereti az ő Egyházát, annak tagjait, a halhatatlan lelkeket.

E költői szépségű gyakorlatban először az Úr Jézus mutatja meg magát a léleknek. Majd a megszemélyesített szeretet hívja, keltegeti a lelket. Ily megszemélyesítése elvont tulajdonságoknak, legtöbbször *isteni tulajdonságoknak*, gyakori szent Gertrud e művében. Amikor tehát egy megszemélyesített isteni tulajdonsághoz fordul kérésünk e gyakorlatok során, magához az Istenhez könyörgünk, mert hiszen bár elménk megkülönbözteti Istentől a

tulajdonságait, a valóságban az Isten maga azonos minden tulajdonságával.

A lélek készségesen átadja magát az Úr szeretetére. Amikor a szertartást végző püspök, Krisztus helyettese, elmondja a hármass hívást — jöjjetek, jöjjetek, jöjjetek — a lélek boldog, hogy az Úr választottjai közé állhat és elhatározásához minden szentek segítségét kéri. Majd a szűzavatás gyönyörű pretációját imádkozza el a test és lélek teljes tisztaságáért. Lélekben felveszi a szűzek fátylát és fejére teszi a jegyeskoszorút ; veszi az eljegyzést jelentő gyűrűt, mely Krisztussal köti össze. Főnségesen szárnyaló imádságokkal kéri a Szentháromság áldását és a Szűzanya pártfogásába ajánlja magát. Az ájtatosságot a Tedeum, a hálaadás fejezi be.

4. A **negyedik gyakorlat** az előbbinek kiegészítése. Sok szerzetben szokásos a fogadalmak évi megújítása. Ehhez kapcsolódik szent Gertrud ezen ájtatossága, melyben a fogadalomtételnek szent Benedek rendjében szokásos módja van felhasználva. Lelkiéletünkben fölhasználhatjuk ezen ájtatosságot, valahányszor Istennek való önátadásunkat akarjuk megújítani.

A szeretettől égő lélek siet ez ájtatosságban az ő Urához. Zsoltárokat énekelve közelít hozzá, majd minden szentek párt-

fogásában bizva teszi az Úr oltárára fogadalmának kézzel írt bizonyosságát. Örvendve hajtja magát a szent Regula igájába, magára veszi a szerzet ruháját. Önmagát átadván az Úrnak, a szentáldozásban elnyeri őt magát. Vágya, szeretete arra űzi, hogy teljesen az Istenbe temetkezzék.

5. A további három gyakorlat a lelkiélet *tartalmát* és *célját* fejezi ki.

Az **ötödik gyakorlat** arra szolgál, hogy az *Isten szeretetét* gyullassza fel a lélekben. Első felében reggelre, délre és estére osztja be szárnyaló, a szeráfok lelkével szálló imádságait a szeráfi szűz, szent Gertrud. A második felében a napi zsolozsma részeinek megfelelő hét órára nyújt tüzesen égő szeretetimádságokat. Bárcsak gyujtanák fel az istenszeretet lángjait ezen imádságok a mai lelkekben is; bárcsak vezetnének sokakat az Úr szentséges Szívéhez és a szeretet hősi áldozatkészségével töltenék meg a fáradt lelkeket!

6. A **hatodik gyakorlat** az Isten dicséretének és a hálaadásnak van szentelve. A lélek szárnya könnyen elfárad, ha szent Gertrudot akarja követni eme gyakorlatban. Azért jó az egyes részeket külön-külön venni. Hisz itt az a szent Gertrud szólal meg, aki a titkos jelenések prófétájával, szent János evangelistával annyi-

szor látta elragadtatott látomásaiban az eget! A középkor nagy költője, Dante sem jutott tovább az égiek szemléletében, mint szent Gertrud. A lelket mindjárt odaragadja a Szentháromság trónusa elé; a földi fényhez szokott szem alig bír e fényforrásba nézni és földi hangokhoz szokott fülünk szent Gertrud ajkáról égi hangokat hall. Magasztos zene ez; egy szentnek lelkében az érzések teljes skálája dalol; énekli az Isten szépségét, jóságát, fönségét, énekli Krisztus irgalmát, magasztalja végtelen kegyelmeit. Mily gyenge az ember e magasztaláshoz! Azért keres folyton társakat, hogy az egész föld kórusa zengje a lélek Istenének dicséretét. Megszólaltatja a három ifjú énekével az egész természetet, megszólaltatja az Egyházat, de az egész világ sem elég arra, hogy az Istennek méltó dicséretet énekeljen. Azért fordul a szentséges Szűzhöz, aztán magához az Úr Jézushoz, hogy velük egyesülten hozza meg a Szentháromságnak a nagydicséret áldozatát.

7. A hetedik gyakorlat a bűnök kiengesztelésére és a halálra való előkészületre van szánva.

Az ájtatosság első felében a hét zsolozsmaóra idejére nyújt áhitatgyakorlatokat; a másik felében délre és estére.

Akármennyire szárnyalt is a lélek az előbbi gyakorlatban az Istenhez, mégis érzi, hogy zarándokutat jár a földön és a föld pora, salakja tapad hozzá. A bűnbánat a lelkiélet állandó alaphangja kell, hogy legyen; az istendicséret magasztos csengésébe belezúgnak a siralomvölgyének gyászos mély dalai; csak így lesz összhangzó, mint az orgona, az élet éneke.

Ez ájtatosságban egy szép középkori himnusz versei után a lélek az Istent engeszteli. Az Isten megszemélyesített tulajdonságaihoz fordul: az Irgalomhoz, a Szeretethez, Igazsághoz, a Békéhez, Bölcseséghez, Kegyességhez. Így akar behatolni az Úr Jézus Szívébe, hogy irgalmat, üdvöt nyerjen. A szentséges Szívben megtalálja az ítélő Bírót, az ő irgalmas, kegyes Istenét. Bűnbánattal készül a lélek a halálra, mely azoknak, kik Istent félik és szeretik, nem rettenetes többé, hisz rajta keresztül jutnak az égi hazába, az élet nagyhetének örök nyugvónapjára, a boldogság szombatjára.

Szent Gertrud e lelki gyakorlatokkal akar bennünket vezetni célunk felé. Kövessük nagy lélekkel az ő útmutatását. E könyvet nagy lelkihaszonnal használhatja a pap, a szerzetes épűgy, mint a világi hívő. Hatszáz esztendőnek gyakorlata próbálta

ki, hatszáz esztendőnek sok istenkereső lelke jutott segítségével az Isten megtalálására.

Használhatjuk ez ájtatosságokat imádságoskönyv gyanánt; a tartalomjegyzék eligazít, mikor melyik imádságához nyuljunk, jó útmutatónk, segítségünk lesz a lelki visszavonulásnak, a szoros értelemben vett «lelkigyakorlatoknak» napjain; megédesíti elmélkedéseinket, szárnyakat ad földre súlyosodó elménknek, szívünket megtölti a legmagasztosabb érzésekkel. Szent Gertrud maga mutatja meg, hogy használjuk az egyes gyakorlatokat. Kövessük őt, kiben az isteni bölcsesség szólt meg.

*

Még néhány szót e mű fordítására vonatkozólag. A fordítás a legjobb szövegkiadás, a solesmesi bencések kiadása alapján készült az eredeti latin szövegből. Állandó felhasználást nyert boldogemlékű Wolter Mór beuroni főapátnak kitűnő német fordítása, főleg a nehezebb, kényesebb helyeknél. Dr. Szunyogh X. Ferenc O. S. B. magyar fordítása az első négy gyakorlatról ugyancsak jó szolgálatot tett a fordítónak, akinek munkáját stiláris szempontból dr. Bánhegyi Jób nézte át.

A fordító teljesen tudatában volt annak,

hogy szent Gertrudnak magyarul való megszólaltatásához sokkal nagyobb nyelvi készség, igazi költői szárnyalás, művészi kifejezőmód kellett volna. Hogy mégis vállalkozott e munkára, azt a Lelkigyakorlatok olvasása közben szerzett ama meggyőződésének köszönhetette, hogy jobb e kincseket — ha gyenge foglalatban is — átadni a magyar hívő közönségnek, mint továbbra is rejtve tartani őket.

Talán azok is igazat fognak adni a fordítónak, kik e fordítás nyomán jutnak közelebb szent Gertrud lelkéhez.

Imádság szent Gertrud tiszteletére. (Missale Rom.)

Isten, ki szűz szent Gertrud szívében kedves lakóhelyet készítettél önmagadnak, töröld le szívünk szennyét az ő érdemei és közbenjárása alapján és add, hogy az ő társaságában örvendhessünk. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

ELSŐ GYAKORLAT.

A keresztség kegyelmének megújítása.

Hogy Uradnak élted végén keresztségben nyert ártatlanságod köntösét fehéren, a keresztség hitnek pecsétjét sértetlenül és épen mutathasd be, légy rajta, hogy meghatározott időben, főképp húsvét és pünkösöd ünnepein, szent keresztséged emlékét megünnepeljed. Legyen vágyad : újjászületni Istenben az új élet szentségével és Istenben újra gyermekké válni. Ezért mondd :

Az Úr legyen irántam irgalmas és áldjon meg engem. Ragyogjon rám arcának fénye és könyörüljön rajtam. Szívem áldja őt egész őszintén és igazán. Induljon meg szívem talaja az Úr arcától és újuljon meg lelkem az ő ajkának lehelletétől ; hogy szent Lelke bevezessen engem az igaz földre.

Aztán mondd el a *Híszehegyet* kérve az Urat, adjon erőt, hogy egészen ellene mondhass a Sátánnak ; és tartsa meg benned az igaz, élő és ép hitet élted végéig.

Imádság.

Kegyelmes, igaz Istenem és Uram, Teremtőm és Megváltóm ! Megjelöltél engem

orcád szent fényével, megváltottál egyszülött Fiad drága vérének árán, és Lelkednek erejével az élet reményére újjáalkottál a szent keresztségben. Add, hogy igaz, egész és ép szívvel hathatósan ellene mondjak a Sátánnak, minden pompájának és minden cselekedetének. Add, hogy élő és buzgó, tetteiben gazdag hittel híven higgyek tebenned Teremtőmben szent Fiad, Jézus Krisztus által, aki az út, igazság és az élet, és a Szentlélek erejével! Add, hogy tied legyek és halálomig állhatatosan megmaradjak benned. Amen.

Annak emlékére, hogy *kereszttel megjelöltek hited zálogául*, mondjad :

Atya, Fiú, Szentlélek, teljes Szentháromság! Hitemet vezesse és erősítse végtelen hatalmad; tanítsa és világosítsa bölcseséged, segítse és tegye teljessé jóságod, hogy halálom óráján sértetlenül és épen vihessem eléd minden erények gazdag kamatjával.

Az *ördögűzés* (exorcismus) emlékére kérd az Urat, engedje megértened és okosan legyőződ a Sátán minden cselét; hogy ellenséged sohse örvendjen veszteden, hanem minden kísértésben legyőzötten fusson, sőt az első összezsapásra megszégyenüljön.

Imádság.

Uram Jézus Krisztus, ki mint a világ főpapja haláloddal új életre támasztottál

engem, Lelked erejével távoztasd el tőlem a Gonosznak minden incselkedését. Légy velem és tépd széjjel a Sátán hálóját, irgalmaddal tartsd távol tőlem a szívnek minden vakságát. Krisztusom, a te nagy szereteted vigyen a kísértésben diadalra. Alázatosságod tanítson meg rá, hogyan kerüljem el a gonosznak lőrét. Igazságod fénye vezessen, hogy egész szívvel járjak színed előtt. Nagy irgalmad, áldásod járjon előttem és kövessen; őrizzen élttem végéig. Amen.

Jelöld meg homlokod és szíved a *szent kereszt jelével*, mondván:

Az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek nevében. Tőled veszem, keresztfeszített szerelmem, édes Jézusom, kereszted jelét homlokomra és szívemre, hogy védelmed alatt örökké éljek. Add az égi törvények élő hitét, hogy tág szívvel járjak parancsaidnak útján. Tedd, hogy életem által szívem-lelkem méltó temploma legyen Istennek és hajléka a Szentléleknek. Amen.

Most pedig kérd, tegye rád kezét maga az Úr Jézus, a Főpap, hogy örökké a Magasságbéliek védelmében lakjál, és az ég Istenének pártfogása őrködjön fölötted.

Szívem szerelme, Jézusom, kezednek árnyékába fogadj be engem, a te jobbod

vezessen engem. Nyisd meg kegyelmed ajtaját, hogy bölcseséged jelével ékesen megvessek minden földi vágyat és parancsaid édes illatában vigan szolgáljak neked szent Egyházadban és nap-nap után erényről-erényre szálljak. Amen.

Hogy az Úr adja *angyalát* utad vezéréül:

Édes Jézusom, békesség Fejedelme és a nagy tanács Angyala, légy vezérem és öröm vándorutamon, hogy meg ne inogjak és el ne tévedjek mellőled. Küldd el szent angyalodat az égből, hogy atyai gondviselésedből örködjék fölöttem, vezéreljen a te kedved szerint és a te utaidon vigyen hozzád vissza sértetlenül. Amen.

Üdvözzöld őrzőangyalodat:

Üdvözlég, Isten szent angyala, testem-lelkem őrzője; fogadj engem hűséges atyai gondodba Jézus Krisztusnak édes szíve által, annak szeretetében, ki téged is, engem is teremtett, és a szent keresztségben neked ajánlott. Légy segítségemre, hogy száraz lábbal jussak át ezen élet áradt folyamán, és veled örvendve jussak el annak az arcnak boldogító látására, kit te szemlélsz, és az isteni fölség szépségének minden örömet meghaladó szemléletére.

Most imádkozzál, hogy ajkad megtelje a bölcsesség sójával; hogy a hitnek ízét a Szentlélek által megérezzed.

Add, édes Jézusom, a bölcsesség sóját és az okosság Lelkét irgalmad jeléül az örök életre. Amen.

Add, hogy izleljem szent Lelked édes-ségét, adj éhséget a te akaratod után, és add tudnom a te kívánságodat, hogy szolgálom mindig kedves legyen előtted. Amen.

Jelöld meg füledet és orrodát a szent *kereszt* jelével, és kérd az Urat, nyissa meg szivedet törvénye hallására; és tudásának illatával árássza el egész valódat.

Jézusom, szívemnek édes pásztora, engeddd, hogy kicsi, méltatlan bárányod mindig meghallja és kövesse szavadat; engeddd, hogy élő hitének édes illatával járjon az örök élet legelőjén. Add, hogy mindörökké benned nyugodva lássam, mily igazán édes vagy, Uram!

Vedd kezedbe az üdvöztető *keresztet*, mint diadalmas zászlót. Hogy legyőzzed a gonoszt, imádkozzál:

Add jobbkezembe, drága Jézusom, szent keresztedet, hogy ez legyen fegyverem az ellenségnek ármányaival szemben és a te segítségéd záloga. Amen.

Áldjon meg az Atya végtelen hatalma, áldjon meg a Fiú bölcsesége, áldjon meg a Szentlélek szeretete, és őrizzen az örök életre. Amen.

Most pedig kérjed Szűz Máriát, könyörögje ki számodra élted teljes megújódását. Legyen

ő, a titokzatos rózsza, e szentségben a te anyád, hogy sziveddel jó és lüszeges gyermeke légy. Földje be lelkedet ő, a tisztaság gyöngye, az ártatlanság palástjával; legyen édes pártfogód és Fiának, lelked királyának őrizzen meg téged szeplőtelenül. Irassa be nevedet Izrael választottai közé, hogy együtt légy azokkal, kik minden útjukon Isten színe előtt járnak tiszta szívvvel.

Üdvözlégy Mária, jóságos királyné, az irgalom olajága; üdvözlégy jóságos királyné, éltünk orvossága. Üdvözlégy szűz Anyja az Isten Fiának, ki égi fényt adott az egész világnak és illatát árasztá Izraelre.

Egyszülött Fiad által mindenkinek Anyja lettél, hisz egyetlened nem átalította, hogy testvére legyen az embernek. Az ő szerelméért, bár méltatlan vagyok rá, végy édesanyai pártfogásodba; segítsd, ápold, növeld hitemet; légy szülője lelki megújulásomnak és hitemnek, hogy örökké egyetlen édesanyám maradj; viseld gondomat életemben és halálom óráján fogadj anyai szereteted teljességébe. Amen.

Gondolj a *névre*, amelyet a keresztségben kaptál és imádkozzál így:

Édes Jézusom írad nevemet mézédés neved után az élet könyvébe. Mondd lelkemnek: Enyém vagy, rád ismertem én, Üdvösséged; nem mondanak téged többé Elhagyatottnak, hanem ez lesz a neved:

Az én tetszésem benne; hogy veled legyen osztályrészem az élők földjén mindörökké.

Annak emlékére, hogy *keresztvízzel* leöntötték ezen szavakkal: Én léged megkeresztelek az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek nevében.

Jézusom, az élet forrása, adj élő vizet innom, melynek te vagy a kútfeje, hogy megízlelve Téged, sohse szomjazzam másra, csak reád. Meríts bele engem egészen irgalmad örvényébe. Keresztelj meg drága halálad szeplőtelenységében. Tisztíts meg megváltó szent véreddel. Az oldaladból áradó vízzel moss le rólam minden foltot, mellyel a keresztség tiszta köntösét beszennyeztem. Árassz el szent Lelkeddél és vedd birtokodba tiszta szívemet és lelkemet. Amen.

A *krizmával* való megkenés emlékére kérd az Urat, hogy az ő Lelkének kenete tanítson téged mindenre.

Mennyei Atyám, aki a te Fiad, a mi Urunk Jézus Krisztus által vízből és Szentlélekből újjáteremtettél, add nekem ma minden bűnömnek teljes bocsánatát és a Szentlélek kenetével erősíts meg az örök életre. Békéd legyen velem örökké. Amen.

Vess keresztet melledre és vállaidra, mondván:

Add, hogy jószágod szeretetéből vállamra vegyem parancsaid édes igáját és könnyű

terhét, és hogy hitednek titkát, mint mirrhacsokrot szivemen viseljem mindörökké, hogy szivemben mindig te uralkodjál, kit értem keresztre feszítettek. Amen.

A fehér ruha emlékére így imádkozzál:

Jézusom, ki az igazság napja vagy, add, hogy téged öltselek magamra; add, hogy úgy éljek, mint te akarod; engeddd, hogy a szent keresztség fehér köntösét a te vezetésed alatt tisztán, szentül és szeplőtelenül megőrizzem, bírói széked előtt tisztán felmutathassam, és így elnyerjem az örök életet. Amen.

Gondolj az *égő gyertyára* és kérd a benső megvilágosodást.

Édes Jézusom, elolthatatlan fény, — gyujtsd meg bennem szereteted mécsesét, úgy hogy el ne aludjék. Taníts meg keresztséged feddhetetlen megőrzésére, hogy midőn hívásodra elmegyek menyekződre, lássam igaz világosságodat és isteni édes arcomat. Amen.

Annak emlékére, hogy magadhoz vetted Jézus Krisztusnak, a szeplőtelen báránynak éltetadó testét és vérét:

Uram, Jézus Krisztusom, őrizze dicső szent tested és drága szent véred testemet, lelkemet az örök életre. Békéd legyen velem. Legyen benned Jézusom, ki az igazi békes-

ség vagy, örökké nyugvásom a te békéden, hogy általad eljussak ama békéhez, mely meghalad minden tapasztalatot ; hogy téged lássalak benne vígadozva mindörökké. Amen.

Legyen vágyad ezen áldozásban, hogy egész életed elrejtve maradjon az Űrban, és halálod óráján tökéletesnek találtsáál.

Lelkem édes vendége, drágalátos Jézusom, szent tested vétele törölje el minden bűnomet, pótolja mindazt, amit hanyagul tettem, adja vissza elpazarolt életemet. Legyen örök üvösségem, testem-lelkem megújulása, szeretetem lángralobbanása, az erény kivirágzása és éltemnek tebenned örök beboltozása.

Adja meg e szentáldozás lelkem szabadságát, testem egészségét, erkölcseim jóságát. Legyen türelmem pajzsa, aláztosságom győzelmi jele, bizalmam támasztéka, bánatom vigasztalása, állhatatosságom segítsége. Legyen hitem fegyvere, reményem szilárdsága, szeretetem teljessége. Átala teljesítsem törvényedet, újítsam meg lelkemet ; általa legyek szent az igazságban, és benned egészen jámbor.

Fakasszon bennem — e szentáldozás — erényeket és ölje ki vétkeimet ; növelje bennem a jót, és legyen szeretetednek örök szövetsége. Míg test szerint tart vándorlá-

som, lelkem vágya mindig ott lakozzék, ahol te vagy az én boldogságom.

Ha majd levetem éltem végpontján a test siralmas burkát, találjam meg az élet édes gyümölcsét, midőn megdicsőült emberséged új csillagzatában istenséged fényét láthatom.

Ott ragadjon el engem arcod szépséges rózsája; levetvén e világ nyomorúságát, ott vígadjak és újjongjak a te asztalodnál; legyen enyém szereteted kincse, miként a jegyes örvend szive királyának szépségén. Amen.

Újítsd meg a bérmálás kegyelmét is magadban.

Győzedelmes Jézus, fönséges főpap, tégy izmossá végtelen hatalmaddal, ővezz fel a lélek kardjával, hogy bizton győzzek a te nevedben a Sátán ezer ármányán.

Igy fejezd be ájtatosságodat:

Istenem, Uram, Teremtőm és Megváltóm, újítsd meg ma bensőmben Szentlelkedet, végy be fogadott gyermekeid sorába mint újszülöttet, hogy örvendve hirdessem az ígéret fiaival: elnyertem kegyelmed árán, amit a természet nem adott meg.

Adj nagy hitet, vígadó reményt; adj türelést a bajban, örömet a te dicséretedben, add, hogy buzogjon bennem a lélek, hogy neked, igaz királyomnak híven szolgáljak

és éberén kitartsak veled éltem fogytáig. Add, hogy amit most reménykedve hiszek, akkor színről-színre lássam; lássalak téged isteni mivoltodban szemtől-szembe.

Ott te lész újjáalkotóm, ott édes színed előtt legyen örök nyugvásom. Amen. Amen. Amen.

Hűséges Isten, soha meg nem csalatkozott igaz *Amen*, add szomjaznom a kedves Ament, mivel mindent magadhoz vonzol, add ízlelnem az édes Ament, mivel mindent felüdítesz; add, hogy abban az üdvözítő Amenben érjem el végemet, mivel mindent beteljesítesz, hogy örökké élvezhessem a multhatatlan és édes Ament, melyben látni fogom e száműzetés után az igaz Ament, Jézust, az Isten Fiát, aki egyedül tölti meg a szerető szívet, az Atyával és Szentlélekkel együtt minden jóban részesít és nem veti meg, amit alkotott. Amen. Amen. Amen.

Ezzel az imádsággal bizd az Űrra hitedet és a keresztségben nyert ártatlanságodat.

Édes Jézusom, őrizd meg szíved hajlékában keresztségem szeplőtelen tisztaságát és hitemnek bizonyosságát, hogy a te hűséges őrzésed alatt mindkettőt sértetlenül adjam át halálom óráján.

Nyomd szívemre szíved pecsétjét, hogy veled éljek, és e számkivetés után baj nélkül örvendezve jussak hozzád. Amen.

MÁSODIK GYAKORLAT.

Lelki megtérés.

A beöltözés évfordulójára.

Valahányszor azt akarod, hogy lelked első megtérésednek, a világ elhagyásának emlékét megülje a jószándék felindításával, mellyel szivedet minden erődből az Istenhez fordítod : használd ezen gyakorlatot. Kérd az Urat, építse föl benned szeretetedből és más erényeidből saját monostorát.

Jézusom, kit szivemből szeretek, tudom, hogy nincs gyümölcse lelkemnek, ha Szentlelkednek harmata nem öntözi és szereteted sugara nem melegíti; kérlek, légy irgalmas hozzám, végy szerető karodra és gyullaszd föl bennem Lelkednek tüzét. Ime : testemet és lelkemet neked adom, legyen a tiéd.

Szeretett Jézusom! Árassz el áldásoddal. Nyiljál meg számomra, és engedj be édességed tárházába. Szivem-lelkem utánad eped. Kérlek, csak te légy a gazdám. Tied vagyok, te pedig enyém vagy. Add, hogy lelkem új lendülettel növekedjék

élő szeretettedben; kegyelmedből legyek virágod, mint a völgyek lilioma a folyóvizek partjain.

Kérd Szűzanyádat, könyörögjön érted:

Édes Szűzanyám, Mária, Isten után legnagyobb bizalmam, te hófehér lilium! Mondj értem jó szót szerelmes fiadnál, szólj erős szót értem. Légy hűséges védőm, vágyaimnak irgalmas szószólója, mert benned bizom, Krisztus után egyetlen reményem.

Mutasd magad kegyes Anyámnak! Add, hogy az Úr jóvoltából tagja lehessen a szeretet zárdájának és tanítványa a Szentlélek iskolájának, mert ezt te bárkinél jobban kieszközölheted szent Fiadnál. Hűséges Anyám, légy gyermeked gondviselője, hogy az élő szeretetnek legyek a termése, az égi kegyelem harmatában nőjek és kitartsak az életszentségben.

Kérd a Szentlélek kegyelmét, hogy előhaldást tehess a szeretetben:

Jöjj el Szentlélek Isten, jöjj isteni Szeretet, töltsd be szívemet, melyben — jaj — nincs semmi jó! Gyullaszd fel bennem szeretettedet. Adj világot, hogy megismerhesselek. Vonzz magadhoz, hogy benned gyönyörködjem. Add, hogy élvezzelek!

Hagyd el a világot és mindent, ami nem Jézusod, édes szerelmed.

Drága Jézusom, ki ad nekem galambszárnyakat, hogy vággyal szálljak feléd, míg benned nem nyugodhatok?

Rejtsd el magad Jézus Krisztusban :

Édes Jézusom, Benned az Isten szeretetből emberré lett; azért jöttél, hogy keresd és üdvözítsd, ami elveszett.

Szállj le hozzám, szerelmem, és vonj egészen magadhoz. Rejts el atyai védelmed szilárd szikláján. Jóságos szived rejtekében zárj el engem mindentől, ami nem te vagy, minden érték közt legdrágább; adj helyet Izrael választottai közt, hogy Jeruzsálem leányaival nálad legyen osztályrészem. Amen.

Borulj le Jézus lábához :

Áldj meg, áldj meg, szerelmes Jézusom, kegyelmes Szived irgalmával irgalmazz nekem. Ne vágyódjak mást ismerni, csak Téged; szereteted iskolájában kegyelmed legyen a fegyelmem, malasztod a mesterem, és így legyen előhaladásom jeles és kitűnő.

Mikor lélekben beöltözködöl a szent szerzet ruhájába :

Mennyei szent Atyám, add, hogy benned legyen előhaladásom a szentségben és erényekben azon szeretet által, mellyel arcod fényével megjelöltél.

Jézus Krisztusom, aki saját véreddel váltottál meg, öltsd rám szentséges életednek tisztaságát.

Mindenható, vigasztaló Szentlélek, aki lelki névvel magadhoz kapcsoltál, add, hogy egész szívvel szeresselek, egész lélekkel rajtad csüngjek, minden erőmet szerető szolgálatodra fordítsam; engedd, hogy kedved szerint éljek, és ha meghalok, szeplőtelenül menjek be a menyekzőre.

Kérd Szűzanyádat, legyen vezéred a szerzetben vagy más hivatásodban.

