

ÁLTALÁNOS ÉS RÉSZLETES LELKIISMERETVIZSGÁLÁS

IRTA:
MÜLLER LAJOS S. J.

VI. BŐVITETT KIADÁS

Kiadja:
Korda R. T. Budapest, VIII., Mikszáth Kálmán-tér 4.

Imprimi potest. Budapestini, die 4. Sept. 1929.
Franciscus Biró S. J. Praep. Prov. Hungariae.
Nihil obstat. Dr. Julius Czapik censor dioecesanus.
Nr. 3295. Imprimatur. Strigonii, die 11. Sept. 1929.
Dr. Julius Machovich vic. generalis.

Nyomatott: Korda R. T. nyomdájában, Budapest.

A lelkiismeretvizsgálás.

A lelkiismeretvizsgálás a lelkiéletnek egyik legfontosabb gyakorlata, mellyel magunkat megismerjük s javítjuk. Kitünő, szinte egyetlen eszköz ez arra, hogy szívünket a bűntől s a rendetlen szenvedélyektől megtisztítsuk.

Kétféle lelkiismeretvizsgálás van: *általános*, mely minden cselekedetünkre kiterjed, s *részletes*, mely egyes hibáinkat kéri számon, vagy egyes erényeket akar kifejleszteni.

Rendes lelkiéletet élők mindkettőt párhuzamosan szokták gyakorolni, és pedig lehetőleg napjában kétszer.

Az általános lelkiismeretvizsgálás.

Az általános lelkiismeretvizsgálás öt alkotó elemből áll, amelyek közül három a múltat illeti, kettő a jövővel foglalkozik.

A multa vonatkozólag:

1. Hálát adunk Istennek az egész élet s az elmúlt fél (vagy egész) nap jótéteményeiért. Esetleg feszületünkön Jézus egy-egy sebére (5!) csókot nyomva megköszönjük: 1. a *teremtés*, 2. a *megváltás*, 3. a *megszentelés*, 4. a *szent hivatás* jótéteményeit s 5. azokat a javakat, melyeket mi különösen személyesen szent Szívétől nyertünk.

2. A Szentlélek rövid segítségül hívása után megvizsgáljuk életünket az elmúlt fél (vagy egész) nap folyamán. Tehetjük ezt úgy, hogy óráról-óra sorra vesszük napi foglalkozásainkat, amelyeket egy lapon fel is jegyezhe-

tünk. Ezt a vizsgálatot esetleg (változtosság kedvéért) összeírt szokásos hibáink vagy kötelező erényeink alapján is megejthetjük.

3. Erre azután komoly s őszinte *bánatot* indítunk. Ez a bánat annál szilárdabb, mélyebb s gyümölcsözőbb, minél hatalmasabb s minket megindító okra támaszkodik. Ily indítóokok lehetnek Istennek az 1. pontban felsorolt jótéteményei, az isteni igazságosság rettentő szigora.

A jövőre vonatkozólag:

4. A bánatba kapcsolódik az erős-fogadás, amely lehetőleg szilárd, határozott s a részletekre, alkalmakra is kiterjeszkedő legyen.

5. Végül a kérő ima következik, amelyben jófeltételeinkre s általában véve a következő félnapra (éjjelre) áldást esdünk. Ha még időnk maradna, újból hálálkodásba kezdünk azok nevében is, kik ezt tenni elmulasztják.

A részletes lelkiismeretvizsgálás.

A részletes lelkiismeretvizsgálás, amelynek gyakorlatára ez a füzetke elsősorban készült, egyes hiba kiirtását vagy egyes erények szívünkbe plántálását tűzi ki célul.

Nevezetesen, ami a hibairtást illeti, abból az alapelvből indul ki: „Oszd meg az ellenséget és le fogod győzni!” Gyarlóságaink vesszőkötegét felbontja s egyenkint tördeli le azokat. Az erénygyakorlatoknál pedig arra céloz, hogy az egyes külső vagy belső erénycselekedetek gyakori ismétlés által meg-
rögződjenek lelkünkben s így az erény tulajdonunkká válják.

A hibairtás.

A hibairtásra vonatkozólag a következő megjegyzések szolgálhatnak irányadóul.

