

VILÁGOSODJÉK VILÁGOSSÁGTOK

LEÁNYOK IMAKÖNYVE

ÍRTA:

PALÁNKAY TIBOR S. J.

KIS KIADÁS

BUDAPEST, 1945
KORDA R. T. KIADÁSA

VILÁGOSODJÉK VILÁGOSSÁGTOK

LEÁNYOK IMAKÖNYVE

IRTA:
PALÁNKAY TIBOR S. J.

KIS KIADÁS

BUDAPEST, 1945
KORDA R. T. KIADÁSA

Húgaimnak

„Hogy mindnyájan egyek legyenek.”
(Jn. 17, 21.)

Főegyházmegyei jóváhagyással.

Nyomatott: Korda R. T. könyvnyomdájában, Budapest.



„VILÁGOSODJÉK VILÁGOSSÁGTOK!”

(Mt. 5, 16.)



„Isten a Világosság.”
(1. Jn. 1, 5.)

**Jézus Krisztus „Igaz
Világosság, mely meg-
világosít minden világra
jövő embert.” (Jn. 1, 9.)**

**A katolikus leány Isten kegyel-
méből — mint minden buzgó kato-
likus — a világ világossága Jézus
szavai szerint: „Ti vagytok a vi-
lág világossága.” (Mt. 5. 14.)**

**Gyönyörű küldetés, fönséges út:
Isten a Világosság; Jézus Krisztus
Világosság a Világosságtól; a ke-**

resztény leány a világ világossága, azaz az Isten nagy világosságának kicsi fénylő szikrája, Isten szeretetének sugara.

Ez a katolikus leány hivatása: Istentől, a Világosságtól lett, mert Isten teremtette.

Istennel, a Világossággal világít, mert nélküle sötétség.

Istenből, a Világosságból merít kegyelmeket, hogy hivatását betölthesse.

Istenben, a Világosságban pihen meg az örök boldogságban.

Kell tehát imádkozni! A kis fénylő szikrának a Nagy Világossághoz kell járulnia, nehogy elhomályosodjék, nehogy sötétséggé változzék.

A leánynak sokat kell imádkoznia, mert: Isten szeretetében kell részesülnie; mert Jézus Szive

végtelen szeretetét kell sugároznia; mert ebben a nagy szeretetben mindenkinek mindenévé kell lennie; mert világítva kell szeretnie és szeretve kell világítania.

A leánynak több imára van szüksége, mint a férfinak, mert az a kitüntető feladata van Istentől, hogy mindenekelőtt a családban, de a nyilvános életben is szeretteinek és sok férfinak lelkébe — jóságával együtt — belevilágítsa az igaz hitnek, a törhetetlen reménynek és szűztiszta szeretetnek isteni fényét.





I. RÉSZ

A LEÁNY ISTEN GYERMEKE

Szent János evangelista írja a Szentlélek Úristen sugalmazásából Jézus Krisztusról: „Igaz világosság volt, mely megvilágosít minden világra jövő embert. Tulajdonába jött, de övéi őt be nem fogadták.”

„Mindazoknak pedig, kik befogadták, hatalmat adott, hogy Isten gyermekeivé legyenek, azoknak, kik hisznek az ő nevében, kik Istentől születtek.” (Jn. 1, 9—13.)

Erről az újjászületésről, mely ben-

nünket Isten gyermekeivé tesz, mondotta az Úr Jézus:

„Bizony, bizony mondom, ha valaki újra nem születik vízből és Szentlélekből, nem mehet be az Isten országába. Ami a testből született, test az, és ami a lélekből született, lélek az.” (Jn. 3. 5.)

Jézus végtelen irgalmából pedig mindannyian a keresztségben újjá születtünk, Isten gyermekeivé lettünk.

A katolikus leány tehát Isten gyermeke.

A jó Istennek ezt a végtelen nagy adományát meg kell hálálnia. Háláját leginkább istengyermeki buzgó élettél és őszinte imával fejezi ki.

Amikor tehát a leány imádkozik, mindig mint Isten gyermeke imádkozzék. Jézus is ezt akarja, azért oktatta ki tanítványait a következőképen: „Ti pedig így imád-

kozzatok: Mi Atyánk, ki vagy a mennyekben . . . !“

A leány mint Isten-gyermek lépjen Atyja elé és boldogan emelje fel szívét-lelkét a legjóságosabb, a leg-hatalmasabb, a mindent megadni kész Atyához!

1. A leány napi imája



A leány mindennap köszönti atyját, kell, hogy mindennap felemelje szívét mennyei Atyjához is. Ez nemcsak kötelesség, hanem a boldogság forrása is.

Az ima azonban nem a szavak hadarása csupán, hanem a lélek fölemelkedése Istenhez. Az ima tehát tiszteletet fejez ki, mély szívbeli szeretetet és azt a törekvést, hogy Isten kegyelmével tetteikben is újjá akar születni.

A leány imája csak akkor lesz érdemszerző, ha mint Isten gyermeke imádkozik, vagyis ha lelkében ott tündöklök a megszentelő kegyelem. Ezért fontos, hogy a buzgó imával párhuzamosan Istennek tetsző életet is éljen, vagyis gyakorolja mindazokat az erényeket, amelyeket mennyei Atyja is látni akar benne.

Igy lesz imával — és példás étellel — hivatásának megfelelően Isten gyermeke és a világ világossága.

Reggeli ima

A nap meleg sugarával, a virág üde illatával, a tarka madársereg reggeli énekével együtt köszöntelek Téged, mennyei jó Atyám, hogy ezzel a köszöntéssel fejezzem ki leányszívem örök háláját.

Köszönöm, én jó Atyám, felettem

virrasztó, szerető jószágodat. Köszönöm már előre is a mai napnak minden örömét vagy bánatát; tövisét vagy rózsáját. Mindent hálásan fogadok kezedből, mert mindenkor jószágos atyai szereteted kísér engem.

Ó engedd meg, én jó Atyám, hogy a mai napon is csak örömed legyenek és semmivel se bántsalak meg. Ne uralkodjék bennem a bűn, de még a rosszra hajló természet sem. Lelkemben némuljon el ma is a hiúság, az önzés, az érzékiség, a szeretetlenség és minden más emberi gyöngeség, hogy helyüket a boldogító jószág, szeretet, tisztaság és önzetlenség foglalják el a többi erénnyel együtt.

Ó, én jó Atyám! A mai napon is igaz gyermeked akarok lenni és a Te nagy isteni Világosságodnak kicsi fénylő szikrája, szeretetednek élő kis sugara.

Tudom, egyedül gyenge vagyok, de a Te kegyelmeddel mindezt meg tudom tenni. Alázatosan kérlek, add kegyelmedet!

Igy ajánlom fel magamat és minden tettemet Szűzanyám keze által, hogy Jézussal együtt imádjalak, engeszteljelek, könyörögjek és hálálkodjam most és mindörökké. Amen.

A szeretet világossága

Köszönöm, Jézusom, nagy kegyelmedet, mert jóságod folytán ma ismét világíthatok és szerethetek. Sőt! Világítva szerethetek és szeretve világíthatok.

Igen. Világítva akarok szeretni. Szeretetem ugyanis nem lehet fény nélküli. Nekem a szeretet világosságában kell kitűnnöm. Világítva pedig akkor szeretek, ha úgy szeretek, mint te, Jézus szent Szíve; vagyis, ha magam feláldozom a sze-

retetben. Ezért ma hősiezen le akarom győzni a szeretet akadályait, az irígységet, a kapzsiságot, a hiúságot, a sértődöttséget, a jóra való restséget stb. Én áldozatok árán is világítva akarok szeretni. Márpedig világítva csak hősie szeretettel szerethetek, ha bűnös indulataimat legyőzve, szeretetből irántad szeretek, Jézusom.

Ma szeretve világítok. A szeretet ugyanis a legfőbb erény, amelyről meg lehet ismerni az igazi keresztényeket. Szent Pál is oly gyönyörűen mondotta: „Szóljak bár az emberek vagy angyalok nyelvén, ha szeretetem nincs, olyanná lettem, mint a zengő érc vagy a pengő cimbalom. Ha szeretetem nincsen, semmi sem vagyok.” Ó engedd meg tehát, mennyei jó Atyám, hogy ma is szeretve világítsak. Szeressek mindenkit, szeressek áldozatos sze-

retettel, szeressek hősieen. Segítsd meg leánytestvéreimet is és minden katolikust, hogy mindig és mindenütt, mindannyian:

Világítva szeressünk és
szeretve világítsunk!

Napi felajánlás

Úr Jézus, szentséges Szívednek ajánlom fel Boldogasszonyunk Szívével egyesülve mai napom minden imádságát, munkáját, örömét és szenvedését, engesztelésül vétkeinkért, szándékaid megvalósítására, különösen a havi szándékra.

Csatolj hozzá alkalmas imákat: szülőkért stb.

Mindennap küzdj egy hibád ellen, gyakorolj egy erényt! Ma melyik lesz az?



Az Úr imája

Pater noster,
qui es in coelis;
sanctificetur no-
men tuum; adve-
niet regnum tuum;
fiat voluntas tua
sicut in coelo et
in terra. Panem
nostrum quotidia-
num da nobis ho-
die; et dimitte no-
bis debita nostra,
sicut et nos dimit-
timus debitoribus
nostris; et ne nos
inducas in tenta-
tionem, sed libera
nos a malo. Amen.

Miatyánk, ki
vagy a mennyek-
ben; szenteltessék
meg a Te neved;
jöjjön el a Te or-
szágod; legyen meg
a Te akaratod, mi-
képen mennyben,
azonképen itt a
földön is. Minden-
napi kenyerünket
add meg nekünk
ma; és bocsásd
meg a mi vétkein-
ket, miképen mi is
megbocsátunk az
ellenünk vétkezők-
nek; és ne vigy
minket a kísértésbe,
de szabadíts meg
a gonosztól. Amen.

Üdvözlég

Ave Maria! gratia plena, Dominus tecum, benedicta tu in mulieribus, et benedictus fructus ventris tui, Jesus. Sancta Maria, mater Dei, ora pro nobis peccatoribus nunc et in hora mortis nostrae.

Amen.

Üdvözlég Mária! malasztal teljes, az Úr van teveled, áldott vagy te az asszonyok között és áldott a te méhednek gyümölcse, Jézus! Asszonyunk Szűz Mária, Istennek szent Anyja! Imádkozzál érettünk bűnösökért, most és halálunk óráján. Amen.

Apostoli hitvallás

(Hitünk összefoglalása. Hagyomány szerint az apostolok szerkesztették.)

Credo in unum Deum, Patrem omnipotentem, creatorem coeli et terrae; et in Jesum Christum, Filium eius unicum, Do-

Hízek egy Istenben; mindenható Atyában, mennyeinek és földnek teremőjében, és a Jézus Krisztusban, Ő egy fiában, a mi

minum nostrum, qui conceptus est de Spiritu sancto, natus ex Maria Virgine, passus sub Pontio Pilato, crucifixus, mortuus et sepultus; descendit ad inferos, tertia die resurrexit a mortuis, ascendit ad coelos, sedet ad dexteram Dei Patris omnipotentis, inde venturus est iudicare vivos et mortuos. Credo in Spiritum Sanctum; sanctam ecclesiam catholicam, Sanctorum communionem, remissionem peccatorum, carnis resurrectionem, vitam aeternam.

Amen.

Urunkban, ki fogantaték Szentlélektől, születék Szűz Máriától, kintzaték Poncius Pilátus alatt, megfeszíteték, meghala és eltemetteték; szálla alá poklokra. harmadnapon halottaiból föltámad, felméne a mennyekbe, ül a mindenható Atya Istennek jobbjára felől, onnét leszen eljövendő ítélni eleveket és holtakat. Hiszek Szentlélekben; egy katolikus keresztény Anyaszentegyházat, szenteknek egységét, bűnőknek bocsánatát, testnek föltámadását és az örök életet. Amen.

Az Úrangyala

(Az Úr Jézus megtestesüléséről szóló gyönyörű ima. Reggeli, déli, esti harangszóra imádkozzuk.)



Az Úr an-
gyala kö-
szönté Szűz
Máriát * és
ez méhébe
fogadá a
Szentlélek-
től szent
Fiát. — Üd-
vözlég
Mária stb.

Ime az Úr szolgálóleánya, * legyen
nekem a Te ígéd szerint. — Üdvöz-
lég Mária stb.

És az Igé testté lön * és miköz-
tünk lakozék. — Üdvözlég Mária
stb.

V. Imádkozzál érettünk Istennek
szent Anyja!

F. Hogy méltók lehessünk Krisz-
tus ígéreteire.

Könyörögjünk. Kérünk téged, Úr Isten! Öntsd lelkünkbe szent mallaszatodat, hogy akik az angyali üzenet által szent Fiadnak, Jézus Krisztusnak megtestesülését megismertük, az ő kínszenvedése és keresztye által a feltámadás dicsőségébe vitessünk. Ugyanazon a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

(Este a megholtakért szokás egy Miatyánkot és Üdvözlégyet csatolni hozzá.)

Adj, Uram, a meghalt hívek lelkeinek örök nyugalmat és az örök világosságfényeskedjék nekik. Amen.

A szentolvasó

A szentolvasó elmélkedéssel, szemlélődéssel összekapcsolt szóbeli ima és így bevezet az elmélkedő imádságba. Szóbeli ima, mert elimádkozzuk: a keresztre a *Hiszekegyet*; a nagyobb szemekre a *Miatyánkot*, a kisebb szemekre az *Üdvözlégyet*. Elmélkedő imádság, mert elgondolkozunk a „Jézus” szó után közbeszúrt *títkok*-on, amelyek Jézus életének főeseményeit tárják elénk.

Az örvendetes olvasó

A három első Üdvözlégységhez:

1. ki hitünket növelje,
2. ki reményünket erősítse,
3. ki szeretetünket tökéletesítse.

Az öt tizedhez:

1. kit te, ó Szent Szűz, a Szentlélektől fogantál,
2. kit te, ó Szent Szűz, Erzsébetet látogatván hordoztál,
3. kit te, ó Szent Szűz, e világra szültél,
4. kit te, ó Szent Szűz, a templomban bemutatnál,
5. kit te, ó Szent Szűz, a templomban megtaláltál.

A fájdalmas olvasó

A három első Üdvözlégységhez:

1. ki értelmünket világosítsa,
2. ki emlékezetünket erősítse,
3. ki akaratunkat tökéletesítse.

Az öt tizedhez:

1. ki érettünk vérrel verítékezett,
2. kit érettünk megostoroztak,
3. kit érettünk tövissel megkoronáztak,
4. ki érettünk a keresztet hordozta,
5. kit érettünk a keresztre feszítettek.

A dicsőséges olvasó

A három első Üdvözlégyhez:

1. ki gondolatainkat igazgassa,
2. ki szavainkat vezérelje,
3. ki cselekedeteinket kormányozza.

Az öt tizedhez:

1. ki halottaiból feltámadott,
2. ki a mennyekbe fölment,
3. ki nekünk a Szentlelket elküldötte,
4. ki téged, ó Szent Szüz, a mennyekbe felvett,

5. ki téged, ó Szent Szűz, a meny-
nyekben megkoronázott.

Az Isten tízparancsolata

1. Én vagyok a te Urad Istened;
Uradat, Istenedet imádd és csak
neki szolgálj.

2. Istennek nevét hiába ne vedd.

3. Emlékezzél meg róla, hogy az
Úr napját megszenteld.

4. Atyádat és anyádat tiszteld.

5. Ne ölj.

6. Ne paráználkodjál.

7. Ne lopj.

8. Hamis tanúságot ne szólj fele-
barátod ellen.

9. Felebarátod feleségét ne kí-
vánjad.

10. Se házát, se mezejét, se más-
féle jószágát ne kívánjad.

Az Anyaszentegyház öt parancsa

1. Az Anyaszentegyháznak szokott ünnepnapjait megüljed.

2. Ünnepnap misét becsületesen hallgass.

3. Bizonyos napokon a parancsolt bűntöket megtartsad és a húseledeltől magadat megtartóztassad.

4. Bűneidet minden esztendőben meggyónjad és legalább húsvét táján az Oltáriszentséget magadhoz vedyed.

5. Tiltott napokon menyegzőt ne tarts.

A Szentháromság dicsérete

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentlélek Istennek; miképen kezdetben vala, most és mindörökkön-örökké. Amen. (300 napi búcsú.)

Hála az istengyermekségért

Hálatelt szívvel sietek karjaidba én jó Atyám, hogy megköszönjem irántam való végtelen szereteted. Itt nálad úgy megtelik lelkem megnevezhetetlen boldogsággal és eszembe jut apostolodnak meleg szava: „Lássátok, minő szeretetet tanúsított irántunk az Atya!” És valóban! Mily nagy szeretetet is tanúsítottál irántam, hogy én a por és hamu, a koldus és bűnös jószágos kegyelmed folytán valóságosan és igazán gyermeked, szereteted kis sugara lehetek, mert a kegyelem által újjá születtem.

Boldog öntudat tölti már be lelkemet! Szent büszkeség lakozik szívemben: Te Atyám vagy és én a Te gyermeked! Epp ezért, ha a kísértés bűnös, alantas, ösztönös életre csábítana, ha a szennyes hullámok elnyeléssel fenyegetnek, ki-

bontakozom belőlük boldogan, mert „én nagyobbra születtem“, semhogy a bűnös örömmel megelégedjem, én többet akarok! Én Téged akarlak, Atyám, hiszen gyermeked vagyok. Amen.

Az istengyermekség erényei

Világítsak a hitben

Az édes Jézus akarata, én jószágos Atyám, hogy világítsak, és pedig úgy, hogy az emberek lássák jó tetteimet és dicsőítsenek Téged, Atyámat, ki a mennyekben vagy. Belátom, ennek így kell lennie. Nekem világítanom kell. Amint ugyanis élem istengyermeki életemet, azonnal világítok, mert a Te életed bennem Jézusom és Atyám, maga a világosság.

A legelső, amiben világítanom kell, én jó Atyám, az a hit világossága. Világítanom kell a hitetlenek-

nek, a nem keresztényeknek, az elszakadt testvéreknek, a hitben gyöngé testvéreimnek a Tőled kapott hitnek teljes fényével. Örömmel teszem ezt, mert én vagyok a világ világossága. Nem szégyenlem soha és sehol, mert az én hitem, a Te tudásod Istenem. Büszke vagyok hitemre. Nyíltan hirdetem mindennütt a Te isteni bölcseségedet, az én hitemet. Nemcsak szóval teszem ezt, hanem hitből fakadó életem lesz világosságom ereje.

Ó add nekem bőséges kegyelmedet, Atyám, hogy mindig világíthassak hitemmel. Amen.

Világítsak a reményben

Jóságos akaratod folytán, Atyám, a reményben úgy akarok világítani, hogy az emberek lássák: a gyönyörű szép mennyországért még a földi kincsekről és örömökről is lemon-

dok. Én ugyanis nagyon bízom örök boldogságom biztosságában és abban, hogy kegyelmeddel sok hibámat lassan-lassan mégis csak legyőzöm, idővel — sok sikertelenség után — mégis csak erényekkel gazdagon siethetek hozzád az égbe, jó Atyám.

Ő nem magamban bízom, hanem Benned, aki mindenható Atyám vagy. Bízom Jézusban, aki vérével megváltott és Szűzanyámban, aki édesanyai jóságával minden kegyelmet kieszközöl számomra.

Épp ezért édes megnyugvással rád hagyom jövőmet, életkörülményeimet, azt, hogy szenvedést küldesz-e vagy örömet; egészséget vagy betegséget; küldesz-e élettársat mellém vagy nem; nekem mindegy. Édes megnyugvással rád bízom magam, csak arra kérlek, ne engedd, hogy kicsit is csökkenjen benned való bizalmam, hanem fokozd azt teljessé és törhetetlenné. Amen.

Világítsak a szeretetben

Ó mennyei Atyám, tudom, hogy elsősorban rám, a Te gyermekedre áll a Szentírás gyönyörű szava: „Szóljak bár az emberek vagy az angyalok nyelvén, ha szeretetem nincs, olyanná lettem, mint a zengő érc vagy a pengő cimbalom. És legyen bár oly teljes a hitem, hogy a hegyeket áthelyezzem; ha szeretetem nincs, semmi sem vagyok. És osszam el bár egész vagyonomat a szegények táplálására és adjam bár át testemet, úgy, hogy elégjek; ha szeretetem nincsen, semmit sem használ nekem. A szeretet soha meg nem szűnik; a szeretet türelmes, nyájas, a szeretet nem féltékeny, nem cselekszik rosszat, nem gondol rosszra.” (I Kor. 13, 1—8.)

Ó Atyám! Engedd meg tehát, alázatosan kérlek, hogy világítsak a

szeretetben. Itt szeretnék kitűnni. Hadd lássák az emberek, hogy a Te gyermeked vagyok! Nagyon akarok világítani a szeretetben. Főképen az önfeláldozó, jóságot sugárzó szeretetben! Mindenkinék mindene akarok lenni! Szívemet akarom vinni az emberekhez, minden áldozatot meghozok értük. Mert, amit egynek teszek, akár a legkisebbnek, Jézusnak tettem!

