

BETEGEK VÍGASZTALÁSA



S Z A L É Z I M Ű V E K

T A R T A L O M :

Betegek vigasztalása — — — — —	5
Szenvedők vigasztalása: Jób története — —	6
Szenvedők ereje: Krisztus vért izzad, kereszt- halála — — — — —	11
Röpmák — — — — —	13
Erőt adó gondolatok — — — — —	14
Ima gyógyulásért — — — — —	15
A beteg reggeli imája — — — — —	16
Ima napközben (türelemért) — — — — —	17
A beteg esti imája — — — — —	18
Szűzanyához jó halálért — — — — —	19
Családanya imája — — — — —	19
Férj és családapa imája — — — — —	20
Fiatal beteg imája — — — — —	21
Idősebb beteg imája — — — — —	22
Gyónás — — — — —	23
Szentáldozás — — — — —	26
Szentkenet előtt és után — — — — —	30
Apostoli áldás előtt — — — — —	31
Hálaadás a gyógyulásért — — — — —	32

BETEGEK VIGASZTALÁSA

KRISZTUSSAL — AZ EGYHÁZZAL

1. füzet

ENDREFALVY OTTÓ

BETEGEK
VÍGASZTALÁSA

BETEGEK IMÁI

SZALÉZI MŰVEK

Nihil obstat. Carolus Szitkey Soc. Sal., censor dioecesanus. Imprimatur. Nr. 1849/1945. Vacii, die 29-a Julii 1945.
† Josephus Episcopus Vaciensis.

Betegnek lenni, — de nem reménytelenül
Szenvedni, — de nem értelmetlenül
Meggyógyulni, — de egészen
Élni, — de örökké és boldogan!

BETEGEK VIGASZTALÁSA

- A betegség rossz,** mert szenvedést okoz, meggyötör és kínoz...
- ...mert megaláz és tehetetlenül ágyhoz szögez,
 - ...semmittevésre, gyöttrő unalmas egyformaságra kárhoztat.
 - ...mert az elmúlás és a halál sötét árnyékával ijeszt.
- A betegség szörnyű,** ha csak értelmetlen szenvedést, szerencsétlen véletlent, ostoba sorscsapást látunk benne. A hit nélküli ember nem tud mit kezdeni vele. Számára a betegség értelmetlen gyötrelem, pokoli kín.
- A betegség jó,** mert összetöri bennünk a gőgöt és a szívtelenséget...
- ...megtanít mások bajának megértésére és lecsiszolja rólunk az önzést, türelmetlenséget, — ha mi is úgy akarjuk...
 - ...mert alkalmat ad a tisztulásra, vétkeink levezeklésére...

A földi szenvedés végetér — a pokol örök!

...jó, mert a türelemmel és szeretetből elviselt szenvedés adósunkká teszi az igazságos Istent...

...mert élénken megéreztetni velünk, hogy minden elmúlik, nincs a földön maradandó otthonunk, sem állandó boldogságunk, hanem másutt kell azt keresnünk...

...mert a szenvedő Krisztushoz viszi közel szívünket. Megértjük, mit tett értünk szeretetből az Isten!

A betegségben a szenvedő Krisztussal együtt vezekelünk a magunk és mások bűneiért. Sokat kiimádkozhatunk így türelmes kereszt-hordozásunkkal önmagunknak és másoknak! A hívő betegágya ezer áldott kegyelem forrása. Aki Krisztussal együtt járt a keresztúton, vele lesz együtt a boldogságban és dicsőségben is mindörökké!

A betegség áldott, ha hittel és Jézusunk iránti szeretetből megadással viseljük keresztjét!

SZENVEDŐK VIGASZTALÁSA: JÓB TORTÉNETE

Élt egy férfiú, kinek Jób volt a neve. **Feddhetetlen volt és igaz, istenfélő és a gonosztól tartózkodó.** És született neki hét fia és három leánya, vagyona pedig hétezer juh volt és háromezer teve, ötszáz iga szarvasmarha. Gyermekéiért áldozatot szokott bemutatni az Úrnak, külön mindegyikért, mert azt mondta: Talán vétkeztek gyermekeim és káromolták Istent.

Egy napon, mikor eljöttek az angyalok, hogy

A szenvedés elmúlik a mennyország örök!

az Úrnál jelentkezzenek, a sátán is köztük volt. Ez mondá az Úrnak: Vajjon hiába istenfélő-e Jób? Nemde te körülkerítetted őt és egész vagyonát, mindenben gyarapodott! De bocsásd csak kissé reá kezedet, akkor bizony szemtől-szembe „áld” majd téged! Mondá erre az Úr: Nos, kezedbe adom mindenét, amiye van; őreá azonban ne nyujtsd ki kezedet! Erre eltávozott a sátán az Úr színe elől.

Egyik napon hírnök jött Jóbhoz: Jöttek a sabeus rablók és elhajtották minden marhátat és a szolgálakat kardélre hányták, csak én magam tudtam elmenekülni, hogy hírt hozzak. Mikor ez még szólt, máris jött egy másik: Isten tüze az égből leütötte és elemésztette a juhnyájákat és szolgálaidat. A harmadik azzal jött: A kaldeusok elrabolták tevéidet. Végül a negyedik hírnök: Fiaid és leányaid legidősebb fiadnál ettek és ittak, mikor a sivatag felől hirtelen vihar keletkezett, megrendítette a ház négy sarkát, úgy hogy rászakadt gyermekeidre és mind meghaltak. Ekkor Jób fájdalmában megszagatta ruháját és leborulva így imádkozott: **Az Úr adta, az Úr elvette, — Amint az Úrnak tetszett, úgy lett, — Legyen áldott az Úr neve!** Nem vétkezett Jób az ajkával és nem beszélt semmi dőreséget sem Isten ellen.

Mondá az Úr a sátánnak: Nincs a földön Jóbhoz hasonló férfiú; feddhetetlen és igaz, istenfélő és a gonosztól tartózkodó! És még ragaszkodik a jámborsághoz, holott ellene ingereltél, hogy ok nélkül sujtsam!... Válaszolá erre a sátán: Életéért mindent odaad az ember, bocsásd csak reá kezedet és verd meg csontját és

Kereszthordozással jutunk a boldogságba!

húsát, akkor majd meglátod, hogy szemtől-szembe „áld” téged! Mondá erre az Úr: Nos, kezdedbe adom őt, de kíméld az életét!

