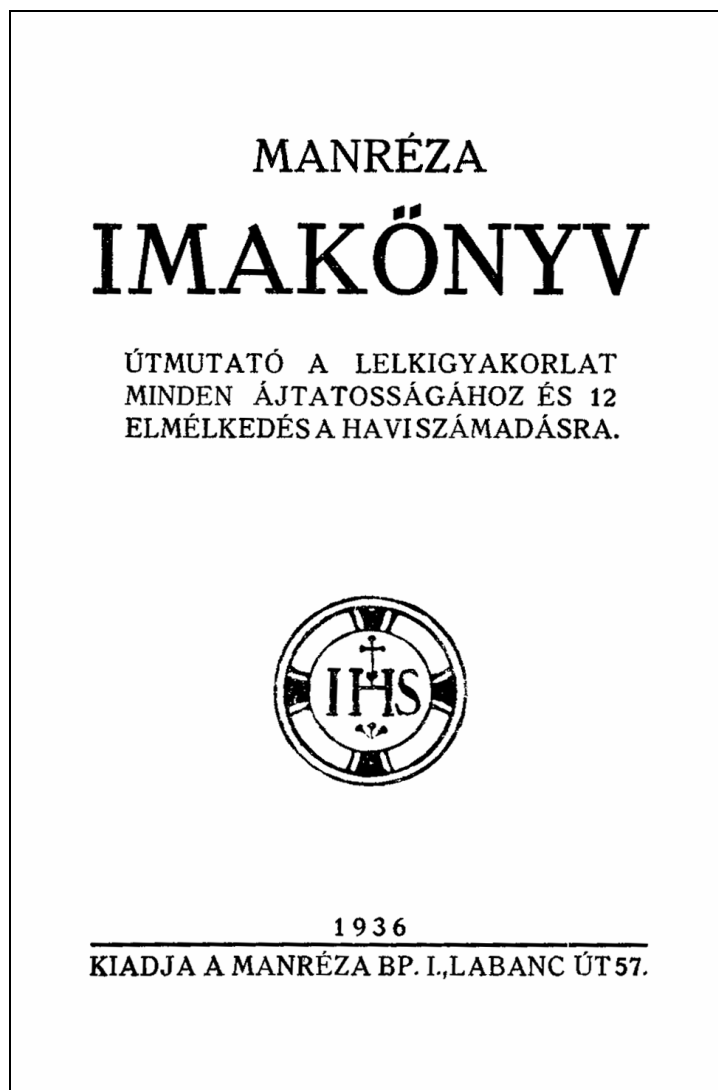


Manréza imakönyv

Útmutató a lelkigyakorlat minden ájtatosságához és 12 elmélkedés a havi számadásra

mű a Pázmány Péter Elektronikus Könyvtár (PPEK)
– a magyarnyelvű keresztény irodalom tárháza – állományában.

Bővebb felvilágosításért és a könyvtárral kapcsolatos legfrissebb hírekért
látogassa meg a <http://www.ppek.hu> internetes címet.



Impresszum

Manréza imakönyv

Útmutató a lelkigyakorlat minden ájtatosságához és 12 elmélkedés a havi számadásra

No. 12. Imprimi potest.
Budapestini, die 2. Junii, 1935.
Franciscus Bíró S. J.
Praep. Prov. Hungariae.

Nihil obstat.
Joannes Hemm S. J.
censor dioecesanus.

No. 1896. Imprimatur.
Strígonii, die 21. Junii, 1935.
Dr. Julius Machovich
vicarius generalis.

A könyv elektronikus változata

Ez a publikáció az azonos című imakönyv második kiadása alapján készült elektronikus változat. Az imakönyv Budapesten, a Manréza kiadásában jelent meg 1936-ben. Az elektronikus változat a Jézus Társaság engedélyével készült. Lelkipásztori célokra a Pázmány Péter Elektronikus Könyvtár szabályai szerint lehet használni. Minden más jog a Jézus Társaság tulajdonában van.

Tartalomjegyzék

Impresszum.....	2
Tartalomjegyzék.....	3
Előszó.....	9
A lelkigyakorlatok nagy értéke, lényege.....	9
Mi a lelkigyakorlat?.....	9
Előszó a II. kiadáshoz.....	10
Jó tanácsok a lelkigyakorlat sikeres végzéséhez.....	10
Ima Loyolai Szent Ignáchoz a jó lelkigyakorlatok végzéséért.....	11
Az elmélkedésről.....	11
Bővebb magyarázat az elmélkedő imamódokról.....	11
1. Az elmélkedés módja.....	12
Bevezetés.....	12
1. ima.....	12
vagy 2. ima.....	12
vagy 3. ima.....	12
Két előgyakorlat.....	12
I. Hogyan elmélkedjünk elvont igazságról?.....	12
II. Hogyan elmélkedjünk történetről?.....	14
Az elmélkedést befejező imák:.....	15
I. Krisztus lelke.....	15
II. Szent Ignác felajánló imája.....	15
Visszapillantás (reflexió) módozata részletesen:.....	15
Három imamód.....	16
Öt érzékünk lelki alkalmazása.....	17
Ájtatosságok.....	19
Első este.....	19
Veni sancte.....	19
Szentségkitétel alatti ének.....	19
Letenye Jézus Szent Szívéről.....	19
Tantum ergo.....	21
Első nap.....	21
Reggeli imák.....	21
Az Úr imája. Oratio Dominica.....	22
Az angyali üdvözet. Salutatio Angelica.....	22
Az apostoli hitvallás. Symbolum Apostolorum.....	22
A dicsőség. Gloria.....	22
Az Isten tíz parancsa.....	23
Az anyaszentegyház öt parancsa.....	23
A hat főigazság.....	23
A két legfőbb parancs.....	23
Az irgalmasság testi cselekedetei.....	23
Az irgalmasság lelki cselekedetei.....	23
A nyolc boldogság.....	24
A hét szentség.....	24
Az isteni erények.....	24
A fő, vagy sarkalatos erények.....	24

A Szentlélek hét ajándéka	24
Erkölcsei erények.....	24
Evangéliumi tanácsok	24
A hét főbűn	24
A kilenc idegen bűn	24
A négy égbekiáltó bűn	24
A Szentlélek elleni hat bűn	25
A szent őrangyalhoz.....	25
A hit, remény és szeretet felkeltése.....	25
Bánat és erős fogadás.....	25
Reggeli imádság.....	25
A Jézus Szíve Szövetség följánló imája	26
Szentmise imák	26
I. Lépcső imák.....	26
II. Bevezetőtől szentleckéig	26
1. Glóriára. Dicsőségre	26
2. Szentlecke	27
3. Graduale.....	27
III. Evangéliumtól a Kánonig	27
1. Evangéliumra	27
2. Krédóra (Hitvallás)	27
3. Offertoriumra, Föjlajánlásra.....	28
4. Praefáció. (Előszózat)	28
IV. Kánon. (Csendes mise).....	28
2. Élőkről való megemlékezés	29
5. A consecratio. (Átváltoztatás).....	29
6. Úrfölmutatás után.....	29
9. A Miatyánk	30
10. Isten Báránya	31
V. Kánon után	32
1. Communio. Áldozás után.....	32
2. Postcommunio.....	32
3. A pap végső áldása után.....	32
4. Utolsó evangéliumra	32
5. Ima szentmise után.....	32
Délelőtti Szentségimádás	33
Délben Úrangyala és szentolvasó	34
1. Úrangyala, illetőleg Húsvétől Szentháromság vasárnapjáig a Mennynek Királyné- Asszonya	34
2. A szentolvasó imádkozásának módja	34
A szentolvasó titkok.....	34
A lelkiismeretvizsgálás módja	35
A kétfajta lelkiismeretvizsgálás	35
1. Az általános lelkiismeretvizgálat lényege	36
2. Az általános lelkiismeretvizsgálás módja és imái.....	36
2. A részletes lelkiismeretvizsgálás	40
A hibairtás.....	40
A részletes lelkiismeretvizsgálás módja	40
Szent keresztúti ájtatosság	41
Első állomás: Jézust halálra ítélik	41

Második állomás: Jézus a keresztet vállára veszi	41
Harmadik állomás: Jézus elesik a kereszttel	42
Negyedik állomás: Jézus szent anyjával találkozik	42
Ötödik állomás: Cirenei Simon segíti Jézusnak a keresztet vinni	42
Hatodik állomás: Jézusnak Veronika kendőt nyújt	42
Hetedik állomás: Jézus másodszor esik el a kereszttel	43
Nyolcadik állomás: Jézus vigasztalja a siránkozó asszonyokat	43
Kilencedik állomás: Jézus harmadszor esik el a kereszt súlya alatt	43
Tizedik állomás: Jézust megfosztják ruháitól és epével itatják	44
Tizenegyedik állomás: Jézust rászegezik a keresztre	44
Tizenkettedik állomás: Jézus meghal a kereszten	44
Tizenharmadik állomás: Jézus testét leveszik a keresztről s Anyja ölébe fektetik	45
Tizennegyedik állomás: Jézust sírba teszik	45
Befejező ima	45
Délutáni szentséglátogatás	45
Mindenszentek litániája	45
Esti szentségáldás	49
Lorettói letenye	49
Antifónák, karversek. Adventtől február 2-ig	51
Gyertyaszentelő Boldogasszony napjától húsvétig	52
Húsvétól Szentháromság vasárnapjáig	52
Szentháromság vasárnapjától Adventig	53
Tantum ergo	53
Esti imák	53
Könyörgés segélyért és hálaadás a vett jótéteményekért	53
Ima a haldoklókért	54
Ima a megholtakért	54
Második nap	54
Délutáni szentséglátogatás	54
Ima a jó halálért	54
Fölaajánlás Jézus szentséges Szívéhez	55
Esti szentségáldás	56
Letenye Szent Józsefről	56
Búcsúimák Szent Józsefhez	57
Antifóna	57
Tantum ergo	57
Harmadik nap	57
A gyónás	57
A gyónás végzéséhez egy-két gyakorlati megjegyzés	57
Gyónási lelkítükör	59
Bánat és erősfogadás	61
A gyónás módja	61
Hálaadás a gyónás után	62
Délutáni szentséglátogatás	62
Hazánk felajánlása Jézus Szent Szívének	63
II. Rákóczi Ferenc imája a hazáért nehéz időben	63
Hitvestársak imája egymásért	63
Ima szüleinkért	64
Ima a mindvégig való állhatatosság kegyelméért	64
Esti szentségáldás	64

Ünnepélyes felajánlás a Szent Szívnek	64
Te Deum. Hálaének	65
Ó nagy Isten	66
Tantum ergo	66
Pápai áldás	66
Negyedik nap	67
Közös és magán szentmiseimák	67
1. Lépcsőima kezdetén	67
2. Glória. Dicsőség	67
3. Evangéliumra	67
4. Krédó. Hitvallás	68
5. Fölajánlásra	68
6. Prefáció. Előszózat	68
7. Úrfelmutatás előtt	68
8. Mindjárt a szent vér felmutatása után	68
9. Memento	69
10. A pap áldozása előtt	69
11. Ima a szentáldozás előtt	69
12. Confiteor	70
13. Közös szentáldozás után	70
14. A Megfeszítetthez	70
15. Teljes búcsú a halál óráján	70
16. Aquinói Szent Tamás imája	71
17. Utolsó evangéliumra	71
Búcsúfohászok minden napra	71
Vasárnap	71
Hétfő	72
Kedd	72
Szerda	72
Csütörtök	73
Péntek	73
Szombat	74
Jézus Krisztus imádása	74
Letenye Jézus szentséges nevéről	74
Letenye az Oltáriszentségről	76
Búcsú-imádság az Oltáriszentséghez	78
Szent Ágoston imája	78
Jézus Szent Szívének ígéretei, melyeket Szent Alacoque Mária Margitnak tett azok számára, kik az ő szent Szívét tisztelik	78
Az emberi nem felajánlása Jézus Szent Szívének	79
Engesztelő ima a Szent Szívhez	79
Jézus Szentséges Szívének nyilvános megkövetése	80
Szűz Mária tisztelete	81
Nagyasszonyunk üdvözlete	81
Emlékezzél	82
Kongreganisták felajánló imája	82
Fölajánló ima a Szent Szűzhöz	82
Oltalmad alá futunk	82
Magyarország Védasszonyához	82
Ima a magyarok Nagyasszonyához hazánkért	83

Ima Szűz Mária jó Anyánkhoz, minden szükségben Segítőnkhez	84
Magasztalja az én lelkem	85
Szent József tisztelete. Istenes életért, boldog kimúlásért	85
Mindennapi följajnlás	85
Védőszentjeinkhez	86
Szent István királyhoz (A hit egységéért hazánkban)	86
Szent Imréhez	86
Szent Lászlóhoz	86
Xavéri Szent Ferenchez	86
Szűz Szent Alajoshoz (Ima a tisztaság erényéért)	86
Páduai Szent Antalhoz (Minden bajban)	86
Védőszentemhez	87
Imák a katolikus anyaszentegyházért és az egyházirendekért	87
Ima az Egyházért	87
A pápáért	87
Ima a megyés püspökért	87
Lelkipásztoroméért, gyóntatóméért	87
Papi hivatásokért	87
A világi hatóságokért, elöljárókért	88
Alkalmi imák	88
Szülők imája a gyermekekért	88
Jegyesért, boldog házaséletért	88
Testvérekért	88
Elhunyt családtagokért	89
Munkáink előtt	89
Minden munka után	89
Napi följajnlás Jézus Szent Szívéhez	89
A jó pályaválasztásért	89
A Boldogságos Szűzhöz jó életpálya választásért	90
Betegségben	90
Liguori Szent Alfonz imája (Bajban és szenvedésben)	90
A missziókért (Xavéri Szent Ferenc imádsága a hitetlenek megtéréséért)	90
A Keresztrefeszítettnek jó halálért	91
Az Úr Jézushoz jó halálért	91
Az életpálya helyes megválasztásának módja	91
A jóban való állhatatosság főbb segédeszközeiről	92
Keresztény életszabályok	92
A lelkigyakorlatos jó feltételek tíz parancsa	92
A havi magábaszállás mivoltáról és fontosságáról	93
Miben áll a havi magábaszállás?	94
A havi magábaszállás fontossága	94
Hogyan végezzük havonta a lelkimagábaszállást?	95
Elmélkedési pontok a havi magábaszállásra	96
1. Hármasségeinkről: Isten, felebarátunk, magunk iránt	96
2. Halhatatlan lelkedről	97
3. A lanyhaság veszélyes voltáról	97
4. A súlyos bűnről	98
5. A halálról	98
6. Az Úr igéjének hallásáról és olvasásáról	99
7. Az imáról	99

8. A munkáról	100
9. A megfeszített Üdvözítő hét szaváról	101
10. Az Úr Jézus szent Szíve szeretetéről	101
11. A szentáldozásról	102
12. Szűz Mária 12 ágú erénykoronájáról	102
Gondolj sűrűn a Manrézára és évenként térj vissza hozzá!	103
Mi a Manréza Liga?	104
Mi a Liga tagjának kötelessége?	104
A Jézus Szíve Szövetség ismertetése	104
Mi a kötelességük a Szövetség tagjainak?	104
Napi felajánlás	104
A felajánlás fontos!	104
Fokozatok	105
Szervezet	105
Miképpen alapítsuk meg a Jézus Szíve Szövetséget?	105
Ki lehet a Szövetség tagja?	105
Haviszándék-lapocska	106
Énekek	107
Mise énekek	107
Szentségi énekek	108
Jézus Szent Szívéről	110
Mária énekek	110
Bűnbánati énekek	111

Előszó

A lelkigyakorlatok nagy értéke, lényege

Egy nagy szent mondotta: „A lelkigyakorlatok könyve annyi szentet nevelt az égnek, ahány betűje van.” XI. Pius pápa 1922. július 25-én kiadott apostoli körlevelében így ír a lelkigyakorlatokról: „Fölötte óhajtom, hogy Loyolai Szt. Ignác lelkigyakorlatai mentől jobban elterjedjenek, és a lelkigyakorlatos házak, a keresztény tökéletes életnek e főiskolái, mentől nagyobb számban keletkezzenek és mentől inkább viruljanak!” Dicsően uralkodó Szentatyánknak ez az égő vágya teljesült hazánkban, mikor az első férfi lelkigyakorlatos ház *Budapest, I., Labanc út 57.* létesült a katolikus hívek, főleg a Szív-gárdisták és a kongreganisták buzgólkodására és áldozatkészségére. A neve Manréza. E nevet attól a spanyol városkától kapta, ahol Loyolai Szt. Ignác a legelső lelkigyakorlatát végezte. Manréza az öntudatos katolikus hit- és erény-élet főiskolája, egyeteme, az Úr mennyei kaptára, ahol a lelkek az örök igazságok és evangéliumi életelvek színmezét gyűjtik, magukba beimádkozzák, hogy Krisztus országát önmagukban és embertársaikban kialakítsák, hogy a Krisztus-király uralkodjék a lelkeken és a világon.

Mi a lelkigyakorlat?

Mint már neve is mondja, a lélek *nagy fegyver- és hadgyakorlata*, amelyben a lélek megtanulja szent hitünk fegyvereit forgatni, az ima meg az erényes, krisztusi élet legkiválóbb harci eszközeit ügyesen használni. Itt sajátítja el a szent keresztségben Krisztus katonájává lett és a bérmálás szentségében Krisztus lovagjává avatott katolikus, hogyan kell harcolni Isten harcait, hogy Krisztus országa mind jobban felviruljon önlelkében és másokban, hogyan kell győznie önmagán és a hármass föellenünkön: a romlott testen, a bűnös világon, a furfangos sátánon.

Világító torony is a lelkigyakorlat, bevilágít a múltba s jelenbe, Isten mindentudó szeméből egy-egy szikrát sorra lövell a lelkekbe, hogy tisztán lássák, milyen a lelki állapotuk, és ami bennük visszás, hibás, bűnös, azt a bánat könnyárjával megtisztítják, eltávolítják. Bevilágít ez az égi világosság a jövőbe is, megmutatja, hogy kell azt ragyogóvá, ékessé tenni az Úr názáreti élete nyomán, a mindennapi mindenféle kötelességeinek hű végzése által, Krisztus szellemében. Rávilágít a legbiztosabban, legegyszerűbben és leggyorsabban égbe vezető útra, a Megfeszített királyi keresztútjára, az önmegtagadás, lemondás, önfékezés, az alázat, a szenvedés tövises, de égi rózsás, szent ösvényére.

Lelkiszanatóriumhoz is hasonlíthatjuk a Manrézát, mert itt a lelki bajokra orvosságot kaphatni, mely megszünteti vagy enyhíti a bajt.

Javítóműhelynek is mondják a Manrézát, amelyben az élet által elkoptatott lelkitehetségek javítás alá kerülnek és megerősödnek a jóban.

Így ismeri meg az ember jobban hitét és vallását. Apostoli lelkületet nevel, mely őt Isten országáért való munkára serkenti.

Az isteni és felebaráti, tetterős szeretet édenkertje is a lelkigyakorlat, mert megtanít a nagy titokra, hogy kell visszaszerezni, visszaállítani bennünk és embertársaink lelkében az elvesztett paradicsomot, hogy kell e siralomvölgyéből földi édenkertet létesíteni, Istennel a tökéletes isteni és igaz felebaráti szeretet által legbensőségesebben egyesülni. A lelkigyakorlatnak hármass az útja: a megtisztulás (via purgativa), a felvilágosítás (via illuminativa) és az Istennel való legbensőségesebb egyesülés útja (via unitiva). Először is

megtisztítja a lelkigyakorlat a lelket rozsdáitól, szennyfoltjaitól, a világ porától az ember és a teremtmények rendeltetéséről, a bűnről, továbbá az utolsó dolgokról szóló elmélkedéseknek, az örök igazságoknak égi fürdőjében. Ez a via purgativa, a megtisztulás útja.

Az így megújodott, megtisztult lelkét Krisztus Urunk hú másává, második Krisztussá igyekszik átalakítani az ifjú és férfiú Jézus hú utánzására sarkallva; majd meg a szenvedő Jézussal a Golgotáig vezeti fel, hogy a kereszt királyi útján a szenvedve-szeretés és szeretve-szenvedés erényére szert tegyen, ez a via illuminativa, a felvilágosítás útja.

A Krisztus hú követésében megedzett lélek végül a legtökéletesebben és legbensőségesebben egyesül az Isten iránti mindenekfelett való önzetlen szeretet által Alkotójával, Jézusával: ez a via unitiva, az egyesülés útja.

A Manréza-Imakönyv a lelkigyakorlat e hármas útján útjelzőként, útmutatóként kíván szolgálni. A lelkigyakorlat mindennemű ájtatosságát megmagyarázza. A lelkigyakorlat sikerét leghathatósabbán biztosító havi magábaszállást is megkönnyíti azzal, hogy minden hónapra egy-egy elmélkedés pontjait is megadja. Élő kis manrézákat akar az Úrnak alkotni és kiépíteni. Az *imaszövegeket és énekeket* többnyire a közkéznél levő, már nagyobbára megszokott és közkinccsé vált imakönyvekből állítottam össze.

Legyen mentől több nemes léleknek vezérkönyve, kalauza az örök igazságok szent titkaiba, legyen az elmélkedő és imádságos élet mennyei kulcsa!

Előszó a II. kiadáshoz

Örömmel bocsátjuk útra a Manréza-Imakönyv II. kiadását. Bizonyosága ez annak, hogy katolikus férfivilágunknak nagy érzéke van a lelkiélet nemesítése iránt. A gyakorlat megmutatta, minő változtatásokat kell eszközölnünk ezen az imakönyvön, mely főleg a lelkigyakorlatok jó végzésében van hivatva olvasóit támogatni. Ez a vörös fonál, mely imakönyvünkön keresztül húzódik. A könyvben eszközölt változtatások és hozzáadások ezt a célt szolgálják. A szentírási idézeteket a szentírásnak legújabb, a Szent István Társulat által kiadott fordítása szerint adjuk.

Jó tanácsok a lelkigyakorlat sikeres végzéséhez

Nyíltszívűen, nagylelkűen lépj a Manréza szent magányába: „Szólj, Uram, hallja a te szolgád!” Nagy kegyelmek záloga, biztosítéka a minden áldozatra kész bátor lelkület, ezt kívánja tőled az Úr az egész lelkigyakorlat alatt; „Akkor meglátod a bővelkedést, és csodálkozik és kitágul szíved!” (Iz 60,4)

„Meghallom, mit szól az Úristen.” (Zsolt 84,9) Azért mindvégig érzékeny lelkiismeretességgel tartsd meg a szent hallgatást, mert az Úr csendben és halkán szól a lélekhez, hogy annál hallhatóbb legyen minden szent sugallata a mély csendben! Tarts magadtól távol minden ügyes-bajos gondot, szórakozást, ne olvass olyat, ami elszórakoztat! „Isten és a te lelked és semmi más!” Ez legyen most a legnagyobb gondod!

A napirendet tartsd meg a legnagyobb pontossággal! Az elmélkedési pontok adásánál csak a tulajdon lelked hasznára gondolj! De nem a pusztá hallgatás, hanem csak a komoly, tevékeny elmélkedés elégítheti ki lelked éhségét Isten és az örök dolgok után. A közreműködő elmélkedés a jó lelkigyakorlat fő biztosítéka. Meg kell rágni, le kell nyelni, hogy hússá és vérré váljék benned minden igazság! Kövesd hűen az elmélkedés végzésére adott útbaigazításokat! Nap közben is itasd át jól lelkedet az elmélkedésre nyújtott szent örök igazságokkal! Váltsd aprópénzzé azokat folyton, imádkozd be lelkedbe, gyakorold is mindjárt a tett jó feltételeket! Hálásan írd fel a megkapóbb gondolatokat! Keresd fel kételyeidben és nehézségeidben, szabad idődben a lelkivezetőt és tárd fel őszintén neki minden nehézségedet!

Ha kislelkűség vagy lelkiszárazság, unalom lepne meg, ezért ne rövidítsd meg elmélkedéseidet, áhítatgyakorlataidat ne hagyd abba! Ajánld fel jóakarodat és önmegtágadásaiddat az Úrnak, még kitartóbban s még nagyobb bizalommal imádkozzál! Próba, tűzpróba ez; tarts ki, és az Úr eláraszt még nagyobb kegyelmével!

A lelkigyakorlat koronája a rendezett, igaz katolikus hitélet, erényélet, a bátor, hitvalló és meggyőződéses, jellemes, jámbor élet. Mint drága égi magvakat, öntözd sűrű röpimákkal, fohászokkal a te jó feltételeidet, Istentől nyert felvilágosításaidat és elhatározásaidat: „Nem, aki ültet valamit, sem aki öntöz, hanem aki növekedést ad az Isten.” (1Kor 3,7)

Ha a lelkigyakorlatnak vége, mondd magadnak: Most az életbe lépve, otthon és a munkateremben, a családi és nyilvános életben kezdődik a lelkigyakorlat második fele, a lelkigyakorlatos jó föltételek megvalósítása. Isten szolgálatára és dicsőségére, lelkem és mások lelke üdvére kell mindent tennem, irányítanom. „Nunc coepi!” „Még ma akarom ezt megkezdeni.” (Zsolt 76,11)

Ima Loyolai Szent Ignáchoz a jó lelkigyakorlatok végzéséért

Isten, ki szentséges neved nagyobb dicsőségének terjesztésére vitézkedő Anyaszentegyháznak Szent Ignácban új segítséget adtál, engedd, hogy az ő támogatása és követése által jó lelkigyakorlatot végezhesünk, és úgy harcoljunk itt e földön, hogy vele együtt méltók legyünk győzelmünk koronáját a mennyben elnyerni, a mi urunk Jézus Krisztus által, amen!

Az elmélkedésről

A lelkigyakorlatoknak akkor van igazán lelket, életkedvet és erőt nyújtó hatása, ha mindenki lelkiismeretesen s maga végzi. Többet épít lelkünkön a saját fáradságunkkal megértett és átértett igazság, mint bármely kitűnő szónoklat művészi hatása. Helytelen, amikor maga a lelkigyakorlatok vezetője végzi a lelkigyakorlatokat: ő elmélkedik, ő vizsgálja a lelkiismeretet, beszédeivel törekszik hatást gyakorolni a hallgatókra, akik csak megfigyelő és passzív állásba helyezkednek. Így nem csoda, ha a lelkigyakorlatoknak nem mutatkozik maradandó jótékony hatása. A lelkigyakorlatok vezetőjének az a feladata, hogy a résztvevők számára megjelölje logikus rendben az elmélkedés tárgyát és megadja az irányítást; szóval, hogy munkát adjon a résztvevőknek; de a lélekjavító, mélyen szántó, egész életre üdvösen kiható gyakorlatokat magunknak kell végeznünk, különben minden lehet a háromnapi összejövétel, csak lelkigyakorlat nem.

Bővebb magyarázat az elmélkedő imamódokról

Elmélni tehát nem annyit tesz, mint valamely előadást meghallgatni vagy valamit olvasni, hanem annyit tesz, hogy a hallottakról vagy olvasottakról elmélyedve gondolkodol, a kifejtett igazságokat szívedbe vésve, meggyőzősédre érleled s belőlük erős elhatározásokat fakasztasz életed, viseleted szabályozására. Loyolai Szent Ignác (élt 1491–1556) lelkigyakorlatos könyvében az elmélkedés többféle módjára tanít meg.

Minden elmélkedéshez szükséges távolabbi készüllet: uralkodni szemed és képzeleted kíváncsiságán s távol tartani a szándékos elszórakozást; továbbá kell még az alázatos lelkület. A közvetlen készüllet pedig abban áll, hogy figyelemmel és jóakarattal meghallgatod vagy elolvasod s röviden átgondolod végzendő elmélkedésed tárgyát, más gondolatokat és hullámozó indulatokat félretéve, Istenbe vetett bizalommal fogsz az imádsághoz.

Otthon naponkint estefelé elolvassuk a másnapi elmélkedés anyagát. Ezzel foglalkozunk lefekvéskor és felkeléskor.

1. Az elmélkedés módja

Bevezetés

Megállunk a hely (térdeplő) előtt, ahol elmélkedni akarunk. Röviden a jelenlevő Istenre gondolunk, jelenlétébe helyezkedünk, jóságára, irgalmára gondolunk, bűneinket megbánjuk, javulást ígérünk, atyai gondviselésére bízunk magunkat, imádására térdet hajtunk és letérdelve elvégezzük a bevezető imádságot.

a.) Kérjük Istent, fogadjon szent színe elé, tűrjön ott meg és adjon kegyelmet, hogy haszonnal töltsük el az elmélkedés idejét;

1. ima

Istenem, add kegyelmedet, hogy minden szándékom, cselekedetem és működésem kizárólag a Te isteni Felségednek szolgálatára és dicsőítésére irányuljon.

vagy 2. ima

Kegyelmeknek Ura, Istene, végtelen irgalmadra kérlek, add nekem malasztodat; esedezem a kellő lelki haszonért; erősítsd emlékezetemet, gyullaszd fel akaratomat, ó Atya, ó Fiú, ó Szentlélek! Engedd, ó Istenem, tudnom, akarnom és cselekednem, ami Neked szeretetre legméltóbb, egyedüli legfőbb Jóm tetszik, bármi legyen az, bármikor, bárhogy, bármi okból kívánod is azt tőlem. És te, ó szeplőtelen szűz Anya, szent Őrzőangyalom, Szent Ignác járatok közbe érettem, amen!

vagy 3. ima

Kegyelmes Atyám, Fiad Jézus Krisztus érdemei által adj nekem bőséges malasztot, hogy segélyével mindenkor és mindenütt, de főképpen ebben az elmélkedésben, összes cselekedetemet, lelki erőmet és tehetségemet kizárólagosan és őszintén isteni Fölséged tiszteletére és dicsőségére, saját magam és felebarátaim üdvére és tökéletesítésére irányíthassam.

Két előgyakorlat

b.) röviden, de elevenen élénk állítjuk az elmélkedés tárgyát, az igazságot, a történetet, vagy a tárgyat, helyet, melyről elmélkedni fogunk, lekötjük figyelmünket hozzá és

c.) elgondoljuk, mit kellene ennek az elmélkedésnek létrehoznia (pl. Isten szeretetét, a bűntől való undort, az igazság megismerését stb.) és ezt kérjük Istentől teljes buzgósággal! Ezután megkezdjük az elmélkedést.

I. Hogyan elmélkedjünk elvont igazságról?

Az igazságot három legfőbb tehetségünkkel: az emlékezettel, értelemmel és akarattal feldolgozzuk.

a.) Emlékezőtehetségünkkel az igazságot elevenen, minden oldalról beállítjuk értelmi világunkba, vagyis az igazságot, mint szellemi táplálékot kezeljük, melyet magunkba felszívni, megemészteni törekszünk. Először tehát megrágjuk hét fogas kérdéssel: mit, ki, miképp, hol, miért, mikor és mily eszközök által. Ha például a fölött elmélkedem, hogy Istentől való vagyok, elgondolom, mit kaptam a teremtőtől. Testet, lelket érzékeivel, tehetségeivel együtt. Értük köszönetet mondok. A hiányok tudatában megalázom magamat, ezeknek pótlását kérem.