Ó Atyám! Add bőséges kegyelmedet! Szeretetem fénye fokozódik! Hadd lássák az emberek, hogy szereteted sugara vagyok!

A hit, remény és szeretet fölindítása

Istenem! hiszek Tebenned; mert örökké igazmondó vagy.

Istenem! remélek Tebenned; mert végtelenül hű és irgalmas vagy.

Istenem! mindenekfölött szeretlek Téged; mert végtelenül jó és szeretetreméltó vagy. Amen.

Röpima kísértésekben

„Nagyobbra születtem!”

„Isten gyermeke, a világ világossága vagyok! Győznöm kell!”

„Jézus, Mária, Szent József, segítetek!”

Szűz Szülője . . .

Szűz Szülője Istennek, engedd, hogy Tied legyek! — Tied élet s halálban, — Tied jó és balsorsban. — Tied küzdve, szenvedve, Tied most és örökre! Szűz Szülője Istennek, engedd, hogy Tied legyek. — Anyám, benned bízom és reménylek! — Anyám te utánad epedek! — Anyám, te hatalmas, kegyelmezz, — Anyám, te jóságos, védelmezz! Anyám, jöjj, segíts imádkozni, — Anyám, jöjj, segíts küzdeni, Anyám, ó jöjj, segíts szenvedni, — Anyám, ó jöjj, ne hagyd elveszni. — Hiszen

bírsz segíteni, ó hatalmas, — Akarsz is segíteni, ó irgalmas, — Fogsz is segíteni, ó hűséges, — Kell is segítened, ó kegyelmes. — Anyám, Te vagy a kegyelmek Anyja, — Szomorúaknak vigasztalója, — Bűnösök oltalma s menedéke, — Föld reménye, mennynek ékessége... Szűz szülője Istennek, engedd, hogy tied legyek. Amen.

Most segíts meg!



Most segíts meg, Mária! — Ó irgalmas Szűzanya. — Keservét a bűnak, bajnak, — Eloszlatni van hatalmad. — Hol már ember nem segíthet, — A Te erőd nem törik meg. — Hő imáit gyermekidnek, — Nem, Te soha nem veted meg. — Hol a szükség

kínja nagy, — Mutasd meg, hogy Anya vagy! Most segíts meg Mária, — Ó irgalmas Szüzanya. Amen.

A tisztaság kegyelméért

(Off. Rákócziánium, rövidítve.)

Szentséges Szűz és Isten Anyja Mária, szüzességnek szeplőtelen példaképe. Én a tisztaság szeretetétől lelkesítve erősen fölteszem magamban, hogy amíg csak élek, soha semmiféle tisztességtelen gondolatnál vagy kívánságnál tudatosan időzni vagy azokba beleegyezni nem fogok és soha semmiféle gondolattal, szóval és cselekedettel vagy bármi más módon olyat nem teszek és nem tűrök, amiről tudom, hogy ellenkezik a tisztasággal. Tisztaságodra kérlek tehát, ó legtisztább Szűz, eszközöld ki számomra szeretett Fiad kegyelmét és segítségét, hogy amit szavaimmal felajánlok, tettel

is végrehajtsam és mindig őszintén és állhatatosan szeressem a tisztaságot és jámborságot, amíg csak el nem jutok Fiadnak menyegzőjére és szentjeid gyönyörűséges lakomáján nem vigadazhatok a mennyekben. Amen.

Triduum. Novéna.

Ha valamely ünnep, szent tiszteletére vagy valamely kegyelem elnyerésére három, illetve kilenc napi ájtatosságot akarunk gyakorolni, akkor válasszuk ki a megfelelő imákat és azt három, illetve kilenc napon át mondjuk el; esetleg mindennap áldozzunk is.

Igy a nagyobb ünnepek előtt elmondhatjuk az ünnep imáit és egy litániát hozzá. A Szűzanya tiszteletére a rózsafüzért vagy litániát. Jézus Szíve tiszteletére a följajnló imát litániával. — Kegyelem elnye-

résére, betegség leküzdésére: Most segíts meg . . . Szűz Szülője, vagy más imát.

Jó ilyenkor valami erényt is gyakorolni naponként: Egész különösen az engedelmességet, szorgalmat, szeretetet stb.

Esti imádság

Rövid esti imádat sohasem hagyhatod el!

A nagy természet hódoló csöndjében emelem fel hozzád szívemet, mennyei Atyám, hogy szent neveddel fejezzem be napomat, mint ahogy azzal is kezdtem.

Hogy azonban tiszta szívvel szóljak hozzád, engedd meg, hogy színed előtt, legkedvesebb őrangyalom segítségével megvizsgáljam lelkiismeretemet és a tökéletes bánattal, a szentgyónás elhatározásával tegyem jóvá hibáimat.

Itt vizsgálj meg lelkiismeretedet a parancsok szerint. Mit követtél el délelőtt, délután. Milyen

voltál kötelességeid teljesítésében, Isten és felebarátaid iránt. Utána indítsd fel a tökéletes bánatot.

En édes, jó Atyám! Valóban megszégyenülök sok hibám, gyöngeségem láttára, amelyekkel ma ismét terheltem lelkiismeretemet.

Bocsáss meg, Atyám! Add kegyelmedet, hogy holnap sokkal jobban szeresselek. Hálásan köszönöm minden jótéteményedet. Amen.

Csatold ide a szíved szerinti imádat: szülőkért, testvérekért stb.





2. A LEÁNY VASÁRNAPI HÁLÁJA



A vasárnap megszentelését a jó Isten kívánja tőlünk, de a józan ész, sőt a munkában elfáradt szív is. Tegye ezt a leány is szívügyévé!

A leány ezzel gyönyörűen apostolkodhatik is, amikor a templomtól jobban távolmaradó édesapját, testvéreit, ismerőseit a vasárnapi istentiszteletre ráveszi.

De abban is apostolkodhatik a leány, hogy környezetében az emberek — a munkaszünet mellett — igazán tiszta és valóságosan keresztény szórakozással szenteljék meg a vasárnapot, nehogy véletlenül is a sátán napjává alacsonyodniék az Úr napja. Tehát szórakozásaikat, visel-

kedésüket, sőt ruháikat is úgy befolyásolja, hogy valóban Isten gyermekének és a világ világosságának mutatkozzék!

A tiszta keresztény élet nélkül a szentmise nem elég üdvösségünkre!

A vasárnap megszenteléséhez, a lélek életének fokozásához nagyon ajánlatos még a szentbeszéd meg-hallgatása, a litániákon való rész-vétel és lelki könyvek olvasása.

A szentmiseáldozat

Sohasem szabad elfeleíteni, hogy a szentmise nem „ájtatosság” csupán, hanem áldozat. A keresztáldozat megújítása, melyet maga az Úr Jézus végez, amikor az oltáron vérontás nélkül feláldozza magát értünk és bűneinkért.

Jézus iránti hálánkat, ragaszkodó szeretetünket úgy fejezzük ki legjobban, ha minden vasárnap elmegyünk a szentmisére. Jézus áldozatával egyesítjük a mi áldozatunkat, egész héten át úgy iparkodunk élni, hogy valóban Isten gyermekei legyünk, akiket Jézus áldozata a bűn rabságából valóban megváltott.

A szentmise, ahogyan a pap mondja

A Szentcsalád tiszteletére

Lépcsőima

In nomine Patris
et Filii et Spiritus
Sancti. Amen.

Sacerdos: Intro-
ibo ad altare Dei.

Minister: *Ad
Deum, qui laetificat
juventutem meam.*

S. Judica me
Deus, et discerne
causam meam de
gente non sancta,
ab homine iniquo
et doloso erue me.

Az Atyának és
Fiúnak és Szent-
léleknek nevében.
Amen.

(Következik a 42. zsolt.)

Pap: Bemegyek
az Isten oltárához.

Ministráns: Az
Istenhez, ki ifjúi
örömmel tölt el
engem.

P. Szolgáltass
nekem igazságot,
Istenem, kelj vé-
delmemre ügyem-
nek az istentelen
nemzetséggel szem-
ben: a gonosz és
álnok embertől
szabadíts meg en-
gem.

M. Quia tu es, Deus, fortitudo mea: quare me repulisti? et quare tristis incedo, dum affligit me inimicus.

S. Emitte lucem tuam, et veritatem tuam: ipsa me deduxerunt, et adduxerunt in montem sanctum tuum et in tabernacula tua.

M. Et introibo ad altare Dei: ad Deum, qui laetificat iuventutem meam.

S. Confitebor tibi in cithara, Deus, Deus meus; quare tristis es anima mea, et quare conturbas me?

M. Hisz te vagy Isten, az én erősségem: miért vetsz meg engem? miért kellszomorúan járnom-kelnem? míg sanyargat engem ellenségem.

P. Küldd el világosságodat és igazságodat: hadd vezessenek és vigyenek el engem szent hegyedre s hajlékaidba.

M. És bemegyek az Isten oltárához: az Istenhez, ki ifjúi örömmel tölt el engem.

P. És lantszóval dicsérlek téged, Isten, én Istenem: miért vagy szomorú, lelkem? Miért háborgatsz engem?

M. Spera in Deo, quoniam adhuc confitebor illi, salutare vultus mei et Deus meus.

S. Gloria Patri, et Filio, et Spiritui Sancto.

M. Sicut erat in principio et nunc et semper: et in saecula saeculorum. Amen.

S. Introibo ad altare Dei.

M. Ad Deum, qui laetificat iuventutem meam.

S. Adiutorium nostrum in nomine Domini.

M. Qui fecit coelum et terram.

S. Confiteor . . .

M. Misereatur tui omnipotens Deus, et dimissis

M. Bízzál az Istenben, mert fogom még áldani őt: arcom üdvösségét, az én Istenemet.

P. Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek.

M. Miképen volt kezdetben és van most és lesz mindig, mindörökkön-örökké. Amen.

P. Bemegyek az Isten oltárához.

M. Az Istenhez, ki ifjúi örömmel tölt el engem.

P. Segítségünk az Úr nevében.

M. Ki az eget és földet alkotá.

P. Gyónom . . .

M. Irgalmazzon neked a mindenható Isten és bo-

peccatis tuis, perducatur te ad vitam aeternam.

S. Amen.

M. (Közgyónás.)
Confiteor Deo omnipotenti, beatæ Mariæ semper Virgini, beato Michaeli Archangelo, beato Joanni Baptistæ, sanctis Apostolis Petro, Paulo, omnibus Sanctis et tibi Pater, quia peccavi nimis cogitatione, verbo et opere: mea culpa, mea culpa, mea maxima culpa. Ideo precor beatam Mariam semper Virginem, beatum Michaellem Archangelum, beatum Joannem Baptistam, sanctos Apostolos

csássa meg vétkeidet, vezéreljen az örök életre.

P. Amen.

M. Gyónom a mindenható Istennek, a boldogságos, mindenkor Szűz Máriának, Szent Mihály főangyalnak, Keresztelő Szent Jánosnak, Szent Péter és Pál apostoloknak, minden szenteknek és neked Atyám, hogy nagyot vétkeztem gondolattal, szóval és cselekedettel: (háromszori mellverés) én vétkem, én vétkem, én igen nagy vétkem. Kérem ezért a boldogságos, mindenkor Szűz Máriát, Szent Mihály főangyalt,

*Petrum et Paulum,
omnes Sanctos et
te Pater, orare pro
me ad Dominum
Deum nostrum.*

S. Misereatur
vestri omnipotens
Deus et dimissis
peccatis vestris
perducat vos ad
vitam aeternam.

M. Amen.

S. Indulgentiam,
absolutionem et re-
missionem pecca-
torum nostrorum
tribuat nobis om-
nipotens et mise-
ricors Dominus.

M. Amen.

S. Deus, tu con-
versus vivificabis
nos.

M. Et plebs tua

Keresztelő Szent
Jánost, Szent Péter
és Pál apostolokat,
az összes szente-
ket és téged Atyám,
imádkozzatok éret-
tem a mi Urunk-
hoz, Istenünkhöz.

P. Irgalmazzon
nektek a minden-
ható Isten és bo-
csássa meg vétke-
iteket és vezéreljen
az örök életre.

M. Amen.

P. Bűneinknek
elengedését, fölöl-
dozását és bocsá-
natát adja meg
nekünk a minden-
ható és irgalmas
Úr.

M. Amen.

P. Isten, ha te
felénk fordulsz, újjá
éledünk.

M. És néped ör-

laetabitur in te.

S. Ostende nobis, Domine, misericordiam tuam.

M. *Et salutare tuum da nobis.*

S. Domine, exaudi orationem meam.

M. *Et clamor meus ad te veniat.*

S. Dominus vobiscum.

M. *Et cum spiritu tuo.*

vendeni fog bened.

P. Mutasd meg nekünk, Uram, irgalmadat.

M. És üdvösségedet add meg nekünk.

P. Uram, hallgasd meg könyörgésemet.

M. És kiáltásom jusson eléd.

P. Az Úr legyen veletek.

M. És a te lelkeddel.

A pap fölmege az oltárhoz, miközben csendben mondja:

Vedd el, kérünk, Urunk, gonoszságainkat; hogy a szentek szentjébe tiszta szívvel mehessünk be. A mi Urunk Krisztus által. Amen.

Az oltárhoz érve mondja:

Kérünk téged, Urunk, hogy szentjeidnek, kiknek ereklyéi itt vannak és

minden szentnek érdemei által bocsásd meg minden bűnömet. Amen.

Introitus. (Bevonulás.) Örömmel újongjon az Igaz atyja, örüljön atyád és anyád és örvendezzék, ki téged szült. Mily kellemesek a te hajlékaid, seregnek Ura: sóvárogva vágyakozik lelkem az Úr udvaraiba. Dicsőség az Atyának stb.

A pap az oltár közepére megy és mondja:

S. Kyrie eleison.

P. Uram, irgalmazz nekünk.

M. Kyrie eleison.

M. Uram, irgalmazz nekünk.

S. Kyrie eleison.

P. Uram, irgalmazz nekünk.

M. Christe eleison.

M. Krisztus kegyelmezz nekünk.

S. Christe eleison.

P. Krisztus, kegyelmezz nekünk.

M. Christe eleison.

M. Krisztus kegyelmezz nekünk.

S. Kyrie eleison.

P. Uram, irgalmazz nekünk.

M. Kyrie eleison.

M. Uram, irgalmazz nekünk.

S. Kyrie eleison.

P. Uram, irgalmazz nekünk.

Feketében vagy violában mondott miséken
kívül jön a :

Gloria in excelsis Deo et in terra pax hominibus bonae voluntatis. Laudamus te. Benedicimus te. Adoramus te. Glorificamus te. Gratias agimus tibi propter magnam gloriam tuam. Domine Deus Rex coelestis, Deus pater omnipotens. Domine, Fili unigenite, Jesu Christe: Domine Deus, Agnus Dei. Filius Patris. Qui tollis peccata mundi, miserere nobis. Qui tollis peccata mundi, suscipe depre-

Dicsőség Istennek a magasságban, és békesség a földön a jóakarátú embereknek. Dicsérünk téged. Áldunk téged. Imádunk téged. Dicsőítünk téged. Hálát adunk neked a te nagy dicsőségért, Uristen, mennyei Király, mindenható Atyaisten! Úr Jézus Krisztus, egyszülött Fiú. Uristen, Istennek Báránya, az Atyának Fia. Ki elveszed a világ bűneit, irgalmazz nekünk. Ki elve-

cationem nostram.
 Qui sedes ad dexteram Patris, miserere nobis. Quoniam tu solus Sanctus. Tu solus Dominus. Tu solus Altissimus, Jesu Christe. Cum Sancto Spiritu, in gloria Dei Patris. Amen.

szed a világ bűneit, fogadd el könyörgésünket. Ki az Atya jobbján ülsz, irgalmazz nekünk. Mert egyedül te vagy a Szent, egyedül te vagy az Úr, egyedül te vagy a Magasságbeli, Jézus Krisztus. A Szentlélekkegyetemben, az Atyaisten dicsőségében. Amen.

A pap hívők felé mondja:

S. Dominus vobiscum.

M. *Et cum spiritu tuo.*

P. Az Úr legyen veletek.

M. És a te lelkeddel.

A leckeoldalon imádkozik a pap:

Oremus ... Könyörögjünk! Úr Jézus Krisztus, ki a családi életet szóval ki nem fejezhető erényeiddel megszentelted, mikor Máriának és Józsefnek alávetted magadat: engedd, hogy mind-

kettőjüknek segítségével Szentcsaládod példája legyen a mi tanítónk és hogy egykor mi is az ő örök közösségükbe juthassunk. Ki élsz stb.

Szentlecke:

Olvasmány Szent Pálnak a kolosszeiekhez írt leveléből: 3, 12—17.

Testvérek: Vegyétek magatokra, mint az Istennek szent és kedves választottjai, az irgalom indulatát, a jóságot, az alázatosságot, a szelidséget és a békét; szenvedjétek el egymást és bocsássatok meg egymásnak, ha egyiknek panasa van a másik ellen. Amikép az Úr is megbocsátott nektek, éppúgy ti is.

Mindenekfölött pedig szeretetetek legyen, mert ez a tökéletességnek köteléke. S Krisztus békéje, melyre hivatottak vagytok egy testben, diadalmasodjék a szívetekben. Legyetek bálások!

Krisztus igéje lakjék bennetek gazdagon. Minden bölcseséggel tanítsátok és intsétek egymást, zsoltárokkal, szent dalokkal, lelki énekekkel és hálaadással énekeljétek szívből az Istennek. S bármit cselekesztek, szóval vagy tettel,

mindent tegyetek az Úr Jézus Krisztus nevében és adjatok hálát az Istennek.

M. Deo gratias.

M. Istennek legyen hála.

Graduale. (Átvonulásra.) Egyet kérek az Úrtól, azért esedezem, hadd lakjam az Úr házában életemnek minden napján. Boldogok, kik házában laknak, Uram, mindörökkön-örökké dicsérnek téged. — Alleluja. Valóban te elrejtett király vagy, Izrael üdvöztető Istene. Alleluja!

Evangélium

S. Dominus vobiscum.

M. Et cum spiritu tuo.

S. Sequentia sancti Evangelii secundum Lucam.
(2, 42—52.)

M. Gloria tibi Domine.

P. Az Úr legyen veletek.

M. És a te lelkeddel.

P. A szent evangélium szakasza Szt. Lukács szerint.
(2, 42—52.)

M. Dicsőség neked, Urunk.

Mikor Jézus tizenkét esztendősen lett, fölmenvén azok Jeruzsálembe, az ünnepi szokás szerint, és bevégezvén az ünnep-

napokat, midőn visszatérőben voltak, a gyermek Jézus ott maradt Jeruzsálemben, és nem vevék észre szülei. Vélvén pedig, hogy az úti társaságban van, menének egy napi utat, és keresék őt a rokonok és ismerősök között. És mikor nem találták, visszatérének Jeruzsálembe, keresvén őt. És lőn három nap múlva, megtalálák őt a templomban a tanítók közt ülve; amint hallgatá és kérdezé őket. Álmélkodának pedig mindnyájan, kik őt hallák, az ő okosságán és feleletein. És meglátván őt, elcsodálkoznak. És mondá neki az ő anyja: Gyermekem! Miért cselekedtél így velünk? Ime atyád és én bánkódva kerestünk téged. Ő pedig mondá nekik: Miért, hogy engem kerestetek? Nem tudtátok-e, hogy az én Atyám dolgaiban kell lennem? De ők nem érték a beszédet, melyet nekik mondott. Akkor hazatért velük, és Názáretbe méne, és engedelmes vala nekik. Anyja pedig szívében tartja vala mindez ígékát. Jézus pedig növekedék bölcseségben és korban és kedvességben Istennél és embereknél.

Credo. A hitvallás

Lásd rövid alakjában 15. oldal, utána:

S. Dominus vo-
biscum.

M. *Et cum spi-
ritu tuo.*

P. Az Úr legyen
veletek.

M. És a te lel-
keddel.

Felajánlás

Oremus! Könyörögjünk! Jézust szülői
felvivék Jeruzsálembe, hogy bemutassák
az Úrnak.

A pap a paténán a kenyeret az ég felé nyujtva
mondja:

Fogadd el, szent Atya, mindenható
örök Isten, ezt a szeplőtelen adományt,
melyet én, méltatlan szolgád, felajánlok
neked, élő és igaz Istenemnek, számta-
lan bűnömért, sértéseimért és hanyag-
ságaimért: fölajánlom minden itt körül-
állókért, sőt minden keresztény hívő-
kért, élőkért és holtakért, hogy nekem
és nekik üdvösségünkre válják az örök
életre. Amen.

Mikor a kehelybe bort és kevés vizet önt:

Isten, ki az emberi természet méltó-
ságát csodálatos módon alkottad és még
csodálatosabb módon megújítottad: add,

hogy e víz és bor misztériuma által annak istenségében részesülhessünk, aki emberségünknek részesévé lenni méltóztattál: Jézus Krisztus, a te Fiad, a mi Urunk: ki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egyetemben Isten, mindörökkön-örökké. Amen.

