

# SZENT KERESZTÚTI ÁJTATOSSÁG



Kézirat gyanánt kiadja:  
KORDA R. T. FIÓKJA, KECSKEMÉT



# SZENT KERESZTÚTI ÁJTATOSSÁG

Kézirat gyanánt kiadja:  
KORDA R. T. FIÓKJA, KECSKEMÉT

Felelős kiadó : György J.

---

Nyomatott : Korda R. T. nyomdájában, Budapest,  
VIII., Csépreghy-utca 2. Fel. : Schaff Á.

# A SZENT KERESZTÜTI AJTATOSSÁG MÓDJA.

(Ének a főoltár előtt.)

Jézus szenvedéséről, bűnösök,  
emlékezzünk; — Fájdalmas szűz  
Anyjával halálán keseregjünk. —  
Szánakozva és zokogva, — Fohász-  
kodva szent keresztútra menjünk.

## *Előkészítő imádság.*

Oly végtelen irgalmasságú  
Jézus! Én szegény és bűnös  
teremtmény földre borulva, a  
legmélyebb alázattal imádlak  
mint Istenemet és Uramat. Te-  
benned hiszek, téged szeretlek

mindenekfölött; szívem mélyéből bánom, hogy téged, egyedüli legfőbb jót valaha megbántottalak. Miért is ez ájtatosságot a te tiszteletedre, az én üdvösségemre és az engedélyezett búcsúk elnyerhetéséért kezdem, — mely búcsúk közül egy teljeset önmagamért, a többit pedig a tisztítóhelyen szenvedő lelkekért (különösen N.-ért) ajánlom föl; — ezen szent keresztutat a te kesergő Anyád oltalma alatt és példájára, őrzőangyalom kíséretében és szent kegyelmed támogatásával akarom végezni, oh Jézusom!



## I. ALLOMAS.

*Jézus halálra ítéltetik.*

(Menet közben.)

Halálra ítéltetik értünk az élet Ura; — Hogy számtalan bününkért ne essünk mi pokolra. — Isten Fia ennyi kínra, — Keresztfára adja magát halálra.

*V. Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.*

*Elmélkedés.*

Az ártatlan Jézus, ki sohasem követett, de nem is követhetett

el bünt, halálra ítéltetik, és pedig a keresztt gyalázatos halálára. Pilátus, hogy a császár kegyelmét el ne veszítse, átadja Jézust ellenségei kezébe. Oh, rettentő igazságtalanság! Hogy embernek tessék: halálra ítéli ez ártatlanságot, nem retteg Istent megbánni.

### *Felbuzdulás.*

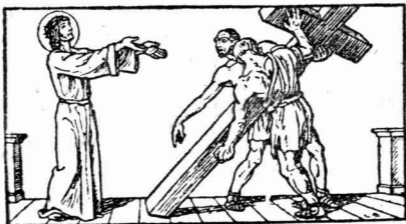
Oh, ártatlan Jézus! Én vétkeztem, én megérdemeltem az örök halált; de hogy én éljek, te örömmel fogadod el a halálítéletet. Kinek éljek hát én ezután, ha nem csak neked? Ha az emberek kedvét keresem, nem lehetek a te szolgád. Azért nem bánom, gyűlöljön bár az egész világ, csak neked tessék, Jézusom!

„M i a t y á n k” stb. „Ü d v ö z l é g y” stb.

V. *Keresztrefeszített Jézus, könyörülj rajtunk!*

F. *Könyörülj mirajtunk.*





## II. ALLOMAS.

*Jézus vállaira veszi a keresztet.*

(Menet közben.)

Sebes, gyenge vállára nehéz keresztjét veszi; — Köszönd, hogy bűnterhétől lelkedet így megmenti. — Ah! enyhítsed, könnyebbítsed, — Ne terheljed bűnnel Jézus keresztjét.