Ki vagyok? Magamtól semmi. Mindent Istentől kaptam. Sorra veszem, megköszönöm.

Miképp kaptam létezésemet? Isten erejével, ki lelkemet semmiből teremtette, vele öröktől fogva foglalkozott, világra jövetelem idejét, helyét, körülményeit előre meghatározta. Atyailag érzett irántam. Most is ilyen. Szeret. Viszont szeretem.

Hol? Először Isten szívében elgondolásában éltem. Azután a földre kerültem. Mily helyeken éltem? Mindenütt velem volt. Hogyan tapasztaltam jelenlétét?

Miért? A földi és örökéletért. Hívott, hogy neki ebben az állapotban szolgáljak. Ez az én hivatásom, Istentől rendelt kötelességem a pályámon, családi állapotomban az ő törvényei szerint élni. Mindenben az ő akaratát akarom teljesíteni, hogy végső rendeltetésemet elérjem. Érte élek, a Vele való egyesülés lesz örök boldogságom.

Mikor? Mindent elkészített az én fogadtatásomra. Apám, anyám szeretettel vártak. Fogantatásom ideje Isten örök végzésével esik össze. Ebben a korban, ennek feladatait kell megoldanom. Megfigyelem, megvalósítani szándékozom Isten terveit, melyeknek kivitelében munkatársává méltatott.

Mily eszközök által? Szüleim, családom, közvetlen eszközök Isten kezében. Atyám foglalkozása, lakásunk, szülőhelyem, hazám a közvetett eszközök. Mind szeretem. Isten ajándékai. Atyai jóságát imádom bennük.

A fentiek eléggé megvilágították Istentől való származásomat. Istentől való vagyok.

b.) Az elmélkedés akkor tökéletes, ha eszem a megismert igazságból gyakorlati következtetést von le. Kinek-kinek egyénisége szerint tág tere nyílik arra, hogy az igazságot magára alkalmazza. A megrágott táplálékot a száj mirigyei nedvesítik meg, hogy a megemésztésre alkalmassá tegyék.

A fenti igazságból például egyik azt a következtetést vonja le magának: büszke leszek magas származásomra, tehát ma ügyelek arra, hogy aljasságra még gondolatban se vetemedjem. Más: élvezni akarom Isten gyermeki voltomat. Víg akarok ma lenni. Más: édesatyám gyanánt bizalommal, vagy szeretettel akarok ma többször Istenre gondolni. Vagy hitvesem, vagy rosszakaróm, vagy hivataltársaim, vagy a hozzám jövők iránt nagy szeretetet akarok tanúsítani, hiszen ezek testvéreim is.

Elhatározásom kivitelét megkönnyíteni, előmozdítani akarom annak megfontolásával, hogy *illik* így cselekednem, hiszen előkelő a származásom. (A többi elhatározásomnál indító okként szerepelhet az, hogy Atyámat terheli a gond, én csak gyermeke vagyok; vagy kit szeressek, ha nem Őt? vagy az emberek Isten akaratából testvéreim.)

Igazságos dolog így élnem, az ellenkezője helytelen felfogása volna helyzetemnek.

Hasznos ez az elhatározásom. Így élhetek csak értékes földi életet. Erényes lesz minden cselekedetem.

Ily felfogásnak tettekbe való átvitele teszi *kellemessé* az életet. Hisz mindenben Istent látom, tiszteltem, szeretem, imádom.

Így *könnyű* az élet terheit, keresztjeit viselnem. Állandó kapcsolatban vagyok Istennel, tehát érzem is a segítségét.

Így *szükséges* élnem, ez felel meg Isten főparancsának, Isten kötelező szeretetének.

Lehet ilyenkor az észmunkát tovább még abban az irányban is folytatni: eddig hogyan viselkedtem? Büszke voltam-e isteni származásomra? (Isten gyermekének tekintettem-e

magamat? Víg voltam-e? Bizalommal, szeretettel voltam-e mennyei Atyám iránt? a hozzám tartozókhoz?)

Mi akadályozott a helyes életmód választásában? Mily akadályt kell eltávolítanom? Talán Istenre, magas származásomra nem gondoltam? A földi teendők nagyon lekötöttek? A földieknek éltem? (Ugyanezek a kérdések, vagy mások vethetők fel a többi elhatározásnál is, például: talán mást Istennél is jobban szerettem, másnak inkább szolgáltam, benne nagyobb örömet kerestem?) Különösen mit kell tehát ma tennem, hogy elhatározásomat minél tökéletesebben, vagy kis részben legalább megvalósítsam? Például összeszedettségem támogatása végett ma erre a dologra, személyre ritkábban, vagy egyáltalán nem nézek, vagy beszédemet bizonyos tárgyban fékezni fogom, vagy a visszatetszést kifejezésre nem juttatom. A szeretetet keltem fel Isten, vagy a hozzám jövők iránt.

Ezzel az elhatározással – mert csak egyet tegyek, hogy könnyen megvalósíthassam, – a szellemi táplálékot magamba felszívtam, így töltekezik a lélek.

c) A testi táplálkozás következménye a test felmelegedése. A lelket is felhevíti a lélek táplálkozása. Isten iránt való szeretetre gyullasztja. Az elmélkedés az Isten felé irányuló, lángoló érzelmekben gyullad ki. Ilyenkor, ha más helyzetben voltunk előbb, letérdelni szokás. Isten magasztalásának, hálaadás, bűnbánat, megkérlelés, odaadás, szeretet érzelmeit gerjesszük fel magunkban. Ajánljuk magunkat védőszentjeink, őrangyalunk, a szent Szűz pártfogásába; az Úr Jézussal, a mennyei Atyával társalogjunk az elmélkedés tárgyának és elhatározásunknak megfelelően. Mondjunk el néhány rövid imát.

Az elmélkedés alatt kapott egyik-másik jó gondolatot írjuk fel. Vizsgáljuk meg, helyesen használtuk-e fel az elmélkedésre szánt időt.

II. Hogyan elmélkedjünk történetről?

Ezt *szemlélődésnek* nevezzük. A lelkigyakorlat 2., 3. és 4. hetét főleg szemlélődésben töltjük. Az Úr Jézus életének egyes szakaszai fölött gondolkozunk.

a) Ilyenkor képzelő tehetségünkkel a *helyet* jelenítjük meg, melyen az esemény lejátszódott. Kegyeletes cselekedet ez, akárcsak szüleink sírjának látogatása. A lélekre a szent helyeken való időzés felemelő hatást gyakorol.

b) Utána szemügyre vesszük a történetben szereplő *személyeket*, szavaikat és viselkedésüket. Ez a szemlélődés gerince. Például, ha az Úr Jézus feltámadása felett szemlélődve elmélkedünk, akkor elgondoljuk, minő volt az Úr Jézus sírja a valóságban. Volt kis előcsarnoka, ezen belül volt az üreg, egy sziklába vájt kis szoba, ennek hosszában egy kőpad, melyre az Úr szent testét helyezték.

Figyeljük az Úr szent testét. Tele van sebekkel, vértelen, sápadt. Arcáról isteni fönség árad szét. Mozdulatlan, mintha tehetetlen volna, pedig a második isteni személy van vele egyesülve. Csak az emberi lélek hiányzik belőle. Halott, mert az Istenember egyik lényeges alkotó részének híjával van. Tudna élni, hisz az élő Istennel egyesült. Mégis holt, mert ember is, ki lelke nélkül holt. Imádom ezt a titokzatos, isteni testet. Köszönöm megváltó szenvedését, kiengesztelő halálát.

Lehet az őrt álló katonákat, a közeledő asszonyokat is megfigyelni.

c) Figyelek a *szavakra*. A szótlán Jézus azt mondja: mindezt érted szenvedtem, szeretlek, boldogítani akarlak, így engeszteltem ki mennyei Atyám méltó haragját. Belátod-e mily borzasztó következményei vannak a bűnnek? Akarsz-e viszont szeretni? Mivel mutatod meg?

Vagy miről beszélnek a katonák? Eszük, szívük mily távol jár az Úrtól! Mit beszélnek a sírhoz közeledő asszonyok? Hogyan szoktam az Oltáriszentség közelében viselkedni? Mit akarok tenni az Úr titokzatos teste, az egyház, a hívek lelki, testi bajainak enyhítésére? Ma milyen sebre tudnék fájdalomnyhító balzsamot csepegtetni? Ami most eszembe jut és kivihető, azt ma megtenni törekszem.

d) Mit tesznek? Az Úr szent testét mutatja mennyei Atyjának és szent sebeit ajánlja fel bűneinkért. A mennyei Atya ezt a felajánlást az egész világ minden bűnéért elfogadja és kijelenti, hogy engesztelésének jeléül a szentségek által fogja bűnbocsátó, szent életre képesítő kegyelmeit a hívekre árasztani.

Megfigyelem, hogyan jelenik meg az Úr megdicsőült s a második isten személlyel egyesült, imádandó emberi lelke az Ószövetség szentjeinek társaságában, akik csodálkozva nézik bűneik szörnyű váltságát, erényeik, kegyelmeik egyik okozóját, az Úr halálra kínzott szent testét és megértik szent lelkének, a másik megváltási tényezőnek sok keservét. Élvezem hálájukat, szeretetüket. Magamban hasonló érzelmeket keltek.

Az angyalok mily készségesen viselkednek. Egyik a nagy sírkövet hengeríti el, mások a sírüregekben várják és felvilágosítják az asszonyokat. Én is a Feltámadott szolgálatában állok, a Hozzá vezető úton hengerítem el az emberek akadályait, az evangélium jóhírét terjeszteni akarom szavaimmal, példámmal.

Hogy megijedtek a vitéz pogány katonák az angyaltól! Pedig örülniük kellett volna. Az igazság győzelme fáj a nem igaz úton járóknak. Az igazságot akarom szolgálni.

A szemlélődés befejezésekor érzelmeket, elhatározásokat keltek fel magamban és rövid imát végzek. Egy-két jó gondolatot feljegyzek. Megvizsgálom, hogyan használtam fel a szemlélődésre fordított időt.

Az elmélkedést befejező imák:

I. Krisztus lelke

Krisztus lelke, szentelj meg engem! Krisztus teste, üdvözíts engem! Krisztus vére, ittasíts engem! Krisztus oldalából kifolyt víz, tisztíts meg engem! Krisztus kínszenvedése, erősíts meg engem! Ó édes Jézus, hallgass meg engem! A Te sebedbe rejts el engem! Tőled elszakadni ne engedj soha engem! A gonosz ellenségtől oltalmaz engem! Halálom óráján szólíts magadhoz engem! Színed elé hadd járuljak! Szenteiddel hadd áldjalak mindörökké, amen! (300 n. b.)

II. Szent Ignác felajánló imája

Fogadd, Uram, összes szabadságomat, fogadd emlékezetemet, értelmemet és teljes akaratomat! Mindenem, amim van s amivel bírok, a Te ajándékod: mindezt viszont Neked ajánlom fel s egészen a Te szentakaratra s rendelkezésedre bocsátom! Egyedül a Te szeretetedet add nekem szent malasztoddal, s akkor elég gazdag leszek és ezenkívül egyebet sem kívánok, amen. (300 n. b. egyszer naponta.)

Visszapillantás (reflexió) módozata részletesen:

1. *Önvizsgálat:* Kiterjed az előkészületre: elvégeztem-e a szokásos előimát? Isten létébe való helyezést és a két előgyakorlatot? lekötöttem-e emlékezetemet, eszemet, akaratomat? arra az igazságra irányítottam-e, amely a legjobban meghatott? Felindítottam-e megfelelő érzelmeket magamban? Tettem-e gyakorlati, most mindjárt végrehajtandó jó feltételt? Elimádkoztam-e a végén a befejező imát (colloquiumot)? Sikerült-e az elmélkedés? Ha igen, adj hálát! Ha nem, keresd okát és kerüld is a jövőben, de bánd is meg hanyagságodat: Mea culpa ... –

2. *Rövid megfontolás:* Újra ismételd meg a csokorba szedett jó feltételeidet, kérj fohással kegyelmet, hogy mindjárt meg is tedd! Jelöld meg az időpontokat, melyekben napközben végrehajtod jó feltételeidet!

3. *Kalászat.* A nyert felvilágosításokat (lumina) Isten iránt hálából írd fel lelki naplódba röviden és otthon olvasd át többször.

Három imamód

bevezető gyakorlatul az elmélkedő imádság megtanulására.

I. imamód: az önvizsgálat gyakorlata.

Bevezetésül: 1. elgondolod röviden: kihez járulsz most s mit akarsz tenni? Isten előtt állsz. – Azután 2. kegyelmet kérsz, hogy megismerd, miben hibáztál a parancsok ... ellen, s erőt kérsz, hogy megjavulj.

Ezután egyenként sorra veszed az Isten tízparancsolatát ..., az Egyház parancsait..., állapotbeli kötelességeidet ..., a hét főbűnt..., az ember főképeességeit (emlékezet, értelem, akarat, képzelet...) és érzékeit (látás, hallás, szaglás, ízlés, tapintás)..., az isteni erényeket (hit, remény, szeretet), a sarkalatos erényeket (okosság, igazságosság, bátorság, önmérséklés) stb.

A parancsoknál, kötelességeknél megfontolod egyenként mindegyiknél: Mit, miket parancsol és tilt ebben az Isten ..., az Egyház? ... Mily jogos, szent, üdvös, jó e parancs? ... Mily példát ad rá az Úr Jézus, Szűz Mária? ... Hogyan tartottam meg eddig? ... Miben hibáztam?...

A bűnöknel: Mily rút? ... veszedelmes? ... mily más bűnök forrása bennem is? ... Nem vagyok-e rabja? ...

A tehetségeknél, érzékeknél: Mire adta Isten? ... mily jótétemény tőle? ... Hogyan használtam eddig? ...

Az erényeknél: Mily szépek? ... szükségesek? ... Megvannak-e bennem? ... Mit kell tennem hogy megszerezem?...

Mindegyiknél addig időzz, míg valami megfontolni valót találsz benne, azután megbánod fölismered hibáidat, mulasztásaidat, – bocsánatot kérsz Istentől – eltökéled, hogy felveszed ezekkel szemben a küzdelmet, s erőt kérsz hozzá, Aztán minden parancs stb. ilyen megfontolása után egy Miatyánkot és Üdvözlégyet mondasz el s áttérsz a következő parancsra...

A következő nap ugyanily módon ott folytatod a megfontolást, ahol elhagytad.

II. imamód: szóbeli imádság fontolgatása.

Célja: hogy mélyebb megértéssel és ezért bensőségesebb lelkülettel imádkozzuk gyakori imáinkat.

Bevezetőül: Ki előtt állsz és mit akarsz tenni? – Segítséget kérsz imádra attól, akihez megfontolandó imád szól.

Ezután valamely szóbeli ima (pl. a Miatyánk, Üdvözlégy, Hiszekegy, stb.) minden egyes szavát, vagy legalább mondatát részletesen megfontolod: a) Mit jelent? ... mit mondunk vele? ... kiről mondjuk? ... miért? ... mi következik belőle? ... mily rokonértelmű szavakkal mondhatod még? ... b) Mihez hasonlítható? (a Szentírás alapján... a természetben – saját életemben ...) c) Mily vigasztalás, kedvesség, jóság ... rejlik e szóban? (pl. Atyánk ... Mária stb.)

Ha többet nem találsz már az egyik vagy másik szónál, nyugodtan a következőre mégy át, s ha az idő elmúlt, az ima hátralévő részét egyszerűen elmondod s máskor ott folytatod, ahol elhagytad. Aztán más imádságot kezdesz így fontolgatni, pl. Salve Reginá-t.

Megfontolásunk végén kérjük azokat a kegyelmeket s erényeket, amelyeknek szükségét tapasztaljuk s ebben az imában fölismertük!

III. imamód: lassan végzett szóbeli ima.

Bekezdése ugyanolyan, mint az előbbié.

Módja abban áll, hogy valamely szóbeli imának (pl. a Miatyánknak, Üdvözlégynek, Hiszekegynek ...) minden egyes szavánál egy lélegzetvételnél megállunk és a szó jelentésére vagy arra a szent személyre gondolunk, akihez az ima szól; – így egészen lassan, figyelmesen s lelki örömmel mondjuk el az imának egyik szavát a másik után. Az idő elteltével a hátralevő részt s a többi imát szokott módon mondjuk el s máskor ezeket vesszük sorra.

Öt érzékünk lelki alkalmazása

(applicatio sensuum)

Tárgya: mint a szemlélődésé, amelytől abban különbözik, hogy az értelem és akarat kevésbé erőltető foglalkoztatásával olyképp szakaszt és köt csokorba innen is, onnan is erényvirágokat, mint aki egy virágos kertben vagy a mezőn járva, itt is, ott is megpillant és fölszed valami szép virágot, hogy vele otthonát – lelkét – felékesítse. Az alázatos, egyszerű, hitből élő lelkek kedves imamódja ez. Legalkalmasabbak erre Betlehem, az egyiptomi futás, Názáret történetei s Krisztus szenvedésének s feltámadásának egy-egy részlete.

I. Bevezetés: három előgyakorlattal, mint a szemlélődésnél.

II. A megfontolás maga mintegy öt érzékünket végigjártatja – képzeletben – az eseményen s mindegyikkel észrevétet valami vonzót s követendő. Pl. Jézus rejtett életénél Názáretben:

1. a látás odafigyel – mintha jelen volnék a szent család házában – Szent Józsefre ... a Szent Szűzre... a gyermek, az ifjú Jézusra ... mikor imádkoznak ... dolgoznak ... pihennek ... az emberekkel érintkeznek ..., az angyalokra, akik szerető csodálattal tekintenek a szent családra ..., a mennyei Atyára, akinek kedve telik szent Fiában ... Arcukról, a szent személyeknek minden mozdulatából tanulhatok valamit. Nem akarok-e én is ilyen lenni? ... Mit, hogyan fogok tenni ezentúl?

2. Hallással mintha édes szavaikat hallanám ..., Szent Józsefét, mikor rendelkezik, oktat... Szűz Máriáét, mikor tanít, imádkozik ... Jézusét, mikor készséggel engedelmeskedik ...; társalgásukat, amelyből alázatosság, szerénység, szeretet, a lelkek üdvének vágya, stb. sugárzik ki... Hallgatásukból, csendes imájuk és példájuk általi apostolkodásukból is tanulok...

3. A szaglóképesség mintha erényeik jóillatát szívna be: engedelmességük-, alázatosságuk-, ... szeretetük-,... meglegedettségüket... Krisztus jóillatának kell nekem is lennem Szent Pál szerint (2Kor 2,15); mint a virágokkal telt mező illata, melyet az Úr megáldott (Ter 27,27): az imádság, mint a tömjénillat, száll föl (Jel 5,8) ... Mit kell tehát tennem s kerülnöm?

4. Ízlésemmel mintha érezném, mily édes az Úr (Zsolt 33, 9) ... ízlelem édes lelki békéjüket, belső örömeiket, mely Istennel való egyesülésük, gondviselésében való megnyugvásuk, indulataik fölötti uralmuk gyümölcse ... ízlelem fájdalmuk keserűségét is, amelyet szívüknek az emberek, a magam vétkei, hálátlansága, érzéketlensége, kevélysége ... okoznak. Mit kell tehát tennem s kerülnöm? ...

5. Tapintással – leborulva nyomdokaik után, – tisztelettel megcsókolom lélekben a földet, a házat, az eszközöket, amelyek erényeik tanúi és eszközei..., amelyeket érintésükkel,

szenvedésükkel megszenteltek (pl. Jézus keresztjét)... Ebből is tanulok: mily tisztelettel kell a szentáldozásban az Úr szent Testét érintenem, mikor hozzám jön.

III. Befejezés. Csokorba fűzöm a leszakasztott erényvirágokat, elhatározásaimat, s bemutatom Jézusnak, Szűz Máriának ..., áldásukat kérem ...

Ájtatosságok

Első este

Veni sancte

Veni, sancte Spiritus, – Et emitte coelitus – Lucis tuae radium!
 Veni, Pater pauperum, – Veni, dator munerum, – Veni, lumen cordium!
 Consolator optime, – Dulcis hospes animae, – Dulce refrigerium!
 In labore requies, – In aestu temperies, – In fletu solatium!
 O lux beatissima, – Reple cordis intima – Tuorum fidelium!
 Sine tuo Numine – Nihil est in homine, – Nihil est innoxium.
 Lava, quod est sordidum, – Riga, quod est aridum, – Sana, quod est saucium!
 Flecte, quod est rigidum, – Fove, quod est frigidum, – Rege, quod est devium!
 Da tuis fidelibus – In te confidentibus, – Sacrum septenarium!
 Da virtutis meritum, – Da salutis exitum, – Da perenne gaudium, amen!
 V. Emitte spiritum tuum et creabuntur!
 R. Et renovabis faciem terrae.

Oremus! Deus, qui corda fidelium Sancti Spiritus illustratione docuisti; da nobis in eodem Spiritu recta sapere et de eius semper consolatione gaudere. Per Christum Dominum nostrum, amen!

(Ének a bevezető Véni Szanktéra.)

Jöjj el, Szentlélek Isten! – Ereszd reánk teljesen – mennyből fényességedet; – jöjj el, jöjj el, – jöjj el, jöjj el, – jöjj el Szentlélek Isten!

Jöjj el, árvák gyámola! – Jöjj el, szívünk orvosa! – Oszd ki égi kincsedet; – jöjj el, jöjj el stb.

Ó kegyes vigasztalónk, – testi, lelki táplálónk, – érezzük bőségedet; – Jöjj el, jöjj el stb.

Szentségkitétel alatti ének

1. Szent vagy Uram, szent vagy, szenteknél szentebb vagy, Jézus kenyér színében, az Oltáriszentségben.

2. Térdet s fejet hajtok, Neked áldást mondok, mert hiszem, hogy valóban vagy e Szakramentomban.

3. Te benned reménylek, szívemből szeretlek, készebb vagyok meghalni, mint ellened véteni.

Letenye Jézus Szent Szívéről

Uram, irgalmazz nekünk!
 Krisztus, kegyelmezz nekünk!
 Krisztus, hallgass minket!
 Krisztus, hallgass meg minket!

Mennybéli Atyaisten!¹
 Megváltó Fiúisten!
 Szentlélek Úristen!
 Szentháromság egy Isten!
 Jézus Szíve, az örökkévaló Atya-Fiának Szíve,
 Jézus Szíve, a Szűzanya méhében a Szentlélektől alkotott Szív,
 Jézus Szíve, az Isten megtestesült Igéjével egyesült Szív,
 Jézus Szíve, végtelen fölségű Szív,
 Jézus Szíve, Istennek szent temploma,
 Jézus Szíve, a Magasságbelinek frigyszekrénye,
 Jézus Szíve, Isten háza és a mennyország kapuja,
 Jézus Szíve, a szeretetnek lángoló tűzhelye,
 Jézus Szíve, az igazságosság és szeretetnek kincses háza,
 Jézus Szíve, jósággal és szeretettel teljes Szív,
 Jézus Szíve, minden erények mélysége,
 Jézus Szíve, minden dicséretre legméltóbb Szív,
 Jézus Szíve, minden szív királya és központja,
 Jézus Szíve, mely magában foglalja a bölcsesség és tudomány összes kincseit,
 Jézus Szíve, melyben az Istenségnek egész teljessége lakozik,
 Jézus Szíve, melyben a mennyei Atyának kedve telt,
 Jézus Szíve, melynek teljességében mindnyájan részesültünk,
 Jézus Szíve, az örök halmok kívánsága,
 Jézus Szíve, béketűrő és nagyirgalmú Szív,
 Jézus Szíve, dűsgazdag mindazok iránt, kik hozzád folyamodnak,
 Jézus Szíve, az élet és szentség forrása,
 Jézus Szíve, vétkeinkért engesztelő áldozat,
 Jézus Szíve, szidalmakkal tetézett Szív,
 Jézus Szíve, bűneinkért megsanyargatott Szív,
 Jézus Szíve, mindhalálíg engedelmes Szív,
 Jézus Szíve, lándzsával átdöfött Szív,
 Jézus Szíve, minden vigasztalás kútfeje,
 Jézus Szíve, a mi életünk és feltámadásunk,
 Jézus Szíve, békességünk és kiengesztelődésünk,
 Jézus Szívé, bűneinkért való áldozat,
 Jézus Szíve, benned bízók üdvössége,
 Jézus Szíve, benned kimúlók reménye,
 Jézus Szíve, minden szentek gyönyörűsége,
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – Kegyelmezz nekünk!
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – Hallgass meg minket!
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – Irgalmazz nekünk!
 V. Szelíd és alázatos Szívű Jézus!
 F. Alakítsad Szíved szerint szívünket!

Könyörögjünk.

Isten, ki irgalmasságodban Szent Fiadnak bűneink által halálra sebzett Szívében nekünk szeretetednek véghetetlen kincseit nyújtani méltóztatol: engedd, könyörgünk, hogy míg

¹ Irgalmazz nekünk!

áldozatunk hódoló tiszteletét neki bemutatjuk, ugyanakkor méltó elégtételünk adóját is lerójuk. Ugyanazon Jézus Krisztus által. Amen.

Tantum ergo

Tantum ergo Sacramentum – Veneremur
cernui. – Et antiquum documentum – Novo
cedat ritui! – Praestet fides supplementum –
Sensuum defectui!

Genitori Genitoque – Laus et jubilatio, –
Salus honor, virtus quoque – Sit et
benedictio; – Procedenti ab utroque –
Compar sit laudatio, – amen!

V. Panem de coelo praestitisti eis.²

R. Omne delectamentum in se habentem.²

Oremus! Deus, qui nobis sub Sacramento
mirabili passionis tuae memoriam reliquisti,
tribue quaesumus, ita nos corporis et
Sanguinis tui sacra mysteria venerari, ut
redemptionis tuae fructum in nobis jugiter
sentiamus! Qui vivis et regnas in saecula
saeculorum. R. A.

*V. Divinum auxilium maneat semper
nobiscum!*

R. Amen.

Azért ezt a nagy Szentséget – Leborulva
imádjuk; – Teste s vére a Krisztusnak – Mert
itt vagyunk, jól tudjuk, – Ha elménkkel meg
nem fogjuk – Hitünkkel megfoghatjuk.

Az Atyának és Fiúnak – Dicséret és
tisztetség, – Szentlélekkel egyetemben –
Áldás, örök dicsőség! – Háromságban egy
szent Istent – áldjon minden nemzetség, –
amen!

E. Kenyeret adtál mennyekből nekik.²

F. Mely teljes minden gyönyörűséggel.²

Könyörögjünk! Isten, ki nekünk e
csodálatos Szentségben kinszenvedésed
emlékét hagyta, engedd, kérünk, Tested és
Véred szentséges titkait úgy tisztelnünk,
hogy megváltásod gyümölcsét magunkon
szüntelen tapasztalhassuk. Ki élsz és
uralkodol mindörökkön-örökké, amen.

Isten segítsége legyen mindig velünk,
amen!

Első nap

Reggeli imák

Angelus Domini nunciávit Mariae.

R. Et concépit de Spiritu Sancto.

Ave María, etc.

V. Ecce ancilla Dómini,

R. Fiat mihi secúndum verbum tuum.

Ave María, etc.

V. Et verbum caro factum est.

R. Et habitávit in nobis.

Ave María, etc.

V. Ora pro nobis, sancta Dei Génitrix.

R. Ut digni efficiámur promissionibus
Christi.

Az Úr angyala köszönté Szűz Máriát és
ez méhébe fogadá a Szentlélektől szent Fiát.

Üdvözlégy...

V. Ecce ancilla Dómini,

R. Fiat mihi secúndum verbum tuum.

Üdvözlégy...

És az ige testté lőn és mi köztünk lakozék.

Üdvözlégy...

Imádkozzál érettünk Istennek szent Szülője.
Hogy méltók lehessünk a Krisztus ígéreteire.

Húsvét vasárnaptól Szentháromság vasárnapjáig a Mennynek királyné Asszonya című antifónát mondjuk Úrangyala helyett.

² Húsvéti időben: Alleluja.

(Lásd az antifónák között.)

Az Úr imája. Oratio Dominica

Páter noster, qui es in caelis; sanctificétur nomen tuum; advéniat regnum tuum: fiat volúntas tua, sicut in caelo et in terra. Panem nostrum quotidiánum da nobis hódie; et dimitte nobis débíta nostra, sicut et nos dimittimus debitóribus nostris; et ne nos indúcas in tentatiónem; sed libera nos a malo. Amen.

Mi atyánk, ki vagy a mennyekben, szenteltessék meg a te neved: jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, miképpen mennyben, azonképpen itt a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek, és ne vígy minket a kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól. Amen.

Az angyali üdvözet. Salutatio Angelica

Ave, Maria, grátia plena, Dóminus tecum, benedicta tu in muliéribus, et benedictus fructus ventris tui, Iésus.

Sancta Maria, mater Dei, ora pro nobis peccatóribus, nunc et in hora mortis nostrae. Amen.

Üdvözlégy Mária, malasztal vagy teljes, az Úr vagyon teveled, áldott vagy te az asszonyok között, és áldott a te méhednek gyümölcse, Jézus.

Asszonyunk Szűz Mária, Istennek szent anyja, imádkozzál érettünk bűnösökért, most és halálunk óráján. Amen.

Az apostoli hitvallás. Symbolum Apostolorum

V. Credo in Deum, Patrem omnipotentem, creatorem coeli et terrae; et in Jesum Christum, Filium eius unicum, Dominum nostrum, qui conceptus est de Spiritu sancto, natus ex Maria virgine, passus sub Pontio Pilato, crucifixus, mortuus et sepultus; descendit ad inferos, tertia die resurrexit a mortuis, ascendit ad coelos, sedet ad dexteram Dei Patris omnipotentis, inde venturus est iudicare vivos et mortuos.

R. Credo in Spiritum sanctum; sanctam Ecclesiam catholicam, Sanctorum communionem, remissionem peccatorum, carnis resurrectionem, vitam aeternam. Amen.

E. Hiszek egy Istenben, Mindenható Atyában, mennynek és földnek teremtőjében; és a Jézus Krisztusban, ő egy Fiában, a mi Urunkban, ki fogantaték Szentlélektől, születtek Szűz Máriától, kízzaték Poncius Pilátus alatt, megfeszítették, meghala és eltemették; alászalla poklokra, harmadnapon halottaiból feltámadta. Fölméne mennyekbe, ül a mindenható Atya Istennek jobbjára felől. Onnan leszen eljövendő ítélni eleveneket és holtakat.

F. Hiszek Szentlélekben: egy katolikus keresztény Anyaszentegyházat, szenteknek egyességét, bűnöknek bocsánatát, testnek föltámadását és az örök életet. Amen.

A dicsőség. Gloria

Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto, sicut erat in principio et nunc et semper, et in saecula saeculorum. Amen.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, miképpen kezdetben vala, most és mindenkor és mindörökké. Amen.