Mária, Istennek Anyja és Szűzanyám! Öltsd rám Jézusnak, a szeplőtelen bárány-
nak, ruháját,¹ hogy általad fogadjon el, tápláljon, magánál tartson, kormányozzon és gazdagítson engem a legfőbb szeretet. Amen.

Égi Jegyesednek ajánld fel a tisztaság fogalmát.

Édes Jézusom, egyedül téged választottalak lelkem Jegyesének, életem jószágos kísérőjének. Érted eped a lelkem. Legyen tied szívem szeretete, légy társam és vezérem. Neked ajánlom testem-lelkem, neked szolgáljon; mert egészen a tied vagyok és légy te egészen az enyém.

Forrassz magadhoz örök szeretet; le-

¹ Szó szerint : gyapját.

gyen tied tisztaságom, hisz csak te vagy egészen édes, jóságos, boldogságos Jegyesem! Atyai jóságod vonz, neked fogadok tehát engedelmességet; édes kegyességed eláraszt, szolgálatodra adom tehát akaratomat; hisz rajtad csüngen — jobb mindennél; téged szeretni — minden vágy nál édesebb.

Szivem egyetlen választottja, egészen neked ajánlom magamat, neked akarok élni, mert nincs édesebb és boldogítóbb, mint veled, édes Jézusom a legbensőben egyesülni!

Tedd szívemet hasonlóvá Szivedhez, hogy mindig kedvedben járhaszak.

Ŕ. Megvetettem a világ Országát és minden földi pompát az én Uramnak, Jézus Krisztusnak szeretetért, akit megláttam, megszerettem, akinek hittem, akit kiválasztottam.

Ű. Szivem jó szóra áradt; azt mondom: «munkám a királyé», akit megláttam, megszerettem; akinek hittem, akit kiválasztottam.

Ŕ. Tisztaság szerzője és őre, Szűznek szülötte, Krisztus, aki mindeneket felgerjesztettél a tisztaság szeretetére. Te vagy a szűzek éke, reménye, koronája. A boldogságos Szűzanya, Mária, közben-

járására őrizd meg testem-lelkem tisztaságát.

Ű. Élet világossága és forrása az örök fényességnek, minden jósnak boldog szerzője.

Imádság.

Mindenható örök Isten, tekints kegyesen imádságunkra és adj nekünk, szolgálóidnak, akik neved tiszteletére egyazon szeretetnek szövetségére lépünk, igaz hitet, törhetetlen reményt, tökéletes szeretetet, iparkodást a jócselekedetekben, állhatatosságot és végső szilárdságot. És minden szentjeidnek érdemére és közbenjárására engedd, hogy legyen szívünkben tiszta érzés, hősi tűrés, szeplőtelen jámborság, neked kedves engedelmesség, örök béke, érintetlen elme, tiszta lelkiismeret, igaz bűnbánat, erős lélek, sértetlen élet, hibátlan befejezés, hogy becsületes versenyfutás után boldogan léphessünk be országodba. Amen.

HARMADIK GYAKORLAT.

Lelki eljegyzés és önátadás az Istennek.

A szent fogadalom évfordulóján.

A lelki szeretet nászát, tiszta lelkednek Jézussal, égi jegyeseddel való eljegyzését a szeretet elszakíthatatlan kapcsával így üljed meg:

Krisztus szava a lélekhez.

Nézz rám, galambom, ki vagyok. Én vagyok Jézus, édes barátod. Nyisd ki előttem szived mélyét; mert az angyalok országából vagyok, szépséges alakú. Az isteni Napnak fényessége vagyok. A tavasz ragyogó napja vagyok, mely mindig világlik és az alkonyt nem ismeri. Lényem dicsőséges ragyogása mindent felülmul, betölti az eget és a földet; csak az örökkévalóság méri nagyságát. Fejemen az istenség királyi koronája. Vértanús rózsacsokor a homlokomon, érted kiontott vérem rózsáiból. A nap alatt és a nap fölött nem találsz hozzám hasonlót.

Intésemre előjönnek a szüzek liliomos seregei. Az örök élet kórusában, boldog istenségemben járok előttük. Örökké tavaszló örömmel árasztom el őket. De azért nem mulasztom el, hogy szememet a földi völgyekre ne fordítsam, ahonnét a szeplőtlenül viruló ibolyákat szedem össze.

Aki engem akar szeretni, azt eljegyzem magamnak; azt nagy, erős szeretettel szeretem. Ajkára adom a szüzek énekét, mely oly édesen hangzik fel ajkaimról, hogy szeretetem édes kötelékébe vonzza őt. Ami vagyok természetemnél fogva, azzá teszem kegyelmemmel. Átölelem szerető karjaimmal, isteni szívemhez szorítom; szeretetem égő tűzén elolvasztom, mint a viaszt olvasztja a tűz.

Ha enyém akarsz lenni, édes galambom, kell, hogy okosan, édesen, erősen szeress, és mindezeket boldogan fogod önmagadban megtapasztalni.

A Szeretet keltegeti a lelket.

Ébredj, lelkem; meddig alszol még? Halld a szót, mit neked hirdetek. Az égbolt fölött van egy király, ki utánad vágyakozik. Teljes szívvel szeret, módfelett vonzódik hozzád. Oly édes hozzád

való szeretete és oly hűséges, hogy érted alázatosan elhagyta égi országát. Míg téged szeretett, tűrte, hogy latorként elfogják. Viruló testét vigan adta érted halálra, mert oly benső, égő szeretettel szeret, oly buzgóság epeszti érted.

Ő az, aki vérben tisztára mosott, halálával megváltott téged. Meddig várjon még, míg viszont szereted? Nagy áron vett meg, nagy árt adott szeretetedért. Jobban szeretett, mint saját dicsőségét; jobban szeretett, mint saját testét, hisz érted azt sohase kimélte. Ő, az édes szeretet, a hűséges szerető, viszont kívánja szeretetedet. Ha rögtön elfogadod szeretetét, kész a te eljegyzésedre. Azért siess, adj választ neki.

A Lélek szava, mellyel Istennek felajánlja magát.

Anyátlan árva vagyok, koldússzegény a sorsom. Jézuson kívül nincs vigasztalóm. Lelkem szomjúságát csak ő olthatja el. Ő szívem egyedüli választottja. Királyok királya ő és az uralkodók Ura. Ha a Nagykirály éreztetni akarja velem, nyomorult szegénnyel, az ő kegyét; ha irgalmasságának mértéke szerint akar velem bánni — végtelen kegyessége sze-

rint — ez egyedül jóságos, kegyes akaratán múlik. Tulajdona vagyok ; testem-lelkem az ő kezében. Tegyen velem, ahogy kegyelmének tetszik.

Ki adja meg nekem, hogy szíve szerint való legyek, hogy fönséges tetszését találja bennem ! Ez volna egyedüli örööm, vigasztalásom.

Édes Jézusom, szívem egyetlen szerelme ; édes, szeretve-szeretett Jézus, kinek jobban soha senkit nem szerettek, ragyogó, virágzó tavaszi nap, utánad sóvárog, sóhaj és eped szívem szerelmes vágya. Bár csak egyesülhetnék veled egészen ; akkor belőled sarjadnának, igaz Napom, lelkem virulásának rózsái és gyümölcsei. Várva-várok rád.

Jöjj, mint a gerle az ő párjához. Bájjoddal és szépségeddel sebet ütöttél szívem mélyén. Szerelmem, szerelmem, ha tied nem leszek, soha boldog nem leszek. Im vágyadat és az enyémet, barátom, barátom, töltsd be igazán.

Krisztus szava.

Szentlelkemben eljegyezlek téged, felbonthatatlan kapoccsal magamhoz kötlek. Vendégem leszek, élő szeretetem fogságába zárlak. Rád adom drága vérem bíbor-

palástját, keserves halálom színaranyából adok fejedre koronát. Én leszek vágyad betöltője, én leszek vigságod mindörökre.

Ezután a lélek, Krisztus hűséges jegyese, egészen Istennek szenteli, ajánlja magát; eljegyzi magát egyedüli választottjával, készen arra, hogy szüzességét Krisztusnak hiven megőrzi; hozzá, égi Jegyeséhez rendületlen kitartással hű marad a tisztaság vagy szüzesség megőrzésével; tiszta szívvel, tiszta testtel, legbensőbb szeretettel ragaszkodik hozzá, és teremtett dolgok szeretetével nem válik hozzá hűtlenné. Most pedig énekeld Jegyesed magasztalását:

Kicsoda oly végtelen és fönséges, mint te, Jézusom, édes Istenem, és mégis megtekinted az alázatosakat? Kicsoda hasonló hozzád, Uram, a hatalmasok közt, és mégis a világ erőtlenjeit választod ki? Ki volna hozzád fogható, hisz te teremtetted az eget és a földet; neked szolgálnak az angyalok seregei, és mégis megosztod boldogságodat az emberek fiaival?

Mily nagy vagy, királyok Királya, uralkodók Ura, aki a csillagoknak parancsolsz, és mégis az ember felé fordítod szívedet? Mily kiváló vagy, kinek jobbjaiban kincs és dicsőség vagyon? Tied a boldogság teljessége, és mégis földi arát választasz? Végtelen szeretet, hova alázkod fönségedet? Meddig vezeted a ből-

cseség forrását? Igen, bizony, a nyomorúság fenekéig. Ó szeretet, tied a kiváló, édes bor, mely szívemet legyőzi és mámorba dönti.

A Szeretet szava.

Ő a mi Istenünk, aki szeretett minket, győzhetetlen, felfoghatatlan, felbont-hatatlan szeretettel. Hogy eljegyezhesen minket, földi testet öltött magára; egész valójával szeret; jegyese mindenki, aki őt szereti.

Jöjjetek, jöjjetek, jöjjetek.¹

Megyek, megyek, megyek, édes Jézusom, kit szeretek, akit keresek, akire vágyódik a lelkem. Megyek hívó szavadra, szeretlek teljes szívvel, teljes lélekkel, teljes erőmmel, mert édes, kegyes vagy és mert szeretsz. Ne engedj megszégyenülnöm, hanem tégy velem kegyességed szerint és irgalmad sokasága szerint.

Kérd eme *litániával* minden szentek segítségét.

Örök fények forrása, teljes Szentháromság egy Isten, mindenhatóságod erősítsen, bölcseséged kormányozzon, isteni jó-ságod alakítson engem szived szerint.

¹ A püspök hívó szózata a szűzavatáskor.

Mennyei Atya, királyok Királya, Fiadnak, a Királynak menyekzőjét légy kegyes megtartani bennem.

Jézus Krisztus, az élő Isten Fia, fogadj el szerető arádul, mert te vagy Királyom és Istenem.

Vigasztaló Szentlélek Isten, ki az Atya és Fiú szeretetkapcsa vagy; szívemet a te szereteted által egyesítsd örökre Jézus Szívével.

Szűz Mária, a Királynak, a Báránynak, a szűzek Jegyesének Anyja, vezess be tiszta testtel és szívvel Jézusnak, szent Fiadnak, házába.

Mindnyájan szent angyalok és arkangyalok, legyetek segítségemre, hogy angyali tisztasággal lépjem át Jézusomnak, jegyesemnek hajlékát.

Mindnyájan szent patriarkák és próféták, eszközöljétek ki nekem oly nagy szeretetet, amilyent jegyesem, Jézus kíván tőlem.

Mindnyájan szent apostolok; kérjétek, adja meg nekem az Isten Igéje mézédese ajkának ama csókját, melyben ti részesültetek.

Mindnyájan szent vértanúk; eszközöljétek ki számomra azt a vágyat, hogy kezemben a vértanuság pálmaágát tartva mehessek annak elébe, kinek rózsá- és liliomcsokor van tűzve fejére.

Mindnyájan szent hitvallók, kérjétek: minden erényben és életszentségben, legyek méltó tanítványa Jézusnak, az én jegyesemnek.

Mindnyájan szent szüzek, könyörögjétek érettem, hogy Jézusomnak szívsebében, mint gerlemadár, rakhasson fészket az én szeretetem.

Mindnyájan szentek, kérjétek, hogy oly fölkészülten mehessek a Bárány menyekzőjére, miként ti járultatok Isten színe elé.

Légy irgalmas, és alakíts szíved szerint, Uram !

Légy irgalmas, és ments meg mindentől, Uram, ami tőled elválaszt !

Megtestesülésed szent titka által add, hogy édesen, okosan, hősiezen szeresselek.

Kínszenvedésed és kereszthalálod által add, hogy meghaljak önmagamnak, és csak neked éljek.

Dicsőséges feltámadásod és csodálatos mennybemeneteled által add, haladjak nap-nap után erényről-erényre.

Halálom óráján irgalmad mélységével könyörülj rajtam, és engedj vigadnom arcod örömeivel, Uram !

Az ítélet napján ne féljen lelkem a rossznak hallásától ; inkább add hallanom dicsőséges szavadat : jöjjetek, Atyám áldottai !

Szűzanyád által add, hogy mint arád megizleljem szent szereteted nászát.

Mi bűnösök, kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy a neked felajánlott tisztasági fogadalmat sértetlenül és épen — mint szemed fényét — számodra megőrizzed: kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy a jegyesi szeretetben és a nász-ölelésben megmutassad nekem, ki vagy és milyen: kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy Szentlelkednek zálogát szereteted teljes nászajándékával együtt nekem megadjad: kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy halálom óráján menyekzős ruhában, égő szövétnekkel az okos szűzek közt jegyesként jöjj jegyessed elé: kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy mézédese ajkadnak csókjával vezess be, mint jegyessedet, szereteted nászlakába: kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy mindnyájan, kik itt szolgálunk neked, egész szívvel téged szerethessünk, elválaszthatatlanul tieid lehessünk, szivünk és testünk örök ártatlanságában tetszésedet elnyerhessük: kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy azt kérhessük tőled, amit te kegyesen meghallgatsz: kérünk téged, hallgass meg minket.

Jézus, az élő Isten fia, hathatós szeretettel hallgass meg minket.

Isten báránya, ki elveszed a világ bűneit, töröld el minden vétkeket nagy irgalmaddal.

Isten báránya, ki elveszed a világ bűneit, minden hanyagságomat pótolj kifogyhatatlan jóságoddal.

Isten báránya, ki elveszed a világ bűneit, halálom óráján bocsáss el békességben, hogy szemtől-szembe lássalak.

Uram, irgalmazz !

Krisztus, kegyelmezz !

Uram, irgalmazz !

Imádság.

Jézusom, viruló jegyesem, ahogy a halál kiváltja a lelket a testből, úgy váltsa ki szereteted szívemet, és vegye magához, hogy elválaszthatatlanul tied legyek.

Végy be, Jézusom, irgalmad örvényébe, kegyességed mélyén moss meg minden szennytől. Végy engem, Jézusom, kegyelmes ölelő karodra, hogy teljes egység szövetségében tied legyek. Végy be szereteted menyekzős házába és add nekem mézédese ajkad csókját.

Imádság a test és lélek teljes tisztaságáért.

Isten, ki kegyesen benne lakozol a tiszta testekben és a romlatlan lelkekben, Isten, ki az első emberek ördögi cselre elkövetett bűnével megromlott emberi természetet szent Fiad által annyira helyreállítod, hogy nemcsak eredeti ártatlanságát adod vissza, hanem már idelenn elvezeted az örök élet némely javainak birtokába, és azokat, akik a halandóság sorsát sinylik, az angyalok tökéletességébe emeled: tekints kegyesen rám, méltatlan szolgálódra, aki megtartóztatásom fogadalmát kezébe teszem le.

Neked ajánlom áhítatomat, hisz tőled nyertem azt, amit fogadalmamban neked adok. Mert hiszen — jaj — hogy győzhetné le a halandó testbe zárt lélek a természet ösztönét, a szabadság csábítását, a szokás hatalmát és az ifjú kornak ingerét, ha te nem gyujtanád föl a szabad akaratban a tisztaság szeretetét, nem táplálnád szívünkben a vágyat utána, és nem adnál erőt megtartására?

Kegyelméd, mely előmlik minden népre, megtalálja az újszövetség fogadott örököseit minden népből, mely az ég alatt lakik és számuk a csillagokéval vetekszik. Bőséged forrásából gyermekeid közül, kik-

nek nem a vér, nem is a test akarata, hanem a Szentlélek adott életet, némi-lyiknek lelkébe, a többi erények mellett, a tisztaság adományát is árasztod. Mert bár a házasságnak méltóságát nem csorbítod semmi tilalommal, sőt inkább megújítod az áldást, melyet kezdettől fogva adtál ezen szent köteléknek, mégis kiválasztod ama lelkeket, akik elutasítják maguktól a férfi és nő házassági kapcsát és inkább azt a titkot óhajtják megvalósítani, melyet a házasság kifejez (a te szereteted kapcsát egyházához és a lélekhez). Ezen választott lelkek megvetik a testi nászt, és egész szívvel óhajtják a veled való egyesülést, melynek a testi nász csak jelképe.

A szüzesség felismerte szerzőjét, és mert az angyalok tisztasága a vágya, átadja magát Annak, aki, mert szűznek szülötte, szüzeket fogad el jegyeseiül. A te segítségédért könyörgök, Uram, és a te áldásoddal óhajtok megszilárdulni. Add védelmedet éskormányozz engem. Ne lopódzék be lelkembe a régi ellenség, ki minden magasabb törekvést alávaló csellel akar meggátolni. ne tépje meg gondatlanságom által teljes tisztaságom pálmaágát; ne rendítse meg bennem a tisztaság szilárdságát, hisz erre még az özvegyek is kötelezve vannak.

Szentlelked ajándéka által nőjjön ben-

nem okos szerénység, bölcs jószág, komoly szelidség, szabad tisztaság. Égjen szeretetem, és ne legyen másé, csak a tiéd, éljek dicséretesen anélkül, hogy dicséretre vágyjam. Legyek magasztalód testem szentiségével, lelkem ártatlanságával; legyen szeretetem és szolgálatom a tied. Légy dicsőségem, örömöm, üdvöm, bajban vigaszom, kétségben jótanácsom. Légy védelmem, ha támadás ér, légy türelmem, ha szorongattatás ér; légy gazdagítóm a szegénységben, táplálóm a böjtben, altatóm az ébrenőrködésben, orvosom a betegségben.

Legyen az enyém mindaz tebenned, amit minden fölött szeretni óhajtok. Add, hogy megtartsam azt, amit fogadtam. Add, hogy neked, a szívek vizsgálójának, ne testtel, hanem lélekkel keressem tetszésedet; végy be az okos szüzek sorába, akik égi jegyesüket égő lámpával fogadják, és olajukat el nem felejtik magukkal hozni. Ne érjen váratlanul az égi király megjelenése, hanem vigan menjek lámpámmal a kezemben a szüzek seregének elébe. Ne maradjak kinn a balgákkal, hanem jussak be a királyi házba az okosakkal. Legyen mindörökké helyem Jézusomnak, az Isten bárányának kíséretében tisztaságom által.¹

¹ A Pontificale Romanum-ból — a szüzek avatása.

Annak emlékére, hogy a rendi *fátyolt* átvetted, mondd :

R. Rámöltötte az Úr az üdvösség ruháját, és a vigság fátylával betakart engem. És mint jegyesét, koszorúval ékesített engem.

V. Arany nyakéket adott rám az Úr, és drága ékszerekkel tett ékessé. És mint jegyesét, koszorúval ékesített engem.

Imádság.

Szerelmem, kit ezer közül választottam ki, add, nyugodhassak szereteted árnyékában, míg ártatlanságod ruhájával betakarsz. Add nekem a tisztaság fátylát. Add, hogy szeplőtlenül vigyem el a te vezető gondod alatt dicső bírói széked elé, és tisztaságomnak százszoros gyümölcsét nyerjem.

Gondolj a *koszorúra*, melyet fejedre tettek és mondd :

A. Megjeliölt engem arcomon, hogy más szeretőt ne ismerjek, csak őt.

R. Szeretem Krisztust, akinek nászlakába beléptem, akinek Szűz az anyja, akinek Atyja nőt nem ismer ; akinek éneke édes fülemnek. Ha őt szeretem, tiszta, ha érintem, szemérmes, ha magamnál tartom, szűz vagyok.

Ű. Tejet és mézet vettem ajkáról és vére pirosra festette arcomat. Ha őt szeretem, tiszta; ha érintem, szemérmes; ha magamnál tartom, szűz vagyok.

Imádság.

Testvérem és jegyesem Jézus, Nagykirály, Isten és Bárány; tégy jelet lelkemre olyat, hogy a nap alatt semmit se válasszak, semmit se kívánjak, semmit se szeressek mást, csak téged és te, kedvesek legdrágábbja, légy annyira enyém a lélek nászában, hogy igazán jegyessed, arád legyenek a felbonthatatlan szeretet által, mely erősebb, mint a halál.

A gyűrű átvételének emlékére:

A. Gyűrűjét adta zálogul ő, aki nemes-ségben és méltóságban mindenkit megelőz.

Ű. Szíve már szívemmel egyesült¹ és vére pirosra festette arcomat, akinek szűz az Anyja és akinek Atyja nőt nem ismert.

Ű. Az ő jegyese vagyok, akinek angyalok szolgálnak, akinek szépségét nap és hold bámulják.

Imádság.

Jézusom, szűzi tisztaságnak gyümölcse és virága, örökségem, kiváló osztályrészem

¹ A szentáldozásban.

és királyi nászajándékom, te nekem a hit gyűrűjével, a Szentlélek pecsétjével eljegyzésem zálogát adtad. Add, hogy méltó legyek hozzád, élő liliumom, drága virágom! Add, hogy égő szeretetemben oly elválaszthatatlanul tied legyek, hogy kívánjam a halált, azért, hogy mindig veled lehessenek. Add, hogy a szövetség, melyre velem léptél, vegye el szívemet, ne legyen tovább velem, hanem osztatlan szeretetben maradjon tenálad.

R. Megvettem a világ országát és minden földi pompát az én Uramnak, Jézus Krisztusnak szeretetéért, akit megláttam, megszerettem, akinek hittem, akit kiválasztottam.

Y. Szívem jó szóra áradt; azt mondom: «munkám a királyé», akit megláttam, megszerettem, akinek hittem, akit kiválasztottam.

Imádság.

Add, kérünk, mindenható Isten, hogy én, méltatlan szolgálód, aki az örök jutalom reményében neked, Uramnak, szenteltem magam, teljes hittel, állhatatos lélekkel álljam szent fogadásomat. Mindenható Atyám, te avass fel, áldj és szentelj meg mindörökké. Adj alázatosságot, tisztaságot, szófogadást, szeretetet, minden jó-

tettben bőséget. Adj nekem, Uram, gyenge tetteimért dicsőséget, félénkségemért tiszteletet, tisztaságomért szentséget, hogy szent angyalaiddal örökké áldhassam fön-séges uralmadat. Amen.

Gondolj a *püspöki áldásra*, és kérd a teljes Szentháromság áldását.

Áldjon meg és legyen velem az Atya-istennek édesatyai jósága és fenséges istensége. Áldjon meg és fogadjon el magáénak Jézus Krisztus, az Isten Fia, aki kedves rokonommá, emberi természetével testvéremmé lett. Áldjon meg és tegyen termékennyé a Szentlélek Istennek kegyessége és tüzes szeretete. Áldjon, szilárdítson, erősítsen meg a teljes Szentháromság.

Áldjon meg és egyesítsen magával Jézus Krisztusnak, az Istennek magasztos ember-sége, aki engem a világból kegyesen kiválasztott, halálával megmutatván, mennyire szeret, és szeretetével magához vont, hogy üdvös, élő és édes áldásával megértsem az erények gazdagságát, őrizzem épen, szeplőtlenül a szent tisztaságot, mit neki fogadtam. Áldjon meg, hogy álljam fogadásomat, megőrizzem alázatosságomat, szeressem tisztaságomat, béketűrő maradjak, és kitartsak az életszentségben mindhalál-ig. Áldjon meg, hogy az élet után elnyerjem a tisztaság koronáját, fehér ruhával

követve téged a liliomos seregekben, szeplőtelen, Szűz szülötte, Bárány, bárhova mész, szüzek virága. Amen.

Kérd az Urat, adjon át őrzésre liliomos édesanyjának, a boldogságos Szűznek, miként a püspök átadja a szerzetesnőt apátnőjének.

Vágyaimnak kedvese, Jézusom, legdrágább minden kedvesek közt, ajánlj és adj át édesanyádnak, a szűzesség királyi rózsájának; legyen ő szeretetedért mindig őre és vezére szűzi életemnek. Adj át az ő édes kezére, mely téged, Isten Fiát nevelt és táplált; védje, segítse tisztaságom szent fogadalmát, vezessen hibátlanul a szűztisztaság önmegtagadó útján. Kérlek, mondd a szűzesség rózsájának rólam: «fogadd őt anyai gondodba; isteni szeretetem hatalmával neked adom őt. Vigyázz rá, Anyám, hogy szeplőtelenül őrizd számomra, és szívem szerint gondját viselvén, add majd vissza őt». Amen.

Itt mondd el a *Tedeumot*.

Téged Isten, dicsérünk — Téged Urunknak vallunk;

Téged örök Atyaisten! — Az egész föld tisztel.

Neked mindnyájan az angyalok — neked az egek és minden hatalmasságok!

Neked a kerubok és szeráfok — szüntelen szóval énekelnek:

Szent, szent, szent — a seregeknek Ura,
Istene.

Teljesek az egek és a föld — fölséged
dicsőségével.

Téged az apostoloknak — dicsőséges
kara,

Téged a próféták — dicsőséges száma,

Téged a martiroknak — fényes seregei
dicsérnek.

Téged széles e világon — vall és dicsér
az Anyaszentegyház.

Végtelen fölségű — Atyaistent:

A te tiszteletreméltó — igaz és egyetlen-
egy Fiadat

A vigasztaló — Szentlelket is.

Te dicsőség — királya Krisztus!

Te az Atyaistennek — örökké Fia vagy;

Te az ember megszabadításáért fölve-
vén az emberi természetet — nem iszo-
nyodtál a szűznek méhétől.

Te meggyőzvén a halál fullánkját —
megnyitád híveidnek a mennyországot.

Te az Istennek jobbján ülsz — Atyád-
nak dicsőségében.

E világra jövőd — Bírónak hiszünk
Téged.

(Térdelve.)

Téged azért kérünk, légy segítséggel a
te szolgálóidnak — kiket szent véreddel
megváltottál.

(Áltva.)

Engedd, hogy az örök boldogságban —
A Te szenteid közé számíttassunk.

Üdvözítsd Uram, a Te népedet — és
áldd meg örökségedet

És igazgasd őket — és magasztald fel
őket most és mindörökké

Minden napon — áldunk téged,

És dicsérjük a Te nevedet örökké —
s mindörökkön örökké.

Méltóztassál Uram! e mai nap — min-
den bűntől minket megőrizni.

Könyörülj rajtunk Úristen — könyö-
rülj mirajtunk.

Legyen a Te irgalmad, Uram, mi raj-
tunk — amint Tebenned biztunk.

Tebenned bízom, Uram! — örökké
meg nem szégyenülök. Amen.

Azután mondd el a következő imádságot :

Neked, teljes Szentháromság, akiből az
élő istenség fénye ragyog, a teremtés ereje
buzog, akiből a lényeges bölcsesség, az
özönlő édesség, a tüzes szeretet, a mindent
átható szentség és mindent betöltő jóság
árad : neked szóljon a dicséret, magasztal-
ás és dicsőség ; tied legyen a hálaadás,
hatalom és ragyogás !