Eltávozott a Sátán és Jóbot undok kelésekkel sujtotta tetőtől talpig, az pedig szeméten ülve cseréppel vakarta le magáról a genyet. Mondá neki a felesége: Mégis megmaradsz jámborságodban? „Áld” az Istent (jókorá káromkodással) és halj meg! — Ő pedig így szólt: Balga nő módjára beszélsz! **Ha a jót elveszjük Isten kezéből, a rosszat miért ne vennők?...** És nem vétkezett Jób az ajkával.

Jób három barátja értesült szerencsétlenségéről és eljöttek őt megvigasztalni. Letelepédtek melléje és sírva fakadtak, mert rá sem ismeretek, úgy megkínozta a betegség. Jób pedig keserűen mondá: „Vesszen a nap, melyen születtem... legyen az nap sötétség és Isten odafönt ne törődjék velem... Miért nem haltam meg, mikor születtem?... Mire való a világosság a nyomorultnak és az élet a keseredett léleknek? Azoknak, kik várják a halált és nem jó, kik örülnének mérték nélkül, ha a sírt végre megtalálhatnák?”

Barátai bűnbánatra intik az **ártatlan** Jóbót, mert szerintük Isten csak a **bűnösöket** sujtja. Egyik barátja szemére veti, hogy „Lám, sokakat leckéztettél, s erőssé titted a fáradt karokat, szavaid fenntartották a támolgyókat és erőt öntöttél roskadozó térdekbe. Most meg, hogy reád jött a csapás, zokon veszed, s mikor téged sujtott, zavarba jöttél! Hová lett kitartásod, türelmed, istenfélelmed? Pusztult-e valaha valaki ártatlanul? Inkább úgy láttam: akik gonoszsa-

Krisztus többet szenvedett érettem!

got és fájdalmat vetnek, azt aratnak is. Boldog az ember, kit az Isten megfenyít! Ő sebet ejt ugyan, de be is kötözi. Megver — de keze gyógyít is. Kiragad téged hat szorongatásból és nem ér baj a hetedikben.”

Mire Jób felelé: Bár mérlegre vetnék haragot érdemlő vétkeimet és a nyomorúságot, amelyet szenvedek, akkor, mint a tenger fővénye, ez bizonyulna nehezebbnek... Katonasor az ember élete a földön és napjai olyanok, mint a napszámos napjai: kívánczik árnyék után, mint a szolga és várja munkája végét, mint a napszámos. Nekem is kárbaveszett hónapok jutottak részemül és keserves éjjeleket számlálok magamnak. Ha lefekszem, kérdelem: Mikor kelek újra? Majd várom az estét és mire beáll a sűrűkület, jóllakom kínnal. Rothadásba, por szennyébe öltözik testem, bőröm elszárad és összezsugorodik. Napjaim gyorsabban szaladnak és remény nélkül eltűnnek, életem csak lehellet és szemem nem lát többé boldogságot. Undorodom! nem kívánok tovább élni! Kimélj meg (Isten), hisz merő semmi az életem! Mi is az élet, hogy nagyra tartod, és érdemesnek látod vele törődni, reggelente meglátogatod és próbára teszed? Vétkeztem? Mit tettem ezzel neked, emberek Őrzője. Miért nem törlöd el vétkeimet, miért nem törlöd el bűnömet?... Nem lehet igaza az embernek Istennel szemben; ha porbe kíván szállni vele, ezer közül egyre sem tud neki megfelelni. Mert bölcs szívű Ő és hatalmas erejű; ki maradhat bántódás nélkül, ha ellene szegül? Isten haragjának semmi sem állhat ellen. Ha erőről van szó, Ő a legerősebb.

Keskeny az út, mely az életre visz.

Ha Ő leront, nincs aki felépítsen, ha valakit elzár, nincs aki szabadon bocsássa... Remélhetek-e valamit? Az alvilág a lakásom, a sötétségbe vetem ágyamat, a rothadásnak mondom: Atyám vagy! S a féregnek: Anyám, és: Nővérem! Hol van tehát az én reménységem? Istenem elkerítette utamat és nem mehetek tovább, sötétséget borított ösvényemre, jóhíremből kivetkőztetett és fejemről levetette a koronát. Messzire űzte el tőlem testvéreimet és kik ismernek engem, elidegenedtek tőlem. Szólítom szolgálmat és nem felel, nőm undorodik lehellemtől és bűzhödt vagyok tulajdon gyermekeim előtt! Még a hülyék is lenéznek és akit legjobban szerettem, ellenem fordult. Húsom el-sorvadt, csontjaim bőrömhöz tapadnak. Szánjatok meg, szánjatok meg, legalább ti barátaim, mert az Úr keze érintett engem! Bárcsak följegyeznék szavaimat, vésővel sziklába metszenék őket: Mert tudom, hogy **Megváltóm él** s a végső napon fölkelek a földről; és saját testemben látom meg Istenemet. Én magam látom meg őt és önnön szemem nézi őt és nem más! E remény van eltéve, szívemben... Az Úr félelme: ez a bölcsesség; s a gonosztól távozni: ez az értelem.

Végül megjelent az Úr és szólt a fergetegből: Ki állhat meg az én színem előtt? Ki adott nekem előbb, hogy vissza kellene neki adnom? Ami az ég alatt van, mind az enyém!... És mondá az Úr Jób barátainak: Nem beszéltek előttem igazat, mint Jób, az én szolgálom. Ezért menjetek hozzá és mutassatok be áldozatot magatokért és Jób könyörögjön értetek.

Akit az Isten szeret — megpróbálja azt...

És mindabból, amije volt, kétannyit adott vissza az Úr Jóbnak. És született neki hét fia és két leánya. Az egész földön nem lehetett olyan szép leányokat találni, mint Jób leányai. Jób pedig még sokáig élt és meglátta gyermekeinek gyermekeit.

SZENVEDŐK EREJE: KRISZTUS SZENVEDÉSE.

Krisztus vért verejtékezik.

(Szent Márk evangéliumából 14. fejj., 32—41. vers.)