*V. Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.*

*Elmélkedés.*

Midőn Jézus a keresztet meglátta, a legforróbb vággyal nyuj-

tá ki feléje vértől ázott kezeit: gyöngéden megölelé, édesen megcsókolá, sebes vállaira emelé s jóllehet már teljesen kimerült vala, mégis kész örömet s mint egy hős, kezdi meg kinteljes útját.

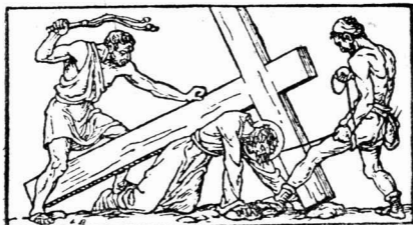
### *Felbuzdulás.*

Vajjon lehetek-e barátja Jézusnak, ha a keresztnek ellensége vagyok? Oh édes, oh áldott kereszt! ölellek, csókollak, örömmel fogadlak el Isten kezéből. Távol legyen tőlem ezentúl mással dicsekedni, mint az én Jézusom keresztjével; ez feszítse meg nekem a világot s engem a világnak; hogy egyedül a tied legyek, oh Jézus! a te kínszenvedésedben részesíts engem.

„M i a t y á n k” stb. „Ü d v ö z l é g y” stb.

V. *Keresztrefeszített Jézus, könyörülj rajtunk!*

F. *Könyörülj mirajtunk.*



### III. ALLOMAS.

*Jézus először esik el a kereszt  
alatt.*

(Menet közben.)

Sok kízás miatt teste erőtől megfosztatik, — A nehéz kereszt alatt arccal a földre esik, — Jaj, nem szánják, sőt kacagják, — Lábbal rúgják, kegyetlenül rángatják.

*V. Imádunk téged, Krisztus és  
áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted  
által megváltottad a világot.*

*Elmélkedés.*

Jézus útjában a kereszt nehéz súlya alatt először esik a földre.

A mi bűneink voltak azon nagy teher, melyhez képest maga a kereszt, irántunk való szeretetből, könnyű és édes vala.

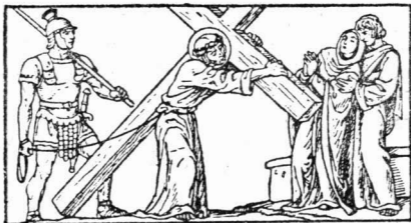
### *Felbuzdulás.*

Oh Jézusom! te az én bűneim nehéz terhét viseléd, gonoszságaim szörnyű súlyként nyomták szentséges vállaidat; miért ne venném föl tehát én is a te parancsolataid igáját, hogy egymás terhét viseljük? A te igád édes s a te terhed könnyű; azért szívesen és örömmel veszem föl azt s hordozom, míg csak élek. Oh Jézus, segíts e keresztviseelésben, hogy soha többé ne vétkezzem.

„M i a t y á n k” stb. „Ü d v ö z l é g y” stb.

*V. Keresztrefeszített Jézus,  
könyörülj rajtunk!*

*F. Könyörülj mirajtunk.*



#### IV. ALLOMAS.

*Jézus kereszttel a vállán kesergő  
anyjával találkozik.*

(Menet közben.)

Jézus Szívének kínja nagyobb,  
hogy anyját látja; — Máriának  
hegyes tör a szívét átjárja: —  
Hogy szent Fiát, szelíd bánynt —  
Taszigálják, ütik, verik, hurcolják.

*V. Imádunk téged, Krisztus és  
áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted  
által megváltottad a világot.*

## *Elmélkedés.*

Minő fájdalom foghatta el a Szűzanyának, Máriának szívét, midőn a keresztet vivő, sebekkel és vérrel borított szent Fiát meglátta, amint őt a gonosz csöcselék kegyetlenül taszigálja, hurcolja! Mily nagy, égető kínokat érzett a jó anya! Mily nagyon szeretett volna szent Fia helyett — vagy legalább vele meghalni!