A kehely felajánlásakor.

Felajánljuk neked, Urunk, az üdvösség kelyhét és kérjük kegyességedet, hogy isteni Fölséged színe elébe a mi és az egész világ üdvösségeért édes illattal szálljon föl. Amen.

A pap kezet mos, majd a középen kifelé fordulva mondja:

Orate fratres . . .

Imádkozzatok testvérek, hogy az én áldozatom és a titek elfogadható legyen a mindenható Atyaisten előtt.

M. Fogadja el az Úr kezedből ezt az áldozatot nevének dicséretére és dicsőségére, a mi javunkra és az egész Anyaszentegyház javára.

P. Amen.

Csendes ima: Elhoztuk neked, Urunk, az engesztelő áldozati adományt és kö-

nyörögve kérünk, hogy Isten szűz Anyjának és Szent Józsefnek közbenjárására családunkat békében és kegyelmedben megerősítsd és megőrizd. A mi Urunk stb.



Praefatio. Előszózat

S. Per omnia saecula saeculorum.

M. Amen.

S. Dominus vobiscum.

M. Et cum spiritu tuo.

S. Sursum corda.

M. Habemus ad Dominum.

S. Gratias agamus Domino Deo nostro.

P. Mindörökkönörökké.

M. Amen.

P. Az Úr legyen veletek.

M. És a te lelkeddel.

P. Emeljük fel szívünket.

M. Felemeltük az Úrhoz.

P. Adjunk hálát Urunk Istenünknek.

<i>M. Dignum et justum est.</i>		<i>M. Méltó és igaz- ságos.</i>
-------------------------------------	--	-------------------------------------

Valóban méltó és igazságos, illő és üdvösséges, hogy mi neked mindenkor és mindenhol hálát adjunk, szentséges Úr, mindenható Atya, örök Isten: Mert midőn Egyszülötted halandóságunk természetében megjelent, bennünket halhatatlanságának új fényével megújított. És ezért az angyalokkal és főangyalokkal, a trónállókkal és uralkodókkal és a mennyei seregek egész csapatával dicsőséged himnuszát zengjük, végnélkül mondván:

Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene. Tele az ég és föld a te dicsőségeddel. Hozsanna a magasságban. Áldott, ki az Úr nevében jő. Hozsanna a magasságban.

A kánon egyes részei

Téged ezért, legkegyelmesebb Atya, Jézus Krisztus, a te Fiad s a mi Urunk nevében esedezve kérünk, hogy fogadd el és áldd meg ezeket az ajándékokat,

ezeket az adományokat, ezeket a szent és sértetlen áldozati tárgyakat, melyeket főképen a katolikus Anyaszentegyházadért neked bemutatunk, hogy azt az egész világon békében és egységben megőrizni, megtartani és kormányozni méltóztassál a te szolgáloddal: N. pápánkkal és N. püspökünkkel és a katolikus apostoli hit minden igaz követőjével együtt.

Emlékezzél meg, Urunk, N. N. szolgálódról és minden itt jelenlévőről, kiknek hitét ismered és áldozatos lelkét tudod, kikért neked bemutatjuk vagy akik neked bemutatják ezt a dicsőítő áldozatot magukért és minden hozzájuk tartozókért, lelkük váltságára, üdvösségük, jólétük reményében és felajánlják neked, örök, élő és igaz Istennek áldozati adományaikat.

A pap az áldozatra terjeszti ki kezét és mondja:

Szolgálódnak tehát és egyszersmind egész családnak ezt az áldozatát, kérünk, Urunk, fogadd megengesztelődötteen és napjainkat intézd a te békédben: ragadj ki minket az örök kárho-

zatból és sorozz választottaid seregébe.
A mi Urunk stb.

Ezt az adományt kérünk, Isten, tedd mindenben áldottá, tulajdonoddá, érvényessé, szellemivé és elfogadhatóvá: hogy számunkra szeretett Fiadnak, a mi Urunk Jézus Krisztusnak testévé és vérévé válják.

Átváltozás, consecratio

A pap Jézus rendelése folytán átváltoztatja
a kenyeret Jézus testévé:

Ki szenvedésének előestéjén szent és tiszteletreméltó kezébe vette a kenyeret, fölemelte szemét az égre hozzád, Isten, mindenható Atyjához, neked hálát adva megáldotta, megtörte és tanítványainak adta e szavakkal: Vegyétek és egyetek ebből mindnyájan: MERT EZ AZ ÉN TESTEM.

A hódolat kifejezése után átváltoztatja a bort
Jézus vérévé:

Hasonló módon, miután megvacsoráltak, ezt a drága kelyhet is szent és tiszteletreméltó kezébe vette: ugyancsak hálát adva neked, megáldotta és oda-

adta tanítványainak e szavakkal: Vegyétek és igyatok belőle mindnyájan: MERT EZ AZ ÉN VÉREMNEK KELYHE, AZ ÚJ ÉS ÖRÖK SZÖVETSÉG, A HITNEK MISZTÉRIUMA, MELY ÉRETTETEK ÉS SOKAKÉRT KIONTATIK A BÜNÖK BOCSÁNATÁRA.

Valahányszor ezt cselekszitek, az én emlékezetemre cselekedjétek.

Úrfelmutatás után

Ime ezért megemlékezünk, Urunk, mi a te szolgáid és egyszersmind a te szent néped is, ugyanazon Krisztusnak, a te Fiadnak, a mi Urunknak boldog szenvedéséről, ugyanígy halottaiból való feltámadásáról, valamint dicsőséges mennybemeneteléről is: és bemutatjuk magasztos Fölségednek saját ajándékaidból és adományaidból ezt a tiszta áldozatot, ezt a szent áldozatot, ezt a szeplőtelen áldozatot, az örök élet szent kenyerét, kelyhét.

Esdve kérünk, mindenható Isten: parancsold meg, hogy ezt szent angyalod

keze mennyei oltárodra vigye, isteni Fölséged színe elé: hogy ahányan csak résztveszünk ez oltár áldozatában és Fiadnak szentséges testét és vérét magunkhoz vesszük, minden mennyei áldással és kegyelemmel elteljünk. Ugyanazon Krisztus, a mi Urunk által. Amen.

Emlékezzél meg, Urunk, N. N. szolgálóidról és szolgálóidról, kik előttünk mentek hozzád a hit jelével és a béke álmát alusszák. Ezeknek, Urunk és minden Krisztusban elhunyt hívőnek add meg, kérünk, az enyhülés, világosság és béke helyét. Ugyanazon Krisztus, a mi Urunk által. Amen.

Nekünk is, bűnös szolgálóidnak, kik irgalmad bőségében bizakodunk, juttass kegyesen némi részt és közösséget szent apostolaiddal és vértanúiddal és minden szenteddal és kérünk, hogy ha nem is mint érdemeink jutalmazója, hanem mint bűnbocsánat adója, bocsáss be az ő társaságukba. Krisztus Urunk által. Ki által mind e jókat, Urunk, mindig alkotod, megszenteled, élteted, megáldod és nekünk adod.

Általa és Vele és Benne van neked, mindenható Atyaisten a Szentlélekkel egyetemben minden tiszteleted és dicsőséged. Mindörökkön-örökké. Amen.

Miatyánk

Oremus. Praeceptis salutaribus moniti et divina institutione formati audemus dicere:

Pater noster etc.

Üdvös parancsolatok készítésére és isteni tanítással kioktatva merjük imádkozni:

Mi Atyánk . . .
lásd 14. oldalt.

A pap ketté töri a szent testet és egy kis részt beejt a szent vérbe, közben mondja:

S. Per omnia saecula saeculorum.

M. Amen.

S. Pax Domini sit semper vobiscum.

M. Et cum spiritu tuo.

P. Mindörökkön-örökké.

M. Amen.

P. Az Úr békéje legyen mindenkor veletek.

M. És a te lelkeddel.

Agnus Dei, qui
tollis peccata mun-
di, miserere nobis.

Isten Báránya, ki
elveszed a világ
bűneit, irgalmazz
nekünk. (Három-
szor mondja.)

Áldozási előkészítő imák:

Uram, Jézus Krisztus, ki azt mondot-
tad apostolaidnak: Békét adok nektek,
az én békémet adom nektek: ne te-
kintsd az én vétkeimet, hanem Anya-
szentegyházad hitét: és azt jóakaratom
szerint tartsd meg békében és egység-
ben: Ki élsz és uralkodol mint Isten,
mindörökkön-örökké. Amen.

Uram, Jézus Krisztus, az élő Isten
Fia, ki az Atya akaratából a Szentlélek
közreműködésével halálod által a világ-
nak életet adottál: szabadíts meg engem
e szentséges tested és véred által min-
den gonoszságomtól és minden rossztól:
add, hogy parancsaidhoz mindig ragasz-
kodjam és ne engeddd, hogy valaha el-
szakadjak tőled: Ki ugyanazon Atya-
istennel és a Szentlélekkel élsz és ural-
kodol, Isten, örökkön-örökké. Amen.

Testednek vétele, Uram, Jézus Krisztus, melyet én, méltatlan, magamhoz venni bátorkodom, ne váljék ítéletemre és kárhozatomra, hanem kegyességed szerint szolgáljon lelkem és testem oltalmára és gyógyulásra: Ki élsz és uralkodol az Atyaistennel és a Szentlélekkel egyetemben, Isten, mindörökkön-örökké. Amen.

A mennyei kenyeret veszem magamhoz és az Úr nevét hívom segítségül.

Kézébe veszi a szent testet és mondja:

Domine, non
sum dignus, ut in-
tressubtectum me-
um, sed tantum
dic verbo et sana-
bitur anima mea.

Uram, nem va-
gyok méltó, hogy
hajlékomba jöjj,
hanem csak egy
szóval mondd és
meggyógyul az én
lelkem.

A szent testet és vért ezzel az imával veszi
magához:

A mi Urunk Jézus Krisztus teste
(vére) őrizze meg lelkemet az örök
életre. Amen.

Áldozás után a lecke oldalán imádkozik:

Communio. Jézus hazatért velük és

Názáretbe méne és engedelmes vala nekik.

Az oltár közepéről mondja:

S. Dominus vobiscum. M. Et cum spiritu tuo.	P. Az Úr veletek. M. És a te lelkeddel.
---	---

A lecke oldalán:

Postcommunio: Könyörögjünk: Add meg, Urunk Jézus, hogy mi, akiket mennyei szentségeddel megerősítettél, Szentcsaládodnak példáját állhatatosan követhessük, hogy halálunk óráján dicsőséges Szűzanyádnak és Szent Józsefnek a segítségével az örök hajlékokba való befogadásra méltók legyünk. Ki élsz stb.

A szokásos köszöntés után:

S. Ite, missa est. M. Deo gratias.	P. Menjetek, a mise véget ért. M. Hála legyen Istennek.
--	---

Utána áldást ad a pap:

S. Benedicat vos omnipotens Deus	P. Áldjon meg titeket a minden-
---	--

Pater et Filius et
Spiritus Sanctus.

M. Amen.

Az Evangélium oldalára menve:

S. Dominus vobiscum.

M. Et cum spiritu tuo.

*S. Initium sancti
Evangeli secun-
dum Joannem.*

*M. Gloria tibi
Domine.*

ható Isten, az Atya,
a Fiú és a Szent-
lélek.

M. Amen.

*P. Az Úr velet-
tek.*

*M. És a te lel-
keddel.*

*P. A szent
Evangélium kez-
dete Szent János
szerint.*

(Lásd 1—14.)

*M. Dicsőség ne-
ked, Urunk.*

Kezdetben vala az Ige és az Ige Istennél volt és Isten volt az Ige. Ez volt kezdetben az Istennél. Mindenek őáltala lettek és nála nélkül semmi sem lett, ami lett. Őbenne élet volt és az élet volt az emberek világossága. És a világosság a sötétségben világít, de a sötétség azt föl nem fogta . . . Tulajdonába jöve, de övéi őt be nem fogadták. Mindazoknak pedig, akik befogad-

ták, hatalmat ada, hogy Isten gyermekeivé legyenek, azoknak, kik hisznek az ő nevében, kik nem a vérből, sem a test ösztönéből, sem nem a férfi indulatjából, hanem Istenből születtek. És az Ige testté lőn és miköztünk lakozék; és látták az ő dicsőségét, mint az Atya egyszülöttének dicsőségét, ki tele volt malasztal és igazsággal.

M. Deo gratias.

M. Istennek legyen hála.

A mise Jézus keresztfáldozata nyomán

Már tudjuk, hogy a szentmiseáldozat a keresztfáldozattal egy és ugyanaz, mert Jézus áldozza fel magát mindkét helyen. Tehát méltán köthetjük össze a szentmise egyes részeit az Úr Jézus keresztfáldozatának történetével, méltán látjuk a pap személyében Krisztust, az oltár helyén a Kálváriát . . .

A pap — Jézus.

Az oltárhoz lép. — Az Olajfák hegyén.

Ó, Jézusom, a képzelet szárnyán itt magam előtt látom most szenvedésed szent helyeit, a hegyet, a fákat és mindenekfölött Téged, Jézusom. Imád-

lak, engedd átélnem megváltásom szent művét!

Megkezdí a lépcsőímát. — Megkezdí ímáját.

Te alázattal ímádkozol: „Atyám, ha akarod, vedd el tőlem e poharat, mindazonáltal ne az én akaratom legyen, hanem a Tied.” Ó engedd, szenvedéseim közepette én is így ímádkozzam mindig.

Confiteor. — Vért izzad.

Eddig — én vétkem, én vétkem, én igen nagy vétkem — sokszor küzdelem nélkül merültem el a bűnökben és ez most úgy fáj nekem, Jézus, mert Te kitartasz a vérizzadáson túl is. „... és lőn az Ő verejtéke, mint a földre hulló vérnek cseppjei”. Ha meg akarom magam váltani bűneimtől, így kell tennem nekem is. Így is teszek, ellenállok a vérizzadásig is!

Oltárcsók. — Júdás csókja.

Ó, mennyi júdascsókot leheltek már rád az áldozásnál, Uram. Úgy fáj, hogy az én csókomban sem tiszta egészen. Tisztíts meg engem, Jézusom!

Introitus. — Bevezetik Annáshoz.

Imádandó Jézus, ó hányszor ütöttek már arcul, mint Annás szolgája, isteni ígéért! Fogadd el engesztelésemet, ígéretemet, hogy Téged mindig megvédlek.

Kyrie eleison! — Péter megtagadja!

Uram, irgalmazz nekünk! Krisztus, kegyelmezz nekünk! Annyiszor megtagadunk, — mint Péter — gyáván elhagyunk! Téged az Istent — emberért! Uram, irgalmazz nekünk!

Dominus vobiscum. — Péterre tekint.

Ó boldog tekintet, melynek nyomán Péterben megszégyenülés, bűnbánat, fájdalom, sőt könnyek fakadtak! Uram, nézz rám. Tekints rám! Téríts meg engem!

Szentlecke. — Heródesnél.

Jézus a gőgös, vérfertőző, parázna, igazságtalan embernél szótlan. Hova hurcoltak Téged, én jó Uram! Mit szenvedtél! De leckét is adtál, senki se legyen ilyen aljas, mert Te akkor elnémulsz, én hófehér Istenem.

Evangélium. — Pilátusnál.

Lélekzetviassafojtva olvasom a szörnyű evangéliumot: „és megostoroztatá . . . tövisből koronát fonván, fejére tevék és bíborszínű köpenyeget vetének rája és mondogatták: Üdvözlégy, zsidók királya! és arcul verék őt . . . kiáltozának: El vele, el vele, feszítsd meg Őt.” Összeszorul a szívem, csak egyet mondok: szeretlek, Jézusom! A hitvallásban hitet teszek: bízom benned, hiszek benned, Jézusom!

Felajánlás. — Pilátus: „Nem találok vétket őbenne.”

A hófehér ostyát följajánlja a pap a paténán, te ártatlan Jézus, örök életünket hordozod Szíveden. Följajánlod szenvedésedet, testedet akkor és most — oly nagy a szereteted. Ó ne szenvedj hiába, Jézusom. Áldozatoddal egyesítem áldozatomat, szívem a paténára helyezem és ígérem a jövőben, míg újra hozzád el nem jövök, én is kitartóan szenvedek. Érted Érttem, és a lelkekért. Amen.

Kézmosás. — Pilátus kezét mos.

Pilátus részese halálodnak és álnokul

kezet mos. Hányan teszik ezt Veled és én is hányszor mostam már kétszínűen kezemet! Jézus, könyörögve kérlek, adj őszinteséget!

Orate fratres. — Ecce homo.

Ecce homo — szól Pilátus. — Ime, az ember. És megjelenik Jézus tövisszorús, vérző alakja előttem, a levegőt betölti a halált zúgó orkán: „Feszítsd meg, feszítsd meg őt!” Mennyi jót ad-



tál e népnek! És ez a hála? — Te állsz, állsz hőiesen . . . Felajánlod érted szenvedésedet . . . Én elnémulok és csöndben elmélkedem . . . Szent Szívedet szemlélem: „Ime a Szív mely annyira szerette az embereket . . .”

Sanctus, Sanctus. — Barabbást, Barabbást!

Két ellentét. Az angyalok dicsőítő éneket zengenek . . . a csöcselék a gyilkos betörőt kívánja, helyetted! Két világ, két ellentét! Én az angyalokhoz csatlakozom, Jézusom, dicsőítlek hozsanával: Üdv neked, édes Üdvöztöm! Sanctus, sanctus, sanctus . . .

Megemlékezés az élőkről. — A keresztet viszi.

Ó keresztet hordozó Jézus! Kegyelmedbe ajánlom szeretteimet . . . mind. Értük is ajánld fel áldozatodat és engedd meg, hogy mindannyian önként türelemmel viseljük keresztjeinket, melyet Atyánk küld nekünk betegségben, „rosszakarókban”, szenvedésben . . .

Átváltozás. — Keresztrefeszítés.

Az átváltozás szavaira itt vagy, Jézus, az oltáron, mint egykor a Golgotán. Szinte látom, tapintom a nagy keresztet, a hegyes szögeket, a súlyos kalapácsot, mint illesztik oda kezedet, mint verik be a szögeket. Miért vállalod ezt, Jézusom? És feleli Szent Pál: Szeretett engem és önmagát adta érettem. Ó

igen. Szeretted engem. Önmagad adod
érettem. Ott a Golgotán és itt az oltá-
ron. Ó én szerelmem! Ó én mindenem!

Ürfelmutatás. — A kereszt felmagasztalása.

Áll a kereszt. A pap is ég felé
nyújtja titokzatosan feláldozott testedet,
véredet. A kereszt és én! Az áldozat
és a bűn! Leborulva imádlak! Sírva kö-
nyörgök. Segíts meg, soha ne vétkez-
zem! Bűn helyett legyek áldozat. Az
irántad való viszonzszeretet áldozata.
Jézus, engedd, én is tiszta, hős, szent
áldozat legyek!

Csendes ima. — Jézus — Mária.

Ó én jó Anyám, ki mérhetetlen ál-
dozatoddal könnyeiddel újjászültél en-
gem a kegyelem által, siess segítségemre.
Légy mindig jó Anyám. Segíts küzdel-
meimben!

„Emlékezzél meg.” — Imádkozik értünk.

Uram, Jézus! Veled egyesítem imái-
mat az élőkért, holtakért, igazakért, bű-
nösökért, mindenkiért. Hullasd ránk
véredet. Engedj szent életet!

Pater noster. — Atyához imája.

Ó, hadd követhesselek, Jézusom! Hadd feszítsem keresztre bűnös éneket. Hadd tudjak a legnehezebb szenvedések között is veled imádkozni: Atyám, ki vagy a mennyekben. . . stb.

Agnus Dei. — „Isten Fia.”

Mily szép így a mise és a keresztáldozat egysége, Jézusom! Ott a pogány százados hitet tesz melletted, ó kereszten függő Jézusom. Bevallja: „Ez valóban Isten fia volt!” — Mi is itt hitet teszünk melletted, ó ostyában elrejtőző Jézusom: „Te vagy az Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!” Bocsáss hát meg nekem, Uram, bocsásd meg minden hibámat, főképp . . . amit legjobban fájlalok. Igérem a következő áldozásig főképp . . . erényében szebbé teszem lelkemet.

Szentáldozás. — Mária ölében.

Levettek Téged a keresztről. Teljesen tehetetlen voltál és édes, jó Anyád mégis szeretett. Ölébe vett még egyszer, hogy leemeltek a keresztfáról, magához

ölelt, könnyeivel áztatott, úgy szeretett. Ó édes Jézusom, én is Máriával akarlak szeretni Téged, a tehetetlen, igénytelen ostya színében itt lévő szent testedet. Szeretlek hittel, meleg szívvel! Mint a sír — egészen szívembe zárlak. Pihenj nálam, Jézusom, maradj velem Istenem. Légy az enyém és legyek én a tied! Engedd, hogy én is meghaljak mindennek, csak egyedül neked éljek. Amen.