Az Úr Jézus szenvedése előestéjén, nagycsü-törtök éjjel, az utolsó vacsora után tanítványai val kimegy az Olajfák hegyére a Getszemáni major kertjébe, mondá tanítványainak: „Uljetek itt, míg imádkozom. És maga mellé vevén Pétert és Jakabot és Jánost, kezde remegni és gyötrődni. És mondá nekik: Szomorú az én lelkem mindhalálig, maradjatok itten és virrasszatok. És egy kissé előbbre menvén, földre borulva, és imádkozék, hogy ha lehetséges, távozzék el tőle az óra, és mondá: Abba, Atyáml minden lehetséges neked, vedd el tőlem e poharat, de ne az legyen, amit én akarok, hanem, ami te. Akkor visszajövé, alva találá őket. És mondá Péternek: Simon! alszol? Nem bírtál virrasztani egy óráig? Ébren legyetek és imádkozzatok, hogy kísértetbe ne essetek, a lélek ugyan kész, de a test erőtlen. Ismét elmenvén, imádkozék, ugyanazon beszédet mondván. És visszatérvén megint alva találá őket, (mert szemek el voltak nehezelve), és nem tudták, mit feleljenek neki.”

„Jöjjetek hozzám, kik terhelve vagytok!”

KRISZTUS KERESZTÚTJA ÉS KINHALÁLA.

(Szent Márk evangéliumából 15. fejj., 16—37. vers.)

„Ekkor a katonák a törvényház csarnokába vivék őt és egybehívák az egész csapatot. És bíborba öltözteték őt, és tövisből koronát fonva fejére tevék, és elkezdék őt köszönetni: Udvözlégy zsidók királya! És náddal verdesék fejét, és leköpdösék, és térdet hajtva imádnak őt. Minekutána pedig megcsúfolták, levevék róla a bíbort, felöltözteték a maga ruháiba, és elvivék őt, hogy keresztre feszítsék.

És kényszerítenének egy arra menőt, Cirenei Simont, ki a mezőről jön vala, Sándor és Rufus atyját, hogy vigyék az ő keresztyét. És a Golgota nevű helyre vivék őt, ami anyit tesz, mint koponya helye. És mirhás bort adának neki inni, de nem fogadá el. Azután keresztrefeszíték őt és eloszták ruháit, sorsot vetvén azokra, ki mit kapjon. Vala pedig három óra, mikor felfeszítették. És fel volt írva vétkének címe: A zsidók királya. Felfeszítének vele két latrot is, egyiket jobb-, másikat balfelől. És beteljesedék az Írás, mely mondja: És a gonoszok közé számíttatott.

Az arramenők pedig káromolák őt, hajtogatóván fejüket és mondván: Hál Te ki lerontod az Isten templomát és harmadnapra felépítéd azt, szabadítsd meg magadat, leszállván a keresztről. Hasonlóképen a papi fejedelmek is csúfolódva, az írástudókkal együtt mondogatták egymásnak: Másokon segített, magán nem tud segíteni; a Krisztus, Izrael királya, szálljon le most a keresztről, hogy lássuk és higgyünk. Azok is, akik

Isten százszorosán megfizet!

vele valának felfeszítve, szidalmazták őt. És mikor hat óra volt, sötétség lőn az egész földön kilenc óráig. És kilenc órákor felkiálta Jézus nagy szóval, mondván: Eloi! Eloi! lamma sabaktáni? ami annyit tesz: Én Istenem! Én Istenem! miért hagytál el engem?! Hallván ezt némelyek a körülállók közül, mondák: Ime, Illést hívja. Odafutván pedig egyik, spongyát tölte meg ecettel, és nádszálra tűzvé, inni ada neki, mondván: Hagyjátok el! lássuk, vajjon eljön-e Illés, hogy őt levegye. Jézus pedig nagy szóval kiáltván, kiadá lelkét. És a templom kárpitja kettéhasada fölülről egészen le. Látván pedig a százados, ki vele szemben áll vala, hogy így kiáltván adá ki lelkét, mondá: Valóban, ez az ember Isten Fia vot. Valának pedig ottan asszonyok is, messziről nézvé, akik közt vala Mária Magdolna és Mária, a kisebbik Jakab és József anyja, és Szalome, kik, mikor Galileában járt, követték őt és szolgálnak vala neki, és sok más asszony, kik vele együtt mentek fel Jeruzsálembe.“

RÓPIMÁK A SZENVEDÉSBEN

Jézusom, irgalmazz!

Jézus, Dávid Fia, könyörülj rajtam!

Jézus Szíve, bízom Benned!

Jézus Szíve, add, hogy egyre jobban szeresselek!

Múlják el tőlem ez a keserű szenvedés, mégis ne az én akaratom legyen, Uram, hanem a Tied!

Könyörülj rajtam, Istenem!

Legyen meg a Te akaratod!

Jézusom, szeretlek Téged!

ERŐT ADÓ GONDOLATOK.

Akit szeret az Isten, megpróbálja azt.

„Egy kis idő és nem láttok engem és ismét egy kis idő és megláttok engem!”

Az Úr százszorosan megfizet minden szeretetért és szenvedésért!

A búzaszemnek is el kell temettetnie és meg kell halnia, csak úgy hoz termést. A mi testi életünknek is el kell temettetnie szenvedésben és halálban, csak úgy támadhat fel az örök boldogságra!

Bízzál lelkem az Úrban! Áldani fogom még az én orcámnak szabadítóját, az én Istenemet!

Halálos árnyak völgyében ha járok, még ott sem félek semmi bajtól, mert ott is ott vagy énevem... (22. zsolt.)

A szenvedés tűz. Aranyat talál benned! Megtisztítja a salaktól! Pelyvát talál benned? Hamuvá égeti! (Szent Ágoston.)

Ha az egész föld aranyból való volna, a hegyek gyémántból és a folyók drágagyöngyből és mindezt neked adnák cserébe mostani betegségédért, vajjon meg lennél-e vele elégedve?!... Pedig, látod, sokkal nagyobb kincset tartogat számodra. Isten, hogy megjutalmazzon kitartásodért, próbára tett hűségédért, a szenvedésben való szeretetedért, sokkal nagyobb örök kincset tartogat számodra Isten: a boldog mennyországot! Ezért hát ne lázadozz testem, ne türelmetlenkedj lelkem, egy ideig kell kitartanom

Könyörülj rajtam Istenem!