Istennek örök Igéje ! A Libanon ma-
gasba szökő cédrusfája, aki istenséged

ágait királyi fönséggel a kerubok fölé tárod szét : e siralomvölgyének mélyéig leszállva keresed a kis csemetét, hogy magadhoz öleljed és szeretetedbe fogadjad.

És te, Szeretet — Isten, a Szentháromság összetartó kapcsa ; te nyugalmat és örömet az emberek fiai közt keresed, a szent tisztaságban, mely szereteted erejétől sarjad és égi örömekben tüzesedik idelelni, mint tövisről szakított rózsaszál.

Ó szeretet, szeretet, melyik a boldog ország útja? Hogy jutok el a lélek gazdag legelőire? Merre visz az út az Istentől harmatos rónák felé, amelyeken lankadó szívek találnak üdülést? Ó szeretet, csak te tudod, merre visz az élet és igazság útja. Tebenned teljesül a Szentháromság egyesítő szövetsége. Te adod a lélek gazdag ajándékait. Te veted el az élettermés bőséges magvát. Te árasztod ki az isteni édes örömöket. Belőled harmatoznak a seregek Urának áldásai — a lélek drága adományai — amelyek határinkon — jaj — ritkán találhatók.

Ó szeretet, szeretet, a szép szeretetben vezesd hozzád utamat. Szűz szeretettel követlek mindvégig, bárhova mész. Megyek utánad oda, ahol te isteni fönséggel kormányzol és uralkodol ; ahova élő szereteted egységében, égő istenséged élő

barátságában vezeted a boldog égi karokkal a szüzek ezerszer czreit.

Ott hófchér ruhád ékesíti őket ; ott az örök nász boldog énekeit zengik. Ó szeretet, e nyomorúságban őrizz szercteted árnyékában, hogy e száműzetés után hibátlan lépjem át szentélyed küszöbét. A szüzek seregében üdíts fel isteni barátságod kútfején és tölts be édes örömeiddel. Amen, Amen — mondják mindenek.

NEGYEDIK GYAKORLAT.

A szerzetesi fogadalom megújítása.

A fogadalom megújítása napjára.

Ha fogadalmadat meg akarod újítani és ezáltal magadban újra égő buzgóságot gerjeszteni, add át magadat Istennek édes illatú égő áldozatul a következő imádságok kíséretében.

Mindenható, kegyes, irgalmas, szelid, jóságos, a bűnön könyörülő Istenem, nagy irgalmasságodra kérlek, tekints rám kegyesen, bár csak száraz ág vagyok. De te ültetted el ezen szent szerzet kertjében! Bár a növény idejét — jaj — nem használtam fel, hanem élettelenül éltem kertedben, mégis kérlek, tekints rám e mai napon végtelen jóságoddal és irgalmas szeretetteddel, tekints édesanyádnak, dicsőöséges védőnknek, a boldogságos szűz Máriának hozzám való szeretetére, szent Benedek Atyánknek, nagy törvényhozóknak közbenjárására! Add, hogy általad életre

duzzadjak és lombot hajtsak ; szent igazságodban virágba szökjem. Legyek igazán jámbor szerzetedben, éljek tökéletes lelkiéletet ; neked, szerelmesemnek hadd nyujthassam át az erényes életszentség gyümölcsét — éltem szüretjén, halálom óráján. Legyek akkor tökéletes a jámborságban és teljesen megérett a te színed előtt. Amen.

Könyörögj először is áldásért :

Végtelen hatalmad, bölcseséged, jóságod, Istenem, édes szerelmem, áldjon meg engem ! Add, hogy készséges akarattal járjak nyomodban, színelés nélkül tagadjam meg magamat, és rádszegzett szívvel, testtel-lelékkel, kövesslek nagy tökéletesen Téged. Amen.

Kérd a Szentlélek kegyelmét.

Édes szerelmem, Istenem, irgalmam ! Ime, küldd már el a magasból Szentlelkedet, és új szívet-lelket teremts bennem. Szent keneted oktasson meg mindenről, hisz ezer közül választottalak ki téged és szeretetedet többre tartom minden vonzódásnál, az önszeretetnél is többre. Gyarapodjék lelkem erénye a szent szeretet ragyogó szépségével, hisz ez a te vágyad. Nagy az én óhajvásom utánad ; engedj ékesen járulnom teeléd. Amen.

Lélekben hallgasd a hívó szózatot :¹ Jöjjetek (Venite) és feleljed :

Ime, hozzád sietek, akit szeretek, aki-
nek hittem, akit kiválasztottam.

Imádság.

Jézusom, lelkelem vígsága, szívem-ajkam
felbuzgó dicsérete ; utánad megyek, bár-
hova mész. Ha lefoglalod szívemet és bir-
tokodban tartod, soha senki el nem sza-
kíthat tőled engem.

A második hívásra : Jöjjetek — mondd :

Ime, hozzád sietek, akit szeretek, aki-
nek hittem, akit kiválasztottam.

Imádság.

Elválaszthatatlanul átölellek és szívem-
hez szorítlak, édes Jézusom. Ime, szívem
egész szerelmének vagy már a foglya ; bár
ha búcsúzóra ezerszer áldanál is engem,
mégse válok meg tőled soha.

A harmadik hívásra : «Jöjjetek, leányok».

Ime, hozzád sietek, akit szeretek, aki-
nek hittem, akit kiválasztottam.

¹ A szertartást végző főpap háromszoros
felszólítása : Venite : Jöjjetek.

Imádság.

Dicsérjen helyettem téged, Isten, isteni erőd, hatalmad teljessége: adjon elégtételt helyettem emberségednek irgalmas jósága; magasztaljon, áldjon helyettem a Szentháromság végtelen fönsége, azzal a magasztalással, amely egyedül elég neked, és amellyel pótolod teremtményeidnek gyarló dicséretét önmagadban.

A püspök ezen szavaira: «Jöjjetek, az Isten félelmére tanítlak titeket», mondd:

Imádság.

Édes Jézus, jó pásztorom, hadd halljam szavadat, és hadd ismerjek rá. Végy kardra. Hadd pihenjen öleden báránykád, aki lelkedből sarjadt. Úgy oktass ki, hogy féljek tőled. Úgy mutasd meg magadat, hogy szeresselek. Úgy hívj, hogy kövesselek. Amen.

A. Lépjetek hozzá, és megvilágosodtok, és arcotokat nem éri szűgyen.

Imádság.

Ime, hozzád lépek, Istenem, emésztő tűzláng! Porszem vagyok; szerelmed lángja nyeljen el, emésszen föl egészen! Hozzád lépek, édes világom! Ragyogjon rám arcod

világossága ; a sötét éjjél legyen bennem
déli napvilággá előttem. Eléd járulok, boldog
eggyélevés ! Tégy veled eggyé élő szerelmed
forrasztó tüzeiben.

Mondd el a 23. zsoltárt.

23. Zsoltár.

Az Úré a föld minden telijével
S amik a földön laknak, mindenek.
Mert tengerekre ő ágyazta őket,
Az ár fölött ő állította meg.

Ki fog felhágni az Úrnak hegyére?
Ő szent helyén ki kap helyet?
A tiszta szívű, ártatlan kezű,
Kinek hívságra lelke nem veszett,
S nem esküdött hamis hitet.

Az vesz áldást az Istentől, Urától,
Ítéletet ő szabadítójától.
Ez ama nemzetség, amely Istent keres,
Mely Jákob Istenének arcáért epedez.

Emeljétek föl fejteket, ajtók,
Táruljatok, örök kapuk :
S a dicsőség királya bevonul.
Kicsoda ő, a dicsőség királya ?
Az Úr, a nagyhatalmas és erős,
A harcokon hatalmas Úr !

Emeljétek föl fejeteke, ajtók,
 Táruljatok, örök kapuk :
 S a dicsőség királya bevonul.
 Kicsoda ő, a dicsőség királya ?
 A seregeknek Istene, az Úr.

(Sík S. ford.)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentlélek Istennek — Miképen kezdetben volt, most és mindörökké. Amen.

A. Ez ama nemzetség, amely Istent keres, mely Jákob Istenének arcáért epedez.

Imádság.

Édes Jézusom írd be, és sorold azok közé, akik ismernek téged, Izrael Istene ; végy föl ama nemzetségbe, amely arcodért epedez, Jákob Istene ; a téged szeretők népébe, seregek Istene !

Add, hogy tiszta szívvel, ártatlan kézzel vegyem áldásodat és irgalmadat, szabadítóm, Istenem.

50. (Miserere) *Zsoltár.*

Könyörülj rajtam Isten,
 Nagy irgalmad miatt,
 Könyörületed nagy volta szerint
 Töröld el gonoszságomat.
 Teljességgel moss meg bűnömtől engem,
 És vétkeimtől tisztogass meg engem.

Mivelhogy bűnöm én elismerem,
Előttem van én vétkem szüntelen.
Teellened vétkeztem egyedül,
És gonoszat előtted cselekedtem ;
Ám te Uram igaz vagy igéidben
És diadalmas te ítéletedben.
Bűnben fogant engemet anyám,
És e világra vétekben születtem.

Ám te az igaz szívet szereted,
Rejtsd hát szívembe bölcseségedet.
Hints meg izsóppal és én tiszta leszek,
Moss meg, s a hónál fehérebb leszek.
Add hallanom a vígasság szavát,
Hadd ujjongjanak megtört csontjaim.
Fordítsad el orcádat vétkeimtől,
Töröld el minden gonoszságaim.
Szívet teremts Uram tisztát belém,
Adj lelket újra szálegyeneset,
El ne taszíts orcád elől Uram
És meg ne vond tőlem Szentlelkedet.

Add vissza nekem az Údv örömét
S készséges szívvel áldj meg engemet :
És én a bűnösöknek utat mutatok hozzád
És megtérnek az istentelenek.
Szabadíts meg a vértől, üdvösség Istene,
Hadd áldja nyelvem igazságodat.
Nyisd meg ajkamat Istenem,
S hirdetni fogja szám nagyságodat.

Ha kedved telne véres áldozatban :
 Én áldoznék neked,
 De égő áldozatban nem telik örömed.
 A töredelmes lélek : az áldozat Istennek,
 A megroskadt, megtört szívet, ó Isten, nem
 veted meg.



Légy jó Uram Sionhoz, add rá kegyelmedet,
 Hadd épüljön meg Jeruzsálemed.
 Akkor lesz kedves, igaz áldozat,
 Égő és teljes áldozat,
 És akkor hordanak majd
 Oltáraidra kövér tulkokat.

(Sík S. ford.)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent-
 léleknek Istennek. Miképen kezdetben
 volt, most és mindörökké. Amen.

A. Szívet teremts Uram tisztát belém —
 Adj lelket újra szálegyeneset.

Imádság.

Szereteted örvényébe meríts be mélyen !
 Szeretet, kegyelmeddel moss meg minden
 bűnömtől engem és adj új életet, igaz éle-
 tem !

90. *Zsoltár.*

Aki az Úrnak lakozik lakában
 S a fölségesnek árnyékában,

Bízást beszél az Úrhoz : «Te vagy a menedékem,
Istenem, benned bizom, kösziklám vagy
Te nékem».

Megment az Úr a madarász törétől,
A romlás pestisétől.
Szárnyának veszen árnyékába téged,
Ölelő szárnyai alatt léssen te menedéked,
Paizs és páncél az Úrnak hűsége.

Nem félj a rémtől, mely éjtszaka jár,
Ne bántson a nyíl, mely naponta száll ;
Sem a sötétben kúszó dögihalál,
Sem sorvadás, mely fényes délben pusztít.
Ezrek hulljanak bár balod felől
És tizezrek jobb felől :
Baj meg nem érhet tégedet.
Ám bizony, hogy meglátja tenszemed,
Hogy meglakolnak mind a bűnösök !

Mivelhogy az Úr a te reménységed,
A Magasságos lón a menedéked.
Szerencsétlenség tégedet nem érhet,
Sem veszedelem sátradhoz nem férhet.
Angyalainak parancsolt felőled,
Hogy oltalmazták minden utadat.
Tenyerükön fognak hordozni téged,
Kőbe ne üssed lábadat.
Áspiskigyón jársz s baziliszkuszon majd,
Oroszlánkölýkeket tiporsz szét és sárkányokat.

(Isten.)

•Megszabadítom, mivelhogy bizalma
Bennem vagyon.

Mivelhogy nevem ismeri,

Én fölmagasztalom.

Ha kiált hozzám, meghallom szavát,

Mellette lések a szorongatásban,

Megóvom és dicsőségessé tészem.

Hosszú évekkel bőséggel megáldom

És megmutatom neki üdvösségem.»

Dicsőség . . . (Sík S. ford.)

A. Aki az Úrnak lakozik lakában, a föl-
ségesnek árnyékában nyugszik.

Imádság.

Lelkem elfogadója, én menedékem a
gonosz napokon, védő szárnyadnak végy
árnyékába a kísértés idején, és az igazság
paizsával oltalmaznál. Légy velem min-
den szorongattatásban, te vagy reményem ;
távoztass tőlem minden testi-lelki bajt, és
légy védelmem.

És e számkivetés után mutasd meg ma-
gad, édes szabadítóm. Amen.

Litánia.

Uram, irgalmazz,

Krisztus, kegyelmezz,

Uram, irgalmazz.

Szentháromság egy Isten, add, hogy szívem téged szeressen, téged féljen, téged kövessen ; te vagy igaz szerelme.

Szűz Mária, a szentség paradicsoma, tiszta lilomszál ; légy őre és vezére ártatlanságomnak, mert benned van az igazságnak és útnak minden malasztja.

Mindnyájan szent angyalok és arkan-
gyalok, kérjétek ki számomra azt a kegyet,
hogy tiszta testtel és lélekkel szolgáljak
királyomnak ; akinek szolgálni dicsőség,
akinek szolgálatára ti színe előtt álltok
anélkül, hogy megunnátok, és nagy a víg-
ságtok.

Keresztelő szent János, kérjed ki ne-
kem : világítson meg az a fény, kiről te
bizonyságot tevé.

Atyám, Ábrahám, eszközöld ki szá-
momra azt a szófogadó hitet, mely neked
igaz istenbarátságot szerzett.

Istenszerette Mózes, kérd nekem azt
a szelid, békés, szerető lelket, mely téged
a felséges Istennel való társalgásra méltóvá tett.

Tisztos próféta és király, Dávid, kérd
nekem a hűségnek, alázatos készségnek
teljességét, amely által Isten szíve sze-
rint való lettél, hogy az Istenkirálynak
kedves légy és igen jó.

Mindnyájan szent pátriárák és prófé-

ták, kérjétek számomra az Istent megértő és befogadó lelket.

Szent Péter, apostolfejedelem; a te kulcsaid hatalma által legyek büntelen.

Szent Pál, választott edény, kérd Istent, hogy igazán szeressem.

Drága szent Jánosom, Jézusszerette tanítvány, kérd számomra azt a jámborságot, szeplőtlen szentséget, melyre annak a lilomnak ága, virága vet szemet, akit a te gondod őrizett.

Mindnyájan szent apostolok, Jézusomnak, jegyesemnek testvérei és barátai, kérjétek, hogy egyesítsen vele felbontatlan szeretet.

Szent István, első vértanu, kérjed, epedjek a vértanuság után Jézus szerelméért, legyen ő a védőm, aki halálodban téged vigasztalt.

Szent Lőrinc, győzhetetlen harcos, kérj nekem szeretetet, halálnál hatalmasabbat, mellyel legyőzted a lángot és kínozódat.

Mártirok virága, szent György lovag, olyan lelket kérj nekem, mely Isten szolgálatában meg nem szalad.

Mindnyájan szent vértanuk, kérjétek, legyen enyém a tűrés, mely Jézus szerelméért testet-lelket odaadni kész.

Szent Gergely, apostoli pásztor, kérd

nekem, hogy halálig ébren őrködjem szent fogadalmamban.

Szent Ágoston, az Egyház tüköre ; kérd, hogy egészen az Istennek és Egyházának éljek.

Szent Atyám, Benedek, minden szerzetnek nemcs fundamentoma, Istennek drága szentje, eszközöld ki számomra a lelkiélet szilárd állhatatosságát, hogy elnyerjem veled az örök élet pálmaágát !

Mindnyájan szent hitvallók, kérjétek, öltson rám az Úr hitvalló szépséget, hogy teljes életem hirdesse az Isten irgalmas tetteit.

Szent Katalin, akin az égi szeretet ütött sebet, ha te értem jót állsz, csak Jézus lesz a vágyam, és mindent megvctek, ami földi.

Szent Ágnes, aki a Bárány nyomában jársz kedvesen, kérd : égő szívvel csak Jézust, jegyesemet szeressem, akinek szerelme téged magához vont, megajándékozott és menyekzős házába fogadott.

Szent Mária Magdolna, Jézus lelkes szeretője, kérd, legyen szerzetemnek buzgó gyermeke.

Mindnyájan szent szüzek és özvegyek, eszközöljétek ki : úgy haladjak a lelkiélet szentségében, hogy elnyerjem százszoros jutalmamat.

Mindnyájan Isten választott szentjei, eszközöljétek ki számomra szent rendem azon szellemét, mely által veletek elérni az örök hazát, ahol az Isten minden és nincs más, csak boldogság.

Légy irgalmas bűneim és hanyagságaim iránt, Uram és elvesztett életem romjait állítsd helyre végtelen jóságoddal.

A kislelkűségtől és a felfuvalkodástól, az elvetemültségtől és a testiségtől, a lélek vakságától és meddőségétől, az erkölcsi hanyagságtól és gazságtól ments meg Uram, engem.

Atyai irgalmad által adj nekem lelki látást és nevelj meg e szent szerzet fogadalmában (melyet most fogadok előtted), mert bevallom, előtted semmi vagyok, semmit sem tudok és semmit sem tehetek.

Szűzanyád által vezess a szeplőtlen úton, hogy testem-lelkem tessék neked.

Én, méltatlan és tékozló gyermeked, bűneimmel — jaj — megszüntem gyermeked lenni. De bizom atyai jóságoddal. Kérlek, tekints rám, irgalmad nagysága szerint töröld el minden gonoszágomat. Hallgass meg engem!

Hogy a szent szerzetben győzhetetlen lelket, megtörődött szívet, készséges elmét, méltó testet adni méltóztassál: kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy szent malasztodat, a lelkiélet izét és vágyát belém önteni méltóztassál: kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy a világot velem teljesen elhagyasd és egész lélekkel szolgálatodba vonj: kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy a szent szerzetben hivatásomat hűségesen megtartsam és szándékomban állhatatosan megmaradjak: kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy mindnyájunknak, akik e szent helyen neked szolgálunk, összefogó lelket és a szeretet békéjében való összetartást adni méltóztattál, ez élet után pedig a megígért dicsőség jutalmára érdemesíts: kérünk téged, hallgass meg minket.

Hogy isteni tekintélyeddel minden bűnőmtől feloldozni, szent szándékomban megszilárdítani, szent emberséged egész szeretetével hozzám kegyesen leszállani és engem mindenben meghallgatni méltóztassál: kérünk téged, hallgass meg minket.

Jézus, az élő Isten Fia, csak te ismered egészen vágyamat; alakíts szived szerint: kérünk téged, hallgass meg minket.

Isten Báránya, fogj engem kézen az úton, amelyen járok, hogy el ne tévedjek.

Isten Báránya, add, hogy amit neved-

ben elkezdtem, segítséggeddel valóra vált-sam.

Isten Báránya, bűneim ne gátoljanak utamban, hanem segítsen át mindenem irgalmad.

Krisztus hallgass meg, add halálom óráján üdvözítő boldogságodat.

Uram, irgalmazz.

Krisztus, kegyelmezz.

Uram, irgalmazz.

Imádság.

Isten, minden erényvirág ültetője és őre, add, hogy én, kicsi kis mag a te veté-sedben, szent fogadalmammal nagyra nő-jek, a tökéletes élet százszoros termését hozzam, és éltem végéig lankadatlan hű-séggel álljam szent szolgálatodat.

Fohászkodj az isteni Bölcseséghez segí-tségért :

℟. Küldd el, Uram, fönséges trónusod-ról Bölcseségedet, hogy velem legyen és velem működjék, hogy mindig tudjam, mi kedves előtted.

℣. Add nekem, Uram, a Bölcseséget, amely veled tanácsot ül, hogy mindig tud-jam, mi kedves előtted.

Lélekben add át az Úrnak fogadalmad kéziratát.

Szerelmes Jézusom, az a vágyam, hogy a szeretet Reguláját veled vegyem magamra; hogy ezáltal benned megújítsam és eltöltsen életemet. Add át életem Szentlelked védelmébe, hogy készséges szívvel kövessem mindig parancsaidat. Erkölcsömet tedd hasonlóvá önmagadhoz; szilárdíts meg békédben és szeretettedben. Érzéseimet zárd el szereteted fényével, hogy szívem mélyén csak te légy mesterem, vezérem, tanítóm. Végy be oly mélyen Szentlelked örvényébe, hogy egészen beléd temetkezzem, benned meghaljak önmagamnak és ne tudjon senki más temetéséről, csak te, szeretet Istene. A szeretet zárjon le pecsétjével és adjon át neked felbonthatatlanul. Amen.

Fordulj az Úrhoz és gondoldj rá, mit kíván először engedelmességből tőled:

Az én szereimsem így szól hozzám: *«Tégy engem, mint pecséted, szivedre és karodra; mert erős, mint a halál, a szeretet»*.¹

Készülj rá, hogy a szép szeretet útjára lépsz az Úrral.

R. Szeretlek, Uram, én nagy erősségem, Uram, kősziklám, váram, szabadítóm.²

V. Áldott az Úr, kiáltom, elleneimtől

¹ Énekek éneke, 8, 7.

² 17(2) Zs.

megment engem :¹ Uram, kösziklám, váram, szabadítóm.

Vedd magadra a szent Regula igáját és mondd :

Végý fei engem, mennyei Atyám, atyai szeretetedbe, hogy e szent hivatás versenypályáján, melyen irántad való szeretetből kezdtem a versenyfutást, te légy pályabérem és örök osztályrészem. Szerelmes Jézusom, végý fel kegyes testvéri szeretetedbe, hogy a nap egész hevét és terhét velem viseljed és minden dolgomban te légy vigaszom, minden utamon kísérom, társam, vezetőm. Végý fel engem, Szentlélek, Szeretet-Isten, kegyes irgalmadba és szeretetedbe, hogy te légy egész éltemben tanítómesterem és szívem édes szerelmese. Amen.

Borulj le az Úr színe előtt és mondd

Uram, irgalmazz.

Krisztus, kegyelmezz.

Uram, irgalmazz.

50 (Miserere) zsoltár. (Mint a 79. lapon.)

Lábad elé borulok, kegyes Atyám. Ime bűneim gátat emeltek közéd és közém. Nagy irgalmaddal könyörülj rajtam és szakítsd le régi bűneim sövényét, mely

¹ 17(4) Zs.

elválaszt tőled. Vonj oly erővel magadhoz, hogy kiolthatatlan szereteted édes-ségét érezzem és okosan szeretve kövessellek téged.

Imádság.

Kegyes Jézusom, bár az akarás az enyém, de a végrehajtás emberi gyengeségem miatt nem áll módomban: azért segítő kegyelmeddel fordítsd magadhoz szeplőtelen szereteted törvénye által elmémet. Légy velem, Uram, míg lankadatlan járom törvényeid útját és hozzád ragaszkodom. Segíts és erősíts a szent hívásban, melyet fogadtam, szerelmed szerelmével.

Vedd lélekben a szerzet ruháját és imádkozzál.

Jöjj, isteni nemes szeretet! Én ugyancsak ingó nádszál vagyok, de ha rámtekintesz bimbótbontó tekintetteddel, lilionhoz leszek hasonló. Ha elültetsz jobboldal a szent alázatosság mély völgyében, áradó szereteted folyamának partján, hol kegyelmed és bocsánatod nagy vizei ömlenek tova: akkor én, a te vetésednek száradt hajtása, aki nélküled üres semmi vagyok, Szentlelked bőségéből föléledek és virágokat hajtok neked, édes hajnalom. Akkor általad levetem a régi embert az ő cseleke-

deteivel és felöltöm az új embert, aki Isten szerint alkottatott az igazságosságban és az igazság szentségében. Amen.

R. Megvetettem a világ országát és minden földi pompát az én Uramnak, Jézus Krisztusnak szeretetéért, akit megláttam, megszerettem, akinek hittem, akit kiválasztottam.

V. Szivem jó szóra áradt ; azt mondom : «munkám a királyé», akit megláttam, megszerettem, akinek hittem, akit kiválasztottam.

Mi közöm már a világgal, drága Jézusom ! Ime, az égben sem akarok mást, csak téged ; csak téged szeretlek, te vagy a vágyam, szerelmem, óhajom, szomjam, csak téged szeretlek. Egészen ellankadok érted, kedvesem, kedvesem ! Ragadj el égő tüzed lángjával ; hadd legyek úgy a tiéd egészen, hogy halálom óráján levetvén a test porát, örökké benned legyen üdvöm. Mert szeret téged a lelkem, mert szivem érted eped ; mert utánad sóvárog minden erőm és életem elhagy, hogy utánad menjen. Jézus, legdrágább szerelmem, te vagy egész igaz és biztos örömem, kiváló osztályrészem ; csak téged óhajt és szeret a lelkem.

(Lélekben) járulj a szentáldozáshoz ; add át magadat egészen az Úrnak, hogy csak neki élj.

Ki vagyok én, Istenem, lelkem éltetője? Jaj, mily messze vagyok tőled! Ime, olyan vagyok, mint a hitvány por, melyet felkap a szél a föld színéről. Szeretted hatalmával küldd el mindenható szerelmed forró viharát, és lehelleted forgószelével kapj fel oly erővel magadhoz, hogy atyai gondviselésed ölébe jussak. Add, hogy ott igazán elveszítsem magamat, és lelkem benned — én szerelmem — elragadtassék. Ott, ott tűnjön el gyenge énem, ott hagyjon el egészen régi magam, hogy benned nyoma se maradjon annak, aki voltam, mint ahogy elvész a porszem, melyet a szél elragad. Ragadj el úgy szerelmed tűzébe, hogy leégjen rólam mindaz, mi gyarló és kívüled ne legyen még lélekzetem sem. Add, hogy úgy veszítsem el magamat tebenned, hogy mindörökké csak benned leljek önmagamra. Amen.

Legyen vágyad : az Úrban halni meg.

Ki vagyok én, Istenem, szivem szerelme! Jaj! Mily távol vagyok tőled. Ime, én jószágodnak kicsi kis cseppje vagyok és te vagy a nagy édes tenger. Én szerelmem, nyisd ki, nyisd ki, csak egy kicsinyég is kegyes szived kamráját! Ereszd rám atyai jószágod minden csatornáját! Áraszd

rám örvénylő irgalmad minden forrását !
 Nyeljen el szerelmed mélysége ! Merítsen el fenékgig kegyes bocsánatod tengere !
 Vessejtsen el szereteted özöne, mint ahogy elvész a csepp a tengerárban. Jaj, csak halnék, halhatnék meg végtelen irgalmad áradatában, mint ahogy elhal a szikra a vizek hatalmas hullámában. Szerelmed zápora hulljon rám. Szerelmed pohara döntsön mámorba ! Böcs szereteted titkos szándéka tegyen velem, amit akar ; ölje meg bennem az önszeretetet, hogy dicső életre támadjon az örök szeretet. Ott, ott vesszen el életem tebenned, ahol örökké élsz, éltető szerelmem, Istenem ! Amen.