## *Felbuzdulás.*

Oh Jézus, oh Mária! Én vagyok oka a ti egymást szerető, szétmarcangolt szívetek rettentő fájdalmának. Bárcsak az én szívemnek is jutna e fájdalomból!

*Oh! szeretetnek forrása,  
Édesanyám Szűz Mária!*

*Gyujtsd fel szívem,  
Hogy érezzem,*

*Mit a te szent szived érzett  
Szent szülőtted kinja felett*

*S adjad, kérlek,  
Hogy míg élek,*

*Jézusomat hön szeressem,  
Hogy örömét lelje bennem.*

*Esdve kérlek, Szűzanyám!  
hogy majdan, ha a halálom órája  
ütni fog, jöjj elém kegyesen, leg-  
szentebb Fiaddal légy segítsé-  
gemre.*

*„Miatyánk” stb. „Üdvöz-  
légy” stb.*

*V. Keresztrefeszített Jézus,  
könyörülj rajtunk!*

*F. Könyörülj mirajtunk.*



## V. ALLOMÁS.

*Cyrenei Simon segíti Jézusnak  
a keresztet vinni.*

*(Menet közben.)*

Látván a gonosz kínzók, hogy Jézus elfáradta — S a keresztviselésre ereje elbágyada: — Simont kérik, kényszerítik, — Fenyegetik, hogy keresztjét hurcolja.

*V. Imádunk téged, Krisztus és  
áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted  
által megváltottad a világot.*



## *Elmélkedés.*

Cyrenei Simont kényszerítették a kínozók, hogy a mi bűneink miatt elgyötört, halálra bágyadt Jézusnak segítse a keresztet vinni s Jézus elfogadja őt társul. Oh, mily szívesen látott társa lett volna, ha kényszerítés nélkül önként vállalkozik! Téged is, én lelkem! örömetst elfogadna, ha akarnád. Hív, szólítgat: „Vedd föl a keresztet és kövess engem.” De te vonakodol és oh szégyen! csak kényszerből fogadod el azt.

## *Felbuzdulás.*

Oh Jézusom, mily igazán mondád: „Aki nem veszi fel a keresztjét és nem követ engem, nem méltó hozzám.” Ime, én, hogy méltó lehessen hozzád, önként szegődöm melléd a keresztúton: örömetst tűröm a bajokat,

szívesen hordozom a keresztet,  
melyet te vállaimra teszesz:  
téged követve, egész életemen  
át békében akarom azt viselni.

„Miatyánk” stb. „Üdvöz-  
légy” stb.

*V. Keresztrefeszített Jézus,  
könyörülj rajtunk!*

*F. Könyörülj mirajtunk.*



## VI. ALLOMAS.

*Veronika kendőjét nyújtja  
Jézusnak.*

(Menet közben.)

Szörnyen megmocskolt képét  
hogy Veronika látja, — Szíve rajta  
megesvén, kendőjét felajánlja; —  
Jézus reá képét nyomá; — Vissza-  
adá: hogy szívében hordozná.

*V. Imádunk téged, Krisztus és  
áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted  
által megváltottad a világot.*

*Elmélkedés.*

Veronika részvéteből és áhítat-  
ból kendőjét nyújtá Jézusnak,

hogy véres, megköpdösött arcát vele megtörölje. Jézus pedig belényomott képével adá azt vissza. Mily csekély a szolgálat s mégis mily nagy a jutalom! De mivel hálálod meg te, én lelkem, Megváltód e nagy jótéteményeit? Gondolkozzál, buzdulj fel, fogadd jobbulásodat.

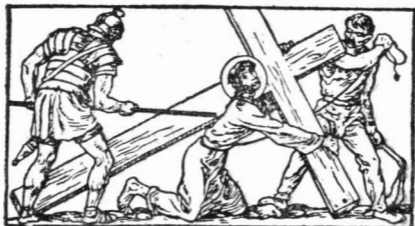
### *Felbuzdulás.*

Oh Jézusom! mivel fizessem meg neked mindazt, amit érettem tettél? Ime, teljesen szolgálatodra szentelem magamat; neked ajánlom szívemet, te légy rajta a pecsét: hogy én terólad, te pedig énrólam soha meg ne feledkezzél.