és örök jutalmat nyerek, örök boldogságot érdemlek általa! A boldog mennyországban nincs többé könny és fájdalom, betegség és halál, hanem csak béke és öröm és szeretet mindörökké!

IMA GYÓGYULÁSÉRT

Uram Jézusom, te földi életedben mindig nagy részvétellel és szeretettel voltál a betegek iránt. Sok szenvedőt megszabadítottál, gyógyíthatatlan betegeket meggyógyítottál. Segítő szereteted azóta sem fogyatkozott meg. Mindannyiunknak szól irgalmas szavad: „Jöjjetek hozzám mindnyájan, akik fáradotok és terhelve vagytok és én megennyhítelek titeket!” Hozzád jövök, Uram, betegségem terhével, enyhítsd szenvedésemet, vedd el kínjaimat! Lelkünk irgalmas Szamaritánusa, Te meggyógyíthatsz engem és visszaadhatod egészségemet! Meg is fogod tenni, ha lelkemnek is javára válik. Addig azonban hordoznom kell keresztemet, hogy levezekeljem bűneimet, kiérdemeljem a mennyországot, megtanuljam a türelmet és megbizonyítsam irántad való szeretetemet. Szenvedésemben a te szenvedésedre gondolok, kereszthordozásomban téged akarok követni, értem szenvedő drága Krisztusom! A Te példád adjon nekem erőt, a Te kegyelmed erősítse meg gyengeségemet. Kínszenvedésed és kereszthalálod érdemeiért enyhítse Isten szenvedésemet, gyógyítsa meg erőtlenségemet, engedje, hogy betegségben és egészségben egyaránt Istennek tetsző életet éljek és a mennyországot kiérdemeljem! Amen.

A mélységből kiáltok hozzád, Uram!

Isten, ki nem akarod a bűnös halálát, hanem bűnbánatát, tekints kegyesen hozzád visszatérő bűnös fiadra (leányodra) és mivel hűségesen szolgál neked, vedd le róla haragod ostorát!

A BETEG REGGELI IMÁJA

Köszönöm Uram, hogy megtartottál ez éjjel és megint egy napot adsz nekem a mennyország kiérdemlésére.

Te vezess ma egész nap. Vezess, ahogyan akarsz. Ha tövisek és vérnyomok jelölik mai utamat, adj erőt, hogy meg ne álljak, le ne üljek az útszélre, hanem kövesslek téged a kereszttúton, szenvedő Krisztusom! Tedd, hogy többet bírjak, mint amennyi emberi gyarlóságomtól és gyengeségemtől kitelik. Engedd, hogy betegen is tudjak neked és embertestvéreimnek szolgálni. Felajánlott szenvedésemmel használjak másoknak.

Előre felajánlok mindent, ami nehéz lesz a mai napon. Felajánlom neked beteg testemet, fáradt lelkemet. El akarom viselni érted a fájdalmat, a tehetetlenséget, másokra utaltságomat, megaláztatásomat.

Benned bízom egyedül, tőled várok minden segítséget. Tudom, hogy te szeretsz engem és mindent legjobban elrendezel, úgy ahogy igazán javamra válik. Téged akarlak látni mindenki-
ben, aki segítően hajlik fölém, aki vigasztalóan fogja kezemet.

Engedd, hogy az emberek türelmesek legyenek hozzám betegségemben, fizess meg nekik

Jézus Szíve, légy az én menedékem!

jóságukért, bocsásd meg gyarlóságaikat és velem szemben való vétkeiket. Engedd, hogy ha esetleg terhükre vagyok, ne szolgáltatassak nekik alkalmat bűnre.

Jézusom, légy velem egész nap. Szűz Anyám, ne feledkezzél meg reád szoruló gyermekedről, mutasd ki segítő anyai jóságodat. Hiszen még sohasem lehetett hallani, hogy te valakit magára hagytál volna, aki segítségedet kérte! Őrzőangyalom, oltalmazd testemet és lelkemet egész nap!

Isten összes szentjei, imádkozzatok érettem, hogy Isten kegyelme ne legyen bennem hiábavaló és haszontalan a mai napon!

Jézusom, hiszek tebenned, remélek tebenned, szeretlek téged! neked élek, neked halok, életemben, halálomban tied vagyok. Amen!

NAPKOZBEN

Boldogságra teremtetted az embert, Uram! Nem természetes nekünk a szenvedés és ezért futunk előle. A betegség, fájdalom, halál nem a Te műved, ki mindent jónak alkottál, hanem a bűn következménye és büntetése. Ha mégis megengeded a bajt, igazságosan sujtasz vele bűneimért. Meghajtom előtted fejemet, megérdemeltem Uram haragodat!

Engedd, hogy a szenvedés által tisztuljak, jobb legyek. Magam nem tudom elviselni saját erőmből, erősíts meg, Uram!...

A fájdalom, gyengeség, egymásrautaltság nem természetünk. Lázadozunk, ha mégis jónak látod, hogy megalázd vele gőgösségünket, adj

„Én vagyok a feltámadás és az élet.”

erőt elviselésére. Törd össze bennünk, Uram, a gögöt, hiúságot, érzékiséget, önzést és a földi dolgokhoz való ragaszkodásunkat, de ne törj össze bennünket, irgalmazz lelkünknek és életünknek!

Nehéz és meredek úton vezetsz, Uram, de te jársz előttem a kereszthordozásban! Példád adjon erőt, ártatlan szenvedésed erősítsen meg gyenge és nehéz perceimben!... Milyen nagy az a boldogság, amit azoknak készítesz, akik téged szeretnek! Milyen nagy az örök boldogság öröme, ha ennyi kínnal kell megszolgálunk!... Tudom, Uram, hogy szeretsz, azért teszed próbára hűségemet és kitartásomat. Ha nagyon próbára teszel, nagyon szeretsz. Van-e valaki, aki tisztább, jobb volt és kedvesebb előtted, mint Szent Fiad, az Úr Jézus Krisztus és mit kellett neki szenvednie, mekkora gyötrelmek árán bemennie örök dicsőségébe?! A szentek is mind sokat szenvedtek és most ujjongó örömmel dicsőítik jóságodat a mennyben!