Dominus vobiscum. — „Békesség nektek!”

Magdolna a meghalt, a keresztre feszített, meggyalázott Urat kereste a sírnál és megjelentél neki, édes Jézusom, fényesen, diadallal föltámadásod dicsőségével. Szent izgalom töltötte be akkor tanítványaid szívét, a Szűzanya pedig soha meg nem szűnő boldogságot élvezett. Ennek a boldogságnak kis szikrája ég szívemben. Ujjongani szeretnék: az én Uram él, tündöklök, uralkodik! Szeretlek, én Jézusom! Szívesen meghalok, hogy én is feltámadhassak. Ragaszkodom hozzád, ó Eucharishtiában annyiszor meggyalázott Jézus, hogy

megtaláljalak Téged, a föltámadottat! Valahányszor azt mondja a pap: Dominus vobiscum, érezzem édes jelenlétet. Mindannyiszor töltsd be lelkemet édességeddel, mondván: „Békesség neked! Én vagyok!” Ő mondd sokszor, nagyon sokszor: „Békesség neked!”

Utolsó áldás. — Mennybemenetel.

„És lőn, mikor őket áldotta, elválék tőlük és mennybe viteték.” — Amikor a pap utolsó áldását adja, én is úgy érzem, hogy veled, Uram, a mennybe szállok, mert a szentmisében megerősödtem, megújultam, boldogsággal telt meg a szívem. „Ó boldog megváltás! Ó áldott szentmise! Szeretlek, Jézusom, szeretlek mindenem!”

Utolsó Evangélium. — „Küldelek titeket.”

Engedj még morzsákat szednem az utolsó Evangéliumból: „Ő a világosság . . . akik befogadták . . . Isten gyermekei . . .” Azután mint Isten gyermeke hallom: „Amint engem küldött az Atya . . . én is küldelek titeket . . .” Igen, megyek . . . megyek apostolkodni . . . mint Isten gyermeke . . .

mint a világ világossága . . . mint Isten szeretetének sugara . . . Segíts meg, Jézusom!

Ite missa est! — Menjetek, a mise véget ért!

Szentbeszéd előtt

Minél több szentbeszédet hallgassunk, hogy a szent életre sokszor felbuzduljunk és valóban szent életet éljünk. A szentbeszéd nagyon fontos tartozéka a vasárnap és az egész hét megszentelésének. Vegyünk rajta figyelmesen részt! Alkalmazzuk magunkra!

Röpima:

Jöjj el, Szentlélekisten! Világosítsd meg értelmem. Lássam, mikép kell élnem!

Szentbeszéd után.

A szentbeszédből fakadó elhatározásokat csokorba kötve adjam át Jézusnak!

Hálatelt szívvel köszönöm égi tanításodat. Kegyelmeddel segíts diadalra elhatározásomat. Amen.

Délutáni litániák — ájtatosságok

Szeressük nagyon a litániákat, amelyekkel kiválóan megszenteljük a vásár- és ünnepnapokat. Szórakozásaink közé is igen jól beilleszthetjük azokat! Időnként egyedül is elvégezhetjük a litániákat.

1. Litánia Jézus szent Szívéről

Uram, irgalmazz nekünk!
Krisztus, kegyelmezz nekünk!
Krisztus, hallgass minket!
Krisztus, hallgass meg minket!
Mennyei Atyaisten,
Meváltó Fiúisten,
Szentlélek Úristen,
Szentháromság egy Isten,

Jézus Szíve, az örök Atya
Fiának Szíve,

Jézus Szíve, a Szűzanya mé-
hében a Szentlélektől képzett
Szív,

Jézus Szíve, az Isten Igéjével
lényegileg egyesített Szív,

Jézus Szíve, végtelen felségű
Szív,

Jézus Szíve, Isten szent temp-
loma,

Jézus Szíve, a Magasságbeli-
nek szent szekrénye,

Irgalmazz nekünk!

Jézus Szíve, Isten háza és a
mennyeország kapuja,

Jézus Szíve, a szeretet lán-
goló tűzhelye,

Jézus Szíve, az igazságosság
és szeretet tárháza,

Jézus Szíve, jósággal és sze-
retettel teljes Szív,

Jézus Szíve, minden erény
mélysége,

Jézus Szíve, minden dicséret-
re legméltóbb Szív,

Jézus Szíve, minden szív ki-
rálya és középpontja,

Jézus Szíve, melyben a böl-
cseségnek és tudománynak ösz-
szes kincsei megvannak,

Jézus Szíve, melyben az isten-
ség egész teljessége lakozik,

Jézus Szíve, melyben a meny-
yei Atyának kedve telt,

Irgalamsz nekünk!

Jézus Szíve, melynek teljes-
ségéből mindannyian merítettünk,

Jézus Szíve az örök halmok
kívánsága,

Jézus Szíve, béketűrő és
nagyirgalmasságú Szív,

Jézus Szíve, dúsgazdag mind-
azok iránt, kik hozzád folya-
modnak,

Jézus Szíve, az élet és szent-
ség forrása,

Jézus Szíve, vétkeinkért en-
gesztelő áldozat,

Jézus Szíve, gyalázatokkal
tetézett Szív,

Jézus Szíve, gonoszágainkért
megtört Szív,

Jézus Szíve, mindhalálíg en-
gedelmes Szív,

Jézus Szíve, lándzsával át-
döfött Szív,

Irgalmaz nekünk!

Jézus Szíve, minden vigasztalás kútfeje,

Jézus Szíve, életünk és fel-
támadásunk,

Jézus Szíve, békességünk és
engesztelésünk,

Jézus Szíve, bűnösök áldo-
zata,

Jézus Szíve, benned remény-
lők üdvössége,

Jézus Szíve, benned kimúlók
reménysége,

Jézus Szíve, minden szentek
gyönyörűsége,

Irgalmazz nekünk!

Isten Báránya, ki elveszed a vi-
lág bűneit; — Kegyelmezz nekünk,
Uram!

Isten Báránya, ki elveszed a vi-
lág bűneit; — Hallgass meg minket,
Uram!

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit; — Irgalmazz nekünk, Uram!

V. Szelíd és alázatos szívű Jézus,

F. Alakítsd szívünket a Te Szíved szerint.

Könyörögjünk! Mindenható örök Isten, tekints a Te szerelmes Fiad Szívére és mindama dicséretre és elégtételre, melyet a bűnösök nevében irántad lerótt és nekik, kik irgalmasságodért esdekelnek, adj megengesztelődve bocsánatot ugyanazon szent Fiad, Jézus Krisztus nevében, ki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egyetemben Isten mindörökkön-örökké. Amen.

Felajánlás Jézus szent Szívéhez



Édes Jézus, az emberi nem Megváltója, tekints reánk, kik alázatosan leborulunk oltárod előtt, Tied vagyunk, Tied akarunk lenni; hogy pedig annál szorosabb összeköttetésben lehessünk Veled, íme, ma mindegyikünk önként a Te szentséges Szívednek szenteli magát. Téged ugyan sokan sohasem ismertek; parancsaid megvetve, Téged sokan visszautasítottak. Irgalmazz mindnyájunknak, jószágos Jézus és vonj a Te szent Szívedhez mindenkit.

Légy királya, Urunk, nemcsak a Te híveidnek, akik sohasem távoztak el Tőled, hanem a tékozló fiúk-

nak is, akik elhagytak; add, hogy ezek az atyai házba csakhamar visszatérjenek, hogy el ne vesszenek a nyomorban és ínségben. Légy királya azoknak, akiket téves vélekedések tartanak fogva vagy akiket egyenetlenkedés tart elszakítva s hívd vissza őket az igazság kikötőjébe s a hit egységébe, hogy rövid idő múlva egy akol legyen és egy pásztor. Légy királya végül mindazoknak, akik a pogányok régi babonáságában sínylődnek¹ s ne vonakodjál őket a sötétségből visszavezetni Isten világosságába és országába. Tekints végül irgalmas szemmel annak a népnek fiaira, amely sokáig választott néped volt. Az a vér, amelyet egykor magukra kívántak, hulljon reájuk is mint a megváltás és az élet keresztsége. Adj, Urunk, a Te Egyháznak sértetlenül biztos szabadságot, adj minden nemzetnek békességes ren-

det; tedd, hogy a föld sarkai ugyanezen szózatól visszhangozzanak: Legyen dicséret az isteni Szívnek, mely által nekünk üdvösségünk támadt; övé a dicsőség és tisztelet mindörökké. Amen.

2. Loretói litánia

A Szűz Máriáról szóló litánia elnevezése onnan van, hogy Loretó városában imádkozták ebben az alakjában. Részletei azonban igen régiek: hazánkban már a török időkben ismerték.

Uram, irgalmazz nekünk!	Irgalmazz nekünk!
Krisztus, kegyelmezz nekünk!	
Krisztus, hallgass minket!	
Krisztust, hallgass meg minket!	
Mennyei Atyaisten,	
Megváltó Fiúisten,	
Szentlélek Úristen,	
Szentháromság egy Isten,	

Szentséges Szűz Mária,
 Istennek szent Anyja,
 Szűzeknek szent Szüze,
 Krisztusnak szent Anyja,
 Isteni kegyelem Anyja,
 Tisztaságos Anya,
 Szeplőtelen Szűzanya,
 Sérelem nélkül való Anya,
 Szűz virág szent Anya,
 Szeretetreméltó Anya,
 Csodálatos Anya,
 Jótanács Anyja,
 Teremtőnk Anyja,
 Üdvözítőnk Anyja,
 Nagyokosságú Szűz,
 Tisztelendő Szűz,
 Dícsérendő szent Szűz,
 Nagyhatalmú szent Szűz,
 Kegyes és irgalmas Szűz,
 Hűséggel teljes Szűz,
 Igazságnak tükre,
 Bölcseségnek széke,
 Örömünk oka,
 Lelki tiszta edény,

Könyörögi éretünk!

Tiszteletes edény,
 Ajtatosság jeles edénye,
 Titkos értelmű rózsa,
 Dávid király tornya,
 Elefántcsont torony,
 Mária, aranyház,
 Frigynek szent szekrénye,
 Mennysorság ajtaja,
 Hajnali szép csillag,
 Betegek gyógyítója,
 Bűnösök oltalma,
 Szomorúak vigasztalója,
 Keresztények segítsége,
 Angyalok királynője,
 Pátriárkák királynője,
 Próféták királynője,
 Apostolok királynője,
 Vértanúk királynője,
 Szűzek királynője,
 Mindenszentek királynője,
 Eredeti bűn nélkül fogantatott
 királynő,
 Szentolvasó királynője,

Könyörögj érettünk!

Béke királynője,
Könyörögi érettünk!

Magyarok Nagyasszonya,
Könyörögi érettünk!

Isten Báránya, ki elveszed a világ
bűneit, — Kegyelmezz nekünk!

Isten Báránya, ki elveszed a világ
bűneit, — Hallgass meg minket!

Isten Báránya, ki elveszed a világ
bűneit, — Irgalmazz nekünk!

Könyörögjünk! Oltalmad alá fu-
tunk, Istennek szent Anyja, könyör-
gésünket meg ne vedd szükségünk
idején, hanem oltalmazz meg
minket minden veszedelemtől min-
denkor dicsőséges és áldott Szűz.
Mi asszonyunk, mi közbenjárónk,
mi szószólónk! Engeszteld meg
nekünk Fiadat, ajánlj minket a te
Fiadnak, mutass be minket szent
Fiadnak!

V. Imádkozzál érettünk, Istennek
szent Anyja,

R. Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire.

Könyörögjünk! Kérünk téged Úristen, engedd nekünk, szolgálóidnak, hogy folytonos lelki és testi jólétnek örvendhessünk és a mindenkoron dicsőséges és szeplőtelen Szűz Máriának esedezésére a mostani szomorúságból kiszabadulhassunk és örökkétartó örömet élvezhessünk. Amen.

V. Imádkozzál érettünk, Szent József!

R. Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéretére.

Könyörögjünk. Kérünk, Uram, gyámolíts bennünket szent Anyád jegyesének érdemei által, hogy mindazt, mire a mi könyörgéseink elégtelenek, az ő esedezése által megnyerjük. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Szent Bernát imája Szűz Máriához

Emlékezzél meg, ó legkegyesebb Szüzanya, Mária: még sohasem lehetett hallani, hogy valakit te gyámoltalanul magára hagytál, aki oltalmadat kérte és pártfogásért hozzád folyamodott. Én is hasonló bizalomtól lelkesítve hozzád sóhajtok, ó szűzek Szüze; hozzád jövök, ó kegyelmes Anyám; én nyomorult bűnös fohászkodva lábadhoz borulok. Meg ne vesd könnyörgésemet, ó Anyja az örök Igének, hanem fordítsd rám figyelmedet és hallgasd, ó hallgasd meg kegyelmesen kérésemet. Amen.

Antifonák — Karversek

I. Adventtől Gyertyaszentelőig

Üdvöztönk Édesanyja, — Mennye-
nek megnyílt kapuja, — Tengerjárók szép
csillaga; — Boldogságos Szűz Mária.

Légy segítség hű népednek, — Az elesett bűnösöknek, — Ki szülője Istenednek, — Anyja lettél Teremtődnek.

Mert angyali köszöntésre — Rád szállott az Úr Szentlelke; — Ekkor lett az örök Ige, — Szűz méhednek szűz gyümölcse.

Azért, édes Istenanyja, — Légy bűnösök szószólója, — Botló lábunk támasztója, — Üdvösségünk nyílt kapuja.

Adjunk hálát az Istennek, — Atya, Fiú, Szentléleknek, — Három személy Felségének, — Egymivoltú Istenségnek.

V. Angelus Domini nuntiavit Mariæ.

R. Et concepit de spiritu Sancto.

V. Az Úrangyala köszönté Szűz Máriát.

R. És ez méhében fogadá a Szentlélektől szent Fiát.

Könyörögjünk! Kérünk Téged, Úristen! öntsd lelkünkbe szent malasztodat, hogy akik az angyali

üzenet által szent Fiadnak, Krisztusnak megtestesülését megismertük, az ő kínszenvedése és keresztyje által a föltámadás dicsőségébe vitesünk. Ugyanazon a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Karácsonytól Gyertyaszentelőig a következő imát mondjuk:

V. Post partum
Virgo inviolata
permansisti.

R. Dei Genitrix
intercede pro nobis.

V. Szülésedután
szeplőtelen Szűz
maradtál.

R. Istennek
szent Szülője, könyörögi érettünk.

Könyörögiünk! Úristen, ki a Boldogságos Szűz Mária termékeny szüzessége által az örök boldogság jutalmát adtad az emberi nemnek; engedd, kérünk, hogy érezzük annak érettünk való esedezését, aki által méltók lettünk venni az élet adóját, a te Fiadat, a mi Urunk Jézus Krisztust. Amen.

II. Gyertyaszentelőtől húsvétig

Mennyszáznak Királynéja, — An-
gyaloknak szent Asszonya, — Áldott
gyökér, Szűz Mária! — Üdvözlégy
Krisztus szent Anyja.

Te általad e világra — Új világosság
virrada, — Örülj, dicsőség virága, —
Kinél szebb nem jött világra.

Áldott légy, drágalátos Szűz, —
Isten veled, szép virág Szűz, —
Mennyben szent Fiad mellett ülsz —
S tudjuk, rajtunk is könyörülsz.

V. Dignare me
laudare te, Virgo
sacrata!

R. Da mihi vir-
tutem contra ho-
stes tuos.

V. Tégy méltóvá
engem, Szent Szűz!
a te dicséretedre.

R. Adj erőt
ellenségeid ellen.

Könyörögjünk: Adj oltalmat gyar-
lóságunknak, irgalmas Isten, hogy
kik az Isten Anyjának emlékezetét
tiszteljük, az ő könyörgésének se-
gedelmével fölkeljünk vétkeinkből.
A mi Urunk Jézus Krisztus ál-
tal. Amen.

III. Húsvétől Szentháromság-vasárnapig

Mennynek Királyné Asszonya! —
Örülj szép Szűz! Alleluja!

Mert kit méhedben hordozni —
Méltó voltál. Alleluja!

Amint megmondotta vala, — Föltámadott. Alleluja!

Imádd Istent, hogy lemossa — Bűneinket. Alleluja!

V. Gaude et laetare Virgo Maria!
Alleluja!

R. Quia surrexit Dominus vere.
Alleluja.

V. Örülj és örvendezz, Szűz Mária, Alleluja!

R. Mert bizonynyal feltámadott az Úr, Alleluja!

Könyörögjünk! Úristen! ki szent Fiadnak, a mi Urunk Jézus Krisztusnak föltámadásával megvigasztalni méltóztattál a világot: adjad, kérünk, hogy az Ő szent Anyja, Szűz Mária által az örök élet örömeibe juthassunk. Ugyanazon a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

IV. Szentháromság-vasárnaptól ádventig

Mennyországnak Királynéja, — Irgalmasságnak szent Anyja! — Élet, édesség, reménység! — Üdvözlégy, szép Szűz Mária.

Évának árva fiai, — Számkivetett maradéki. — Siralminak örökösi, — Sok nyavalyáknak hajléki.

E siralomnak völgyében — Kik nyavalygunk nagy ínségben, — Hozzád sóhajtok mennyekbe, — Hol vagy örök dicsőségben.

Azért, szószólónk, szemedet — Fordítsd hozzánk s kegyelmedet, — És a te bűnös népedet, — Oltalmazd híveidet.

Ó édes Szűz, irgalmadat — Mutasd meg s kegyes voltodat; — Holtunk után szent Fiadat, — Mutasd meg boldogságodat.

V. Ora pro nobis, Sancta Dei Genitrix.

R. Ut digni efficiamur promissionibus Christi.

V. Imádkozzál érettünk, Istennek szent Anyja.

R. Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire.

Könyörögjünk! Örök mindenható
Úristen! ki a dicsőséges Szűz
Máriának testét és lelkét, hogy
szent Fiadnak méltó hajléka legyen,
a Szentlélek által fölékesítetted, add,
hogy akik az Isten Anyjának emlé-
kezetében örvendezünk, az ő kegyes
könyörgése által megszabaduljunk
minden ránk következő veszed-
lemtől és az örök haláltól. Ugyan-
azon a mi Urunk Jézus Krisztus
által. Amen.

3. Szent József litániája

Uram, irgalmazz nekünk!
Krisztus, kegyelmezz nekünk!
Uram, irgalmazz nekünk!
Krisztus, hallgass minket!
Krisztus, hallgass meg minket!
Mennyei Atyaisten, irgalmazz
nekünk!
Megváltó Fiúisten, irgalmazz
nekünk!

Szentlélek Úristen, irgalmazz
nekünk!

Szentháromság egy Isten, irgal-
mazz nekünk!

Szentséges Szűz Mária,
Szent József,
Dávid nemes sarja,
Pátriárkák fénye,
Isten Anyjának jegyese,
A Szent Szűz tisztaságos őre,
Isten Fiának nevelőatyja,
Krisztus gondviselő oltalma-
zója,

A Szentcsalád feje,
Igazságos József,
Tisztaságos József,
Nagyokosságú József,
Erőslelkű József,
Engedelmes József,
Hűséges József,
Béketűrés példaképe,
Szegénység kedvelője,
Iparosok példaképe,
A házaselet dísze,

Könyörögi érettünk!

Szüzek őre,
 Családok oszlópa,
 Inségesek vigasztalója,
 Betegek reménye,
 Haldoklók pártfogója,
 Gonosz szellemek réme,
 Az Anyaszentegyház védő-
 szentje.

Könyöröggé tettünk!

Isten báránya, ki elveszed a világ bűneit, — kegyelmezz nekünk!

Isten báránya, ki elveszed a világ bűneit, — hallgass meg minket!

Isten báránya, ki elveszed a világ bűneit, — irgalmazz nekünk!

V. Háza urául rendelte őt.

R. És egész országának fejedelmévé.

Könyöröggünk! Úristen, ki Szent Józsefet kimondhatatlan gondviseléseddel szent Anyádnak jegyeséül választottad: add, kérünk, hogy akit e földön pártfogónknak tisztelünk, közbenjárónk legyen a

menyben. Ki élsz és uralkodol,
Isten örökkön-örökké. Amen.

Áldás az Oltáriszentséggel

Az Oltáriszentség kitételekor:

Szent vagy Uram, szent vagy, —
Mindenfölött szent vagy, — Jézus ke-
nyér színében, az Oltáriszentségben.

Tantum ergo
Sacramentum —
Veneremur cernui.
— **Et antiquum**
documentum —
Novo cedat ritui,
— **Praestet fides**
supplementum —
Sensuum defectui.

Genitori Genito-
que — Laus et
jubilatio. — Salus
honor, virtus quo-
que. — Sit et bene-
dictio; — Proce-
denti ab utroque

Azért ezt a nagy
Szentséget — Le-
borulva imádjuk;
— Teste s vére a
Krisztusnak — Mert
itt vagyon, jól tud-
juk. — Ha elménk-
kel föl nem fog-
juk, — Hitünkkel
megfoghatjuk.