„Mia tyánk” stb. „Üdvöz-  
lég y” stb.

*V. Keresztrefeszített Jézus,  
könyörülj rajtunk!*

*F. Könyörülj mirajtunk.*



## VII. ALLOMAS.

*Jézus másodszor esik el a kereszt  
alatt.*

(Menet közben.)

Másodszor földre esik arccal a szelíd bárány, — Szent képét öszszetörvén, foly a vér orrán, száján, — Szent személye teljes vérrel, — Kékségekkal, dagadozó sebekkel.

*V. Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.*

## *Elmélkedés.*

Az elkínzott Jézus a kereszt terhe alatt másodszer rogy össze, szentséges arcával a földre esve s a pokoli kegyetlenségű hóhérok egy pillanatig sem hagyják pihenni, hanem botokkal és kötelekkel verve hajtják tovább. Ezen esést pedig a mi ismételt bűneink okozták. Ezt látva, lehet-e még tovább is vétkezniem?

## *Felbuzdulás.*

Oh Jézusom, könyörülj rajtam! Nyujtsd nekem jobbot és tarts föl, hogy előbbi bűneimbe többé vissza ne essem. Vajjon azt a bűnt, mely nekem oly kedves volt, ismétlem-e még? Távoly legyen tőlem! Elhatároztam magamban s most már meg is kezdem a javulást. E pillanattól komoly szándékom inkább meg-

halni, mintsem vétkezni. Oh Jézusom! erősíts kegyelmeddel, mely nélkül semmi jót sem tehetek.

„M i a t y á n k” stb. „Ü d v ö z l é g y” stb.

*V. Keresztrefeszített Jézus,  
könyörülj rajtunk!*

*F. Könyörülj mirajtunk.*



## VIII. ALLOMAS.

*Jézus a jeruzsálemi siránkozó  
asszonyokat vigasztalja.*

(Menet közben.)

Jeruzsálem leányait vérbeborult szemekkel — Látván, hogy rajta sírnak, meginté ez igékkel: — Ne sírjatok, hogy így láttok, — Magatokon s fiaitokon sírjatok.

*V. Imádunk téged, Krisztus és  
áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted  
által megváltottad a világot.*



## *Elmélkedés.*

Az ájtatos asszonyok keserve-  
sen sírtak a Megváltó fölött; Ő  
pedig hozzájuk fordulva mondá:  
ne sírjatok én fölöttem, ki ár-  
tatlan vagyok, hanem magatok  
és fiaitok fölött; bűnötöket siras-  
sátok, mely ezen fájdalom oka  
vala. Sírj tehát te is, én lelkem!  
mert semmi sem kedvesebb Jé-  
zusnak és semmi sem haszno-  
sabb neked, mint a bánatból  
eredő könnyek árja.

## *Felbuzdulás.*

Oh Jézusom! ki ad fejemnek  
vizet és szemeimnek könnyet,  
hogy bűneimet éjjel-nappal si-  
rathassam. Keserű és véres  
könnyeidre kérlek: add nekem a  
bánat kegyelmét, úgy lágyítsd,  
törd meg a szívemet, hogy sze-  
meimből könnyforrás fakadjon

bűneim igaz töredelmességgel  
való megsíratására.

„Miatyánk” stb. „Üdvöz-  
légy” stb.

*V. Keresztrefeszített Jézus,  
könyörülj rajtunk!*

*F. Könyörülj mirajtunk.*



## IX. ALLOMAS.

*Jézus harmadszor esik el a keresztt  
alatt.*

(Menet közben.)