Legyen vágyad : eltemetkezni az Úrban.

Ki vagyok én, édes szent Istenem ? Jaj, bizony söpredéke vagyok minden alkotásodnak. De te vagy bizodalmam ; benned van minden hiányomnak bőséges pótlása.

Szerelmem, én igen nagy szerelmem ! rakd fölém jószágod, bocsánatod kincses halmát ; boríts el jószágod, kegyed nagyságával.

Add, utolsó lehelletem Szentlelkeddel egyesítsen, elalvásom szerelmed leplébe takarjon. Add édességeidet izlelnem és

úgy átadnom neked, boldog üdvöm, lelke-
met, hogy magamból kilépve hozzád ér-
jek, ölelő karodba kerüljek és mézédés
ajkad csókjába temessen el a szeretet.

A megváltás halotti leplével takarj be !
Halálod drága kencteivel kendőzd be teste-
met ! Végy be átszegzett szived márvány-
sírjába, zárj el édes orcád zárókövével,
hogy örökké te légy az öröm. Ott, ott
nyugodjak atyai szereteted üdítő árnyé-
kában. Legyen örök pihenésem a te drága
barátságod örökké élő emlékezetében.

Benned, ó erős szeretet, porladjon el
testem. Beléd, ó élő szeretet, szálljon át
az életem. Beléd, ó édes szeretet, hulljon
át egész valóm ! És arcod édes világossá-
gában nyugodjék örökre lelkem. Amen.

Most pedig hálaadásul mondd el a Magni-
ficat-ot.

Magasztalja az én lelkem az Urat
És vigadoz az én lelkem szabadító Iste-
nemben,
Mert megtekintette szolgálójának aláza-
tosságát
És íme mostantól fogva boldognak hir-
det engem minden nemzedék.
Mert nagy dolgokat cselekedett velem a
Kinek szent az ő neve. Hatalmas,
És az ő irgalma nemzedékről-nemzedékre
száll,

Azokra, kik őt félik.
 Hatalmas dolgot művel karjával
 Elszéleszti a kevélyszívűeket.
 A hatalmasokat leveti trónjaikról
 És fölemeli az alázatosakat.
 Az éhezőket betölti jókkal
 És a gazdagokat éhesen elereszti.
 Oltalmába veszi Izraelt, szolgáját,
 Megemlékszik irgalmas ígéreteiről:
 Miket ígért atyáinknak,
 Ábrahámnak és az ő ivadékanak mind-
 Dicsőség az Atyának stb. [öröklé.

Életem Istene, lelkem éltetője! Neked,
 szerelmes jegyesemnek, Atyámnak és Gond-
 viselőmnnek, ajánlom szerelmem kincsét,
 odateszem Szentlelked tűzhelyére, szerel-
 med égő tűzébe. Érted, érted rálépek
 ma a rögzös útra, mert tudom, jobb az
 életnél is a te irgalmad.

Én szerelmesem, Szentlelked fegyverze-
 tével készíts el engem a harcra, hisz a te
 jószágodban van bizakodásom; szalaszd
 meg incselkedő ellenségemet és ami ben-
 nem nem egészen a tied, hajtsd ki belő-
 lem olthatatlan szerelmeddel. Add sze-
 relmed édes segítségét, add jószágod vonzó
 édességét; add, szeresselek. Szeretlek, drága
 erősségem; viszem, hordom szerelmed
 könnyű terhét és gyönyörűséges igáját;

légy vezérem, hogy a szolgálatodban eltöltött évek kevés napnak tűnjenek föl szereteted nagyságához képest.

Szentlelked édes fuvalma rövidítse meg és üdítse fel a napnak terhét és melegét. Éltetadó szereteted hassa át életem műveit és gyakorlatait. Örökké csak téged magasztaljon az én lelkem, lankadatlanul neked szolgáljon az én életem, és vigadozzon lelkem szabadító Istenemben. Legyen minden gondolatom, minden tettem neked hálaadás és dicséret. Amen.

Befejezésül ajánld magad az Úrnak.

Most bocsásd el, Uram, a te szolgádat
Igéd szerint békességben.
Mert látták szemeim Üdvözítődöt,
Kit minden népnek számára küldtél:
Világosságul a pogányok megvilágosítá-
sára

És népednek, Izraelnek, dicsőségül.
Dicsőség az Atyának stb.

Most fogadj be engem, én szerelmem,
királyom, Istenem ; kegyes Jézusom, isteni
Szived gondjába. Hogy ott éljek, forrassz
magadhoz szeretetteddel. Irgalmad ör-
vénylő nagy tengerébe meríts bele. Ott
adj át túláradó jóságod kegyelmének.
Ime, most ragadj el égő szereteted láng-

jával. hadd tüzesedjék a lelkem, hadd égjen el benned. Halálom óráján pedig atyai gondviselésedbe végy fel engem.

Ott vigasztalj, édes szabadítóm, elragadó jelenléted örömevel. Ott add izlel-nem megváltásod édes gyümölcsét. Ott hívjál szép szerelmed zengő énekével magadhoz. Ott ölelj át kegyes kiengesztelődésed jeléül. Szentlelked édes fuvalmával vonj, vonzz és ragadj el. A teljes egyesülés csókjával meríts be végtelenséged gyönyörébe. Add, hogy lássalak, birjalak, izleljelek örök boldogságban, mert lelkem utánad vágyik, Jézusom, minden kedvesek legdrágábbja. Amen.

ÖTÖDIK GYAKORLAT.

Az isteni szeretet fölkelése.

Valahányszor az istenszeretet gyakorlatainak akarsz élni, vond el szivedet minden rendetlen hajlamtól, távolítsd el az akadályokat és hiábavaló gondolatokat, válassz alkalmas napot és órát — legalább három órát, reggel, délben és este. Használd föl ezt az időt arra, hogy az Urat kárpótold azért, hogy eddig nem szeretted teljes szívvel, teljes lélekkel, teljes erővel. Ezen pillanatokban maradj az Úrnál imádságodban egész érzéssel, áhítattal, figyelmeddel, mintha Jézust, jegyesedet látnád magad előtt, aki úgyszólván jelen van lelkedben.

Kora hajnalban

Siess az Úr elé ; mondd el e három zsoltárverset és a hozzáfűzött imádságokat.

Isten, hajnalban hozzád serkenek :

Érted eped a testem,

Téged szomjaz a lelkem,

Az asszú sivatagban,

Mely pusztaság és vízetlen.

Szentélyedben, Uram, megjelenek előtted,

Akarom látni erődet és nagyságodat.

(62. Zs. 1—3.)

Szeretet-Isten, te vagy teljes, egész szerelmem. Te vagy drága Üdvözítőm. Minden reményem és örömöm. Fő, nagy javam, birtokom. Hajnalban hozzád kelek és feléd nézek, mert te vagy az örök kelem és szépség, te vagy szívem szomjúsága. Te vagy, aki lelkemet egészen betöltöd. Ha jobban izllelek, nagyobb lesz éhségem, ha jobban szomjazlak, nagyobb lesz epedésem utánad.

Szeretet-Isten, ha láthatlak, az lesz legragyogóbb napom; az lesz az Úr szentélyében eltöltött nap, mely jobb ezer más napnál; az után sóhajt bennem a lélek, melyet megváltottál. Jaj, mikor látom orcád édességét? Vágyában ellankad a lelkem, ha üdvöd bőségére gondol. Inkább leszek megvetett Istenem házában, csak hadd sóvároghassak édes arcod vigasztalása után.

Ó Szeretet, téged látni annyi, mint lélekben az Istenbe révülni. Hozzád ragaszkodni annyi, mint veled lelki nászban egyesülni. Lelkem ragyogó világa és dicsőséges hajnala: virradj és derülj föl reám, hogy fényedben lássam a világosságot, és általad éjszakám napra forduljon. Drága hajnalom, legyen számomra minden, ami nem Te vagy, hívságos semmiség. Jöjj, jöjj hozzám kora hajnalban, hogy mindjárt egészen hozzád simuljak.

Világot és Istent hozó szeretet, gyere hozzám gazdagon, hogy benned felolvadjak. Hadd merüljek el benned, hogy sohase találjak rá magamra máskép, csak a veled való örök egyesülésben.

Szeretet, te vagy az a rendkívüli szépség, az a remek ékesség, melyet ez életben csak a szeráfok szárnyán át lehet látni. Jaj, mikor csendesít el nagy szépséged! Isteni sugárzástól ékes, fölséges hajnalcsillag! Mikor ragyog már rám jelenléted?

Csodálatos szépség, mikor leszel már az enyém? Bárcsak néhány sugara törne át a föld homályán bájodnak, hogy előízét érezhetném jóságodnak, kiváló örökségemnek. Fordulj felém egy kissé, rózsák-rózsája, hadd tekintsek rád.

Te vagy a Szentháromság fényes tüköre, kibe ott színről-szinre, itt pedig csak fátyolon át lehet tekinteni a tiszta szív szemével. Hints meg a te tisztaságoddal és tiszta leszek. Szívem mélyét érintsd a te ártatlanságoddal és fehérebb leszek a hónál. Győzzön le, kérlek, szereteted hatalma és érdemeid szentsége borítson el és nem választ el tőled, Szépséges, az én rútságom.

Tekints rám és nézz meg; add, hogy rád ismerjek és értselek. Te előbb szeret-

tél engem. Te kiválasztottál, bár én nem választottalak. Aki utánad eped, te önkényt felüdíted ; az örök világosság fénye ragyogja át fejed.

Mutasd meg orcádat, add látnom dicsőséged. Mert arcod ékes és édes és az isteni hajnalpírban fényességes. Az Alfa és Omega ragyog orcádon ; szemedben az örökkévalóság fénye ég. Ott tündöklík a megváltás ragyogó világa ; ott az igazság fénye és a szeretet dicsősége egymásra találnek. Az élet illata árad belőled, tej és méz csepeg ajakodról.

Mily szép vagy Szeretet, mily kedves és csodás ; mily boldogító elragadó örömben ! Te vagy az első az istenség királyi székén, a Szentháromság kincse van terajlad. A nagy Istennek vagy együttlakó élettársa, az Isten Fiával vagy elválaszthatatlanul összeforrvá.

Ó Szeretet, ha majd elközelget éltem alkonya, kelj fel korán, alkonycsillagom, és ha a számkivetés földjét elhagyom, engedj az örök élet forrásvizéhez ; add, úgy legyen vége zarándokságomnak, hogy akadály nélkül bejussak a Bárány menyekzőjére. Te légy vezérem, és megtalálom barátomat, jegyesemet, ölelő karjába fogok omlani, és soha-soha többé ez ölelésből ki nem szabadulok. .

Ó Szeretet, Dávidnak kulcsa ; nyisd meg nekem a szentek szentjét ; eressz be oda ; hadd lássam boldogan Sionban az Istent, kinek édes orcáját látni vágyakozik és epedez én lelkem.

Délben

járulj Jegyessed színe elé, aki szeretve-szeret téged ; kérd, hogy ő, az igazság Napja, gyullassza fel szeretetével langyos lelkedet ; hogy szíved oltárán a szeretet parazsa soha ki ne aludjék. Mondd a következő imádságokat :

«Hadd szeresselek, Uram, erősségem !
Istenem, ki megsegítesz engem.
Védőm vagy és üdvösségem vára.»¹

Ó Szeretet, szerelmem zsenge rózsája, jegyzálogom és drága nászajándékom !
Ime érted vetettem meg a világot ; föld sarának tartok minden földi örömet, hogy a te menyekződ lehessen egyedüli vágyam !

Bocsáss be szereteted rejtekébe. Ime, szívem már csókodért dobban. Nyisd ki szép szerelmednek nász lakát. Hisz lelkem már egyesülő ölelésedért eped.

Terítsd meg már bőséges irgalmad asztalát, hívj édességeid lakomájára. Add örök kegyelmed igen jó étvét, csak ez erősítheti meg az én lelkemet.

¹ Malach. 4. 2.

Most lakomázzunk együtt, ó drága főjavam! Benned minden javak felfoghatatlan bősége, túlnagy sokasága; csodálatosan osztod meg magad teremtményeiddel.

Enmagaddal tölts be engem bőségesen! Mert hiszen hogy égne a szikra, ha nem saját tűzében! És hol lehetne másutt a csepp, mint saját forrásvizében?

Lelkemet, szellememet nyelje el, vegye körül szereteted tüze; a hitvány poron uralkodják mindenható irgalnad. Ó Szeretet, édes déli napmeleg! A benned való nyugvás órái, amelyek békével tele, minden fölött örvendeztetnek. A te nyugvásod szombatjain az Isten jelenléte ragyog, és a boldogarcú Jegyes szépsége ékeskedik.

Szerelmesem, akit minden teremtmény közül választottam, mondd meg most, mutasd meg, hol lélsz, hol pihensz délfelé. Ime ég és túlárad a lelkem, ha édes nyugvásodra gondolk.

Ó Szeretet, itt, vonzalmad üdítő árnyékában pihenni: ez a reményem, ez a vágyam. Békéd ölén lakozik Izrael bizodalmasan. E nagy nyugvásnap szombatjára vágyik erősen a lelkem.

Ó Szeretet, ki téged élvez, az örök Igével egyesíti lelkét, teljesen egybeolvad

Istenével. Aki veled él, egészen az Istenbe ömlik ; aki veled egyesül, eggyé lesz az Istennel. Te vagy a béke, amely meghalad minden tapasztalatot ; te vagy az út, mely az örök nász felé visz.

Ó, hacsak egy pillanatra is veled nyugodhatnék szereteted sátrában, csak hallhatnám egyetlen vigasztaló szavadat ; hogy ajkadról venné lelkem ez édes szót : «Én vagyok a te üdvöd ; nyitva számodra Szívem kamrája».

Mert hiszen miért is pazaroltad volna szerelmedet másért ily csúnya, rút teremtésre, minthogy önmagadban megszépítsed ! Kegyes szerelmed vonz és csalogat, szűz Máriának ékes virágszála !

Ne szégyeníts meg reményemben, hanem add, hogy nyugalman találjam benned. Nincs számomra kíváncsiabb, nincs kedvesebb ; nincs vágyam, erősebb : mint ölelő karodba zárkózni, ó Szeretet ; mint Jézusom árnyékában nyugodni, mint az isteni szeretet hajlékában lakozni.

Ó Szeretet, ékes déli fény, hogy benned nyughassak, ezer halált is elbírnék. Jaj, csak szerető arcodat hozzám fordítanád, én kedvesem !

Jaj, csak mehetnék oly közel hozzád, hogy már nem melletted, hanem benned volnék ! Hogy a te melegedből, déli Nap,

bennem, por-hamuban az erények virágai kelnének és a te szerelmed úgy megtermékenyítené lelkemet, hogy a lelki tökéletesség sarjadna belőle. Akkor e siralom völgyéből való távozásom után, kívánatos színed előtt örökké az volna dicsőségem, hogy te, makulátlan tükör, ily nagy bűnöshöz nem áttallottál lehajolni!

Ó Szeretet, halálom óráján adjanak erőt szavaid, amelyek üdítőbbek a bornál; vigasztaljon ajkad, mely méznél édesebb.

Te légy az út és ne bolyongjak úttalan-úton. Te légy segítségem és veled eljutok az isteni szép, jó mezőkre, ahol a Bárány-nak, jegyesemnek közelségét élvezem vígádozva. Amen, mondják mindenek.

Este

pedig egész fáradtan, lankadtan az örök isten látás vágyától, omolj Jézusnak, jegyesednek ölelő karjaiba. Mint a dolgoz méhecske, csókokat nyomjad szerető Szívére; kérd erős csókját, hogy meghalj tőle önmagad számára és halálodban Istenhez térj meg; lelked vele egyesüljön. Ezen epedő vágy adja ajkadra ezt az imádságot:

«Mint szarvasgím a források vizére,
Úgy sóvárog utánad én Istenem, a lelkem.
Szomjazik lelkem az Isten után,
Az élő Isten, az erős után,
Mikor lehet már elejébe mennem
És arca előtt megjelenem.

Könny a kenyerem, éj-nap untalan,
Amikor egyre mondják: «Istened merre
van?»

41. Zs. 1—3. (Sík S. ford.)

Isteni szeretet édes csókja, te vagy a
forrásvíz, amelyre sóvárgok. Szivem érted
eped, jaj, csak nyelnél el, te bővizű ten-
ger, engem, kicsi kis csöppet! Te vagy az
ajtó, melyen lelkem belép, bárcsak ma-
gamból mindig beléd szállhatnék!

Nyisd ki szentséges Szived üdvöztető
ajtáját! Ime, szivem már nincs is velem;
te drága kincsem, kamrádba zártad el.
Te vagy én egyetlen, szívszerette valómi;
utánad ég, sóvárog a lelkem.

Mily jó társam vagy! Barátságod jobb
az életnél. Illatod, mint az isteni béké-
nek, irgalomnak balzsama. Nálad az isteni
vigasztalásnak bőséges, gazdag orvossága.
Vigyél be, ó Szeretet, élestartáradba, hadd
ízleljem sorra ott rejlő jó boraidat!

Im minden edényed telve az Isten jó-
ságával, a Szentlélek bőségével.

Jaj, csak teljesüljön, amit kívánok,
legyen enyém, akit választok; igazán
hozzád térhessek, pihenhessek irgalmad
édes ölén. Jaj, csak föltaláljalak kedve-
sem, szivem fenekén, csókkal, öleléssel
veled maradhassak.

Szeretet, te vagy a Szentháromság édes csókja, benned egyesül az Atya és a Fiú. Te vagy az üdvözítő csók, az isteni Föltség a Fiú által emberségünknek adott téged.

Mézédes Isteni Szeretet, én a hitvány porzsem, téged kívánlak ; benned találkozzék lelkem az Istennel ! Hadd érezzem, tapasztaljam, mily édes az élő Isten, az én szerelmem ; ölelj át, légy az enyém !

Szeretet Isten, te vagy drága birtokom, égen-földön ne legyen más reményem, vágyam, sóhajom. Reménységem vagy és örökségem, éltem feléd tart szüntelen.

Én szerelmem, teljességed legyen célom és befejezésem. Mutasd meg, hogy tiéd vagyok, hogy lelki nászban enyém lettél, ha majd éltem bealkonyul. Én szerelmem, te légy édes Istenem arcán a felragyogó alkonycsillag fénye ! Elmulásom idején jelenj meg előttem, drága-kedves Estióra ; vándorlásom végórája benned érjen el ; szived édes nyugvóhelyén hadd pihenjek el.

Szeretet, Istenem, ha elér a feloszlás, lelkem beléd omoljon ; te légy a palástom, királyi ékes, benned lásson meg a halhatatlan Jegyes ; menyekzői ruhában, gazdag nászadománnyal.

Ő Szeretet, vonzalmad pecsétje zárja le

végórámát ; nyomja rám jegyét örök irgalmadnak. Harmatozó áldásod bősége vigyen akadálytalanul a te házádba, hol örökké téged birlak, téged szeretlek.

Ó Szeretet, legkedvebb Alkonyom ! add lássalak halálom óráján vigadó örömmel !

Tisztítson meg minden folttól az a szent-séges láng, mely istenséged tűzében szüntelenül ég.

Édes Alkonyom, ha majd rámszakad élted estéje, add, szenderüljek el tebenned édesen, legyen enyém is a szeretteidnek elkészített nyugalom. Szép szeretettednek kedves, csendes szeme hozza rendbe kelengyémet. És ha szegénynek találod éltetmet, jóságod gazdagságával egészítsd ki ; hadd éljen szerelmed boldogságában szegény lelkem biztonságosan.

Ó Szeretet, ha majd lelkem örvendve, vígan búcsút mond testemnek, te légy elfogadó Alkonyom ! Urához visszatérő lelkem hadd pihenjen benned szépen, csendesen. Akkor mondd citerás szavad énekével : Im itt a Jegyes ; már siess hozzá, légy az övé, hadd vidítson föl arcának dicsősége.

Ó, de boldog, ki zarándoklásának végét tebenned találja. Jaj, jaj nekem ! Meddig tart még az utam ! Milyen lesz az a pillanat, mikor eljő számomra az örök-édes

jelen, melyben meglátom Istenemnek, királyomnak, jegyesemnek dicsőségét, mikor végnélkül birom, mikor örökké boldog leszek általa. Akkor majd igazán látom, szemlélem Jézusomnak kívánatos, kedves arcát, melyre oly sokáig sóvárgott és epedt a lelkem. Akkor rámozdul és megtölt a boldogság forrásvize, mely most még zárva van előttem az istenség tárházában.

Akkor látom és szemlélem az Istent, legdrágább szerelmemet, kiért most el-lankad szívem és lelkem.

Jaj, mikor, mikor mutatod már magadat, hogy lássalak és merítsek belőled vígan, élő forrásom, Istenem ! Akkor iszom és mámorba ringatom magam az élőforrás bővizével, mely az én lelkem kedvesének arcáról csörgedezik.

Édes Jézus, mikor látom arcodat ? Akkor lépek be a csodálatos sátorba, egész az Isten színe elé ; kiért sóhajtvá eped a lelkem, míg számkivetésem tart. Mikor töltöd meg lelkem arcod örömeivel ? Akkor nézem és csókolgatom lelkem igaz jegyesét, akivel már epedésem egyesít, akiért majd elhagy a szívem is.

Ki szabadít már meg a számkivetés zarándokságából ? Ki ment ki e világ ver-méből ? Jaj, mikor hagyhatom már el e testet, hogy szemtől-szembe lássalak, sze-

retet Istene, csillagoknak koronája ! E halál kísértéseiből ragadj magadhoz, édes szerelmem.

Ha te velem vagy, szerelmes Istenem, biztos és vidám léptekkel hágom át a test bástyáját és megyek oda, ahol már nem rejtvényben, de színről-szinre láthatlak.

Örök fények forrása, Istenem, vonj vissza örvénylő folyamodba, melyből eredtem ; ahol úgy ismerjelek, ahogy te ismersz, úgy szeresselek, ahogy te szeretsz. Hogy lássalak úgy, ahogy vagy, Istenem, téged és legyek látásod, birtokló élvezésed által boldog mindörökké. Amen.

A nap folyamán

hétszer ajánld az Úrnak lelkedet, hogy isteni Szíve iránt újraéleszd szeretetedet.

A hajnali órákban

(Matutinum) kérd az Urat, hogy ő legyen tanítómestered és a Szentlélek kegyelmével tanítson meg téged, hogyan kell Őt szeretned. Kérd, vegyen be tanítványainak sorába, hogy szüntelen edzzed magad a szeretet gyakorlataiban.

Uram Jézus Krisztusom, hozzád menekülök ; taníts meg akaratom teljesítésére, mert te vagy az én Istenem.

Ó Szeretet, Mesterem, Uram, ki fönségesebb vagy az egcknél és mélységesebb

az örvényeknél! A te csodálatos bölcseséged boldoggá tesz már csak azáltal is mindeneket, hogy rájuk tekintesz.

Te letekintesz nagy szeretetteddel a kerubokra épűgy, mint azokra, akik a siralom völgyében alázatoskodnak, és a kisdedeknek tanítod üdvözítő igazságaidat.

Ne kerüljön el engem, világ söpredékét, a te tanításod, hanem étetadó tudományod adjon nekem erőt. Jaj, csak fogadnál el gyermekednek, hogy egészen a tied legyek!

Most kezd el, ó Szeretet, bennem tanításodat, válts meg önmagamtól szeretted szolgálatára. Vedd birtokodba lelkemet, szenteld meg, gazdagítsd teljesen. Amen.

A Primára

(hat órákor reggel) kérd az Urat, eresszen be a szeretet iskolájába, ahol megtanulod Jézust ismerni, szeretni.

Szolgálód vagyok, édes Jézusom, adj felfogást, hogy megismerjem parancsaidat.

Szeretet Istene, mily gondosan veszed szárnyaid alá kicsinyeidet! Nyisd meg már nekem is szeretted iskoláját, hadd legyek benn a te vezetésed alatt, hadd fejlődjék szentté, tökéletessé a lelkem!

Jézusom, szerelmem, érzéseimet érintsd velős szeretetteddel, hadd legyek igazán eszes gyermeked. Te pedig légy atyám,

tanítóm, mesterem. Áldj meg atyai áldással és leszakad, leszárad a bűnnek kérge lelkemről. Akkor megérti lelkem tüzes beszédedet, és a te Szentlelked lakozik majd bennem. Amen.

Terciára

(9 óra délelőtt) kérd az Urat, hogy a Szentlélek tüzes betűivel írja szivedbe az isteni szeretet törvényét; hogy minden órádban Istennél maradj.

Édes Jézusom, bárcsak minden gondolatom, szavam és tettem arra irányulna, hogy igaz törvényeidet megtartsam minden időben.

Szeretet Istene, mily közel vagy azokhoz, kik téged keresnek! Mily édes, mily kedves vagy azokhoz, kik megtalálnak. Most kérlek, magyarázd meg nekem csodás ábécédet, hogy szívem veled együtt tanulhasson.

Mondd meg most élő szemléltetéssel, micsoda és milyen szép szereteted első dicső Alfája (A),¹ ne rejtse el előlem az isteni Bölcseséged életadó Bétáját (B) sem, amely a teremtmények sorát létrehozta. Szentlelked ujjával mutasd meg szereteted betűit külön-külön. Add, hogy

¹ A görög abc első betűje. — A betűmisztikában a három első betű a három isteni személyt, a többi a teremtmények sorát, az utolsó az Istenbe való visszatérést jelenti.

édességeid előizének megtapasztalásáig a tiszta szív szemével vizsgáljam, nézzem, tanuljam őket; add, hogy megismerjem őket, ahogy csak lehet e földi életben.

Szentlelked segítségével taníts meg a tökéletesség Tau (T) betűjének ismeretére és vezess el a Omegához (Ω),¹ melyben minden befejezést nyer.

Add, hogy ez életben úgy megtanuljam szeretettel teljes írásaidat, hogy szereteted teljéből még egy Jota (I) se hiányozzék bennem, amiért várnom kellene akkor, amidőn Te, szeretet Istene, édes szerelmem, magadhoz hívsz, hogy örökké téged lássalak. Amen.

Szextóra

(déli 12 óra) kérd az Urat, hogy a szeretet művészetében annyira tökéletesítsd magad, hogy a szeretet által akaratának készséges eszköze légy és alakulj az ő Szíve szerint.

Add édes áldásodat, kegyes Jézusom, Törvényhozóm, hogy erényről-erényre szálljak és lássalak téged, istenek Istene Sionban.

Ó szeretet Istene, aki téged nem szeret, csecsemő még, aki nem tud szólni. Csak az nő nagyra, aki egészen a tiéd és mindvégig szeret. Ne hagyj magamra nevelő iskolád-

¹ A görög abc utolsó betűje.

ban, hisz még egész fejletlen vagyok! Hanem inkább benned, általad, veled nőjek nap-nap után, szálljak erényről-erényre ; mindennap meghozva neked a szeretet új gyümölcsét ; nagyobb fokra hágjak.

Nem elég nekem, hacsak betűzlek, nem ; vágyam, óhajom, törekvésem, hogy mélyen tudjalak, erősen szeresselek ; nemcsak édesen, de bölcsen szeresselek ; elszakíthatatlanul tiéd legyek. Hogy már ne magamnak, hanem neked éljek. Most pedig, add, hogy igazán ismerjelek, és lelkemben végy szállást magadnak minden szentségben. Amen.

