

KEMPIS TAMÁS



ISTEN,  
JESZÉ

SZALÉZI MŰVEK

# **L ELKIÉLET KISKÖNYVEI**

---

---

64. M. Sombor J. Gertrud

## **ARANYSZIV**

GONDOLATOK A JÓSÁGRÓL

106 oldal, 2.— Ft

---

65. Liguori Szent Alfonz

## **GONDOLATKINCSEK**

48 oldal, 1.— Ft

---

66. De Ségur

## **A KISÉRTÉS ÉS A BŰN**

GYAKORLATI TANÁCSOK

82 oldal, 1.50 Ft

---

67. Newman

## **A SZŰZANYA HÓNAPJA**

123 oldal, 2.— Ft

---

68. P. Mateo

## **KRISZTUS KIRÁLYÉRT**

Lelkigyakorlatos elmélkedések fiatal

leányok számára

110 oldal, 2.20 Ft





ISTEN FELÉ



KEMPIS TAMÁS

# ISTEN FELÉ

LATIN EREDETIBŐL FORDÍTOTTA:

FARKAS LAJOS

SZALÉZI MŰVEK

**Nihil obstat. Carolus Szitkey Soc. Sal. censor  
dioecesanus. Imprimatur. No. 4907/1946. Vacii,  
die 1-a Octobris 1946. Michael Kolossváry  
Gen. Vic. Eppalis.**

**Felelős kiadó: Szitkey Károly**

---

**9746 Szalézi Művek, Don Bosco ny., Rpalota  
(Felel: Kenéz János)**



Kempis Tamásnak „Krisztus Követése” című könyve több ezer kiadást ért. Számtalan nyelvre lefordították. Ez a Szentírás után a legolvasottabb lelki könyv. A szerző összes műveinek gyűjteményes kiadása hét kötetre terjed. Számos hitbuzgalmi, történelmi munkát és misztikus könyvet írt. Mesterműve kétségtelenül „Krisztus Követése”, melyet az egész keresztény világ olvas. Azonban többi munkáját is mély gondolatok, emelkedett életszemlélet és páratlan lelki problémaérzék jellemzi.

Kis füzetünk a „Krisztus Követése” szerzőjének többi, magyar nyelven még ismeretlen művéből szeretne bemutatást adni. Meg akarja mutatni a „Lelkiélet kiskönyvei” olvasótáborá-

nak, hogy Kempis minden művében mennyi időszerű, mélyenszántó és elirányító gondolat rejlik. Ha sikerül ezt elérnünk, nem lesz hiábavaló füzet sorozatunk elindítása.

Kis könyvünk a Pohl-féle rendezésben latin nyelven megjelent hét-kötetes sorozatnak negyedik kötetéből az első rész. Az első négy kötet aszkétikus gondolatokat ölel fel, így füzetünk is.

Adja a jó Isten, hogy sokat szenvedett magyar olvasóinkat Kempis Tamás fennkölt gondolatai megnyugtassák és a gyakorlati keresztény élet útjára irányítsák. Egy-egy mondata is elegendő naponkint arra, hogy célt tűzzön ki a tökéletességre törekvőknek.

Rákospalotán, 1946, Szent Alajos ünnepén.

**A Kiadó.**

## 1.

### KERESD A JÓRAVALÓ EMBEREK TÁRSASÁGÁT S KERULD A ROSSZAKÉT

„A szenthez szent vagy, A fondor-  
kodókat kiforgatod.” (Zsolt. 17, 26-27.)

Szorgosan ügyelj, Krisztusban szeretett testvérem arra, hogy féktele-  
nül hazudozó, gonosz társak félre ne  
vezessenek. Erényes és fegyelmezett  
tudású testvérhez férközzél közelebb,  
akitől mindig vigasztaló, jó szót hal-  
lasz, s azt követésre méltathatod.  
Mert miként a fagyos szén, melyet  
lobogó tűzbe dobnak, lánggra lobban.  
hasonlóképen a közönyös természetű  
is, forrón szerető ember közelé-  
ben: gyakran átizzik és buzgóvá, mű-

velté és erkölcsössé lesz. A Krisztushoz szegődő apostolok is Szentlélekkel töltekezett szent férfiakká lettek. Így ismeri meg tökéletesen a Szent Péterhez csatlakozó Márk a szent Evangéliumot, melyet Péter szájából hallott nagy örömmel. Így okosodik ki a Szentírásban már kora ifjúságától fogva Timóteus Szent Pál mellett, aki később Isten bőséges kegyelmével Efezus püspökévé szentelte. Szent Pál ugyanis annyira szerette, mint az édesapa egyetlen fiát. Szent Polykarpot pedig Szent János apostolhoz fűzte szoros kapocs s így lett a nép gyűjtőszavú hitszónoka s Szent Ignáccal együtt dicső vértanu. Szent Ágoston atyánkat Szent Ambrosius püspök tanította és keresztelte meg, végül is az Egyház ragyogó tudású doktora lett, akit már az egész világ magasztalva emleget. Szent Benedek környezetére az ifjú Szent Mór Isten segítségével apátságig vitte és

kiváló erényeivel s csodáival tündökölt. Így történt Isten kedveltjével, Bernáttal is, aki a ciszterci monostorban tiszteletreméltó István apát mellett élt: vezérfénye lett szerzetének és mint fényes csillag ragyog az égen.

Sok példa akad új is, mert a lélek üdvére szolgál a jó környezet, viszont árt neki az elvetemültekkel való érintkezés. Használ a nemes olvasmány, kártékony a fertőző beszédek hallgatása. Csak előnyünkre szolgál a hallgatással töltött magány, míg a világ zajába való kavarodás és szeretlen szószaporítás csak árthat. Tehát vagy maradj egyedül és Istennel töltsd idődet, vagy pedig társalogj buzgó emberrel Krisztus erényeiről.

Ne kutasd merő kedvtelésből a mélységek rejtelseit, hanem légy azon, hogy megismerd saját hibáidat és tégy hatásos orvosságot lelki sebeidre.

## 2.

### A VILÁG ÉS A SÁTÁN TÖRVETÉSÉNEK KERULÉSE

„A bölcs, ha hallgatja, még bölcsebb leszén.” (Péld. 1, 5.)

Figyelj jó fiam, az örök bölcsesség szavára, mert ez hasznosabb a világ minden tudományánál. Ne szeresd, Szent János szerint, a világot és azt, ami a világé, hanem mindezt vedd meg, mint a szemetet és mérget. Gondolj szüntelenül célodra és elillan minden kísértésed. Kerüld lelked vesz-tét, ne szolgálj senkinek botránykőül, ne szóljon szád illetlenséget. Ha visszatartana Istentől testszerinti atyád, mondd meg neki: van már nekem atyám az égben. Ha édesanyád vagy nővéred gördítene akadályt, mondd csak nekik: ti is meghaltok és téved-hettek, azonban engem az kormá-nyoz, akinek keze alkotott. Aki Is-tennek szolgál, semmiben sem szű-

kölködik. Ajánld Istennek valameny-nyi barátodat, könyörögj megjavulásukért, hogy Istent bűnnel meg ne bántsák és a földiek hajhászásáért el ne veszítsék az égieket. Nagyon megzavarja a szív nyugalmát barátaink gyakori látogatása. Elmúlik a világ, meg az utána való vágyakozás is, ugyanúgy te is elköltözöl szeretteiddel együtt.

Mennyi hurkot vet a sátán! Aki gazdagságra törekszik s hatalmasnak akar látszani, enged körmönfont csábításainak. Léprecsal naponkint étellel, itallal, meg nem fékezett tekintettel, üres fecsegéssel, a szív állhatatlanságával és a hasznos munka elkerülésével. Minden hiúság: rang, vagyon és hatalom. Mit keresel, mit akarsz látni a világban, ahol semmi sem tiszta? Minden csak hiúság, sikamlós és csalfa dolog Isten szeretetén és a folytonos jócselekedeten kívül. Nem szeretheted Istent tökéle-

tesen, ha nem veted meg magaddal együtt a világot, kivéve Istent, aki százszorosán kárpótol mindenért már most és örök életet ad a mennyben.

Tapasztalatlan vagy még testvér, ne essék hát nehezedre az elválás barátaidtól, ismerőseidtól, hiszen ezek gyakorta akadályt gördítenek az örök üdvösség útjába s elvonnak az isteni vígasztalástól. Hol vannak már társaid, akikkel nevetgélve szórakoztál? — Nem tudom. Elmentek s magamra hagytak. — Hol van, amit tegnap még láttál? Tovallant. — Hol van, amit tegnap ettél-ittál? — Mind elenyészett. — Ártott-e valamit az önmegtagadás? — Ugye, semmit sem! — Tehát az az okos ember, aki Istennek szolgál és erélyesen elfordul a világ gyönyöreitől. Tényleg így áll a helyzet. Jaj a világ minden mámoros csábítójának, akit valamennyi szeretetre méltó társaság azonnal elhagy, kikerül és eltemet. Ime, mind-



annyian meghaltak. Többé nem térnek vissza hozzám, én még inkább követem őket, ha Isten hív. Vendégek voltak a földön, mint én is. Mindent itthagytak, mint én. Árnyéként eltűntek hirtelen, miként majd én is.

### 3.

## A VALÓDI BÖLCSESÉGET ISTEN- NÉL KERESD

„Boldog az az ember, aki bölcseséget talál.” (Péld. 3, 13.)

Keressz az igazi bölcseséget, melyre Krisztus tanított s példájával rámutatott. A valódi bölcs gyűlöli a gonosztságot, igazat beszél s igazságosan cselekszik. Aki józanul, szeplőtelenül, jámboran, alázatosan és buzgón él, Istennek tetsző bölcs az. Az ilyennek jó híre van, megőrzi lelkiismerete nyugalma, mindig vidám, megbékélt és állandóan Istentől kap-

ja, derűs lelkiületét, melyet nem ismer a bűnös és meg sem ízleli.

A világ bölcsesége hiúság, Isten előtt pedig ostobaságnak számít; becsapja pártolóit, s a végén meggyötri mindazokat, akik rajongtak érte.