Harmadszor földre esik az eles-  
tek gyámola, — Ki bünt bűnre sza-  
porít, az ennek oka vala. — Ah!  
ne újítsd, ne szaporítsd, — Ne  
súlyosbítsd bűnnel Jézus kínjait.

*V. Imádunk téged, Krisztus és  
áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted  
által megváltottad a világot.*

## *Elmélkedés.*

A lenézett Jézus, a fájdalma-  
e legnagyobb férfia, ki gyengesé-  
günk miatt szenvedett, a Kálvá-  
ria hegyéhez érvén, harmadszor  
esett a földre, egy az útban levő  
kőbe ütődvén. Oh mily szörnyű  
teher a bűn, mely Jézust annyi-  
szor földre nyomta és engem is  
már régen az örök kárhozatba  
döntött volna, ha Jézus kín-  
szenvedése: nagy érdemei föl-  
nem tartanak.

## *Felbuzdulás.*

Oh kegyelmes Jézusom! örök-  
ké hálás leszek neked azért,  
hogy nem hagytál bűneimben  
meghalni és amint érdemlém,  
a pokol mélyére alásüllyedni.  
Gyujts bennem új lángot, éleszd  
azt állandóan, tarts meg kegyel-  
medben, hogy többé bűnbe ne

essem, hanem a jóban megerősödve, e gyarló élet után a választottak országába juthassak.

„Miatyánk” stb. „Üdvözlégy” stb.

V. *Keresztrefeszített Jézus, könyörülj rajtunk!*

F. *Könyörülj mirajtunk.*



## X. ALLOMAS.

*Jézust ruháitól megfosztják s epével kínálják.*

(Menet közben.)

Sebeihez ragadott ruháit lerángatják, — Szolgák nagy dühösséggel sebeit megújítják — És megkékült sebeiből — Mindenfelől vér foly egész testéből.

*V. Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.*

## *Elmélkedés.*

Jézusról lehúzzák, vagy inkább leszaggatják ruháját, mégpedig mily fájdalommal! Fel-szaggatják a bőrét is, melyet vére ruhájához ragaszt vala. Levétköztetik, hogy mezitelenül haljon meg. Oh, mily boldogul, mily szerencsésen halnék meg én is, ha a régi embert rossz cselekedeteivel együtt levétközve, nyugodtan csukhatnám le szememet.

## *Felbuzdulás.*

Legyen meg, oh Jézusom! legyen, hogy a régi embert levessem s újat — tetszésed és akaratod szerint valót — öltsek fel. S habár nehezemre esik is, mégsem fogom testemet kímélni. Minden világi hiúságtól meg-

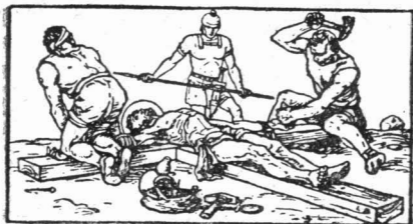
isztultan akarok meghalni, hogy  
veled éljek örökké.

„Miatyánk” stb. „Üdvöz-  
légy” stb.

V. *Keresztrefeszített Jézus,  
könyörülj rajtunk!*

F. *Könyörülj mirajtunk.*





## XI. ALLOMAS.

*Jézus keresztre feszítettik.*

(Menet közben.)

Sok kalapácsütéssel kereszthez szegeztetik, — Szörnyű nagy fájdalommal keze kiterjesztetik; — Ajul szíve, nincsen színe, — Szédül feje, vérbe borul szent teste.

*V. Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.*

## *Elmélkedés.*

A ruháitól megfosztott Jézust keresztre feszítik, kezeit és lábait iszonyú szögekkel rászegzvéen. Oh kín, oh fájdalom! És Jézus hallgat, mert ez mennyei Atyjának így tetszik. Békével tűr el mindent, mert érettem szenved. Oh én lelkem, hát te hogyan viseled magadat a szenvedések között? Hogyan tűröd keresztetedet? Mily türelmetlenül, mily zúgolódva viseled azt?