1. Legelsőbb külső hibáinkat tűzzük

ki javításra. Főleg a társasélet s a közjó ezt kívánja. Ilyenek pl. a napirend, az illedelem s a testvéri szeretet sérelmei.

2. Ezután a jellemhiba megostromlására kerül a sor. Mindenkinek van ilyen gyengéje. Honnan ismerhető ez fel? Írjuk fel egy lapra összes hibáinkat. Azután kezdjük egyenkint törölni azokat, amelyeknek okát, forrását egy másikban látjuk. Végére így többnyire a kevelység vagy érzékiség egyik alakjához jutunk, amely főhajlamunk, illetőleg főhibánk.

Ha a főhibát így kinyomoztuk, akkor figyeljük ismét meg, hogyan mutatkozik ez *Istennel, felebarátunkkal* (előjárónk-, társunk-, alantasunkkal) és *magunkkal* szemben. Az egyes megnyilvánulásokat azután részletes lelki ismeretvizsgálat tárgyává tehetjük.

Erénygyakorlat.

Ha pedig valamely erényt akarunk magunkban kifejleszteni s jellemző erényünké tenni, akkor annak egyes megnyilvánulását, gyakorlatát tűzzük ki részletes vizsgálat tárgyává.

Egy-egy hiba irtása egyfolytában 2—3 hétnél ne igen tartson tovább s a vele szöges ellentétben levő erény gyakorlatával változhatik, hogy így a szokással járó ellanyhulástól meg legyünk óva.

A részletes lelkiismeretvizsgálás módja.

a) Reggel felteszem, hogy ezt a hibát Isten kegyelmével délig mindenáron elkerülöm. (Ezt az erényt délig legalább ennyiszor (4—5-ször) gyakorlom.)

b) Ha időközben mégis hibáztam (vagy mulasztást követtem el), nyomban megbánom. (Kezemet észrevétlenül keblemre teszem.)

c) Délben számonkérem magamtól a gyakorlat eredményét s a mellékelt lapon a bejegyzést megteszem. Bánatot és erősfogadást indítok s kis büntetést szabok magamra.

d) Déltől estig az eljárás ugyanilyen.

e) Este, a hét s a hónap végén a számokat összeadom s a haladásból, avagy hanyatlásból üdvös ösztönzést merítek.

f) Az erénygyakorlatoknál akár az esetek mennyiségét, akár a kitűzött számból való elmaradást mint hibát jegyezhetem. (Pl. a lelki áldozást gyakoroltam tízszer, avagy a kitűzött tíz lelki áldozásból elmaradt 3.) (Hiba!)

A részletes lelkiismeretvizsgálás az életszentségnek biztos útja. Allhatatos, pontos s buzgó gyakorlata azonban szinte hősies erőket tételez fel. Ne csodáljuk tehát, ha gyakori elernyedés után újra meg újra kell elkezdenünk. Az erős akarat azonban Isten kegyelmével előbb vagy utóbb, de diadalt arat.

A déli és esti lelkiismeretvizsgálás.

Adj hálát Istennek!

Imádlak, dicsérlek és áldlak Téged, édes Istenem és örök hálát adok Neked minden jótéteményedért; főleg azokért, melyekkel Jézus Krisztus szentséges emberségét, az ő drága szent Anyját, a szenteket és az embereket általában oly bőségesen elhalmoztad! Azután azért a számtalan sok testi-lelki jóért, melyekkel engem magamat elárasztottál; kivált hogy teremtetél, hogy megszenteltél és hogy a hivatás kegyelmével megajándékoztál! Örökre áldott legyen a Te mindenható, gondviselő, végtelen szereteted, melyet velem szemben egész életemen át és nevezetesen a mai napon oly kegyes bőséggel tanúsítottál! Hálából megajánlom Neked a küzdő és a diadalmas Egyház minden dicséretét, szent Fiadnak, Jézusnak érdemét és az ő végtelen értékű szent véré, melyet a keresztfán szent jobbából kiontott!

Kérj világosító kegyelmet és vizsgáld meg magadat.

Szent Fiadnak drága vérére, melyet szent, baljából ontott ki érettünk, kérlek Téged, szívemnek Istene, add bőséges kegyelmedet, hogy megismerjem, megútoljam, megsirassam és megjavítsam elkövetett bűneimet; hogy így az ítélet napján a Bírónak ne a bal, hanem a jobb oldalára állítsanak a Te szent angyalaid! Te igaz világosság, aki megvilágosítasz minden e világra születő embert, világosítsd meg értelmemet!