A testszerinti bölcsesség pedig a lélek halála, mely hamarosan elragadja az iszákosakat és az élvezet-hajhászókat egyaránt. Mert siralmas büntetés jár a rút testi gyönyörök után. A valódi bölcsesség Krisztus burkolt szavaiból és szent cselekedeteiből következtethető ki: Ő ugyanis arról győz meg, hogy ne vegyük semmibe a földieket, kerüljük az élvezeteket; fékezzük meg a testet, viseljük el a fájdalmakat, vállaljuk a megpróbáltatásokat, kedveljük az erényeket.

## 4.

### SAJÁT HIBÁINK LEKUZDÉSE

„A mennyek országa erőszakot szenved.” (Mt. 11, 12.)

Sokan elindulnak, de kevesen haladnak a tökéletesség felé, és csak néhányan érik el azt. Ugyanis vagy a testiség vermeibe esnek, vagy az önteltség ragadja el őket, vagy pedig megtorpannak a megpróbáltatások között. Jaj, de ritka ember keresi önzetlenül Istent s győzi le magát tökéletesen, gyökerestül szakítva mindennel.

Még néha a buzgó is azt állítja, hogy Isten Ábel áldozatát elfogadta, szerfölött nehéz önmagunk legyőzése. Viszont aki nem küzd az erényért, nem ízleli meg annak édességét sem. Minden erényhez valami jó kapcsolódik és felüdíti az érte fáradozót. A helytelen cselekedetnek mindig valami baj az eredménye: tönkreteszi a

becsületet, felborítja a nyugalmat, fájdalomra vezet, gyarapítja az aggodalmat, megszünteti a jóérzést. Aki a megengedett dolgoktól is távol tartja magát, kevésbé gondol a tiltottakra. Aki leköti a kutya nyelvét, nem kell félnie a harapástól, s aki a hallgatást pontosan megtartja, nem vétkezik nyelvével. Elkerüli a hazugságot, per-patvart, megszólást, rágalmazást, haragot és zúgolódást, aki szívesen vonul el a világtól és hallgat. Az ilyen nem hall rosszat, nem lát hivalkodást, könnyebben kikerüli ezeket s nem is gondol rájuk. Hiszen az érzékek felett való örködés a tisztaság kedvéért történik, a békesség gyakorlása pedig a megszentelődés kerete. Valahányszor harag lesz úrrá a szívben, az okosat is elhagyja a bölcs gondolkodás. Aki haragos állapotban beszél, a csahos ebhez hasonlít. Viszont aki szelíden válaszol, lecsillapítja a haragos fel-

lobbanást és a meggyötörtnek tövis helyett rózsát nyújt. Legyen áldott a bölcsnek nyelve, mert meggyógyítja a haragra gyúlladt ember sebeit. Aki hirtelen felbukkanó hibáit, bárha kicsinek látszanak is, kezdetben küzdi le, könnyebben teheti, míg el nem hatalmasodnak.

Aki buzgó ájtatossági gyakorlatokkal, imádságokkal és elmélkedéssel szárnyal az ég felé, hasonlít a földjén rózsát és liliomot ültető okos kertészhez. Mert ez együtt örvendez majd a szent angyalokkal az égben. Angyalokkal rokon, aki örködik testi-lelki tisztaságán. Csak a sátán szolgálja alkuszik meg a bűnnel és gyönyörködik gonosz gondolatokban. Kemény harcba kerül az élvezetekről való lemondás, de még kínzóbb lesz majd a büntetés: örökké a tűzben való gyötrődés. A lelkesedést lelkesedéssel lehet fékentartani, szöveget szöggel vernek tovább: a jóked-

vet a szomorúság szünteti meg. Ha a szívben istenszeretet lángol, kiszorul onnan minden hitványság. Az a bölcs ember, aki mindent megvet.

Minden csak parányi semmiség: a király, a pápa, meg az értéktelen bűborék.

Mindennek a vége egyformán: halál, sírgödör, hamu, féreg.

Bármennyire magasra emelkedik is valaki, mit sem ér vele, mert a halállal minden szertefoszlik. Boldog az a vándor, kit vendégül látnak a mennyei városban.

## 5.

### A BUZGÓSÁG KEGYELMÉNEK GYARAPÍTÁSA

„Jaj nektek, kik most nevettek, mert majd sírtok.” (Luk. 6, 25.)

Miként az erény nem férhet össze a bűnnel, úgy a buzgóságot sem lehet növelni mulatozással és vendé-

geskedéssel, hanem komolysággal és összeszedettséggel. Tökéletességre és erényre pedig nem lehet tüstént szert tenni, hanem fokozatosan, hő vágyakozással és megpróbáltatás révén, a mindig tökéletesebbre való törekvés határozott szándékával, gyakori önmegtagadással, böjtöléssel, virrasztással, imádsággal, elmélkedéssel, törtetéssel, önműveléssel, fáradozással, a fecsegés kerülésével és a rejtettség kedvelésével.

Minden öröm, ami nem Istentől való, gyorsan tovaszáll, mégis szennyez és karcol. Az épületes beszéd kellemes a fülnek, a durva elriasztja barátainkat is, az üres szószaporítás elrabolja időnk értékét. Szorgoskoddjál a jócselekedetekben, légy türelmes a kellemetlen elviselésében és boldog lesz életed, ha minden órájában Istent dicséred. Ritkán hiányzik majd valamelyik a kettő közül: a szomorúság vagy az öröm. Szeren-

csés, aki mindent jóra fordít és a kellemetlenségből is hasznot húz. Aki Istent szereti, az örömet és ürmöt egyaránt elfogad tőle és hálát ad érte. Nyugodtan és szilárdan áll, aki nem önmagában vagy az emberekben, hanem Istenben bíz.

## 6.

### ISTEN IGÉJÉNEK HALLGATÁSA ÉS OLVASÁSA

„Boldogok, akik Isten igéjét hallgatják.” (Luk. 11, 28.)

Semmit sem ér az emberi vigasz, mert távortartja az Istentől jövőt. Szent könyvek olvasása közben Isten szól hozzád, azért alázatossággal és szívesen hallgasd Isten igéjét. Ne vesd meg az igazságot, bármilyen egyszerű formában adják is elő. A becsületes élet már maga is jó tanítás. Aki jól olvas, Isten hírnöke. A hűséges követ hallgat a ká-



rokról, beszámol a hasznos dolgokról; nem talál ki valótlan-ságot. A tiszta igazság kellemes beszéd. A finomkodó beszéd árt a kicsinyeknek, hizelgésével gyakran becsapja őket. A valótlan-ságokat állító ember fel-dúlja a lelkek nyugalmát s aki hall-gatja, bizony megbotránkozik. A megbízható bíró minden dicséretet megérdemel. A durva és könyörtelen nem érdemel kíméletet. A haragos természetű inkább csak magát gyötri: gyakrabban pedig az ártatlanokat zaklatja, titkon pedig a hatalmaso-kat átkozza és nyíltan kineveti azo-kat, akik helyesen tesznek. Aki ra-vasz a beszédében, becsapja a hiszé-kenyeket, ezért kevés barátja akad. Legjobb a bajokat elhallgatni, vi-szont az igazságot szentül meg kell vallani és legegyszerűbb megfontol-tan cselekedni. Az igazságos ember nem árt senkinek, a jámbor minden-kinek hasznára van, a becsületesnek

beszédén és jószokásain felbuzdul felebarátja. Az okos előbb megfontolja, amit tesz, nem kérdez oktalanul semmi újat, nem beszél olyanról egykönnyen, amit maga sem ismer, bizonytalan dologba nem adja rögtön beleegyezését. A szív békéjét nagyon védi a hallgatás, mert amelyik száj mindig beszédre áll, igen könnyen kapható veszekedésre is. Ha valaki tetszeni akar Istennek, örködjék szívén, száján, ne fecsérelni el a buzgóság kegyelmét s ne botránkoztassa meg azokat, akik szeretik a lelki békét. A sok szép szóval még nem telik meg a koldustarisznya, s az ékes szavak sem szentelik meg a tétlenkedőt és nagyravágyót. Aki helyesen cselekszik, annak jól is megy a dolga.

## 7.

### ISTEN MEGVIGASZTAL AZ ULDÖZÉSSEN

„Közel van az Úr a megtört szívűekhez.” (Zsolt. 33, 19.)

Senki sem annyira jó és tökéletes, hogy ne akadna néha nyomasztó gondja. Valahányszor tehát bajban vagy és szomorkodol, Jézussal együtt hordod a keresztet. Amikor pedig a Szentlélek kegyelme az imádság révén ismét megvigasztal, akkor mintegy feltámadsz halálodból Krisztussal a sírból és ujjongó szívvel mutatod be Jézussal megújult életed áldozatát. Ha pedig hallod, hogy valaki méltatlan és durva szavakkal illet téged, akkor érkezett az alkalmas pillanat, hogy igyál az Úr kelyhéből lelked gyógyulására. Csendben idd ki az üdvös poharat zúgolódás nélkül és az Úr felel érted életedben s halálodban. Isten nem felejt el.

Nincs magasztosabb, mint csendes türelemmel némítani el az istenteleket beszélő ajkat és követni a Pilátus előtt hallgató Krisztus példáját, akit olyan sok hamis dologgal vádoltak. Ugyanis nem vagy jobb az érted megkorbácsolt, kinevetett és a gonosztól megölt Istennél. Nem tudja az ember mennyire jó és erényes már, csak akkor, ha kellemetlenségek zaklatják. Krisztusnak sok rajongója és barátja van az asztalnál, de milyen kevesen követik őt az önmegtagadásban!