Te az élet Ura vagy és nem a halálé, enyhítsd hát kínjaimat, erősítsd gyengeségemet, add vissza erőmet, ha akarod, de mindenképen ments meg büntől és az örök haláltól; engedj eljutnom az örök, boldog és igazi életre. A mi Urunk Jézus Krisztus érdemei által. Amen.

A BETEG ESTI IMÁJA

Köszönöm, Uram, hogy átsegítettél ezen a napon és nem hagytál el a szenvedésben! Félve gondoltam reggel a szenvedésekre, melyek előttem állnak, a gyengeségre, tehetetlenségre,

Aki utánam akar jönni, vegye föl kereszt-

unalmas egyhangúságra és most mégis túl vagyok rajta. Ezzel is közelebb kerültem a mennyországhoz. Hálát adok neked, hogy nem hagytál el, Uram!

Szívem mélyéből bánom, ha én elhagytalak téged, hűtlen lettem hozzád... kishitűséggel... zúgolódással... türelmetlenséggel... érzéki gondolattal... bármiféle bűnnel... bocsáss meg nekem, Jézusom!

Aldd meg mindazokat és fizess meg nekik az örök életben, akik jót tettek ma velem, ápoltak, kiszolgáltak, betegségemben segíteni akartak rajtam. Kezeidbe ajánlom testemet és lelkeimet, magamat és mindazokat, akiket szeretek! Őrizz meg ez éjjel, engedj egy kis nyugodt pihenést. Az éj sötétjében a te irgalmas jóságod fénye világítson nekem. Mint a tűzoszlop a pusztában, úgy boruljon fölém oltalmazó kezed, Uram! Getszemáni kertben értünk szenvedő Krisztus, virrassz fölöttem egész éjjel! Kezeidbe ajánlom lelkemet! Amen.

FOHÁSZ A SZŰZANYÁHOZ A JÓ HALÁL KEGYELMÉÉRT

Majd ha végóránkhöz értünk,
Szent Fiadat kérjed értünk,
Boldog halált esdj le reánk,
Nagyasszonyunk, Szűzanyánk!

BETEG CSALÁDANYA IMÁJA

Uram, te adtad nekem családomat — férjemet:
hogy egy test, egy lélek legyek velem, — gyer-

jét mindennap és úgy kövessen engem!

mekeimet: hogy hozzád vezessem őket. És most nem tudok eleget tenni sem neked, sem nekik. Te látod, Uram, milyen beteg vagyok. Te tudod, meg kell-e halnom, betegen kell-e élnem tovább, vagy gyógyulást küldesz-e nekem? Uram, megvallom, fájna megválnom tőlük. Szent Anyád elkísérhetett téged végig a Golgotán, ott állhattott kereszted lábánál s ő tarthatta ölében halálba dermedt testedet — én is szeretném elkísérni enyéimet életútjukon. Engedd meg, Uram, ha lehet, hogy velük maradhassak. De ha nem így rendelted s magadhoz veszel, add, hogy ne féltsem őket, ne aggódjam értük; add tudnom, hogy csak addig bíztad rám őket, amíg közöttük vagyok, s hogy sokkal inkább a te gyermekeid ők mindannyian, mint az én gyermekeim. Neked ajánlom őket most és terád bízom őket. Végy el szívemből minden rájukvonatkozó nyugtalan-ságot, nehogy kishitűséggemmel megbántsalak. S rendelkez felőlem — hagyj itt, végy el szent akaratod szerint. Itt is, ott is téged kérlek értük mindörökké. Amen.

FÉRJ ÉS CSALÁDAPA IMÁJA A BETEGÁGYON

Rám bíztad, Uram, feleségemet és gyermekeimet, hogy gondoskodjam róluk, vezessem és oltalmazzam őket. Te látod, milyen gyenge vagyok most, magam is segítségre szorulok. Ezért hozzád fordulok erőért. Rád bízom azokat, akiket nekem adtál. Gyengeségem idején te légy

„Atyám, kezeidbe ajánlom lelkemet!”

erős támaszuk, biztos vezetőjük, hatalmas védő-
jünk!

Engedd, Uram, hogy meggyógyuljak és hűs-
ges szeretettel vegyem körül feleségemet, erős
és szerető apai kézzel nevelhessem gyermekei-
met. Ha pedig úgy látod jónak, hogy magadhoz
szólíts, bocsásd meg irgalmasan, amit csak csa-
ládom ellen vétettem, nézd el mulasztásaimat,
keménységemet velük szemben. Légy Te az ő
atyjuk és védelmezőjük, fenntartójuk és táma-
szuk. Óvd meg őket minden büntől és bajtól.
Vezesd valamennyiüket, akiket szerettem, a
földi élet útján át az örök boldogság felé. En-
gedd, hogy egyszer valamennyien találkozzunk
nálad a mennyben, ahol nincs többé elválás és
könny, nincs betegség és fájdalom, hanem csak
béke és szeretet és öröm mindörökké. Amen.

FIATAL BETEG IMÁJA

Uram, előttem még az egész élet, minden örö-
mével és küzdelmével. Még olyan keveset él-
tem, olyan keveset tettem, különösen lelkemért
és mások lelkéért, örök üdvösségem kiérdemlé-
sére!

Te, Uram, meggyógyíthatsz engem, hosszú
éveket adhatsz, hogy sok jót tegyek, érdemeiket
szerezzek, lelki kincseket gyűjtsek az örök
életre! Ha visszaadod egészségemet, hűségesen
akarok neked szolgálni, jobban mint eddig. Nem
fecsérelem el többé az időt haszontalanságokra,
nem pazarlom el többé kegyelmeidet! Testemet,
erőmet és tehetségemet jócselekedetekre akarom
felhasználni.

Jézusom, irgalmazz!