Ó Istenem, de nagyon letértem a tökéletesség útjáról, pedig Krisztus véres nyomaival jelölte azt ki nékem! De sokat hibáztam ma ismét!

Mindenekelőtt végezd el annak rendje szerint a részletes lelki számadást (exam. partic.) és jegyezd fel az eredményt a könyvecskébe, azután vedd vizsgálat alá óráról-óra gondolataidat, szavaidat, cselekedeteidet, mulasztásaidat; de légy tekintettel a tökéletlenségekre és a szabályok meg-

szegésére is! Gondolkodjál a következő pontok felett:

1. Hogyan végezted az utolsó lelki ismeretvizsgálást? 2. Hogyan olvastad vagy hallgattad az elmélkedés pontjait? Gondoltál-e azokra lefekvéskor elalvás előtt? 3. Hogyan végezted esti imádat? 4. Éjjel nem történt-e valami? 5. Szaporán felkeltél-e az adott jelre? 6. Mire gondoltál először? Az elmélkedés pontjait visszaidézted-e emlékedbe? 7. Illedelmesen öltöztél-e? 8. Ágyadat rendbeszedted-e? 9. Hogyan végezted az Oltáriszentség látogatását? 10. Hogyan végezted az elmélkedést és a visszapillantást (reflexió)? Tettél-e jófeltételeket? Jegyeztél-e valamit? Megtartottad-e, amit feltettél magadban? 11. Hogyan végezted szentgyónásodat? (Őszintén, alázatosan, pontosan, a kellő bánattal és fogadással?) Elvégezted-e a penitenciát? Nem voltál-e felületes? 12. Hogyan végezted a szentolvasót? (Figyelemmel, jámborul, nem siettél-e?) 13. Hogyan készültél a szentáldozásra? (Komolyan, buzgón, áhítattal?) Hogyan hallgattad a szentmisét? (Figyelemmel, szándékos elszórakozás nélkül? Mire

ajánlottad azt fel?) Hogyan végezted a hálaadást? 14. Napi munkád végzésében szorgalmas és pontos voltál-e? A jószándékot felkeltetted-e magadban? 15. Nem vétettél-e szent fogadalmaid és szabályaid ellen? 16. A lelki olvasásra fordítottál-e kellő gondot? 17. Ezt a vizsgálatot jól végezted-e? — Ilyenformán menj végig minden teendődon!



Ó, de hálátlan és lanyha vagyok! Mily méltatlanul hordom a szent ruhát és vagyok itt Isten gyermekeinek társaságában! Mennyi hibát, hanyagságot és tökéletlenséget követtem el ismét! Mily lomhán jártam a tökéletesség útján! Az a drága vér, mely Üdvözítőnk ballábának szent sebéből folyt ki, törölje el lépteim nyomait, melyekkel az Ő követésétől és az erények útjáról letértem.

Indíts bűnbánatot!

Ki önt vizet a fejemre és ki fakaszt könnyeket szememből, hogy Magdolnával Jézus lábaihoz borulva sírjak hálátlanságom, hanyagságom és bűneim

felett? Ellened vétettem, Uram és a Te színed előtt cselekedtem rosszat! Lelkem mélyéből fájlalom, hogy megbántottalak Téged, édes Istenem, én legfőbb Jóm! Igazán bánt, hogy haragra indítottalak Téged, én Teremtőm, Megváltóm, aki által lettem, akiért vagyok a világon! Nagyon fájlalom, hogy azokat a semmitérő dolgokat, melyek miatt megbántottalak, jobban szerettem, mint Tégedet; s azért Elédbe helyeztem azokat Neked, aki az én legfőbb és örök Jóm vagy! Mert én most minden teremtet dolognál jobban szeretlek Téged és úgy szeretném, hogy inkább vesztettem volna el mindent, csak Téged ne bántottalak volna meg sohasem! Útálom minden bűnömet, jobban, mint bármi rosszat a világon, mert neked visszatetszenek és mert Te is mindenekfelett útálod azokat! Bár lenne ezerszerre nagyobb az én bánatom, hogy Téged, ó végtelen Jóság, így megbántottalak! Esengve borulok szent Fiad lábaihoz és az ő jobblábának szent sebére kérlek, mondd te is nekem azt, amit Fiad mondott egykor Magdolnának: *Megbocsáttatnak neked a te bűneid!* E reménytől lelkesítve,

Jézusom nyílt sebeibe, a Te irgalmad örvényébe belevetem magamat és az ő kínszenvedésének érdemeire a Te jó-ságodtól bocsánatot remélek! Tekints reám és könyörülj rajtam!