A Megfeszített őszinte híve nem fut a szenvedések elől s nem jön ki sodrából a nehézségek miatt, hogy hasonló legyen Krisztushoz a kereszt botrányában is. Mert akinek Krisztus az élete, annak Krisztusért szenvedni és meghalni nagy nyereség. Minél lánqolóbban szereti valaki Istent, annál kevésbé fél a haláltól és annál inkább kíván már

feloszlani, hogy boldogan éljen Krisztussal és örökké örvendjen az angyalokkal. Csak az a lélek boldog, amely Jézust szívből szereti; a múlt javakat az örökkévalók szeretetéért semmibe se veszi; Jézus nevéért minden bajt türelemmel visel; alázatosan borul Jézus lábaihoz és könyörög, hogy az erényekben előrehaladjon és azokban mindvégig állhatatosan megmaradjon.

## 8.

### A TISZTA LELKIISMERET DERŰJE A SZENT LELKULETBŐL FORRÁSOZIK

„Örüljetez az Úrban mindig.”  
(Fil. 4, 4.)

Örvendj együtt a jókkal, légy türelmes a rosszakhoz; érezz együtt a gyengékkel, bocsáss meg a vétkeseknek: imádkozzál mindenkiért. Hagyd abba az elcsüggesztő szomo-

rúságot, amellyel csipkedő hangulat és neheztelés jár. Ellenben mélyülj el a Krisztus életéről és szenvedéséről való megnyugtató, szent elmélkedésben, mert őszinte vígasztalást abban találsz minden megtorpanás és kísértés ellen. Az erényes élet dicséretre méltó, viszont a közönyös magatartás önmagának is, másoknak is terhes. A tiszta lelkiismeret állandó derűt eredményez; a rossz lelkiismeret pedig az önvád okozója. Mindig helyes cselekedetre törekedjél és zavartalan békességben élsz. Nem árt neked az istentelenek ármánykodása, ha elszántan megmaradsz az igazság útján. Az emberekkel való megfontolt érintkezéssel sok szívbeli örömet és őszinte dicséretet okoz. A hiú magatartás a dicsérő szóval együtt gyakran elszáll. Többet árt az ostoba hízelgő dicsérete, mint az igazságosnak kemény feddése.

Az alázatos imádság feljut az ég-

be, kiengeszteli Istent: kegyelmet eszközöl, visszaveri a sátán csalárd támadásait. Az alázatos bűnbevallás bocsánatot eszközöl ki, a gőgös menetegetőzés súlyosbítja a bűnt. Az őszinte bánat eltörli a vétket, a buzgó javulás kisebbiti a büntetést. Az üres tereferelés elvonja tőlünk a jámborság kegyelmét, a lelki beszélgetés emeli a lélek kedélyét. Az érzékek felett való éber őrködés mindenütt szükséges s ha elkalandozik, ajánlatos zár alatt tartani. A gyakori ima a legbiztosabb védelem, csendes házban béke honol. Sokan nekibuzdulnak, de az állhatatosaké a győzelmi koszorú. Krisztus igája a meleg szívűeknek édes, a lagymatagoknak terhes, a büszkéknél keserű, a szelídeknek könnyű, az alázatosoknak kedves. Az édes Jézus mindent kellemessé, könnyűvé tesz! A testszerint való ember mindig léhaságra vágyik, a lélek embere gyűlölettel for-

dul el az ilyesmitől. Az igaznak az a legnagyobb bánata, ha nem tud minden bűnös gerjedelmet gyökerestül kiirtani. De miért is engedi meg ezt Isten? Azért, hogy az ember mindig megalázza magát és szünet nélkül esedezzék isteni segítségért.

Miként a büszke a megtiszteltetésben, a gazdag a vagyonban leli örömet, úgy a valóban alázatos saját-maga megvetésében és az anyagiak hiányában gyönyörködik. Isten szolgájának ragyogó dicsősége maga Krisztus, az egek Királya. Isten nélkül minden gyönyör bűnös, minden vígasság bizonytalan, minden bőség koldus szegénység. Hiszen a lelki éhséget semmi sem csillapítja, csak egyedüli teremtője Isten. Szabadon választhatja a lélek azt, hogy semmit se kíván a világtól.

A becsületes ember egész életében törekszik a jóra, elviseli a viszontagságot, mindenben Isten dicsőségét



keresi és sohasem bízza el magát, ha valami jót tett. Az dicsőíti igazán Istent, aki magát hitványnak tartja és bármi jót gondol, szól és cselekszik, mindezt hűségesen Istennek tulajdonítja. Ha tehát hiúság kísértése környékez meg, ne hallgass rá, hanem mondd tüstént alázttal a prófétaival: ne nekünk, Uram, ne nekünk, hanem nevednek legyen dicsőség. Az ember legdiadalmasabb vitézkedése, ha legyőzi, ami gyönyörrel csábít, ha ahhoz közelít, amitől természete visszaborzad, ha zokszó nélkül tűr ott, hol súlyos a fájdalom

## 9.

### AZ ALAZATOS TESTVÉR JÓ SZOKÁSA

„Az alázatosoknak pedig Isten kegyelmet ad. (Pét. I. 5, 5.)

A szerzetes testvér minden ténykedése és beszéde öltözködjék az

alázatosság ruhájába s ne essék a hiúság hatalmába. A tökéletességnek kedvező előjele a kezdő ifjakban, ha alázatos a magatartásuk, ha keveset szólnak főképp a tapasztaltak társaságában. Mert aki mindjárt eleve nem szokja meg tanulékonyan a hallgatást, ritkán számítják a tudósok és bölcsek közé. Épen azért tartanak sokat ostobának, mert bárdolatlan a viselkedésük. A készséges engedelmesség, a gyakori ima, az ájtatos elmélkedés, a szorgalmas munka; a szíves tanulás, a szórakozottság kerülése, a magány szeretete teszik ájtatossá a szenteket és megbékéltté lelküket. Olvassuk a Genézisben, hogy Isten Ábel áldozatát elfogadta, Kainét megvetette. Miért? Mert Ábel romlatlan és alázatos volt, Kain pedig irigy s rossz útra tért. Te légy Ábel, tórd el a kellemetlent, ne szállj perbe Kainnal, hogy el ne veszítsd lelked nyugalmát s becsületes

hírnevedet. Inkább vesszék vagyod, semhogy megbánts Istent, megszomorítsd testvéredet vagy megsemmisítsd a szeretetet. Ha el akarod nyerni az égi kincset, lökd el magadtól a földieket. Ha örök dicsőségre vágyódsz, ne tévesszen meg a múltó megtiszteltetés. Ha békét akarsz, kerülj a tülekedés színhelyét és a harag forrását. Nagy akarsz lenni az égben, légy kicsi a világban. Ne az emberek előtt tisztázd igazadat, mert nem ér semmit az emberek dicsérete, ha vádol a lelkiismeret nyugtalan-sága.

Ne tartsd sokra sem az elbizakodottat, sem a bőbeszédűt, mert egyik sem jár az egyenes úton. Hány magabizó ember esett már el, mert sokra értékelte önmagát. Viszont sok erőtlen állta meg helyét, mert Istent hívta segítségül és benne bízott. Az alázatos és szelíd mindenki előtt szeretetreméltó. A csipkelődő és barát-

ságtalan felé senki sem közelít. A béketűrő szerénységével és szeretet-szolgálatával meghódítja ellenfeleit. Gyarapszik barátainak száma annak, aki készségesen segít másokon és együttérez az üldözöttekkel. Aki nem tud a maga idejében hallgatni, meg-szégyenül sok ember előtt.

Okos és sok mindenre használható az, aki tudatosan törekszik a jóra és alkalmassá teszi magát az erényekre. Az bízzék erejében, aki bátran ellen-áll a bűnöknek. Tekintélyes úr, aki parancsolni tud bűnös kívánságainak. Bátor a jólfegyverzett katona, aki saját testét fékezi meg az ön-megtagadás fegyvereivel. Méltán számíthatjuk az ég angyalai közé azt, aki már itt a földön tisztán él. A tiszta erkölcsű ember Isten ked-veltje, az angyalok barátja, szűzek rokona s a szentek kedvelt polgár-társa. Az alázatosságban és háború-ságban élő legyőzi a sátánt és el-

riasztja a szemtelen támadót. A tekintélyes előjáró elsősorban önmagát kormányozza erélyesen és jó példát ad alattvalóinak. Méltóképen dicsérjük azt, aki az előjárók erényeit akarja utánozni. Nemesi megtiszteltetésre mindenkit saját erénye érdekmesít. A széplelkű ember nem szennyezi be magát bűnnel. Ékesítheti magát a bűnös kívülről, belül mégis fekete marad. Csak az boldog és gazdag, aki Isten kegyelmével töltekezik s nem becsvágyó. Az eszte-len kíván csak ártalmas dolgokat magának s veszi el lelke üdvét. Az isteni bölcsesség az örökkétartó javak keresésében és minden mulandó megvetésében áll. Ha valaki tanulni kíván tőled, mutasd meg neki az alázatosság útját és járj elől jó példával. A valóban alázatos nem tudja, mi a gőg, megveti a dicséretet, viszont örül a megvettetésnek: a sérelmeket könnyen megbocsátja.

## 10. AZ EMBERI SZIV ÁLLHATAT- LANSÁGA

„Aki énbennem marad és én őbenne,  
az bő termést hoz.” (Ján. 15, 5.)

Az ember gondolatai és érzelmei változók és állhatatlanok, azonban mind hiábavaló és tisztátalan, amely nem Istentől van. Ó emberi szív, te telhetetlenül vágyakozol mindig valamire, pedig milyen keserű nyomor vár reád, ha elhagyod Istenedet. Miért szaladsz annyi üres ábránd után, hisz nem tudnak tökéletesen megvígasztalni és egészen kielégíteni! Tehát mit akarsz még, merre bolyongsz a boldogság után? Térj csak vissza gyorsan szíved rejtekébe, lásd, megnyit vétettél; légy rajta, hogy jóvátedd bűneidet. Készíts lakást Istennek szívedben, őrizkedjél a képzelet és ellenséges indulatok hirtelen támadásaitól, hogy a Szentlélek töltsön meg vigasztalásával.