Nonára

(délután 3 óra) kérd az Urat, hogy ő, a királyok Királya, vegyen fel a szent szeretet hadseregébe és tanítson meg rá, hogy vlseid az édes igát és a könnyű terhet ; hogy kövesd az Urat, keresztel válladon ; és vele szeretetben egygyévállva, mondd el ez imádságokat :

•Te vagy Uram én védőm, menedékem,
Te vagy velem minden szorongattatásomban.» 90, 2. 15. Zs.

Szeretet Istene, aki serény és erős lesz szeretettedben, az megállhat királyi színed előtt minden időben. Királyi fönséges szeretet, engedd, hadd esküdjek fel dicsősé-

¹ Szó szerint : mint csirke a tojásbájban.

gedérl a te seregedbe! Add, hogy hősi tettekre emeljem karom; add, hogy gyorsan, bátran támadjak az ellenségre és úgy küzdjem végig szereteted hűségese harcait. Övezz fel a lélek kardjával hatalmasan, adj férfias lelket, hogy erőt, bátorságot, vitézséget mutassak és győzhetetlen elmével szilárdan kitartsak veled.

Szeretetednek álljon minden erőm rendelkezésére, érzékeim is benned szilárduljanak, hogy bár gyenge vagyok nemre, erős lélekkel és férfias elmével eljussak szereteted azon fokára, amely a veled való teljes egyesülésre visz. Most pedig végy birtokodba, ó Szeretet, mert ezután azt akarom, hogy lelkem egészen nálad maradjon. Amen.

A vesperára

(az esti órákban) indulj el Jézussal, szerelmeseddel, a szeretet fegyverzetében minden kísértéssel szembe. Bizton bizzál abban, hogy az ő irgalma mindig segítségedre lesz és legyőzheted a világot, a testet és a gonosz lelket, és minden kísértés fölött győzedelmeskedel. Ezért imádkozzál!

Édes Jézusom, ne engedd, hogy lábam meginogjon, mert te, aki lelkem pásztora vagy, nem álmosodol és nem is alszol el.

Szeretet Istene, te vagy váram és bástyám! Akik e világban sanyargatást szenvednek, jól tudják, hogy a te békédben

van vetve árnyékos nyugvóhelyük, mely megvéd a hőségtől és a záportól. Most pedig tekints az én harcomra és magad erősítsd ujjaimat a küzdelemre. Ha táborok támadnak is ellenem, nem rendül meg szívem, míg te velem vagy — kívül és belül — védőváram és erős tornyom.

Ha te velem, ki ellenem? Jöjjön csak, míg te védesz! A te szemed fölfedi nekem a Sátán gondolatait és egy szavad elriasztja őket tőlem. Ha ezerszer vetne is gáncsot ellenségem, a te drága kezedre esve azt átölelve tartom és buzgón elborítom csókjaimmal; míg te harcolsz értem, míg te védesz, minden veszélyben épen állok hősiezen.

Tipord el bennem a Sátánt; üzd, hajtsd el szivemből minden gyarlóságomat! Színed előtt hulljanak el ezren balomról és ezerszer ezren jobbam felől. A baj pedig ne érjen hozzám, mert te velem vagy, igaz, fő, nagy jószágom. Bárcsak — és ezerszer bárcsak — rám szegeződnének a te éles nyilaid; és bárcsak szereteted lándzsája érné szívemet; hogy bizvást lakozhassam benned — Szeretet. Engedd, ó Szeretet, úgy essek zsákmányul a te kezedbe, hogy örökké meg ne szabaduljak Tőled. Amen.

Kompletoriumra

(lefekvés előtt) gerjeszd magadban azt a vágyat, hogy Szerelmesed az ő szeretetének borával mámorba döntsön, a világtól elválasszon, az Istennel egyesítsen. Kérd tőle: ölelő karjában leheld ki lelkedet az Istennek: Jézus szíven vedd le a régi embert és úgy aludj el édesen, hogy szeretetében naponként meghalván önmagadnak, egyedül Istennek élj. Kérd tőle: végórádiban bizton állhass szembe a halállal; hisz ez lesz számkivetésed vége, a mennyország ajtaja és az ég kapuja. Imádkozzál:

Arcod rejtekében rejts el engem, kegyelmes Jézusom, azoktól, akik rám leselkednek; ne érje fejemet szégyen a kapuban, míg elleneimmel állok ítéletet, hanem inkább adj vigadást édes színed előtt.

Szeretet Istenc, te vagy minden jónak teljessége és vége; te mindvégig szereted azokat, akiket kiválasztasz; ami kezéd ügyébe csik, nem vágod ki az ajtón, hanem megtartod magadnak. Végy birtokodba egész magamat és tarts magadnál örök birtok gyanánt mindvégig.

Most már ne is kimélj; üss sebet szíve-men, velőkgig sikoltót; hogy az életnek szikrája se maradjon bennem. Vedd magaddal egész életemet, lelkemet csak te benned őrizzed.

Ki adja meg nekem, Szeretet, hogy benned érjem végemet, a Te haláloed által megszabaduljak a test börtönéből és ki-

jussak e számkivetésből! Mily jó lesz, Szeretet, téged látni, téged áldani és mindörökkre tied lenni! Ha majd meghalok, állj mellettem mint vigasztalóm; áldj meg és vond rám az örök hajnalt, melyben téged látlak. Most pedig, Szeretet, rád hagyom, neked ajánlom életemet, lelke-
met; most már hadd pihenjek, aludjak a te békességedben. Amen.

Azon nap folyamán, melyet az Isten szeretetének szentelsz, elmélkedj gyakran a következő gondolatokról, hogy érzed az Istennek, az igaz Napnak tüzen szeretetre gyulladozzanak és ne hidegölj el, hanem napról-napra gyarapodjál a szeretetben.

Boldog a szem, mely téged lát, szeretet Istene! Jaj, mikor érek már el oda, ahol te vagy az igaz világosság, Istenem! Tudom, hogy egyszer látlak szememmel, Jézusom, szabadító Istenem! Boldog a fül, mely terád hallgat, szeretet Istene, élet Igéje! Jaj, mikor vigasztal meg méz-
édes hangod hívó szózata! Nem is félek a gonosz beszédőtől, hanem hamar hallom szavad dicsőségét. Amen.

Boldog a szaglász, mely téged érez, szeretet Istene, az élet legédesebb illata! Jaj, mikor fuvall már felém istenséged mézillatú árama! Megyek, gyorsan megyek a te látásod örök, gazdag és bájos jegelőire. Amen.

Boldog az ajak, amely izleli szavadat, mely olyan, mint a színméz. Szeretet Istene! Jaj, mikor telik meg lelkem istenséged bőségével; mikor részegül meg örömöd túláradásával? Add, idelenn úgy kóstolgassam édességedet, Istenem, hogy odaát örökké boldogan élvezzelek, éltem Istene!

Boldog az a lélek, mely szeretetben veled ölelkezik; boldog a szív, mely szived csókját érzi, szeretet Istene és elválaszthatatlan baráti szövetségben él teveled! Jaj, mikor, mikor omolhatok ölelő karodra, mikor látlak már színről-szinre téged, szivem Istene! Ments meg gyorsan, de tüstént, e száműzetésből, hadd lássam édes színedet boldogan. Amen.

Befejezésül

add át magad egészen az isteni szeretet hatalmának. Maradj egészen Jézusoddal, légy eszköze isteni Szívének, hogy örömet találja benned. Őrizzen meg téged magának, és te őrizd meg Őt magadnak — az örök életre.

Szerelmemmel fogva tartlak, drága Jézusom; el sem engedlek; nem elég nekem, hogy megáldasz; téged akarlak, te vagy legjobb osztályrészem, te vagy reményem és várakozásom. Éltet adó szeretet, kelts életre az Isten eleven Igéjével, hisz magad

vagy az Ige! Hozd rendbe bennem, ami elszakadt, elveszett a te szereteted számára.

Szeretet Istenc, te teremtetél, te is teremts újjá! Ó Szeretet, te váltottál meg, pótolod, amit szeretetedben mulasztottam!

Szeretet Istene! Krisztus vérével megszerezte magadnak, szentelj meg az igazságban!

Szeretet Istenc! Gyermekeddé fogadtál, táplálj Szived szeretetével!

Ó Szeretet, magadnak és nem másnak választottál ki, add, csak tied legyek!

Szeretet Istene, ingyen szeretted, érdemem nélkül; add, hogy teljes szívvel, teljes elmével, teljes erővel szeresselek.

Ó Szeretet, mindenható Isten, szilárdíts meg szeretetedben! Bölcs Szeretet, add, hogy okosan szeresselek! Édes Szeretet, add, hogy édesen izleljelek! Drága Szeretet, add, hogy csak neked éljek! Hűséges Szeretet, légy vigasztalóm, segítőm minden szükségben! Résztvevő Szeretet, te légy minden munkám munkása bennem! Győzedelmes Szeretet, adj kitartást melletted mindörökké!

Mélyszívű Szeretet, sohasem hagytál el, most hát neked ajánlom lelkemet! Halálom óráján végy magadhoz, tenszavaddal

szólíts hozzád, mondván : Ma velem leszel ;
immár hagyd el a számkivetést, jöjj a
mulhatatlan *Holnap*-ra. az örökkévaló-
ságba ! Ott leszek én, Jézusod, az örök
Ma, a fényességes ; én vagyok kezdete és
vége minden teremtménynék ; nem kö-
szönt már rád többé a mulandó holnap,
hanem bennem vár rád az örök *Ma*,
hogymiként én élek, te is élj bennem,
aki Jézusod, szerelmed vagyok és legyen
végnélkül örvendezésed.

Ament mondjon testem-lelkem minden
ereje, érzéke, mozdulása.

HATODIK GYAKORLAT.

Dicséret és hálaadás.

Válassz magadnak egy napot, melyet az Isten dicséretére szánsz egészen, hogy pótolj minden hanyagságodat, melyet az Isten dicséretében és a hálaadásban elkövettél eddigi életedben. Ez legyen a dicséret és hálaadás szent napja; ez emlékeztessen azon magasztos dicséretre, mellyel örökké szent napot ünnepelsz az Úrnak, midőn Istened jelenléte elárasztja, az Úr dicsősége elborítja lelkedet.

Erre szolgálnak az istenkereső lélek emez ájtatos sóvárgásai. Vannak köztük olyanok, melyekről azt hihetnéd, inkább az égi szentek ajkára valók, mint a földi vándorokéra.

Jelenj meg tehát elsőbben is alázatos lélekkel az Isten színe előtt és kérd, mutassa meg neked szentséges arcát:

Bár por és hamu vagyok, mégis megszólítom az én Uramat! Istenem, magasztos és fönséges vagy, mégis irgalmad az alacsonyakhoz nagy; elmém-lelkem elfogy, ha végtelen jótéteményidet vizsgálom. Nyisd meg jóságos szíved kincseskamráját, ahol vágyaim netovábbját rejtegeted. Derítsd rám édes arcod színét,

hadd öntsem ki lelkemet előtted ! Nyisd meg békességed édes zálogát, irgalmadat, hadd ujjongjon lelkem, hadd szabaduljon meg nyelvem a te dicséretedre.

Ó Szeretet, lépj te helyettem a nagy Isten színe elé és hirdesd ott vágyam kiáltó szavát ; hisz elernyed már minden erőm — szomjúságomban. Vond, emeld lelkemet magadhoz, mert szabadító Istenemet várva, ellankad már testem és szívem. Mutass be már Uramnak, Királynak, mert elolvadt már a lelkem, míg szerelmes jegyesemet várom.

Ó Szeretet, nagy gyorsan töltsd be már vágyamat, mert ha késelek, elfogyok, meghalok a szeretettől.

Most pedig kezd el az Isten dicséretét :

Szállj, szállj lelkem, föl a magasba, ne maradjon rajtad a por sem ; kelj fel és lépj Istened, Urad színe elé, hogy magasztald minden könyörülő irgalmát, mit veled cselekedett. De ki vagyok én Hozzá képest, hogy szólhatok csak egyet is, míg ő ezeret ! Ó Szeretet, tehetetlen vagyok ; te szólj helyettem, mert nem tudom, mit mondjak életem Istenének ! Elakad a nyelvem, ha arcának dicsőségét csodálom ; elhagy a szavam és az eszem is, hisz fenségének fényében elapad szívem és

erőm. Ó Szeretet, szólj te helyettem Jézussal, az élet Igéjével és indítsd meg az isteni Szívet, melyben minden erőd oly fényesen ragyog.

Ó Szeretet, összeszedem erőmet és általak mondok az Úrnak: Te vagy, aki lelkemet a porból felemeled! Te vagy elmém éltetője! Te vagy szívemnek Istene! Ó Szeretet, hangold fel lágyhangú húrjaidat, hadd halljam Jézusomnak, Jegyesemnek szavát; ő, életem Istene, kezdje el dicséretének énekét, ringassa el életemet, lelkemet saját dicséretének örömdalával.

Most pedig, Szeretet, tedd gyorsan, amit tenni akarsz. Mert nem bírom már a sebet, melyet rajtam ütöttél.

Bátorítsd elmédet, hadd örüljön az Úrban!

Emeld fel, lelkem, szemedet és nézd, tekintsd meg Királyod hatalmát, Istened szépségét, Szabadítód szeretetét! Legyen ráérkezésed, hogy lásd és izleld, mily édes a te Jegyesed, mily szemrevaló az, kit ezer közül választottál.

Lásd, milyen és mekkora a dicsőség, amelyért a világot vetetted meg. Lásd, mily jó, amire vágyadat ráeresztet. Lásd, milyen a Haza, amely után sóhajtozol. Lásd, milyen a bér, amelyért munkálkodtál. Lásd, kicsoda, milyen, mekkora az

Isten, akit szerettél, imádtál, akire mindig vágytál.

Életem Istene, nem tudom, hogy zengjem dicséretedet ; nem tudom, mit adjak neked mindazon jókért, miket nekem adtál. Ezért hát a dicséret áldozatául felajánlom magam Tebenned és Tégedet énbenem. Nincs semmi másom ; ami vagyok általad, életemet tebenned — ezt adom neked.

Te vagy életem. Te vagy mindenem. Te vagy dicsőségem. Te vagy az irgalom fénye, mely lelkemen ragyog. Neked szólna a dicséret és a hálaadás. Jaj, mikor adhatom lelkem velejét égő áldozatul oltárodra ; mikor hamvaszthatom el szívemet azzal a tűzzel, mely szüntelenül ég oltárodon ; mikor áldozhatom egész magamat neked a dicséret áldozataként !

Szent, édes Istenem, tágítsd ki szívemet, bővítsd meg lelkemet, bensőm hadd teljék meg dicsőségeddel. Mikor hallom már e szót : Térj meg nyugvásodra, mert az Isten jót tett veled ! Mikor hallom már ez édes hangot : Jöjj, lépj be Jegyesed hajlékába ! Mikor nyugszom el, alszom el már benned, Jézusom, édes békességem, hogy dicsőségedet láthassam !

De te, lelkem Élete, hatalmas vagy, hogy megőrizzed örökségemet, hogy vissza-

vedd magadhoz lelkemet, aki teremtetted.
Szeretet, szeretet, mikor szabadítod már
ki lelkemet börtönéből! Mikor oldod ki
a test bilincséből egyetlenemet! Mikor
vezetsz már el Jegyesem menyekzős há-
zába, hogy örök szeretetben egyesüljek
vele? Siettesd már, Szeretet, az én menyek-
zőmet, mert ezer halált is elszenvednék
azért, hogy ezt a boldogságot megérjem;
bár abban sem saját kényemet, hanem a
Te kedvedet keresem.

Aztán, mintha ájulásba esnél az Isten dicső-
ségének csodálatában, lépj Annak színe elé,
kire az angyalok vágyva tekintenek; szívvel-
ajkkal mondd el a 102. zsoltárt.

102. Zsoltár.

Áldjad én lelkem az Urat!
Ami él bennem, szent nevét dicsérje.
Áldjad én lelkem az Urat
És emlékezzél minden jótettére.
Minden bűnödnek ő kegyelmet ad
És meggyógyítja rokkantságodat.
Lelked a mélyből kimentí azonnal
S megkoszorúz jósággal, irgalommal.
Jól tartja jóval minden vágyad
És mint a sas, megújul ifjúságod.

Igazságot terem mindenkinék,
Igazat annak, akit gyötrenék.

Útjait ő Mózesnek tudtul adta,
Tetteit Izraelnek megmutatta.
Az Úr irgalmas és kegyelmes,
Nagyirgalmú és hosszan-türelelmes.
Nem hajtja egyre a törvényt az ajka
És mindörökké nem tart ő haragja.
Nem bánik velünk bűneink szerint
És nem fizet gonoszságunk szerint.

Földtől az ég amily magasra nyul :
Az őt félőkhöz olyan jó az Úr.
Amilyen messze van nap kelte s naplenyugta:
Tőlünk a bűneinket oly messzire dobta.
Mint fiaihoz az atya kegyelmes,
Az őt félőknek Isten úgy kegyelmez.
Ő ismeri, miből alkottatunk,
És tudja jól, hogy por vagyunk:

Az emberélet olyan mint a fű,
Mint a mezők virága, úgy virít —
És jó a szél és nincs többé sehol :
Még a nevét sem tudja már a rét.
Ám áll az Úr kegyelme,
Az őt félőkön mindörökkön áll ;
Igazsága az unokákra száll,
Kik a kötést meg nem vetik
És megtartják parancsait.

Az Úr trónszéke a mennyekben áll,
A mindenségen ő erős király.

Aldjátok az Urat ti angyalok,
Hatalmas harcosok, kik végzitek szavát !
Aldjátok az Urat mennyei seregek,
Szolgái, kik cselekszitek az Úr akaratát.
Aldjátok az Urat ti minden művei,
Minden helyen uralkodótokat !
Én lelkem, áldjad az Urat ! (Sík S. ford.)

Áldott vagy Urunk, az ég boltozatján.
Áldjon téged lelkem minden veleje és ereje ; áldjon testem-lelkem minden valója.
Téged magasztaljon minden, ami bennem van, veled örvendjen minden vágyam, mert örökkön-örökké tiéd minden dicséret és dicsőség. Elhagy a szívem és az erőm ; utánad ered lelkem veleje, szerelmes Istenem, mert tenmagadért teremtetél engem. És lelkem is, melyet megváltottál, sóhajtoz, hogy hosszú még a zarándokság ; elmém is utánad ereszkedik a szentek Szentjébe, ahol te, szívem királya, Istenem, testestül lakozol.

Mily boldogok, akik házadban lakoznak !
És boldogságosak, akik édes szined előtt állnak. Végtelen fölségedért mindörökké áldnak ! Mikor megy már be lelkem csodálatos sátradba, hogy ez áldó szókkal magasztaljon : Szent, szent, szent vagy seregek Ura ! Mily jó lesz ezt zengeni édes szined előtt örökké !

Mily dicső, mily kedves, mily dicséretreméltó vagy te, Istenem, királyi székeden ! Mily szemvidítő a te világosságod ! Mily boldogító, téged, szinigazat, látni ! Mily dicső, mily édes és ékes a te dicséreted, melyet ezerszer ezren zengenek ! Már most is ujjong szívem-lelkem, utánad repesve, Istenem ! Mert nagy a te dicsőséged, én Istenem, mert szent és édes vagy ; királyi trónusod előtt angyalaid és szentjeid dicsérnek.

De ime, lankad és elapad a lelkem, fáj neki ez az élet ; csak arra vágyódik egész szívem, hogy feloszoljak és veled eggyé válljak. Én is, bár utolsó teremtményed vagyok, oda vágyom a boldog seregek közé, akik dicsőségedet zengik az eget fölött, ott szeretném magasztaló áldozatomat neked bemutatni. Ott gyujtok majd, isteni Szived aranyoltárán tömjént elmém-lelkem illatos imádságaiból, amelyeken rajt csillog nagyédes keneted ragyogása, mellyel életem szükségében, bajában vigasztaltál, én Atyám és Uram !

Szived szálljon dicsérő szókra !

Áldjon, dicsérjen, magasztaljon helyettem minden műved, minden ingyen-ajándékod, amely tetőled való énbennem, életem Istene ! Áldjanak könyörületed és

irgalmad tettei és végtelen jótéteményeid, amelyekben lelkemet részesítéd. Áldjon minden, mi bennem van: egész valóm és minden erőm, mert te vagy üdvösségem Istene, aki engem a porból felemeltél.

Az Úrnak és Báránynak trónusa előtt mondj hálaéneket Istennek minden jóságáért.

Zengjen neked hálát szívem minden vágya, kívánsága, magasztaljanak kegyelmeid. Számkivetésem sóhajai és sirámai neked énekeljenek és áldjon téged az én várakozásom, tűrésem, utánad epedésem, Istenem! Hálát zengjen neked reményem, bizodalمام, mely utánad vonz, Istenem, mert a porból magadhoz veszel majd, boldog Életem! Zengjen hálát neked, Istenem, a hit pecsétje, mellyel magadénak vallottál, mert hiszem, hogy végül is meglátlak e testben, téged, én Megváltóm! Hálát zengjen neked a vágyam, mely feléd siet, epedésem, mely érted emészt, mert ez élet után, én Istenem, Hazám, eljutok hozzád. Hálát énekeljen az isteni szeretet is, mely engem megelőzött, hogy szüntelen szeresselek, Istenem; mert te vagy egyedül áldott Istenem, édes szerelmem, mindörökké.

Ájtatos szívvel kérd Jézust, imádkozzék helyetted és borulj le az Úr színe előtt imádással:

Mikor, mikor térhetek már be, szerelmes Jézusom házádba, hogy áldozatot mutassak be, hogy a dicséret áldozatával hódoljak neked, hogy beváltsam fogadalmamat, melyet a szorongattatás idején neked tettem? Mikor, mikor jelenhetek meg szent trónusod előtt, hogy édes színedet lássam, akinek isteni fénye betölti minden szentek vágyát és szívükben, de ajkukon is örömdalt fakaszt?

Vágyaim öröme, Istenem, értsd meg kiáltásomat. Figyelj imádságomra és hallgass meg, mert Istenem, királyom, téged hív, téged akar, téged keres szívem sóhaja és lelkem óhaja. Utánad gyöngyöz a szemem, feléd iránylik tekintetem. Te vagy Istenem, édes szerelmem, ifjúkorom óta reményem; te vagy minden, amit akarok, remélek és kívánok.

Most pedig, szerelmes Jézusom, arra a nagyhatalmú szeretetre kérlek, amellyel az Atya jobbján ülsz, őrizz meg engem szentséges tested sebeiben, kezeden és lábadon és egyúttal Szívedben is; jegyezd fel ezekben nevemet, hogy sohase feledkezzél meg rólam, akinek megváltása neked oly sokba került. Istenem, irgalmasságom, végezd el helyettem minden jótéteményedért, melyben részesítettél, részesítesz és részesíteni fogsz, azon örök végtelen és

változhatatlan dicséreteket, amelyeket csak te tudsz igazán elzengeni. Kezdj rá, édes Jézusom oly dicséretre, mely méltó nagy dicsőségedhez, méltóságodhoz, fönségedhez; zengj helyettem magasztaló éneket, zengj háladalt, magasztalván magadat önmagadban, bennem és helyettem, istenséged minden erejével, emberséged minden érzésével. Szóljon magasztalásod a világ-mindenség egész lelkesedésével. Szóljon addig, míg csak engem, a nagy természetnek atomját általad nem vezetsz — hisz te vagy az Út, hozzád nem vezetsz — hisz te vagy az Igazság és tebenned el nem rejtesz — hisz te vagy az Élet. Akkor osztályrészem lesz örökké kegyelemmel teljes arcod édessége.

Az Isten fönségének csodálatába elmerülve üdvözzöld Szerelmesedet a zsoltár szavaival:

144. *Zsoltár.*

Dicsérlek téged, Istenem, királyom.
Nevedet örök-mindörökkön áldom.
Mindennap áldlak tégedet,
Örökké, mindörökké magasztalom neved.
Nagy az Isten és áldani való,
Az ő nagysága meg nem fogható.
Egy nemzedék másnak dicséri tetteid,
S hatalmasságodat fennen hirdetik.

Fényességes vagy fölséged dicsében,
Elmélkedem csodálatos igéden.
Hangoztassák félelmes hatalmasságodat,
Én hirdetem nagyságos voltodat.
Nagy jóságod hírét áradva szétviszik,
Igaz voltod ujjongva hirdetik.
Könyörületes az Úr és kegyelmes,
Irgalmassága hosszan-türedelmes.
Minden emberhez jóságos az Úr,
Minden művén kegyelme átvonul.
Műveid, Uram, neved hirdetik,
És magasztalnak minden szenteid.
Te országod fényéről szólnak
És hirdetik hatalmadat.
Hallják az emberek nagyvoltodat,
És országod fényéről tudjanak.
Örökös ország a te birodalmad,
Mindörökkön örökké áll uralmad.
Fölemel az Úr minden elbukottat,
Megtámaszt minden elnyomottat.
Bizván vetik szemük rád mindenek,
És alkalmas időben te adod étüket.
Megnyitod nekik jóságos kezed
S áldással töltesz minden lényeket.
Az Úrnak minden ösvényc igazság
És minden tette irgalmasság.
Aki hozzá kiált, az Úr ahhoz közel,
Minden igazhoz, aki szót emel.
Az Istenfélők vágyát teljesíti,
Kiáltásuk meghallja és őket megsegíti.

Megóvja az Úr, ki szereti őt,
De elpusztít minden gonosztevőt.
Beszélje szám az Úr dicséretét,
Minden test áldja mindörökké ő szent nevét.

Dicsérlek téged Istenem, királyom !

Istenem, királyom, szerelmem és örö-
möm, neked dalol a szívem és a lelken !
Téged óhajt a lelkem üdvözölni, magasz-
talni, áldani, téged, lelkem élete, Istenem,
élő, igaz Istent, aki az örök fények forrása
vagy, ki édes színének fényességét rám,
méltatlanra, árasztotta. Neked ajánlom
megújult dicséretem és hálaadásom áldo-
zataként erőm, érzékeim teljességét.

De mit adjak neked, Uram, minden
jóért, amiben engem részesítettél ? Ime
látom, jobban szerettél, mint dicsőségedet,
önmagadat sem kimélted értem. Azért
teremtettél, azért váltottál meg, azért
választottál ki, hogy magadhoz végy, hogy
adj magadban boldog életet, hogy adj
örökkévaló gyönyörűséget. És most — mi
van még számomra az égben — ha Te távol
vagy ; mit kívánhatnék, akarhatnék javaid-
ból — kívüled !

Te vagy, Istenem, reményem, dicsősé-
gem, örömöm, boldogságom. Te vagy lel-
kem epedése, te vagy elmém élete, te vagy

szivem örömujjongása. Hova visz még elmém, ha téged csodállak, Istenem! Minden jónak te vagy kezdete és vége és akik benned lakoznak, azoknak te vagy egyesítő gyönyörűsége. Szivem, ajkam téged dicsér. Tavaszló bájjal ragyog valód ünneplő szeretetedtől. Magasztaljon téged és dicsőítsen isteni fölséged, mert te vagy az örök világosságnak kezdete és az élet forrása. Egy teremtmény sem tud méltán dicsérni. Csak magad vagy elég önmagadnak, ki önmagadban sohasem találsz hiányt. Mézédés arcod tölti el szentjeidet mindennél édesebb örömmel.

Aldd Uradat, a nagy Királyt, minden irgalmaért.