Úgy szeretnék még élni, de tudom, hogy Te jó vagy hozzám, Uram, és jót akarsz akkor is, ha elszólítasz magadhoz. Talán sokkal nagyobb szenvedésektől, sok lelki bajtól és büntől kí-mélsz meg, ha magadhoz veszel. Legyen meg a te akaratod, Uram! Csak azt kérem, hogy ha már most el kellene mennem hozzád, irgalmazz nekem, felejtd el rút bűneimet, nézd el jóságosan, hogy milyen kevés jót tettem. Ne aszerint ítélj fölöttem, ahogyan én ítéltem mások fölött, mert szigorú voltam másokkal szemben és gyenge önmagammal szemben. Irgalmad nagy volta szerint töröld el, Uram, bűneimet mind! Fogadj be országodba, az örök fiatalság, erő és béke országába! Engedd, Uram, hogy egészségben és betegségben feléd menjek a jócselekedetek és önmegtágadás keskeny útján, mely az életre visz. Elkerüljem a bűn széles és könnyű útját, mely a kárhozatra vezet. Akár közel van halálom, akár távol, az utolsó percig hűségesen szolgáljak neked, Uram! Amen.

IDŐSEBB BETEG IMÁJA

Sok évet adtál már eddig nekem, Uram, és én azokból olyan keveset használtam föl lelkem javára! Milyen csekély a jó, amit érted tettem. Mennyire mindig az emberek, a földi dolgok voltak fontosak nekem. Úgy éltem, mintha örökké csak a földön élhetnék. Túlságosan fontosnak tartottam az elmúló földi dolgokat és nagyon is ragaszkodtam hozzájuk. Tehetségemet, képességeimet mily kevésbé használtam fel égi

Akik Istent szeretik, nagy

örök kincsek gyűjtésére, örök érdemek szerzésére. Ami jót tettem, csak kegyelmed indításának s erejének köszönhetem. Mégis kérek, Uram, ne ítélj szigorúan fölöttem, ne vess el magadtól, mint haszontalan és hűtlen szolgát!

Jóságos Szívedhez fordulok, Uram, irgalomért és segítségért. Ha akarod, gyógyíts meg és adj még időt a javulásra, bűneim levezelésére, mulasztásaim bepótlására jó cselekedetekkel, önmegtágadásokkal és buzgó étellel!

Felajánlom neked, Uram, betegségemet, annak minden testi és lelki fájdalmát csekély jóvátételül bűneimért és mulasztásaimért. Fogadd el Istenem szent Fiad érdemeit, megváltó kereszt-halálát engesztelésül bűneimért! Hátralevő életemben Krisztus példája vezessen, halálom óráját pedig az ő keserves haláltusája tegye könnyűvé. A feltámadt Krisztus vezessen engem is az örök életre, nem érdemeim szerint, hanem jóságának nagy voltáért. Amen.

GYÓNÁS ELŐTT

LELKIISMERETVIZSGÁLAT

! A súlyos bűnöknél azt is meg kell gyónni,
hányszor volt!

Utoljára gyóntam...

! Szándékosan kihagytam gyónásomból ...bűnemet. (Ha súlyos bűnt hagytál ki szándékosan, a gyónás érvénytelen volt, meg kell ismételnit!)

! Halálos bűnnel lelkemen áldoztam.

örömet készít azoknak!

Véletlenül elfelejtettem megmondani a gyónásban... bűnömet.

Hosszú időn át egyáltalán nem imádkoztam.

!Hitetlen könyvet olvastam, hitetlent beszéltem.
Zúgolódtam Isten rendelése ellen.

!Kétségbeestem, nem bíztam Istenben .

!Vakmerően bizakodtam.

!Istent vagy szent dolgokat káromoltam.

!Átkozódva rosszat kívántam.

Babonában hittem.

!Vasárnap, ünnepnap nem hallgattam misét.

!Esküt tettem szükségtelenül vagy hazugságra.

!Vasárnap, ünnepnap köznapi munkát dolgoztam.

!Szüleimet nagyon megbántottam.

Elöljáróimnak nem engedelmeskedtem.

Napi kötelességeimet nem teljesítettem.

Veszekedtem, mást megbántottam.

!Más testében kárt tettem.

!Megöltem mást.

!Fejlődő emberéletemet megöltem.

!Bosszúálló voltam.

!Mást bűnre csábítottam.

Egészségemben kárt tettem.

!Ungyilkosságot kíséreltem meg.

!Mást megrágalmaztam. (Hazugságot pletykáltam.)

Mást megszóltam (bűnét kipletykáltam).

!Elvettem a másét.

Kárt tettem más vagyonában.

!Szemérmertlent gondoltam szándékosan.

!Szemérmertlent néztem.

!Szemérmertlent beszéltem.

Te vagy, Uram, én reményem,

! Szemérmertlent tettem magammal, mással.
! Más házastársával vétettem szemérmertlent.
! Pénteken húst ettem.
! Súlyos bűnöm még ezenkívül...

A BÁNAT

felindítása legfontosabb a gyónás előtt!!!
(Gondolj szeretettel Istenre, mennyi jót tett veled és nyit szenvedett érted Jézus a keresztfán!)

Uram, Jézusom, mennyire szeretsz Te engem! Hogy megments Isten büntetésétől és kiragadj az örök kárhozatból, engeded, hogy megkínozzanak, véresre verjenek, tövisek koronázzák fejedet, hurcoltad a nehéz keresztet, rászögezték kezedet és lábadat a kereszt durva fájára és három órán keresztül szenvedtél a keresztfán. Úgy bántak veled, mint valami gyilkossal, rablóval, kicsúfoltak és megkínoztak. Te pedig túrted mindezt énérettem! Jóvá akartad tenni az én bűneimet, elszenvetted a büntetést helyettem. Ennyire szeretsz! Én pedig nem törődöm veled, bűnt bűnre halmozok. Hiába minden szenvedésed, önfeláldozásod és szereteted, még kereszt-halálad sem tud visszatartani engem a büntőtől! Vesztembe rohanok, az örök kárhozatba döntöm sajátmagamat...

Bocsáss meg nekem, Jézusom! Ne engedd, hogy sok szenvedésed kárbavesszen lelkemért! Bánom minden bűnömet. Komolyan meg akarom próbálni a javulást. Megbocsátok azoknak, akik ellenem vétettek, hogy te is megbocsáss nekem.

ne hagyj soha szégyent érnem!

A GYÓNÁST IGY KEZDJÜK

Gyónom a mindenható Istennek és Isten helyett neked lelkiatyám, hogy utoljára gyóntam ... és azóta ezeket a bűnöket követtem el:

Bűneink elsorolása után, mikor a pap latinul a feloldozást mondja:

Istenem! szívből bánom minden bűnömet, mert azokkal téged megbántottalak! Bocsáss meg nekem! Ne büntess érdemeim szerint. **Erősen megfogadom, hogy többé nem vétkezem** és a bűnre vezető közeli alkalmakat is elkerülöm. Kérek üdvös elégtételt és feloldozást.