Aki gyakorta hagyja el házát bo-lyongva, ritkán tér oda vissza meg-javulva. Semmit sem ér mindaz, ami odakünn csillogónak látszik. Mert az ilyen látványok nem elégítik ki a szemlélőt s a hallottak nem töltik meg a szívet, hacsak nem az Udvö-zítő dicsőségére szolgál, hiúság min-den kíváncsiság. Ezért hárfázott és énekelt Szent Dávid minden templom-ban Istennek dicséretet. „Mert meg-örvendezettettel, Uram, műveddel s ujjongok kezed tetteinek.” (Zsolt. 91, 5.) Mert senki sem bízhat a te-remtett javakban, hanem egyedül Is-tenben, a legfőbb jóban. Járj az igaz-ság ösvényén, mert az igazság meg-őríz minden rosszindulatú hazugság-tól, melyet rólad fecsegnek. A fele-barátjáról kitalált koholmányok a gyalázkodó fejére szállanak vissza. Krisztus az igazság és aki követi Krisztust, szereti az igazságot és minden erényt. Aki cserben hagyja

az igazságot hitvány előnyökért és megbecsültetésért, elveszíti hitelét és erénye ékességét. Isten az igazság, nem engedi sokáig lappangani a hazudozókat. A gonosz ideig-óráig hazudhat, de végül is győz az igaz és ott szégyenül meg a csaló, ahol nem is sejti. Ne gondolj, ne is kívánj mást, mint ami tisztességes és Istennek különösen tetszik; ilyen pedig minden Isten dicsőségére végzett jócselekedet. Maradj meg az igazság és szeretet mellett, akkor Istennek, angyaloknak és embereknek kedve telik benned. Ne félj. A csalárdság sok mulandó dolgot ragadhat magához, de Isten sokkal drágább és örökkétartó kincssel fizet vissza a türelmesnek. Ha nyugodt és tiszta lelkiismeretet akarsz, légy alázatos, türelmes és engedelmes. Senki sem lesz kegyetlenebb ellenségeddé, mint saját magad, ha durván haragra lobbansz. Ha ugyanis saját fogyatékos-



ságaidat óvatosan megfigyeled, kevésbé fontolgatod mások tetteit.

11.

BIZZÁL ISTENBEN A SZORONGATÁS IDEJÉN

„Bizzál az Úrban és a jót cselekedd.”  
(Zsolt. 36, 3.)

Ne nagyon örüljön senki sem anyagi javainak, senki se bízzék túlságosan barátaiban és rokonaiban, mert mindez bizonytalan és veszedelmet hozhat. Aki viszont az Úrban bízik és megpróbáltatásában hozzá kiált, nem hagyja cserben bármilyen üldöztetés idején sem. Nyugodt béke osztályrésze annak, aki józanul cselekszik és beszél, senkinek sem árt, őrizkedik az istentelenek útjától és romlott gondolkodásától. Zárd be házad kapuját és béke honol odabenn. Könnyen elesik az, aki naponta nem határoz el szívében valami

üdvös feltételt pajzsul a sátán csapásai felfogására. Sokan, ha nem sikerül nekik valami, abbahagyják az imádságot és küzdelmet. Pedig harcok munka nélkül nem lehet jellemzilárd-ságot elérni s óvatosság nélkül nem védhető meg az. Az állhatatlan és könnyelmű természetű idegenkedik a fegyelemtől és zárkózottságtól, mint a madár a kalitkától. Ne essél kétségbe, ha heves kísértés lep meg, durván megszidnak, kinevetnek, becspanak vagy lenéznek, hanem jusson eszedbe, hogy biztosan megérmelted bűneiddel a megvettetést és rendreutasítást. Viseld el türelemmel s mondd bizalommal: jó dolog, Uram, ha megszegyenítesz engem, hogy így megtanuljam igazságos intézkedése-det.

A heves kísértésben döbben rá az ember, mennyire rászorul Istenre koldussága és súlyos fogyatékos-sága miatt. Csak a balga és hitetlen szol-

ga akar kérkedni gazdája vagyonában s másokat ezért lenézni. Aki szolgatársait megveti s magát jobbnak tartja náluk, Istent sérti meg szentjeivel együtt. Ez a tévedés onnan ered, hogy nem vagyunk alázatosak, nem figyelünk saját félszegségünkre, amelyre ügyelnünk kellene s siránkozunk rajta. Mindenkinek megvan az elegendő terhe. Mit használ hát, ha mások dolgaiba is beleártod magad és többet cipelsz, mint amit elbírsz? Ezért közben az ember a nyilvánosság előtt bukik el, téved vagy feledkezik meg valamiről, hogy megszégyenülve még jobban megalázkodjék, együttérzést tanuljon, segítsen a tévelygőn és saját kárán okuljon. Ilyen az ember: nem angyal. Ami velem megtörténik, az mással is előfordulhat. Testvérek vagyunk. Én gyáva vagyok, ő meg bátran harcol. Egyedül Isten nem esik tévedésbe soha. Miért nevetsz hát a másik el-

estén? Aki áll, vigyázzon, hogy el ne essék! Saját bukásodon mulass. A nyilvános megszégyenülés gyakran kioltja a hiú dicsőségvágyat.

## 12.

### AZ IMÁDSÁG FONTOSSÁGA ÉS A LELKIOLVASÁS HASZNA

„Szüntelenül imádkozzatok.”

(I. Tessz. 5, 17.)

Miért? Mert mindenütt akad zavar-  
keltő kísértés, mindig beleavatkoznak  
ravaszul ügyünkbe a bukott angya-  
lok. Ritkán lehet hallani valami jó  
hírt, mindenütt van elég küzdelem:  
belül félelem, kívül harc, egy nap  
sincs fáradozás nélkül, egy óra sem  
megy el a halálfélelem gondolata  
nélkül. Minden háborúságot pedig Is-  
ten igazságos ítélete lobbant lánggra  
az emberi bűnök miatt, hogy a kivá-  
lasztottakat is ostorcsapásokkal ösz-  
tökélje az égiek keresésére. És ezért

kell feltétlenül a szüntelen imádság a világ ezer veszedelme ellen, miként az erős páncél az ellenség fegyverével szemben. Aki nem imádkozik, nem is küzd; és aki nem harcol és nem áll ellen, azt könnyen legyőzik s elveszti dicsőségét.

De ki is tud mindig imádkozni meg harcolni? Aki Istent hívja segítségül és benne bíz, mindent elérhet. Ugyanis közel van az Úr azokhoz, akik őt igazán szólítják. Ha nem tudnál folyton szóval kiáltani, imádkozzál lélekben és szívben, imádkozzál hő vággyal és jámbor szándékkal. Állandóan illatozzék szíved oltárán az áldozat, amely abban áll, hogy mindig jót akarsz tenni és Istennek szolgálni. Folyton imádkozik, aki mindig helyesen tesz. Aki megbánja bűnös multját és vágyik a jobb jövő után, sohasem hagyja el az imádságot. Mondd a zsoltáros Szt. Dáviddal: „Uram, előttem van min-

den óhajtásom, nincs elrejtve előt-  
ted sóhajom." (Zsolt. 37, 10.)

Nagyon hasznos az Istennel való beszélgetés és a lelkiolvasás a lélek felüdítésére, ha az feldúlt és meggyötörte a szenvedés. Az olvasás a helyes életútra mutat rá, a példa vonz a követésre, az imádság a tökéletesedés kegyelmét eszközli ki. Udvös Istenről olvasni, de hasznosabb Istenhez imádkozni és legérdemesebb Istenért dolgozni. Boldog, aki minden szavát és tettét Isten dicsőségére, mint üdvösségünk céljára irányítja, hogy Isten legyen áldott mindenekben és mindenek fölött s neki legyen dicsőség örökké.

Hogyan lehet vallásosan beszélni és jámboran cselekedni annak, aki-  
nek inkább kedve telik a beszélgetésben, mint az olvasásban és imádságban? Aki szívesen hallgat üres beszédet és hitványságoknak örül, az olcsón bocsátja áruba lelkét. Min-

den zaklatásban és kísértésben, fuss az imádsághoz, mint lelked biztos révpartjához és könyörögj Isten segítségéért. Minél előbb, annál jobb; minél később, annál rosszabb; minél gyakrabban, annál hasznosabb; minél buzgóbban, annál kedvesebb Isten előtt. Isten jóságos és könyörületes, azt akarja, hogy kérjük. Okot ad az imádságra: reményt kelt a meghallgatásra ezekkel a szavakkal: „Kérjétek és adatk nektek.” Buzdít szavakkal, példákkal serkent, vesszővel fenyeget, ajándékokkal hívogat, csapásokkal ostromoz, sikerrel örvendeztet, s így telik el reggeltől estig egy-egy nap. Néha-néha ízelítőt is ad a benső vígasztalásból a buzgón imádkozóknak, a rejtett életűeknek és hallgatóknak, ugyanezt megtagadja a bőbeszédűektől és szórakozott lelkűektől.

Ha valaki kellemes újdonságot akar hallani, hallgassa meg, mit mond

Krisztus Isten országáról, az eljövendő ítéletről, a mennyei Jeruzsálemről, az égilakók boldogságáról, a mindörökké örvendező angyali karokról és rendekről. Figyelje meg, mit hirdetnek a próféták Krisztus titkairól és mit harsognak a bűnösök bűnhődéséről. Hallgasson az apostolokra és evangélistákra, akik a nagy nyilvánosság előtt beszélnek Krisztus csodatetteiről. Tanuljon az ékesen szóló tudósoktól, akik eloszlatják a homályt előadásukkal, szebbé teszik az életet erkölcsükkel, megcáfolják a szakadárok tévedéseit. Tanulja meg mindenki azt, ami neki hasznára van és tetszik, ne vesse meg az egyszerű dolgokat, ne ócsárolja a fennkölteket, ha nem érti meg. Ostobaság ugyanis gáncsolgatni a tudósokat és bűnös dolog Isten ügyeit és a szenteket bírálni.