Az Atyának és
Fiúnak — Dicséret
és tisztesség, —
Szentlélekkegye-
temben, — Áldás,
örök dicsőség, —
Háromságban |

— Compar sit laudatio. — Amen.

V. Panem de coelo praestitisti eis.

R. Omne delectamentum in se habentem.

egy szent Istent —

Aldjon minden nemzetség. Amen.

V. Kenyeret adtál mennyekből nekik.

R. Mely teljes minden gyönyörűséggel.

Oremus. *Könyörögjünk.* Isten, ki e csodálatos Szentségben ránk hagytad szenvedésed emlékezetét, engeddd, kérünk, úgy tisztelnünk Ted és Véred szentséges titkait, hogy megváltásod gyümölcsét szüntelen érezzük. Ki élsz és uralkodol mindörökkön-örökké. Amen.





3. A LEÁNY ÜNNEPNAPJAI



A rendes napi imákon kívül az ünnepek szerint más és más tartalmat nyer valóságos életünk. A leány szívében más érzés van karácsonykor, mint nagypénteken, vagy akár húsvétkor. Hogy ezeknek a körülményeknek megfelelően jobban és jobban ki tudjuk fejezni hálánkat, azért a nagyobb ünnepek egyházi mise-imáit jó imádkoznunk, így az Egyház liturgiájába is jobban bekapcsolódunk.

Az imákon kívül apró betűkben az ünnepnek megfelelő pár gondolat áll mindenki rendelkezésére, részint ismertetésre, részint elmélkedésre, részint erénygyakorlatra.

Az ünnepi hódolat ezek nélkül az erénygyakorlatok nélkül hiányos lenne. Tehát feltétlenül megvalósítjuk azokat!

Ádvent

Semmiképen sem veszek részt zajos mulatságon.
— Jézust várom. — Szívembe fogadom. — Sok
szereletet gyakorlok — mindenkivel!

Könyörgés: Rázd fel, Urunk, szívünket, hogy elkészítsük Egyszülötted útját és így eljövetele által tisztult lélekkel szolgálhassunk neked: Ki veled él és uralkodik Isten mindörökkön-örökké. Amen.

Szeplőtelen fogantatás

Dec. 8. Parancsolt ünnep. — Mária ment az eredeti bűntől. Fehérsége miatt nagyon szeretem.
Hófehér tisztaságában követem hősiesen!

Könyörgés: Isten, ki a szent Szűznek szeplőtelen fogantatása által Fiadnak méltó hajlékot készítettél, kérünk, hogy amint Fiadnak

halálát előre látva, őt minden bűntől megőrizted, úgy engedd meg, hogy az ő közbenjárására mi is tisztán juthassunk el hozzád. Ugyanazon a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Karácsony

December 25. Parancsolt ünnep. — Jézus, a Világosság földre jött. Boldogan szeretem. Szívembe fogadom. Életemmel világítottok. Minden bűnből kibontakozom!

1. Éjféli mise: *Könyörgés*: Isten, ki e szent éjszakát az igaz világosság fényével ragyogóvá tetted, add meg, kérünk, hogy amint a világosság misztériumát szemléljük mostan — a földön, úgy — annak örömeit is megízlelhessük a mennyben. Amen.

2. Pásztormise. *Könyörgés*: Add meg kérünk, mindenható Isten, nekünk, akik a Te Igéd megtestesülésének új fényében élünk, hogy tet-

tünkben az sugározzék vissza, ami a hit által lelkünkben tündököl. Amen.

3. Nagymise. *Könyörgés*: Engedd, kérünk, mindenható Isten, hogy Egyszülöttednek a testben való újjászületése szabadítson fel minket, akik a bűn ígája alatt a régi rab-szolgaságban élünk . . . Amen.



Karácsony másnapja

December 26. — Nem parancsolt ünnep. — Szent István első vértanú ellenségeit is szerette. Hősiessen követem: Jézussal szívemben mindenkit szeretek.

Könyörgés: Add meg nekünk, kérünk, Urunk, hogy kövessük, amit tisztelünk és így megtanuljuk ellenségeinket is szeretni, mert annak születését ünnepeljük, aki üldözőiért

is tudta kérni a mi Urunkat, Jézus Krisztust, a Te Fiadat. Amen.

Év vége

Nem parancsolt nap. — Mi minden múlt el ezzel az évvel. Bánat — hála. Nem ragaszkodom a földhöz. Égbe készülök, elhagyom a bűnt, sok erényre teszek szert jövőre!

Könyörgés: Isten, kinek irgalma határtalan és jóságának kincse végtelen: hálát adunk szent Főlségednek a nyert ajándékokért és szüntelenül kérjük kegyességedet, hogy Te, aki az esedezők kéréseit teljesíted, el ne hagyd őket, hanem készítsd el a jövőendő jutalomra. Amen.

Újév

Január 1. — Parancsolt ünnep. — A legszebb újévi ajándék: Jézus. Mária adja nekünk. Szeretlek, követlek, Mária, édesanyám. Szent Fiadat szívembe fogadom, követem.

Könyörgés: Isten, ki a Boldogságos Szűz Máriának gyümölcsötadó szüzessége által az emberiséget az örök üdvösség ajándékában részesí-

tetted: add meg nekünk, kérünk, hogy annak közbenjárását érezzük, aki által méltókká lettünk az élet szerzőjének, Jézus Krisztus befogadására, a te Fiadnak s a mi Urunknak. Amen.

Jézus nevenapja

Január 2. — Nem parancsolt ünnep. — Jézus a legszebb, leghatalmasabb név. Imádom, szeretem. Mindíg hű leszek hozzá, elveimben is.

Könyörgés: Jézus nevében hajoljon meg minden térd, az égieké, a földieké és az alvilágiaké és minden nyelv vallja meg, hogy az Úr Jézus Krisztus az Atyaisten dicsőségében van. Amen.

Vízkereszt

Január 6. — Nem parancsolt ünnep. — Három király ajándékot hoz. Én is elhozom hármas ajándékomat: hívő hódolatomat, lángoló szeretetemet, hősies áldozatomat. A pogányokért külön apostolkodom. Mindenki szeresse Jézust!

Könyörgés: Isten, ki a csillag vezérlete mellett a mai napon ki-

nyilatkoztattad egyszülött Fiadat a pogányoknak, engedd kegyesen, hogy mi, kik Téged már hitünk által ismerünk, magasztos színed látására is eljuthassunk. Amen.

Gyertyaszentelő

Február 2. — Nem parancsolt ünnep. — Mária Jézust bemutatja a templomban. A pap gyertyát szentel. Főljánlom magam Jézusnak, én is világosság leszek!

Könyörgés: Mindenható örök Isten, fölségedet könyörögve kérjük, engedd meg, hogy amint egyszülött Fiadat a mai napon testünk természetében bemutatták a templomban, úgy minket is tisztult lélekkel mutassanak be Neked. Ugyanazon a mi Urunk, Krisztus által. Amen.

Szent József ünnepe

Március 19. — Nem parancsolt ünnep. — József a Szűzanya tiszta jegyese. Mária is emelte József tisztaságát. Párlfogásukkal én is tisztaságot sugárzok, követelek a fiúktól.

Könyörgés, litánia. 93. oldal.

Gyümölcsoltó

Március 25. — Nem parancsolt ünnep. — Az angyal égi üzenete. Mária „szolgálóleány”, így Istenanya. — Követem alázataban, de boldogságában is.

Ima: Az Úrangyala. 17. oldal

Nagybőjt

Hamvazószerdától húsvétig. A bűnbánat ideje. Semmiképen sem veszek részt zajos mulatságokon. A bőjtöt megtartom. Mindez a legkevesebb, amit tennem kell, mert mint az Isten gyermeke az értem szenvedő Jézus testvére vagyok. — A keresztutat többször elvégzem, de nagypénteken feltétlenül.

A keresztút

A búcsú elnyerésére fontos, hogy 1. a 14 állomást végigjárjuk vagy legalább közöttük helyet változtassunk, pl. leéldeljünk; 2. elmélkedjünk a titkon, ha röviden is; 3. Imádkozzunk minden állomásnál a pápa szándékára egy Miatyánkot és Üdvözlégyet. Ezenkívül az ájtatosság fokozására: 4. Az egyes állomások elé érve mondjuk: Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged, mert a Te szent kereszted által megváltottad a világot. 5. Belejezésül az Üdvözlégy után mondjuk: Könyörülj rajtunk. Uram, könyörülj rajtunk és a tisztító tűzben szenvedő lelkeken.

1. Mily igazságtalanok az embe-

rek Irántad, Jézusom. Ártatlanul halálra ítélnék! Te vállalod az én bűneim helyett is . . .

2. Örömmel veszed válladra kereszteted, Jézusom, mert ez az üdvösség biztosítóka. Ó taníts meg kereszttem hősie viselésére. Így szeresselek!

3. A kereszt útja nehéz, de „királyi út”, Jézus, Te tetted azzá. Mily boldogság nyomodba menni, mégha elbotlom, akkor is. Ó Jézusom, követlek!

4. A hétfájdalmú Szűzanya gyöt-rődése. Hogy fájhatott szívednek ez is, Jézusom! Részvételle nézlek mindkettőtöket . . . Ó Jézusom! Ó Anyám!

5. Cirenei Simon segít vinni a keresztet, de csak kényszerből. Te szeretetből viszed, Jézusom! Szeretettel egyesülök veled! Örömmel, engesztelve viselem szenvedésemet!

6. Édes Jézusom, Veronikával szívemet tartom Eléd. Enyhítsd fájdalmadat! Legyen szívembe vésve kínszenvedésed, legyek én együtt szenvedő kis menyasszonyod.

7. Másodszori elesésedben mennyi gúnyt, lökést, rúgást vállaltál, én Jézusom. Nyilvánosan mily gyöngének mutatkozol, dicsőségedet életedben annyiszor elrejtetted. Adj alázatos szívet. Így kövesselek!

8. Értsem meg az asszonyokhoz intézett szavadat: Bűneiteket sirasátok! Mert ha ez történik a virágzó ággal, mi fog történni a száraz gallyal!

9. Harmadszor is fölkelysz és tovább viszed keresztedet, Jézusom. Ó, ha kell 33-szor is felkelek, de mindig újból, újjult erővel követlek, hogy bűneimből kegyelmeddel megváltsam magamat és a lelkeket!

10. Ruháidtól megfosztva a tisztátalanságért is szenvedsz, Jézusom!

Engesztelésül apostola leszek a tisztességes ruházkodásnak, ne sértsünk meg vele; de szememre is mindig vigyázok, Jézusom!

11. Keresztre szegeznek. Ez a szörnyű kín, a nagy kereszt, a húsba hatoló szögek, a kifolyt vér . . . szeretetedről beszélnek! Elnémulok és elmélkedve letérdelek!

12. A lándzsa áthatol szíveden, beteljesedett és kiadtad lelkedet. Letérdelek, imádlak, szeretlek! Üdvözlégység, reményem, drága szent kereszt, mely az égbe minket újra felvezet! Amen.

13. Levesznek a keresztről. Ó Jézusom, a Szűzanyával megcsókolom szent testednek sebeit. Ó add nekem is a hitnek, fájdalomnak, hálának, vértanúságnak meg nem szűnő kegyelmeit!

14. Ahogy sírba tesznek, én is szívembe zárlak; pihenj nálam, Jézusom. Már sohase felejtsem el: Szeret-

tél engem és önmagadat adtad értem! Amen.

Hálaadás: Jézusom, ki itt vagy az Oltáriszentségben, erősíts meg engem, hogy mindazt, amit átéltem és megígérttem, életemben valósággá tegyem. Amen.

Húsvét

Csak húsvét vasárnapja kötelező, hétfő nem. — Jézus föltámadásával győzelmes Király. Alleluját zengek. — Már feltétlenül bízom benne. Jézussal szívesen halok meg, hogy vele föltámadjak!

Könyörgés: Isten, ki a mai napon Egyszülötted által a halált legyőzted és az örökkévalóság kapuját számunkra megnyitottad; fogadásainkat, melyeket előző kegyelmeddel Te sugalltál, segítő kegyelmeddel kísérd. Amen.

Áldozócsütörtök

Húsvét utáni negyvenedik nap. Kötelező ünnep. — Jézus dicsőségesen fölszállt a mennybe. Engem is vár a dicsőség. Úgy küzdök, nekifeszülve, hogy elérjem!

Könyörgés: Engedd, kérünk, mindenható Isten, hogy mi, akik hiszszük, hogy Egyszülötted, a mi Megváltónk a mai napon mennybe ment, lelkünkkel magunk is mennyben lakjunk. Amen.

Pünkösd

Csak pünkösd vasárnapja kötelező ünnep, hétfő nem. — A vigasz és erő Istene jön. Vele az apostolok hősök lettek. Jézusom, Egyházam törhetetlen katonája leszek!

Könyörgés: A Szentléleknek ránk áradása tisztítsa meg, Urunk, szívünket és harmatja szívünk mélyéig hatolva termékenyítse meg azt. Amen.

Szentháromság vasárnapja

Pünkösd utáni vasárnap. — Hitemet megújítottam. A szerint élek. A világ világossága, a föld sója leszek!

Könyörgés: Szentlélek, az Atya és Fiú Lelke, aki a Szentháromság

titokzatosságában a Fiú Szívét az Atyával egyesíted, egyesítsd szívünket Önmagadban Jézus Szívével és az Atyával, hogy a szeretet árja mindnyájunkat átjárjon és bennünk maradjon; a Te világosságod áthasson és a háromszemélyű egy Isten világossága világosítson általunk minden embernek. Amen.

Úrnapja

Szenháromság v. utáni csütörtökön. Parancsolt ünnep. — Jézust körmenettel ünnepeljük az Oltáriszentségben. Boldogan csatlakozom. Nyíltan, bátran, mindig megvallom Jézust az Oltáriszentségben. Sokszor szívembe zárom.

Könyörgés: Az Oltáriszentségről
95. old.

Szent Péter és Pál ünnepe

Június 29. Parancsolt ünnep. — Apostolok és hőselkű vértanúk. Követem példájukat. Kitartó apostol, hős, vértanúelkű leány leszek.

Könyörgés: Isten, ki e mai napot Szent Péter és Pál apostolaid vér-

tanúságával szentelted meg, add meg Egyháznak, hogy mindenben azoknak a parancsát kövesse, akik-től az igaz hit kezdetét vette. Amen.

Jézus Szíve ünnepe

Úrnapi nyolcadát követő péntek. — Nem parancsolt ünnep. — „Ime, a Szlv, mely annyira szeretett...” — Öszintén, igazán följajánlom magam neki. — Szeretem, engesztetem, nagy apostola leszek főképp a családfelajánlásban!

Könyörgés: Jézus Szíve litánia
73. old.

Nagyboldogasszony

Aug. 15. — Parancsolt ünnep. — Nemzeti ünnep is, Szent István ezen a napon ajánlotta fel országunkat Máriának. — Boldogan köszöntöm égi Anyámat égbefölvételének napján. Példáját mindenben követem. Tiszta magyar leánya leszek Szent Istvánnak!

Könyörgés: Legyen, Urunk, néped segítségére az Isten Anyjának könyörgése, hogy így bár, amint tudjuk, test szerint tőlünk eltávozott,

mégis érezzük, amint a mennyei dicsőségben értünk nálad közbenjár. Amen.

Szent István király

Aug. 20. — Csak polgárilag előirt ünnep. — Első királyunk, büszkeségünk Szent István. Buzgóságát, vallásosságát követem. Közbenjárását kérem édes hazánkért!

Könyörgés: Véd meg családodat, kérünk, Urunk és miután Szent István király a te hitvallód tanításával a sötétségből az igaz viláosságra vezetted őt, vezesd el kegyesen földi életünk elmúlása után ez áldozattal megerősítve a mennyek országába. Amen.

Kisasszony napja

Szept. 8. — Nem parancsolt ünnep. — Születése napján köszöntöm Máriát. Ajándékot adok neki: Szívem tisztaságát.

Könyörgés: Egyszülötted embersege, Urunk, jöjjön segítségünkre, hogy aki szűztől születve, anyjának

szüzességét meg nem sértette, hanem megszentelte; anyja születése ünnepén minket minden bűntől megszabadítva, tegye előtted kedvessé adományunkat. Amen.

Magyarok Nagyasszonya

Október 8. — Nem parancsolt ünnep. — Mária Nagyasszonyunk és évezredes pártfogónk. Burgón foháskodom nemzetünkért. Magyar kisasszony leszek, a Nagyasszony kicsi mása.

Könyörgés: Segítse meg népedet, kérünk, Urunk a mindenkor szep-lőtelen Szűz Máriának, a mi Nagy-asszonyunknak és Pátrónánknak dicső közbenjárása, hogy akiket örök jótéteményekkel elhalmozott, azokat minden veszedelemtől megszabadítva, kegyességével egyet-értökké tegye. Amen.

Krisztus Király

Október utolsó vasárnapján. — Jézus valóságos király. Boldogan elismerem és országának meg-erősítésén dolgozom.

Könyörgés: Mindenható örök Isten, ki azt akartad, hogy szeretett Fiadban, a mindenség királyában minden megújhódjék, engedd kegyelmesen, hogy a népek családja, akiket a bűn sebe elszakított egymástól, az ő édes uralmának meghódoljon. Amen.

Mindenszentek

November 1. — Parancsolt ünnep. — Bűnösök és tiszták, egészségesek és betegek egyaránt szentek lettek. Velük örvezdem. Ha ők szentekké lehetek, lehetek én is. Mindenáron szent leszek.

Könyörgés: Add meg, kérünk, Urunk, hogy hívő néped minden szented tiszteletének mindenkor örvendjen és az ő közbenjárásukban megerősítést nyerjen. Amen.

Halottak napja

November 2. Nem parancsolt ünnep. — Mindnyájan meghalunk egyszer. Tisztító tűzben szenvedő lelkekért sokszor imádkozom. Úgy élek, hogy nekem ne kelljen sokat szenvednem!

Könyörgés: Isten, a megbocsátás Ura, add meg szolgálid és szolgálóid lelkének az enyhülés helyét, a boldog nyugalmat és a ragyogó világosságot. Amen.

Névnakra

A névnapot lelkileg is meg kell ünnepelni. — Röviden átgondolom védőszentem életét. Közbenjárását kérem. Erényeit különösen követem.

Könyörgés: Isten, ki hatalmadnak egyéb csodái között a gyöngye nemnek is megadtad a szent élet diadalát, engedd kegyesen, hogy aki N. szented dicsőségét ünnepelem, példájára lépteimet hozzád irányítsam. Amen.





II. RÉSZ

A LEÁNY KEGYELMI ÉLETE

A leány Isten gyermeke, mert a kegyelem által újjá született!

Ha valaki nem táplálkozik: nem eszik és nem iszik, elgyengül, erőtlén lesz, sőt meg is halhat.

Ha valaki szellemi életét nem táplálja: nem tanul, nem olvas, szellemileg elmarad, műveletlen, „halott” lesz a nagyobb tudás számára.

Ha valaki nem táplálja istengyermeki életét: nem járul a szentségekhez, az lelkileg elerőtlenedik, lelke meghal, mert a bűn a lélek halála.

Az édes Jézus az isteni élet megalapozására és fokozására hét forrást, hét szentséget adott, hogy életedet széppé, erőssé, diadalmassá tehesd. Élvezd ezt a hét forrást! Meríts belőlük gyakran! Igyad kegyelmeit sokszor, mohón, szerelmesen!

Megistenit!

1. A keresztség

Emlékezzünk lelki születésünk drága napjára, amikor szeretteink bennünket, a kicsi, öntudatlan gyermeket a keresztyvíz alá tartottak, amikor az Úr Jézus által rendelt szentség lemosta bűneinket, miközben ezeket az ígéket mondották fölöttünk: „... megkeresztellek Téged az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek nevében.”

Keresztségünk évfordulóján hálából gyónjunk, áldozunk meg és újítsuk meg keresztségi fogadalmunkat.

A keresztségi fogadalom megújítása

Édes Jézusom! Végtelen hálával megköszönöm azt a kitüntető kegyelmet, hogy engem milliók közül kiválasztottál és a keresztségben a megszentelő kegyelem által kitörölted lelkemből az eredeti bűnt, saját gyermekeddé, szentté, a Szentlélek templomává, a mennyország örökösévé tettél és így a világ világosságává, a föld sójává rendeltél.

Hálából — kegyelmed segítségével — széppé, gyönyörűvé teszem istengyermeki életemet. Ezért teljes akarattal ellene mondok az ördögnek és minden kísértésének. Utálattal fordulok el bűneimtől és bűnös vágyaimtól.

Ígérem, egész életemben meg akarom valósítani a hitnek, reménynek és szeretetnek isteni életét. Főkép a felebaráti szeretetben aka-

rok kitűnni. Világítani akarok. A lelki jóság, tisztaság által szebbé, izesebbé teszem az életet.

Édes Jézus, add bő kegyelmedet, hogy mindezt megvalósíthassam. Amen.

Imádkozd még el kedvelt imáidat a mennyei Atyához, égi Anyádhoz stb.