HÁLAADÁS GYÓNÁS UTÁN

Köszönöm, Uram Jézusom, hogy megbocsátottad minden bűnömet, irgalmasan eltörölted vétkeimet, hónál is fehérebbre mostad lelkemet! Segíts, hogy ezentúl komolyan el akarjam mindig kerülni a bűnt, jócselekedetekkel jóvátegyem eddigi mulasztásaimat és kiérdemeljem az örök boldogságot. Jézusom, te jó vagy hozzám, én is szeretlek, nemcsak szóval, hanem jó élettel a szenvedéseim türelmes elviselésével. Amen.

SZENTÁLDOZÁS ELŐTT

(Súlyosabb vagy hosszabb ideje fekvő betegek áldozhatnak akkor is, ha előtte orvosságot vettek be vagy valamiféle folyékony táplálékot vettek magukhoz. Ha gyengeségednél fogva nem tudnád megerőltetés nélkül elmondani az

Amilyen messze van napkeltétől napnyugta,

áldozás készüllet imáit, imádkozz el belőlük egy vagy két bekezdést vagy gondolatban foglal-kozz szeretettel az Úr Jézussal. Jóságos Urunk nem kíván sokat az ő betegjeitől! Csak egy kis szeretetet vár tőled, semmi egyebet!)

Uram, hiszek tebenned. Hiszem és igaznak vallom mindazt, amit tanítottál és Egyházad által tanítasz. Legfőképen pedig hiszem, hogy valóban jelen vagy a kenyér és bor színében, mert te magad mondtad! Remélek tebenned, erősen bízom jószágodban. Tudom, hogy megadod nekem mindazokat a kegyelmeket, melyekkel az örök boldogságot kiérdemelhetem! Szeretlek Jézusom, mert te előbb szerettél engem! Eljöttél értem a földre, szenvedtél értem és keresztre engedted szögeztetni magadat érettem, mert szerettél engem! Bánom minden bűnömet és lanyhaságomat veled szemben! Szeretném, ha jobban tudnálak szeretni, hűségesebben követnélek ezen-től!

Vágyódom utánad, Uram! Mint a szomjazó utas a hűs forrás után, mint az éhező az étel után, mint az otthontalan és elhagyott a sze-retet után, úgy vágyódom Utánad! Jöjj, Uram és ne késlekedjél! Ne nézd méltatlanságomat, sok lanyhaságomat és lelki nyomorúságomat, annál inkább jöjj lelkem irgalmas szamaritánusa, gyógyító orvosa! Nem érdemlem meg, hogy hoz-zám jöjj, de csak te segíthetsz rajtam, veheted el minden testi és lelki nyomorúságomat!

„Uram, nem vagyok méltó, hogy hajlékomba jöjj, csak szóval mondd és meggyógyul az én lelkem...”

az Úr bűneinket tőlünk oly messzire dobta.

SZENTÁLDOZÁS UTÁN

„A mi Urunk Jézus Krisztus szent teste őrizze meg lelkemet az örök életre. Amen.”

Nálam vagy, Uram, hozzám jöttél! Ne hagyj el soha többé! Ne engedd, hogy én elhagyjalak, hűtlen legyek hozzád! Add, hogy megbecsüljek téged, kövesselek téged, megértsem és teljesítsem akaratodat.

Uram, te hozzám jöttél, nekem adtad magadat, én is felajánlom neked értelmemet és akaratomat, testemet és lelkemet ,szívemet. Mindennem, amim van, tőled kaptam. Most önként visszaadom neked, szolgálatodra felajánlom. Tied legyen minden gondolatom, minden szavam, minden kívánságom, minden tettem. Elfogadom, Uram, kezedből az egészséget és elfogadom a betegséget, amint akarsz. Mindkettőt lelkem javára és mások javára akarom fordítani. Amit csak teszek, még ha másokért teszem vagy önmagamért, akkor is érted akarom tenni. Felajánlom és odaadom magamat önként és egészen neked, Uram! Csak egyet adj nekem cserébe: hogy szeresselek téged és én elég gazdag vagyok és nem kívánok semmi egyebet!

Hálát adok neked, Uram, sok-sok adományodért és kegyelmedért, melyekben egész életemben részesítettél. Köszönöm, hogy oly sokszor nem úgy bántál velem, mint ahogy hanyagsággal és lanyhasággal megérdemeltem volna.

Áldd meg mindazokat, akiket szeretek. Add meg nekik azokat a kegyelmeket, amelyekre

Menj és többé ne vétkezzél,

legjobban szükségük van. Add, hogy ők is szeressenek téged, szolgáljanak neked és velem együtt a mennyországba jussanak! Légy velem a betegségben, nehéz percekben, szenvedésekben, különösen pedig ne hagyj el a kísértések perceiben! Gyógyíts meg, Uram, ha lelkemnek is javára válik! Teljesen gondviselő jóságodra bízom magamat, tudom, hogy te jót akarsz nekem és jót teszel velem. Engedd, hogyha felgyógyulok, mindig hűségesen szolgáljak neked, Isten országát terjesszem az emberek között. Ha pedig elszólítasz majd magadhoz, mint hűséges és jó szolga állhassak eléd és vehessem el kezedből azt a nagy jutalmat, amit irgalmasságodban azoknak készítettél, akik szerettek téged. Amen.

LOYOLAI SZENT IGNÁC FOHÁSZAI.

Krisztus lelke, szentelj meg engem!
Krisztus teste, üdvözíts engem!
Krisztus vére, ihless meg engem!
Krisztus oldalából kifolyó víz, tisztíts meg engem!
Krisztus szenvedése, erősíts meg engem!
Ó, édes Jézus, hallgass meg engem!
A Te sebeidbe rejts el engem!
Tőled elválni soha ne hagyj engem!
A gonosz ellenségtől oltalmaz engem,
Halálom óráján hívj el engem,
És juttass magadhoz engem,
Hogy szentjeiddel dicsérjelek
Mindörökön örökké. Amen.

(7 évi búcsú áldozás után.)

nehogy rosszabbul járj!...