Törekedjél először is alázatosan tanulni és kicsiségekben is helytállni;



Isten, ha hasznodra válik, erőt ad majd, hogy a fontosabbakat is gyorsan megértsd. Mert, ha valaki látja a jót, de nem teszi, vétkezik. Aki sokat tud és olvas s mégsem műveli, amit megismert és megtanult, üresen távozik a gazdag asztalától. Aki ritkán imádkozik és keveset fáradozik, sokáig hűvös és nyomorgó marad. Aki a bűnök ellen érvel és mégsem áll nekik ellen, jó magot vet a tövisek közé. Kevés termést arat a sok szóból, aki nem bástyázza körül szívét imádsággal a bűnös gondolatok ellen.

A boldog lélek minden felbukkanó tisztátalan gondolattól kifejezetten őrizkedik, nem tűri, hogy szíve rejtekében olyasmi időzzék, ami Isten szemét titkon megbotránkoztatja. A vétek alázatos megvallása az alázatos és bánatos szívben tisztulást jelent Isten előtt minden bűntől.

Az alázatos ember örömet talál az

imádságban, a szorgalmas a könyvekben, az erényes a törekvésben. A gőgös örül a tiszteletnek, az aláztos a mellőzésnek, a gazdag a vagyonnak, a kapzsi a pénznek, a vándor az alamizsnának, az okos az ételnek-italnak, a henyélő a tere-ferének; a mértékletes az önmehtagadásnak, a bölcs a tudománynak, a jó szerzetes a rend fegyelmének örül, mindenek fölött pedig Isten szeretetében s a tiszta lelkiismeretben leli kedvét.

Ha le akarod győzni lelked legádázabb ellenségét, akkor menekülj tőle, hallgass, pihenj: imádkozzál, böjtölj, tartsd előre és munkálkodjál. A szent szentekről gondolkodik, igazat mond, helyesen tesz; semmibe se veszi az ideigtartó dolgokat s az örökkévalóra veti tekintetét. Az aláztos hallgat a jótanácsra, az okos kerüli a veszélyt, a türelmes a sérelmeket jámboran viseli el, a szorgal-

mas nem hanyagolja el munkáját. Aki kis büntől nem óvakodik, nagyobba zuhan. Aki korán reggel lusta, ritkán buzdul fel estére. Aki tüstént elüzi magától a lustaságot és munkához lát, örömet talál és nagy tisztességre tesz szert. És ha nem az emberektől, Istentől biztosan megkapja, amire mindenki különösen vágyik. Mert ő minden hasznos munkajutalma, a verejtékes fáradság eltűrésének oka és a szentek koszorúja. A munkakerülő sohasem telik be a mende-mondával, az erényes még a megengedettől is tartózkodik. Az áll szilárdan és jár jó úton, aki az alázatosság alapjára épít és a világ összes tiszttségét megveti. Leghelyesebben okoskodik és bölcsen tesz, aki egyedül Istennek akar tetszeni s ezért kerüli a merő külsőséget, keresi a benső életet, vágyik az égiek után, undorodik minden földitől, önmagát semmire sem értékeli, de Is-

ten szeretetét mindennél többre becsüli.

### 13.

## A SZERETET DICSÉRETE ÉS ANNAK GYUMÖLCSE

„Minden, amit tesztek szeretetben történjék.” (I. Kor. 16, 14.)

Kiváló erény a szeretet, minden erény fölött áll, még a tudomány ajándékát is felülmúlja. Ez Istent öleli át, angyalokat kapcsol össze az emberekkel, az emberek fiaiból Isten gyermekeit és szentek barátait alakít. A szeretet műve az is, hogy Krisztus szűztől született és az emberiség üdvéért keresztfeszítették. A lelket megtisztítja a bűntől és az egész szívet minden érzelmével és értelmi képességével Isten szeretetére emeli fel, s csodálatos édességgel tölti meg, majd lánggra lobbantja. A szeretet formál a bűnösökből iga-

zakat, a szolgákból szabadokat, az ellenségből barátot, a hontalanból honpolgárt, az ismeretlenből családtagot, a kóborlókból állhatatosakat, a gőgösekből alázatosakat, a szilajból szelídet, a langyosból buzgót, a szomorkodóból vidámat, a fősvényből adakozót, a földiből égit, a tanulatlanból bölcset. Mindez a hívők szívében a szétáradó szeretet eredménye, melyet a Szentlélek küldött nekik a mennyből. A szeretetnek széles és hosszú szárnya van, a kerubok és szeráfok és az angyalok minden karát felülmúlja. Összeköti a magasságot a mélységgel, túlszárnyal a középszerűn, ismét leszáll az alacsonyabbakhoz és sokat eggyé kövácsoz, megörvendezteteti mindazokat, akik nem önmagukban dicsekednek, hanem Isten szeretetében önmaguk fölé emelkednek.

A szeretet bejárja az eget és földet, körüljár a szárazon és vizen,

s mindent, amit a teremtményekben lát és hall, a Teremtő dicsőségére vonatkoztatja. Ugyanis nincs oly kicsiség és hitványság a természetben, amiben ne tündökölnék a létezés jósága, a művész kezevonása, a teremtő hatalma, a rendező bölcsesége és mindent helyesen kormányozó előrelátása.

Ez a megfontolás Isten dicséretére serkenti az ájtatos lelket, hogy minden időben és minden helyen, ujjongó örömmel áldja őt. Így aztán a lélek befelé izzik és miként a viasz, megolvad a tűz mellett. Már nem is ismer korlátot, hanem átrepül az ég csillagain, hogy megtalálja egyetlen szerelmét, a mindenség alkotóját, aki mindenütt jelen van, benne leli legfőbb boldogságát és édes pihenését. Bizony a legjobb örökségre talál az, aki Istenbe kapaszkodik és titkon élvezi vigasztalásait. Bárcsak én is kapnék parányi ízelítőt abból, amely

már az angyalok előtt nyitva áll s véget nem ér.

De térjünk vissza a gyakorlati életbe és szálljunk szembe a mindennapi kísértésekkel elszántan a szeretet erejével. Ugyanis sokszor a békés lelki vigaszt komor vigasztalanság váltja fel, vagy kellemetlen kísértés, testi sérülés, az emberek tülekedése, a jóbarátok elpártolása, ellenfeleink támadása, a lélek felháborodása, az éretlenek gúnyos kacaja, a felnőttek rosszalása vagy az előljárók érdes rendreutasítása. Mindez megtörténhet büszke szívünk megalázására, hogy együtt érezzen az erőtlennel, kiket heves kísértések zaklatnak. Ne bízzunk hát magunkban s fennkölt gondolkodásunkban, ne hajhásszuk kényelmünket, hanem mindenben vessük alá magunkat alázattal Istennek és az isteni szeretet kedvéért minden emberi teremtménynek is.

Szeretettel lépett Isten a világba

és szeretettel vezeti vissza az embert is az égbe. Szeretettől indítva szállt le Krisztus a bűnös emberhez, a kereszt gyalázatát is szeretettel viselve tért vissza az Atya jobbjára s szerzett újra az embereknek nagy méltóságot.

A szeretet sohasem véletlen, mert mindig nagyszerű dolgokat művel, szívesen lehajol az alázatosakhoz és eltaszítottakhoz is. Szorgosan végzi el a tisztességes feladatokat, de engedelmességből örül, ha hitványságot bízna is reá. Nem borzad vissza a betegek sebének gondozásától, lábuk megmosásától, ágyuk megvetésétől, ruhájuk tisztításától és a szemét eltakarításától. A szeretet eltűri a sértéseket, örül a rendreutasításoknak is.

Miként a tűz felemészti a fát, úgy oltja ki a szeretet a vétket. A szívet bánattal tisztítja meg, gyónással fehérre mossa és megszáritja az imád-



sággal, fényessé teszi a szent olvasmánnyal, felgyullasztja az ájtatos elmélkedéssel és ezáltal összeszedett magatartásra indítja, forró szerelemmel kapcsolja össze a lelket Istennel. A szeretet indítja az ember ajkát Isten dicséretére, kezét munkálkodásra, lábát járásra, lelki szemét elmélkedésre, emlékezteti a multra, a külső tagokat szolgálatra hajtja, a belső képességeket biztatja, hogy Istent minden égi és földi jónál fokozottabban szeressék.

Maga a szeretet kitörli az alázatos lélekből a szégyenteljes multat, felfegyverzi a jövőre, kioktatja a jelenre vonatkozólag, megszabadítja a kételyek sokaságától, akadályt gördít az élvezetek elé, távoltart a pazarlástól, kizárja a hiú gondolatokat, megcáfolja a hamisságot, gyűlöli az aljasságot, szelídíti a durvaságot, megvilágítja a homályt, az imádkozó előtt feltárja az ég titkait: mindent

elrendez kívül is, belül is. A szeretet a szent lelkekben a jóra való hajlam, amely sohasem hagyja abba a hasznos munkálkodást, bár gyengeségünk vagy a kényszerhelyzet néha nem engedi megtenni a jót, amelyre törekszünk.

A boldog és tiszta léleknek minde-  
ne az Isten, Istenen kívül semmit  
sem tart kellemesnek, értékesnek,  
hanem minden keserűnek és terhes-  
nek tűnik fel előtte. Olyant keres Is-  
ten, olyant kedvel, aki önmagát és  
mindent elhagy, sőt Isten szerelmé-  
ért hősiiesen küzd, éberem őrököl  
szíve tisztaságán. Őnszántából sietve  
törtet a tiszta lélek Isten felé, túl-  
szárnyalja mindazt, amit a világ kel-  
lemes meglepetésként rejteget. Ez a  
lélek nem vágyik a földön sem ké-  
nyelemre, sem megbecsülésre. A  
krisztusi szeretet a világon minden  
béklyót felold, minden terhet meg-  
könnyít és Isten tetszését akarja min-

denben megnyerni. Ezért imádkozza Krisztussal és egyre mondja: Atyám, ne az én akaratom, hanem a tied teljesüljön mindig és mindenütt.

#### 14.

### ÉBER ÉS SZORGOS FÁRADOZÁS A KISÉRTÉSEKKEL SZEMBEN

„Az ördögnek pedig álljatok ellen és futni fog tőletek.” (Jak. 4, 7.)