2. A bérálás

Pünkösd van. Bérálásunk ünnepe. Már hetekkel előtte elkészítették ruhánkat. Mily boldogan vártuk a nagy napot . . . Bár buzgón imádkoztunk, mégsem értettük át egészen annak jelentőségét . . . A gyermekcipőből azóta már kiléptünk. Lelkünkbe is teljes világossággal sugározza be fényét a Szentlélek Úristen . . . Gyónás és áldozás után adjunk minden évben hálát a bérálás szentségeért:

Hálaadás a bérálásért

Mily boldogság tudnom, hogy a bérálás óta a Te erőd lakik bennem, Szentlélek Úristen. A Te erőd, amely a szeretet Istenének ereje. A szereteté, mert a szeretet legna-

gyobb a földön. A szeretet rengeteget elbír, rengeteget elvisel, mindent feláldoz . . .

Ezért most, amikor hálát adok a bérmlás szentségéért, egyszersmind megígérem, hogy méltó keresztesvitéze leszek Anyaszentegyházamnak. A szentek erejével leküzdök minden külső bűnt és kicsinyességet, de a bennem ágaskodó sátáni szellemet is. Testvéreimért is síkra szállok. Felkutatom a lehetőségeket, ahol küzdenem lehet, ahol visszaszoríthatom a bűnt sötét odújába. Ne uralkodjék a szívekben, ahol Jézus szeretetének fénye kell, hogy uralkodjék.

Hadseregbe állunk. Keresztesvitézeket toborzok. Sokak lelkében fel akarom ébreszteni a bérmlás szentségének tudatát, erejét, lendületét. Azon leszek, hogy táborunk, a küzdőké, a győzni akaróké, hatalmas

legyen. Éljen Krisztus, a Király!

Szentlélek Úristen, állj mellettem!
Adj kitartást, adj hősiességet, adj
sebeket, de adj az örökkévalóságba
átmentett sok lelket is. Amen.

Csatolj hozzá alkalmas imákat.

3. A bűnbánat szentsége

Emlékezzünk, milyen hatással volt ránk az első tudatos bűn! A gyermekszem ártatlansága, kicsi szívünk bánata jól ítélte, mennyire méltatlan hozzáunk, Isten gyermekeihez a bűn. Mi lett volna velem, ha az Úr nem adja nekem a bűnbánat szentségét? Csak nagyobb kárhozzatomra lett volna istengyermekségem. Épp azért minden gyónás előtt adjak hálát Jézusnak e szentségért és vegyem fel gyakran, hogy minél tisztább legyen lelkem.

Előkészület a gyónásra

Hála a gyónásért!

Úr Jézus, eddig néha félelem fogott el, amikor a szentgyónásra gondoltam, mert túlságosan kicsiny-ségem oldaláról néztem ezt a szentséget. De most már hála van

szívemben jóságod iránt. A gyónást boldogságom forrásává teszem!

Szeretni fogom, mert Te adtad nekem emberi gyöngeségeim legyőzésére, hogy a gyónás felüdítse a küzdelemben már-már eltikkadt lelkemet, folyton új és új erőt nyerjek emberi szenvedélyeim legyőzésére, isteni életem teljes kibontakozására, hogy lelkemet egészen széppé és diadalmassá tehessem.

Már nagyon szeretem a szentgyónást, mely lassan megszabadít zsarnok bűneimtől, szenvedélyeimtől. Már nagyon szeretem a szentgyónást, amely biztosan előresegit a tökéletesség útján, amelyen lassan Téged ölthetlek magamra, Jézus szent Szívé, hogy éljek, már ne én, hanem Te élj énbennem.

Édes Jézus, Szentlélek Úristen, jöjjetek segítségemre, hogy jó lelkiismeretvizsgálás után jó gyónást végezhessek. Amen.

Lelkiismeretvizsgálás

Lelkiismeretemet abból a szempontból vizsgáljam meg, hogy eléggé Isten gyermeke voltam-e? Így élttem-e? Világítottam-e az embereknek, mint a világ Világossága?

1. Milyen volt szeretetem Isten iránt? Világítottam a szeretetben?

Hittem Neki, ahogy a gyermek hisz Atyjának? Vagy szándékosan hallgattam, beszéltem hitellenes dolgokról? Kétkedtem a hitigazságokban? Nem vettem részt tiltott özszejöveteleken: másvallású istentisztelet, spiritishta gyűlés? (I. p.)

Jó Atyám nevét hogy ejtettem ki? Tiszteletlenül, káromkodva? Nem esküdtem hamisan? Átkozódtam? Fogadalmamat nem szegtem meg? A Szűzanya és szentek nevét nem használtam tiszteletlenül? (II. p.)

Szentmisét vásár- és ünnepnap figyelmesen hallgattam? Lustaságból

nem hagytam el vagy elkéstem? Mint Isten gyermeke vettem részt a legszentebb áldozaton, vagy elbáméskodtam, beszélgettem? Szolgái munkát nem végeztem? (III. p.)

Bőjtöt hogy tartottam meg? Tilott időben volt-e, erőm a zajos mulatságokról lemondani? Hős leány voltam itt? Húsvéti gyónást, áldozást elvégeztem? (Egyház parancsai.)

2. Milyen volt szeretetem felebarátaim iránt? Világítottam?

Törekedtem igazán szeretetre? Szem előtt tartottam, hogy ez a legfőbb erényem? Gyakoroltam az irgalmasság testi és lelki cselekedeteit? (Ételt, italt, ruhát, szállást adni. Betegeket látogatni. Inteni, tanítani, jó tanácsot adni, vigasztalni, bántalmakat békével tűrni, megbocsátani, másokért imádkozni! (Főparancs!)

Szüleimhez kiváló szeretettel voltam-e? Nem voltam-e engedetlen?

Nem bántottam meg súlyosan őket? Szomorítottam, haragítottam, egyedül hagytam őket? (IV. p.)

Nem voltam haragos, szeretetlen, veszekedős, irigy, kárörvendő, féltékeny? Nem adtam rossz példát? Egészségemben nem tettem kárt? Más egészségében? Fiatal életben? (V. p.)

Mint Isten gyermeke, hófehér tiszta volt-e a szívem? Tudatosan gondoltam, néztem, cselekedtem-e szemérmertlent? Öltözködésem egészen kifogástalan? Minden ruhám? Fürdőruha? Viselkedésem? Kacérkodtam? Vigyáztam-e a fiúkra? (Csók halálos bűn! (Nincs veszélyes férfi-leányismeretségem? Olvasmányaim? Szórakozásaim? Beszédem? (VI. p.)

Nem károsítottam meg mást? Munkámat szorgalmasan végeztem? Torkoskodtam? Pazaroltam? Kapzsi voltam? Loptam? Az időt henyéléssel töltöttem? (VII. p.)

Hazudtam? Megszóltam, rágalmaztam, pletykálgodtam? Igazságtalanul gyanakodtam? Iparkodtam-e igazán békét biztosítani és jót mondani másról? (VIII. p.)

Bánat és erősfogadás

Ó édes Istenem, nagyon jól tudom, hogy a „bünbeesett lelkek olyanok, mint az égő csillagok. A halál meg végig rajtuk, kihülő világok. De nyomában jár a Szentlélek, s ami meghalt, az föltámad; ami kihült, az föléled; s ami kialudt, az kigyulad. Nem fogy ki a lelki világok teremtéséből. Nincs kötve helyhez s időhöz; s pillanat alatt beállhat, s ha sötét és torz is a bűnös lelke, a bánat s szentség révén a Szentlélek azt megint földi mennyországgá avatja”.

Teljes szívemből bánom tehát minden bűnömet. Végtelenül fáj,

hogy „kihűlt csillag lettem“, fénytelen és élettelen. Végtelenül fáj, hogy Téged, az én legjóságosabb Istenemet megbántottalak! Erősen fogadom, hogy többé nem vétkezem és a bűnrevezető alkalmakat elkerülöm. Mindent megteszek bűneim csökkentésére, isteni életstílusom kibontására.

Ó jöjj el, Szentlélekisten! Támaszd föl, ami meghalt; éleszd fel, ami kihűlt; gyullaszd lángra, ami kialudt! Égjen ismét szívemben az Isten és felebaráti szeretet tüze! Égjen! Világítson mindenkinek! Amen.

Az elégtétel elvégzése után

Mennyei Atyám, ki tékozló leányodat oly szeretettel visszafogadtad, szívedre ölelted és kegyelmeid lakomájában részesítetted, fogadd gyermeki szívem odaadó háláját.

Köszönöm, jóságos mennyei Atyám, köszönöm, irgalmas Jézusom! Megkönnyebbült lelkem felszáll Tehozzád, Istenem, hogy az angyalok seregével dicsőítő és hálahimnusz zengjen Tenéked. Tartsd meg, Atyám, lelkemben kegyelmedet Tartsd meg lelkem örömét, add, hogy békében távozzam, többé ne vétkezzem. Amen.



4. Az Oltáriszentség

A gyermekkorú kislány fehérruhás, virágkoszorú alakja bontakozik ki előttünk, amint lesülött szemekkel siet az ünnepi díszben tündöklő oltárhoz és az áldozás után boldogan susogja: Jézuskám, szeretlek, szeress Te is engemet! A valóságok megújulnak . . . A nagylány öntudatosan jön Jézushoz az Oltáriszentségben. Hálát ad Neki, lélekben sokszor, valóságosan is gyakran szívébe fogadja a szentek Szentjét.

Szentséglátogatás

Hála és lelkiáldozás!



Édes Jézusom, Te az Oltáriszentségben a szeretet csodáját alkottad! Szereteted nagy

lángja szinte semmivé emésztett Téged és most itt vagy előttem a kenyér színe alá rejtőzve, megalázódva, az embereknek kiszolgáltatta, csakhogymindíg megtalálhassalak, szerethesselek, szívembe fogadjalak.

Ó édes Jézusom! Hálás szívemmel úgy vágyódom utánad, úgy éhezem szeretetedet, úgy tárom eléd lelkemet, hogy istenségeddel áthass, magadhoz emelj és tedd teljessé bennem a Te szeretetedet, tiszta életedet. Ó tudom jól, hogy a velem

egyesülő szereteted nélkül nincs élet énbennem; a kegyelmi élet forrása nélküled kiapad; csak szent tested ereje tud engem a hitvallók, szűzek, vértanúk és szent apostolok lelkületével eltölteni.

Ó jöjj szívembel Szomjúhozlak, Jézusom! Tölts be szeretetteddel! Tied akarok lenni én, a Te hálás gyermeked. Amen.

Áldozás előtt

Szent Gertrudtól.

Ó ezerszer várva-várt Jézusom, a legnagyobb áhítattal és hódolattal jövök Hozzád és színed elé járulok. Nyujtsd ki szent karodat s fogadd be lelkemet! Nemcsak kezemet, hanem szívemet és lelkemet is Feléd tárom, hogy szívem bensejébe vezesselek. Ó bárcsak ezerszer eltelhetnék az angyalok tisztaságával, az apostolok szeretetével, a hitvallók

szentségével, a szűzek tisztaságos szépségével! Bárcsak enyém volna ezerszeresen szentséges és isteni Szíved, hogy abban Hozzád illő módon fogadhassalak.

Hogy lelkemet méltóképen előkészítsem és minden hanyagságomat jóvátegyem, ó édes Jézusom, följajánlom Neked mindazt az előkészületet és ájtatossági gyakorlatot, szent érzelmet és szeretet-gerjedelmet, amelyekkel Téged minden megdicsőült szent, főképp Szűzanyád magához vett. Ó jöjj, Jézus! Úgy kívánlak! Siess már! Amen.

Áldozás után

Kis Szent Teréz nyomán.

Szívembe zárlak, tisztaságos Királyom. Boldogan, vakmerő odaadással, haláltmegvető bizalommal maradok melletted s két szemem

Rád, isteni Napomra szegezem. Nem félek már semmitől. Sem esőtől, sem jégtől, sem fagytól, sem szél-től; és ha sűrű, fekete felhő rejtene el előlem Téged, ha azt kellene hinnem, hogy számomra nincs más, mint ennek az életnek vaksötét-sége, ó, akkor lennék csak igazán és teljesen boldog, mert akkor lenne az én bizalmam végtelen és egészen, Tied, én Jézusom!

Ó nagyon szeretlek, Jézusom, az én küzdő testvéreim helyett is. Igen, szeretlek! Nagyot nem tudok adni, de azzal akarom megmutatni, mennyire szeretlek, hogy virágot hintek lábad elé: azaz minden pici áldozatot, minden tekintetet, mindenegyes szót és tettet föl akarok használni arra, hogy megmutassam, mennyire szeretlek. Ha ezer meg százezer virágra bukkanak, nem hagyom ott, leszakítom Neked!

Ó maradj nálam, Jézusom! Segíts egész nap, mindig rózsákat szedni, virágot hinteni, sok szeretetet gyakorolni. Amen.

Krisztus lelke

Loyolai Szent Ignác.

Krisztus lelke, szentelj meg engem. Krisztus teste, üdvözíts engem. Krisztus vére, ihless meg engem. Krisztus oldalából kifolyó víz, tisztíts meg engem.

Krisztus kínszenvedése, erősíts meg engem. Ó édes Jézus, hallgass meg engem. A Te sebeidbe rejts el engem. Tőled elszakadni ne hagyj engem. A gonosz ellenségtől oltalmaz engem. Halálom óráján hívj el engem. És juttass magadhoz engem. Hogy szenteiddel dicsérjelek Téged mindörökkön-örökké. Amen.

Isten, szeretlek! . . .

Xavéri Szent Ferenc imája.

Isten, szeretlek Tégedet. Nemcsak, hogy add meg üdvömet, vagy mert ki Téged nem szeret, örökös tűzzel bünteted. Én Jézusom, kereszteden magadhoz öleltem szívem. Szeget, lándzsát, gyalázatot, mindent eltűrtél értem ott. Verejtéket, fájdalmat, halálos aggodalmat s halált is. És mindezt egyért, énért, bűnösért. Hogyne szeretne hát szívem, Jézus, szerelmes Istenem! Nem, hogy mennyekben üdvözíts, vagy kárhozatra ne taszíts. Nem, mert jutalmad áhítom: De mint Te engem, Jézusom, szeretlek most és mindenkoron. Csak mert királyom vagy nekem, csak mert Te vagy én édes Istenem!

Feszület előtt

Aki áldozás után töredelmes szívvel mondja, teljes búcsút nyer.



Ime, jóságos, édes Jézusom. Színed előtt térdre borulok és lelkem egész buzgóságával kérek és Hozzád könyörögök, hogy szívembe a hit, remény és szeretet élő érzelmeit, bűneim fölött igaz bánatot és azok jóvátételére erős, elszánt akaratot önteni kegyeskedjél. Megilletődéssel és szívbeli fájdalommal veszem fontolóra öt szent sebedet és elmélkedem fölöttük, szemem előtt tartva, amit már Dávid próféta mondott Rólad, jóságos Jézus: „Átlyukasztották kezemet és lábamat, megszámlálták minden csontomat.” Amen. Miatyánk, Üdvözlégy, Hiszekegy.

5. A betegek szentsége

Egyszer — talán akkor, amikor a sárguló falevelek ősszel a sírokra hullanak — te is halálos betegséggel küzdesz. Minden eszközt megragadsz megerősődésedre. Csak a betegek szentségéről feledkeznél meg? Ó nem, ez legyen az első súlyos betegség alkalmával. Magad kérd a szentséget, de gondoskodjál arról is, hogy szeretteid, ismerőseid súlyos betegségükben mielőbb felvegyék.

Hála a betegek szentségéért

Végtelenül irgalmas Isten! Aposztolod mondotta: „Beteg valaki közületek? Hivassa el az Egyház papjait és ezek imádkozzanak fölötte, megkenvén őt olajjal az Úr nevében; és a hitből fakadó imádság megszabadítja a beteget és az Úr megkönnyebbíti őt s ha bűnökben van, megbocsáttatnak neki.” (Jak. 5, 14.) Miképen háláljam meg neked a betegek szentségének kegyelmét? Dícsérlek és lelkem egész erejével áldalak érte.

Ó édes Jézusom, szeretetre gyulad irántad szívem és a betegségre

gondolva imádkozom veled: „Atyám, ha lehetséges, múljék el e pohár tőlem; mindazonáltal nem amint én akarom, hanem amint Te.” Szívesen magamra veszem a keresztet, mert Te szánod nekem!

Aldjon, oltalmazzon és vezessen az örök életre a teljes Szentháromság, Atya, Fiú és Szentlélek. Amen.

6. Az egyházi rend

Gyönyörűen szép a papszentelés külső szertartása. De a belső tartalma egyenesen lönséges. Fontossága pedig leírhatatlan. Ha a szentségek forrásai elapadnának, lelkünk szinte elikkadna. Az édes Jézus legnagyobb segítségünkre adta papjait, akiket mindig tiszta szívvel kell szeretni, sohasem szabad őket Jézustól — még egy pillanatra sem — elszakítani. Ha hivatásában gyenge pappal találkoznál, — imádkozzál érte — vigyázz, ne legy bűnének részese, súlyosbítója!

Hála az egyházi rend szentségéért

Úr Jézus, ki papjaidban önmagadat akartad szinte megsokszorozni, hogy helyetted és nevedben mint jópásztorok védjenek, óvjanak, segítsenek, tápláljanak, életünkben-

halálunkban, örömünkben-bánatunkban osztozzanak, a Te segítő jószágoddal mellettünk álljanak; teljes szívemből hálát adok Neked ennek a szentségnek bőséges kegyelmeiért. Alázatosan kérlek, sokszorozd meg ennek a kegyelmi forrásnak áradatát, hogy általa sok hivatás fakadjon. Add, kérlek papjaidnak bőséges áldásodat, hogy teljesen Téged öltsenek magukra, a Te bölcseségeddel, jószágoddal, buzgóságoddal dolgozzanak közöttünk, hogy mi is Téged lássunk bennük, én jószágos Jézusom. Amen.

Ima a pápáért slb. 154. old.

7. A házasság

A leányálmok legszebbike közé tartozik a virágillatos esküvő és a gyönyörűnek elképzelt házasság. És valóban! Földi szempontból nincs fontosabb a leány részére, mint a boldog, kiegyensúlyozott, szentségi házasság. Épp ezért sokkal nagyobb komolysággal kell rá fölkészülni. Sokkal több imát kell érte elmondani és sokkal több erénnyel kell azt előkészíteni. Fontos, hogy az alábbi imát gyakran imádkozza minden leány és a szerint éljen is!

Előkészítő ima a házasságra

Meghatva, elgondolkozva olvasom, Jézusom, apostolodnak intelmét: „Az asszonyok engedelmeskedjenek férjüknek, akárcsak az Úrnak, mert a férfi éppúgy feje az asszonynak, mint Krisztus az Egyháznak . . . Ti férjek, szeressétek feleségeteket, amikép Krisztus is szeretete az Egyházat és önmagát adta érte a végett, hogy megszentelje, dicsővé tegye magának, hogy sem folt, sem ránc, sem más efféle ne legyen rajta, hanem legyen szent és szeplőtelen. Szintúgy a férfiak is úgy szeressék feleségüket.” (Ef. 5, 22.)

Ó Jézusom, milyen boldogság fakad az ilyen házasságból! Milyen jó vagy, hogy mindezt parancsolod!

Amikor tehát meghálálom Neked a házasság szentségét, könyörögve kérek, adj erőt, hogy nagyon komolyan készüljek fel annak a férfinak, ott-

honnak és gyermekeknek szeretetére, ahol én leszek a család szíve! Engedd meg, hogy már most ékesítssem magam az engedelmesség, alázatosság, tisztaság, vallásosság és önfeláldozó szeretet erényeivel, hogy valóban szeretni lehessen engem úgy, ahogy azt apostolod ideálként írta elő a férjeknek.

Adj, Uram, édesanyai szívet is nekem. Amikor több gyermek elfogadásáról és felneveléséről lesz szó, ne legyek önző és kicsinyesen szívtelen, az élet áldozatai előtt megtorpanó, anyai hivatását, magyarságát, kereszténységét kicsúfoló asszony. Legyek igazi keresztény édesanya, aki Istenben bízva földi és örökkétartó boldogságának fokozását várja gyermekei számbeli növekedésétől.

Jézusom, ne engedd, hogy elhanyagoljam magam. Ne engedd, hogy

a kényesség, finnyáság, hiúság, lustaság, gőg, tisztátalanság vagy más ehhez hasonló szenvedély alapjaiban elrontsa kiálmodott boldogságomat.

Mégha sohasem lehetek egy kis otthon úrnője, ha szent akaratom szerint élettárs nélkül kell leélnem életemet, akkor sem esem kétségbe, mert ezekkel az erényekkel egy családnak igenis szívet adhatok és boldogságot.

Sőt azt is tudom, hogy ezek az erények ékesítik legjobban a te tiszta menyasszonyaidat is a zárdák csendjében.

Ó add tehát, hogy a női erények legszebb csokrát szívembe zárjam, így készüljek legszebb hivatásomra, arra, amit nekem szántál, Jézusom. Amen.