Aldjon helyettem csodálatos és dicső fényed, Istenem és magasztaljon végtelen fölségednek királyi ékessége. Aldjon mérhetetlen dicsőséged legfőbb ragyogása, dicsérjen végtelen hatalmad nagyságos ereje. Aldjon örök világosságod ősi sugárzása, és dicsérjen fénykoronád tündöklő szépsége. Aldjon téged igaz ítéleteidnek örvénye és dicsérjen örök bölcseséged kifürkészhetetlen ösvénye. Aldjon sok irgalmad végtelen száma, és dicsérjen minden könyörületed mérhetetlen súlya.

Mutasd be Istennek az öröm áldozatát.

Örvendjen benned kegyelmed mélysége és végtelen jóságod túláradása! Örvendjen benned az a nagy-nagy, előmlő szeretet, amellyel az embert elárasztod, és kegyes irgalmadnak visszatarthatatlan árama. Örvendjen benned nagy édességed győztes hatalma és a szeretteidre váró teljes boldogság.

Most pedig imádva kérd az Urat, hogy vezessen be szent sátorába és magasztalja helyetted önmagát.

Boldogságos élet, Istenem, akire egyedül tekint szemem. Mikor von már magához a szentek fényességében engem, kicsi kis szikrát, isteni életed sugara, hogy az én nyelvem is hallassa dicséreted örömujjongását trónusod előtt, ahol az Atyának és Fiúnak és Szentlélek Istennek a hála édes dalával egy dicséretet zeng mindenek ajka.

Mikor fogják már vágyaim szálait a szeráfok húrjaihoz, melyek örökké zengik előtted a kimondhatatlan dalt: Szent, szent, szent vagy! Mikor hangzik már ez énekbe az én szívem öröme, ujjongása is — szentjeid téged dicsérő seregében!

Mikor adod már rám, akit a vadász verméből kimentettél, tisztaságod hófehér ruháját, hogy láthassalak téged, aki ékebb vagy az angyaloknál; ki a szűzek

és szentek seregét vezérled. Mikor hallom már az örök nász új dalát, melyre te kezdesz rá édes citerádon előttük : azt a dalt, amelyben dicsőséges hangod az ég minden hangszerét meghaladja, amelyben a te dicsőségedet hallva, elnémul a nyelv és szenteidnek hangja.

Mily nagy az az örömének, amelyet a háromságos egy Istennek a Szentháromság egy Isten örök dicsérő, hálaadó egybecsendülő szava énekel ; hisz erre elhallgatnak, fönséges hangjukat visszafojtva az égi karok és a szeráfok serege leereszti szárnyát. Istenem, szívem Istene és vágyaim szerelme, zengjed hát helyettem önmagad mindent fölülmuló bőséges dicsőségéből ez örömdalt és vedd hozzá isteni szived újjongó örömének új dicsérő, hálaadó dallamát ; hadd magasztaljon téged helyettem boldogságod orgonája — minden jótéteményedért, hogy teremtetted, megváltottál, kiválasztottál.

Szódd bele dicséreted dallamába hozzád való szeretetemet, hadd maradjon benne szétválaszthatatlanul, hadd újjongjon szívem lankadatlanul tebenned ; hadd sóvárogjak e vándorlás nyomorúságos idején dicséreted után.

Hadd legyen vágyam hozzád térni, aki önmagadért teremtetted — mindaddig,

míg levetve a test súlyát, elédbé siethetek.

Majd ott, isteni színed látásával töltse be öröm a szívemet és nyelvem áradjon a dicséret énekére. Ott örökké ujjongjak jószágodtól, legyek boldog édes arcod örök birásától. Amen.

Míg lelked elragadtatva szemléli az Isten végtelen gazdagságát és boldogságát, dicséretének kimondhatatlan szépségét, szolgálóinak dicsőségét, ragyogó, dicsőséges arcának végtelen kedvességét, szólítsd föl az összes teremtményeket az Isten dicséretére.

Áldjátok az Úr minden művei az Urat.
Dicsérjétek és magasztaljátok őt mind-
örökké.

Áldjátok az Úr angyalai az Urat.

Áldjátok egek az Urat.

Áldjátok égfölötti vizek az Urat.

Áldjátok minden erők az Urat.

Áldjátok nap és hold az Urat.

Áldjátok ég csillagai az Urat.

Áldjad az Urat zápor és harmat.

Áldja mindenki az Urat.

Áldjad az Urat tűz és meleg.

Áldjad az Urat hőség és hideg.

Harmat és dér — áldjátok az Urat.

Fagy és hideg — áldjad az Urat.

Áldjad jég és hó az Urat.

Éjjel és nappal — áldjátok az Urat.

Fény és homály — áldjad az Urat.
 Villám és felhő — áldjátok az Urat.
 Áldja az Urat a föld.
 Dicsérje és magasztalja őt mindörökké.
 Hegyek és halmok az Urat áldjátok.
 Áldja őt mindaz, mi zöldel a földön.
 Kutak ti mind az Urat áldjátok.
 Tengerek, folyók áldjátok az Urat.
 Cethalak és mind, mik a vízben élnek, áld-
 ják az Urat.
 Az Urat áldjátok égi madarak.
 Vadak és barmok az Urat áldjátok.
 Áldjátok az Urat emberfiak.
 Izrael — áldja az Urat.
 Dicsérje, magasztalja őt mindörökké.
 Áldjátok az Úr papjai az Urat.
 Az Úr szolgái — áldjátok az Urat.
 Az Urat áldja — az igazak szive és lelke.
 Az Urat áldja az alázatos szívű és az ő
 szentje.
 Ananias, Azarias, Misael áldja az Urat.
 Dicsérje, magasztalja őt mindörökké.
 Áldjuk az Atyát és Fiút a Szentlélekkel.
 Dicsérjük és magasztaljuk őt mindörökké.
 Áldott vagy te Uram, az ég boltozatján,
 dicséretes, fölséges és nagy-magasztos
 mindörökké. (Benedicite. Dán. 3, 57 s köv.)

Szivem és testem ujjongnak benned,
 élő Istenem, a lelkem is fölvidul benned.

igaz szabadítóm. Mily csodás a te templomod, erők királya, Istene, mily dicső lakóhelyed, hol te, fönséges Isten, mindenekfölött trónolsz fölségedben. Utánad vágyódik, majd el is hágy lelkem ereje, hogy dicsőségedbe érjen. Isten, én Istenem, szívem szerelme, öröme, ereje, menedéke, Istenem, dicsőségem és dicséretem, mikor magasztal már az én lelkem a szentek gyülekezetében !

Mikor lát már szemem téged Istenem, istenek Istene ! Mikor adod már arcod látásának örömét, szívem Istene ? Mikor váltod be már lelkem vágyát, dicsőségedet felragyogtatva ? Istenem, legszebb osztályrészem, bátorságom és dicsőségem ! Mikor megyek be már hatalmadba, hogy lássam erődöt és dicsőségedet ! Mikor adod már rám a dicséret palástját a bánat lelke helyett, hogy angyalaiddal együtt minden tagom téged magasztaljon ?

Életem Istene, mikor megyek be dicsőséged sátorába, hogy ott harsogjam el azt a nagy Alleluját és minden szentjeid előtt magasztaljon téged szívem és lelkem, mert nagy irgalmat gyakoroltál velem ? Istenem, jóságos örökségem, mikor töröd már el a halál csapdáját, hogy lelkem szemtől-szembe áldjon, magasztaljon ! Mikor lakozom már örökké sátorodban, hogy

szüntelen nevedet dicsérjem és új himnusz énekeljek fölségednek irgalmad nagyságáról ?

Nincs hozzádfogható az istenek közt, Uram és hasonlíthatatlanul nagy csodás dicsőséged mérhetetlen gazdagsága. Ki kutatja át bölcseséged mélyét és ki számolja meg bőséges irgalmad végtelen kincsét ?

Nincs oly nagy, nincs oly kiváló más, mint te, Istenem, halhatatlan királyom.

Ki fejti meg fölséged dicsőségét ? Ki tekezhetik ragyogásod szemléletével ?

Hogy volna elég a szem látásodra, fül hallásodra, ha arcod dicsősége előtt ámulva áll !

Istenem, én Istenem, csak te vagy csodálatos és dicső. Csak te vagy nagy, dicséretes, édes és drágalátos, csak te vagy szép és kedves, ékes és örömtadó, csak te vagy oly nagy és dicső, hogy égen-földön nincs hozzád fogható. Csodálatos fényed szívemnek minden dicsőségnél kedvesebb ; csak tőle vígadhat a lelkem, csak tőle fordulhat ez élet bánatáról öröme, ujjongásra.

Mikor gyujtod föl elolthatatlanul lelkemnek világát, hogy úgy ismerjek rá magamra benned, mint ahogy te ismersz.

Mily áldott, mily boldog az, aki már szí-

ned dicsőségében van elrejtve! Mikor ragad el már engem, méltatlant, az a sugár, mely a szeretetben lelkemet veled egyesíti!

Egész bensőm azt mondja neked Uram, ki fogható hozzád? Igazán nincs párod a dicsőségben, mert csak te vagy dicső és nagy-magasztos mindörökké. Jaj, mikor emeled föl a szegényt a föld porából, hogy királyi színed előtt álljak, a porhamu helyett az örök boldogság koronáját véve tetőled, hogy az örök hála énekével lelkem dicséretet zengjen neked, minden jóért, mit ingyen adtál nekem.

Utánad forr a lelkem és szívem, Istenem, örökös osztályrészem. Benned ujjong a lelkem, szabadító Istenem! Ha minden teremtményeknek parancsolhatnék, valamennyit a te dicséretedre egyesíteném, ujjaidnak minden dicső alkotását. Ha rá-gondol dicséretedre, máris olvadoz elmém és lelkem. Ha enyém volna az angyalok és emberek minden ereje, mindezt szívesen fordítanám a te dicséretedre, hogy láthassam, milyen a dicséret és ünnepi öröm a te szent trónusod előtt. Ott ülsz te örök nyugalomnapot, és veled a szentség frigyszekrénye, ott czerszer ezernyi ezren állnak előtted és éjjel-nappal, szüntelenül zengik: Szent, szent, szent vagy serege Ura!

Ott vetném rá én is szívem kicsi kis tömjén szemét isteni szived tömjéntartójára, melyen dicséretedre örök szerelmed illatos tömjéne szüntelen ég; hisz az a vágyam, sóhajom, hogy ez a kis, hiába-
 való szív, Szentlelked fuvallatára föléledjen és dicséreted egyetlen áldozati lángjába olvadjon. Legyen az a hosszú sóhaj, mely szívemből a föld mélyéről feléd száll, míg oly soká tart a várás — neked örök dicséret és hálaadás. Amen.

Elméd-szived induljon az Isten dicséretére. Ha nem találsz rá méltó szavakat, kérd Jézust, szerelmedet, magasztalja helyetted önmagát, oly dicsérettel, mely neki tetsző, amely hozzá méltó, amelyben igazi öröme telik.

Áldjon téged, Istenem, édességem, istenséged ragyogása, mellyel elárasztottad a szent szűz tiszta méhét, míg téged hordozott. Áldjon téged, istenséged fölsége, mely lehajolt a szűz alázatosságához. Áldjon téged bölcs mindenhatóságod, mely e szűzi rózsára annyi bájt, erényt, szépséget lehelt, hogy önmagad is megkívántad!

Áldjon téged csodálatos bölcseséged, melynek bő kegyelme által szűz Mária élete, teste és lelke méltó lett hozzád. Áldjon téged hősi okos és édes szereteted, mely által te, szűzek virága, jegyese, magad is szűznek gyermeke lettél. Áldjon

téged az, hogy fölségedet kiüresítéd, s ezáltal nekem megszerezted az örök boldogság kincsét.

Áldjon téged szent emberséged, mely engem istenséged bírására hív.

Áldjon téged az a számkivetés, amelyet harminchárom évig szenvedtél értem, hogy elveszett lelkemet az örök élet forrásvizére vezessed.

Áldjon téged emberi természeted minden munkája, fájdalma, izzadsága, amelyekkel megszentelted aggodásomat, vívódásomat, gyötrelmemet. Áldott légy, hogy bajaimat megismerted és így nagyirgalmú Atyám, végtelen kegyelmű Istenem lettél.

Áldjon téged a bőséges szeretet, amely által lelkemet nagy áron megváltottad. Áldjon téged szentséges véred minden csöppje, amely lelkemet életre hozta, amelylyel engem oly drágán megváltottál.

Áldjon drága halálod kinszenvedése, amely irántam való nagy szeretetből eredt. Erre támaszkodva pótlom mindazt, ami hiányzik érdemeimből; ezért bízást tudom, hogy rám irányul a gondod; hogy enyém vagy te és én a tiéd, mert örök jogon birtokba vettél.

Áldjon téged helyettem a győzelem dicsősége, amely téged testeddel az Atya jobbára emelt, ki áldott Isten vagy mind-

örökké. Áldjon téged, fényed, erőd, dicsőséged, amely csodásan betölti, táplálja az égi seregeket.

Most pedig add át magadat egészen égi Jegyesednek és kérd őt, hogy édesanyjával, a boldogságos szűz Máriával, az égi seregekkel, a nagy dicséret áldozatát mutassa be önmagának — szeretetének ünnepi boldog örömében.

Magasztaljon téged helyettem, Istenem, a Szentháromság istensége, lényeges egysége, három személye, egybeolvadó szercete. Magasztaljon téged felfoghatatlan felséged, változhatatlan örökkévalóságod, ronthatatlan tisztaságod, ősrök szentséged, dicső és teljes boldogságod. Magasztaljon emberi természeted tisztaságos teste, amellyel engem is tisztává tettél, vevén csontot csontjaimból, testet a testemből.

Magasztaljon drága lelked, az az értékes zálog, amellyel lelkemet megváltottad. Magasztaljon édes, isteni Szived, amelyet a szeretet a halálban megnyitott. Magasztaljon jóságos és hűséges Szived, melybe a lándzsa nekem utat vágott, hogy oda belépve szívem megnyugtassam. Magasztaljon az az édes Szív, zarándokságom egyetlen menedéke, amely oly kegyesen törődik velem és epedése el nem csitul utánam, míg csak örökké magához nem vonz engem.

Magasztaljon téged a boldogságos szűz Máriának szentséges szive és lelke; hisz őt választottad üdvösségemért édesanyádnak, hogy enyém legyen mindig anyai kegyessége.

Áldjon téged a gond, amellyel üdvösségemet kerested és nekem oly patronát adtál, aki által nálad kegyelmet talállok és akiben bizton bizom, hogy örök irgalmatat megőrzi számomra. Magasztaljon téged dicsőségednek e csodálatos sátora, amely egyedül volt arra méltó, hogy benne lakozzál. Ő legkönnyebben adja meg neked azt a dicséretet, amely éntőlem téged illet.

Magasztaljon téged az a hét dicső szellem, aki trónusod színe előtt áll. Magasztaljanak az angyalok megszámlálhatatlan seregei, akiket kiválasztott nemzetséged szolgálatára rendelsz. Áldjon téged a huszonnégy agg és minden patriarka és próféta, akik leteszik koronájukat, úgy esnek térdre trónusod előtt és citerán áldanak, magasztalnak téged. Magasztaljon az a négy szent szárnyasállat, mely egész erejével éjjel-nappal a te dicséretedet harsogja.¹

¹ A Titkos jelenések 3. és 4. fejezete említi az ég ezen lakóit.

Magasztaljanak hű barátaid, az Apostolok, akiknek közbenjárására csodálatosan őrzöd Egyházadat. Magasztaljon a vértanuk győzelmes serege, akiken drága véréred piroslik. Áldjanak a hitvallók nagy csapatai, akiknek lelkét csodálatos fényedbe ragadtad. Áldjanak téged a szent szüzek, akiket veled együtt a hófehér ártatlanság koronáz. Magasztaljon téged az az új ének, melyet azok zengenek neked, akik követnek, bárhova méysz, édes Jézus, szüzek királya, jegyese. Magasztaljon téged Istenséged teljes bősége, amellyel elárasztod, betöltöd az égi Jeruzsálemet, isteni szived ragyogásával.

Magasztaljon választottaid egész serege, a te örökséged és saját néped, mert ők veled és te ővelük; örökkön-örökké vagy Istenük.

Magasztaljanak az ég minden csillagai, amelyek örvendve fényeskednek előtted és mindig készen állnak szolgálatodra. Áldjanak minden csodás műveid, amelyek égen, földön, föld alatt vannak; zengjék neked azt az örök dicséretet, mely belőled ered és hozzád, forrásához vissza is tér. Magasztaljon szivem és elmém, testem-lelkem egész valóságával, a mindenség hatalmával. Legyen tiéd, akiből minden, aki által minden, akiben minden — csak

tiéd legyen minden dicséret, dicsőség, mindörökké. Amen.

Miután már Királyodnak és Istenednek dicséretében valamelyest felüdültél, kitágult szívvel indulj hozzá, hogy szeretetében örven-dezzél. Vesd reá szived minden szeretetét; ő tápláljon téged édességének áldásával ide-lenn ; odafenn pedig vigyen el örök élvezésének áldására.

Isten, én Istenem, mert te az enyém vagy, semmim sem hiányzik. És mert én a tied vagyok, benned, Szabadítómban, dicsek-szem mindörökké. Minden szomorúsá-gomban te vidítsz fel ünnepi terített asztaloddal. És hol is volna jó sora én lelkemnek, ha nem tebenned, életem Istene? Ha ily édes e nyomorúságban a te dicsére-tedre való emlékezés, mi lesz majd akkor Istenem, ha istenséged sugárzásában meg-jelenik dicsőséged ! Ha a cseppek, amelye-ket most izlelek, így felüdítenek, mi lesz akkor, édes Istenem, mikor egész bőséged az enyém lesz ? Ha vigasztalásod most betölti jókkal vágyamat, mi lesz majd akkor, üdvösségem Istene, ha lelkemet egészen elnyeled ?

Mily kiváló lesz édes szived legelője, ha itt is már, bár ritkán és rövid pillanatra, édességeid legelőjén lelkem úgy elolvad a gyönyörűségtől. Mily jó lesz isteni arcod jelenlététől felüdülni, ha már itt is üdítésed

benső áradásán oly kellemes-édesen táplálkozik elmém-lelkem veleje! Istenem, Istenem, ha te magadhoz fordítod lelke-met, nem hagyod, hogy rajtad kívül bármit érezzek, gondoljak, enmagamat is magadba vonzol, hogy már nem is gondolhatok magamra, mert el vagyok rejtve tebenned.

Mily nagy lesz örömöm, ujjongásom, vigadásom, ha megnyitod istenséged főnségét számomra, ha lelkem színről-szinre láthat. Akkor már nem lesz semmi más-hoz kedvem, mint mindig a te dicsőségedet szemlélni, Istenem és körüljárni az engesztelés oltárát, lelkem velejét rajta áldozatul hozni — ujjongó magasztalással.

Akkor, lelkem, látsz és kiáradsz; csodálkozik és kitágul a szived, ha feléd áramlik minden bősége, öröme, disze a mindig imádandó Szentháromság nagy tengerének; akkor feléd jönnek a hatalmas nemzetek, amelyeket a királyok Királya és az uralkodók Ura erős kézzel megváltott az ellenség hatalmából; akkor elborít az isteni irgalomnak, mindenható szeretetnek, jóságnak és bölcseségnek áradása, és örökké fogadott gyermeke leszel az Istennek. Akkor kezedbe adatik a látás kelyhe és elámulsz; az Isten dicsőséges

arcának mámorosító kelyhéből és az isteni öröm patakjából iszol; akkor a fényforrás maga fog téged felüdíteni gyönyörének teljességével. Akkor látod az eget, amelyek az Isten dicsőségében ragyognak; látod azt a szűzi fényt, amely Isten után legjobban beragyogja az eget tiszta fényének világával; látod az Isten ujjainak csodálatos alkotásait és a hajnalcsillagokat: ezek mind örvendezve állnak az Isten színe előtt, hogy neki szolgáljanak.

Szivem Istene, legkedvesebb osztályrészem, jaj, jaj, meddig marad még távol lelkem édes színed látásától? Csak te ismered egészen, mily nyomorult a sorsom idelenn, mily törékeny anyagból vagyok alkotva, mily szomorú e számkivetésnek a sorsa.

Vágyaim választottja, feléd eped minden, ami bennem van. Add, hogy hamar hozzád érjek, élő forrás, Istenem és bened merítsek mindörökké örök életet. Hamar ragyogtasd rám arcodat, hogy vigadva lássalak színről-szinre. Hamar, hamar mutasd már magadat, hogy boldogan örüljek mindörökké.

Lelkem élete, vedd át vágyam harsogását és ünnepi örömöd lantjára hangold át; vedd át életemet, szerelmedbe olvaszd be lelkemet, hogy egész életem és minden

tettem a te dicséretedet zengje a tízhúrú lanton; minden szándékom belőled eredjen, veled járjon és benned végződjék — lelkem igaz Élete.

Szivem igaz szerelme, ez órában zengj magadnak helyettem oly ünnepi nagy dicséretet és hálaadást, hogy az égi rendek veled harsogjanak; hisz te vagy az én édes fő-javam, Istenem, hisz te könyököltél meg rajtam, aki alja vagyok minden alkotásodnak. Engedd, hadd ismerjelek, szeresselek, dicsérjelek, hisz te vagy üdvözítő Istenem, üdvöm forrása és lelkem élete.

Hadd öntse ki ama nagy dicséretben lelkem is csöppnyi velejét, mert szeretetedben egészen olvadoz, míg csak hozzád nem tér boldogan a lelkem, Istenem!

Add, ezen életben úgy vigadjak a dicséretedre való gondolástól, hogy utolsó órám győzze le bennem a halált a te látásodnak, dicséretednek, a veled való boldogságnak vágya és nagy-erős szeretete; te pedig légy ama gyötrelemben a Kapu és a Haza, végy be az örök élet boldogságába, hadd vigadjon elmém-lelkem mindörökké. Amen.

Mint valami magányos gerlemadár, amely párjáért eped, te is — ez élet fáradságától bánatosan ereszd le vágyaid szárnyát, amint

teszik ama szent szárnyasok az Isten trónja előtt: valld be Urad, Istened előtt, hogy szived máris ott van, ahol vágyaid kincse és kérj boldog kimulást tőle.

Szivem odaragad, ahova Jézus, az én életem akarja. Jézusom, akit mindennél jobban szeretek, te vagy lelkem kitartó élete. Te vagy lelkem egész epedése; csak utánad szomjazik a lelkem. Édes sebet ütött szivemen édes boldogságod, csodálatos szépséged, dicsőséges képed, elragadó ékességed; már fáj a lelkem, míg e föld világába nézek.

Már únom önmagamat. Meddig, meddig kell még várnom élvezésedre, szerelmes arcod nézésére? Te vagy lelkem epedése. Az ég, a föld és minden, ami bennük van, nélküled mint kietlen téli táj. Szerelmes arcod egyetlen vigasztalásom és tavaszi üdülésem.

Mikor adod már meg, szerelmem, azt a kegyet, hogy testem porrá váljék és lelkem beléd ömöljön, aki élő forrása vagy? Istenséged fényének sugarai, amelyek oly kedvesen ragyognak trónusodról, egész lelkemet nagyon elragadják. Mire várjon még a fának gyenge levele e világ nagy viharában?

Fogj meg, szerelmem, erős kezddel, hogy el ne merüljek e világban. Belőled,

az élet buzogó forrásából, kedves csobogásnak hangja hallik; szívem egészen elrévül; soha még ily kedves hangok feléje nem szálltak.

Ez az élet álommá gyengült már előttem. Meddig csaljanak még álmoképei?

Szerelmem, addig ne vedd le rólam bilincsedet, míg csak át nem adsz szívem kedvesének, míg csak ölében nem pihentetsz.

Életgyümölcsnek édes illata vagy te nekem, szívem választottja, elragadtad tőlem lelkemet, hogy undorítson már a test oszló szaga; és folyton a vágy eméssze szívemet.

Szerelmem, mikor szabadítasz már ki e testből, hogy szívem kedvesének adjam át magam és vele vigadjak vég nélkül?

Istenséged egyetlen sugara, ha szent emberséged által hozzám elér, úgy felvidítja lelkemet, hogy akár ezer testem volna is, mégis azonnal megvetném.

Mily nagy lehet akkor egész ragyogásod rámomló boldogsága! Ezer halált is elviselnék, ha igazságod fényébe nézhethnék.

Szerelmem, légy irgalmas hozzám, és vigyél el üdvözítő jegyesemnek menyekzős ünnepére, hadd lássam dicsőségét. Csak istenséged gazdagsága elégítheti ki lelke-

met, melyet önmagadért teremtetted. Édséged egyetlen cseppje, ha megízleltem, úgy elragadja lelkem, hogy az életnél is jobban izlik a halál, amely által lelkem arcod örök látására talál.

Szerelmem, mikor választod már szét testemtől lelkemet, hogy lelkem benned lakozzék örökké édesen? Ölelésed olyanira édes, hogyha ezer szívem volna is, mind azonnal elolvadna tőle. Csókod beléd meríti életemet és elmémet egészen hozzád vonzza. Ó, mily szívesen lennék élettelen, hogy istenséged áramába merülnek szüntelen!

Szerelmem, tartsd meg már énbennem ünnepi menyekződöt, ragadd ki lelkemet e siralom völgyéből, hadd merüljön el, mint csepp a tengerben, melyből eredt! Édes Jézus szívem szerelme, minden fölött, ami kedves, nekem édesebb; légy te vezérem e nyomorúságban, hogy napjaimat a te dicséreteddel fejezzem be és életemet kegyelmedben és barátságodban végezzem be.

Légy Jézusom, édes szerelmem, szegény jegyesednek menedéke, hisz nélküled nincs semmije, semmi vagyona. Légy kormányosa ez élet nagy tengerén, a halál rémült viharában légy vigasztalója. Add kegyes kezedet, légy bátorságom támasz-

téka, hadd támaszkodjam rád oly erősen, lelkem édes szabadítója, hogy hatalmadtól megsemmisüljön ellenségeim minden csele és gazsága.

Jézusom, kedves barátom, irgalmasságod mélye legyen biztos kikötőm, amelyben ellenségeim rettenetes támadásai elől menedéket találok. Te légy bizodalmas mentsváram, hadd meneküljek hozzád ellenségeim fogságából. Édes Jézusom, édes reményem!

Isteni Szived irántam való szeretetből hasadt meg. Nyitva áll Szived szüntelen minden bűnös előtt; legyen Szived lelkem első menedéke, ha elhagyja a testet; végtelen szereteted örvénye nyelje el egy pillanat alatt minden bűnömet, hogy az égi vigadó karok közé akadály nélkül állhassak mindjárt.

Édes Jézusom, egyetlen üdvöm, megváltóm és Istenem; végórákra küldd el védőmnnek szerelmes édesanyádat, szűz Máriát, a tenger csillagát, hogy dicső arcának ragyogásáról, amely olyan, mint a hasadó hajnal, rád ismerjek, Igazság Napja, aki lelkemhez közelítesz majd fényed világosságában.

Szivem legédesebb választottja, te ismered szívem vágyát, mert egyedüli óhajom te vagy. Jöjj, jöjj már hamarabb, hadd

felejtsem el édes színed előtt minden bánatomat.

Szerelmes Istenem, légy őre halálom órájának, te zárd le peccsétedd, hogy hűséges őrzésed alatt, végtelen jóságod által lelkem ment maradjon minden ártalomtól. Kimulásomban tündököljön bölcseséged, erősödjék meg irgalmasságod, hogy örökké lelkemen ragyogjon kegyelmed, amelyet te, királyom, gyakoroltál vele életemben és halálomban. Akkor majd vedd el hatalmaddal minden erőmet, és irgalmasságod szerint meríts be istenséged örvényébe; ott legyen szerelmes Jézusomnak arca táplálóm, erősítőm, fölvidítőm — a te dicsőségében. Amen.