Bárhol merül is el Istenben a buzgó ember az imádság, elmélkedés, tanulás, írás segítségével, megjelennek ott a szent angyalok s együtt örvendeznek vele, de ott teremnek a kísértő, szórakoztató szellemek is. Ha imádságba kezdesz, mintegy elillannak a gonosz lelkek a Szentlélek tüztől. És ha társalogni akarsz, rögtön mind visszatér s kiszínezik az üres híreket. Ellenben ha közbelép a derék előljáró, tüstént szétkergeti a fecsegőket, szemrehányást tesz a

tétlenkedőknek, akik az üdvös munkát elhanyagolták. Szeresd tehát a csendet, elmélkedjél Istenről, aki a te vigaszod, így megszabadulsz a becsületes munka kerülésétől és állhatatos maradsz a megkezdett jóban. A kicsiségben is légy hűséges és felbecsülhetetlen értéket nyersz érte az égben. Ne lustálkodjál, ha egyedül vagy is, ne légy bőbeszédű a társaságban, megverten futamodik meg a sátán a hallgatni tudó ember elől. Mert gyűlöli a csendben szorgoskodót, az imádkozgatót és jól elmélkedőt. Bárhol tartózkodnál is egyedül vagy többekkel, mindig éberén imádkozva kell küzdened a testi és lelki kísértésekkel szemben. Viaskodjál vítéül, imádkozzál buzgalommal, dolgozzál szorgosan, folyton törekedjél, hallgass szívesen és tűri békével. Remélj mindig az Úrban, bármennyire elszomorít is a heves kísértés. Aki mindenütt és bármikor a béke-

tűrés talaján áll, most is több a nyugalma és győzelme a nehézségekben, viszont a választottakkal együtt fényesebb koronával ékeskedik.

## 15.

### TÉSTVÉRI SZERETETTEL HORDOZZUK EGYMÁS TERHÉT

„Hordozzátok egymás terhét.”

(Gal. 6, 2.)

Hiszen mindnyájan egyek vagyunk Krisztusban, ezért kötelességünk testvéri szeretettel ápolni a béke szent kötelékét és mindig egyetérteni a jóban. Mindegyikünk tagja Krisztusnak, a keresztségben ujjászülettünk a Szentlélek kegyelmével, Krisztus szenvedése megváltott, Krisztus vére fehérre mosott, Krisztus teste erőt adott, Krisztus ígéje okossá tett, Krisztus csodái megerősítettek, Krisztus példája épülésünkre szolgált. Tehát miért is ártanátok egymásnak testvéreim? Aki felebarátját szóval

vagy tettel megsérti, Krisztust bántja meg. Krisztus pedig majd mindent visszafizet. Krisztus megbüntet, ha csak minél előbb meg nem tér az ember. Egy közös Atyánk van az égben: Isten, s mindnyájan Krisztus testvérei vagyunk, bármilyen országból verődünk is itt össze és akármilyen előkelő avagy szegényes szülők gyermekei volnánk. Egy Isten alkotott bennünket, ugyanez táplál és kormányoz, Ő hívott meg a közös boldogságra minket s hívogat mindennap kívülről szóval és belül bűnbánattal, Ő ígérte meg, hogy az angyalok színe előtt örökké látjuk jutalmunkat az égilakók szüntelen boldogság közepette. Ha tehát Isten együttesen hívott meg minket, ugyanazon áron vásárolt vissza s mindannyian egy lelket szívtunk magunkba, akkor versenyezzünk egymással a kölcsönös szeretetszolgálatban. Ha tetszeni akarunk Krisztusnak, akkor

Krisztusért hordozzuk kölcsönösen terhünket, imádkozzunk szeretettel egymásért, mert csak így él bennünk Isten és mi Istenben. Bármilyen tökéletlenséget vagy illetlenséget látnánk vagy hallanánk, ezt jószándékkal úgy kell megmagyaráznunk, miként saját magunkról szeretnénk.

Kedves testvér, tűrj, hogy téged is eltűrjenek, mentegess másokat, hogy téged is kimentsenek. Szenvedj együtt a bűnössel és neked is akad társad a szenvedésben. Vigasztald meg a gyászolót s bánatodban megörvendeztetnek. Emeld fel az elesettet s az Úr segítsége téged is talpra állít. Amint mással szemben viselkedtél, úgy ítél vagy büntet meg téged is az igazságos Isten. Ne méltatlankodjál és ne csodálkozzál, ha a törékeny ember a világban elbukik, mert még az angyal is megbotlott az égben és Ádámot leszedte lábáról egy kis alma a paradicsomban. Gyakorta bizony, mi-

lyen kis körülmény is heves kísértést vált ki bennünk vagy harcot másokkal. Mindezt méltán engedi megtörténni Isten, hogy megértsd, ha nem győzol kis dolgokban. súlyosakban sem kerekedhetsz felül.

Légy jóságos zaklatott társadhoz s imádkozzál kísértésében, mint önmagadért. A te boldogságod az enyém is, ha együtt örülünk; a te fájdalmad az enyém is, ha közösen szenvedünk. Hiszen mindannyian törékeny emberek vagyunk, ezért szeretettel kell egymásért könyörögnünk. Senkisé siethet felebarátja segítségére, ha saját fogyatékoságát pedig semmibe sem veszi. Mert ha az idegen ember más hibáját lenézi, úgy tesz, mint a vak, ki a vakot félrevezeti, a néma, ki a némát átkozza és mint az ostoba, ki az esztelent kineveti. Ne beszélj rosszat olyanról, aki nincs reád bízva, hanem inkább vizsgálj meg magadat és köszöröld ki a csorbát,



mit a nyilvánosság előtt ejtettél. Ha igazságosan ítélsz és meg akarod javítani felebarátodat, magadon kezd az. S csak ezután indulj neki, ne hevesen, hanem mértéklettel és óvatosan. Ha testvérként őszintén szeretsz, tűrj el engem úgy, mint magadat és imádkozzál értem. Aki más megfedd, de érte nem imádkozik, s nem érzi vele együtt fájdalmát, az kegyetlen ellenség, nem jóságos orvos, hanem lerázhatatlan szószátyár. Aki másért úgy imádkozik, mint magáért, kettős jót tesz. Minél többet birtokol valaki a testvéri szeretet javaiból, annál szívesebben könyörög azért, hogy a tökéletesség még magasabb fokára jusson és meg ne botránkoztassa a gyengék szemét. Ezért mindjobban szomorkodik, ha valaki nem is akar hallgatni a figyelmeztetésre, sőt méltatlankodik is miatta. Egyik ember a másiknak vagy illatos rózsa, vagy szűrő tövis.

## KRISZTUS SZERETETE ÉS A VILÁG GYŰLÖLETE

„Maradjatok meg az en szeretetemben.” (Ján. 15, 9.)

Krisztus szavára hallgatni kellemes, mindenkit üdvözít, ha engedelmeskedik neki. Krisztus szeretete a szív gyönyörűsége, a lélek paradicsoma, kizárja a bűnt, legyőzi a sátánt, lezárja a poklot, kitarja a mennyországot. Krisztus szeretete és a világ szeretete két ellentét, nincs közös vonásuk, de nem is férhetnek meg egymás mellett. Krisztus szeretete Illés égbe szálló szekere, a világ szerelme a sátán pokolba rántó fogata. Az önszeretet saját magunk megsértése, a világtól való megfélelkezés pedig az ég megtalálása. Többet árt a hamis barát hízelgő szava, mint az őszinte ember érdes rendreutasítása. A ravasz ember ha-

zugságon gondolkodik, az igazságosnak az elgondolása mindenkor helyesnek bizonyul. Nem kerüli el a botrányt, aki másnak azt okoz. Isten mindenkit igazgat és ismer, nem sokáig tűri, hogy báránycája bégetve bolyongjon, hanem vagy félelmet keltő botjával tereli vissza, vagy szerető tekintetét vetve reá megnyugtatja lelkiismeretét.

Ahol béke és egyetértés honol, ott van Isten és minden gazdagság. Hová viszály és széthúzás férközött be, ott az ördög lakik minden gonoszságával. Hol alázatosság van, ott van bölcsesség is. Ahol felfuvalkodás terpszkedik, ott már a gyökéren rág a bűn. Gyűrd le a büszkeséget és csendes békére találsz. A durva szavak megbántják a szeretet lényegét. Csendes magány adja a remeték nyugalomát. A munka és fegyelem viszi előre a szeretetet. A szórakoztató nevetgélés elúzi a buzgóságot. A dolog-

talán és bőbeszédű ritkán összeszedett lelkületű, ritkán ment a bűntől. A készséges engedelmesség a derűs lélek sajátja. A hosszú tere-ferelés hanyagságra vezet a munkában. Aki saját érdekeit keresi, annak megfojgatózik szeretete. Ahol Krisztus tanítása elevenen él, ott gyarapszik a lélek üdve. A testvéri egyetértés a legkellemesebb dallam. Hol az arany középúton járnak, ott tovább tart az egyetértés erénye. Hol megvan az óvatosság mások hibáinak javításában, ott jogosan senkinek sem szabad panaszkodnia s nem egykönnyen neheztelhetnek az előljáróra. Innen ered minden. Tarts mértéket mindennütt, mert a mértékletesség kiváló erény. A türelem fényes győzelmet arat az ellenségén. Hova zavarkeltés szelleme lopakodik be, abból a házból hamar eltűnik a béke. Zárd be ajkad kapuját, fontold meg szavaidat, mielőtt kimondanád. A bizalom és

igazság békés nyugalmat eredményez, de a cselvetés és agyarkodás ostoba gondolkodásra és oktalanságra vall. Hol szeretet: ott a Szentlélek. A legkisebb gyanú is gyakran méltatlankodást okoz. Ahol belátják az igazat, ott örvendező szívvel járják az egyenes utat. A hazug beszéd gyakran megtéveszti a jóbarátot is. Alázatos beismeréssel könnyen nyerhetünk bocsánatot hibáinkért. Ahol csődöt mond az emberi okosság, ott inkább isteni segítséghez kell folyamodni. Ha bárki is bűnös szándékkal igaztalanságra törekszik, eléri büntetését. Tartós béke lesz osztályrésze annak, aki jót tesz és türelemre neveli magát. Jaj a gonosz istentelennek, aki csak mutatja a jót, mert többet árt saját magának, mint bárki másnak. A kettős élet állhatatlanságot és sok hitványságot eredményez. Legyen dicséret az egyszerű és álnokság nélkül való igaznak, mert Isten minden

munkáját az egyenes úton irányítja előre. Aki nem ura szavának, ki hisz annak fenntartás nélkül? Aki azonban a beszédet jóra tereli, nem fordítja el az igazságot.