## *Felbuzdulás.*

Oh türelmes Jézus, te szelid bárány! utálok és gyűlölöm türelmetlenségemet. Ah! Uram! feszítsd meg testemet az ő kívánságaival és gonoszságaival együtt; égess, vágj az életben, csak az örökkévalóságban kímélj meg. A te karjaidba vetem ma-

gam; mindenben a te akaratod történjék. Csak szent kegyelmedet add meg nekem s boldog leszek.

„Miatyánk” stb. „Üdvözlégy” stb.

*V. Keresztrefeszített Jézus,  
könyörülj rajtunk!*

*F. Könyörülj mirajtunk.*



## XII. ALLOMAS.

*Jézus a kereszten haldoklik.*

(Menet közben.)

Függ már Jézus bünödért keresz-  
ten fölfeszítve, — Ölelésedre mégis  
keze ki van terjesztve: — Szíve  
eped, szava reked; Jaj! mint resz-  
ket, kínok közt meghal érted.

*V. Imádunk téged, Krisztus és  
áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted  
által megváltottad a világot.*

## *Elmélkedés.*

Nézd a keresztfán függő mézítelen és sebekkel fődött Jézust! Nézd a sebeket, melyeket irántad való szeretetből fogadott el. Egész alakja a szeretet jelképe. Feje meghajolva, hogy megcsókoljon, karjai kitérve, hogy megöleljen; ahány seb, annyi záloga az irántad való szeretetnek. Oh mily szeretet ez! Jézus meghal, hogy a bünös éljen és az örök haláltól szabaduljon. Fájdalom, e szeretetet oly rosszul viszonzozzuk.

## *Felbuzdulás.*

Oh szerelmes Jézusom! ki ad nekem kegyelmet, hogy meghaljak irántad való szeretetből? Engedd, hogy érted legalább a világ hiúságainak haljak meg. Oh mennyire utálok a világot,

ha téged a keresztfán függni lát-  
lak! Fogadj be, Jézusom! átdö-  
fött Szívedbe, tied legyek egé-  
szen; csak veled kívánok élni és  
meghalni.

„M i a t y á n k” stb. „Ü d v ö z-  
l é g y” stb.

*V. Keresztrefeszített Jézus,  
könyörülj rajtunk!*

*F. Könyörülj mirajtunk.*



### XIII. ALLOMAS.

*Jézus a keresztről levéttetik.*

(Menet közben.)

Fájdalmak tengerébe Mária szíve  
merül, — Látván, hogy Jézus teste  
vér és seb mindenfelül; — Ölben  
tartja, csókolgatja — Nagy zokog-  
va, halálán sír bánkódva.

*V. Imádunk téged, Krisztus és  
áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted  
által megváltottad a világot.*

## *Elmélkedés.*

Jézus nem akart a keresztről élve leszállani, hanem a halálig rajta maradni. Levétetvén pedig a keresztről, mint előbb élve, úgy most halva is Szűzanyja ölében kívánt pihenni. Te is légy kitartó a jóban s ne hagyd el a keresztedet, mert csak az üdvözül, aki mindvégig állhatatos marad. Gondold meg egyszersmind: mily tisztának kell lenni azon szívnek, mely Jézus legszentebb testét az Oltáriszentségben magához fogadja!

## *Felbuzdulás.*

Oh Jézusom! kérlek, ne engedd, hogy keresztedet elhagyjam, mert én vele akarok élni és meghalni. Teremts bennem, Uram, tiszta szívet, hogy a szentáldozásban legszentebb tes-



tedet méltóképen vehessem, te-  
benned maradjak, tőled soha el-  
ne váljak.

„M i a t y á n k” stb. „Ü d v ö z-  
l é g y” stb.

*V. Keresztrefeszített Jézus,  
könyörülj rajtunk!*

*F. Könyörülj mirajtunk.*



## XIV. ALLOMAS.

*Jézus holtteste a sírba tétetik.*

(Menet közben.)