Az Isten tíz parancsa

1. Én vagyok Urad Istened! Idegen isteneid ne legyenek előtted, faragott képet ne csinálj magadnak, hogy azt imádjad.
2. Isten nevét hiába ne vedd.
3. Megemlékezzél róla, hogy ünnepeket szentelj.
4. Atyádat és anyádat tiszteld, hogy hosszú életű légy a földön, melyet Istened ad neked.
5. Ne ölj.
6. Ne paráználkodjál.
7. Ne orozz.
8. Hamis tanúságot ne szólj felebarátod ellen.
9. Felebarátod feleségét bűnre ne kívánd.
10. Se házát, se mezejét, se szolgáját, se szolgálóleányát, se ökrét, se szamarát, se egyébnemű jószágát ne kívánd. Amen.

Az anyaszentegyház öt parancsa

1. Az anyaszentegyház szokott ünnepeit megüld.
2. Ünnepen szentmisét becsületesen hallgass.
3. Bizonyos napokon a parancsolt böjtöket megtartsd, és némely eledeltől magadat megtartóztasd.
4. Bűneidet minden esztendőben a keresztény anyaszentegyház törvénye szerint való áldozópapnak meggyónd és legalább húsvét táján az Oltáriszentséget magadhoz vedd.
5. Tiltott napokon menyegzőt ne tarts.

A hat főigazság

Hiszem: 1. hogy egy Isten van, 2. hogy egy istenben három személy van, Atya, Fiú és Szentlélek, 3. hogy a Fiú Isten emberré lett, hogy minket megváltson és üdvözítsen, 4. hogy Isten igazságos bíró, aki megjutalmazza a jókat és megbünteti a gonoszakat, 5. hogy az ember lelke halhatatlan, 6. hogy Isten kegyelme az üdvösségre szükséges.

A két legfőbb parancs

1. Szeresd Uradat Istenedet, teljes szívedből, teljes lelkedből, teljes elmédből és minden erődből.
2. Szeresd felebarátodat, mint tenmagadat.

Az irgalmasság testi cselekedetei

1. Az éhezőknek ételt adni. 2. A szomjúhozóknak italt adni. 3. A mezíteleneket ruházni. 4. A fogságban levőket vigasztalni. 5. A betegeket látogatni. 6. Az utasoknak szállást adni. 7. A halottakat eltemetni.

Az irgalmasság lelki cselekedetei

1. A bűnösöket megmenteni. 2. A tudatlanokat tanítani. 3. A kételkedőknek jótanácsot adni. 4. Az élőkért és holtakért imádkozni. 5. A szomorúakat vigasztalni. 6. Az igazságtalanságokat békével tűrni. 7. Az ellenünk vétkezőknek megbocsátani.

A nyolc boldogság

1. Boldogok a lelki szegények, mert övék a mennyek országa. 2. Boldogok a szelídek, mert bírják a földet. 3. Boldogok, akik sírnak, mert megvigasztaltatnak. 4. Boldogok, akik éheznek és szomjúhozak az igazságot, mert megelégtetnek. 5. Boldogok az irgalmasok, mert irgalmasságot nyernek. 6. Boldogok a tiszta szívűek, mert meglátják az Istent. 7. Boldogok a békeesek, mert Isten fiainak neveztetnek. 8. Boldogok, akik üldözést szenvednek az igazságért, mert övék a mennyek országa.

A hét szentség

1. A keresztség. 2. A bérálás. 3. Az Oltáriszentség. 4. A bűnbánat. 5. Az utolsó kenet. 6. Az egyházi rend. 7. A házasság.

Az isteni erények

1. A hit. 2. A remény. 3. A szeretet.

A fő, vagy sarkalatos erények

1. Okosság. 2. Mértékletesség. 3. Igazságosság. 5. Lelkierősség.

A Szentlélek hét ajándéka

1. Bölcsesség. 2. Értelem. 3. Tanács. 4. Erősség. 5. Tudomány. 6. Jámborság. 7. Istenfélelem.

Erkölcsei erények

Szeretet, öröm, béke, türelem, kegyesség, jámborság, szelídség, hit, mértékletesség, önmegtartózkodás, lelki tisztaság.

Evangéliumi tanácsok

1. Önkéntes szegénység. 2. Örökös tisztaság. 3. Tökéletes engedelmség.

A hét főbűn

1. A kevélység. 2. A fősvénység. 3. A bujaság. 4. Az irigység. 5. A harag. 6. A jóra való restség. 7. A torkosság.

A kilenc idegen bűn

1. Vétkes dolgot parancsolni. 2. Bűnre tanácsot adni. 3. A bűnben mással egyetérteni. 4. Más bűnre ingerelni. 5. Másnak bűnét oltalmazni. 6. Másnak bűnében közreműködni. 7. Másnak bűnét elhallgatni. 8. Másnak a bűnben segíteni. 9. Más bűnét fel nem fedezni.

A négy égbekiáltó bűn

1. Szándékos gyilkosság. 2. Természetellenes testi bűn. 3. A szegények, özvegyek és árvák nyomorgatása. 4. A szolgák és munkások bérének elvonása.

A Szentlélek elleni hat bűn

1. Vakmerő bizakodás Isten irgalmában. 2. Kétségbeesés Isten kegyelméről. 3. Tusakodás a megismert igazság ellen. 4. Isten kegyelmének irigylése mástól. 5. Megátalkodás a bűnökben. 7. A végső penitenciátlanság.

A szent őrangyalhoz

Isten szent angyala, kire Isten jósága bízott, világosíts, őrizz, igazgass és kormányozz. Amen.

A hit, remény és szeretet felkeltése

Ó édes Istenem! erősen hiszem mindazt, amit katolikus anyaszentegyházad, hogy higgyünk, élénk ad; mert azt te jelentetted ki, aki csalhatatlan örök igazság vagy.

Ó édes Istenem! Jézus Krisztus érdemeiért remélem tőled az örök boldogságot és az ennek elnyerésére szükséges malasztot; mert te megígérted ezt, aki mindenható, jó és hűséges vagy.

Ó édes Istenem! szeretlek teljes szívemből, minden fölött, mert legjobb atyám, szeretetre legméltóbb, legfőbb és legnagyobb jóság vagy. Éretted szeretem minden embertársamat, barátomat és ellenségemet egyaránt, mint magamat. *(A hit, remény és szeretet felkeltéséért, ha az indító okokat is belefoglaljuk, mindannyiszor hét évi és 7-szer negyvennapos búcsú).*

Bánat és erős fogadás

Teljes szívemből bánom, ó édes Istenem! hogy oly sokszor és oly nagyon megbántottalak; mert ezáltal méltatlanná lettem kegyelmedre, kedvedből kiestem és mind ideig, mind örökkévaló büntetésedet megérdemeltem. Kiváltképpen pedig azért bánom bűneimet, mert téged, legfőbb jót, legjobb Atyámat s legnagyobb jótevőmet, megbántottalak.

Ó édes Istenem! erősen fölteszem magamban, hogy kegyelmeddel téged, szeretetre legméltóbb Istenemet, többé semmi bűnnel meg nem bánthatlak és a bűnre szolgáló alkalmat elkerülöm. Amen.

Reggeli imádság

Teljes Szentháromság, Atya, Fiú, Szentlélek, leborulva Fölséged előtt s egyesülve a boldogságos Szűz Máriával, minden angyalokkal és szentekkel, imádlak mint Uramat és Istenemet; ontsd belém szent félelmedet és buzgóságot tiszteletedben.

Hálát adok neked Istenem, számtalan jótéteményeidért, különösen, hogy képedre és hasonlatosságodra teremtettél, Fiad drága vérén megváltottál, azt a nagy kegyelmet megadtad, hogy a katolikus anyaszentegyházban születtem, a szent keresztségben fiadnak fogadtál; annyi hűtlenségem mellett is új meg új malasztoddal tetézesz s nekem örök boldogságot ígérsz jutalmul, íme az éjjel is örködtél fölöttem s a mai napra ébresztettél, hogy Neked szolgáljak s lelki üdvömön munkálkodjam; óh gerjeszd mindinkább őszinte hála szívemet s add, hogy jóra használjam nagy jótéteményeidet.

Feláldozom magamat egészen Neked, Istenem! Atyai gondviselésedre bízom lelkemet minden tehetségével, testemet minden érzékével és minden ügyemet; áraszd rám a Szentlélek hét ajándékát; add, hogy szent akaratodat mindenben megismerjem és kövessem; igazítsd minden gondolatomat, beszédemet és cselekedetemet nagyobb dicsőségedre és engeddd, hogy minden ma megnyerhető búcsút elnyerjek. Édes Istenem! kegyeidbe ajánlom szüleimet,

rokonaimat, elöljáróimat, barátaimat és ellenségeimet. Atyai irgalmadba ajánlom a purgatóriumi lelkeket, főleg azokat, akikért imádkozni tartozom és akikről senki különösen meg nem emlékezik. Enyhítsd kínjaikat és engedd, hogy mennél előbb meglássák égi dicsőséged örökké boldogító napját. Szelíd és alázatos Szívű Jézus, alakítsd szívemet Szíved szerint. (300 n. b. mindannyiszor. X. Pius 1905.)

A Jézus Szíve Szövetség följánló imája

Jézus isteni Szíve, Szűz Mária szeplőtelen Szívével följánlom neked mai imádságaimat, cselekedeteimet és szenvedéseimet egyetemben azon szándékkal, amelyért Te szüntelen imádkozol és oltárainkon magadat följánlod, főleg szent Egyházadért, szentséges Atyánk, a római pápáért és minden szándékért, mely e hónapban és a mai napra az imaapostolság igazgatója által a tagok imáiba van ajánlva. Amen.

„Jézusom édes Szíve, add, hogy Téged mindig jobban szeresselek.”

(Minden ízben 300 napi, naponkénti mondásáért havonként teljes búcsú.)

Szentmise imák

(Főbb részletek a Szentháromság vasárnap miséből.)

I. Lépcső imák

Légy bírám, Uram, s válaszd el ügyemet az istentelenek ügyétől; őrizd meg engem minden gonosztól és cselvetőtől! Mert te vagy erősségem, Uram; miért késlekedel tehát s miért hagysz magamra szomorúságomban, midőn lelkem ellensége szorongat? Bocsásd rám világosságodat, igazságodat, hogy ez irányítson engem s vezessen el a te szent hegyedre és a te sátraid elé! Hadd megyek be az Úr oltárához: Istenhez, ki ifjúkoromtól fogva örööm. Citerák hangján engedd dicséretedet zengenem, én Uram és Istenem! Miért szomorkodol én lelkem és miért háborogsz? Bízzál az Úrban s csakhamar hálásan zengheted: én Istenem, én üdvösségem s vigaszom! Dicsőség az Atyának, Fiúnak és Szentléleknek! Miként kezdetben volt, most és mindenkor és mindörökkön-örökké. Amen.

II. Bevezetőtől szentleckéig

(A lecke oldalán misekezdetre.)

Áldott legyen a Szentháromság és a szétválaszthatatlan Egység! Mondjunk hálát az Úrnak, mert irgalmasságot cselekedett velünk! Uram, mi Urunk, mily csodálatos a neved az egész világon. Dicsőség az Atyának.

1. Glóriára. Dicsőségre

(Ha violában vagy feketében van a mise, Adventben és hetvenedvasárnaptól húsvétig, hacsak ünnep nem esik közbe – a Glória elmarad.)

Dicsőség a magasságban Istennek! S béke a földön az embernek, akin Isten jóindulata nyugszik! Dicsérünk téged, áldunk téged, imádunk téged, magasztalunk téged s hálát adunk neked végtelen nagyságodért! Urunk, Istenünk, mennyei Király, mindenható Atyaisten!

Egyszülött Fíúisten, Jézus Krisztus, Urunk és Istenünk, Isten Báránya, az Atya örök Fia, ki elveszed a világ bűneit, irgalmaz nekünk! Ki elveszed a világ bűneit, fogadd el könyörgésünket! Ki az Atya jobbján ülsz, könyörülj rajtunk! Mert egyedül te vagy szent, te vagy úr, végtelen fölség: Jézus Krisztus a Szentlélekkel együtt az Atya dicsőségében. Amen.

(A pap a leckeoldalon imádkozza.)

Könyörögjünk! Mindenható örök Isten, ki szolgálóidnak megadtad a kegyelmet, hogy az igaz hit megvallásával az örök Szentháromság dicsőségét megismerjék s a fönséges hatalomban az egységet imádják: kérünk, hogy ez az erős hitünk mindig megőrizzen minket minden bajtól! A mi Urunk Jézus Krisztus által, ki veled él, és uralkodik a Szentlélekkel egyetemben, mindörökkön-örökké. Amen.

2. Szentlecke

(Olvasmány Szent Pál apostolnak a rómaiakhoz írt leveléből. (9,33–36))

Mekkora a mélysége az Isten gazdagságának, bölcsességének és tudásának! Mennyire megfoghatatlanok az ő ítéletei és felkutathatatlanok az ő útjai! Mert ki ismerte meg az Úr gondolatát? Vagy ki volt az ő tanácsadója? Vagy ki adott elébb neki visszafizetés fejében? Mert minden belőle, általa és érte van. Dicsőség néki örökre. Amen.

3. Graduale

Áldott vagy Uram, ki átlátod a mélységeket és a kerubokon ülsz. Áldott vagy, Uram, az ég erősségében, dicséretes és dicsőséges mindörökké. Alleluja, alleluja. Áldott vagy, Uram, atyáink Istene és dicséretes mindörökké. Alleluja.

III. Evangéliumtól a Kánonig

1. Evangéliumra

(Máté 28,18–20)

Az időben mondá Jézus az ő tanítványainak: Minden hatalom nekem adatott mennyben és a földön. Elmenvén tehát, tanítsatok minden népet, megkeresztelvén őket az Atya és Fíú és Szentlélek nevében; tanítván őket megtartani mind, amiket parancsoltam nektek. És íme én veletek vagyok minden nap a világ végezetéig.

2. Krédóra (Hitvallás)

(Ha gyász- és violaszínben van a mise, elmarad. Vasárnap mindig mondatik.)

Erre a pap az oltár közepén elmondja a nagyobb, ún. niceai hitvallást.

Hiszek egy Istenben, mindenható Atyában, a látható és láthatatlan világnak teremtőjében. Hiszek az egy Úr Jézus Krisztusban, Isten egyszülött Fiában, ki az Atyától öröktől fogva született: Isten az Istentől, Világosság a Világosságtól, igaz Isten az igaz Istentől; kit az Atya nem alkotott, hanem mint vele egylényegűt nemzett, s ki által teremtette mindazt, ami van. Ki értünk, emberekért leszállt az égből, hogy minket üdvözítsen, testet vett fel Szűz Máriából a

Szentlélek által s emberré lett. Poncius Pilátus alatt értünk szenvedett, keresztre feszítették s eltemették; harmadnap pedig feltámadt az írás jövendölései szerint. Felment a mennybe s ott ül most az Atyja jobbán, s ismét el fog jönni nagy dicsőségben, hogy ítéletet tartson élők és holtak felett; s uralmának nem lesz vége. Hiszem a Szentlelket, az életosztó Istent, ki az Atyától és Fiútól ered s kit az Atyával és Fiúval egyképpen imádunk és dicsőítünk. Ő volt az, aki a próféták által szólt. Hiszem az egy, szent, egyetemes és apostoli Egyházat. Vallom az egy keresztséget bűneink bocsánatára. Bízva várom a halottak feltámadását és a jövendő életet. Amen.

3. Offertóriumra, Föjlajánlásra

Könyörögjünk! Áldott legyen az Atyaisten, az Atyának egyszülött Fia és a Szentlélek, mivel irgalmasságot cselekedett velünk!

(A pap most szétbontja a kelyhet és a kenyér föjlajánlásakor mondja:)

Fogadd el, szent Atya, mindenható, örök Isten, e szeplőtelen ostyát, melyet mi, méltatlan szolgálád, neked, élő s igaz Istennek föjlajánlunk, számtalan bűnünkért, ellened elkövetett bántásainkért és hanyagságunkért! Föjlajánljuk az összes itt jelenlevőkért, sőt minden keresztény hívőért, élőkért és holtakért, hogy nekem és nekik üdvösségünkre válják az örök életre. Amen.

Ima: Szenteld meg, kérünk, Urunk Istenünk, szent neved segítségül hívása által ez áldozati adományokat és általuk tégy bennünket előtted tökéletes, örök áldozattá. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

4. Praefáció. (Előszózat)

Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy neked mindenkor és mindenütt hálát adjunk, Szentséges Urunk, mindenható Atya, örök Isten! Ki egyszülött Fiaddal és a Szentlélekkel egyetemben egy Isten, egyazon Úr vagy. Nem személyi egységben, hanem egy állagnak háromságában. Mert amit dicsőségedről kinyilatkoztatásod alapján hiszünk, ugyanazt érezzük Fiadról, ugyanazt a Szentlélekről elválasztó különbség nélkül. Hogy az igaz és örök Istenséget, a személyek különbözőségét, a természet egy voltát és a lények egységét vallva, imádjuk az egyenlőséget a fölségben. Ezt dicsérik az angyalok és arkangyalok, kerubok és szeráfok, kik nem szűnnek mindennap kiáltani, egy szóval mondván: Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene! Telve az ég és föld dicsőségeddel! Hozsanna a magasságban! Áldott, ki az Úr nevében jó! Hozsanna a magasságban.

IV. Kánon. (Csendes mise)

(A pap kiterjeszti karját, azután mélyen meghajol s halkán megkezdi a csendes miserészt.)

1. *Esedezve* kérünk tehát, kegyelmes Atyánk, az Úr Jézus Krisztus, a te Fiad által, (megcsókolja a pap az oltárt, s három keresztjelet von az adományok fölé) fogadd kegyesen és áldd meg ez adományokat és ajándékokat, a szent és sértetlen áldozatot! (Kitárt karral folytatja:) Felajánljuk azt katolikus Szentegyházadért, hogy őrizd meg békében, tartsd meg benne az egységet s kormányozd kegyesen az egész földkerekségen; vedd pártfogásodba szolgálodat: N. pápát, püspökünket N-t, apostoli királyunkat s az igaz katolikus és apostoli hit minden őrzőjét!

2. Élőkről való megemlékezés

Emlékezzél meg Uram, N. N. szolgálóidról és szolgálóidról és minden itt körülállókról, kiknek hite ismeretes és áhítata tudva van előtted, kikért neked bemutatjuk, vagy akik neked bemutatják a dicsőretnek ez áldozatát, magukért és minden hozzájuk tartozókért, lelkük váltságára, üdvösségük, jólétük reményében és beváltják fogadalmaikat, amelyeket neked, örökélő, igaz-Istennek tettek!

3. *Communicantes*: Ugyanakkor résztvéve a szentek egyességében, mindenekelőtt tiszteljük emlékét a dicsőséges, mindenkoron szeplőtelen Szűz Máriának, Istenünk és Urunk Jézus Krisztus Szülőanyjának. Tiszteljük egyúttal boldog apostolaid és vértanúid emlékét, ú. m. Péternek és Pálnak, András, Jakab, János, Tamás, Jakab, Fülöp, Bertalan, Máté, Simon és Tádénak; Linusznak, Klétus, Kelemen, Xistus, Kornél, Ciprián, Lőrinc, Krizogonus, János és Pálnak, Kozma és Damjának és minden szentnek emlékét, kiknek érdemeire és esedezéseire add, hogy mindenben megerősítsen minket pártfogó segítséged, ugyanazon Krisztus, a mi Urunk által. Amen.

Kérünk Uram, vedd kegyesen ez áldozatot tőlünk, szolgálóidtól, de egyszersmind egész családodtól, és napjainkat intézd a te békédben! Ragadj ki minket az örök kárhozatból és sorozz választottaid nyájába, a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

4. *Kérünk Isten*, tedd felajánlásunkat mindenképp megáldottá, nálad elfogadottá, jóváhagyottá, hozzád méltóvá és előtted kedvessé, hogy testévé és vérévé váljék szeretett Fiadnak, a mi Urunknak, Jézus Krisztusnak!

5. A consecratio. (Átváltoztatás)

(Most a pap kezébe veszi a szentostyát és mélyen meghajolva mondja:)

Aki szenvedéseinek előestéjén tiszteletreméltó, szent kezeibe vette a kenyeret s szemét az ég felé emelvén, tehozzád mindenható Atyaisten, hálát mondott neked (megáldja az ostyát) s megáldva azt megtörte s tanítványainak nyújtotta e szavakkal: Vegyétek s egyetek ebből mindnyájan: Mert ez az én testem!

(Térdrehullva imádja a Szentséget, majd magasra emelve imádásra nyújtja a híveknek; leteszi s újra térdet hajt. Ezután lefödi a kelyhet s így szól:)

A kenyér vétele után hasonlóképpen imádandó szent kezébe vette e fölséges kelyhet és miután neked hálát adott, megáldotta és tanítványainak nyújtotta e szavakkal: Vegyétek és igyatok ebből mindnyájan: Mert ez az én véremnek kelyhe, az új és örök szövetség, a hit titka, mely értetek és sokakért kiontatik a bűnök bocsánatára!

(Leteszi a kelyhet és azt mondja:)

Valahányszor ezt teszitek, az én emlékezetemre tegyétek!

6. Úrfölmutatás után

Azért megemlékezünk Uram, mi a te szolgálóid, de egyszersmind a te szent néped is, ugyanazon Krisztusnak, a te Fiadnak, a mi Urunknak, áldott szenvedéséről és halottaiból való föltámadásáról, valamint dicsőséges menybemeneteléről is. És bemutatjuk legmagasabb fölségednek saját ajándékaidból és adományaidból e tiszta áldozatot, az örökéletnek szent kenyerét és az örök üdvösségnek kelyhét.

Fogadd kegyes tekintettel, fogadd oly atyai kegyességgel, amilyenel fogadtad igaz szolgáltnak, Ábelnek adományait, vagy Ábrahám pátriárka áldozatát és Melkizedek főpapod szent áldozatát, tiszta adományát!

(Mélyen meghajolva mondja a pap:)

Alázattal kérünk, mindenható Isten, szálljon fel ez áldozat szent angyalod keze által mennyei oltárodra isteni fölséged elé, és add, hogy valahányan ez oltár (megcsókolja a pap az oltárt) áldozatában részt veszünk és szentséges Fiad drága testét és véréát vesszük, mindannyian elteljünk minden mennyei áldással és kegyelemmel! Ugyanazon a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

7. Halottakról való megemlékezés

Emlékezzél meg, Uram, N. N. szolgálóidról és szolgálóidról is, kik bennünket megelőzve költöztek el a hit jelével és a béke álmát alusszák! Esedezünk Uram, add meg nekik és mindazoknak, kik Krisztusban nyugszanak, az enyhülés, világosság és béke honát, ugyanazon Krisztus, a mi Urunk által. Amen.

Nekünk is, bűnös szolgálóidnak, akik irgalmasságod sokaságában bízunk, juttass némi részt és közösséget szent apostolaiddal és vértanúiddal: Szent Jánossal, Istvánnal, Mátyás, Barnabás, Ignác, Sándor, Marcellinus, Péter, Szent Felicitász, Perpétua, Ágota, Luca, Ágnes, Cicelle, Anasztázia s többi szent társaságában: végy fel közéjük, kérünk, nem mintha megérdemelnék, hanem megbocsátó irgalomból, Krisztus Urunk által. Amen.

8. *Ki által Uram, mind eme jókat mindig teremted, megszenteled, élteted, megáldod és nekünk nyújtod.*

(A pap térdet hajt, a szent ostyával három keresztjelet ír a kehely fölé.)

Óáltala, Óvele és Óbenne nyered te, Istenünk, mindenható Atyánk, a Szentlélekkel egyetemben a legfőbb tiszteletet és dicsőséget.

(Leteszi a szent ostyát, térdet hajt és fönnhangon vagy énekelve fejezi be:)

Mindörökkön-örökké. Amen.

9. A Miatyánk

Könyörögjünk! Urunk üdvös parancsára és isteni tanítását követve így bátorkodunk szólni hozzád: Miatyánk, stb.

Szabadíts meg minket, kérünk, Uram, minden múlt, jelen és jövő gonosztól; s a boldogságos és dicsőséges, mindenkoron Szűz Mária, Isten Szülője és boldog apostolaid Péter, Pál és András és minden szentek közbenjárására, adj kegyesen békét napjainkban, hogy irgalmadtól támogatva mindig tiszták legyünk a bűntől és mentek minden nyugtalanságtól.

(Térdet hajt, kezébe veszi a szent ostyát és három részre töri, mondván:)

Ugyanazon a mi Urunk Jézus Krisztus, Fiad által, ki veled él és uralkodik a Szentlélek Istennel egyetemben, mindörökkön-örökké. Amen.

Az Úr békéje legyen mindig veletek!

És teveled is!

(A kis ostyadarabot a kehelybe ejti, mondván:)

Urunk Jézus Krisztus testének és vérének eme szent összevegyülése szolgáljon nekünk, kik azt magunkhoz vesszük, örök életünkre. Amen!

10. Isten Báránya

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, irgalmazz nekünk!
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, irgalmazz nekünk!
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, adj nekünk békességet!

Urunk Jézus Krisztus, te apostolaidnak azt mondtad: Békét hagyok nektek, az én békémet adom nektek: ne tekints, kérlek, bűneimre, hanem Egyházad hitére és adj neki szent akaratod szerint kegyesen békét és egyességet, aki mint Isten örökkön él és uralkodik. Amen!

Uram, Jézus Krisztus, élő Istennek Fia, ki az Atya akaratából a Szentlélek közreműködésével halálod által a világnak életet adtál, szabadíts meg engem e szentséges tested és véred erejével minden gonoszságtól és minden rossztól! Add, hogy parancsaidhoz mindig híven ragaszkodjam és ne engedd, hogy tőled valaha elszakadjak, ki ugyanazzal az Atyaistennel és Szentlélekkel együtt él és uralkodik, Isten, mindörökkön-örökké. Amen!

Testednek vétele, Uram Jézus Krisztus, melyet én méltatlan magamhoz venni bátorodom, ne váljék ítéletemre és kárhozatomra, hanem kegyességed szerint szolgáljon lelkem és testem oltalmára és lelkem gyógyulására, ki él és uralkodik az Atyával és a Szentlélekkel egyetemben, Isten mindörökkön-örökké. Amen! A mennyei kenyeret veszem magamhoz és az Úr nevét hívom segítségül.

(Baljába veszi a kehelytányért a szent testtel, jobbával mellét veri, háromszor mondja:)

Uram, nem vagyok méltó, hogy hajlékomba jöjj, de csak egy szót mondj és meggyógyul a lelkem!

A mi Urunk, Jézus Krisztusnak teste őrizze meg lelkemet az örök életre. Amen!

(Magához veszi a szent testet és rövid ideig elmélkedik e nagy szentségről. Térdhajtás után:)

Mit adjak viszonzásul az Úrnak mindazért, amit nekem adott? Az üdvösség kelyhét veszem s az Úrhoz fordulok segítségért; ujjongva sietek hozzá, mert így megszabadulok ellenségeimtől.

A mi Urunk, Jézus Krisztusnak, vére őrizze meg lelkemet az örök életre!

(Magához veszi a szent vért.)

Amit nyelvünkkel ízleltünk, Urunk, hadd fogadjuk tiszta szívvel, s az időleges adomány legyen örök orvosságunk!

(Miközben bort és vizet töltet ujjaira:)

Tested, Uram, melyet magamhoz vettem, és véred, melyet ittam, járja át bensőmet, és add, hogy ne maradjon a vétkek szennye bennem, kit tiszta és szent Szentségek újítottak meg! Ki élsz és uralkodol mindörökkön-örökké. Amen.

V. Kánon után

1. Communio. Áldozás után

(Áldozás után a lecke oldalán:)

Áldjuk az egek Istenét és minden élő előtt hálát mondunk neki, mert irgalmasságot cselekedett velünk.

2. Postcommunio

Könyörögjünk! Válgék nekünk testünk és lelkünk üdvére, Urunk és Istenünk, e Szentségnek vétele és az örök Szentháromság s ugyanazon osztatlan egység megvallása, a mi Urunk Jézus Krisztus, a te Fiad által. Amen.

3. A pap végső áldása után

Legyen tetszésedre, Szentháromság, a szent mise, szolgálatunk hódolata, és add, hogy az áldozat, melyet Fölséged színe előtt az áldozópap értünk is bemutatott, Neked kedves legyen, nekünk pedig és mindazoknak, kikért azt bemutattuk, könyörületből engesztelést szerezzen a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

4. Utolsó evangéliumra

Kezdetben volt az Ige, és az Ige Istennél volt, és Isten volt az Ige. Ez volt kezdetben az Istennél. Mindenek ő általa lettek, és nála nélkül semmirem lett, ami lett. Őbenne élet volt és az élet volt az emberek világossága. És a világosság a sötétségben világít, de a sötétség azt föl nem fogta. Vala egy ember, Istentől küldetve, kinek neve volt János. Ez tanúságul jöve, hogy tanúskodják a világosságról, hogy mindenki higgyen őáltala. Nem volt ő a világosság, hanem hogy tanúságot tegyen a világosságról. Az igazi világosság volt, mely megvilágosít minden világra jövő embert. A világban vala, és a világ őáltala lett, és a világ őt meg nem ismeré. Tulajdonába jöve, de övéi őt be nem fogadák. Mindazoknak pedig, kik befogadák, hatalmat ada, hogy Isten gyermekeivé legyenek, azoknak, kik hisznek az ő nevében, kik nem a vérből, sem a test ösztönéből, sem nem a férfi indulatjából, hanem Istenből születtek. És az Ige testté lön, és miköztünk lakozék; és látók az ő dicsőségét, mint az Atya egyszülöttének dicsőségét, ki tele volt malasztal és igazsággal.

5. Ima szentmise után

Háromszor: Üdvözlégy Mária! stb.

Üdvözlégy Királyné, irgalmasság anyja, életünk, édességünk, reménységünk, üdvözlégy! Hozzád kiáltunk Évának számkivetett fiai. Hozzád sóhajtunk sírva és zokogva e siralomvölgyéből. Fordítsd reánk tehát, Szószólónk, irgalmas szemedet és e számkivetés után mutasd meg nekünk Jézust, a te méhednek áldott gyümölcsét! Ó irgalmas, ó kegyes, ó édes Szűz Mária!

P. Imádkozzál érettünk Istennek szent Anyja!

F. Hogy méltók lehessünk a Krisztus ígéreteire.

Könyörgjünk. Úr Isten, oltalmunk és erősségünk, tekints le kegyesen Hozzád kiáltó népedre és Isten Anyjának, a dicsőséges és szeplőtelen Szűz Máriának, Szent Józsefnek, az ő jegyesének, Szent Péter és Pál apostolaidnak és minden szenteknek közbenjárására hallgasd meg kegyesen és irgalmasan könyörgésünket, melyet a bűnösök megtéréseért, az anyaszentegyház szabadságáért és fölmagasztalásáért Hozzád intézünk, a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen!