Gyönyörűség a jót meghallgatni, de még dícséretesebb azt a gyakorlatban is megvalósítani. A legjobb ajándék az élet megjavítása. Az üdvös elhatározás gyümölcse a büntől való tartózkodás s az erényekben való előrehaladás. A buzgó imádság eredménye, hogy a szív egyesül Istennel a Szentlélek erejével. Az imádkozik ájtatosan, aki minden hiába-valóságtól távoltartja magát. Aki a megfeszített képét állítja maga elé, az a bűnös ábrándokat gyorsan elkergeti. A lélek legszebb elmélkedése a Krisztus szenvedésére való szüntelen emlékezés. Aki Jézus szent sebeitől elmélkedik naponkint, az saját lelke sebeit gyógyítja, mossa és gondozza. Aki itt a földön mindent ér-

téktelennek tart és megtiszteltetésre sem vágyik, az a szó tisztaságára törekszik és szabadon időzhet Istennel. Az szerez Istennek legtöbb dicsőséget és tiszteletet, aki mélyen megálázkodik, saját gyarlóságait óvatosan szemmel tartja s fájdalommal siratja. Hangos kiáltásként hatol fel Istenhez az őszinte szív bánata az alázatos bűnös szájából! Bármilyen hasznosat teszel, Isten dicsőségére tedd. Aki jótulajdonságait, mások jótetteit egyszerűen, teljesen, tisztán és önként Isten dicsőségére s tiszteletére vonatkoztatja, mindent Istennek tulajdonít, semmit sem könyvel el saját érdemének és erejének, hanem mindentől megfosztja magát: büszke irigységét és hű dicsőségszomját egészen legyűri és kiirtja. Örök dicsőségtől és tisztességtől fosztja meg magát, aki önmagának és nem egyedül Istennek örül, mint legfőbb jónak. Ezért éneklj ujjongva a boldog-

ságos Szűz Mária a neki adott jókért buzgó énekében: És örvendez az én szívem Megváltó Istenemnek. Ha valaki magát valaminek tartja, holott semmi, magát vezeti félre — mondja Szent Pál apostol. Pedig ő már a harmadik égbe emelkedett, mégsem volt e miatt rátartós, hanem bármi hasznosat tett, tanított és beszélt, mindezt hűségesen Istennek tulajdonította ezekkel a szavakkal: Isten kegyelméből vagyok az, ami vagyok.

## 17.

### JÉZUS URUNK SZENT ÉLETÉNEK KÖVETÉSE

„Amit egynek e legkisebb atyámfia  
közül cselekedtetek, nekem cselekedté-  
tek.” (Mt. 25, 40.)

Jegyezzétek meg ezeket a szavakat és a bennük rejlő titkot, kövessétek a példát. Aki szorongatott testvére segítségére siet, Jézust veszi karjá-



ra. Ha valaki a rárótt terhet türelmesen viseli, a megfeszített Jézus keresztyét veszi vállára. Aki szomorú testvérének vigasztaló szóval felel, Jézus ajkára lehel szerető csókot. Aki más bűnét siratja és érte bocsánatot kér, Jézus lábát mossa és törli meg. Aki a haragvót megbékélteti, lelkében virágos fekhelyet készít Jézusnak. Aki az asztalnál testvérének hagyja meg az ízletesebbet, Jézust vendégeli meg a szeretet lakomáján lépesmézzel. Aki Istenről jól elmélkedik, Jézust vezeti be szíve menyegzőjére. Aki testvérének szent könyvet ad olvasásra, a szeretet édes borát önti Jézus szájába. Aki a beszélgetés közben kerüli az üres szavakat, a legyeket hajtja le Jézus asztaláról. Aki becsmérő szavakat hallgatni nem akar és az illetlenül beszélőket rendreutasítja, fekete ebet ver ki bottal Jézus házából. Aki étkezés alatt választékosan, helyesen

olvas, a Jézus asztalánál étkezőket lepi meg és itatja meg a szomszárakat. Aki rosszul olvas, csökkenti az étel jóízét és ha gyakran botlik, Jézus kendőjét szennyezi be. Aki meghallgatja más panaszát és ezen részvétellel bánkódik, Jézus szent sebeit enyhíti és önt rájuk olajat. Aki felebarátjának csak az erényes példáját emlegeti, gyönyörű virágokat ajánl fel Jézusnak. Aki Jézus szavait áhítattal olvassa és hirdeti, az hallgatóinak édes illatot áraszt. Aki más fogyatkozásait elviseli, sőt menetegeti, rögtön megnyeri Jézus irgalmát. Aki társa rossz hírét és felebarátja botrányos cselekedetét titkolja, Jézus mezítelen tagjait fedi be ruhával. Aki Krisztus isteni csodáit és alázatos műveit szorgalmasan fontolgatja és újra meg újra kellemmel visszaidézi, édes tejet kap Jézus ajkáról. Így mondta és tette ezt ugyanis Szent Ágnes, aki vérét ontotta Jé-

zus szerelméért. Aki törékeny és beteges testvére helyett olvas és énekel, Jézus jászola előtt zengedez kellemes dallamot az angyalokkal. Aki buzgón imádkozik, a válogatott ételektől tartózkodik és lemond saját javairól, a szenteknél is értékesebb három ajándékot ajánl fel kezében Jézusnak. Aki a testvérek fejét vagy ruháját mossa, Keresztelő Szent Jánossal együtt Jézust kereszteli meg. Aki cellájában csendben tartózkodik, Jézussal együtt vonul vissza a pusztába. Aki a hibákat is leküzdí és testét sanyargatja, Jézussal böjtöl. Aki testvérenek üdvös szavakat mond, Jézussal együtt Isten országát hirdeti. Aki a betegért és a megkísértett emberért bizalommal imádkozik, Lázárt látogatja meg Jézussal s megsiratja Máriával és Mártával. Aki a megholt lelkekért szentmisét mutat be és vezekel, Jézussal együtt Lázár sírjához vonul, könyörög, hogy a jó

lelkeket büntetésüktől kegyesen megszabadítsa. Aki testvéreivel a közös ebédlőbe megy, hogy meghallgassa a szent olvasmányt, Jézussal és tanítványaival együtt eszik és iszik. Aki az asztalnál felolvasott Isten igéjét szívébe zárja, miként Szent János apostol, Jézus keblén pihen az étkezésnél. Aki kellemetlen ügyekben is alázatos készséggel engedelmeskedik, Jézust igazán követi tanítványaival az Olajfák hegyére, ahol elárulták és elfogták. Aki a kísértések zaklata között is állhatatos buzgósággal imádkozik, Jézussal együtt küzd haláltusájában a sátán ellen. Aki saját tetszéséről vagy nemtetszéséről egészen lemond: az örömmel teljesíti Jézussal Atyjának akaratát és viszi a Kálváriára keresztjét. Aki ellenségeiért is imádkozik és az ellene vétőknek készséggel megbocsát, Jézussal együtt imádkozik ellenségeiért, hogy a gonoszságban el ne pusztuljanak,

hanem megtérjenek Istenhez és éljenek. Aki mindenről, ami e világra, önként lemond és minden látványosságot a feledés homályával takar el, meghal Jézussal a kereszten és Szent Pállal együtt az égbe száll. Aki szívét tisztán és izgalom nélkül őrzi meg, Jézust tiszta lepelbe takarja és saját szívében temeti el. Aki Jézus szolgálatában a végsőkig állhatatos marad, Jézussal együtt édes álmok között pihen a sírban. Aki Szűz Mária fájdalmában osztozik, az megérdemli, hogy szenvedésében szent Fia: Jézus újra megvigasztalja Máriával együtt. Aki Jézusnak minden szavát és cselekedetét lelkében újra és újra megforgatja és ajkával meg-megízleli, valami édes illatot érez, amely kiválóan alkalmas a szomorú szív megvidámítására. Aki a vett jótéteményekért alázatos jámborsággal mond köszönetet, Mária Magdolnával meggy Jézus sírjához illatos kenettel. Aki bá-

natos bűnvallomás után komolv javulást fogad, Jézussal együtt támad fel a bűn halálából. Aki elűzi a lelki szárazságot és ismét buzgólkodni kezd, lélekben új áldozatot mutat be Jézussal és alleluját énekel vele karban zengedezve. Aki minden világi szórakozástól elszakad, kerüli a veszedelmet, szerzetesi életre vágyik és azt elfogadja: belép Jézus tanítványai közé az utolsó vacsora termébe, hogy csendben önkéntes elhatározással szolgálja Istent, Krisztusban éljen és a Szentlélek kegyelmének teljességét megkapja. Aki semmibe sem veszi az ideigtartó dolgokat és szent elmélkedésében egészen az égiekért lángol, Jézussal egyenest az égbe tart. Boldog az a lélek, ki nek léte Krisztus és Krisztussal meghalni nyereség. Kell, hogy önmagának is meghaljon, aki élni kíván Krisztussal. Kell, hogy minden botlást elhagyjon, akinek Krisztust kell

megízlelnie és szeretnie! Fáradságba kerül a lemondás, gyötrelembe a halál, de örökké tartó üdvösséget jelent a Krisztussal való boldog uralkodás. Vajjon mikor lesz már egyedül Isten az én mindenem és az én egyetlen és minden vágyam? Ugyanis ameddig a hívő lélek nem részesül Isten dicsőségében, nem lehet teljesen boldog. Kövesd tehát Krisztust a szeretet lépteivel életedben és buzogjon a hittől szereteted, hogy szemtől-szembe láthasd azt, aki az anyalokat is boldogítja. Ennek szemléletére méltóztasson mindnyájunkat elvezetni halálával Jézus Krisztus, aki mindegyikünkért elszenvedte a kereszt gyötrelmét. Amen.