SZENTKENET FELVÉTELE ELŐTT

Uram, Jézusom, te mindig különösen szeretted a betegeket. Jóságod és irgalmad kifogyhatatlan a test nyomorúságától megkötözött teremtményeiddel szemben. Külön szentséget rendeltél, hogy megerősíts bennünket szenvedéseinkben, enyhítsd fájdalmainkat és erőt adj a betegség érdemszerző elviseléséhez. Te lépsz most kegyelmeiddel, Uram, betegágyamhoz. Jóságod megszegyenít. Bűneim és sok hálátlanságom ellenére sem feledkeztél meg rólam! Őszintén bánom minden bűnömet, szégyenlem előtted minden hanyagságomat és mulasztásomat! Milyen sokszor megbántottalak! Pedig Te a szörnyű kereszthalál minden kínját elszenvedted értettem, Uram Jézusom! Irgalmazz nekem, bocsáss meg nekem! Erősen fogadom, hogy ha meggyógyítasz, életemet megjobbitom; ezt a betegséget pedig türelmesen végigszenvedem vezeklésül bűneimért.

Tudom, hogy amíg csak élek, irgalmas Megváltóm maradsz, de ha egyszer a halál után eléd állok, szigorú Bírám leszel. Könnyítsd meg Uram, a nagy számadást, irgalmazz nekem! Te vezess át majd kézenfogva a halál sötét kapuján át az örök életbe.

Jézusom, hiszek benned, remélek benned, szeretlek téged. A Te jóságos akaratodra bízom magamat életemben, halálomban!

Ha nem eszitek az én testemet,

SZENTKENET UTÁN

Köszönöm, Uram, jóságos látogatásodat emberi nyomorúságom betegágyánál! Hálát adok neked, hogy öntudattal vehettem jóságod e szentségét. Nem magamban bízom, hanem egyedül csak benned, Uram! Ha te velem vagy Jézusom, nem félek sem az élettől, sem a haláltól. Ha élnem kell, köszönöm, Uram, ha el kell mennem, köszönöm, Uram, hiszen hozzád megyek. A tied vagyok. Te vezess, tégy velem, amit akarsz, csak szeretetedben tarts meg mindörökké.

Uram, jóságos szeretetedbe ajánlom mindazokat, akiket szeretek. Kezeidbe ajánlom lelkemet! Jézus szent Szíve, bízom benned!

TELJES BÚCSÚVAL JÁRÓ APOSTOLI ÁLDÁS ELŐTT

Hiszek, Uram, benned, hiszem minden bűnöm bocsánatát. Te megtisztítasz engem és fehérebb leszek, mint a hó. Fordítsd felém irgalmadat és könyörületed nagy volta szerint töröld el gonoszágomat mind! Bocsásd meg minden bűnömet, szívből bánom minden vétkeimet! Azokat is, melyekre emlékszem, azokat is, melyekre csak Te emlékszel mindentudó Istenem. Ha valakit megbántottam, kérek, fordítsd javára; nekem pedig engedd el vétkeimet azokért a könyvekért, melyek lelkemben égnek, ha ezekre a megbántásokra gondolok. Te nagylelkűen elengeded, Uram, minden bűnadósságomat, én is éretted szívből megbocsátok mindazoknak, akik ellenem vétettek.

nem lesz élet tibennetek...

Szent keresztdozatod erejével és szentjeid érdemeiért engedd el, Uram, mindazt, amivel tartozom neked, töröld el minden vétkeimet, hogy szentjeiddel együtt dicsérhesselek és áldhassalak jószágodért a mennyben örökön örökké!

Jézus! Jézus! Jézus! Szeretlek téged. Jézus, Mária, József, kezeitekbe ajánlom lelkemet!

HÁLAADÁS A GYÓGYULÁSÉRT

Magasztalja az én lelkem az Urat! Hálát adok neked, jószágos Jézusom, hogy visszaadtad egészségemet. Az életet, mint a te nagy ajándékodat jól meg akarom becsülni, testemet jóra használok, bűnnel be nem szennyezem. Tudom, hogy testem a Szentlélek temploma, és nem szabad azt bűnnel megszenteltelenítenem. Lelkem a te szántófölded, jócselekedetek örök gyümölcsseit kell teremnie. Az időt, amelyet nekem ajándékozol, a mennyország kiérdemlésére akarom fordítani. Minden nappal jobbra kell lennem, közelebb kell jutnom hozzád. A te nevedért jót kell tennem másokkal. Így szeretném meghálálni jószágodat, Uram!

Segítsd kegyelmeiddel állhatatlanságomat és gyengeségemet, erősítsd meg akaratomat, óvd meg szívemet a bűntől, mindenható erőddel őrizd meg testemet és lelkemet minden bajtól.

Te vagy az út, add, hogy téged kövesselek. Te vagy az igazság, engedd, hogy örök igazságaid szerint rendezzem be földi életemet. Te vagy az élet, segíts, hogy elkerüljem az örök halált és eljussak az örök életre. Amen.

Amíg élek: remélek!

KRISZTUSSAL — AZ EGYHÁZZAL
sorozat füzetei:

1. **Endrefalvy: BETEGEK VIGASZTALÁSA.** Beteg-
gek imái.
 2. **Endrefalvy: A SZERETET ERŐSEBB A HALÁL-
NÁL.** Emlékezés és imádságok elköltözött
szeretteinkért. A temetés szertartásával és
az Egyház imáival a megholtakért.
 3. **Endrefalvy: KÉT SZIV EGYMÁSRA TALÁL.**
A boldog házasságkötés tudnivalói és szer-
tartása.
 4. **ÉLETTÁRSÁK, SZULÓK IMÁDKOZNAK.** A há-
zastársak és szülők imái.
 5. **Endrefalvy: KRISZTUS A BETEGÁGYNÁL.** A
szentkenet szertartása és imái.
 6. **Endrefalvy: A KERESZTSÉG.** Keresztelési em-
lék keresztszülők számára a keresztség szer-
tartásával és a keresztszülő szerepével a ke-
resztelésnél.
 7. **Endrefalvy: SZÁLLJ SZIVUNKBE NAGY IS-
TEN.** Bérmálási készület és emlékfüzet. —
(Bérmalappal.)
- 