**Tégy erősfogadást és kérd
az állhatatosság kegyelmét.**

Szeretetreméltó Jézusom, ez órától kezdve meg akarom tenni azt, amit oly méltán kíván tőlem szent Szíved, melyet az én üdvömért szúrtak át a kereszten; jóvá akarom tenni azt, ami rosszat tettem, vagy amit hanyagsággal vétettem! Ó, te végtelen, szeretetreméltó Jóság, soha, soha többé tudva-akarva meg nem bántalak Téged, még a legapróbb dolgokban sem! Erősítsd meg bennem e feltételt, a Te szent véred érdemeire kérek, melyet szent Szíved mélyéből ontottál érettem; és ez érdemeket életeddel, szenvedésseddel és haláloddal együtt megajánlom Neked elégtétel gyanánt! Egyesítem az én szívemet a Te megsebzett szent Szíveddel, édes Jézusom! A Te Szíved legyen az a nyílás, az az oltalmat nyújtó sziklaüreg, melyben rejtőz-

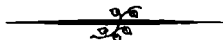
ködő galambként biztonságban lakoz-
zék az én lelkem! Kész az én szívem,
Istenem, kész az én szívem, hogy meg-
javítsam bűneimet, hogy jóvátegyem
azokat és hogy a Te kegyelmeddel
tökéletes életet éljek! Istenem, kegyel-
mezz nekem, szegény bűnösnek!

Mondj el egy Miatyánkot!

Ha marad időd, végezz valamit a következő gyakorlatokból:

1. Hálálkodjál a jó Istennek a sok
jóért, melyben részesített. 2. Indíts
bánatot előbbi életed súlyosabb bűnei
felett. 3. Vizsgáld meg, nem zavart-e
meg ma nagyobb mértékben valamelyik
szenvedélyed, vagy nem voltak-e heve-
sebb kísértéseid; fegyverkezzél ellen-
ük. 4. Vedd részletes vizsgálat alá
reggeli elmélkedésedet. 5. Újítsd meg
feltételedet, melyet az utolsó gyónás-
kor tettél. 6. Gondold meg, nem mu-
láztottál-e el sok alkalmat a jóra,
az erények gyakorlására. 7. Nézz
utána, nem tész-e tisztán megszokás-
ból valamit, a kellő jószándék nélkül.

8. Vizsgáld meg, nem tettél-e valamit hirtelenkedve vagy önkénytelenül, ami bűn lett volna, ha megfontolva tetted volna. Erősítsd magadat. 9. Gondolkodjál bűneid gyökerei felett vagy az eszközök felett, melyeket javulásodra használhatnál. 10. Vedd fontolóra, hogy javulsz-e és haladsz-e előre: vajjon a jó útnak még csak az elején jársz-e vagy a közepén vagy talán már közel vagy a célhoz.



A táblázat jelmagyarázata.

Kelt: a hónap megfelelő napja: 1., 2., 3.

Nap: a hét napja H (Hétfő), K (Kedd).

— Ezt magunk jegyezzük.

D. e.: délelőtt.

D. u.: délután.

Nap: napi összeg.

Hét: heti összeg.

Jegyzet-rovatba esetleg egyéb hibáinkat jegyezhetjük jelekkel vagy számokkal.

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

Hónap:

Havi pártfogó:

Tárgy:

Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet	Kelt	Nap	D. e.	D. u.	Összeg		Jegyzet
				Nap	Hét						Nap	Hét	
1							16						
2							17						
3							18						
4							19						
5							20						
6							21						
7							22						
8							23						
9							24						
10							25						
11							26						
12							27						
13							28						
14							29						
15							30						
							31						
							Havi összeg:						