Nagy kinnak hegyes töre sérti  
Mária szívét, — Midőn a koporsó-  
ba teszik szent Fia testét; — Hol  
a kincse, ott a szíve — Eltemetve,  
zokog és sír fölötte.

*V. Imádunk téged, Krisztus és  
áldunk téged,*

*F. Mert a te szent kereszted  
által megváltottad a világot.*

## *Elmélkedés.*

Krisztus holtteste idegen sírba téteték, akinek a kereszten nem volt fejét hová lehajtani, nem vala tulajdon sírja sem, mert nem volt e világból való. Te, ki a világhoz annyira ragaszkodol, vajjon e világból való vagy-e? Kerüld és vedd meg, hogy vele együtt el ne vessz.

## *Felbuzdulás.*

Oh Jézusom! te engem kiválasztál e világból, mi közöm tehát hozzá? Te engem az ég számára teremtettél, mit kívánjak tehát ezen a földön, melyhez, fájdalom, oly sok ideig ragaszkodtam. Távozzál tőlem, oh világ hiúságaiddal együtt. Azon az úton akarok haladni, melyet te, megváltó Jézusom, áldott lábnyomaidal jelöltél meg, azon vándorolni az égi haza felé,

hol lakásom s nyugodalmam lé-  
szen mindörökké.

„M i a t y á n k” stb. „Ü d v ö z-  
l é g y” stb.

*V. Keresztrefeszített Jézus,  
könyörülj rajtunk!*

*F. Könyörülj mirajtunk.*

(Menet közben.)

Jézus! Ki miérettünk föláladoztad  
életedet, — Mutasd be szent  
Anyádnak értünk szenvedésedet; —  
Hogy sebeid, vércseppjeid, —  
Gyötrelmeid eszközöljék üdvünket.

*Befejező imádság.*

(A főoltár előtt.)

Legkegyelmesebb Jézusom,  
alázatos szívvel hálát adok ne-  
ked azon nagy irgalmasságért,  
melyet irántam e keresztúton  
tanúsítál. Ime, újonnan följán-  
lom neked e csekély ájtatossá-

gomat kinszenvedésednek és halálodnak tiszteletére, elkövetett bűneim és az azokért érdemlett büntetéseknek bocsánatára, a tisztítóhelyen szenvedő lelkek segítségére és vigasztalására, különösen pedig azért (N.), akiért eme búcsúkat nyerni óhajtottam. Végre, esdve kérlek, oh drága Megváltóm, szentséges vérednek és halálodnak megbecsülhetetlen árát bennem elveszteni: megváltott lelkemet elkárhozni ne engedd. Amen.

*A kitett Oltáriszentség előtt:*

*V. Aldjuk a legméltóságosabb Oltáriszentséget.*

*F. És a Szűz Mária szeplőtelen fogantatását.*

*(Ezután kiterjesztett kezekkel felváltva öt „Miatyánk”, „Üdvözlégy” és „Dicsőség” mondandó Krisztus Urunk öt mélységes sebének tiszteletére; a hatodik pedig a római pápa szándékára.)*

*V. Égi kenyeret adtál nekik,  
Uram.*

*F. Minden gyönyörűség lévén  
abban.*

### *Könyörögjünk.*

Úristen! Ki nekünk a csodálatos Oltáriszentségben kínszenvedésed emlékezetét hagytad: adjad, kérünk, a testednek és vérednek szentséges titkait úgy tisztelnünk, hogy megváltásodnak gyümölcsét magunkban szüntelen érezzük. Ki élsz és uralkodol mindörökkön-örökké. Amen.

*V. Aldjuk a legméltóságosabb  
Oltáriszentséget.*

*F. És a Szűz Mária szeplőtelen  
fogantatását.*

Atyának és Fiúnak és Szentlélek Istennek nevében. Amen.