Szent Mihály arkangyal, védelmezz minket a küzdelemben; a sátán gonosz kísértései ellen légy oltalmunk! Esedezve kérjük: „Parancsoljon neki az Isten!” Te pedig, mennyei seregek vezére, a sátánt és a többi gonosz szellemet, kik a lelkek vesztére körüljárnak a világban, Isten erejével taszítsd vissza a kárhozat helyére! Amen.

Jézus szentséges Szíve, irgalmazz nekünk! (Háromszor.) (300 n. b.)

Délelőtti szentségimádás

Megkérlelő kar-ima.

(Ének: Szent vagy, Uram.)

(Karban végzik; az **E.** az evangéliumi oldalon levőket jelzi, ezek kezdik, **F.** felelnek a túloldalon.)

E. Alázattal leborulunk előtted ó Jézus szent Szíve, / és felajánljuk magunkat, azzal az elhatározással, / hogy a bántalmakat, melyekkel téged illetnek, / a szeretet- és hűségben való gyarapodásunkkal jóvátegyük. / Ígérjük tehát /

E. Minél inkább káromolják szent titkaidat,

F. Mi annál erősebben hiszünk bennük, ó Jézus, isteni Szíve!

E. Minél inkább törekszik a hitetlenség, hogy halhatatlan reményeinket elrabolja tőlünk,

F. Mi annál inkább remélünk benned, ó Jézus Szíve, emberek egyetlen reménye!

E. Minél inkább ellenszegülnek a szívek a kegyelem hívásának,

F. Mi annál inkább szeretünk téged, ó Jézusnak végtelenül szeretetreméltó Szíve!

E. Minél inkább támadja istenségedet a hitetlenség,

F. Mi annál inkább imádunk téged, ó Jézus isteni Szíve!

E. Minél inkább elfelejtik és megszegik szent parancsaidat,

F. Mi annál inkább meg akarjuk azokat tartani, ó Jézus legszentebb Szíve!

E. Minél kevésbé becsülik és elhanyagolják szentségeidet,

F. Mi annál inkább akarunk azokhoz szeretettel és tisztelettel járulni ó Jézus nagylelkű Szíve!

E. Minél inkább félreismerik a te imáadásraméltó erényeidet,

F. Mi annál inkább fogunk törekedni, hogy gyakoroljuk azokat, ó Jézus Szíve, minden erény példaképe!

E. Minél inkább fárad a pokol a lelkek romlásán,

F. Annál lángolóbb legyen a mi buzgalmunk az ő megmentésükért, ó Jézus legszentebb Szíve, lelkek kedvelője!

E. Minél inkább törekszik az élvezetvágy és a kevélység, hogy az önmegtagadást s a kötelességteljesítést kiirtsa a szívekből,

F. Mi annál inkább hozzászegődünk az áldozat és önmegtagadás szelleméhez, ó Jézusnak gyalázattal elhalmozott Szíve!

E. Minél hevesebben zúdul a pokol hatalma Anyaszentegyházad ellen,

F. Mi annál inkább hallgatunk reá gyermek hittel és annál alázatosabb odaadással követjük végzéseit, ó Jézus Szíve, örök bölcsesség!

E. Minél inkább elkülöníti egymástól az embereket az önzés bűne,

F. Annál bensőbbben akarjuk mi, mint Isten családjának tagjai, egymást benned szeretni, Jézus édes Szíve!

E. Jézus isteni Szíve. / Istenünknek Szíve, / adj nekünk oly erős és hathatós kegyelmet, / hogy mint Anyaszentegyházad hű gyermekei, / apostolaid legyünk e világon / és koronád az örökkévalóságban. Amen! /

(Tetszés szerint a többit csendben.)

Délben Úrangyala és szentolvasó

(Karban felváltva végzik; az **evangélium** oldalán levők imádkoznak elő az úrangyalát és az olvasót az első tized végéig, a lecke oldalán levők feleljenek és aztán megfordítva!)

1. Úrangyala, illetőleg Húsvétől Szentháromság vasárnapjáig a Mennynek Királyné-Asszonya.

2. A szentolvasó imádkozásának módja

Legkönnyebben és legélvezetesebben úgy végezzük, ha a titkok felett szemlélődünk. Mialatt az ima szövegét mondjuk, képzelőtehetségünkkel a helyet megelevenítjük, melyen a cselekmény végbe megy, megfigyeljük a szereplő személyeket, gondolkozunk szavaik és cselekedeteik felett. Jól végeztük az olvasó imádságot, akkor is, ha csak egy titokkal foglalkoztunk, mialatt az egész olvasót elmondottuk. Első nap az örvendetes, második nap a fájdalmas, harmadik nap a dicsőséges olvasót imádkozzuk.

(Kezdetre elmondjuk a „Hiszek egy Isten”-t egy „Miatyánkot” és utána három „Üdvözlégyet”. E három Üdvözlégnél a „Jézus” szó után szokás három-három kérelmet közbeszólni. Erre következik egy-egy Miatyánk után tíz-tíz Üdvözlés az örvendetes, fájdalmas, és dicsőséges titkokkal. Minden tized után: Dicsőség az Atyának stb. Tehát:)

Credo, Pater noster, 3 Ave, Maria, Gloria Patri.

Hiszek egy Istenben, Miatyánk, 3 Üdvözlégy, Dicsőség az Atyának.

Pater. Miatyánk és Ave. Üdvözlégy. (lásd a reggeli imánál [49. oldal!](#))

A szentolvasó titkok

I. Az örvendetes rózsafüzér.

1. Qui nobis fidem adaugeat.
2. Qui nobis spem corroboret.
3. Qui nobis charitatem perficiat.

1. Ki hitünket öregbítse.
2. Ki reményünket erősítse.
3. Ki szeretetünket felgyúlassza.

(Ezután következik az öt örvendetes titok, egy-egy titok 10 Üdvözlésbe szöve. Tehát:)

Pater noster, 10 Ave Maria, Gloria Patri.

Miatyánk, 10 Üdvözlégy egy-egy titokkal, Dicsőség.

1. Quem, Virgo, de Spiritu sancto concepisti.

1. Kit te, szent Szűz, a Szentlélektől fogantál.

2. Quem, Virgo, Elisabeth visitando portasti.
3. Quem, Virgo, genuisti.
4. Quem, Virgo, in templo praesentasti.
5. Quem, Virgo, in templo invenisti.

2. Kit te, szent Szűz Erzsébetet látogatva hordoztál.
3. Kit te, szent Szűz, e világra szültél.
4. Kit te, szent Szűz, a templomban bemutatnál.
5. Kit te, szent Szűz, a templomban megtaláltál.

II. A fájdalmas rózsafüzér

Pater noster, 3 Ave Maria.

1. Qui nobis intellectum illuminet.
2. Qui nobis memoriam roboret.
3. Qui nobis voluntatem perficiat.

Miatyánk, 3 Üdvözlégy, közbeszöve:

1. Ki értelmünket megvilágosítsa.
2. Ki emlékezetünket erősítse.
3. Ki akaratunkat tökéletesítse.

(Ezután: Dicsőség, Miatyánk, és tíz-tíz Üdvözlégy a közbeszöött titokkal:)

1. Qui pro nobis sanguinem sudavit.
2. Qui pro nobis flagellatus est.
3. Qui pro nobis spinis coronatus est.
4. Qui pro nobis crucem baiulavit.
5. Qui pro nobis crucifixus est.

1. Ki érettünk vérrel verítékezett.
2. Kit érettünk megostoroztak.
3. Kit érettünk tövissel megkoronáztak.
4. Ki érettünk a keresztre hordozta.
5. Kit érettünk a keresztre feszítettek.

III. A dicsőséges rózsafüzér

Pater noster, 3 Ave Maria.

1. Qui nobis dirigat cogitationes.
2. Qui nobis regat verba.
3. Qui nobis gubernet opera.

Miatyánk, 3 Üdvözlégy, közben:

1. Ki gondolatainkat igazgassa.
2. Ki szavainkat vezérelje.
3. Ki tetteinket kormányozza.

(Ezután: Dicsőség, Miatyánk, és tíz-tíz Üdvözlégy a közbeszöött titokkal:)

1. Qui a mortuis resurrexit.
2. Qui in coelum ascendit.
3. Qui nobis Spiritum Sanctum misit.
4. Qui te, Virgo, in coelos assumpsit.
5. Qui te, Virgo, in coelis coronavit.

1. Ki halottaiból feltámadott.
2. Ki a mennybe fölment.
3. Ki nekünk a Szentlelket elküldötte.
4. Ki téged szent Szűz mennybe fölvelt.
5. Ki téged, szent Szűz, a mennyben megkoronázott.

A lelkiismeretvizsgálás módja

Mi a lelkiismeretvizsgálás?

A kétfajta lelkiismeretvizsgálás

Míg a tökéletességre törekvő ember lelkét részesíti a legnagyobb gondozásban, addig a világ fiai főleg testükkel törődnek.

A lelkiismeretvizsgálás a lelkiéletnek egyik legfontosabb gyakorlata, amellyel magunkat megismerjük, javítjuk. Kitűnő, szinte egyetlen eszköz arra, hogy szívünket a bűntől s a rendetlen szenvedélyektől megtisztítsuk.

Kétféle lelkiismeretvizsgálás van: általános, mely minden cselekedetünkre kiterjed s részletes, mely egyes hibáinkat kéri számon.

Rendes lelkiéletet élők mindkettőt párhuzamosan szokták gyakorolni s lehetőleg napjában kétszer. Először végezzük az általánost és azután a részletest!

1. Az általános lelkiismeretvizsgálat lényege

Az általános lelkiismeretvizsgálás öt alkotó elemből áll, amelyek közül három a múltat illeti, kettő a jövővel foglalkozik.

A múltra vonatkozólag:

1. Hálát adunk Istennek az egész élet s az elmúlt fél (vagy egész) nap jótéteményeiért. Esetleg feszületünkön Jézus egy-egy sebére (5!) csókot nyomva megköszönjük: 1. a teremtés, 2. a megváltás, 3. a megszentelés, 4. a szent hivatás jótéteményét s 5. azokat a javakat, amelyeket mi különösen személyesen szent Szívétől nyertünk.

2. A Szentlélek rövid segítségül hívása után megvizsgáljuk életünket az elmúlt fél (vagy egész) nap folyamán. Tehetjük ezt úgy, hogy óráról-órára soravesszük napi foglalkozásainkat, amelyeket egy lapon fel is jegyezhetünk. Ezt a vizsgálatot esetleg (változatosság kedvéért) összeírt szokásos hibáink, vagy kötelező erényeink alapján is megejthetjük.

3. Erre aztán komoly s őszinte bánatot indítunk. Ez a bánat annál szilárdabb, mélyebb s gyümölcsözőbb, minél hatalmasabb s minket jobban megindító okra támaszkodik. Ily indítóokok lehetnek Istennek az 1. pontban felsorolt jótéteményei, az isteni igazságosság rettentő szigora stb.

A jövőre vonatkozólag:

4. A bánatba kapcsolódik az erős fogadás, amely lehetőleg szilárd, határozott s a részletekre, alkalmakra is kiterjeszkedő legyen!

5. Végül a kérőima következik, amelyben jófeltételeinkre s általában véve a következő félnapra (éjjelre) áldást esdünk. Ha még időnk marad, újból a hálálkodásba kezdünk azok nevében is, kik ezt tenni elmulasztják.

2. Az általános lelkiismeretvizsgálás módja és imái

(A gyónáshoz való előkészületnél is ugyanezeket az imákat használjuk:)

I. PONT

Adj Istennek hálát minden jóért!

Imádlak, dicsérlek és áldlak téged, édes Istenem és örök hálát adok neked minden jótéteményedért, főleg azokért, melyekkel Jézus Krisztus szentséges emberiségét, az ő drága szent Anyját, a szenteket és az embereket általában oly bőségesen elhalmoztad. Aztán azért a számtalan sok testi-lelki jóért, mellyel engem magamat elárasztottál; kivált, hogy teremtettél, megváltottál, megszenteltél, földi jókban részesítettél. Örökre áldott legyen a Te mindenható, gondviselő, végtelen szereteted, melyet velem szemben egész életemen át és nevezetesen a mai napon oly kegyes bőséggel tanúsítottál! Hálából megajánlom neked a küzdő és diadalmas Egyház minden dicséretét, szent Fiadnak, Jézusnak, érdemét, és az ő végtelen értékű szent vérét, melyet a keresztfán szent jobbajából kiontott.

II. PONT

Kérj világosító kegyelmet!

Szent Fiadnak drága vérére, melyet szent baljából ontott ki érettünk, kérlek téged, szívemnek Istene, add bőséges malasztodat, hogy megismerjem, megutáljam, megsírassam és megjavítsam elkövetett bűneimet, hogy így az ítélet napján a Bírónak ne a bal, hanem a jobb oldalára állítsanak a te szent angyalaid! Te igaz világosság, aki megvilágosítasz minden e világra születő embert, világosítsd meg értelmemet!

III. PONT

Vizsgáld meg magadat!

Ó Istenem, de nagyon letértem a tökéletesség útjáról, pedig Krisztus véres nyomaival jelölte azt ki nekem, de sokat hibáztam ma ismét.

Lelkitükör a lelkigyakorlatok idejére.
(délben, este).

1. *Isten iránt:* Isten sugallatait híven követtem-e? Meghozom-e bármi áldozatot, amit kíván tőlem az Isten? Pontosan, buzgón, áhítattal végeztem-e az összes előírt ájtatossági gyakorlataimat? Nem voltam-e lanyha, szándékosan szórakozott főleg ima, elmélkedés és szentmise alatt? Nem estem-e kislelkűségbe? Felkeltettem-e a jószándékot reggel?

2. *Felebarátaim iránt:* Elfojtottam-e mindjárt magamban a vakmerő ítéletet, ellenszenvet, haragot? Szívélyes voltam-e, ha valaki rászorult szeretetszolgálatomra? Nem voltam-e figyelmetlen, tapintatlan mások iránt? Jó példát adtam-e, vagy megbotránoztattam-e másokat? Beszéltem-e szeretetlenül, ok nélkül mások hibáiról? Nagyítottam-e mások hibáit, költöttem-e másokra hibákat? Szítottam-e egyenlenséget? hazudtam-e? Voltam-e mogorva, nyers, dacos, engedetlen, keményszívű, igazságtalan, tékozló?

3. *Önmagam iránt:* Foglalkoztam-e szándékosan tisztességtelen, kapzsi, hiú, kevély, haragos, irigy, bosszúvágyó gondolatokkal, vágyakkal? Fékeztem-e szememet, fületem, nyelvemet, kíváncsiságomat, kényelemszeretetemet, ínycsínységemet? Izgága, zúgolódó, türelmetlen voltam-e? Nem fecsértem-e el az időt haszontalanul? Vannak-e különös szenvedélyeim és melyek azok? Nem éreztem-e különös nyugtalanságot és zavart és miért? Voltak-e heves kísértéseim és honnan származtak? Mindjárt legyőztem-e azokat vagy lanyhán utasítottam-e vissza?

Részletes lelkiismeretvizsgálás

(A lelkigyakorlat alatt)

1. Lefekvés előtt és reggel felébredéskor ima és áhítatos hangulatban voltál-e? Nem adtad-e magadat egészen át a szórakozásnak, kényelemnek?
2. Elméledtél-e becsületesen az előírt időben?
3. Teljes figyelemmel s áhítattal hallgattál-e szentmisét?
4. Napközben fékezted-e képzelőtehetségedet és világi gondjaidat elűzted-e?
5. A Szentséglátogatásokat haszonnal végzed-e?
6. Az elmélkedésnek megfelelő hangulatot ápoltad-e magadban és az attól elűtő dolgokra gondoltál-e?
7. Feljegyezted-e hálásan az Istentől nyert felvilágosításokat, jófélételeket?
8. Fékezted-e szemedet, füledet, kíváncsiságodat és nevetésvágyadat?
9. Olvastál-e kíváncsian, bármily jámbor dolgokat is, de amelyek nem vonatkoztak a hallott elmélkedésekre?

10. A napirendet, mint Istentől égből küldött előírást, szorgosan betartottad-e minden pontban érzékeny lelkiismeretességgel?

11. Nem kurtítottad-e meg az előírt szent gyakorlatokat?

12. Pontosan megjelentél-e a közös áhítatgyakorlatokra?

13. Nagylelkű vagy-e Isten iránt és őszinte a lelkivezető iránt kételyeidben? Feltárod-e a lelkivezetőnek nehézségeidet a legnagyobb őszinteséggel?

14. A lanyhaság, hanyagság ellen küzdesz-e serényen?

Vizsgáld meg, hányszor követted el azt a hibát, melyet ma különösen kerülni akartál, vagy a kitűzött erénygyakorlatot a reggel feltett szám szerint gyakoroltad-e? Vizsgáld meg, mi volt az oka hűtlenségednek? Azután írd be naplódba a számot és este add össze az egész napot, vedd össze az előző nappal; a hét végén is összegezd és vedd össze a múlt hetivel!

A gyónási lelkítükörből előkészület gyanánt a lelkigyakorlatos gyónásra 1. nap Isten, 2. nap a felebarát, 3. nap önmagad elleni bűnöket nézd meg!

A szabadidőben is gondolhatunk a gyónási készülre.

De a lelkiismeretvizsgálás ne legyen száraz, rideg bűnkutatás és felsorolás, hanem lelket tisztító, Istenhez emelő munka. Az lesz, ha ésszerűen történik.

A bűn nem tevőleges, alkotó munka, dolog, hanem hiányt, kárt okozó cselekedet. Egész súlyát, gonoszságát akkor értjük, ha tudjuk minek a hiánya; azért is legelőször fenséges rendeltetésünkre, Isten kegyelmére kell gondolnunk. Mentül jobban értjük, mi ránk nézve Isten szeretete, jósága, kegyelme, Isten gyermekének méltósága, gazdagsága, annál könnyebben értjük, mily nagy rossz a bűn, amely azoktól megfoszt.

Ezután könnyű a felsorolt bűnöket igazán megbánni és életre kiható, erős fogadást tenni.

Ó de hálátlan és lanyha vagyok! Mily méltatlan vagyok Isten gyermekeinek társaságára! Mennyi hibát, hanyagságot és tökéletlenséget követtem el ismét! Mily lomhán jártam a keresztény tökéletesség útján! Az a drága vér, mely Üdvözítőnk bal lábának szent sebéből folyt ki, törölje el lépteim nyomait, melyekkel az Ő követésétől és az erények útjáról letértem!

IV. PONT

Kérd bűneid bocsánatát

Ki önt vizet a fejemre és ki fakaszt könnyeket szememből, hogy Magdolnával Jézus lábához borulva sírjak hálátlanságom, hanyagságom és bűneim felett? Ellened vétettem, Uram, és a Te színed előtt cselekedtem rosszat. Lelkem mélyéből fájlalom, hogy megbántottalak Téged, édes Istenem, én legfőbb jóm! Igazán bánt, hogy haragra indítottalak Téged, én Teremtőm, Megváltóm, első létokom és utolsó végcélom! Nagyon fájlalom, hogy azokat a semmitérő dolgokat, melyek miatt megbántottalak, jobban szerettem, mint Tégedet; s azért Éledbe helyeztem azokat, Neked, aki az én legfőbb és örök jóm vagy! Én most minden teremtett dolognál jobban szeretlek Téged és úgy szeretném, hogy inkább vesztettem volna el mindent, csak Téged ne bántottalak volna meg sohasem. Utálok minden bűnömet, jobban, mint bármi rosszat a világon, mert Neked visszatetszenek és mert Te is minden felett utálod azokat. Bár lenne ezerszer nagyobb az én bánatom, hogy Téged, ó végtelen Jóság, így megbántottalak! Esengve borulok szent Fiad lábához és az ő jobblábának szent sebére kérlek, mondd Te is nekem azt, amit Fiad mondott egykor Magdolnának: Megbocsáttatnak neked a te bűneid! É reménytől lelkesítve, Jézusom nyílt sebeibe, a Te irgalmad örvényébe belevetem magamat s az ő kinszenvedésének érdemeiért a Te jóságodtól bocsánatot remélek. Tekints reám és könyörülj rajtam!

V. PONT Tégy erős fogadást

Szeretetreméltó Jézusom, ez órától kezdve meg akarom tenni azt, amit oly méltán kíván szent Szíved, melyet az én üdvömért szúrtak át a kereszten; jóvá akarom tenni azt, ami rosszat tettem, vagy amit hanyagságommal vétettem! Ó te végtelen szeretetre méltó Jóság, soha, soha többé tudva-akarva meg nem bántalak Téged, még a legapróbb dolgokban sem. Erősítsd meg bennem e feltételt, a Te szent véred érdemeire kérlek, melyet szent Szíved mélyéből ontottál érettem; és ez érdemeket életeddel, szenvedéseddel és haláloddal együtt felajánlom Neked elégtétel gyanánt. Egyesítem az én szívemet a Te sebzett szent Szíveddel, édes Jézusom. A Te Szíved szent sebe az a nyílás, az az oltalmat nyújtó sziklaüreg, melybe rejtőzködő galambként biztonságban lakozzék az én lelkem. Kész az én szívem, hogy megjavítsam magamat, hogy jóvá tegyem bűneimet, és hogy a Te kegyelmeddel tökéletes életet éljek! Istenem, kegyelmezz nekem, szegény bűnösnek. Amen!

Mondj el egy Miatyánkot!

Az esti lelkiismeretvizsgálás a lelkigyakorlat alatt ugyanúgy végzendő, vagyis általában megvizsgálom lelkem állapotát, azután részletesen megfigyelem, milyen gyarlóságomat vettem különösen üldözőbe, hányszor követtem el, vagy minő erénygyakorlatot hányszor teljesítettem, a lelkigyakorlat alatt hogyan viselkedtem. Esetleg élet, vagy általános gyónásra készülök. Bánatot keltek fel, erősfogadást teszek.

A tökéletes bánatot tanácsos naponkint felkelteni magunkban, főleg a lelkiismeretvizsgálással kapcsolatban. Például ily módon:

Tökéletes bánat.

Legkegyesebb mennyei Atyám, töredelmes bűnbánó szívvel és lélekkel bánom minden bűnömöt, főleg azokat, melyeket a mai napon és az egész lelkigyakorlat alatt elkövettem, mert ezekkel és egész életemen át elkövetett bűneimmel Téged oly sokszor és oly nagyon megbántottalak, a mennyországot elvesztettem, a poklot és tisztítótüzet megérdemlettem; de kiváltképp azért bánom minden bűnömöt, hogy azokkal Téged, jóságos mennyei Atyámat, legnagyobb Jótevőmet s a legfőbb jót, ki Tenmagadért minden szeretetre méltó vagy és ki folyton csak jóval halmoztál és halmozasz el engem, míg élek, olyannyira megbántottalak. Keresztre feszített Jézusom, bocsásd meg tengernyi vétkét egész életemnek, hogy azokkal az Olajfák hegyén haláltusádat oly szörnyűvé tettem, szörnyű megostoroztatásodnak és rettenetes töviskoronázásod, meg keresztrefeszítésed okozója, hóhéra voltam! Azért, ó jóságos mennyei Atyám, és keresztrefeszített Jézusom, erősen fölteszem magamban, hogy a te szent malasztod segélyével Téged, szeretetre legméltóbb Istenemet, többé semmi bűnnel meg nem bántalak, és a bűnre szolgáló, közeli alkalmakat is mindenáron elkerülöm.

Sebesítsd meg, ó édes Istenem, szereteted nyilával szívemet, hogy sírjak és zokogjak hálátlanságomon, amíg élek, utolsó leheletemig! Szeretlek, Istenem, teljes szívemből mindenekfölött, mert minden teremtményed iránt, még az én bűnös lelkem iránt is kegyes és irgalmas és magadban is a legfőbb jó vagy. Ó bár soha meg ne bántottalak volna! De mivel ez már lehetetlen, legalább jövőre eltökélem s erősen megfogadom, hogy soha többé meg nem bántalak és inkább meghalok, hogysen a bűnre visszatérjek. Segíts meg szándékomban, Istenem!

A Te szent Szívsebedbe rejsd nyugodni akaró lelkemet! Ó Jézusom, Neked élek, Neked halok. Tied vagyok életemben, halálomban! Mennyei Atyám, a Te kezébe ajánlom lelkemet. Órangyalom, vigyázz rám ez éjjel is, imádd helyettem az Urat. Amen!

„A tökéletes bánatban levő szeretet mindig isteni szent tűz és azért mindig kiégeti a lélekből, ami bűn van benne, akár lehet gyónni, akár nem; akár van életveszedelem, akár nincs.” „A tökéletes bánat Isten iránt való szeretetből meríti a bűnök felett való fájalmát. A tökéletes bánat voltaképp szeretet, ez pedig meg akarja gyónni bűneit, mert az Úr Jézus ezt parancsolja és megköveteli.” (Krammer 11,15)

2. A részletes lelkiismeretvizsgálás

A részletes lelkiismeretvizsgálás egyes hiba kiirtását vagy egyes erények szívünkbe ültetését tűzi ki célul.

Nevezetesen, ami a hibairtást illeti, abból az alapelvből indul ki: „Oszd meg az ellenséget és le fogod győzni!” Gyarlóságaink vesszőköteget felbontja s egyenként tördeli el azokat. Az erénygyakorlatoknál pedig arra céloz, hogy az egyes külső vagy belső erénycselekedetek gyakori ismétlés által megerősödjenek lelkünkben, s így az erény tulajdonunkká válják.

A hibairtás

A hibairtásra vonatkozólag a következő megjegyzések szolgálhatnak irányadóul:

1. Legelőször is külső, másoknak is szembeötlő hibáinkat tűzzük ki javításra! Főleg a társasélet s a közjó kívánja ezt. Ilyenek pl. a pontosság, napirend, az illedelem s a felebaráti szeretet sérelmei.

2. Ezután a jellemhiba megostromlására kerül a sor. Mindenkinek van ilyen gyengéje. Honnan ismerhető ez fel? Írjuk fel egy lapra összes hibánkat! Azután kezdjük egyenként törölni azokat, amelyeknek okát, forrását egy másikban látjuk! Végére, így többnyire a kevélység és érzékiség egyik alakjához jutunk, amely a főhajlamunk. Főhibáinkat megtudhatjuk más módon is, pl. amit folyton vagy legtöbbször meggyónunk; ami a legtöbb lelki kellemetlenséget okozza, vagy amire sokszor intenek mások s figyelmeztetnek előljáróink és a lelkiatya; amit ellenlábásaink sokszor szemünkre hánynak.

Ha a főhibát így kinyomoztuk, akkor figyeljük ismét meg, hogyan mutatkozik ez Istennel, felebarátunkkal és magunkkal szemben. Szembeötlőbb megnyilvánulásokat azután részletes lelkiismeretvizsgálat tárgyává tehetünk.

3. Ha pedig valamely erényt akarunk magunkban kifejleszteni s jellemző erényünké tenni, akkor annak egyes megnyilvánulását, gyakorlatát tűzzük ki részletes vizsgálat tárgyává, pl. szeretetszolgálatot minden órában, jó szándékot óránként!

Egy-egy hiba irtása egyfolytában 2–3 hónál ne igen tartson tovább s a vele szöges ellentétben levő erény gyakorlatával váltakozhatik, hogy így a szokással járó ellanyhulástól meg legyünk óvva!

A részletes lelkiismeretvizsgálás módja

a) Reggel felteszem, hogy ezt a hibát Isten kegyelmével délig mindenáron elkerülöm. (Ezt az erényt délig legalább ennyiszor [4–5-ször] gyakorlom.)

b) Ha időközben mégis hibáztam (vagy mulasztást követtem el), nyomban megbánom. (Kezemet észrevétlenül keblemre teszem, kis önmegtagadást gyakorlok.)

c) Délben számon kérem magamtól a gyakorlat eredményét s lelki naplómba a bejegyzést megteszem. Bánatot és erősfogadást indítok, s kis büntetést szabok magamra, (pl. kis böjtöt, tekintetem fékezését, stb.)

d) Déltől estig az eljárás ugyanilyen.

e) Este, a hét s a hónap végén a számokat összeadom s a haladásból avagy hanyatlásból üdvös ösztönzést merítek.

f) Az erénygyakorlatnál akár az esetek mennyiségét, akár a kitűzött számtól való elmaradást, mint hibát jegyezhetem. (Pl. a lelkiáldozást gyakoroltam tízszer, avagy a kitűzött tíz lelkiáldozásból elmaradt 3. (Hiba!)

A részletes lelkiismeretvizsgálás az életszentségnek biztos útja. Állhatatos, pontos s buzgó gyakorlata azonban szinte hősies erőket tételez fel. Ne csodáljuk tehát, ha gyakori elernyedés után újra meg újra kell elkezdenünk! Az erős akarat azonban Isten kegyelmével előbb vagy utóbb, de diadalt arat.

Legyen a szent Szívhez engesztelő jellege is a részletes számvételnek! Élő hittel törekedjünk hibáink szorgos, kitartó csökkentése által mentől több tövis szálat kihúzni a Jézus szent Szívét övező töviskoszorúból és helyükbe az erénygyakorlatok által minél több égi rózsát tűzni! Ezért némelyek lelkinaplójukba délre és estére egy szívalakot rajzolnak és középen két vízszintes vonalat húznak s azok közé vont függélyesekkel jelzik a hibák számát vagyis a tövisjeleket, melyeket a szent Szívbe szúrtak; az erénygyakorlatoknál a függőleges fölé rajzolt nagyobb ponttal rózsát jeleznek, melyekkel ékesítik a szent Szívet.

Szent keresztúti ájtatosság

1. *Ének:* A keresztfához megyek.

2. *Bevezető ima.* (az oltár előtt.)

E. Isteni Üdvözítőm, mi vétkeztünk, nekünk kellene mindazt elviselnünk joggal, amit te a keresztúton és a kereszten ártatlanul elszenvedtél. Mindezt a mi vétkeink okozták. Töredelmes szívvel szánjuk és bánjuk életünk minden bűnét, melyekkel téged újra keresztrefeszítettünk, mint legnagyobb Jótevőnket hálátlanul megbántottunk. Hogy tetterős viszonszeretetedet megmutassuk, vétkeink megkérlelésére követni akarunk Kálvária-utadon, hogy az Anyaszentegyházad által a szent keresztútjárásra engedélyezett búcsúkat lelkünk üdvösségére, a bűnösök megtérítésére és a tisztító tűzben szenvedő lelkek segítségére megnyerhessük. Amen.

Első állomás: Jézust halálra ítélik

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Akkor kezükbe adá őt – Pilátus, – hogy megfeszítsék.” (Jn 19,16) Pilátus háromszor jelentette ki Jézus ártatlanságát és mégis halálba adja a teremtmény az Istenembert. Az isteni Bárány némán fogadja a halálos ítéletet és kész szívvel megy értünk és helyettünk a halálba. Uram, ha most meg ítélnél engem, ártatlannak találnál-e? Ó hányszor ítéltem én meg magamat a legnagyobb kímélettel az igazság rovására! Ezentúl irántad való részvétebből türelmesen viselem el a méltatlan megítéléseket.

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztító tűzben szenvedő lelkeken!