Ajánld halálodat másodszor is Isten kegyelmébe; hogy ő veled működjék mindig és halálodat irgalma szerint rendezze el.

Istenem, Uram, édes Teremtőm és Megváltóm! Egyedül benned bizik a szívem; benned hittem, téged magasztaltalak, istenség tavaszi virága! Hullasd rám viruló emberi természeted harmatát! Édes szereteted hulló cseppjeiben vigadjon a lelkem, felejtse el e számkivetés haját. Benned sarjadjanak életre erényei, aki az erények virága, gyöngye vagy! Veled viselje el egykedvűen e nyomorúságos száműzetést;

veled viselje türelmesen az aggodalmat és szorongatást.

Istenem, királyom, aki a Szentélyben lakozol, akiben életem Jézussal rejtve van, ime tiszta örömeid rámnéztek. Elvesztettem benned önmagam elől és élve beléd estem. És most — hova menjek nélküled? Sem égen, sem földön, nem ismerek mást, csak tégedet. Izrael dicsősége, Istenem, aki a Szentélyben lakozol, benned vagyok, mozgok, élek; csak tebenned bízom. Benned tángol a szívem, te vagy egyedüli teljes örömöm és minden vágyam. Fényed sugara alvó lelkemet fölébresztette.

Ó, mikor merül el már a lelkem örök élvezésednek élő folyamában? Mikor ragadja már el lelkemet szereteted özöne, mikor ad már engem vissza Neked, életem Istene, üdvösségem szerzője, lelkem föl-emelője, hogy lássam édes színedet! Hisz nélküled semmi vagyok, mit sem tehetek, mit sem tudok és érzek. Csak benned remélek, csak feléd vágyom; élettől ragyogó arcodat kívánom látni, örökké veled eggyé válni egész szívvel, teljes elmével és erővel.

Te pedig szenteld egész valómat és életemet a te dicsőségedre és dicséretedre; hogy elmém veleje minden gondolattal, szóval, tettel, minden rezdüléssel téged

dicsérjen ; téged dicsérjen testem minden ereje is — irántad való teljes szeretetből.

Indítsa meg irgalmad örvényét irántam, Istenem, az, hogy lelkem még mindig a test börtönében sinylődik ; utánad, élővizek forrása után, epedve, vágyva, sóhajtvá ; szenved a lelkem e számkivetésben és nem is tudja sem kezdetét, sem végét. De te, irgalmasság Atyja, nem vetheted meg, nem hagyhatod el kezéd alkotását. Induljon meg irántam irgalmad, tekints irgalmas szemeddel számkivetésemre, hisz velem együtt te is elszenvetted, míg harminchárom esztendeig e földön sinyletted ; akkor könyörültél meg rajtam is, midőn megváltásomért a kereszten édes Szived irántam való szeretetből meg-
hasadt.

Istenem, lelkem bodog élete, légy te a győzelem és a diadal minden kísértésben, légy a türelmem minden betegségemben, légy vigasztalásom minden szomorúságomban ; légy minden gondolatomban, szavamban, tettemben a szándék, a kezdet, a vég és a befejezés. Légy egész életemben megszentelésem ; a hosszú várakozásban, egész a küzdelem végéig állhatatosságom.

Drága örökségem vagy és kiváló osztályrészem ! Feléd száll minden vágyam és reményem. Kimulásom órájára úgy ren-

dezz el mindent kegyes irgalmaddal, hogy szent kereszted zászlaja legyen akkor a Sátán minden támadása ellen erős védelmem; és győzedelmes szenvedésed dicső fegyverei; a szegek és a lándzsa, legyenek védőim ezer cselével szemben; szeretetedből fakadó győzelmes haláloed bátyázzon körül és szentséges véred jegye legyen rajtam; te légy vezérem és utitársam, hogy a halál szűk fokán nyugodtan menjek át.

Most pedig ne hagyj el, üdvösségem; hanem mutasd meg magadat szeretetteddel, kegyes irgalmaddal, hogy színről-szinre lássalak, Istenem, szerelmem, aki önmagadért teremtettél. Mutasd meg majd édes Jézusom, ki lelkemet a porból fölmeled, a te látásod tükrében istenséged ragyogását. Töltsd meg lelkemet édesfényes dicséreteddel, hogy örökké örvendjen benned a szívem, édes szabadítóm.

És egyetlen lelkem is, amelyet megváltottál, örvendjen házad javaiban; ragyogjon rajta édes színed látásának dús öröme; vigadjon, örüljön, hogy legyőzte a test, világ s a gonosz lélek számtalan gáncsvetését, a halál gyötrelmét; örüljön annak, hogy téged, boldogító, örök élet, édes örökség, örökké birni fog. Ott dicsérlek téged veled örök szeretetben egyesülten, minden jóért, amiben részesítettél, szün-

telen dicsérem Nevedet, mert te vagy életem Istene, lelkem Megváltója és szerelme.

Most kérd az Urat, áldjon meg és erősítse meg benned szeretetét, míg el nem jutsz az ő látására.

Szivem Istene, lelkem szerelme, dicsérete, magasztalása! Istenem és királyom! Ezer közül választott kedvesem! Lelkem édes Jegyese! Örök királya, Ura, akire egyedül sóhajt és vár szívem! Szeretet Istene, te ajándékozzál meg áldásod bőségével. Tied legyen lehelletem, akaratom, szeretetem, veled legyen a lelkem, míg csak örökre veled nem egyesül. Égő szeretet Istene, te áldj meg erősen, hathatósan, édesen, jóra serkentve e vándorlásban, hogy lelkem, egész erőm, teljes valóm, olthatatlanul égjen, mint kis szikra szereteted lángjában.

Te légy, élő Szeretet, az én áldásom, mely minden jóval megtölt; tedd lelkemet méltó jegyeseddé, hogy egész életemben legyen rendezett szeretet. Halálom pedig, boldog Életem, a hitben, reményben, szeretetben töltött élet befejezése legyen. Add, hogy az egyház minden szentségével méltón előkészüljek; minden erőmet szolgálatodra szenteljem, minden képességet szeretetedre szánjam, és így jusson el lelkem elhagyva a test béklyóját, hozzád, édes

szeretmem. Veled járjak, bizton, bátran, el egészen a Szentháromság mélyéig; ahol minden bűnöm megbocsátva, minden vétkem szeretetteddel elfödve, életem minden romjával beléd vész, aki gazdag vagy szeretettedben, én Jézusom és nekem tökéletesen visszaállítod életemet. Ugyan most lelkem eped és lankad az élet bajában, de ott megújul benned, éltetadó Szeretet; és mint az újra éledt sas, vigan fog újjongani, arcod örömén örvendezni. Ott megtalálom, meg is ragadom az örök élet végtelen boldogságát, amelybe te merítesz bele, szeretet Istene. Amen.

HETEDIK GYAKORLAT.

A bűnőkért való engesztelés és előkészület a halálra.

Tűzz ki egy napot magadnak, és ezen engeszteljed Istent bűneidért; e napon a hét zsoltosmaóra idején szedd össze elmédet, hogy az örök Szeretettel társaloghass. Vedd rá a Szeretetet, szóljon helyetted az irgalmak Atyjához, engesztelje meg őt; szent Fia szenvedésének kincstárából törlessze minden adósságodat, még legkisebb hanyagságodat is; hogy élted végén nyugton légy, mert minden bűnöd bocsánatát egészen elnyerted.

Az éjjeli zsoltosma idején (Matutinum) mondd el e verset :

Csodás kegyelmű Szeretet,
Taníts szeretni Tégedet.
Szívünkől bűnök éje tünt,
Jóságos arcod add nekünk.

Kegyességed késztesen arra, hogy bűneinket irgalmaddal lemosd; engem pedig méltatlant, szívem vágya szerint részesíts halálom óráján akadály nélkül édes arcod örömében; hadd legyen tebenned örök pihenésem.

Az Atyát engeszteld az Irgalomma és a Szeretettel. Így imádkozzál:

Istennek édes Irgalma, szelidséggel és kegyességgel teljes, ime én nyomorult hozzád fordulok lelkem fájdalmában és aggságában irgalmas tanácsért, mert tebenned van minden reményem és bizalmam. Te sohasem vetetted meg a nyomorékot. Te még a legundokabb bűntevőt sem üzted el. Nem mutattál ajtót annak, aki hozzád menekült. Nem feledkeztél meg arról, akit a gondok gyötörtek. Az inségeskedőn mint édesanya segítettél. Aki szent nevedet segítségül hívta, meghallgattad. Ne vess el engem sem, bár méltatlan vagyok, bár sokszor megbántottalak; ne üzz el magadtól hanyag, haszontalan életem miatt.

Ne vess meg és ne mondjad rólam: Miért él ez a föld hátán? Inkább tégy velem irgalmas lényeged szerint: légy kegyes, kegyes hozzám! Ime, bár érdemekben koldusszegény vagyok, mégis sietek a szegények ama menedékhelyére, melyet a te irgalmas szereteted tölt meg minden jóval, hogy ne kelljen gyümölcstelen életem esős, fagyos ege alatt hajléktalanul elpusztulnom. Bizva bizom, hogy kezdetől bőséges alamizsnát kapok, mellyel helyrehozom elpazarolt életemet. Nagy irgalmad palástja betakarja majd melegen meztelen

voltomat. Szereteted befödi minden vétkeimet és pótolja minden mulasztásomat. Nyisd meg hát biztos hajlékidat, hadd nyerjem el irgalmadat. Általad jöjjön segítségemre az isteni kegyes szeretet, mely egyedül adhat elmémnek, lelkemnek biztos egészséget.

Ó szeretet, szeretet, tekints az én Jézusomra, a te királyi rabodra, akin az irgalom koronája ragyog, akit ezen órában oly erővel megragadtál: vedd át tőle minden javát, vagyonát; hatalmas zsákmányoddal gazdagítsd az égieket és földieket, tölts be jóval mindent dicsőséges rabod bőségéből.

Ezzel a drága zsákmánnyal, ezzel a drágalátos raboddal váltsd meg az én elveszett életemet; ne hétszeresen, hanem százszorosan térítsd meg haszontalan mulasztásaimat. Mert hiszen ha enyém volna az angyalok és emberek minden életjava, még mindig nem érne fel azzal az értékkel, amelyet kíváncsú rabod képvisel; és mit érek én, embersöpredék, por-hamu: hozzá képest!

Ó bárcsak lenne sorsom: hogy engem is rabul ejtenél az én szerelmes Jézusommal; bilincsbe vernél, magadénak tartanál! Hogy isteni rabod társaságában az ő igéjével — szentté válnék én, a bűnös; lelki

emberré, én, a haszontalan ; Isten barátjává, én, az ő ellensége ; Isten után sóhajtóvá, én, a lagymatag !

Bárcsak teremném én, a terméketlen és magtalan, az összes erények tökéleteségét és az erkölcsi élet szentségét !

Édes Jézusom, irgalmad oldalába zárj be rabodul ! Isteni Szived rabláncára fűzzél rá engem is, hogy az élő szeretet hatalmával legyek örökös rabod, legyek veled összekötve, legyen életem egészen a tiéd, hogy soha tőled semmi el ne választhasson. Amen.

A Primára

válts szót a Szeretettel és az Igazsággal : álljanak érted jót, hogy halálod óráján nyugodtan jelenhess meg Bírád, az Úr Jézus előtt, akiben egyúttal kegyes Védőt találsz.

Kinek kegyelme végtelen
Szegény esendő emberen :
Tudod, mi gyenge alkatunk,
Inségben bujdosunk, vagyunk.

Kegyességed késztesen arra, hogy bűneinket lemossad irgalmaddal ; engem, méltatlant pedig, szívem vágya szerint részesíts halálom óráján akadálytalanul édes arcod örömeiben, hadd legyen tebenned örök pihenésem.

Engeszteld az Urat :

Ó Isten igazságos ítélte, kegyes Igazság, hogy jelenek meg majd színed előtt gonoszságom terhével, elpazarolt életem átkával, nagy hanyagságom súlyával ! Jaj, bizony nem adtam a szeretet pénzváltóinak asztalára kamatra a keresztény hit és a lelkiélet tőled vett kölcsönét, melyet a tökéletesség nagy kamatjával kívánsz tőlem vissza ! Az idő rámbizott talentumát nemcsak hogy fel nem használtam, hanem elpazaroltam és elvesztettem ! Hova menjek, hova forduljak, hova fussak színedtől ?

Ó Igazság, a te társaid : az igazságosság és a méltányosság. Te megmérsz mindent szám, súly és mérték szerint. Amihez csak hozzányulsz, azt igazságos mérlegre teszed. Jaj nekem, ezerszer jaj, ha pártfogó nélkül jutok kezédbe ! Szeretet, légy pártfogóm ! Te szólj helyettem ; te kérj irgalmat, te védj az ügyemet, hogy kegyelmedből életben maradjak.

Tudom, mit tegyek. Veszem az üdvnek kelyhét. Jézusom kelyhét teszem a mérleg üres serpenyőjére. Így pótlom azt, ami nálam hiányzik. Így fődöm el minden bűnömet. E kehellyel újítom meg rommá vált életemet. E kehellyel teszem tökéletessé mindazt, ami bennem töké-

letlen. Ó Szeretet, ma a te királyi rabodat, az én Jézusomat veszem magamhoz, akit az irgalom velőkig elgyengített, akit te, Szeretet, ezen órában oly erőszakkal vittél az ítéletre, hogy az egész világ bűnét a vállára raktad, bár szemernyi folt se lett volna rajta, ha irántam való szeretetből nem vállalta volna el a vétkeimért való elégtételt. Őt, a tisztaságost, a drágalátost, akit szeretetem szerelme vitt az ítéletre és a halálra, őt veszem ma magamhoz, drága Szeretet, mint ítéletemen pártfogómat. Add nekem őt túsul, hogy egész ügyemnek ő legyen a feje.

Édes Igazság! Ha Jézus nélkül kellene eléd állnom, nem tudnék megállni. De ha Jézussal kell előtted megjelennem, nagy öröm, gyönyörűség ez nekem. Igazság! most ülj a bírói székbe; menj be a törvényszékbe, hozz fel ellenem bármit, amit akarsz. Nem félek a bajtól, tudom, tudom, hogy nem szégyenülök meg színed előtt, mert velem van nagy reményem és biztonságom. Szeretném látni, mily ítéletet mondhatnál rólam akkor, midőn hűséges, drága Jézusommal állok előtted, aki bajomat magára vette, hogy nálad nekem irgalmat találjon.

Édes Jézusom, megváltásom drága záloga, jöjj velem az ítéletre. Álljunk ott

együtt ! Légy te védőm és bírám ! Add elő, mi lettél értem, hogy gondolkoztál rólam, mily drágán vettél meg, hogy általad megigazuljak. Értem éltél, hogy el ne vesszek. Hordoztad vétkeimet. Meghaltál értem, hogy örök halált ne haljak. Mindenedet nekem adtad, hogy általad dúsérdemű legyek.

Halálom óráján ítélj meg hát azon ártatlanság, azon szeplőtelenység szerint, amelyet nekem adtál, midőn minden adósságomat lefizetted, midőn megítéltek és elítéltek értem ; hogy míg önmagamban szegény és ügyefogyott vagyok, általad minden jóban bővelkedjem.

Terciakor

kérd a Békét és a Szeretetet, hogy érzékeid ereje és veleje egészen az Istennek szenteltessek, hogy ezáltal halálod óráján az Istennel kiengesztelődve találhassál. Mondjad :

Fekélyeinket ismered,
Szívünkbe hat tekinteted ;
Kerülje, add, szived szerint
E föld csalóka fényeit.

Kegyességed késztesen arra, hogy bűneinket irgalmaddal lemoSSad, engem, méltatlant pedig szívem vágya szerint részesíts halálom óráján arcod örömében, hadd legyen tebenned örök pihenésem.

Isten Békéje, ki felülmulsz minden érzéket, te édes és kedves, kellemes és kiváló; ahol megjelenysz, ott zavartalan a nyugalom. Te zabolázod meg a fejedelem haragját, diszítod kegyességgel a király trónusát; kegyelettel és irgalommal magasztalod fel az uralkodó dicsőséges országlását. Légy védőm nekem szegény bűnösnek. Végy szárnyad alá, hogy védelmet találjak a fenyegető bajok elől, melyek sok és nagy hanyagságaimért rám várnak.

Ime, aki nekem hitelt adott, már ott áll az ajtónál, hogy a kölcsönt vissza vegye. A végrehajtó kéri tőlem időmnek adóját; nem merek vele szóba állni, mert nincs miből adósságomat megfizessem. Édes Jézusom, békességem, meddig maradsz még csendben? Meddig hallgatsz? Szólj már egy jó szót értem, mondd szeretettel: Én megváltom őt! Hisz te vagy minden szerencsétlennek menedéke! Te nem mész el senki mellett úgy, hogy ne üdvözlődnéd. Békesség nélkül nem küldted el azt, aki valaha is hozzád fordult. Engem szerencsétlent és reménytelen se küldj el, szereteted nélkül. Engeszteld ki mennyei Atyámat. Fogadj el szereteted ölébe. Add a jó reménység üdítő vizét italul, hogy föléledjek. Szeretet, üdítsd fel

nyelvemet. Éleszd fel lelkemet, mely ügyefogyottságában már majdnem elenyészik.

Szeretet, szeretet, bárcsak adnád nekem Jézusomat, akit ez órában értem megostoroztak, tövissel koronáztak, akit az irgalom rajongásba ejtett, Jézust, igaz királyomat, akin kívül mást nem ismerek, akit te tettél, Szeretet, világ csúfjává, megvetetté, akit mint belpoklost kerültek és Judea nem fogadta el magáénak. A te kegyelmed nekem adta őt. Add, add őt szeretetem ölelő karjára, őt, a szinártatlant, a drágalátost, aki helyettem oly teljesen megfizette azt, amit el nem vitt. Add őt nekem, hadd öleljem szivemre, hadd élesszem fel lelkemet az ő fájdalmának, szenvedésének keserűségével! Hadd térüljön meg hanyagságom minden adóssága azon fenyíték által, melyet az én békességemért róttál ki rája.

Béke, te légy Jézusomban drága bilincsem. Légy erőm oszlopa, hogy a barátság által hozzád kötve egy szív és egy lélek legyek Jézusommal. Tebenned, Békeség, suhogjanak rám a szeretet ostromcsapásai, érjenek a szeretet mély sebei. Általad maradjak Jézussal egybekapcsolva. Béke, még egy szót engedj szólanom: Nyisd meg a szeretetnek azt az általad őrzött drága alabástrom edényét, mely

velőkig ható illatával lankadt lelkemet felélesztgeti. Kend be érzéseimet ama dicső fejnek vérével, ama tiszteletreméltó érzékek fájdalmával, hogy ezeknek balzsamos illata egészen kiforgasson lelkem lankadtságából és gyávaságából, mint ahogy megfordul a terméketlen föld, ha tavasz időben új virágzásba borul. Édes Jézusom, szentséges érzékeidnek szenvedése legyen minden bűnöm elfödő palástja és minden hanyagságom pótlása, hogy mindazt, ami hiányos bennem, megnyerjem általad, aki egész magadat adtad érettem. Amen.

Szextóra

válts szót a Bölcseséggel és a Szeretettel, hogy újjá legyen benned minden és halálod óráján Krisztus drága keresztfének hatalma megvédjen minden kísértéstől, ellenséged incselkedéseitől. Imádkozzál:

Zarándokolva jó feléd,
Könny sózza sóhaj-kenyerét.
Üdítsd fel, élet kútfeje,
Hazája célja, kincse, Te.

Kegyességed késztesen arra, hogy bűneinket irgalmaddal lemossad, engem méltatlant pedig szívem vágya szerint részesíts halálom óráján arcod örömében, hadd legyen tebenned örök pihenésem.

Isten csodálatos Bölcsesége, mily dicső, mily hathatós a te szavad. Válogatás nélkül magadhoz hívod mindazokat, akik téged óhajtanak. Az alázatosakban lakozol. Szereted, akik téged szeretnek. Megítéled a szegénynek baját. Kegyesen könyörülsz mindenen. Semmit sem gyűlölsz azok közül, amiket teremtetél. Eltekintesz az emberek bűnei fölött és irgalmasan várod bánatukat. Nyisd meg nekem is az élet erét, nyujtsd az irgalom poharát, hadd tudjam minden időben, mi kedves előtted.

Bölcsesség, te jobboldon hordod az örökkévalóság szent jegyét: neked minden sikerül. Egyedül te tehetsz meg, mindent. Te magadban megmaradsz és mindent megújítasz: újítsd meg és tégy szentté engem is, hogy lelkemben szállást vehess magadnak. Te teszed az embert az Isten barátjává: ím szerezd meg nekem is az Isten barátságát. Add, korán ébredjek tehozzád, hogy igaz-valóban megtaláljalak. Végy engem előbb birtokodba, hogy igazán utánad epedjek.

Mily bölcsen rendezel el mindent! Mily messzelátók rendeléseid, midőn az ember megváltása céljából bölcs megfontolással megnyered tervednek a dicsőség királyát, eléje tárván a béke gondolatait, a szeretet

beteljesedését és anélkül, hogy fenségét megsértenéd, vállára rakod a szeretet alkalmas eszközét, hogy a keresztfán hordja a világ gonoszságát. Dicső isteni Bölcsesség, a te nagyszerű tetteidet az ördögi gonoszság sem tudta megghiúsítani és kegyes terveidet az emberi gaz tudatlanság sem megváltoztatni. Bőséges irgalmadat, nagy szeretetedet, eláradó jó-ságodat a bűnök nagy sokasága sem tudta kioltani, mert fenséges terveid győztek minden akadályon. És te mindent szeliden rendezel el, célt érsz erőddel elejétől a végéig mindennek.

Bárcsak bennem is legyőzne mindent isteni fönségednek dicső hatalma, ó Bölcsesség! Bárcsak egyetlen lehelleteddel megsemmisítenél, elűznél bennem mindent, ami kedveddel, akaratoddal ellenkezik. Így legyőzhetnék véled minden kísértést, áthágnék minden gáton, meghalva önmagam számára a nagy szeretettől, benned élnék! Ha te lész vezérem, megmenekülök ez élet hajótöréséből és tőled veszem szereteted öltözkét, szerelmed palástját, veled irom az élő szeretet végrendeletét.

Bölcsesség, micsoda játékot űzöl, mily csellel hálózod körül Jézusomat!

Levetközteted a dicsőség királyát és

a gyalázat céltáblájává teszed. A világ váltságdíját részegezed a keresztfára! Csak te tudod megmérni, megítélni, mit ér e nagy titok a világ egész adójának törlesztésére! Felmagasztalod a világ Életét a földről a keresztre, hogy halálával mindenkit magához vonjon és életre keltessen.

Bölcs Szeretet, micsoda gyógyítószeret készítesz a világ romlása ellen? Mily irgalmasan kötözöd be az ember sebeit! Szeretet, a te terved jött az elveszetteknek mentségére. Elítélted az ártatlant, hogy üdvözítsd a szerencsétlen bűnöst. Ártatlan vért ontasz, hogy a haragvó igazságot megengeszteld, hogy a koldússzegénynek kegyes atyát szerezhess. BölcS Szeretet, a te ítéleted a nyomorultak mentsége. A békét akarod. Meghallgatod az irgalmas közbenjárót. Okos tanáccsal segítesz a bajlódókon, hisz irgalmas, kegyes a te akaratod. Irgalmad dicső művével végét veted a világ bajának. Szeretet, a te leleményességed adja vissza az elveszetteknek a boldogságot.

Bölcsesség, ime nyitva áll már irgalmadnak kincstára. Tekints rám, nyomorultra, aki még kinn állok szereteted ajtajánál. Szegényes gúnyámat töltsd meg édes áldásod bőségével. Ime előtted áll vágyaim

üres pohara. Nyisd meg a zárt, amely kincseidet rejtegeti. Add szívembe tiszta gondolataidat, világos törvényeidet, hűséges bizonyságaidat.

Add, hogy parancsaid éljenek elmém-ben és végre is hajtsam őket. Csak ne bűneim szerint bánj el velem és ne is fizess gonoszságaim mértéke szerint, én Jézusom. Miként szent véred ontásával igazán megkönyörültél rajtam, akként add vissza épen szent kereszted hatalmával tönkrement életemet. Ó bölcs Szeretet, oszlasd el és fűdd el minden vétke-met, pótolj helyettem minden mulasztásomat az Úr Jézus által, aki önkényt kiszolgáltatta magát neked.

Nonára

fordulj az isteni Szeretethez és Kedvességhez, hogy váltsák be gonoszságodat jóságukkal. Add át halálodat az isteni Bárány halálának, hogy ezen védelem alatt nyugodtan mehess át a másvilágra. Imádkozzál:

Ó, dúsinségű Végtelen,
Érettünk megfeszítettél.
Szent oldalad folyó vizén
Ujjászületve élek én.

Kegyességed késztesen arra, hogy bűneinket irgalmaddal lemosd, engem mel-

tatlant pedig szívem vágya szerint részesíts arcod örömében, hadd legyen tebenned örök pihenésem.

Istennek szép Szeretete, halálnál hatalmasabb buzgalma az odaadásnak! Te újítod meg a teremtetést, te adsz üdvöt és váltságbért a világnak! Mily jó veled beszélni, mily erősítő a te táplálékom! Aki veled él, nem érez unalmat. Jöjj hát hajlékomba és pihenj nálam. Társaságodban örök öröm éri az embert. Add hallanom Szentlélekkel telt tanításaidat, hogy veled megfélelkezsem minden bajomról, bánatomról. Míg ez életben járok, légy velem, hisz minden jót csak általad kapok.

Dicsőséges Szeretet, ime én nyomorult törpe ember irgalmad hajléka alá futok, ha mulasztásaim vihara rámtámad, ha bűntudatom mennydörgése megfenyeget. Hisz nincs máshol menedékem, csak nálad, nincs másban nyugalmam, csak tebenned. Ha elvesztem, te veszel föl öledbe, mint édesanyám. Te előrelátó, jól kieszt terveddel halálig úzod a fönséges Isten egyszülöttjét, hogy segíthess a reményvesztett nyomorékon.

Szeretet, te úgy bántál a Szűznek fiával, hogy minden bűnös szive reményre dobban.

Irgalmaddal rákényszerítesz mindenkit,

hogy hozzád bizalommal forduljon ; és hogy senkinek ne legyen vádja ellened, minden vádat rázúdítasz az Üdvözlőre. Szeretet, adj nekem, kifosztottnak, elhagyottnak, jótanácsot, adj menedéket, hogy fölzaklatott lelkemet rád ereszthessem.

Viseld velem zarándokságom bajait ! Egyenesítsd föl félénk lelkemet ! Vigasztald aggódó szívemet, mondd csak : Nem feledkezem meg rólad. Add erre szavadat és hívj kegyelmeid határidejére, ó Szeretet, mert nagyon vágyódik a lelkem utánad, hogy saját rossz dolgait a te javaidal cserélhesse föl. Te úgy odaszegzed az én Jézusomat, Megváltómat a keresztre, hogy szeretetből lelkét kiadja kezedben.