*A Boldogságos Szűz  
fájdalmairól.*

1. Alla a keserves Anya  
Keresztfánál siránkozva,  
Midőn függne szent Fia.
2. Kit lelkének bánatában  
És siralmas fájdalmában  
Hegyes tör átaljára.
3. Oh, mily nagy rettegése,  
Aggodalma s epedése,  
Mily gyötrelmet szenvedé.
4. Sírt és szíve vérzett, látván,  
Hogy nagy kínban a keresztfán  
Függ isteni gyermeke.
5. Ki az, aki meg nem indul  
Krisztus Anyján s könnye nem  
hull,  
Látván őt keseregni?
6. Ki az, akit bú nem érne,  
Egy anyát, ha így szemlélné  
Magzatával vérzeni?
7. Nemzetének bűne végett  
Látta magát a szentséget  
Ostorral mint szaggatják.
8. Fiát látta elhagyatva  
S midőn már lelkét kiadta,  
Hogy oldalát megnyiták.

9. Szeretetnek szent forrása,  
Oh Szűz! lelked bánkódása  
Add, lelkemé is legyen.
10. Add, hogy szívem érted égjen  
S szent Fiadnak gyötrelmében  
Lelkem mindig résztvegyen.
11. Szűzanyám! kérlek esengve,  
Hathatósan véd szívembe  
Szent Fiadnak sebeit.
12. Közöld velem sebesített  
S az érettem megfeszített  
Jézusnak gyötrelmeit.
13. Add, hogy veled együtt sírjak  
S töredelmes szívvel bírnak,  
Míg elérem végemet.
14. A keresztnél veled álljak,  
Siralmidtól el ne váljak  
S ebben leljem kedvemet.
15. Oh, szentségnek szép virága,  
Taníts engem veled drága,  
Szent Fiadon könnyezni.
16. Oh taníts meg sok kínjáról  
És halálos fájdalmáról  
Gyakran megemlékezni.
17. Hogy sebében részesüljek,  
Szerelmétől felhevüljek  
E mulandó életen.
18. És ezektől éledezve



Legyek, oh Szűz! védelmezve  
Tőled az ítéleten.

19. Oh szenvedő Jézus! engedd,  
Szűz Anyád oltalma mellett  
Életemet tölteni.
20. S midőn a test a sírba mégyen,  
Engedj veled majd az égben  
Vég nélkül örvendezni.

### Fájdalmas Szűzanyához

1. A keresztfához megyek,  
Mert máshol nem lelhetek  
Nyugodalmat lelkenek;  
S ott talállak, ó Szűzanya!  
Fájdalom közt bágyadozva,  
Tőr veré át lelkedet.
2. Mely gyötrelem volt neked,  
Isteni szülöttedet  
Látni szegény jászolban:  
S midőn annyi ellenségek  
Romlására esküvének,  
Tőr veré át lelkedet.
3. De midőn ezek felett  
Láttad, mennyit szenvedett,  
Szenvedett az ártatlan!

Láttad Őt a Kálvárián  
Két lator közt a keresztfán!...  
Kínodat ki mérje meg?

4. A nap elsötétedett,  
Ennyi kint nem nézhetett,  
S borzadván, rengett a föld.  
Sírt, kesergett, gyászolt minden  
Az egész nagy természetben...  
De gyötrelmed nagyobb volt.
5. S ezt, ó fájdalmas Anya!  
Mind értem tűréd vala,  
Értem háládatlanért!  
Ki Fiadat megvetettem  
És keresztre feszítettem,  
Ó, én kárhozat fia!
6. Most a lelkiismeret  
Életemnek átka lett,  
Istenem, hová legyek?  
Nincs lelkemnek csendessége,  
Rettent a bűn szörnyősége,  
Jaj, kétségbe kell esnem!
7. Ah, de fülembe hata  
Szent Fiad e szózata:  
„Im anyád, ó tanítvány!”  
Én is tanítványa voltam,  
Míg a bűnre nem hajoltam,  
Ő engem is rád bízott.