Második állomás: Jézus a keresztet vállalja veszi

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. Krisztus Urunk „a keresztjét hordozván, kíméne az úgynevezett koponya helyre.” (Jn 19,17) Meztelán, töviskoszorúval, vállán a súlyos kereszttel megkezdi a keresztutat az Üdvözítő, behinti azt könnyeivel, szent vérével. Add Uram, hogy könny- és vércseppjeidből

nőjön ki lelkünkben a készséges szeretet és türelem mindennapi keresztjeinknek nagylelkű hordozására!

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

Harmadik állomás: Jézus elesik a kereszttel

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. Valóban a mi betegségeinket ő hordozta, és fájdalmainkat ő viselte.” (Iz 53,4) Bűneink rettenetes súlyát a kimerült, agyongyötört Üdvözítőnk nem bírja el, a földre roskad, de újra felkel és tovább járja érettünk a kereszttel. Mélységes bánattal siratjuk a magunk elestét, bűneinket. Bocsásd meg, Uram, minden bűnbeesésünket! Küzdeni, áldozni, ha kell, elvérezni is akarunk érted vétkeink kiengesztelésére. Kitartunk melletted, ha kell a halálban is!

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

Negyedik állomás: Jézus szent anyjával találkozik

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Ó mily nagy volt ama drága – Szűzanya szomorúsága – Egyszülött szent Magzatán.” („Stabat Mater”) Minő szívszaggató fájdalom az Istenanyának tenger kínban-sebben visszontlátni szent Fiát! Minő keserű gyötrelme a Fiúnak édesanyja szenvedése, hét törtől átdöfött, szeplőtelen szent Szívének látása. Az Úr Jézus a leggyengédebb fiúi érzelmeket is értünk feláldozza. Uram, a nagylelkű lemondás érted, ha kell, mindenről, legyen megkérlelő viszonszeretetünk!

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

Ötödik állomás: Cirenei Simon segíti Jézusnak a keresztet vinni

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Mefogának bizonyos Simont, Cirenéből valót, és rátevék a keresztet, hogy vigye Jézus után. (Lk 23,26) Cirenei Simon eleinte csak kényszerűségből viszi a keresztet, de amint az Úr Jézus elgyötört szent arcába tekint, elfogja a részvét. Szíves akarattal, szeretettel hordozza Krisztus szent keresztjét. Mily szerencse és nagy kitüntetés számunkra, Üdvözítőnk, hogy veled együtt hordhatjuk mindennapi kis keresztjeinket! Örömet osztunk keresztedben és meggyaláztatásodban.

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

Hatodik állomás: Jézusnak Veronika kendőt nyújt

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Követé pedig őt a nép és az asszonyok nagy sokasága.” (Lk 23,27) A durva katonaság és csőcselék dühével bátran dacolva lép Veronika isteni Mestere elé, hogy enyhítse gyötrelmeit. Uram, a te szenvedő szent arcod az Isten kegyelmének, mértékének és erejének jelképe. A kegyelmeknek szent arcodból ránk hulló sugara bennünk virágot fakaszt abból, ami tövis volt; ami rongy volt, királyi palástot; ami seb volt, égi szépséget azáltal, hogy a te szenvedő képedet a leghívebben viselő, szegény és beteg embertársainkat az irgalmasság testi-lelki cselekedeteinek gyakorlásával támogatjuk.

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

Hetedik állomás: Jézus másodszor esik el a kereszttel

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Megsebesítettett a mi gonoszságainkért, a mi bűneinkért töretett össze.” (Iz 53,5) Bűneinkbe való folytonos visszaesésünkkel okoztuk, hogy másodszor is leroskadsz, Uram, a kereszt terhe alatt. Állhatatlanságunk szégyenét jóvátesszük a jövőben azáltal, hogy hűségesek leszünk hozzád, Uram, és jó feltételeinket betartjuk a sírig; megőrizzük a megszentelő malasztot holtunkig.

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

Nyolcadik állomás: Jézus vigasztalja a siránkozó asszonyokat

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Jézus pedig hozzájuk fordulván mondá: Jeruzsálem leányai, ne miattam sírjatok, hanem sírjatok magatok és gyermekeitek felett.” (Lk 23,28) Csak a jámbor női nem volt az, mely nem okozott semmi fájdalmat az Úrnak keserves kínszenvedésében, és a gyengéd nők bátor hitvallással követik az Üdvözítőt a keresztútján fel a Golgota ormáig. Az Úr ez állhatatos követői siratják isteni Mesterüket. De az önzetlenül szerető Istenember magáról megfélelkezve, önmagukra, lelkük üdvére, gyermekeik lelkének megmentésére irányítja könnyüket: Úgy sirassatok, olyan szeretettel, melytől ti és gyermekeitek szebbek, nemesebbek, kitünőbbek lesztek! Uram, azon leszek folyton, hogy az égnek ne kelljen rajtam sohasem sírnia; én siratom előbbi bűneimet és mások vétkeit, a sírig tartó apostoli bűnbánattal.

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

Kilencedik állomás: Jézus harmadszor esik el a kereszt súlya alatt

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Eröm kiszaradt, mint cserép, nyelvem ínyemhez tapadt, lesújtottál a halál porába.” (Zsolt 21,16) Az Úr Jézus pihegve, lélekszakadva háromszor térdre rogy és arca borul a földön, mert mi oly szálnalmas állhatatlansággal bukdácsolva járunk a megismert igazságok útján s oly szégyenletesen ragaszkodunk vétkes szokásainkhoz. Mily hősiesség, kitartó

szeretet van az Úrban irántunk. Végső erőfeszítéssel a Golgotára vánszorog. A véres kereszt legyen intő jelem: Inkább meghalni, de bűnt soha többé! Hűnek kell lennem a halálig a szeplőtelen bűnbánat útján.

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

Tizedik állomás: Jézust megfosztják ruháitól és epével itatják

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Szétosztották egymás között ruhámat és köntösömrre sorsot vetettek.” (Zsolt 21,19)

Enni nekem epét adtak, szomjúságomban ecettel itattak.” (Zsolt 68,22). A háromszor szent és végtelen szemérmes Jézust a ruházatban való hiúságom és könnyelműségem levetkőzteti. Az evésben és ivásban való ingyencségem, mértékletlenségem epével-ecettel itatja Üdvözítőmet, Uram, semmiféle bűnnel sem prédálom el többé égi palástomat; a megszentelő malasztot. Felöltözködöm beléd, mint apostolod mondja: „Öltsétek fel Krisztust!” Meztelenséged kínjaira kérlek, Uram, a te szellemedbe, erényeid szépségébe öltöztess fel lelkemet!

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

Tizenegyedik állomás: Jézust rászégezik a keresztre

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Fönnragyog a királyi jel, – Keresztnék titka ünnepe. – Melyen az Élet halni szállt, – S megtörte holta a halált.” (Vexilla regis.) Ég és föld között felmagasztalva áll a Megfeszített. Karját ölelésre tárja felénk. Ajkát megbocsátó kegyelmi csókra nyitja fel: „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, hogy mit cselekesznek.” A lándzsával átdöfött szent Szívsebet lelkünk menhelyéül adja, hogy kísértésben, veszedelemben mindig oda siessünk. Uram, keresztrefeszítésed az én hóhérművem. Szent könnyeidben és véredben megtisztult lelkem a jövőben szeretve-szenvedni és szenvedve-szeretni akar veled és érted.

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

Tizenkettedik állomás: Jézus meghal a kereszten

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Mondá: Beteljesedett! És lehajtván fejét, kiadá lelkét.” (Jn 19,30) Beteljesedett a nagy keresztáldozat, meg vagyok váltva, Isten fia vagyok és az örök boldogság örököse. A végkimerülésig fennen hirdeted, Uram, halálodban: ily magas volt ára lelkednek, becsüld meg tehát lelkedet, mert az Istenember halálába került az! A megváltás gyümölcseit hálás viszontszeretettel használd!

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

Tizenharmadik állomás: Jézus testét leveszik a keresztről s Anyja ölébe fektetik

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Esdek, hogy szívembe véssed, – Szűzanyám, nagy szenvedésed – S az Átvertnek sebeit.” (Stabat Mater) A szent testet leveszik a keresztről, és a fájdalmas Istenanya fogadja azt szent ölébe. A szent Szűz tartja, imádja szent Fiát, nézi, csókolja sebeit. Az ő szíve az égő mécs a szent kereszt tövén. Sohasem feledkezem el az én fájdalmas égi anyámról, az ő karjai közt kívánok majdan meghalni.

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztító tűzben szenvedő lelkeken!

Tizennegyedik állomás: Jézust sírba teszik

E. Imádunk téged, Krisztus, és áldunk téged.

M. Mert a te szent kereszted által megváltottad a világot.

E. „Volt pedig azon a helyen, ahol őt fölfeszítették, egy kert és a kertben új sírbolt, melyben még senki sem feküdt. Oda tevék Jézust.” (Jn 19,41.42) A sziklafalba vájt új sírba fektetik az Urat, tündöklő gyolcsba takarják s mirha-áloe-vegyítékre ágyazzák. Szent Pál kívánja, hogy haljunk meg és temetkezzünk el az Úrral a világ számára. Sírunk az Úr Jézus átszegezett szíve, a tisztaság erényeiből van szöve gyolcsunk s az önmegtágadás mirhája megóv minket a rothadástól. A mi sírunk is dicsőséges lesz, ha életünkben sűrűn trónolt szívünkben méltó gyakori szentáldozás által az Úr szent teste.

Könyörülj rajtunk, Uram!

M. És a tisztító tűzben szenvedő lelkeken!

Befejező ima

(Az oltár előtt.)

E. Tekints le, Uram, kérünk, erre a te családotra, melyért a mi Urunk Jézus Krisztus nem vonakodott önmagát a bűnösök kezére adni és a kereszt gyötrelmét elvállalni! Kérve-kérünk téged, Urunk Jézus Krisztusunk, legyen a te keserves kínszenvedésed a mi erőnk, mely védjen, őrizzen és oltalmazzon meg minket! Szent sebeid legyenek az étel és ital, mely táplál, megittasít és gyönyörködtet! Szent véred hullása legyen minden vétünk lemosója és elégtétele! Halálod legyen örök dicsőségünk.

Amen!

Ének: Keresztények sírjátok.

Délutáni szentséglátogatás

Mindenszentek litániája

Uram, irgalmazz nekünk.

Krisztus, kegyelmezz nekünk.

Uram, irgalmazz nekünk.

Krisztus, hallgass minket.

Krisztus, hallgass meg minket.
Mennybéli Atyaisten!³
Meváltó Fiúisten!
Szentlélek Úristen!
Szentháromság egy Isten!
Szentséges szűz Mária,⁴
Istennek szent szüze,
Szent Mihály,
Szent Gábor,
Szent Rafael,
Mindnyájan szent angyalok és főangyalok,
Mindnyájan dicsőült szentek lelkei,
Keresztelő szent János,
Szent József,
Mindnyájan szent pátriárkák és próféták,
Szent Péter,
Szent Pál,
Szent András,
Szent Jakab,
Szent János,
Szent Tamás,
Szent Jakab,
Szent Fülöp,
Szent Bertalan,
Szent Máté,
Szent Simon,
Szent Tádé,
Szent Mátyás,
Szent Barnabás,
Szent Lukács,
Szent Márk,
Mindnyájan szent apostolok és evangélisták,
Mindnyájan Krisztusnak szent tanítványai,
Mindnyájan aprószentek,
Szent István,
Szent Lőrinc,
Szent Vince,
Szent Fábián és Sebestyén,
Szent János és Pál,
Szent Kozma és Demjén,
Szent Gyárfás és Protáz,
Mindnyájan szent vértanúk,
Szent Szilveszter,
Szent Gergely,
Szent Ambrus,
Szent Ágoston,

³ Irgalmazz nekünk!

⁴ Könyörögj érettünk! vagy könyörögjtek érettünk!

Szent Jeromos,
Szent Márton,
Szent Miklós,
Szent István király,⁵
Szent László király,
Szent Imre herceg,
Mindnyájan szent püspökök és hitvallók,
Mindnyájan szent hittanítók,
Szent Antal,
Szent Benedek,
Szent Bernát,
Szent Domonkos,
Szent Ferenc,
Mindnyájan szent papok és leviták,
Mindnyájan szent szerzetesek és remeték,
Szent Mária Magdolna,
Szent Ágota,
Szent Luca,
Szent Ágnes,
Szent Cicelle,
Szent Katalin,
Szent Neszte,
Mindnyájan szent szüzek és özvegyek,
Istennek minden szentjei – esedeztetek értünk,
Légy irgalmas!
Uram, kegyelmezz nekünk!
Légy irgalmas!
Uram, hallgass meg minket!
Minden gonosztól,⁶
Minden büntől,
A te haragodtól,
Hirtelen és véletlen haláltól,
A gonosz szellem incselkedéseitől,
Haragtól, gyűlölségtől és minden gonosz akarattól,
A tisztátalanság szellemétől,
Villámtól és égi háborútól,
A földrengés veszedelmétől,
Döghaláltól, éhínségtől és háborútól,
Az örök haláltól,
Megtestesülésed szent titka által,
Eljöveteled által,
Születésed által,
Keresztséged és szent böjtölésed által,
Kereszted és kínszenvedésed által,
Halálod és temetésed által,
Szent feltámadásod által,

⁵ Hazánkban a kiváló három magyar szent nevének közbeszúrására pápai engedély nincsen; kegyeletes szokás eredménye.

⁶ Ments meg Uram minket!

Csodás mennybemeneteled által,
 A vigasztaló Szentlélek eljövetele által,
 Az ítélet napján,
 Mi bűnösök,⁷
 Hogy nekünk kegyelmezz,
 Hogy nekünk megbocsáss,
 Hogy minket igaz, töredelmes bánatra indítani méltóztassál,
 Hogy anyaszentegyházadat kormányozni és fenntartani méltóztassál,
 Hogy az apostoli urat⁸ és az egyházi rendeket a szent hitvallásban megtartani méltóztassál,
 Hogy az anyaszentegyház ellenségeit megalázni méltóztassál,
 Hogy a keresztény fejedelmeknek békét és igaz egyetértést adni méltóztassál,
 Hogy a mi királyunkat⁹ megtartani méltóztassál,
 Hogy az egész keresztény népnek békét és egyességet adni méltóztassál,
 Hogy az összes tévelygőket az egyház egységébe visszahívni és a hitetleneket az evangélium világosságához elvezetni méltóztassál,
 Hogy minket szent szolgálatodban megerősíteni és megtartani méltóztassál,
 Hogy elménket mennyei kívánságokra gerjesszed,
 Hogy minden jótevőnket az örök javakkal megjutalmazzad,
 Hogy a magunk, testvéreink, rokonaink és jótevőink lelkeit az örök kárhozattól megmentesd,
 Hogy a földnek termését megadni és megtartani méltóztassál,
 Hogy a megholt híveknek örök nyugalmat adni méltóztassál,
 Hogy minket meghallgatni méltóztassál,
 Istennek szent Fia,
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – Kegyelmezz nekünk!
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – Hallgass meg minket!
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – Irgalmazz nekünk!
 Krisztus, hallgass minket!
 Krisztus, hallgass meg minket!
 Uram, irgalmazz nekünk!
 Krisztus, kegyelmezz nekünk!
 Uram, irgalmazz nekünk!
 Miatyánk.

Könyörögjünk.. Úr Isten, ki mindenkor irgalmas és kegyelmes vagy, fogadd, kérünk, könyörgésünket, hogy minket és minden szolgálodat, kiket a bűnöknek láncá szorongat, kegyelmességed irgalmassága nagykegyesen feloldozzon.

Hallgass meg, kérünk Uram, alázatos esedezésünket és vétkeinket, melyeket beismerünk, bocsásd meg, hogy bűneink elengedésével kapcsolatban jóvoltodból békességet is élvezhessünk.

Uram, éreztess velünk kimondhatatlan irgalmadat: hogy bennünket vétkeinkből is kitisztítani, s a büntetésektől, melyeket ezekért érdemlünk, kiragadni méltóztassál.

⁷ Kérünk Téged! hallgass meg minket!

⁸ A római pápa.

⁹ Ezen versszak az egész magyar királyság területén a római szentszék különös (1860. febr. 11.) engedélyéből közbeszúrando.

Úr Isten, kit a bűn megsért és a töredelem megengesztel, tekints irgalmasan, esedező néped könyörgéseire és távolítsd el haragodnak ostorait, melyeket bűneinkért megérdemeltünk.

Örök, mindenható Isten, könyörülj szolgálodon, a mi N. pápánkon, és kegyelmességed szerint igazgasd őt az örök üdvösség útjain, hogy amik előtted kedvesek, azokat óhajtsa, s ugyanazokat teljes erővel végrehajtsa.

Kérünk téged, mindenható Úr Isten, hogy a te szolgálád N., a mi apostoli királyunk (ki kegyelmedből vette át az ország kormányát) minden jó erkölcsben is gyarapodjék; hogy így ezekkel ékeskedve, a vétkek szörnyeit kerülhesse, ellenségeit meggyőzhesse és hozzád, ki út, igazság és élet vagy, a rábízott néppel együtt eljuthasson.

Úr Isten, kitől származnak a szent kívánságok, jó tanácsok és üdvös cselekedetek, add a te szolgáládnak azt a békességet, melyet a világ nem adhat: hogy szívünket parancsolataidnak alávetve s ellenségeink félelmétől megszabadulva, oltalmad alatt csendes időket élhessünk.

Szentlélek tüzével égesd, Uram, vesénket és szívünket, hogy neked ártatlan testtel szolgáljunk és tiszta szívvel kedvedben járjunk.

Minden hívőknek teremtő és megváltó Istene, szolgálád és szolgálóid lelkének bocsásd meg minden vétkét, hogy azon bocsánatot, melyet mindenkor kívántak, ájtatos könyörgés által megnyerjék.

Cselekedeteinket, kérünk Uram, sugallatoddal előzd meg és kísérd segélyeddel: hogy minden imádságunk és működésünk mindig tőled származzék, s általad megkezdve, általad végződjék. Örök, mindenható Úr Isten, ki az élőkön és holtakon uralkodol, s mindazoknak irgalmat adsz, kiket a hit és jó cselekedetek gyakorlatában előre tieidnek ismersz: téged alázatosan kérünk, hogy mindazok, akikért könyörögni szándékozunk, s akik vagy még e világon testben tartózkodnak, vagy a testből már kiköltözve a másvilágra jutottak, minden szenteidnek esedezése által, jóságodnak kegyességéből minden bűneiknek bocsánatát megnyerjék. A te szent Fiad, a mi Urunk Jézus Krisztus által, ki veled és a Szentlélekkel egyetemben egy Isten, él és uralkodik mindörökkön örökké. Amen.

E. Uram, hallgasd meg könyörgésünket.

F. És a mi kiáltásunk jusson eléd.

E. Az Úr legyen veletek.

F. A te lelkeddel is.

E. Hallgasson meg bennünket a mindenható és nagyirgalmú Isten.

F. Amen.

E. És a megholt hívek lelkei Isten irgalmasságából nyugodjanak békében.

F. Amen.

Esti szentségáldás

Ének: Szent vagy Uram. ([41. oldal.](#))

Lorettói letenye

Uram, irgalmazz nekünk!

Krisztus, kegyelmezz nekünk!

Krisztus, hallgass minket!

Krisztus hallgass meg minket!

Mennybéli Atyaisten,¹⁰
Meváltó Fiúisten,
Szentlélek Úristen,
Szentháromság egy Isten,
Szentséges szűz Mária,¹¹
Istennek szent Anyja,
Szüzeknek szent Szüze,
Krisztusnak szent Anyja,
Isteni kegyelemnek Anyja,
Makula nélkül való Anya,
Tisztaságos Anya,
Szeplőtelen Szűzanya,
Sérelem nélkül való Anya,
Szeretetre méltó Anya,
Csodálatos Anya,
Teremtőnknek Anyja,
Üdvözítőnknek Anyja,
A jótanácsnak Anyja,
Nagyokosságú Szűz,
Tisztelendő Szűz,
Dicsérendő Szűz,
Nagyhatalmú Szűz,
Kegyes és irgalmas Szűz,
Hűséges Szűz,
Igazságnak tüköre,
Bölcsességnek széke,
Örömünknek oka,
Lelki edény,
Tiszteletreméltó edény,
Ájtatosság jeles edénye,
Titkos értelmű rózsza,
Dávid királynak tornya,
Elefántcsontból való torony,
Aranyház,
Frigynek szent szekrénye,
Mennyországának ajtaja,
Hajnali csillag,
Betegek gyógyítója,
Bűnösök menedéke,
Szomorúak vigasztalója,
Keresztények segítsége,
Angyalok királynéja,
Pátriárkák királynéja,
Próféták királynéja,
Apostolok királynéja,
Vértanúk királynéja,

¹⁰ Irgalmazz nekünk!

¹¹ Könyörögj érettünk!

Hitvallók királynéja,
 Szüzek királynéja,
 Minden szentek királynéja
 Eredendő bűn nélkül fogantatott királyné,
 A szent olvasó királynéja,
 A béke királynéja,
 Magyarország Nagyasszonya,
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, Kegyelmezz nekünk!
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, Hallgass meg minket!
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, Irgalmazz nekünk!
E. Imádkozzál érettünk Istennek szent Anyja,
M. Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire.

Könyörögjünk! Adjad Uram, hogy mi, a Te szolgálid, folytonos lelki és testi jólétnek örvendhessünk és a boldogságos, mindenkoron szeplőtelen Szűz Máriának dicső közbenjárása által a jelen szomorúságtól szabadulva, örökké tartó örömet élvezzünk. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Antifónák, karversek. Adventtől február 2-ig

Alma Redemptoris mater, quae perva
 caeli Porta manes, et stella maris, succurre
 cadenti, Súrgerere qui curat pópulo: Tu quae
 genuisti, Natura mirante, tuum sanctum
 Genitórem. Virgo prius ac postérius,
 Gabriélis ab ore Sumens illud Ave,
 peccatórum miserere.

Üdvözítőnknek szent Anyja –
 Mennyeknek megnyílt kapuja; Tengeren
 evezők csillaga – Boldogságos Szűz Mária.
 Légy segítsége népednek – Az elesett
 Bűnösöknek; Ki szülője Istenednek – Anyja
 lettél Teremtődnek! Mert angyali köszöntésre
 – Szálla rád az Úr Szentlelke: S ekkor lett az
 örök Ige – Szűz méhednek szűz gyümölcse.
 Te azért Istennek Anyja – Légy bűnösöknek
 gyámola; Nyavalyánk vigasztalója –
 Üdvösségünknek kapuja. Adjunk hálát az
 Istennek – Atya, Fiú, Szentléleknek; Egyenlő
 három személynek – Eglyényegű
 Istenségnek.

Adventtől karácsonyig

V. Angelus Dómini nuntiávit Maríae.
R. Et concépit de Spíritu Sancto.
Orémus. Grátiam tuam, quaésumus Dómine,
 méntibus nostris infúnde, ut qui Angelo
 nuntíante, Christí Fílii tui Incarnatiónem
 cognóvimus, per passiónem ejus et crucem ad
 resurrectiósni glóriam perducámur. Per
 eúndem Cbristum Dóminum nostrum.

E. Az Úr angyala köszönté Máriát.
F. És Szentlélektől méhébe fogadá.
Könyörögjünk. Kérünk Uram! öntsd
 lelkünkbe szent malasztodat, hogy akik az
 angyali üzenet által szent Fiad Krisztus
 megtestesülését megismertük, kinszenvedése
 és keresztje által a föltámadás dicsőségébe
 vitessünk. Ugyanazon Urunk Jézus Krisztus
 által. Amen.

Karácsonytól Gyertyaszentelő Boldogasszonyig

V. Post partum, Virgo, inviolata
 permansisti.

E. Szülésed után sértetlen Szűz maradtál.

R. Dei Génitrix, intercède pro nobis.

Orémus. Deus qui salutis aeternae beatae Mariae virginitate fecunda humano generi praemia praestitisti: tribue, quaesumus, ut ipsam pro nobis intercédere sentiamus, per quam meruimus auctorem vitae suscipere Dominum nostrum Je sum Christum Filium tuum.

R. Amen.

F. Isten Szülője könyörögj érettünk.

Könyörögjünk. Úr Isten, ki a Boldogságos Szűz Mária termékeny szüzessége által az emberi nemnek az örök boldogság jutalmát adta: engedd, kérünk, hogy érezzük az ő esedezését értünk, ki által életünk szerzőjét vettük, Fiadat, Urunk Jézus Krisztust.

F. Amen.

Gyertyaszentelő Boldogasszony napjától húsvétig

Ave, Regina caelorum, Ave, Dómina Angelorum: Salve, Radix, salve, Porta, Ex qua mundo lux est orta; Gaude, Virgo gloriosa, Super omnes speciosa: Vale, o valde decora, Et pro nobis Christum exóra.

V. Dignare me laudare te, Virgo sacrata.

R. Da mihi virtutem contra hostes tuos.

Orémus. Concède, misericors Deus, fragilitati nostrae praesídium: ut, qui sanctae Dei Genitricis memóriam ágimus, intercessiónis ejus auxilio a nostris iniquitatibus resurgámus. Per eúdem C. Dominum nostrum.

R. Amen.

Mennyországnak királynéja – Angyaloknak, szent asszonya; Áldott gyökér Szűz Mária – Üdvözlégy Krisztus szent Anyja. Te általad e világra – Új világosság virrada. Örök dicsőség virága – Kinél szebb nem jött e világra. Áldott légy drágalátos Szűz! – Isten veled szép virág Szűz: Mennyben szent Fiad mellett ülsz –Tudjuk rajtunk is könyörölsz.

V. Tégy méltóvá szent Szűz! dicséretedre.

R. Adj erőt ellenségeid ellen.

Könyörögjünk. Adj, irgalmas Isten! gyarlóságunknak oltalmat, hogy kik az Isten Anyja emlékezetét tiszteljük, esedezése segítségével vétkeinkből fölkeljünk. Ugyanazon Urunk Jézus Krisztus által.

F. Amen.

Húsvétől Szentháromság vasárnapjáig

Regina caeli, laetare, allelúja;
Quia quem meruisti portare, allelúja.
Resurrexit, sicut dixit, allelúja:
Ora pro nobis Deum, allelúja.

V. Gaude et laetare Virgo Maria, allelúja.

R. Quia surrexit Dominus vere, allelúja.

Orémus. Deus, qui per Resurrectiónem Filii tui Domini nostri Jesu Christi mundum laeticare dignátus es: praesta quaesumus, ut per ejus Genitricem Virginem Mariam perpétuae capiámus gáudia vitae. Per eumdem Christum Dominum nostrum. Amen.

R. Amen.

Mennynek királyné Asszonya – Örülj szép Szűz! Allelúja. Mert kit méhedben hordozni – Méltó voltál, Allelúja. – Amint megmondotta vala – Föltámadott, Allelúja. Imádd Istent, hogy lemossa – Bűneinket. Allelúja.

V. Örülj és örvendezz Szűz Mária, allelúja.

R. Mert valóban föltámadott az Úr, allelúja.

Könyörögjünk. Úr Isten! ki szent Fiad, Urunk Jézus Krisztus föltámadásával a világot megörvendeztetni méltóztattál: add, kérünk, hogy az ő Anyja, Szűz Mária által az örök élet örömeit elnyerhessük. Ugyanazon Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

F. Amen.

Szentháromság vasárnapjától Adventig

Salve, Regina, Mater misericordiae; vita, dulcedo, et spes nostra, salve. Ad te clamamus exsules, filii Hevae. Ad te suspiramus geméntes et flentes, in hac lacrimárum valle. Eja ergo, advocáta nostra, illos tuos misericórdes óculos ad nos convérte. Et Jesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exsílíum ostende. O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

V. Ora pro nobis, sancta Dei Génitrix!

R. Ut digni efficiámur promissionibus Christi!

Orémus. Omnipotens sempiterna Deus, qui gloriósae Virginis Matrís Maríae corpus et animam, ut dignum Filii tui habitáculum éffici mererétur, Spiritu Sancto cooperante, praeparásti: da ut cujus commemoratióne laetámur, ejus pia intercessióne, ab instántibus malis, et a morte perpétua liberémur. Per eúndem C. Dóminum nostrum. Amen.

Dívínium auxiliúm máneat semper nobíscum. Amen.

Tantum ergo

([45. oldal](#))

Esti imák

Könyörgés segélyért és hálaadás a vett jótéteményekért

Hajtsd hozzám, Uram, füledet, hallgass meg, hisz nyomorult és szegény vagyok! Mentsd meg Istenem szolgálát, ki benned bízik. (Zsolt 85)

E. Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek.

F. Miképpen kezdetben vala, most és mindenkoron és mindörökkön-örökké. Amen.

Könyörögjünk! Úristen, ki az igazaknak érdemeik jutalmát, a bűnbánóknak bűneik bocsánatát megadod, könyörülj a hozzád esdeklőkön, hogy bűnös voltunk beismerése által vétkeink elengedését megnyerhessük, a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Mennycsászárnak királynéja –
Irgalmasságnak szent Anyja, Élet, édesség, reménység – Üdvözlégy szép Szűz Mária!
Évának árva fiai – Számkivetett maradéki,
Siralminak örökösi – Sok nyavalyáknak hajléki. E siralomnak völgyében – Kik nyavalygunk nagy ínségben; Hozzád sóhajtok mennyekbe – Hol vagy örök dicsőségben. Azért, szószólónk szemedet – Fordítsd hozzánk kegyelmedet. És a te bűnös népedet – oltalmazd híveidet. Ó édes Szűz, irgalmadat – Mutasd meg s kegyes voltodat, Holtunk után szent Fiadat – mutasd meg s boldogságodat.

V. Imádkozzál érettünk Isten szent Szülője.

P. Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire.

Könyörögjünk. – Örök, mindenható Isten, ki a dicsőséges Szűzanya Mária testét és lelkét, hogy Fiadnak méltó hajléka lehessen, a Szentlélek munkálkodása által elkészítetted, add, hogy kinek emlékezetén örvendünk, annak közbenjárására a fenyegető bajoktól és az örök haláltól megmeneküljünk. Ugyanazon Urunk Jézus Krisztus által. Amen. Az Isten segítsége legyen mindig velünk. Amen.

Hálát adok neked, legkegyelmesebb Uram, számtalan jótéteményeidért, mikkel egész életemen át, de főképpen ma elhalmoztál; bárcsak egyetlen kis bűnnel se bántottam volna meg kimondhatatlan jószágodat! Világosítsd föl értelmemet, hogy bűneimet megismerhessem, különösen pedig azokat, amelyeket szent Fölséged ellen a lelkigyakorlatok e lefolyt napján elkövettem.

Ima a haldoklókért

Ó Jóságos Jézus, a lelkek kedvelője, szentséges Szíved haláltusájára és szeplőtelen szűz Anyád fájalmára kérlek, mosd tisztára szentséges véredben az egész világon azoknak a bűnösöknek lelkét, kik most a halállal tusakodnak és még ma meghalnak! Jézusnak halállal küzdő Szíve, könyörülj a haldokló híveken. Amen.