## ISTEN ÖRÖK DICSÉRETE

„Az ajkamon van dicsérete szüntelen.” (Zsolt. 33, 2.)

Milyen kellemes hang ez a buzgók fülében, de még kellemesebb Isten és a szent angyalok színe előtt. Ha a zenészek minden hangszere megszólalna is, Isten dicsőségét nem tudná visszhangzani, hiába harsognának: az emelkedett lelkületű embert nem üdíténék fel s nem is elégíténék ki. Az kell ugyanis, hogy éneklésünk indító oka Isten nagyobb dicsősége legyen s távol legyen tőle minden hiúság: csak így fogadja kedvesen Isten a dicséretet. Ha tiszta a szándékod, csak akkor örvendezhetsz együtt Máriával őszinte szívvel. Lágy dallam égieknek s földieknek az, amely Istent dicsőíti tiszta szívvel s minden teremtménnyel együtt mérhetetlen jóságáért, páratlan fensé-



géért. Valami gyönyörűséges cselekedetünk, ha minden viszontagság között dicsőítjük Istent, szeretjük az ég és föld alkotóját s mindenek fölött tiszteljük Őt, aki bőkezűen adja az örök életet. Ugyanis a szent angyalok életének dísze és dicsősége az, hogy teljes önátadással magasztalják Istent, sohasem szüntetik meg ezt a dicsőítést, hízolgők, fáradhatatlanok s nem hiúságból zengik dicsőítő éneküket. Ugyanezt teszik az égi hazában a szentek is, akik már megszabadultak a test börtönétől, a sátán törvetésétől és annak minden csábításától mentesek: ők már egyesültek Istennel tökéletes szeretetben, állandó örvendezésben és kimondhatatlanul boldog állapot elnyerésében. Vissza-visszaemlékeznek most már szabadon és boldogan, hogy mennyi üldözésben, keserűségben volt részük, mennyi veszedelmes megpróbáltatáson estek át ebben a sanyarú élet-

ben. Minden siránkozásuk vigasztaló énekké válik s az elszenvedett durva ütések csak növelik koronájuk szépségét.

Milyen boldog az az ország, amelyben béke honol, ahol nincs szomorúság, hanem minden a megnyugvás érzését kelti és Isten dicséretét hirdeti. Tehát, te is, hívő lélek, áldd a te égi Uradat, dicsérd, Sion, Istenedet, bár még a test súlyos terhe nyom. Hívd segítségül Jézust küzdelmed színhelyén, hogy jobbról is, balról is segítségedre legyen szent angyalaival. Imádkozzál, hogy erősebbnek ne bizonyuljon veled szemben a gonosz szellemek agyarkodása, hogy lépre ne vezessen téged az elpuhult test, meg ne törjön a következetes fegyelem, a testi szenvedés. Vállald Krisztus szeretetéért a szent kereszt terhét, amely megnyitja előtted az égi haza kapuját. Talán még többre vágysz? A Krisztus-

hoz vezető királyi út annyit jelent, hogy le kell győznünk saját akaratunkat, türelmesek legyünk a nélkülözésben és ne hajszoljuk a test kényelmét. Pillanatnyi szenvedésért biztosan örökös nyugtot találsz és örök megbecsülést megaláztatásodért s az utolsó helyért. Istent dicsérje tehát mindig ajkad sikereidben és megpróbáltatásaidban egyaránt, mert sok érdemre teszel szert ezen a téren, ha egészen ráhagyatkozol Isten akaratára. Bármilyen külső vagy belső nehézségre akadsz, fogadd azt hála- és buzgósággal a jóságos Teremtő kezéből, aki mindannyiunknak, gyermeknek és felnőttnek gondját viseli. Aki téged önmaga képére teremtett, nem hagy cserben mérhetetlen jóságával szorongatottságodban sem. Nyisd meg tehát ajkadat a mindenható Isten dicséretére, aki gondviselésével irányít mindent égen-földön, tengeren és mindenütt.

Magasztald Teremtődet, aki embernek alkotott s nem állatnak, mert ha légynek teremtett volna, akkor is helyesen cselekedett volna s dicséred kellene. Nem dicsekedhet az orozlán erejével a légygel és szúnyoggal szemben, mert ha az orozlán hangosabban is tud ordítani, nem tud oly magasra repülni, mint a légy. Ne legyen tehát versengés nagy és kicsi, gazdag és szegény, erős és gyenge, bölcs és együgyű, parancsoló és engedelmeskedő között, ha nem mindnyájan egyformán dicsőítsük az Úr Istent, aki megalkotott minden teremtményt csodálatosan szép változatossággal az ő neve dicsőségének beszédes kinyilvánításában és az emberek hasznára.

Dícsérd lelkem hűségesen Megváltódat, aki téged megmentett az örök haláltól szenvedésével az áldott keresztfán. Sohasem tudod méltón meghálálni ezt, mégha ezerszer is meg-

halnál a kereszten érte. Magasztald pártfogódat, aki téged annyi veszélytől és bűntől őrizett meg. Hirdesd jótevőd dicséretét, aki annyi jótéteménnyel halmozott el, hogy elszámolni is alig tudnád. Ime még most is mindennap új ajándékkal kedveskedik neked, személyesen jön el hozzád is az oltáron, amelyen a legfőbb ajándékot, önmagát nyújtja, hogy egyesüljön veled. Nem vár tőled mindezért semmi mást, hiszen olyan kedves, csak azt, hogy Őt tisztán és egész lényeddel önmagáért szeresd és magasztald.

Midőn derült a lelkiállapotod és jól megy sorod, magasztalva adj hálat az Úrnak, mivel kegyesen megvigasztalt, hogy el ne csüggedj az úton. Ugyanis mindannyiszor táplálékot küld neked az égből lelked megerősítésére, valahányszor Isten ígését hallgatod és olvasod vagy Krisztus megtestesüléséről és szenvedéséről

buzgón elmélkedel. Ha szomorkodsz és csüggeteg vagy, hálásan dicsérd Istent, mivel meghallgat, próbára tesz és csiszol, hogy büszke ne légy magadra. Ugyanis a testi fájdalom gyakran a lélek szenvedésére vezet. Ha duzzadó életerőnek örülhetsz, adj hálát készséggel ezért is, mert Isten adta az erőt, hogy dolgozzál, másoknak szolgálatára légy és az időt sohasse fecséred el. Ha pedig a kertben és gyümölcsösben különféle fát, virágot, rózsát, körtét, gyümölcsöt, hatásos gyógyfüveket és illatos liliomokat láatsz, szintén légy hálás Istennek, mert számtalan csodálatos műve nyilvánul meg előtted a földi élőlényekben, amelyeket minden évben újjáéleszt hatalmas bölcseségének csodáival nagy jóságának megmutatására és az emberiség hasznára.

Tehát mindenütt és mindenkor dicsérd Istent s adj hálát neki, mert telve az egész föld nagyságával s

dicsősége az egekig ér. Magasztald az összes szentekkel együtt a földön Istent, aki előtt hódolnak az angyalok az égben. Ha te is dicséretet zengesz, az angyalokhoz hasonlítasz, ha nem mondasz dicséretet, hálátlan vagy és rosszabb az állatoknál. Nézd csak: az ég madarai énekelnek, a halak úszkálnak, a kutyák ugatnak, a nyáj béget és minden parányi elem Isten dicsőségére indul s természetes mozgásával is Teremtőjének fenségét bizonyítja. Minden munkádban tehát lebegjen szemed előtt Isten, ne bánts meg, adj hálát neki a reád pazarolt jókért. Mindenegyed műved végén szíved mélyéig légy hálás Istennek s így fejezd be: Istennek hála, Istennek dicsőség: most és mindörökké. Minden lélek dicsérje az Urat. Amen.





## TARTALOM:

1. Keresd a jóra való emberek társaságát s kerüld a rosszakét — — — — — 9
2. A világ és a sátán törvetésének kerülése — — — — 12
3. A valódi bölcseséget Istennél keresd — — — — — 15
4. Saját hibáink leküzdése — — 17
5. A buzgóság kegyelmének gyarapítása — — — — — 20
6. Isten igéjének hallgatása és olvasása — — — — — 22

7. Isten megvigasztal a üldözésben — — — — — 25
8. A tiszta lelkiismeret derűje a szent lelkületből forrásozik 27
9. Az alázatos testvér jó szokása 31
10. Az emberi szív állhatatlansága — — — — — 36
11. Bízzál Istenben a szorongatás idején — — — — — 39
12. Az imádság fontossága és a lelkiolvasás haszna — — 42
13. A szeretet dicsérete és annak gyümölcse — — — — 50
14. Éber és szorgos fáradozás a kísértésekkel szemben — 57
15. Testvéri szeretettel hordozzuk egymás terhét — — 60

16. Krisztus szeretete és a világ  
gyűlölete — — — — 64
17. Jézus Urunk szent életének  
követése — — — — 70
18. Isten örök dicsérete — — 78



# LELKIÉLET KISKÖNYVEI

---

---

69.

Kempis Tamás

## ISTEN FELÉ

Latin eredetiből fordította Farkas Lajos

92 oldal, 2.40 Ft

---

70.

Erdey Ferenc

## ENGESZTELJUNK SZENTSÉGBEN

ELMÉLKEDÉSEK

96 oldal, 2.40 Ft

---

71.

Erdey Ferenc

## ENGESZTELJUNK TISZTASÁGBAN

ELMÉLKEDÉSEK

124 oldal, 2.80 Ft

---

72.

Erdey Ferenc

## ENGESZTELJUNK SZERETETBEN

ELMÉLKEDÉSEK

124 oldal, 2.80 Ft

---

73. **A SZERETET PARANCSA**

ElméLKedések Szalézi Szt. Ferenc  
szellemében

96 oldal, 2.40 Ft