III. RÉSZ

A LEÁNY A SZERETET ANGYALA

A leány nem élhet magáért.

*A leány boldogsága másnak
nyújtott szeretetéből fakad.
Minél többet ad, annál boldo-
gabb. Ezért kell a leánynak a szere-
tet angyalává lennie!*

*A katolikus leány Jézus akaratá-
ból a világ világossága, a föld sója.*

*A só hivatása: izesíteni, romlástól
óvni.*

*Akik élik a kegyelem életét,
azoknak izesebb, tartalmasabb,*

szebb az életük, mert napjaikat telehintik hittel, reménnyel, szeretettel és a többi erények boldogságával.

*Ezek az erények sok romlástól meg is óvják a leányt, nem engedik, hogy a hitetlenségnek és tisztátalanságnak bacillusai bomlasz-
szák lelkét.*

De a hit által erősebbé tett élet a lélek izlését is fokozza, vagyis a hitből élő leány harmonikusan, gyönyörű szépen rendezi be életét. — ez az igazi vallásosság — sőt mi több, élete izetlen, keserű eseményeit is megizesíti lelkének szépségével.

A leány hivatását akkor tölti be tehát legjobban, ha környezetének napjait istengyermekei derűs lelkével megizesíti és így számukra is harmonikusabbá, gyönyörű széppé teszi az életet.

Mindezt szolgáló szeretetével, példájával és imájával valósítja meg.

1. A család őrangyala



A leánynak legelső munkaterülete a család. A családban kell kifejtienie szeretetét. Itt kell elsősorban betöltenie gyönyörű szerepét.

A leány legyen a családnak derűje, melegsze és a család tagjait imával védő őrangyala. Imája terjedjen ki mindenkre!

Mindenképen legyen azon, hogy a családot Jézus Szívének ajánlják fel és hogy a család minden tagja vegyen részt a közös esti imán.

Szülőkért

Én édes Istenem, alázattal kérlek, hallgasd meg könyörgésemet! Áldd meg atyámat, anyámat, tartsd meg őket minél tovább számunkra! Adj nekik erőt, egészséget, boldogítsd

földi életüket. Segíts engem, hogy engedelmességgemmel, szeretetemmel és erényes életemmel hozzájárulhassak boldogságukhoz.

Adj értelmüknek fényt, hogy hivatásukat betölthessék, önts szívükbe szeretetet Irántad, egymás iránt és kis családunk iránt, hogy a boldogító szeretet kapcsoljon össze mindnyájunkat.

Segítsd őket különös szükségeikben, főképp . . . Tökéletesítsd lelküket, hogy fáradozásaik jutalmát az örökkévalóságban elnyerjék, ahol — add — kis családunk örökre egybe-forrjon a boldogságban a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Testvérekért

Mennyei jó Atyám, jóságos oltalmazóba ajánlom még minden testvéremet is, hogy a Te áldásod kísérje minden lépésüket! Add, hogy az

önfeláldozó szeretet, a nemesen szép barátság, az erényekben való buzgó haladás kössenek bennünket egymáshoz és azok a jók, amelyeket nem egymástól kapni, hanem egymásnak adni tudunk. Hallgasd meg testvéreim esdő imáit és segítsd meg őket minden bajukban, főkép a bűn ellen oltalmazd őket, hogy egykor mindannyian eljussunk hozzád, én jó Atyám. Amen.

Családért

Úr Jézus, Te, ki harminc évi életteddel szentelted meg a családi életet, alakítsd kis hajlékunkat a názáreti hajlék másává. Öntsd belé Szívedből a szeretet és béke szellemét. Segíts anyagi szükségünkben, áldd meg terveinket, kösd össze megértésben szívünket, add, hogy már a földön a Te szeretetedben és követésedben, a másvilágon pedig a

meny boldogságában találkozhasunk. Amen.

Vőlegényért

Én édes Jézusom, menyasszonyi szívem egész melegével fordulok hozzád, hogy mindenekelőtt hálát adjak Neked azért, akit szerető szívem már egészen magába zár. Ó add, hogy ő, akit egészen mellém rendeltél, igaz férfi legyen, mint amilyen igaz volt Édesanyád Jegyese. Állj mellette, véd meg őt minden bajtól. Enyhítsd fájdalmát, acélozd akaratát, növeld erényeit. Gyullaszd fel szívében a Te szereteted tüzét, hogy engem is Érted szeressen s így Tebenned találkozzunk. Tartsd meg őt, Uram, nekem szeretetben, egészségben, kösd még jobban össze szívünket, hogy egymásban megtaláljuk földi boldogságunkat és közösen munkáljuk égi örök

üdvünket, hogy így szeretetünk túlhaladja a halált és Nálad bontakozék ki örök szépségében. Amen.

Menyasszony imája

Én édes jó Anyám, Mária! Boldogságomban hozzád, a menyasszonyok tisztaságos példaképéhez szietek, hogy elmondjam szívem rejtekének minden titkát, vágyát, imáját.

Én édes, jó Anyám, ne engedd, hogy a szívemben lévő boldog szeretet gyöngítse Hozzád és drága Fiadhoz érzett szeretetemet. Add, mi úgy szeressük egymást, hogy közös szerelmünk fokozza szívünkben az Istenhez való külön szeretetünket.

Add meg, én édes, jó Anyám, hogy menyasszonyságom oly szép, oly tiszta, oly hófehér és erényes maradjon, mint amilyen a te szíved volt mindig, én jó Anyám. Add, hogy úgy álljak mellette, mint a Te leá-

nyod: tisztán, imádságosan, hogy szeretetemmél reá leheljem a Te szívedből merített tisztaságot, így fokozzam benne a hitet, a szeretetet, ahogy te is növelted Szent József lelki életét.

Végül add, jó Anyám, hogy önmagamban is igaz menyasszony legyek. Küszöbönálló gyönyörű hivatásomat önfeláldozó, alázatos, szolgálatkész szeretettel készítem elő, hogy ne féljek az áldozattól, hanem égjek el iránta és gyermekeim iránt való szeretetben. Példámmal váljék elvé, hogy minél több önzetlen szeretettel kedveskedjünk egymásnak.

Jó Anyám, köszönöm, hogy meghallgattál. Engedd, hogy máskor is eljöjjek hozzád. Amen.

Elhunyt családtagokért

Mennyei jó Atyám, élet és halál ura, irgalmazz szeretteim lelkének, akiket kifürkészhetetlen akaratod e

földről elhívott. Fordítsd javukra könyörgésemet és végtelen irgalmaddal engedd, hogy a tisztítóhelyen szenvedő lelkük mihamarább az örök boldogságba jusson. Amen.

2. A haza kis nagyasszonya



A leány a család tisztaságának megőrzésével szolgálja legjobban hazáját is. Tiszta, áldozatkész, számos gyermek fogadására vágyó honleányi szívénél értékesebbet nem tud adni hazájának. De ezt meg kell adnia.

A magyar leány legyen kis nagyasszony. A Nagyasszony követésében tegyen meg mindent édes hazánk föltámadásáért. Ezért:

1. Ékesítse otthonát igaz női erényekkel.

2. A közéletben is legyen nemes,

igazi magyar kis nagyasszony, azaz ne tőrje meg közelében a magyartalan, kereszténytelen, bűnös életet.

3. Minden fiúban, férfiben ébreszse fel az igazi, nemes. magyar és keresztény férfi-ideált, akiket Szent Imre herceg, Szent László és Szent István képviselnek.

4. Női ideálként Szent Margitot, Szent Erzsébetet, mindenekfölött a Nagyasszonyt kövesse barátnőivel együtt.

5. Alázatos, bensőséges imájával támogassa édes hazánk föltámadását!

Ima a magyar hazáért

Mindenható örök Isten! Minden bajunkban és ínségünkben Hozzád fordulunk, aki senkit sem hagysz el és mindenkit meghallgatsz. Hallgasd meg a mi alázatos könyörgé-

sünket és segíts meg minket, szégyen magyarokat.

A mélységből kiáltunk Hozzád, Urunk! Hallgasd meg esedezésünket. Könyörülj rajtunk a Te nagy irgalmasságod szerint.

Ha a sok súlyos csapás a Te büntetésed, amelyeket bűneinkkel vontunk magunkra, bocsáss meg nekünk bűnbánóknak! Ha széthúzásunk oka nemzeti szerencsétlenségünknek, vezérelj minket egyetértésre. Ha hűségünket akartad próbára tenni, tekintsd gyengeségünket és rövidítsd meg látogatásod idejét!

Add a hatalmat azok kezébe, akik azt a haza javára használják! Adj a nemzetnek önzetlen, hűséges és minden áldozatra kész fiaikat! Szerencsétlen hazánknak pedig adj jobb jövőndőt!

Nagyasszonyunk és Anyánk! Kelj védelmünkre, vedd oltalmadba örök-

ségedet, pártfogolj minket szent Fiadnál, hogy az Ő kegyelméből országunk újra életre támadjon. Amen.

Ima a világi hatóságokért

Úristen! Ki hazát rendeltél számunkra és a hazában hatalommal ruháztad fel az előljárókat, ezekért könyörgök, kiket fölém rendeltél. Adj, Uram, törvényhozóinknak bölcseséget, hogy megismerjék a helyes utat; adj a bírának igazságra törekvést; adj minden hatóságnak becsületes és hűséges lelket, hogy részrehajlatlanul egyedül a közjót munkálja. Végül pedig adj, Istenem, valamennyinek belátást, hogy a lelkek üdvét rendelkezéseikkel és példájukkal előmozdítsák. Amen.

3. Az Egyház reménye



A *katolikus Anyaszentegyház történetéből* tudjuk, hogy mennyit lendített a keresztény nők buzgósága az Egyház gyors fejlődésén. A régi leányok buzgóságát látva, minden katolikus leánynak teljes erővel elő kell mozdítania a katolikus Anyaszentegyház megerősödését és elterjesztését.

A leány tehát mindenekelőtt szentelje meg otthonát, ahol él. Ott virágoztassa fel a hitet és a teljes keresztény életet.

Egyéni és társadalmi összeköttetései révén követeljen megfelelő jogokat Anyaszentegyházának és terjesztésén buzgón fáradozzék.

Imájával siessen az Anyaszentegyház segítségére.

A leány, ha mindezt megvalósítani

törekszik, csakugyan az Egyház reménye.

A pápáért

Imádkozzunk legfőbb pásztorunkért, XII. Pius pápáért! Az Úr tartsa meg őt, éltesse, tegye boldoggá e földön és ne engedje ellenségeinek kezébe. Amen.

A püspökért

Isten, minden hívő pásztorra és vezetője, tekints kegyesen . . . szolgára, akit Egyházadban püspöknek rendeltél; kérünk, add neki, hogy szóval és példával azok előtt járjon, kiknek fölötte áll, hogy eljusson az örök életre a rábízott nyájjal együtt. Amen.

A papokért

Édes Üdvözítőm! Hiszem, hogy lelkünk vezetésére, a szent áldozat bemutatására és kegyelemeszközeid

kiszolgáltatására papokat rendeltél fölénk. Kérve-kérlek, add nekik segítő kegyelmedet, hogy példás életet élve méltó szolgálid, nekünk pedig buzgó vezetőink legyenek. Alázatosan kérlek, Uram, támassz sok hivatást, hogy szőlődöt minél jobban megművelhessék és mi mindannyian a lelki életben nagy előhaladást telessünk Te benned és Te általad. Amen.

A hivatás kegyelméért

Édes Jézusom, isteni gondviselésed folytán nem részesülhetek ugyan soha a papi méltóság nagy kegyelmében, azonban alázatosan kérlek, ha isteni gondviseléssel megegyezik, engedd meg, hogy eljegyezhessem magam Veled és így a Te boldog kis menyasszonyod lehessek. Úgy szeretnék egészen a tied lenni; minden erőmet a Te ügyednek szen-

telni, hogy apostoli tűzzel dolgozhassam országod megvalósításán. Ó Jézusom isteni Szíve, add meg nekem ezt a nagy kegyet, hogy láthatatlanul hordhassam menyasszonyi gyűrűdet és az Irántad való szeretet tüze éltesse lelkemet. Amen.

Szent Ignác felajánló imája

Fogadd el, Uram, egész szabadságomat, fogadd emlékezőtehetségemet, értelmemet és egész akaratomat. Amim van és amivel rendelkezem, mind te adtad nekem, mindezt visszaadom neked és átadom szent akaratomnak, hogy rendelkezéssel veled, csupán szeretetedet és kegyelmedet add nekem és az elég nekem és eléggé gazdag leszek és nem kívánok többé semmi egyebet. Amen.

Az Egyházért és egységért!

A. Hogy mindnyájan eggyé legyünk, amint te, Atyám, énbennem és

én tebenned, úgy ők is mibennünk
eggyé legyenek és így elhiggye a
világ, hogy Te küldöttél engem.
(Jézus szavai. Jn. 17, 21.)

V. Mondom neked, te Péter vagy,
R. És e kőszálra építem Anya-
szentegyházamat.

Könyörgés. Uram Jézus Krisztus,
ki azt mondtad apostolaidnak, bé-
kességet hagyok nektek, az én bé-
kességemet adom nektek, ne nézd
az én bűneimet, hanem a Te Egy-
házad hitét s engedj neki kegyesen
a Te akaratod szerint békét és
egységét, ki élsz és uralkodol
mindörökkön-örökké. Amen.

Hiszek a szent Szívben
És szeretetében.

Hiszek a lelkeknek szent közösségében,
Hiszek a szeretet végső győzelmében.
Amen. (Prohászka)



IV. RÉSZ

LÁNYOK ISTEN KÓRUSÁBAN

Ádvent

1. Harmatozzatok égi magasok! —
Téged vár epedve a halandók lel-
ke. — Jöjj el, édes Üdvözítőnk!

3. Áldás, dicséret és hála Néked:
— Mert fényes világunk s legfőbb
boldogságunk — Te vagy, édes Üd-
vözítőnk!

6. Hiszünk Tebenned, égi szent
követ: — Út, igazság, élet, hittel

vallunk téged — Istenünknek, Üdvözítőnk!

7. Im, az áldozat, melyet bemutat — Szolgád Fölségednek: Jöjj el és szenteld meg, — Ó kegyelmes Üdvözítőnk!

9. Szent az egy Isten három személyben. — Az Atyaistennel és a Szentlélekkel — Szent vagy, édes Üdvözítőnk! *(Tárkányi Béla.)*

Karácsony

Az angyal énekel, tekints az égre fel: — Napvilágos lett az éj, meghasadt az ég. — És a Második Személy most a földre lép. — Mézet ont az ég! mézet ont az ég!

2. Az angyal így dalol a fényes ég alól: — „Istenünknek glória a mennyekben fenn“! — Véle mondja Mária, véle Betlehem. — Mondjunk glóriát! mondjunk glóriát!

Istengyermek, kit irgalmad kö-

zénk lehozott, — Angyaloknak énekével Néked áldozok, — Terjeszd fölém kezedet, hogy az istenszereget — Töltse el ma szívem, lelkem, jászolod tövén.

2. Bár nem látom gyermekarcod szent vonásait, — Hiszem mégis rendületlen: hogy már te vagy itt. — És mosolygón tölfogod könnyemet, amit hozok — Ajándékul jászolodnak trónusához én.

3. Istengyermek, nézd szívemnek forró vágyait: — Boldogságot adni másnak nincs hatalma itt, — Csak Tenéked, Istenem. Ó, ha arcod megjelen, — Áldott ostya szent színeben, boldog vagyok én.

(Pakocs Károly.)

Ó gyönyörűszép, titokzatos éjl — Égszemű gyermek, csöpp rózsalevéll — Kisdedként az édes Úr jászolában megsimul — Szent karácsony éjjell

2. Ó fogyhatatlan csodálatos ér! —

Hópehely ostya, csöpp búzakenyér.
— Benne, lásd: az édes Úr téged
szomjaz, rádborul. — Egy világgal
ér fel. (Czikéné Lovich Ilona.)

Újév

Ó, szép Jézus! Ez új esztendőben légy híveidben. — **Ó, Mária!** Esedezzel értünk, édes reményünk! — Hogy ez új esztendőben minden ügyeinkben — Lehessünk Jézus drága kedvében.

2. Ó, szép Jézus! Drága szent nevedért kelj föl népedért, — **Ó Mária!** Tekints híveidre Te szent Fiadért, — Hogy ez új esztendőben minden ügyeinkben — Lehessünk Jézus drága kedvében.

Nagybőjt

Buzgó szívvel ünnepeljük Üdvözítőnk kínjait, — Szívtörődve elkísérjük Golgotára lépteit. — **Ó ke-**

gyelmek fő kegyelme, mely miránk,
nagy bűnösökre, — Véred által árad
itt.

2. Ó, nagy Isten, mind az ég, föld
megdicsőít Tégedet, — S minden, ami
él azokban, áldja nagy Fölségedet.
— De Fiadnak áldozatja legfőképen
megmutatja — Végtelen kegyelmedet.

Bűnbánóknak menedéke! Tró-
nusodhoz eljövünk, — Ah! mert más-
hol nincs üdv s béke, — Jézus ir-
galmaz nekünk.

2. Szenvedésed drága árán — Vál-
tottad meg életünk, — Ó! ne hagyj
el minket árván, — Jézus, kegyel-
mezz nekünk.

3. Hisszük, Uram, mindazt, amit
— Üdvünk végett hinni kell, — Amit
a Szentegyház tanít, — Ebben élünk
s halunk el.

4. Kenyeret s bort áldozatul —
Felajánlván Teneked, — Kérünk, add
meg bő jutalmul — Megtérésre szent
kegyed.

**Áll a gyötrött Istenanyja, — Kín
az arcát könnybe vonja, — Úgy si-
ratja szent Fiát, — Úgy siratja szent
Fiát.**

**2. Gyász a lelkét meggyötörte, —
Kín és bánat összetörte, — Törnek
éle járta át, — Törnek éle járta át.**

**3. Ó, mi nagy volt ama drága —
Szűzanya szomorúsága — Egyszülött
szent magzatán, — Egyszülött szent
magzatán.**

**4. Mennyit sírt és hogy kesergett,
— Látván azt a nagy keservet, —
Azt a nagy kínt szent Fián, — Azt
a nagy kínt szent Fián.**

(Sik Sándor fordítása.)

Húsvét

**Örvendetes napunk támadt, —
Jézus Krisztus mert feltámadt. —
Örvendjünk, vigadjunk, vígan mind
most mondjunk — Alle-alleluját!**

2. Szent asszonyok a kősrhoz —
Visznek fűszert holt Krisztushoz, —
Szívük elfogódott, Uruk hogy ott nem
volt — Alle-allelúja!

3. Fájdalmunk nagy örökre vált,
— Fényes angyal eléjük állt: — Jé-
zusról hirdeti, hogy sír már nem fe-
di. — Alle-allelúja!

4. Urunkat, ha látni vágytok —
Ti és a hű tanítványok, — Galileá-
ban vár, feltámadt, nincs itt már! —
Alle-allelúja!

5. Jézust, hogy ők megtalálták,
— Szavait is meghallották: — Hívek,
ne féljeteK, békesség véletek! —
Alle-allelúja!

Oltáriszentségről

Áldjad ember e nagy Jódat, —
Kenyérszínben Megváltódat, — Itt
jelen van szent testével, édes Jézus,
— Jelen vagyon szent vérével, ál-
dott Jézus.

2. Itt az Isten gazdagsága, — Bűnös lelkek nagy váltsága, — Minden jónak nagy bősége, édes Jézus, — Gyarló szívek erőssége, áldott Jézus.

3. Itt az égnek megnyitója, — Kegyelemnek meghozója, — Egész világ drága díja, édes Jézus, — Az Istennek örök Fia, áldott Jézus.

4. Itt lelkünknek orvoslója, — Bús szívünknek vidítója, — Elrejtezett kenyérszínben, édes Jézus, — Az oltári nagy Szentségben, áldott Jézus.

Krisztus teste és szent vére,
angyaloknak étele, — Elevenen van
itt jelen a kenyér és borszínben. —
Boruljunk le és rettegve imádjuk e
fölséget, — Az Oltáriszentséget.

2. Bár e csodát, hitünk titkát, el-
ménk fel nem foghatja; — De biz-
tosít az igaz hit, melyre Jézus taní-
ta. — Boruljunk le stb.

**Ó áldott szent Istenem az Oltá-
riszentségben, — Édes Jézus. — Té-**

ged szívem úgy kíván, Tégedet én
lelkem vár, — Édes Jézus, — Édes
Jézus.

2. Ó, lelkem, szent Jegyesem, méltán kiki szeressen, — Téged, Jézus. — Minden kincset megvessen, csak Tégedet keressen, — Édes Jézus, — Édes Jézus.

3. Maradj nálam kevéssé, tedd szívemet édessé, — Uram Jézus, — Ám tégy engem semmivé, csak szívem tedd Tieddé, — Édes Jézus, — Édes Jézus.

4. Emberek és angyalok, most mind előálljatok — És a Jézust — Teljes szívvel áldjátok, jertek és imádjátok — Édes Jézust, — Édes Jézust.