(Minden ízben 100 napi búcsú; egyszer egy hónapban teljes búcsú, ez imának naponként háromszori elmondása mellett és töredelmes gyónás után. [XI. Pius pápa 1850. febr. 2.]

Ima a megholtakért

Ó Urunk, Jézus Krisztus, Irgalmasság Atyja, a te öt szent sebedbe ajánlom családom minden megholt tagjának, jótévőinknek s minden hívőnek lelkét és a te keserves kínszenvedésed és halálod s drágalátos véredre alázatosan kérlek, légy kegyes és irgalmas hozzájuk, engedd el kegyelmesen minden bűntartozásukat, érdemlett büntetéseiket, minden fájalmukat és gyötrelmüket, hogy a tisztítóútból mielőbb megszabadulhassanak s angyalaiddal a mennyországban örök nyugalomnak és boldogságnak örvendhessenek. Amen.

129. Zsoltár

Mélységből kiáltok hozzád, Uram! Uram, hallgasd meg szavamat! Legyen füled figyelmes hangos esedezésekre. Uram, ha a vétkeket figyelembe veszed, Uram ki állhat meg előtted? Ám tenálad bocsánat vagyon, törvényed miatt bízom benned Uram. Lelkem remél az ő szavában; lelkem bízik az Úrban. A reggeli örváltástól éjjelig bízzék Izrael az Úrban. Mert az Úrnál van az irgalom és bőséges nála a szabadítás; s ő megszabadítja Izraelt minden gonoszságától,

Második nap

Délutáni szentséglátogatás

(Előző ájtatosságok, mint az első nap.)

Ima a jó halálért

Kegyesség Istene, Uram Jézus Krisztus, irgalom Atyja, alázatos szívvel, megtörődötten jelenek meg színed előtt és kegyelmedbe ajánlom végső órámat és mindazt, ami azután reám következik.

Ha megmerevült lábam arra figyelmeztet, hogy földi pályám végére jutottam: akkor ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha reszkető és nyughatatlan kezem már nem bírja a feszületet és akaratlanul is halálos ágyamra ejti: akkor, ó jóságos Jézus könyörülj rajtam!

Ha szemem elhomályosodik és a közeli haláltól való félelmében rémülten forog és csak bágyadtan tekint rád: akkor ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha hideg és remegő ajkam legutoljára ejti ki imálandó szent nevedet: akkor, ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha halvány és színéből kikelt arcom szánakozást és borzalmat kelt a körülállóknak, és ez közel végemet hirdeti: akkor ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha fülem már-már örökre bezáródik az emberek biztatása előtt és kinyílik, hogy a te szavadat hallja, mely a megmásíthatatlan ítéletet mondja ki fölöttem és örökre eldönti jövőm sorsomat: akkor, ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha képzeletem borzalmas és rémítő képektől aggasztva halálos buba merül és lelkem minden bűnöm láttára az ítéletedtől való félelemben megzavarodva a sötétség angyalával tusakodik, aki azon van, hogy megfosszon a te irgalmad vigasztaló látásától és a kétségbeesés örvényébe zúdítsa: akkor, ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha gyöngye szívemet elnyomja a betegség fájdalma, elfogja a halál borzalma, és elbágyasztja az üdvösségem elleneivel való küszködés: akkor, ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha az utolsó könny tolu szemembe annak a jeléül, hogy immár el kell válnom: fogadd azt engesztelő ajándékul, hogy mint a bűnbánat áldozata szenderüljek át; abban a rettentő pillanatban, ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha rokonaim és barátaim körülállnak és szomorú állapotomon szánakozva, segítségért és kegyelemért fohászknak hozzád: akkor, ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha érzéseimet nem használhatom többé, az egész világ elenyészik előttem, és én az utolsó vívódás szorongatásai és a halál borzalmai közt nehezen lélegzem, akkor, ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha a szívszorulások lelkemet arra kényszerítik, hogy testétől elváljon, fogadd azokat, mintha szent túrhételenséggel fohászknám, hogy mihamarább Veled egyesüljek, és akkor, ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha lelkem már-már ajkamon lebeg és azon van, hogy örökre búcsút vegyen a világtól, és testemet halványan, hidegen és élettelenül otthagyja; fogadd testem fölözslását hódolati áldozatul, melyet isteni szent fölözsednek be akarok mutatni, és akkor, ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Ha végre lelkem színed előtt áll és legeslegelőször látja örök világosságodban szent fölözsedet; akkor el ne vesd színed elől, hanem fogadj engem kegyelmesen irgalmad szerető ölébe, hogy örökkön-örökké zengjem dicséretedet; igen, akkor, ó jóságos Jézus, könyörülj rajtam!

Fölajánlás Jézus szentséges Szívéhez

Szeretetre legméltóbb Jézusom, Megváltóm és mindenem, Neked ajánlom föl és szentelem ma mindenkorra hátralévő életemet, testemet minden nyomorúságával, lelkemet minden gyengeségével, minden imádságomat, munkámat, szeretetemet, szenvedésemet és küzdelmemet, különösen halálomat mindazzal, ami vele jár, végtusámat és végszenvedésemet; mindezt együttesen és külön-külön mindenkorra és visszavonhatatlanul egyesítem a te szeretetteddel, a te sebeiddel és a te drágalátos véreddel. Ha pedig valamikor szomorúságtól vagy csüggetegségből, nyugtalanság vagy izgatottság miatt, szenvedéstől és fájdalomtól Reád, ó édes Jézusom, nem gondolnék, akkor szeretettedre és drágalátos véredre esedezve kérlek, emlékezzél meg a te gyermeked mai fölajánlásáról. Amen.

Esti szentségáldás

Ének: Szent vagy Uram. ([41. o.](#))

Letenye Szent Józsefről

Uram, irgalmazz nekünk!
 Krisztus, kegyelmezz nekünk!
 Uram, irgalmazz nekünk!
 Krisztus hallgass minket!
 Krisztus hallgass meg minket!
 Mennyei Atyaisten,¹²
 Megváltó Fiúisten,
 Szentlélek Úristen,
 Szentháromság egy Isten,
 Szentséges Szűz Mária,¹³
 Szent József,
 Dávid nemes sarja,
 Pátriárkák fénye,
 Isten anyjának jegyese,
 A szent Szűz tisztaságos öre,
 Isten Fiának nevelő atyja,
 Krisztus gondviselő oltalmazója,
 A szent család feje,
 Igazságos József,
 Tisztaságos József,
 Nagyokosságú József,
 Erőslelkű József,
 Engedelmes József,
 Hűséges József,
 Béketűrés példaképe,
 Szegénység kedvelője,
 Iparosok mintaképe,
 A házas élet dísze,
 Szüzek öre,
 Családok oszlopa,
 Ínségesek vigasztalója,
 Betegek reménye,
 Haldoklók pártfogója,
 Gonosz szellemek réme,
 Az Anyaszentegyház védőszentje,
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, kegyelmezz nekünk!
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, hallgass meg minket!
 Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, irgalmazz nekünk.
 R. Háza urául rendelte őt,
 V. És egész országának fejedelmévé.

¹² Irgalmazz nekünk!

¹³ Könyörögj érettünk!

Könyörögjünk, Úristen, ki Szent Józsefet kimondhatatlan gondviseléssel szent Anyádnak jegyeséül választottad: add, kérünk, hogy akit e földön pártfogónkul tisztelünk, közbenjárónk legyen a mennyben. Ki élsz és uralkodol Isten mindörökkön-örökké. Amen. (300 n. b. egyszer n. X. Pius).

Búcsúimák Szent Józsefhez

1.

Emlékezzél meg rólunk, ó Szent József, és légy hathatós könyörgésed által nevelt Fiadnál közbenjárónk; nyerd meg számunkra a te jegyesednek, a boldogságos Szűznek kegyét is, ki anyja annak, aki az Atyával és Szentlélekkel él és uralkodik mindörökkön-örökké. Amen! (300 n. búcsú)

2.

Emlékezzél meg, szeretetreméltó pártfogóm, Szent József, a boldogságos Szűz Mária legtisztább jegyese, hogy hallatlan, miszerint valaki vigasztalanul magára hagyatott volna, ki oltalmadat kérte, vagy pártfogásért hozzád folyamodott. Én is tehát bizalommal jövök hozzád, hogy magamat neked bemutassam és teljes alázattal magamat neked ajánljam. Ne vedd meg könyörgésemet, te, az én Megváltómnak nevelőatyja, hanem vedd kegyesen figyelembe és hallgasd meg azt. Amen! (300 n. búcsú, IX. Pius.)

3. Ima a tisztaságért

Szűzlelkek öre és atyja, Szent József, kinek hűségét őrizetére bízta Isten magát az ártatlanságot, Jézus Krisztust és a Szüzek Szűzét Máriát: e két drága zálogra, Jézusra és Máriára kérlek és könyörgök, segíts, hogy minden tisztátalanságtól menten szeplőtelen elmével, tiszta szívvel és fertőzetlen testtel, mindig tökéletes tisztaságban szolgáljak Jézusnak és Máriának. Amen! (100 napi búcsú. IX. Pius.)

Antifóna

[\(145. oldal\)](#)

Tantum ergo

[\(45. oldal\)](#)

Harmadik nap

A gyónás

A gyónás végzéséhez egy-két gyakorlati megjegyzés

Mindenekelőtt világosan tudni kell, mikor követ el valaki egyáltalában bűnt, és mikor súlyos valami bűn.

Bűnt akkor követ el valaki, ha észreveszi, tudja, hogy valami rossz és ezt beleegyezéssel is akarja. Ha hanyagságán kívül nem tudja, hogy ez vagy az bűn, vagy ha tudja is, hogy az, de beleegyezése nélkül esik meg, nem bűn számára.

Súlyos bűnt követ el, aki tudva és szándékosan nagy és fontos dologban vét valamely parancs ellen. Ha azonban akkor, amikor a bűnt elkövette, még nem tudta, hogy súlyos dologról van szó, az számára nem is volt súlyos bűn. Nem szabad hiábavalóan felzaklatni a lelkiismeretet azért, hogy a mostani nagyobb tudást és jártasságot a lelki dolgokban a régebbi tudatlanság idejére átvisszük. Isten az akkori tudásunk szerint ítél, nem a mostani szerint.

Kételyben az a szabály áll, ha valaki rendszeren elkövette ezt vagy azt a súlyos bűnt, akkor most is elkövette; ha máskor rendszerint ellenállt, most sem követte el.

Ami hirtelenségből történik, sohasem súlyos bűn, nincs meg ugyanis a teljes tudat és beleegyezés.

Az aggályos lelkiismeretűek éppen túlcsigázott lelkiismeretességük miatt alig követnek el nagy bűnt; az ilyenek csak azokat a bűnöket tartják és gyónják súlyos bűnnek, melyekről esküvel mernék magukat így vádolni Isten szent színe előtt.

Súlyos bűn terhe alatt meg kell gyónni minden biztos súlyos bűnt, emberi ráemlékezés szerint pontosan, minden súlyos bűn számát is. Nem elég például azt gyónni, hogy vasárnap önhibájából misét mulasztott, hanem, ha határozott számot tud, pontosan meg kell mondania például ötször; ha csak nagyjából emlékszik rá, körülbelül hatszor vagy naponkint, hetenkint, havonta körülbelül kétszer.

A súlyos bűnök száma mellett azokat a körülményeket is meg kell gyónni, amelyek a nagy bűn nemét módosítják, pl., ha valaki lopott, de a templom vagyonából, ezt a körülményt is meg kell gyónnia; vagy, ha bűnös vágyat táplált rokonnal, házaséletben levővel, Istennek szentelt egyénnel szemben, azt is külön meg kell említenie; vagy hogy tiltott, erkölcstelenségre csábító könyvet olvasott és tudta, hogy tiltva van.

A bocsánatos bűnök meggyónása bűn terhe alatt nem kötelező, de azért igen hasznos azoknak meggyónása is. De mindig csak a tudatos és szokásos bocsánatos vétkekről vádolhatja magát, a félig vagy alig tudatos bocsánatos bűnről vagy elhamarkodottságból elkövetett gyarlóságokról és pusztá kísértésekről ne vádolja soha magát, mert ha csak ilyet hozna fel a gyónásnál, nem lehet érvényesen feloldozni! A tudatos és szokásos bocsánatos bűnök számát sem kell meggyónni, mert nem kötelező. Ha valaki készakarva akármilyen és akárhány bocsánatos bűnt nem gyónik meg, a gyónása érvényes, nem szentségtörő, nem is kell erről vádolnia magát a következő gyónásban sem. Természetesen nem jó, ha szégyelli a bocsánatos vétkeit bevallani.

A lelkiismeretvizsgálásnál az első kérdés: mikor gyónt utoljára érvényesen? Ha önhibájából valamely súlyos bűnt hagyott ki, gyónása érvénytelen és szentségtörő; ha pedig így meg is áldozott, áldozása újabb szentségtörés. Az ilyennek mindazokat a súlyos bűnöket meg kell gyónnia ismét, amelyeket az utolsó érvényes gyónása óta elkövetett. A szentségtörő gyónások és a szentségtörő áldozásoknak a számát is meg kell mondania.

A második kérdés: volt-e igaz bánata, erősfogadása, elvégezte-e az elégtételt? Érvénytelen a gyónás, ha nem volt igazi bánata és erősfogadása.

Ha a nagy bűnökért feladott súlyos elégtételt (pl. rózsafüzért, böjtöt vagy szentmisét stb.) nem végzi el bűnös hanyagságból – nem véletlen feledékenységéből – a gyónása ugyan nem érvénytelen, de súlyos bűnt követ el és ezt is be kell vallania a gyónáskor.

Igen tanácsos a felnőttnek a gyónásnál előrebocsátani, hogy házas-e vagy nem. Ha 1918. május 19 óta valaki nem katolikus lelkész előtt kötött házasságot vagy csak polgári kötést végzett vagy vadházas, előbb nem nyerhet feloldozást, míg nem hozza rendbe házassági ügyét. Ha pedig másnak a házastársával él – még ha a világi bíróság el is választotta őt hitvesétől – addig érvényes feloldozást nem nyerhet, míg végleg el nem bocsátja bűntársát, el

nem szakad tőle, vagy az egyház az első házasságot semmissé nem nyilvánította és a gyónó büntetésével katolikus templomban meg nem esküszik.

Nagyon fontos, hogy ugyanannál a lelkiatyánál gyónjunk, bár itt-ott az évközben tanácsos és szabad másnál is gyónni.

Mikor a gyóntatószékbe lép valaki, az isteni jó Pásztort, az irgalmas szamaritánust, magát az Úr Jézust, lássa és nézze a gyóntatóatyában!

Gyónási lelkítükör

(Előkészítő imák, mint a [95. oldalon](#).)

– A nagy betűs bűnök *rendesen* súlyos bűnök, ezeknél mindig meg kell mondani a számot is, pl. ötször, naponta, hetenként, havonta vagy összesen az utolsó gyónás óta, úgyszintén a súlyosbító körülményt is! –

(1. A lelkigyakorlat első napján, *Isten és az Egyház parancsai* felett gondolkozzunk.)

Mikor gyóntam utoljára? Érvényes volt-e? (Feledékenységből kifelejtett és annyiszor elfelejtett nagy bűnöm. Elvégeztem-e a feladott elégtételt?)

I. parancs: ima, hit, babona.

Hosszabb időn át elhanyagolni az imát. A legszükségesebb hitigazságok nem tudása. Hitellenes könyvek, lapok olvasása, megtartása. Az Egyházból való kiközösítés tudásával indexes könyvek olvasása és megtartása. Hitellenes beszéd vagy annak szíves meghallgatása. Valamely hitigazságban való komoly kételkedés. Lélekkel résztvenni más vallásúak szertartásain, vallásos beszédein. Hitetlen társulatok (szabadkőműves, kommunista, szociáldemokrata stb.) tagja lenni. Babonában komolyan hinni. Bármily spiritista előadáson részt venni. Az istengyűlölet és szentségtörés bűnét elkövetni. Az imának szándékos szórakozással és lanyhán való végzése. A hit megvallásának szégyenlése: pl. templom előtt kalapot emelni vagy keresztet vetni vagy mások előtt imádkozni evés előtt és után, vagy Isten szolgálóinak köszönni stb. Isten sugallatainak és kegyelmének elhanyagolása.

II. parancs: káromkodás, fogadalom, eskü.

Istent és a szenteket káromolni. Nagy bűn terhe alatt tett fogadalomnak a megszegése. Hamis eskü, esküdözés. Könnyelműen vagy indulatból szitkozódni. Isten és a szentek neveinek hiábavaló vagy könnyelmű kiejtése. Könnyelmű esküdözés.

III. parancs: szentmise, szolgálai munka.

Vasár- és ünnepnap saját hibájából a szentmisét elmulasztani vagy másokat ok nélkül attól visszatartani. Felajánlás után jönni vagy a pap áldozása előtt távozni. Ily napokon szükségtelenül hosszabb időn át szolgálai munkát végezni és végeztetni másokkal. A szentmise jelentéktelen részéről lekésni. Mise alatt illetlenül viselkedni vagy megbotránkoztató ruhában templomba jönni. Botrányos mulatságot üzni e napokon.

Az Egyház parancsai ellen: bűjtök, gyónás, áldozás, tiltott idő.

A hústól való megtartóztatásra és az egyszeri jóllakásra vonatkozó böjti előírásokat megszegni. E bűjtöket meg nem tartatni házínépével. Évente egyszer sem gyónni érvényesen és húsvét táján is a szent áldozást elmulasztani. Adventi és nagyböjti időben zajos mulatságon részt venni.

(2. A lelkigyakorlat 2. napján a *felebarát elleni* vétkeket vegyük figyelembe.)

IV. parancs: szülők, előljárók, alattvalók.

Szülőket – mostoha szülőket is – nagyobb mértékben megszorítani, megbántani. Komolyan rosszat kívánni nekik. Nagy testi-lelki kárunkra vonatkozó tilalmukat megszegni, míg kiskorú és nem felnőtt valaki. Tiszteletlenség irántuk szóval-tettel. Rosszat beszélni róluk, durván bánni velük. Hitvestársat, gyermekeit megbántani szóval-tettel. Elhanyagolni kötelességeit családtagjaival, alattvalóival szemben. Gyermekeinek és cselédeinek a jóra való nevelését elhanyagolni. Az előljárók iránt tiszteletlenül viselkedni.

V. parancs: felebarát.

Más életében vagy egészségében komoly kárt tenni. Másnak komolyan nagy rosszat kívánni. Más nagy bűnre ingerelni vagy tanítani és így megbotránkoztatni. Más gyűlölni. Haragot tartani. Istennek szentelt egyént tetteleg bántalmazni. Szükség nélkül életét nagy veszélynek kitenni. Párbajozni, ott orvos vagy segédként részt venni. Komolyan gondolni öngyilkosságra vagy azt elkövetni. Részegeskedni annyira, hogy eszének használatát is elveszítse. Mértékletlen az evés-ivásban Kárörvendő, civakodó, veszekedő másokkal, tiszteletlen az öregek iránt. Másokkal durván bánni. A szegények iránt keményszívűnek lenni. Céltalanul állatot kínozni.

VII. és X. parancs: lopás, csalás, kártevés.

Szüleinek vagy másoknak valami nagyértékű dolgát elvenni, csalással vagy vagyonuknak rongálásával jelentékeny kárt okozni. Mindezekért eleget nem tenni. Másnak nagyobb kárt kívánni. Nagy mérvben uzsoráskodni. A munkások bérét nagy összegben elvonni. Huzamosabban hanyagul végezni a munkát. Nagyobb értékű talált dolgot vissza nem adni, ha ismeri tulajdonosát. Kisebb lopás, csalás, károkozás. Megkívánni irigyen testi-lelki javát, jólétét. Könnyelműen adósságot csinálni és azt vissza nem fizetni.

VIII. parancs: hazugság, megszólás, rágalom.

Nagy kárt okozni hazugsággal másnak. Nagy dologban megszólalni, rágalmazni másokat. A bíróság előtt fontos dologban hamis tanúságot és esküt tenni. Az így okozott károkat jóvá nem tenni. Vakmerően megítélni, gyanúsítani más. Más kára nélkül hazudozni. Meggondolatlanul más hibáit terjeszteni. Lenézni, kigúnyolni másokat. Örömet hallgatni szeretetlen beszédek.

(3. A lelkigyakorlat 3. napján *önmagunk s állapotbeli kötelmeink elleni* bűnökről és a 7 főbűnről gondolkozzunk.)

VI. és IX. parancs: szemérmetlen gyönyörrel illetlen gondolat, vágy, szó, és tett.

(A gyónásban e parancs előtt a felserdült gyónónak meg kell mondania, hogy házas-e vagy nem, özvegy-e, van-e tisztasági fogadalma. Azonkívül, ha másra irányul e bűn, akár gondolatban, vágyban is, meg kell külön említeni, rokon, házas személy, vagy Istennek szentelt egyén-e).

Szemérmetlen gyönyörrel gondolni, képzelni, kívánni, nézni, beszélni, szívesen hallgatni, cselekedni illetlen dolgot; szemérmetlenül érinteni önmagát vagy más. Másnak szemérmetlen érintését túrni. Szemérmet sértő, illetlen táncon, színdarabon vagy mozidarabon résztvenni. Rossz újságot, folyóiratot járatni, olvasni. A házassági hűség ellen véteni, minő személlyel, rokon, házas stb. gondolatban, vágyban, érintéssel, tettel. A házas élet terheinek viselését meggátolni. A gyermek fogamzását akadályozni. A gyermek fejlődő élete ellen véteni. Más szemérmetlen bűnre tanítani. Másokban kísértést okozni, igen kívágott vagy átlátszó ruházattal bűnre ingerelni. Kétértelmű beszédet, élcet mondani. Romlott egyénnel barátkozni. Másneműekkel fürödni.

Allapotbeli kötelességek ellen: Nagy kárt okozni komoly, tartós hanyagsággal másnak. Mint hitvestárs, szülő, házigazda vagy háziasszony, honpolgár, hivatalnok, kereskedő, kézműves, földműves, munkás stb. elhanyagolni kötelességeit. Mint hívő az Egyház iránti járandóságot-nem fizetni.

A hét főbűn ellen: kevélység, fős vénység, bujaság, irigység, torkosság, harag, a jóra való restség.

Végül a részletes lelkiismeretvizsgálás végzéséről kell beszámolni.

A rendes gyónás elvégzése után következhetik csak az összefoglaló, egyetemes, általános gyónás több, vagy egy évről, avagy az életgyónás. Lelkigyakorlatoknál vagy súlyos betegségben igen ajánlatos ez, csak az aggályos lelkiismeretűeknek nem tanácsos. De az ilyen egyetemes gyónásnál még a régi súlyos bűnök számát sem kell megmondani, nem is kell minden nagy bűnt sem megnevezni, elég, ha azokat a súlyos bűnöket említi, amelyek lelkiismeretét még nyugtalanítják. Ugyanígy a tudatos és szokásos régebbi bocsánatos bűnökről is. – A bűneit nem köteles leírni. – Ha véletlenül kifelejtene valami súlyos bűnt, ezzel nem lesz érvénytelen a gyónása, áldozni is mehet, még ha közben az elfelejtett bűn eszébe is jutna. A legközelebbi gyónásnál meg kell említenie: az annyiszor elkövetett ezt, vagy azt a súlyos bűnt kifelejtettem az előbbi gyónáskor.

A gyónásnak, mint a töredelem szentségének, leglényegesebb része a szívbeli bánat. A gyónásnál elegendő, de mindig feltétlenül szükséges a természetfeletti tökéletlen bánat, a büntetés félelméből eredő bánat, pl., mert a mennyországot elvesztette, a poklot vagy a tisztítótüzet megérdemelte. Nem elég soha a természetes bánat, pl., mert elvesztette ezzel hírnevét vagy egészségét stb. Nem szükséges, hogy könnyezék vagy érezze szívében a bánat érzelmét, mert a természetfeletti bánat a lélek könnye. Ha valaki csak bocsánatos bűnt követett el, annak legalább egy bocsánatos bűnét kell megbánnia, mert bánat nélkül érvénytelen a gyónás. Tanácsos már a lelkiismeretvizsgálás után a tökéletes bánatot felkelteni, pl., mert az Istent, a legfőbb jótevő mennyei Atyánkat, megbántottuk, és súlyos bűneinkkel Krisztust részünkről újra keresztfeszítettük. Ennek az a nagy előnye, hogy általa azonnal elnyerjük bűneink bocsánatát, de azzal a súlyos kötelezettséggel, hogy meg is gyónjuk azokat. Szükség esetén, pl. halálos veszedelemben, vagy ha önhibánkon kívül már nem gyónhatunk, a gyónást is pótolja. Ezért is igen tanácsos az Isten iránti szeretetből a tökéletes bánatot minél gyakrabban, főleg lefekvés előtt, vagy ha életveszélyben forgunk, felindítani.

A bánat természetes kiegészítő része az erős ígéret, melynek, mint a bánatnak, minden nagy bűnre ki kell terjednie és oly erősnek kell lennie, hogy inkább bármiről – még az életről is – készek legyünk lemondani, mint Istent súlyos bűnnel újra megbántani. Azonkívül jóvá kell tennünk a felebarátunk becsületében tett kárt, az okozott károkat megtéríteni és a lopott jószágot vissza kell adni; ki kell békülnünk haragosunkkal, pl. köszöntéssel, megszólítással jelezve a kibékülést. Végleg szakítani a bűnös társsal, és a súlyos bűnre vezető minden alkalmat szorgosan kerülni kell.

Bánat és erősfogadás

(Mint [58.](#), [102.](#), [104.](#), [106.](#) oldalon.)

A gyónás módja

(Keresztet vetve magára, letérdel a gyóntató elé és mondja:)

Gyónom a mindenható Istennek és Isten helyett neked, lelkiatyám, hogy utoljára, (pl. két hete, egy hónapja, elsöpénteken, nagycsütörtökön, öt éve stb.) gyóntam, azóta ezekkel a bűnökkel bántottam meg az én jó Istenemet:

(Erre elsorolja így a bűneit:)

Szám és súlyosbító körülmények szerint legelőször az összes súlyos bűnt kell megnevezni, értelmesen és ildomosan, őszintén. Az álszégyen s félelem legyőzésére a leghathatósabb, ha legelőször épp azokat a bűnöket említi, amelyeket megnevezni szégyell és fél. Ha nincs súlyos bűn, a főbb, szándékos, szokásos, bocsánatos bűnöket kell elsorolni számok nélkül, végül a régebbi életből egy-két bűnt befoglalni nagy általánosságban, pl. régebbi életemből hozzácsatlom a 3. vagy 6. parancs elleni bűneimet stb.

Ha valaki *egyetemes*, általános, évi vagy életgyónást is akar végezni, azt mindig a rendes gyónás elvégzése után így végezze: Szeretnék egyetemes gyónást végezni, pl. egész életemről, vagy az utolsó lelkigyakorlatom óta.

(A bűnök elsorolása után):

Mindezeket és egész életem minden bűnét teljes szívemből szánom és bánom, mert ezekkel Istent, legnagyobb jótevőmet megbántottam (és keresztre feszítettem). Erősen ígérem életem jobbítását, kérek elégtételt és szent feloldozást.

(Itt meghallgatja a lelkiatya intelmét s az elégtételt; aztán, míg a pap a feloldozás igéit mondja, keresztet vet s utána távozik.)

A gyónás után, bár nem kötelező mindjárt az elégtétel elvégzése, sőt még az áldozás előtt sem, de hogy ne menjen könnyen feledésbe, igen tanácsos azt mindjárt elvégezni! Ne elégedjünk meg a lelkiatyától feladott elégtétellel, nagyon üdvös jószántunkból megtoldani azt, hogy az ideiglenes büntetésekért itt a földön javarészt eleget tegyünk, pl. kis böjttel, valami önmegtartózkodással, búcsúimák végzésével stb.

Az egyszer alaposan, őszintén meggyónt bűneinket ne szedjük folyton újra elő és ne nyugtalankodjunk miattuk hiábavalóan, eltemettük azokat Isten végtelen irgalmába; a halottat, ha egyszer eltemették, ugye nem huzigálják folyton elő? Legyünk nyugodtak, mindent megtettünk, amit bírtunk, távozzunk békében és ne vétkezzünk többé!

Hálaadás a gyónás után

Irgalmas Istenem, ismét megtisztítottad lelkemet a bűn szennyétől. Ismét feloldoztál és szent szeretettedben ismét megerősítettél. Hála legyen jószágodnak ez újabb bizonyítékáért! Édes Istenem, add meg, kérlek, a kegyelmet, hogy többé ne szennyezzem be lelkemet s hozzám való végtelen irgalmadat és sokszoros megbocsátásodat azzal háláljam meg, hogy ezentúl hűségesen szolgáljak! Erősítsd meg bennem ezt az erős fogadást, jószágos Istenem, hogy inkább meghaljak, mintsem téged tudatosan és készakarva, akárcsak bocsánatos bűnnel is megbántsalak. Amen.

Délutáni szentséglátogatás

(Előző ájtatosságok, mint az első nap.)

Hazánk felajánlása Jézus Szent Szívének

Imádandó Megváltó, ki szentséges Szívedet az egész emberiség számára mindig feltárva tartod, ki irgalmad számtalan csodáját éreztetted már nemzetünkkel: engedd, hogy gyermeki bizalommal közeledjünk végtelen szereteted kimeríthetetlen forrásához és esdve kérjünk, terjeszd ki hatalmas oltalmadat küzdő és szenvedő hazánk fölé, hárítsd el róla haragod és büntetéseid súlyos csapásait! Védeld meg országunkat, mely magát egészen szent Szívednek ajánlja!

Fogadd kegyesen alázatos hódolatát és bocsásd meg bűneit, amelyek szeretetedre, és irgalmadra érdemlenné teszik! Áldd meg hű népedet, szenteld meg és tartsd távol a kor szelleme által fenyegető veszélytől! Erősítsd szívünkben a szent hitet, amelyhez atyáink oly hűen ragaszkodtak! Szilárdítsd a lelkek egységét, hogy mint egy hazának gyermekei, kölcsönös szeretettel haladjunk az üdv útjain! Erősítsd keblünkben a jámborságot, erényességet és állhatatosságot! Add mindnyájunknak a szent békét, melyet a világ nem adhat. Amen. (Vaszary Kolos)

II. Rákóczi Ferenc imája a hazáért nehéz időben

Úristen, igazság kútfeje, kegyelem kimeríthetetlen forrása, ki parancsolataidról megfélemezett népedet néha a szolgaság jármával sújtod, hogy megtörvén gögjét, amint a büntetésben igazságot szolgáltatnál, a megbocsájtásban újból kegyelmet nyújts neki: bevalljuk, Uram, őseink nyughatatlanságát, beismerjük mindennapi vétkeinket, amelyekkel ellened támadván, valóban megérdemeljük ostorodat. Rászolgálunk, Uram, hogy nemzetünk dicsősége elenyéssék, s gyermekeink idegen nép járma alatt görnyedjenek. Méltók vagyunk, hogy magvunk szakadván, eredetünk emlékezete és nemzetünk neve feledésbe merüljön, mivel elhajoltunk Tőled, Istenüktől és Urunktól. Mindazáltal, ó Uram, ügyelj a nyomorúság ez örvényébe hullott népednek sóhajára, hallgasd meg a szegények, az özvegyek és árvák Hozzád felsíró jajkiáltását! Tekints a bűnhődésre kész ártatlanoknak kiontott vérére s ne feledkezzél meg irgalmasságod cselekedeteiről, melyekkel hajdan oly kegyesen elárasztottad szolgaságban sínylő választott népedet! És ha lelkünkben lángra lobbantanád felszabadulásunk vágyának tüzét, vezérelj cselekedeteinket, erősítsd meg karunkat, élesítsd fegyvereinket, hogy egyesült erővel szolgálhassunk kegyes akaratodnak! Adj, Uram, azoknak, akiket vezéreinkül rendeltél, hivatásukban bölcsességet, a balsorsban bátorságot, a szerencsében mérsékletet, hogy végzéseid útján haladjanak. Amen!