Szeretet, mit csinálsz ? Mire támadsz rá ? Nem nyugszol, nem pihensz, míg a nyomorultakon nem segítesz. Nem ismerst mértéket a szeretetben. Az élet forrását úgy meggyötröd szomjúsággal, hogy már nem elég neki egy halál, hanem haldokolván még úgy átadja a szeretetnek önmagát, hogy epedve vágya minden egyesért sokszoros halált halni, hogy még drágább váltságdíjjal váltsa meg az elveszetteket.

Szeretet, a te szándékod úgy eltalálta az Úr Jézus szívének idegét, hogy a szeretettől megroncsolódott és elhalt. Szeretet, legyen már elég, tarts már mértéket,

hisz Jézusom szemed előtt függ holtan a kereszten ! Meghalt, egészen meghalt, hogy nekem bőséges életem legyen. Meghalt, hogy a mennyei Atya fiának fogad hasson. Meghalt, hogy boldogabban éljek.

Drága Halál, Jézus halála, én boldogító sorsom !

Add, Halál, hadd találjon benned fészket a lelkem. Halál, amelyben az örök élet termése sarjad : éltető áramaid járjanak át rajtam egészen. Halál, te vagy a fogyhatatlan élet : add, hogy mindig bizakodhassam védőszárnyaidban !

Üdvözítő Halál : add, lakozzék lelkem jóságos javaidban ! Drága Halál : te vagy legdrágább szerzeményem. Egész életemet ragadd el magadba, halálomat merítsd el önmagadba !

Hathatós Halál ! Legyen védelmed alatt nyugodt és biztos az én halálom. Éltető Halál, add, olvadjak el szárnyaid védelme alatt ! Élet tűzhelye, Halál, add, égjen bennem az a szikra, mely belőled éledt !

Dicső Halál, termékeny Halál ! Ó Halál, üdvösségem beteljesedése, megváltásom szövetségkötése, kiengesztelése erőszáloga ! Győzelmes, édes, éltető Halál, benned oly szeretet ragyog reám, melynek sem égen, sem földön párja nincsen.

Szeretetreméltó Halál, benned van szí-

vem bizodalma. Drágalátos Halál, te őrzöd mindazt, amim vagyon, legyen gondod reám, hogyha meghalok, édes pihenésem legyen árnyékodban! Irgalmas Halál, te vagy a legboldogabb élet. Te vagy első osztályrészem, bőséges váltságom, dicső örökségem. Végy be hát egészen magadba, rejtsd el életemet egészen magadba, zárd be haláloamat is önmagadba.

Halál, melyből édesség árad, legyen gondod halálomra, végy körül egészen, ha rám tör a halálfájdalom. Biztosítsd általjutásomat, hogy a tolvajok el ne állják utamat. Vedd át lelkemet, melyet oly drágán szereztél meg. Teljes szereteted nyugvóhelyére emeld föl lelkemet, merítsd el életemet önmagadba. Drága Halál, készítsd elő nyugovásomat. Add, boldogan szunnyadjak el benned és édes legyen elalvásom. Szeretetreméltó Halál, őrizz aztán mindörökre, atyai szeretettedben, örök birtokodban.

Szeretet, te szerezted meg számomra ez üdvszerző halált, e drága osztályrészt.

Olyannyit tettél értem, hogy örökre szolgálatodra köteleztél. Mit adjak végtelesen sok jótéteményedért? Hogy dicsérjelek, hogy háláljam meg ezt, hisz ha ezerszer átadnám magam, még mindig kevés volna érte.

Mi vagyok én nyomorult törpe hozzád képest, bőséges váltságom! Ime teljesen átadom hát neked lelkemet, melyet megváltottál, följánlom neked szívem szeretetét. Vedd magadhoz életemet, végy át engem és egyesíts önmagaddal.

Szeretet, a te isteni buzgalmad nyitotta meg nekem Jézusom édes szívét!

Édességtől áradó szív! Kegyességtől buzgó szív! Szeretettől dobogó szív! Boldogságot árasztó szív! Irgalommal teljes szív! Add, haljak meg irántad való vonzalomból, szeretetből!

Drágalátos szív, kérlek, szívd magadba szívemet. Szívem ékes gyöngye, hívj meg éltető vendégasztalodhoz. Nyujtsd vigasztalásod borát, hogy rombadőlt lelkem a te szeretetteddel töltekezzék és a te szereteted bőségéből gazdagodjék szegény nyomorgó elmém.

Szeretet, mutasd be most e szent szívet, ez édes illatszert, e kellemes tömjénfüstöt, e legméltóbb áldozatot — áldozatul értem a kiengesztelés aranyoltárán, elmúlt életem napjainak engesztelésére, melyeken számodra gyümölcstelenül éltem! Szeretet, merítsd el ezen mézédesszív áradásába lelkemet és temesd el gonoszságom, hanyagságom nagy súlyát az isteni irgalom mélységébe. Adj nekem Jézusomban

világos elmét, szintiszta érzést, hogy áltad szívemről leváljon a test érzékisége, hogy szívem ettől elforduljon és szabaddá legyen. Légy vezérem és akkor szívemet halálom óráján szeplőtlenül adom át az Úrnak.

Drágalátos Szív, hozzád kiált most az én szívem. Emlékezz reám, szereteted édessége üdítse föl szívem. Kérlek, induljon meg irgalmad rajtam, mert jaj, sok az én vétkem és érdemem semmi. Jézusom, engedd el vétkeimet drága halálod érdemből, mellyel a világ adóját letörlesztetted és add vissza nekem mindazon javakat, melyeket elvesztettem. Téríts magadhoz hathatósan, hogy isteni szereteted egészen kifordítson önmagamból és szemem előtt azt a kegyelmet érjem el, azt az irgalmat találjam meg, melyet számomra kiérdemeltél akkor, midőn az én szeretetem szerelméből a keresztfán meghaltál. És add meg Jézusom, hogy csak téged szeresselek mindennél jobban, hogy tied legyek, benned bizzam és nagyon bízokodjam.

Add, hogy halálodnak mindvégig méltó tiszteletet nyujtsak, hogy halálom óráján késlekedés nélkül hozzájuthassak megváltásom édes gyümölcséhez és halálod kiváló nagy érdeméhez. Legyen ez oly

hathatós számomra, amilyennek te kívántad, midőn üdvösségem vágyából lelkedet kilehelted és véred nagy árán megváltottál.

Szeretet, halálom óráján te mondj nekem édes Istenhozzádod, hogy benned édesen, békén elszenderüljek. Amen.

Vesperára

engeszteld az Istent a Szeretettel és a Kegyes-séggel, hogy élted végén jótálljanak érted, minden adósságodért és tökéletlenségedért. És imádkozzál:

Ezerszer áldott Szeretet,
Igaz vizekre, mely vezet;
Az élet bűvös kútfejét,
Mely issza, boldog az a nép.

Kegyességed késztesen arra, hogy bűneinket irgalmaddal lemoSSad, engem méltatlant pedig szívem vágya szerint részesíts halálom óráján akadálytalanul arcod örömében, hadd legyen tebenned örök pihenésem.

Istennek édes kegyessége; nagy isteni bőkezűség! Te mindenkinek nyitva állasz, te vagy a szegények menedéke Ó kegyesség, mit ajánlasz? Hova fussak a hideg elől, hisz már nem bírom a kenény telet?

Lelkem hűvössége jéggel vonta már be szívem egész talaját. Végy szárnyad védő

árnyékába és főd el szégyenletes mezte-
lenségemet, hogy puha szárnyad megmele-
gítsen és bennem mindörökre bizodalmat
keltsen.

Ó Kegyesség, kegyesség ne hagyj el en-
gem, aggságoskodót. Ne fordítsd el arco-
dat kiáltásomtól és sírásomtól. Hallgass
meg kegyesen! Nyisd meg öledet, hadd
pihenjek valamelyest, hadd öntsem ki
előttem lelkemet, bizton-bízva jószágod-
ban, kegyelmedben, hogy az elhagyottat
nem hagyod el, a zaklatottat nem veted
meg. Mily jó vagy a veszendőkhöz, mily
kedves keneteid illata az esendőeknek!

Az elgáncsoltakat te állítod talpra, a
bilincsbe verteket te oldozod föl. Senkit
sem vetsz meg szorongattatásában, anyai
irgalmas szívvvel nézel minden inséges-
kedőre.

A reményevesztettnek te adsz tanácsot,
minden szükségben te vagy gyámolító.
Ime hallgass most rám, hisz inségben
vagyok, add hallanom ritka szavadat, add
elnyernem jótanácsodat.

Mert nagyon félek mindazért, amit el-
követtem, szégyenkezem azokért, amiket
mulasztottam, rettegek életem elpazar-
lása miatt. Félek attól a vizsgáiatról,
amelyben Krisztus, az evangéliumi feje-
delem, számadásra szorít engem. Ha kéri

tőlem az idő kölcsönét és az értelem talentumának, mit nekem adott, a kamatját: nem találok semmi mentséget, mely szeretetéhez méltó volna.

Mit tegyek, kihez forduljak? Kapálni nem tudok, koldulni szégyenlek. Ó Kegyesség, kegyesség, nyisd meg hát ajkadat, édes tanácsod adjon erőt a lelkemnek.

Felelj hát nekem, hogyan látod jónak, mit csináljak, hisz neved szerint is igazán kegyesszívű vagy és legjobban tudod, mi válik ezekben hasznomra. Könyörülj rajtam, jöjj segítségemre és ne hagyj el a szorongattatásban. Hasson meg lelkem együgyűsége és ha szived megindult, mondd nekem: Legyen közös a mi erszé-nyünk.

Ó Kegyesség, kegyesség! Nálad oly nagy hatalmas kincsek vannak, hogy az ég és föld nem tudja őket befogadni. Te vetted rá Jézusomat, hogy lelkemért önlelkét adja, életemért saját életét. A te műved: hogy mindened az enyém lett és így a te bőségedből jut vagyonhoz a szegény.

Hívd hát éhes lelkemet készleteidhez, hogy gazdagságodból éljek, a te nevelésed, a te táplálásod, az Úr fegyelme alatt el ne essem, a te vezetésed alatt visszatérjek Istenemhez, és lelkemet neki adjam vissza, akitől kaptam.

Kegyesség, Jóság, Isten édes bőkezűsége! Kincstáradban őrzöl egy csodás áldozati ajándékot, melyen ámul az ég, bámul a föld, melynek párja öröktől örökké nincsen. Te értem naponkint oly áldozatot mutatsz be az oltáron, az égő áldozat illatával, hogy az fölülmul minden érdemet és igazán törlesztheti minden adósságomat. Te bemutatód az Atyának az ő szerelmes Fiát, hogy így kiengeszteld, kibékítsd őt velem.

E szentség által újítsd meg életemet, mert ez a legalkalmasabb arra, hogy minden gyarlóságomat pótolja, minden hibámat kiigazítsa. Add vissza százszorosán mindazt, amit elvesztettem, hadd ujjongjon benned a lelkem és mint a sas, hadd fiatalodjék meg ifjúságom. Hozzád térjen életem, neked szolgáljon minden erőm, téged dicsőítsen egész valóm. Jézusom, töröld el kegyességeddel minden bűnömet, szereteteddel tüntesd el minden vétkeimet, jóságoddal helyesbítsd hanyagságaimat, szereteteddel add meg nekem a lélek azon szabadságát, amelyet számomra önvéreddel szereztél, midőn ártatlan létedre értem meghaltál. Add, legyek egy akaraton veled, hogy életemet hozzád igazítsam.

Add, legyek egészen olyan, amilyennek te kívánsz, hogy ez élet után levétvén a

test ködfátyolát, édes arcodat láthassam vígadással.

A Kompletoriumra

fordulj a Szeretethez és az Állhatatossághoz, hogy méltatlan életmódodat az Úr Jézus szenteséges életével cseréljed föl és ő általa halálod óráján az életszentséggel és az erkölcsi tökéletességgel készen találtaassál.

Dicsőségedben nincs határ,
Emléked szivből-szivbe száll,
Határtalan, miként a fény,
Magasztosult szívek helyén.

Kegyességed késztesse arra, hogy bűneinket irgalmaddal lemossd, engem méltatlant pedig szivem vágya szerint részesíts akadálytalanul édes arcod örömében, hadd legyen tebenned örök pihenésem.

Állhatatos szeretete Jézus Krisztusnak, ki minket mindhalálig szeretett: egyedül te hordod a királyi koronát! Tied a győzelem diadala, tied minden dicsőség. A te messzelátó szorgalmad, szorgalmas védelmed oly ajándékokat szerez a királyok Királyának, amelyeken az ég is csodálkozik.

Állhatatos szeretet, édes és hangzatos a szavad, ékes és kedves a te arcod. A pusztaságban is össze tudsz gyűjteni ritka adományokat, az édesillatú erények változatos fajtáit: hogy az ég Istene vígan, tiszt-

telve tekint rád, kívánja és dicséri szépségedet. Téged örvendeztet minden más fölött az Úr azért, hogy rád tekint, mert nálad megpihen, mint jegyes a nászágyon és meg nem indul. Jöjj hát segítségemre kora hajnalban; és őrizd meg önmagadban — déli Napfény — lelkenet a vakság homályától.

Állhatatos szeretet, te vagy az összes erények teljessége, a lélek egysége. A nehéz terhet megkönnyíted, az erények fáradtságát megédesíted és megnyihited. Isten tökéletes Szeretete, benned van minden édesség és kedvesség. Te vagy az igaz béke és biztonság. Benned zavartalan csend és nyugalom. Te vagy minden jónak célja és befejezése, az Isten törvényeinek megtartása. Te a nyugvónapok nagy vasárnapja! Benned a Bölcsesség nyugalmát üli és a szeretet művét bevégzi.

Állhatatos szeretet! Te bevégezted Jézusban azt a művet, melyet kegyessége adott vállára. Te hajtottad végre megváltásunkat, hogy a veszni indulókat Isten fiaivá fogadjad. Általad szenderült el Jézusom békességben (a kereszten), általad nyugodott meg a fáradságban, árnyékosban pihent; te adtad édes pihenését, te zártad le sírját pecsétteddel, és te adtad neki a szeretet álmát.

Ó szeretet, te őrzöd buzgó gonddal lelkem legdrágább kincsét (a sírban), az aranynál és topáznál drágábbat, mely egyedül hozhatja helyre hibáimat és igazíthatja meg gyarlóságaimat. Oda tedd tehát a szívemet, ahol legdrágább kincsemet őrzöd, hogy lelkem ott maradjon általad, ahol szerelmes kincsem lakozik.

Élő szeretet, hősi kitartása az Úr Jézusnak, hozzád sír fel szívem mélyének kiáltása. Szállj helyettem követségbe, szólj jó szót helyettem, hogy Jézusom, Istenem, királyom, aki általad végzé be a mennyei Atyától rábizott nagy művét, adjon nekem, nyomorult féregnek tiszta szívét, szolgálatában hűséges és vissza nem rettenő lelket, mely készségesen veszi magára szeretetből az ő törvényeinek igáját. És légy te, hathatós Szeretet, ez életben is, utána is, az én százszoros bérem, légy te az én jutalmam, mert benned van minden boldogságom.

Add, hogy a szeretet megbánásával és alázatos megtörődéssel mindvégig irtogassam bűneimet és hanyagságaimat, hogy életem végén elnyerjem Jézusom színének boldogító látását, hogy általad örök vig-ságban legyen részem, midőn Jézusom dicsősége felragyog előttem.

Szilárd, erős, győzhetetlen szeretet, ta-

níts meg Jézusnak állhatatos szeretetére, hogy meg nem alkuvó kitartással szolgáljak neki. Serkents, igazgass, hogy mindig készen várjam az Urat, ha jön az első vagy második éjjeli őrváltáskor. Ha felhangzik a zaj, mely érkezését jelzi éjféltkor, ne találjon fáradt álomban, hanem ébren, hogy a te éber vezetésed alatt méltón lépjek be a Bárány menyekzőjére. Akkor legyen telve mécssem a szeretet olajával, a buzgalom tűzével, az élő hit cselekedeteinek fényével, hogy általad bejussak az örök élet örömeibe.

Édes Jézusom, drága Jegyesem, elernyedte lelkemet ébreszd magadhoz, halálod által adj nekem neked élő életet. Add, hogy életmódom méltó legyen értem ontott véredhez. Add, hogy lelkem rád gondoljon, érzékeim téged érezzenek, elmém akaratomat megértse, és erőm tetszésedet keresse; adj állhatatos szívet, mely kitart melletted.

Halálom óráján késedelem nélkül nyisd ki Szíved ajtaját, hogy élő szereteted menyekzős házába akadály nélkül beléphessek. Akkor enyém lész, veled örvendek, szívem igazi öröme. Amen.

Az engesztelés napján *délben* kérd az Urat, vigyen be isteni Szívének kertjébe, hadd fürödj meg élete, szenvedései érdemeinek Jordán-vizében hétszeresen; hogy minden

szennytől megtisztulva, kimulásod napján szép tisztán jussál az isteni szeretet mennyekzőjére.

Én Jézusom, élő Üdvözítőm, az angyalok országából való dicső és szépséges, te! Im vaksötétben botorkál a lelkem, a te kedves teremtményed. Légy üdvöm és világosságom! Én szerelmesem, szemed tiszta könnyével mosd le bűnös szemem foltjait, hogy végső napomon akadálytalanul láthassam szivem tiszta szemével arcodat a Szentháromság tükrében, mert egész szívvel csak utánad vágyakozom. Minél előbb meríts be birásod mélységébe.

Édes Jézusom, kíváncsú reményem, irgalmas és hűséges Jegyesem, aki nem veted meg a nyomorultak sóhajlásait, ím, jaj, saját bűnöm által megsiketült a fülem. Irgalmas Atya, legyen életem neked engedelmes, mihelyt meghallja szavadat. Szerelmesem, a te áldott füleidnek édes kegyelmével vedd el enyéimből a gonoszságot, hogy halálom óráján ne féljek a rossznak hallásától, hanem a te hívó szavad által részesüljön hallásom vigadozó örömben, mert te vagy egyedül, akire várok. Kérlek, vigyél el minél előbb a menyekzőre. Lelkem örök boldogsága, szivem egyetlen szerelme, a te arcodon van minden báj és Szived tele gyönyörű-

séggel — jaj, lelkem még messze kalandoztőled.

Szivem Istene, elszórakozott lelkemet szedd össze magadba. Szerelmesem, töröld el gonosz gondolataimnak és bűnös szívemnek minden vétjét a te szentséges gondolataidnak szándéka és átszúrt Szivednek égő szeretete által. A te keserves szenvedésed legyen halálom óráján védelmem, és szeretettől megszakadt Szived örök menedékem, hisz mindeneknél jobban szeretlek téged. Ne hagyd, hogy soká távol legyek még tőled, szívem egyetlené!

Jézusom, a mennyei Atyának egy-
szülötte, kegyes és irgalmas Uram, te fogadott fiaidat nem hagyod elveszni. Jaj, sokat vétkeztem nyelvemmel. Én dicsőségem, add ajkamra dicséretedet! Én szerelmem, áldott ajkad édes szavának erejével tisztítsd meg fertőzött szám vétkeit. Add a béke csókját, hogy vigan hagyjam el a világot. Szivem mélyét csak édes ajkad vigasztalja.

Szép szeretet, döf be szerelmed nyilát szívembe, hogy élettelenül hulljak életadó örvényedbe. Jézusom, bölcs alkotó és kiváló művész, aki oly nagyszerűen állítottad helyre kezed alkotását, melyet én elrontottam. Jaj, minden művem gyarló, nem a te törvényed szerint való. Erőm és mene-

dékem, szenteld meg szerető közreműködéssel minden tetteimet. Műveid tökéletessége által, keresztreszegzett kezeddél töröld el gonosztevő kezemnek minden sértését, hogy halálom óráján akadály nélkül hulljak édes ölelő karodba, mert te vagy az én Jegyesem, akit ezer közül választottam. Végórámban pedig ismerj el magadénak nem érdemeim miatt, hanem önnön jóságodért.

Jézusom, kívánatos, szeretetreméltó Jegyesem, mily kedves és nemes a te társaságod! De jaj, letértem az igaz útról és nem tartottam meg törvényeidet. Drága vezérem, igazgasd lépteimet a te akaratom szerint. Töröld el bűnrejáró lábam minden vétkét a te áldott lábadnak gyötrelmes szenvedése, kínos átllyuggatása által, hogy általad, aki életutamnak hűséges őre vagy, örvendve lépjek a csodálatos sátor helyére, az Isten házába, mert te vagy a pályabér, akiért versenyt futok. Adj nekem ösztönző szeretetet, ne hagyj lanyhán, hanyagul élnem, add, hogy fáradhatatlanul fussak utánad.

Jézusom, nagy, édes, jóságos Istenem, aki sohasem adsz mást, csak nagyszerűt! Élő Isten, kinek tüzes lehellete visszavon saját ölébe mindent, mi belőle áradt. Ime, jaj, elveszett, elszáradt, elpusztult

egész életem. Életem Istene, sarjadjon, viruljon, érjen gyümölcsre életem benned. Szeretett Jézusom, megromlott életem rútságát mosd le nemes életed ártatlanságával, szent tisztaságával. Ne legyen már az enyém ez élet, hanem lángoló szereteted hatalmával vedd magadhoz, hogy halálom óráján boldogan találjak magamra benned, ki igaz élet vagy! Te vagy legkedvesebb, legnagyobb javam, lelkem egyedüli menedéke. Add, epedjek utánad szeretve téged, add, halljak meg a vágytól, hogy téged örökre dicsérhesselek és szereteted lángjába örökre beleolvadjak. Amen.

Este pedig, mintha Szerelmeseddel virágot szednél, kérd áldását és a következő erényeket.

Áldjon meg ma, édes Jézusom, a te lelked. Áldjon meg isteni fölséged. Áldjon meg a te termékeny emberséged. Legyen áldása oly hathatós, hagyja isteni bőkezűséged rajtam áldásodnak oly világos jeleit, hogy győzhetetlen szeretettel felbonthatatlanul veled legyek és régi magamat egészen elhagyjam. Tégy tökéletessé szeretetedben. Add, hogy kedves legyek előtted lelkem alázatával, testvéri szeretettel, tiszta egyszerűséggel, alázatos szérméremmel, szívem ártatlanságával, érzékeim őrzésével, életem szentségével, kész-

séges szófogadással, édes türelemmel, lelki fegyelmezettséggel, önkénytes szegénységgel, szent szelidséggel, jó lelkiismerettel, érett erkölcsimmal, vidám elmével, minden igazságban, szilárd hittel, szent kitartással, erős reménnyel, teljes szeretettel, a te szeretetednek boldog bevégzésével. Add, hogy szívem tövisbokra az erények paradicsomává, a tökéletesség virágos kertjévé változzék; legyen, mint a termőföld, melyből béke, szentség, jámborság sarjad, amelyen rajt az Isten áldása.

Szerelmes Jézusom, maradj mindvégig mellettem, hogy szívem szüntelen nálad legyen. Legyen enyém a te szereteted oszthatatlanul és áldd meg kimulásomat. Ha majd elhagyom a test börtönét, lelkem szüntelen benned nyugodjék. Amen.

U. i. o. gl. D.

TARTALOMJEGYZÉK.

	Oldal
I. Előszó	3
II. Nagy szent Gertrud élete	5
III. Szent Gertrud lelkigyakorlatai... ..	21

Szent Gertrud lelkigyakorlatai.

1. gyakorlat : A keresztség kegyelmének megújítása	35
2. gyakorlat : Lelki megtérés. (A beöltözés évfordulójára.)... ..	46
3. gyakorlat : Lelki eljegyzés és önátadás Istennek. (A szent fogadalom évfordulóján.)	52
4. gyakorlat : A szerzetesi fogadalom megújítása. (A fogadalom megújítása napján)	74
5. gyakorlat : Az isteni szeretet fölkelése	100
6. gyakorlat : Dicséret és hálaadás... ..	124
7. gyakorlat : A bűnökért való engesztelés és előkészület a halálra	164

Szent Gertrud lelkigyakorlatainak imádságai a következő alkalmakra is használhatók :

I. Reggeli Imádságul.

Az első gyakorlat 35. l. Az ötödik gyakorlatból : Kora hajnalban... ..	100
--	-----

II. Esti Imádságul.

Az 5. gyakorlatból : Este 107. l. Továbbá :
 „Most bocsásd el Uram ... 98. l. Kom-
 pletorium. 5. gyak. 119. l. Édes Jézu-
 som ... 7. gyak. 191. l. Este. 7. gyak.... 195

III. Napközben.

A 2. gyakorlat. A 4. gyakorlatból : Lelkem
 elfogadója. 83. l. és a Litánia. 5. gyak.
 Délben. 104. l. 7. gyak. Délben... ... 191

IV. Szentmisére.

A 6. vagy 7. gyakorlat imádságai 124, 164

V. Szentgyónásra.

A 4. vagy 7. gyakorlat imádságai 74, 164
Gyónás előtt végezhető : Jézusom, élet for-
 rása. 1. gyak. 41. l. Lábad elé borulok.
 4. gyak. 91. l. Istennek édes Irgalma.
 7. gyak. 165. l. Istennek édes kegyessége.
 7. gyak. 184
Gyónás után végezhető : Istenem, teremtőm
 1. gyak. 35. l. Vágyaimnak kedvese.
 3. gyak. 69. l. Litánia. 4. gyak. 83. l.
 Szerelmemmel fogva tartlak. 5. gyak.
 121. l. Áldjon meg ... 7. gyak. ... 195

Áldozási Imádságok.

A 3. vagy 6. gyak. 52. 124. l.
Áldozás előtt végezhető : Édes Szűzanyám.
 2. gyak. 47. l. Édes Jézusom ... 2.
 gyak. 48. l. Ime, hozzád sietek. 4. gyak.
 76. l. Mint a szarvasgím ... 5. gyak. 107
Áldozás után : Lelkem édes vendége. 1.
 gyak. 43. l. Áldj meg ... 2. gyak. 48. l.
 Édes Jézusom. 2. gyak. 49. l. Magasz-
 talja én lelkem ... egész a 4. gyak.
 végéig. 96. l. Vesperásra. 5. gyak. 117. l.

Szerelmemmel ... 5. gyak. 121. l. Zeng-
jen neked hálát. 6. gyak. ... 132

Különféle Imádságok.

<i>A Szentháromsághoz : Atya, Fű, Szent- lélek ... 1. gyak. 36. l. Neked, teljes Szentháromság ... 3. gyak. 71. l. Végy fel engem ... 4. gyak. ...</i>	91
<i>A Szentlélekhez : Jöjjel Szentlélek Isten ... 2. gyak. 47. l. Édes szerelmem. 4. gyak.</i>	75
<i>Szűz Máriához : Üdvözlégy Mária. 1. gyak. 40. l. Édes Szűzanyám ... 2. gyak.</i>	47
<i>Az órvőzangyalhoz : Üdvözlégy Isten szent angyala. 1. gyak. ...</i>	38
<i>Mindenszentek litániája. 1.) 3. gyak. 57. l. 2.) 4. gyak. ...</i>	83
<i>A keresztségi fogadás megújítása. Kegyel- mes, igaz Istenem. 1. gyak. 35. l. Jézusom, ki az igazság napja vagy. 1. gyak. 42. l.</i>	44
<i>A bérnálási kegyelem megújítása. Győzel- mes Jézus. 1. gyak. ...</i>	83
<i>Kisértés idején : Add jobb kezembe ... 1. gyak. 39. l. Lelkem elfogadója. 4. gyak. ...</i>	107
<i>Jó halálért. 7. gyak. 164. l. Most fogadj be. 4. gyak. 98. Este. 5. gyak. ...</i>	