Jézusról

Ó, Jézus, emlékezni rád, — A szívnek szent örömet ad. — De minden méznél édesebb, — Szívünkben bírni Tégedet.

2. Nincs szó a földön kedvesebb,
— Nincs dallam zengőbb, édesebb,
— Gondolni szebbet nem lehet, —
Mint Jézus, édes szent neved.

3. A bánat Benned lel reményt,
— Te adsz ezer jótéteményt, — Ha
keresünk, itt jársz velünk. — Hát
még mi vár, ha föllelünk!

(Sik Sándor fordítása.)

Jézusomnak Szívén megnyugod-
ni jó, — Elmerülni Benned, csendes,
tisztá tó. — Földi bútól, bajtól Szí-
ved enyhülést ad. — Tenálad lelkünk
megpihen, ki sírva sírt: vigad.

2. Jézusom szent Szívét lándzsa
döfte át, — Megnyitotta nekünk drá-
ga oldalát. — Szent Szívébe rejtve
törli minden bűnünk, — A szenved-
és ott nem sajog, Őbenne örülünk.

(Harangi László.)

Jézus Szíve, legtisztább szív, ke-
gyelem oltára. — Boldog, aki te-
hozzád hív, s szívét hozzád tárja. —

Vércseppjeid a világnak bűneit lemosták. — Rólam is a gyarlóság-
nak tisztítsad le foltját.

2. Jézus Szíve, szelídségnek titkos
iskolája, — A mennyei dicsőségnek
legszebb koronája. — Szívemet tedd
szent Szívedhez hasonlóvá, kérlek. —
— Szívemet fűzd a tiédhez, jóvá,
szelíddé tedd.

3. Jézus Szíve, add, hogy mindig
szeresselek jobban; — Ha ér bőség,
ha ér ínség, jó és rossz napokban.
— Légy te, szent Szív, én istápom,
légy te menedékem, — A sötétben
napvilágom, kincsem, dicsőségem.

4. Jézus Szíve, szűz Anyának drá-
ga szép virága, — Az ő szíve alatt
támadt lelkünk boldogsága. — Jézus
Szíve s Máriáé hajoljatok össze, —
Szíveinket, ha szétválnak, Ti fűzzé-
tek össze.

5. Legyen hála az Atyának, ki
minket teremtett! — Legyen hála
szent Fiának, ki pokoltól mentett! —

Hála néked, ó Szentlélek, minden
ajk ezt zengje, — Hála Jézus szent
Szívének mind földön, mind menny-
be'!

Mária-ünnepek

1. Boldogasszony, édes, — Hozzád
esd ma néped: — Veszni indult lel-
két, — Hogy te mentenéd meg, —
Édes Szűzanyánk!

2. Dicséretét zengjék — Egyszü-
lött Fiadnak, — Kik az égben lak-
nak — S kik a földön élnek, — Édes
Szűzanyánk!

3. Szent Fiad ígéit — Hogy meg-
tartsa néped, — Égi fényességet —
Eszközölj ki nekünk: — Édes Szűz-
anyánk!

4. Hisszük, hogy a lelked — Ke-
gyelemmel ékes — És fiad Szívéhez
— Általad jutunk el, — Édes Szűz-
anyánk!

5. Föläjánljuk Néked — Szenve-

déseinket: — Végy szívedbe minket
— S mutass meg az Úrnak, — Édes
Szűzanyánk!

6. Szent az Isten, szent, szent! —
Égiek kiáltják, — Földiek így áld-
ják — Szent Fiad hatalmát, — Édes
Szűzanyánk! *(Pakocs Károly.)*

Nyujtsd ki mennyből, ó, szent
Anyánk, kezedet, — Meg ne útáld
ínségében hívedet. — Mária, Mária,
Mária, Szűzanya!

2. Oltalomhely Isten után csak Te
vagy, — Szólj mellettem, mert Isten-
nél szavad nagy. — Mária, stb.

3. Vétkeimnek rútságáért meg ne
vess, — Szent Fiadnak országába
bevezess. — Mária, stb.

4. Hogyha megvetsz, Édesanyám,
mit tegyek? — Vétkeimnek tenge-
rében elveszek. — Mária, stb.

(Kovács Márk.)

Ó, áldott Szűzanya, mennyei szép
Rózsa, — Boldog mennyországnak

drága gyöngyvirága, — Bűnösöknek
édes szószólója, — Vigyázz reánk,
Édesanyánk, — Angyaloknak ke-
gyes Királynéja.

2. Hajtsd hozzánk, ó Anyánk, an-
gyali orcádat, — Áldott szent Fia-
dat érettünk imádjad, — Hogy lát-
hassuk ményekben Atyánkat. —
Vigyázz reánk, stb.

Ó, dicsőséges Asszonyság, —
Napszáp fénylő tisztaság, — Kit
illet mennyben boldogság — És ég-
ben, földön méltóság.

2. Életünket Éva elveszté, — Te
szent Szülötted megszerzé, — Siral-
mainkat elvevé — És boldogságunk
megnyeré.

3. Égi királynak szent Anyja, —
Világosságnak ajtaja, — Kiben az élet
szép napja — Magát miránk ki-
árasztja.

4. Dicsőség szentek Szentinek, —
Ki alkotója mindennek, — Atya,

Fiú, Szentléleknek, — Örökkön élő Istennek.

Ó, dicsőséges, ó ékességes, —
Mint a csillag, fényes! — Úrnők s
Anyánk vagy, — drága, szép, eré-
nyes.

2. Angyali szózat, látnoki jóslat, —
Ős királyi magzat, — Bölcs Sala-
monnál — Zeng neked a hangzat.

3. Menny Királynője, baj enyhítő-
je, — Égi sark erője, — Tavaszi
színben — Rózsa anyatője.

4. Hajnal nyílása, éltünk világa, —
Nap dicső sugára! — Új fényt fa-
kasztál! — Üdvünk borújára.

Magyar szentek

1. Isten, hazánkért térdelünk
Elődbe. — Rút bűneinket jószágod-
dal földd be. — Szent magyarok-
nak tiszta lelkét nézzed, — Érde-
mét idézzed.

2. István királynak szíve gazdagságát, — Szent Imre herceg kemény tisztaságát, — László királynak vitéz lovagságát, — Ó, ha csak ezt látnád!

3. Szent Erzsébetből hős szeretet árad, — Margit imái vezekelve szállnak. — Minket hiába, Uram, ne sirasson — Áldott Boldogasszony.

4. Ránk bűnösökre minden verés ráfér, — De könyörögnek ők tépett hazánkért. — Hadd legyünk mink is tiszták, hősök, szentek: — Hazánkat így mentsd meg!

(Mentes Mihály.)

Ah, hol vagy, magyarok tündöklő csillaga? — Ki voltál valaha országunk istápjá? — Hol vagy, István király? téged magyar kíván, — Gyászos öltözetben teelőtled sírván.

2. Rólad emlékezvén, csordulnak könnyei, — Búval harmatoznak

szomorú mezei. — Lankadnak szüntelen vitézlő karjai, — Nem szűnnek iszonyú sírástól szemei.

3. Virágos kert vala híres Pannónia, — Mely kertet öntöze híven Szűz Mária. — Katolikus hitnek bő volt szép virága. — Be megsötétedett örvendetes napja!

4. Előtted könyörgünk, bús magyar fiaid, — hozzád fohászkodunk, árva maradékid. — Tekints, István király, szomorú hazádra, — Fordítsd szemeidet régi országodra.

5. Reménységünk vagyon benned s Máriában, — Mint magyar hazánknak hű királynéjában. — Még éltedben minket néki ajánlottál, — És szent koronáddal együtt föláldoztál.

Misék

Kezdődik az ének az Úr fölségének. Kezdődik a szent áldozat. — Alázatos hittel imánk Hozzád sír fel.

Ó Atyánk, kegyesen fogadd. —
Bűnbánó szívvel koldulunk: könyörülj népeden, Urunk, — Érte halt halált szent Fiad.

2. Isteni szent Fölség, hála és dicsőség Tégedet illet egyedül. — Trónod zsámolyára száll szívünk imája, égbe, hol szent Fölséged ül. — A szívünk Tehozzád eped. Köszönjük, hogy szent Gyermeked — Küldted el békekövetül.

4. Hiszünk az Atyában, ég és föld Urában: ő adott nekünk életet. — Szent Fia, a Bárány, drága vére árán Istenhez visszavezetett. — Szentlélek a vigasztaló, kiben a bűnnek meghaló — Életünk újjászületett.

Zeng a harang hívó szóval e szép ünnep reggelén. — Összegyűltünk oltárodnál, kél szívünkben új remény. — Földi bajban, gyötrelemben tűnik, múlik életünk: — Áldo-

zatod erejében új életre ébredünk.

2. Dicsőség a magasságban, élő Krisztus, Teneked. — Szent halálad dicsősége megnyitá a mennyeket. — Békességünk csak Tebenned van a földön minekünk, — Bízva lépünk nyomaidba, tudjuk: Hozzád érkezünk.

4. Krisztus Urunk, hiszünk néked, sziklán épül szent hitünk, — Életedet bizonyságul odaadtad, Istenünk. — A halálnak zord hatalmát nyitott sírod letörte, — A halandó, ki hisz benned, Általad él örökre.

5. Mit adhatok, szegény bűnös? Szívemből csak bűn fakad. — Te vagy értünk, Üdvözítőnk, a szeplőtlen áldozat. — A halandó mindig újra megtetézi vétkeit, — Nem ajánlhat elégtételt, hogyha Jézus nem segít.

7. Hódolattal dicsőítnék az angyali seregek, — Imádattal leborulnak a bűnbánó emberek. — Szent

vagy, szent vagy, szent vagy, Jézus,
örök élet Királya! — Boldog, aki
dicsőséged hívő szívvel imádja.

(Harangi László.)

Gyászmisék

Ki ragyogni látod élted csillagát,
— Halljad a természet hathatós sza-
vát: — A gyenge és erős, félékeny és
a hős — Meghal egyaránt.

2. Légy gazdag vagy koldus, szol-
ga vagy király, — Ifjú vagy elaggott,
izmos vagy szikár, — Egy csapás,
és elejt és rideg sírba ejt — A Ke-
mény halál.

3. Mint az őszi szellő fák zöld le-
velit — Elhordja, úgy járnak szin-
te ékeid. — A tilost ne keresd és
tovább ne szeresd, — Mert az el-
merít.

4. Nézd a föld virágát, mily ha-
mar virít: — Alig vetted észre szen-
de ékeit, — Fonnyadni siet már, szív-

ből sajnáljad bár, — Hogy vigyázz,
tanít! *(Tárkányi Béla.)*

1. **Ments meg engem, Uram!**
az örök haláltól, — Ama rettenetes na-
pon minden bajtól; — Midőn az ég
és föld meg fognak indulni, — S eljössz
a világot lángokban ítélni.

2. Reszket minden tagom, borza-
dok és félek, — Földi pályát végzett
szegény, bűnös lélek; — Félek a nap-
tól, mely vizsgálni fog s dúlni, — Mi-
dőn az ég és föld meg fognak in-
dulni.

3. Haragnak napja az, inség s
veszély napja. — Nagy nap, mely
a bűnöst gyötrelmeknek adja. — Mi-
dőn te, ki mindig éltél és fogsz élni,
eljössz a világot lángokban ítélni.

4. Ó adj, Uram, örök nyugodal-
mat nekik — S örök világosság fé-
nyeskedjék nekik, — Hogy trónusod
körül udvarolhassanak — s téged,
boldogítót örökké áldjanak.

Különböző alkalmak

1. **Jöjj, Szentlélek Úristen,** —
Áraszd reánk teljesen — Mennyből
fényességedet, — Mennyből fényes-
ségedet. — Jöjj el, jöjj el, jöjj el,
jöjj el, — Jöjj Szentlélek Úristen!

2. Jöjj el, árvák gyámola, — Jöjj
el, szívünk orvosa, — Oszd ki égi
kincsedet, — Oszd ki égi kincsedet.
— Jöjj el, stb.

3. Jöjj el, lelki vigaszunk, — Testi,
lelki támaszunk, — Érezzük bősé-
gedet, — Érezzük bőségedet. —
Jöjj el, stb.

4. Fáradtságban nyugalunk, —
Hévben hűvös árnyékunk, — Sírá-
sunkban örömünk, — Sírásunkban
örömünk. — Jöjj el, stb.

5. Ó dicső nap, híveid — Sötét-
séges szíveit, — Világítsd be, légy
velünk, — Világítsd be, légy velünk.
— Jöjj el, stb.

1. Hol Szent Péter sírba téve és Rómának dobog szíve, — Ezrek ajkán, ezer nyelven hő ima zeng édesdeden: — Tartsd meg, Isten, Szentatyánkat, Krisztusnak helytartóját.

2. Aranyfödél, márványfalak s a Vatikán visszhangzanak, — S a hét halom tág körében megharsanva körülröppen: — Tartsd meg stb.

3. Új erőre kap e szózat, bejárja a szent sírokat, — Zúgva vonul hegyen, sikon, áttör zajló hullámocon: — Tartsd meg stb.

4. A forró dél, rideg észak ez imában egyesül csak: — Kivált honunk édes nyelvén zeng igazán, zeng őszintén: — Tartsd meg stb.

5. Mint villámmal egy perc alatt messze szárnyal a gondolat: — Szintúgy röpül ajkról-ajkra, várak-, puszták- és falvakra: — Tartsd meg stb.

6. Eljut szentek fénykörébe s le-

száll onnét szíveinkbe, — Mint a
fölszállt páranedvek, szomjas földre
visszaesnek, — Tartsd meg stb.

1. Téged, Isten, dicsérünk,
Téged Úrnak ismérünk.
2. Téged, örök Atyaisten,
Mind egész föld áld és tisztel.
3. Téged minden szép angyalok,
Kerubok és szeráfkarok,
4. Egek és minden hatalmak
Szüntelenül magasztalnak.
5. Szent vagy, szent vagy,
Erösséges szent Isten vagy!
6. Nagyságoddal telve ég, föld,
Dicsőséged mindent bétölt.
7. Téged dicsér, egek Ura,
Apostolok boldog kara.
8. Dicséretes nagy próféták
Súlyos ajka hirdet és áld.
9. Jeles mártirseregek
Magasztalnak Tégedet.
10. Vall tégedet világszerte
Szentegyházad ezerszerte.

11. Ó Atyánk, Téged
S mérhetetlen nagy fölséged,
12. S azt, ki hozzánk tőled jött le,
Atya igaz Egyszülöttje,
13. És áldjuk Veled
Vigasztaló Szentlelkedet.
14. Krisztus, Isten Egyszülöttje,
Király vagy te mindörökre.
15. Mentésünkre közénk szálltál,
Szüzi méhet nem útáltál.
16. Halál mérgét megtiportad,
Mennyországod megnyitottad.
17. Isten jobbán ülsz most széket,
Atyádéval egy fölséged,
18. Onnan leszel eljövendő,
Mindeneket ítélendő.

(Most letérdelünk.)

19. Téged azért, Uram, kérünk,
Mi Megváltónk, maradj velünk.
20. Szenteidhez végy fel égbe,
Az örökös dicsőségbe.
21. Szabadítsd meg, Uram, néped,
Áldd meg a te örökséged,

22. Te kormányozd, te vigasztald,
Mindörökké felmagasztald.

(Ismét felállunk.)

23. Mindennap dicsérünk téged,
Szent nevedet áldja néped.
24. Büntől e nap őrizz minket,
És bocsásd meg vétkeinket.
25. Irgalmazz, Uram, irgalmazz,
Hiveidhez légy irgalmas.
26. Kegyes szemed legyen rajtunk;
Tebenned van bizodalmunk.
27. Te vagy, Uram, én reményem,
Ne hagyj soha szégyent érnem!

(Sik Sándor fordítása.)

Pap: Benedicamus Patrem et Filium cum Sancto Spiritu.

Hivek: Laudemus et superexaltemus eum in secula.

Nr. 350/1945. Budapestini, die 9. Julii 1945. Stephanus Borbély S. J. Praep. Prov. Hungariae. — Nihil obstat. Dr. Stephanus Kosztolányi censor dioecesanus. Nr. 9285/1944. Imprimatur. Strigonii, die 21. Decembris 1944. Dr. Joannes Drahos vicarius generalis.



TARTALOM

I. Rész

A LEÁNY ISTEN GYERMEKE

1. A leány napi imája

Reggeli ima	9
A szeretet világossága	11
Napi felajánlás	13
Az Úr imája	14
Üdvözlégység	15
Apostoli hitvallás	15
Az Úrangyala	17
A szentolvasó	18
Az Isten tízparancsolata	21
Az Anyaszentegyház öt parancsa	22
A Szentháromság dicsérete	22
Hála az istengyermekségért	23
Világítsak a hitben	24

Világítsak a reményben	25
Világítsak a szeretetben	27
Hit, remény és szeretet fohásza	28
Röpmák kísértés idején	29
Szűz Szülője	29
Most segíts meg!	30
A tisztaság kegyelméért	31
Triduumok, novénák	32
Esti ima	33

2. A leány vasárnapi hálája

A szentmiseáldozat	36
A mise, ahogy a pap mondja	37
Mise Jézus keresztségének szerint	62
Szentbeszéd előtt	72
Szentbeszéd után	72
Délutáni litániák — ájtatosságok	72
Litánia Jézus szent Szívéről	73
Felajánló ima Jézus szent Szívéhez	78
Loretói litánia	80
Szent Bernát imája Szűz Máriához	85
Antifonák, karversek	85
Szent József litániája	91
Áldás az Oltáriszentséggel	94

3. A leány ünnepnapjai

Ádvent	97
Szeplőtelen fogantatás	97
Karácsony	98
Karácsony másnapja	99
Év vége	100
Újév	100
Jézus nevenapja	101
Vízkereszt	101
Gyertyaszentelő	102
Szent József ünnepe	102
Gyümölcsoltó	103
Nagyböjt	103
A keresztút	103
Húsvét	107
Áldozócsütörtök	107
Pünkösöd	108
Szentháromság vasárnapja	108
Úrnapja	109
Szent Péter és Pál	109
Jézus Szíve	110
Nagyboldogasszony	110
Szent István király	111
Kisasszony napja	111
Magyarok Nagyasszonya	112
Krisztus Király	112

Mindenszentek	113
Halottak napja	113
Névnapi	114

II. Rész

A LEÁNY KEGYELMI ÉLETE

1. A keresztség

A keresztségi fogadalom megújítása	117
------------------------------------	-----

2. A bérálás

Hálaadás a bérálásért	118
-------------------------------	-----

3. A bűnbánat szentsége

Előkészület a gyónásra	120
Lelkiismeretvizsgálás	122
Bánat és erős fogadás	125
Elégtétel elvégzése után	126

4. Az Oltáriszentség

Szentséglátogatás, lelkiáldozás . .	128
Áldozás előtt. Szent Gertrud . .	129

Aldozás után. Szent Teréz . . .	130
Krisztus lelke. Loy. Szent Ignác .	132
Isten szeretlek. Xav. Szent Ferenc	133
Feszület előtt	134

5. A betegek szentsége

Hála a betegek szentségéért . . .	135
-----------------------------------	-----

6. Az egyházi rend

Hála az egyházi rend szentségéért .	136
-------------------------------------	-----

7. A házasság

Előkészítő ima a házasságra . . .	138
-----------------------------------	-----

III. Rész

A LEÁNY A SZERETET ANGYALA

1. A család őrangyala

Szülőkért	143
Testvérekért	144
Családért	145
Vőlegényért	146

Menyasszony imája	147
Elhunyt családtagokért	148

2. A haza kls nagyasszonya

Ima a magyar hazáért	150
Ima a világi hatóságokért	152

3. Az Egyház reménye

A pápáért	154
A püspökért	154
A papokért	154
A hivatás kegyelméért	155
Szent Ignác felajánló imája	156
Az Egyházért és az egységért	156
Prohászka püspök imája	157

IV. Rész

ÉNEKELJETEK AZ ÚRNAK

Lányok Isten kórusában

Ah, hol vagy	173
Az angyal énekel	159

Aldjad, ember	164
Áll a gyötrött Isten Anyja	163
Boldogasszony, édes	169
Buzgó szívvel ünnepeljük	161
Bűnbánóknak menedéke	162
Harmatozzatok	158
Hol Szent Péter	180
Istengyermek	159
Isten, hazánkért térdelünk	172
Jézusomnak Szívén	167
Jézus Szíve	167
Jöjj, Szentlélek Úristen	179
Kezdődik az ének	174
Ki ragyogni látod	177
Krisztus teste	165
Ments meg engem, Uram	178
Nyujtsd ki mennyből	170
Ó áldott, szent Istenem	165
Ó áldott Szűzanya	170
Ó dicsőséges Asszonyság	171
Ó dicsőséges, ó ékességes	172
Ó gyönyörűszép, titokzatos éj	160
Ó Jézus, emlékezni rád	166
Ó szép Jézus	161
Örvendetes napunk támadt	163
Téged Isten dicsérünk	181
Zeng a harang	175