Hitvestársak imája egymásért

Úristen, ki a házasságot rendelted és Jézus által szentséggé tetted, esdve könyörgök előtted hitvestársamért! Erősítsd lelkében a hit kegyelmét, hogy a földi élet útját annak világosságánál járja! Növeljed kegyelmi életét, hogy szent fölséged előtt kedves lehessen! Acélozd akaratát, hogy parancsaid szerint élve, az erények virágaival ékeskedjék! Különösen pedig arra kérlek Uram, hogy kapsold irántam táplált szeretetét a Te szeretetedbe, hogy egymás gyengéit elviselő hitvestársak legyünk! Én pedig ígérem Néked, Istenem, hogy mindenben a Te akaratodat követve, Szíved szerinti hitvestársa leszek és arra fogok törekedni, hogy földi életünk a mennyország felé vezető út legyen! Amen!

(Ifjakkál.)

Ima szüleinkért

Ó menny és föld Ura, ki azt parancsoltad, hogy ha a világon hosszú életűek akarunk lenni, tiszteljük atyánkat és anyánkat, akiktől életünket kaptuk; alázatosan kérlek, oltalmazd meg édes szüleimet minden testi-lelki bajtól és szerencsétlenségtől! Fogadásod tartja, én Istenem, hogy keményen megbünteted, ki atyját, anyját nem tiszteli; aki pedig megbecsüli, annak meghallgatod könyörgéseit és hosszú életűvé teszed e földön.

Adj azért nekem csendes és szelíd lelkületet, hogy szüleimet és gondviselőimet tiszteljem, szívemből szeressem, szavukat engedelmesen fogadjam, őket meg ne bántsam és rólam való gondviselésükért holtig szolgáljak nekik, jól tudva, hogy sohasem hálálhatom meg sok fáradságukat és velem való bajlódásukat!

Uram Jézus Krisztus, minden tökéletesség igaz példája és ragyogó tükre, ki végtelen Isten Fiú létedre szent Anyádnak nagy kegyelmesen szavát fogadtad, még keserves kínodban is gondját viselted és szerető tanítványodnak ajánltad, mennybemeneteled után pedig a Szentlélek ajándékaival gazdagítottad; add, kérlek, hogy én is engedelmességgel és tisztelettel viselkedjem mindig szüleim iránt, agg korukban gondjukat viseljem. Amen.

Ima a mindvégig való állhatatosság kegyelméért

Mit használnak, én Istenem és üdvösségem, a jóságos cselekedetek a végigvaló állhatatosság ajándéka nélkül? Mi haszna a szerencsés hajónjárásnak, ha a révparton elmerül a hajó? Vagy mi haszna a szántás-vetésnek és szépen-kelésnek, ha aratás idején elvész a gabona? Semminemű tökéletes élet, semmi jóságos erkölcs nem juthat a boldogságnak nyugodalmára a végig való állhatatosság nélkül, mert te, igaz Isten, mindeneket abban az állapotban ítélsz, melyben halála óráján találod; és amerre dől a fa, ott marad örökké.

Azért ezt a drága ajándékot, melyet csak te adhatsz egyedül, irgalmas Úristen, öntsd a te méltatlan szolgáló lelkébe: hogy semmi háborúság és kísértet, semmi fáradság és kárvallás, semmi öröm és vigasság, semmi gyönyörűség és szomorúság el ne szakasszon engem a te szerelmedtől és az istenes élettől, a te szerelmes szent Fiadnak, a mi Urunk Jézus Krisztus drága szent vére hullásának érdeméért. Amen! (Pázmány.)

Esti szentségáldás

(Befejező este.)

Szent vagy Uram. ([41 oldal](#))

Letenye Jézus szent Szívéről. ([41 oldal](#))

Ünnepélyes felajánlás a Szent Szívnek

(Közösen mondják hangosan:)

Jézus isteni Szíve, | irgalmasan és kegyesen nézz le ránk, | akik most teljesen néked szentelni akarjuk magunkat, | egész valónkat mindenestül a te birtokodul átadni kívánjuk! |

Bensőséges, szívbeli töredelemmel megkérlelünk mindazokért, | amikkel szent Szívedet megsebeztük, megbántottuk. | Az egész mennyei udvar, az angyalok és szentek előtt

megígérjük, | hogy ezentúl hű tisztelőid leszünk, Téged mindenekfölött szívből szeretünk | és a jövőben sohasem bántunk meg Téged. |

Engedd meg, hogy ma veled örök, szent szövetséget kössünk! | Vedd mindnyájunk szívét | és ajándékozd nekünk tenszívedet, | hogy az folyton velünk legyen, | mint legnagyobb kincsünk és gazdagságunk, | mint leghathatósabb oltalmunk és segítőnk, | mint menedékünk és vigaszunk életünkben-halálunkban! |

A mi szívünk e perctől kezdve teljesen a tied legyen, | neked akarunk élni és halni. | Csak azt az egyet kérjük tőled számunkra, | hogy szereteted lángjával gyullaszd fel mindnyájunk szívét, | végy minket szent Szívedbe és írd be oda nevünket, | hogy azt onnan soha semmi ki ne törölhesse. Amen!

Te Deum. Hálaének

Pap: Te Deum laudamus: te Dominum confitemur, – Te aeternum Patrem: omnis terra veneratur, – Tibi omnes Angeli: Tibi coeli et universae potestates. – Tibi Cherubim et Seraphim: incessabili voce proclamant: – Sanctus, Sanctus, Sanctus, Dominus Deus Sabaoth. – Pleni sunt coeli et terra, Majestatis gloriae tuae. – Te gloriosus, Apostolorum chorus, – Te Prophetarum, laudabilis numerus, – Te Martyrum candidatus laudat exercitus. – Te per orbem terrarum, sancta confitetur Ecclesia. – Patrem immensae Majestatis. – Venerandum tuum verum et unicum Filium; – Sanctum quoque Paraclitum Spiritum. – Tu Rex gloriae Christe, Tu Patris sempiternus es Filius. – Tu ad liberandum suscepturus hominem, non horruisti Virginis uterum. – Tu devicto mortis aculeo, aperuisti credentibus regna coelorum. – Tu ad dexteram Dei sedes, in gloria Patris. – Judex crederis esse venturus. –¹⁴ Te ergo quaesumus, tuis famulis subveni, quos pretioso sanguine redemisti. – Aeterna fac cum Sanctis tuis in gloria numerari. Salvum fac populum tuum Domine, et benedic haereditati tuae. – Et rege eos, et extolle illos usque in aeternum. –¹⁵ Per singulos dies benedicimus Te. – Et laudamus nomen tuum in saeculum, et in saeculum saeculi. Dignare domine die isto: sine peccato nos custodire. – Miserere nostri, Domine, miserere nostri. – Fiat misericordia tua Domine super nos: quem ad modum

Téged Isten! dicsérünk: téged úrnak is merünk. – Téged örök Atya Isten; áld az egész földön minden. – Neked minden szent angyalok: egek és hatalmasságok. – Kerub és szeráf seregek: szüntelen így énekelnek. – Szent vagy, szent vagy: seregek szent Istene vagy. – Teljesek dicsőségednek: fölségével föld és egek. – Téged az apostoloknak: szent karai magasztalnak. – Téged a szent prófétáknak: lelkei dicsérve áldnak. – Téged dicsőít imádva: a mártírok sokasága. – Téged a föld kerekiségén: szentegyházad vall és dicsér. – Téged áld ó véghetetlen: nagyfölségű Atya Isten. – S egyszülött Fiadat áldja: kinek tisztelet és hála. – S a vigasztaló Szentlelket: kitől nyerjük a kegyelmet. Krisztus! dicsőség királya: s Isten Fia! légy imádva. – Te, hogy az embert megmentsed: szűz méhében vettél testet. – Halál fullánkját elvetted: s megnyitád nekünk a mennyet. – Isten jobbán ülsz az égben: Atyádnak dicsőségében. – Hisszük, mint világ bírója: jössz ítélni e világra. –¹⁴ Téged azért Uram! kérünk: légy oltalmunk, légy vezérünk. – Kiket szent véred nagy árán: megváltottál a keresztfán. – Engedj részt a dicsőségben: szenteidnek seregében. – Üdvözljön, Uram! néped: nyerjen áldást örökséged. – Légy vezére boldogságra: légy jutalma s koronája.¹⁵ – Mindennap dicsérünk téged: szent nevedet áldja néped. Őrizz meg ma bűntől minket: és bocsásd meg vétkeinket. – Könyörülj rajtunk, Úr Isten! könyörülj te

¹⁴ Letérdelünk.

¹⁵ Felállunk.

speravimus in te. – In te Domine speravi: non confundar in aeternum.

V. Benedicamus Patrem et Filium cum sancto Spiritu!

R. Laudemus et superexaltemus eum in saecula!

V. Domine exaudi orationem meam.

R. Et clamor meus ad te veniat.

V. Dominus vobiscum.

R. Et cum spiritu tuo.

Oremus! Deus, cuius misericordiae non est numerus, et bonitatis infinitus est thesaurus: piissimae Maiestati tuae pro collatis donis gratias agimus, tuam semper clementiam exorantes; ut, qui petentibus postulata concedis, eosdem non deserens ad praemia futura disponas! Per Ch ...

híveiden. – Legyen irgalmad mi rajtunk: amint benned van bizalmunk. – Benedd van, Uram, reményünk: ne hagyj soha szégyent érnünk

E. Áldjuk az Atya, Fiú és Szentlélek Istent!

F. Dicsérjük és magasztaljuk őt mindörökkön!

E. Uram, hallgasd meg könyörgésemet!

F. És kiáltásom jusson eléd!

E. Az Úr legyen veletek.

F. És a te lelkeddel.

E. Könyörögjünk. Isten, kinek irgalma határtalan és jóságának kincse kimeríthetetlen; hálát adunk szent fölségednek a nyújtott javakért és szüntelen könyörgünk kegyességedhez, hogy te, aki az esedezőknek megadod kérésüket, ne hagyd el őket, hanem képesítsd a jövőendő jutalomra. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen!

Ó nagy Isten

1. Ó nagy Isten dicsérünk, Mindenható, hála Néked! Együtt zengjen mivélünk, a fenséges angyalének: hála Néked nagy Isten; ég s föld Téged dicsérjen!

2. Urunk, Atyánk csak Te vagy, mert Te hittál létre minket, kérve-kérünk el ne hagyj, és bocsásd meg bűneinket! Hála Néked, nagy Isten; ég s föld Téged dicsérjen!

3. Apostolok hú kara, és a Te nagy prófétáid, mártiroknak szent hada, sírja Hozzád hő imáit. Hála Néked, nagy Isten; ég s föld téged dicsérjen!

Tantum ergo

([45. oldal](#))

Pápai áldás

Előtte közösen:

Mind: Confiteor Deo omnipotenti, beatae Mariae semper Virgini, beato Michaeli Archangelo, beato Joanni Baptistae, sanctis apostolis Petro et Paulo, omnibus Sanctis et tibi, Pater, quia peccavi nimis cogitatione, verbo et opere: mea culpa, mea culpa, mea maxima culpa. Ideo precor beatam Mariam semper Virginem, beatum Michaellem Archangelum, beatum Joannem Baptistam, sanctos apostolos Petrum et Paulum, omnes Sanctos et te, Pater, orare, pro me ad Dominum Deum nostrum.

Gyónom a Mindenható Istennek, a boldogságos, mindenkoron Szűz Máriának, Szent Mihály arkangyalnak, Keresztelő Szent Jánosnak, Szent Péter és Pál apostoloknak, minden szentnek és neked atyám, hogy fölötte sokat vétkeztem gondolattal, szóval és cselekedettel: én vétkem, én vétkem, én igen nagy vétkem. Azért kérem a boldogságos, mindenkoron szűz Máriát, Szent Mihály arkangyalt, Keresztelő Szent Jánost, Szent Péter és Pál apostolokat, minden Szentet és téged Atyám, hogy imádkozzatok érettem

Urunknál, Istenünknel.

Pap: Misereatur vestri omnipotens Deus, et dimissis peccatis vestris perducatur vos ad vitam aeternam.

Mind: Amen.

Pap: Indulgentiam † absolutionem, et remissionem peccatorum vestrorum tribuat vobis omnipotens et misericors Dominus.

Mind: Amen.

Pap: Benedictio Dei omnipotentis, Patris † et Filii et Spiritus Sancti descendat super vos et maneat semper. (per unicum signum crucis cum Crucifixo).

Mind: Amen.

Negyedik nap

Közös és magán szentmiseimák

1. Lépcsőima kezdetén

Föjlánlom Neked, örökkévaló Atyaisten, ezt az áldozatot, amelyet egyszülött Fiaid, Jézus, Neked kereszthalálakor bemutatott és most ezen oltáron újra bemutat. Föjlánlom neked mindazon szentmisékkal együtt, amelyeket e napon az egész világon bemutatnak, vagy ezután bemutatnak. Föjlánlom azért, hogy Téged imádjalak és irántad kifejezzem a tiszteletet, amely megillet; hogy a köteles hálát lerójam számtalan jótéteményeidért! Föjlánlom Neked ezt az áldozatot, hogy haragodat oly sok és nagy bűneink miatt megengeszteljem, értük méltó elégtételt adjak, hogy alázatosan esedezzem magamért és a tisztító tűzben szenvedő lelkekért. Amen.

Vétkeinket engedje el, oldozza föl és bocsássa meg a mindenható és irgalmas Úr!

Mutasd meg nekünk irgalmasságodat s add meg nekünk szabadításodat!

Uram, hallgass meg könyörgésemet, és az én kiáltásom jusson eléd!

Uram, irgalmazz nekünk! Krisztus, kegyelmezz nekünk! Uram, irgalmazz nekünk!

2. Glória. Dicsőség

(Fekete s viola színben mondott misénél elmarad.)

Dicsőség a magasságban Istennek és békeség a földön a jóakarató embereknek! Dicsérünk téged. Áldunk téged. Imádunk téged. Hálát adunk nagy dicsőségedért, Úristen, Isten Báránya, az Atyának Fia, Ki elveszed a világ bűneit, fogadd el könyörgésünket: Ki az Atya jobbán ülsz, irgalmazz nekünk. Mert egyedül te vagy szent, egyedül te Úr, egyedül te vagy legfölségesebb, Jézus Krisztus a Szentlélekkel egyetemben, az Atya dicsőségében. Amen!

3. Evangéliumra

Uram Jézus elismerem, hogy te vagy az út, az igazság és az élet. A szent evangélium, a te szavad, a te tanításod legyen életemnek zsinórmértéke! Ebben az üdvözítő hitben akarok élni és meghalni. Add, Uram, kegyelmedet, hogy szent hitemet mindig jobban megismerjem,

becsüljem és szerinte éljek. Add, hogy életem utolsó pillanatáig az Anyaszentegyház hú gyermeke lehessen és tőle soha vétkes étellel el ne szakadjak. Amen!

4. Krédó. Hitvallás

(Ha a miséző pap a Krédót, azaz a hitvallást imádkozza, mondd el csendben és figyelemmel a Hiszekegyet!)

(Gyász-, és violaszínű misénél elmarad.)

Hiszek egy Istenben... (Lásd a reggeli imáknál [50. oldal.](#))

5. Föjlajánlásra

Mennyei Atyám, fogadd kegyelmesen áldozatomat! Mély alázatossággal föjlajánlom Neked lelkemet és testemet. Egészen Neked szentelem lelkem tehetségét, testem minden érzékét. Tied vagyok, Tied is akarok maradni, hogy szent nevedet dicsőítsem, hogy magam és felebarátom üdvét munkáljam. Segíts kegyelmeddel, hogy e szent elhatározásomban éljek és haljak!

6. Prefáció. Előszózat

Méltó és igazságos, hogy mi Neked mindenkor és mindenütt hálát adjunk, szentséges Urunk, mindenható Atya, örök Isten, Krisztus Urunk által. Ki által Fölségedet dicsérik az angyalok, imádják és magasztalják a Kerubok és Szeráfok, kikkel együtt mi is alázatos vallomással mondjuk: Szent, szent, szent a seregek Ura Istene! Telve az ég és föld dicsőségével. Áldott, ki az Úr nevében jön! Hozsanna a magasságban!

Jézus szentséges Szíve, jöjjön el a te országod! (300 n. b. X. Pius, 1906. jún. 29.)

7. Úrfelmutatás előtt

Hatalmas, örök Isten, jóságos Atya, Jézus Krisztus, szent Fiad nevében kérlek, tartsd meg a katolikus Anyaszentegyházat, véd meg előljáróit, a pápát és püspököket! Áldd meg szüleimet, távolíts el tőlünk minden szerencsétlenséget! Tartsd meg őket még sokáig és jutalmazd meg mindazért a szeretetért és fáradságért, mellyel rólam gondoskodnak és sok jótéteményükért, mellyel elhalmoznak! Könyörgök testvéreimért, rokonaimért és barátaimért. Óvjad meg őket minden testi és lelki bajtól! Oltalmadba ajánlom még a betegeket, a sorstól sújtott, nyomorgó embereket. Térítsd meg a bűnösöket és vezesd ismét vissza az erény útjára őket!

Boldogságos Szűz, Isten Anyja Mária, és Isten minden szentjei, különösen ti védőszenteim, könyörögjetek érettem, hogy erényes életemmel tegyem magam méltóvá arra, hogy egykor társaságokba juthassak. Amen!

8. Mindjárt a szent vér felmutatása után

(Utolsó napon közösen mondjuk.)

Én Uram és én Istenem, Jézusom, hiszem, hogy a kenyér színe alatt, mint Istenember, igazán és valóban jelen vagy. Mélységes alázattal imádlak, mint Istenemet, Uramat és Atyámat. Jézusom, Neked élek. Jézusom, Neked halok; Jézusom, Tied vagyok életemben és halálomban. Amen!

Jézusom, hiszem, hogy a bor színe alatt, mint Istenember, igazán jelen vagy. Azon drága szent vér van itt jelen, melyet bűneinkért a keresztfán kiontottál. Imádlak, Jézusomnak szentséges vére, moss meg, tisztíts meg engem bűneimtől. Amen!

9. Memento

Édes Jézus, add, hogy én és mindazok, kikért imádkoztam, részesüljünk a szentmise kegyelmeiben! Áldj meg engem és minden embert, kik békében élünk, egymást szeretjük, a bűnt megvetjük és kerüljük, parancsaidat megtartjuk, hogy mint igazi keresztények dicsőségedre éljünk és boldogan haljunk meg!

„Édes Jézus, ne légy bírám, hanem Üdvözítőm!” (50 n. b. mindenkor. IX. Pius 1853.)

Kegyelmedbe ajánlom, Jézusom, mindazok lelkét, kik kegyelem állapotában múltak ki e világból és még a tisztító tűzben szenvednek, különösen pedig kedves ... (Szülő, hitves, testvér, gyermek, lelkiatya, stb.)

Enyhítsd szent véreddel tűzfájdalmukat! Mentsd ki őket szenvedéseikből!

Jóságos Istenanya, te láttad az édes Üdvözítőt a kereszten szenvedni és meghalni. Könyörögj érettem, hogy a bűnöket, melyek az Úr Jézus szenvedését és halálát okozták, napról-napra jobban gyűlöljem! Ha halálomra kerül a sor, állj mellettem, hogy Isten kegyelmében váljak meg e világtól. Amen!

10. A pap áldozása előtt

Uram, nem vagyok méltó, hogy hajlékomba jöjj, hanem csak egy szóval mondd és meggyógyul az én lelkem!

Jézusom, én Istenem, hiszem, hogy irántam való szeretetből szenvedtél és meghaltál a keresztfán. Hiszem, hogy az Oltáriszentségben jelen vagy, mert Te mondtad, ki örökké igazmondó vagy; Jézus, én Istenem, mindennél jobban szeretlek. Teljes szívemből és minden erőmből szeretlek, mert végtelenül jó és szeretetreméltó vagy. Irántad való szeretetből szánom és bánom, hogy megbántottalak. De többé nem vétkezem. Inkább akarok meghalni, mint vétkezni. Utánad vágyódik az én lelkem. Jöjj, Jézusom, jöjj szívembe és maradj velem! Átkarollak, mintha valóban bennem volnál. Örök hála jóságodért. Amen.

11. Ima a szentáldozás előtt

Imádlak téged világ üdvössége, Jézusom drága szent teste, mely értem a kereszten fölfeszített s az Oltáriszentségben valóságosan jelen van isteni Szíved szeretetének egész árával. Ó Jézus, hiszek benned, ó Jézus, szeretlek téged most és mindörökké!

Imádlak téged, ó a váltság drága vére, mely szentséges Szívednek hozzánk való végtelen szeretetéből a keresztfán kionttatott az egész világ bűneiért. Add, hogy véred drága ára legyen a mi szegény bűnös lelkünknek ideig és örökkévaló javára! Jézus drága vére, moss meg minket, – Jézus drága vére, áldj meg minket, – Jézus drága vére, üdvözíts minket!

Áldott, ezerszer áldott, ki az Úr nevében jó a kegyelem kútfejehez. Ki ad nekem szárnyakat, mint a galambnak, hogy repüljek? Megyek, Uram Jézus, ki oly szeretettel hívod a fáradtakat és szenvedőket; megyek szent Szíved ajtaján keresztül, hogy lelkem megnyerhesse a nyugalmat, melyet a világ nem adhat s melyet csak Te adhatsz meg, ó minden áldás kútfeje!

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, irgalmazz minékünk!

Uram, nem vagyok méltó, hogy asztalodhoz járuljak, kit a vétkek sokasága annyira megsebesített. De föltekintvén szentséges Szívedre, látom abban az irgalom kútfejét, hallom

hívásodat, te szólsz, és meggyógyul az én lelkem. Rettegve, de mégis bizodalommal járulok tehát szent asztalodhoz.

Engedd, ó szelíd és alázatos szívű Jópásztor, hogy akik asztalodnál mennyei gyönyörűséggel élünk, minden bűntől megtisztulva, annál készebbek legyünk a világnak meghalni és neked élni mindörökön-örökké. Amen!

12. Confiteor

(Lásd [196. oldal.](#))

13. Közös szentáldozás után

Megfeszített Jézus, Üdvözítőnk és Istenünk, imádunk téged mélységes megalázkodásodban a kereszten, de még inkább a legméltóságosabb Oltáriszentségben. Hálát adunk szívünk mélyéből a megváltás minden kegyelméért, főleg az Oltáriszentség rendeléséért és e lelkigyakorlatban nyert kegyelmi kincsekért. Keserves kínszenvedésed, halálod, hétfájdalmú Szűz Anyád és minden szentek érdemei által esdve kérünk, áldd meg e lelkigyakorlatban részt vett gyermekeidnek minden jó feltételét, add a kitartás s állhatatosság kegyelmét, hogy végre is hajtsuk, amit feltettünk magunkban! Ne engedd, hogy valaha is súlyos bűnt kövessünk el, hanem egykor add, hogy a szentségekkel ellátva, mind szent színed látására jussunk! Halmozd el bő kegyelmeddel a Manréza minden lakóját.

Örök, mindenható Atyám, édes egy Fiad, Jézus, azt mondta: „Bizony-bizony mondom nektek, amit kértek az Atyától az én nevemben, megadja nektek.” Szent Fiad szerelmére kérlek tehát, ki jelenleg szívemben rejtőzik, hallgass meg engem és add meg számomra mindazokat a kegyelmeket, melyekért hozzád fohászokodom! Jézus és Mária, édes szerelmem, értetek akarok szenvedni, értetek akarok meghalni, tietek akarok lenni, semmiben sem akarok a magam ura maradni!

Áldott legyen a legméltóságosabb Oltáriszentség!

14. A Megfeszítetthez

Íme, ó jóságos és édes Jézusom, én színed előtt térdre borulok és lelkem egész buzgóságával kérlek és Hozzád könyörgök, hogy Szívembe a hit, remény és szeretet élő érzelmeit, bűneim fölött igaz bánatot s azok jóvátételére erős, elszánt akaratot önteni kegyeskedjél. Midőn megilletődéssel és szívbeli fájdalommal öt szent sebedet fontolóra veszem és fölöttük elmélkedem, szemem előtt tartom azt, amit már Dávid próféta mondott rólad, ó, jóságos Jézus: „Átlyukasztották kezemet és lábamat, megszámlálták minden csontomat.”

(Ha szentgyónásod és áldozásod után a feszület előtt ezt az imát ájtatosan elvégzed s a római Pápa szándékára imádkozol, [p. o. egy Miatyánkot, Üdvözlégyet és Dicsőséget] úgy teljes búcsút nyerhetsz.)

15. Teljes búcsú a halál óráján

Uram, Istenem, teljes megnyugvással és készséggel fogadom már most a halálnak azt a nemét, mely neked tetszik, az összes velejáró gyötrelemmel, szenvedéssel és fájdalommal együtt.

(Ha ezt az imát életünkben legalább egyszer a szentáldozás után töredelmes szívvel elmondjuk és a halált Isten akaratában való megnyugvással fogadjuk, halálunk óráján teljes búcsút nyerünk. X. Pius, 1904. márc. 9.)

16. Aquinói Szent Tamás imája

Mennyei szent Atyám, örök mindenható Isten, hálát adok neked, hogy engem, méltatlan bűnös szolgálodat, nem az én érdemem szerint, hanem csak a te kegyelmességedből szent Fiad drága szent testével és vérével tápláltál. Kérlek, én mennyei szent Atyám, hogy ez a szent áldozás ne szolgáljon kárhozatomra, hanem üdvös közbenjáróm legyen bűneim bocsánatára! Legyen hitem erős fegyvere, jókívánságaim őrzőpajzsa! Irtsa ki bűneimet, gonosz indulataimat és rossz kívánságaimat, gyarapítsa bennem a szeretetet, türelmet, alázatosságot, engedelmisséget és minden erényt; legyen minden látható és láthatatlan ellenségem ellen bátoros oltalmam; csendesítsen le bennem minden testi-lelki háborúságot; legyen hozzád, az egy igaz Istenhez való erős ragaszkodásom eszközlője, e világból kimúlásom óráján bátorságom és örökkévaló végcélomhoz vezérlő kalauzom. Kérlek én Istenem, vezess el engem, szegény bűnöst, ama kimondhatatlan boldog vendégségre, ahol szent Fiaddal és a Szentlélekkel szenteidnek igaz világossága, teljes kielégülése, örökkévaló öröme, tökéletes gyönyörűsége és véghetetlen boldogsága vagy. Amen!

17. Utolsó evangéliumra

Hálát adok Neked, édes Jézusom, hogy Betlehemben leszállottál a földre és most itt megjelentél az oltáron. Köszönöm, hogy e szent áldozaton imádságomat meghallgattad és kegyelmeddel megajándékoztál. Add, hogy kegyelmedet egész nap jól használhassam és minden gondolatom, szavam és cselekedetem dicsőségedre váljék! Szűzanyám, szent őrangyalom és védőszenteim, maradjatok velem, ne engedjétek Jézusomtól elszakadni. Amen!

Búcsúfohások minden napra

Vasárnap

(A teljes Szentháromság napja.)

1. Az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek nevében. Amen!¹⁶

(Ha szenteltvízzel keresztet vetünk, mindannyiszor 100 n. b.-t nyerünk, szenteltvíz nélkül 50 n. b.-t †.)

2. Istenem, hiszek benned, mert örök Igazság vagy! Istenem, reménylek benned, mert végtelen Irgalmasság vagy! Istenem, szeretlek téged mindenekfölött, mert végtelen jóság vagy!

(7 évi és 7 nn. b. m. †: t. b. ... e. h. † és a halál óráján, ha életünkben többször imádkoztuk. XIV. Benedek, 1756. jan. 28.)

3. Én Uram és én Istenem!

(7 évi, 7 nn. b., ha a legméltóságosabb Oltáriszentség kitételekor, vagy Úrfelmutatáskor élő hittel, áhítattal és szeretettel a szentostyára tekintve mondjuk és t. b. e. hetenkint. †)

4. Én Istenem és mindenem!

(50 n. b. †)

5. Áldott legyen az Isten!

(50 n. b. valahányszor istenkáromlás hallatára mondjuk. †)

¹⁶ Rövidítések magyarázata: n. nap; b. búcsú; m. mindannyiszor; e. h. egyszer havonta; t. teljes; nn. negyven napi; t. b. e. teljes búcsú egyszer; e. n. egyszer napjában; † az elhunyt lelkiüdvéért felajánlható.

6. Dicsértessék a Jézus Krisztus!

F. Mindörökké. (Vagy: amen.)

(Ugyanaz, aki köszönt, mint aki felel, mindannyiszor 50 n. b.-t nyer. †)

7. Jézus!

(25 n. b. m. †)

8. Jézus, Mária!

(Valahányszor szájjal vagy legalább szívvel e szent neveket segítségül híjuk, 300 n. b.-t nyerünk. †)

9. Édes Jézusom, ne légy bírám, hanem Üdvözítóm!

(50 n. b. m. † IX. Pius, 1853. nov. 29.)

Hétfő

(A megholt hívek napja.)

10. A mélységből kiáltok hozzád, Uram, Uram, hallgasd meg szavam! stb. (Lásd: esti imáknál, [153. o.](#))

(1. 100 n. b., ha ezt a zsoltárt az esti harangszónál mondjuk. 2. T. b. e. az évben. † XII. Kelemen, 1736. aug. 11.)

11. Adj, Uram, nekik örök nyugodalmat és az örök világosság fényeskedjék nekik! Nyugodjanak békében. Amen!

(300 n. b. m. csakis a †-ért.)

12. Kérünk tehát, jöjj a tisztítóútzben szenvedő lelkek segítségére, akiket drága véreddel megváltottál!

(300 n. b. m. †.)

Kedd

(A szent angyalok napja.)

13. Isten angyala, ki őrzöm vagy, mivelhogy reád bízott engem az isteni jószág, világosítsd meg értelmemet, őrizz, igazgass és kormányozz. Amen!

(100 n. b. m. †.)

14. Szent Mihály főangyal, védj meg minket küzdelmünkben, hogy el ne vesszünk a rettenetes ítéletkor!

(100 n. b. e. n. †.)

Szerda

(Szent József napja.)

15. Jézus, Mária, József, nektek ajánlom szívemet és lelkemet!

Jézus, Mária, József, segítsetek utolsó haláltusámban!

Jézus, Mária, József, veletek költözzék el lelkem békében!

(300 n. b. e. n. †)

16. Szent József, Urunk Jézus Krisztus nevelőatyja és Szűz Máriának valóban jegyese, könyörögj érettünk!

(300 n. b., e. n. †)

17. Szent József, add, hogy éltünk lefolyása ártatlan és oltalmad alatt biztosítva legyen!

(300 n. b., e. n. †)

18. Szent József, Jézus szentséges Szíve tisztelőinek példaképe és pártfogója, könyörögj érettünk!

(100 n. b., e. n. †)

Csütörtök

(A legméltóságosabb Oltáriszentség napja.)

19. Dicséret és hála legyen most és végnélkül a legszentebb és isteni szentségnek!
(1. 100 n. b., e. n. 2. 100 n. b., 3-szor minden csütörtökön és Úrnap nyolcada alatt naponkint. 3. T. b. e. h. †)

20. Áldjuk Jézus legszentebb Szívét az Oltáriszentségben!

(300 n. b. m. † X. Pius, 1914. jún. 12.)

21. Jézus szentséges Szíve az Oltáriszentségben, könyörülj rajtunk!

(300 n. b. m. † X. Pius, 1914. jún. 12.)

22. Jézus Szíve az Oltáriszentségben, a papi Szívnek mintaképe, könyörülj rajtunk!

(300 n. b. m. † X. Pius, 1906. szept. 10.)

23. Áldjuk és magasztaljuk Jézus szentséges Szívét és drágalátos vérét a legméltóságosabb Oltáriszentségben!

(300 n. b. m. † X. Pius, 1908 aug. 25.)

25. Imádlak Jézusom, én Istenem, aki itt jelen vagy a szeretet Szentségében!

(100 n. b. m., ha Szentségháza előtt térdet hajtva, 300 n. b. m., ha ünnepélyes szentségkitételkor térdénállva mondjuk. N. B.: ugyancsak 100 n. b. m., amidőn templom vagy kápolna előtt elhaladva, tiszteletünket külsőleg tanúsítjuk az ott lévő Oltáriszentség iránt. †)

Péntek

(Jézus szentséges Szíve napja.)

26. Jézusom édes Szíve, add, hogy mindig jobban szeresselek!

(300 n. b. m.; t. b., e. h. †)

26. Ó Istenem, felajánljuk Neked a tisztítóútzben szenvedő lelkekért a szeretet mindazon gerjedelmeit, amelyekkel Jézus Szíve itt a földön ebben az órában dicsőített Téged!

(300 n. b. m. † X. Pius, 1908. okt. 21.)

27. Mindent érted, Jézus szentséges Szíve!

(300 n. b. m. † X. Pius, 1908. nov. 26.)

28. Jézus édes Szíve, légy szerelmem!

(300 n. b. e. n. XIII. Leó, 1892. máj. 21.)

29. Jézus Szíve, a szeretet áldozata, tedd, hogy élő, szent, Istennek tetsző áldozatod legyenek!

(50 n. b. m. † mindkét nembeli szerzetesek számára, ha e szavakkal megújítják fogadalmaikat. X. Pius, 1907. febr. 27.)

30. Jézus szentséges Szíve, hiszem, hogy szeretsz engem!

(300 n. b. m. † X. Pius, 1907. júl. 29.)

31. Jézus Szíve, bízom benned!

(300 n. b. m.: t. b., e. h., ha gyónunk, áldozunk s a bűnösök megtéréséért valamit imádkozunk.)

32. Jézus szentséges Szíve, jöjjön el a te országod!

(300 n. b. m. †)

33. Jézus isteni Szíve, térítsd meg a bűnösöket, mentsd meg a haldoklókat, szabadítsd meg a lelkeket a tisztítóútból!

(300 n. b. m. †)

Szombat

(Szűz Mária napja.)

34. Mária!

(25 n. b. m. †)

35. Mária édes Szíve, légy az én menedékem!

(300 n. b. m.: t. b., e. h. †)

36. Áldjuk a bold. Szűz és Isten Anyja, Mária, szent és szeplőtelen fogantatását!

(300 n. b. m. †)

37. Asszonyom és Anyám, emlékezzél meg róla, hogy a tied vagyok. Viseld gondomat és őrizd engem, mint javadat és birtokodat!

(40 n. b. valahányszor a kísértésben mondjuk el †.)

38. Bűn nélkül fogantatott Szűz Mária, könyörögj érettünk, kik hozzád menekszünk!

(100 n. b., e. n. †)

39. Te a szeretet, a fájdalom s az irgalmasság Anyja, könyörögj érettünk!

(300 n. b. m. X. Pius, 1908. máj. 14.)

40. Lurdi Boldogasszonyunk, könyörögj érettünk!

(300 n. b. m., † X. Pius, 1907. nov. 9.)

41. Mária, Isten Anyja s az irgalmasság Anyja, könyörögj érettünk s az elhunytakért!

(100 n. b. e. n. † XIII. Leó, 1883. dec. 15.)

42. Mária, fájdalmas Szűz, az összes keresztény hívők Anyja, könyörögj érettünk!

(300 n. b. m. † X. Pius, 1906. jún. 4.)

43. Mária, reménységünk, légy kegyes irántunk!

(300 n. b. m. † X. Pius, 1906. jún. 4.)

44. Mária, ki bűn nélkül jöttél a világra, szerezd meg nekem Istentől a kegyelmet, hogy vétek nélkül távozzam innét.

(100 n. b. e. n. † IX. Pius, 1863. márc. 27.)

Jézus Krisztus imádása

Letenye Jézus szentséges nevéről

Uram, irgalmazz nekünk.

Krisztus, kegyelmezz nekünk.

Uram, irgalmazz nekünk.

Jézus, hallgass minket.

Jézus, hallgass meg minket.

Menybéli Atyaisten,¹⁷

Megváltó Fiúisten,

Szentlélek Úristen,

Szentháromság egy Isten,

Jézus, az élő Istennek fia,

Jézus, az Atyának fénye,

Jézus, az örök világosság fényessége,

Jézus, dicsőség királya,

Jézus, az igazság napja,

¹⁷ Irgalmazz nekünk!

Jézus, Szűz Máriának fia,
Szeretetreméltó Jézus,
Csodálatos Jézus,
Jézus, erős Isten,
Jézus, a jövő élet Atyja,
Jézus, a nagytanács angyala,
Leghatalmasabb Jézus,
Legtürelmesebb Jézus,
Legengedelmesebb Jézus,
Szelíd és alázatos szívű Jézus,
Jézus, a tisztaság kedvelője,
Jézus, a mi kedvelőnk,
Jézus, a béke Istene,
Jézus, az élet szerzője,
Jézus, az erények mintaképe,
Jézus, lelkünk buzgó védője,
Jézus, a mi Istenünk,
Jézus, a mi menedékünk,
Jézus, a szegények atyja,
Jézus, a hívek kincse,
Jézus, a jó pásztor,
Jézus, az igaz világosság,
Jézus, az örök bölcsesség,
Jézus, a végtelen jóság,
Jézus, a mi utunk és életünk,
Jézus, az angyalok öröme,
Jézus, a pátriárkák királya,
Jézus, az apostolok mestere,
Jézus, az evangélisták tanítója,
Jézus, a vértanúk erőssége,
Jézus, a hitvallók világossága,
Jézus, a szüzek tisztasága,
Jézus, minden szentek koronája,
Légy irgalmas!
Kegyelmezz nekünk Jézus.
Légy irgalmas!
Hallgass meg minket Jézus.
Minden gonosztól,¹⁸
Minden büntől,
A te haragodtól,
A gonosz szellem cseleitől,
A tisztátalanság szellemétől,
Az örök haláltól,
Sugallásaid elhanyagolásától,
Megtetesülésed szent titka által,
Születésed által,
Szent gyermekséged által,

¹⁸ Ments meg minket, Jézus!

Isteni életed által,
 Fáradalmaid által,
 Halálküzdemed és szenvedésed által,
 Kereszted és elhagyatottságod által,
 Bágyadtságaid által,
 Halálod és eltemetésed által,
 Feltámadásod által,
 Mennybemeneteled által,
 A legméltóságosabb Oltáriszentség szerzése által,
 Örömeid által,
 Dicsőséged által,

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – kegyelmezz nekünk Jézus.

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – hallgass meg minket Jézus.

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – irgalmazz nekünk, Jézus.

Jézus, hallgass minket,

Jézus, hallgass meg minket.

Könyörögjünk. Uram Jézus Krisztus, ki mondád: kérjete és adatik nektek, keressetek és találtok, zörgessetek és megnyittatik nektek: kérünk, add nekünk esedezőknek a te isteni szeretetednek indulatát, hogy téged teljes szívvel, szóval és cselekedettel szeressünk és dicsérni soha meg ne szűnjünk.

Engedd Uram! hogy szentséges nevednek szeretete és félelme szüntelen bennünk lakozzék, mert gondviselésedet soha meg nem vonod azoktól, kiket szeretetedben megerősítettél. Ki élsz és uralkodol örökkön örökké. Amen.

(300 n. b.)

Letenye az Oltáriszentségről

Uram, irgalmazz nekünk!
 Krisztus, kegyelmezz nekünk!
 Krisztus, hallgass minket!
 Krisztus, hallgass meg minket!
 Mennyei Atyaisten,¹⁹
 Megváltó Fiúisten,
 Szentlélek Úristen,
 Szentháromság egy Isten,
 Eleven kenyér, ki az égből szállottal alá,
 Elrejtett Isten és üdvözítő,
 Választottak gabonája,
 Szüzeket nevelő bor,
 Kővér kenyér, királyok gyönyörúsége,
 Szüntelen való áldozat,
 Tiszta áldozat,
 Szenny nélkül való Bárány,
 Úrnak tiszta asztala,
 Angyalok eledele,
 Elrejtett manna,

¹⁹ Irgalmazz nekünk!

Isteni csodák emlékezete,
 Természet fölött való kenyér,
 Testté lett Ige,
 Velünk lakó szent Ostya,
 Áldás pohara,
 Hitünk titka,
 Felséges, tisztelendő Szentség,
 Legszentebb áldozat,
 Elevenek és holtak békéltetője,
 Bűntől oltalmazó menyei orvosság,
 Minden csodák csodája,
 Az Úr halálának szentséges emlékezete,
 Minden bőséget meghaladó ajándék,
 Az isteni szeretetnek fő emléke,
 Az isteni ajándékok bősége,
 Szent és fölséges titok,
 Halhatatlanságnak orvossága,
 Éltető, rettenetes szentség,
 Az Igének mindenható erejével testté vált kenyér,
 Vérontás nélkül való áldozat,
 Étél és vendég,
 Gyönyörűséges lakodalom, melyben az angyalok szolgálnak,
 Kegyesség szentsége,
 Szeretet köteléke,
 Áldozó pap és áldozat,
 Minden édességnek okozója,
 Ájtatos lelkek tápláléka,
 Az Úrban meghalók útravalója,
 Jövendőbeli dicsőségünk záloga, Isten, irgalmazz nekünk!
 Uram, kegyelmezz nekünk! Isten, irgalmazz nekünk!
 Uram, hallgass meg minket!
 Szent tested és véred méltatlan vételétől,²⁰
 A testi kívánságoktól,
 A szemnek kívánságától,
 Az élet kevélységétől,
 Minden bűnre vivő alkalomtól,
 Ama vágyadért, mellyel a húsvéti bárányt tanítványaiddal enni kívántad,
 Nagy alázatosságodért, mellyel tanítványaid lábait mostad,
 Buzgó szeretetedért, mellyel ezt a szentséget rendelted,
 Drága szent véredért, melyet az oltáron hagytál,
 Ennek a te szent testednek öt sebéért, melyet érettünk fölveltél,
 Mi bűnösök,²¹
 Hogy ennek a csodálatos szentségnek hitét, becsülését és ájtatosságát bennünk megtartsad
 és öregbítsed,
 Hogy bűneinknek igaz gyónása által minket az Oltáriszentségnek gyakori vételére
 vezérelj,

²⁰ Ments meg, Uram, minket!

²¹ Kérünk téged, hallgass meg minket!

Hogy minket a tévelygéstől, hitetlenségtől és szívünk vakságától megoltalmazz,
 Hogy ennek a dicsőséges Szentségnek drága mennyei gyümölcsében részesíts,
 Hogy halálunk óráján ezzel a mennyei úti eledellel bátoríts és erősíts,

Istennek szent Fia!

Isten báránya, ki elveszed a világ bűneit, kegyelmezz minékünk!

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, hallgass meg minket!

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, irgalmazz minékünk!

Krisztus, hallgass minket!

Krisztus, hallgass meg minket!

Uram, irgalmazz nekünk!

Krisztus, kegyelmezz nekünk!

E. Kenyeret adtál nekik a mennyből!

F. Teljeset minden gyönyörűséggel!

E. Könyörögjünk! Isten, Ki nekünk e csodálatos szentségben kinszenvedésed emlékét hagytad, engedd, kérünk, szent tested és véred titkát úgy tisztelnünk, hogy megváltásod gyümölcsét magunkon szüntelenül tapasztalhassuk.

Búcsú-imádság az Oltáriszentséghez

Áldott Jézus az Oltáriszentségben!

Hála neked és dicsőség mindenben,

Itt e földön és az örök életben!

Ó Jézusom, én szerelmem! Te végtelen méltó vagy minden szeretetre az égen és a földön. Hiszen Te a leggyöngédebb szeretettel viseltetted hozzám, szegény bűnös emberhez. E szeretet indított Téged arra, hogy az emberi természetet magadra öltötted, a fájdalmas ostor csapásai alatt drága szent véredet ontottad és mindnyájunk örök üdvéért a gyalázatos keresztfán meghaltál. Hiszem, édes Jézusom, és vallom a te véghetetlen szeretetedet és ezen élő hittől felvilágosítva teljes lelkemből, igaz szívemből alázatosan esedezem Hozzád, és kérve kérek, adj erőt és bátorságot, hogy a belsőmben uralkodó, gyalázatos indulatokat magamból kipusztítsam, Téged mindenben, még a legkeményebb csapások közt is magasztaljalak, kötelességeim buzgó és pontos teljesítése által dicsőítselek, minden bűnt teljes szívemből utáljak és gyűlöljek és végre szentté legyek. Amen!

Szent Ágoston imája

Tudom, Uram, jól tudom és megvallom, hogy nem vagyok méltó a te szerelmedre, de annál méltóbb vagy te, hogy szeresselek téged; nem vagyok méltó, hogy neked szolgáljak, de téged annál inkább megillet teremtményeidnek szolgálata. Azért, Uram, add nekem, aminek híjával vagyok, hogy méltó legyek a te szeretetedre és segíts meg, hogy kellőképp szolgálhassak neked. Engedd, hogy életem minden napját úgy megszeressem, igazgassam s este befejezzem, hogy naponkint békében fekhessen le, s tebenned találjak nyugodalmat. Ó engedd, Uram, hogy utolsó álmom édes legyen s én az örök életre ébredhessek. Amen!

Jézus Szent Szívének ígéretei, melyeket Szent Alacoque Mária Margitnak tett azok számára, kik az ő szent Szívét tisztelik

1. Megadom nekik az állapotukhoz szükséges kegyelmet.
2. Családjaiknak megadom a békét.
3. Minden viszontagságukban megvigasztalom őket.
4. Életükben s különösen haláluk óráján biztos menedékük leszek.

5. Minden vállalatukat megáldom.
6. A bűnösök szívemben fölhalálják az irgalom forrását és végnélküli tengerét.
7. A lanyha lelkek gyorsan buzgókká lesznek.
8. A buzgó lelkek hamar nagy tökéletességre jutnak.
9. Megáldom házaikat, melyekben szent Szívemnek képét fölállítják és tisztelik.
10. A papoknak megadom a kegyelmet, hogy a legkeményebb szíveket is megtérítsék.
11. Azok nevei, kik ezen ájtatosságot terjesztik, szívembe lesznek írva és abból soha ki nem törültenek.
12. Mindazoknak, akik kilenc egymás után következő hónap első péntekén áldoznak, megadom a végső bűnbánat kegyelmét; nem halnak meg szentségek nélkül s Szívem biztos menedékük lesz az utolsó órában.

Az emberi nem felajánlása Jézus Szent Szívének

Ó édes Jézus, az emberi nem Megváltója, tekints reánk, kik oltárod előtt alázatosan leborulunk. Tiedid vagyunk, tiedid akarunk lenni. Hogy azonban Veled szorosabban egyesülhessünk, íme ma mindegyikünk fölajánlja magát szentséges Szívednek. Sokan téged meg sem ismertek, mások parancsaidat megvetették és maguktól eltaszítottak téged. Könyörülj mindezekre, ó jóságos Jézus, és öleld valamennyit legszentebb Szívedhez. Légy Királya, ó Urunk, nemcsak a hívőknek, akik sohasem pártoltak el tőled, hanem a tékozló fiúknak is, akik elhagytak. Add, hogy ezek mielőbb visszatérjenek az apai házba s éhen és szomjan el ne pusztuljanak. Légy Királya azoknak is, akiket tévedés megejtett vagy szakadás elválasztott, s hídd vissza őket az igazság révpartjára és a hit egységébe, hogy rövidesen egy akol legyen és egy pásztor. Légy Királya mindazoknak, akik még a bálványimádás és az izlám sötét árnyékában ülnek, s ne vonakodjál őket a te világosságodba és országodba elvezetni. Tekints végül irgalmas szemmel annak a népnek fiaira, amely sokáig választott néped volt. Az a vér, amelyet egykor magukra kívántak, hulljon reájuk is, mint a megváltás és az élet keresztsége.

Adj, Urunk, egyházadnak biztos és teljes szabadságot, minden népnek békét és rendet. Tedd, hogy az egész földkerekség egy szóztától visszhangozzék: Üdv az isteni Szívnek, mely által üdvösségünk támadt; dicsértessék és áldassék mindörökké. Amen.

Engesztelő ima a Szent Szívhez

(XI. Pius pápa, 1928. május 8.)

Édes Jézus, kinek túlradó szeretetét az emberek iránt nagy hálátlanul annyi nemtörődomséggel, hanyagsággal, megvetéssel viszonzozzák, íme, mi oltáraid előtt leborulva, különös tisztelettel kárpótlást akarunk nyújtani az emberek bűnös közönyösségéért és a sérelmekért, amelyekkel szerető Szívedet mindenfelől illetik.

Azonban megemlékezünk arról, hogy valamikor mi is ily méltatlan magatartást tanúsítottunk, azért mélységes fájdalomba merülve először is mimagunk számára kérjük irgalmat. Készek vagyunk önkéntes engeszteléssel elégtételt adni nemcsak a magunk bűneiért, hanem mások vétkeiért is, akik ez üdvösség útjától messze eltévedve hitelenségükben megátalkodott szívvel, Hozzád, a pásztorhoz és vezérhez, szegődni nem akarnak, avagy a keresztségi fogadalmat lábbal tapodva, a te törvényeid édes igáját lerázzák.

Mindezeket a szánandó bűnöket összesen és általában kiengesztelni törekszünk, egyenkint pedig jóvátenni akarjuk: az életmód és az öltözködés fényűzését és szemérmertlenségét, a romlottság számtalan törvetését az ártatlanok lelkére, az ünnepnapok megszegését, a te nevedre és szentjeidre szórt káromlásokat, a te földi helytartód és a papi

rend gyalázását, magának az isteni szeretet szentségének mellőzését vagy hajmeresztő szentségtöréssel illetését, végül a népek hivatalos vétkei, amelyek a te általad alapított Egyház jogaival és tanító hivatalával szembeszállnak.

Ó, vajha ezeket a bűnöket saját vérünkkel lemoshatnók!

Most pedig a megsértett isteni méltóság kárpótlására felajánljuk neked ugyanazt az elégtételt, melyet te egykor az Atyának a kereszten bemutattál és oltárainkon naponként megújítasz, a Szűzanyának, minden szentnek és a jámbor híveknek jóvátételeivel együtt és szívből megígérjük, hogy magunk és mások régi bűneit, úgyszintén nagy szereteted semmibe vételét ezentúl erős hittel, tiszta erkölccsel, az evangéliumi törvény, különösen a szeretet parancsának tökéletes megtartásával, amennyiben rajtunk áll, és a te kegyelmed megsegít, jóvátesszük; másrészt minden téged érhető sérelmet erőnk szerint megakadályozunk és a te követésedre minél több embert megnyerünk. Fogadd, kérünk, kegyes Jézus, az engesztelő szent Szűz Mária közbenjárására ezt az önkéntes engesztelő hódolatot és tarts meg minket hűségesen köteles szolgálatodban mindhalálig a végső állhatatosság nagy kegyelmének erejével, hogy valamennyien eljussunk végül abba a hazába, ahol te az Atyával és a Szentlélekkel együtt élsz és uralkodol, Isten, mindörökon-örökké. Amen!

Jézus Szentséges Szívének nyilvános megkövetése

Jézusnak isteni Szíve, íme előtted térdeinkre borulunk és fölajánljuk neked a Boldogságos Szűz Máriának, az ég minden angyalainak és szentjeinek és az egész anyaszentegyháznak minden imádását, dicséretét és dicsőítését és óhajtjuk, hogy minden teremtmény az egész örökkévalóságon át így imádjon, dicsérjen és dicsőítsen téged. Úgyszintén hálát adunk neked a természet, kegyelem és dicsőség minden jótéteményéért, amelyek belőled, minden jónak kimeríthetetlen forrásából szünet nélkül áradoznak. Egyesülve mindazokkal, akik téged szeretnek, megkérlelünk mindazon hitelenség és hálátlanság, mindazon hidegség és közönyösség, mindazon tiszteletlenség és bántalmak miatt, amelyekkel téged az emberek, főleg a legméltóságosabb Oltáriszentségben illetnek. Fogadd azért kegyelmesen a mi hitünket, bizalmunkat, szeretetünket és hallgass meg irgalmasan a mi kéréseinket.

E. Jézusnak isteni Szíve, könyörülj anyaszentegyházadon, az egyházi és világi előjárókon és minden híveden.

F. Kérünk téged, hallgass meg minket.

E. Jézusnak isteni Szíve, könyörülj minden tagján e társulatnak, mely a te tiszteletedre van szentelve.

F. Kérünk téged, hallgass meg minket.

E. Jézusnak isteni Szíve, ajánljuk neked a mi különös szükségünket.

F. Kérünk téged, hallgass meg minket.

E. Jézusnak isteni Szíve, könyörülj azon megholt keresztény híveken, kik a tisztítótűzben szenvednek, főleg azokon, akik életükben e társulathoz tartoztak.

F. Kérünk téged, hallgass meg minket.

Könyörögjünk.

Jézusnak isteni Szíve, te magadat mennyei Atyádnak a keresztfán minden ember üdvéért feláldoztad és ezen áldozatot oltárainkon számtalanszor megújítod; engedd, hogy e végtelen szeretet-áldozat minden ember javára szolgáljon.

Tartsd meg, oltalmazd és kormányozd egyházadat, és ennek fejét, a római pápát; egyesítsd a római pápával a püspököket, a püspökökkel a papokat, a papokkal a híveket, hogy így mindannyian egy lelkiépületet képezzünk, mely az apostolok alapzatán, Péteren, mint kőszálon, rajtad Urunk Jézusunk, mint szegletkövön emelkedik föl. Minden hamis tanítást, szakadást, botrányt, üldözést és közönyösséget távolíts el szent egyházadtól.

Oltalmazd az uralkodókat, a felsőbbsegeket és előjárókat, hogy alattvalóikat a te bölcsességed és hatalmad által békében és egyességben, igazságban, szeretetben és valódi jámborságban, valamint ideiglenes jólétre, úgy az örök üdvösségre vezessék.

Add a szülőknek malasztodat, hogy gyermekeiket a te dicsőségedre s az ő üdvösségükre neveljék, hogy ártatlanságban és erényben Isten fiaivá és a mennyország örökösivé képezzék.

Önts a gyermekekbe engedelmisséget, tiszteletet és hálás szeretetet szüleik iránt, hogy isteni és atyai áldásod bőségesen áradjon el rajtuk.

Adj az alattvalóknak s a szolgálatban levőknek hűséget és lelkiismeretességet kötelmeik teljesítésében, türelmet és alázatosságot, tiszta életet és a Szentlélek örömét.

Őrizd az ártatlanokat, bátorítsd a bűnbánókat, térítsd meg a bűnösöket, alázd meg országod ellenségeit, és mint eltévedt juhokat vezesd vissza aklodba; terjeszd mindinkább isteni neved dicsőségét, hogy minden ember az igazság ismeretére és az üdvösségre jusson.

Engedd végre, hogy minden ember neked legyen ajánlva; könyörülj a megholt híveken, kivált szüleinken, rokonainkon, barátainkon és azokon, akikről különösen senki sem emlékezik, és engedd, hogy velük együtt mi is örök látásodra és az örök üdvösségre jussunk, ki élsz és uralkodol az Atyával és Szentlélekkel egyetemben Isten mindörökkön-örökké. Amen!

Szűz Mária tisztelete

Nagyasszonyunk üdvözlése

Szentséges, szeplőtelen Szűz, szerető, jó anyám, Mária! Te vagy az én Uram és Üdvözítőm Anyja, a világ királynéja, a bűnösök szószólója, reménye és menedéke. Hozzád sietek ma, hozzád menekszem én, legnyomorultabb bűnös valamennyi közt. Lábad elé teszem le, ó nagy Királyné, illő tisztelettel alázatos hódolatomat és lelkem legbensőbb indulatával köszönetet mondok neked a sok jótéteményért, amellyel elhalmoztál, különösen pedig, hogy jóságos közbenjárásoddal a pokoltól megmentettél, amelyet elkövetett bűneimmel annyiszor megérdemeltem. Szeretlek téged, ó szeretetre méltó Asszonyom és Királyném, s tiszta szeretetből igaz lelkemre megfogadom, hogy mindig neked szolgállok és amint rajtam áll, megteszek mindent, hogy mások is neked szolgáljanak, Tebeléd helyezem szent Fiad, Jézus Krisztus után minden reményemet, rád bízom lelkem üdvét egészen. Fogadj föl szolgálodul, ó irgalom Anyja, és tarts meg hatalmas oltalmad alatt. Mivel tudom, hogy Istennél mindent megtehetsz, azért foháskodom hozzád és szorongatott szívvel kiáltok: őrizd meg minden kísértéstől, vagy szerezz nekem erőt, hogy éltem fogytaig mindenkor legyőzzem azokat. Tőled kérek igaz szeretetet Jézushoz; általad remélem is, hogy egykor boldogul fogok kimúlni a világból. Ó, jóságos Anyám, istenben való szeretetedre kérlek, állj mellettem mindenkor, de kivált életem döntő pillanatában! Ne hagyj el engem, míg ott nem látsz fönt a mennyben a szentek közt. Ott majd magasztallak, ott majd örök dicséretet zengek irgalmadnak. Úgy remélem, úgy legyen. Amen!

(300 n. b. mindannyiszor, Szűz Mária képe előtt. Teljes búcsút nyer, aki egy hónapon át naponként elmondja, gyónik, áldozik, a pápa szándékára imádkozik. IX. Pius, 1854.)

Fohász: Szűz Mária, Isten Anyja és az irgalom Anyja, könyörögj érettünk és a megholt hívekért. (100 n. b. egyszer napjában.)

Szűz Mária, tedd, hogy Istenben, Istennel, Istenért éljek. (300 n. b. mindannyiszor, XV. Benedek.)

Emlékezzél

Emlékezzél meg, ó legkegyesebb Szűz Mária! hogy hallatlan, miszerint valaki tőled gyámolítatlanul magára hagyatott volna, ki oltalmadat kérte, pártfogásodért folyamodott, közbenjárásodért esedezett. Én is hasonló bizalomtól lelkesülten hozzád járulok, ó szüzek Szűz Anyja: hozzád tekintek föl, s nyomorult bűnös zokogva borulok lábaidhoz. Ne vesd meg könyörgésemet Anyja az Igének; hanem fordítsd hozzám figyelmedet és hallgasd meg kérésemet. Amen.

Kongreganisták felajánló imája

Szentséges Szűz, Isten Anyja, Mária, én, N. N., noha teljesen méltatlan vagyok arra, hogy neked szolgáljak, mégis, mivel csodálatos jóságod biztat, és szolgálni való vágyam ösztönöz, szent őrangyalom és az egész mennyei udvar jelenlétében Asszonyomnak, Szószólómnak és Anyámnak választalak. Erősen megfogadom, hogy ezentúl neked élek és tőlem telhetőleg azon leszek, hogy mindenki neked szolgáljon.

Jézus Krisztus értem ontott vérére kérlek tehát és könyörgök hozzád, ó jóságos Anyám, fogadj engem híveid közé, örökös szolgáltnak! Állj mellettem minden cselekedetemben és eszközöld ki nekem azt a kegyelmet, hogy se a te, se pedig szentséges Fiad Szívét szóval, tettel, gondolattal meg ne bántsam! – Emlékezzél meg rólam, és ne hagyj el engem halálom óráján. Amen!

Főljánló ima a Szent Szűzhöz

Ó Asszonyom, ó Anyám, neked ajánlom magamat egészen, s annak teljes bizonyosságául, hogy csakugyan a te híved vagyok, neked szentelem ma szememet, fületem, számat, szívemet, mindenestől önmagamat. Mivel tehát a tied vagyok, ó jó Anyám, viseld gondomat és védj meg engem értékes tulajdonodként. Amen!

Ó Asszonyom, ó Anyám, emlékezzél meg arról, hogy a tied vagyok!
Viseld gondomat és védj meg engem értékes tulajdonodként!

Oltalmad alá futunk

Oltalmad alá futunk! Istennek szent Anyja, könyörgésünket meg ne vesd szükségünk idején; hanem oltalmazz meg minket minden veszedelemtől, mindenkor dicsőséges és áldott szűz, Asszonyunk, Közbenjárónk és Szószólónk! engeszteld meg nekünk szent Fiadat, ajánlj minket Fiadnak, mutass be minket szent Fiadnak. Amen.

Magyarország Védasszonyához

Nagyasszonyunk Szűz Mária, kinek pártfogásába ajánlotta Szent István, első magyar király, ez országot, ki minden ellenség ellen, minden veszélyben esedezésed által megvédted szent Fiad előtt e szegény hazát: esedezzél ezután is téged igazán tisztelő keresztény magyar népedért, védj meg a végenyészettől s nyerj számunkra Isten előtt mind e földön, mind a másvilágon boldogságot. Amen.

Ima a magyarok Nagyasszonyához hazánkért

(Eszterházy Pál herceg és nádor imája)

Emlékezzél meg, Isten dicsőséges Anyja, magyarok Nagyasszonya, szentséges Szűz Mária, emlékezzél meg örökségedről, melyet hű szolgád, első királyunk és apostolunk, Szent István, neked felajánlott és végrendeletében neked hagyott! Tekints kegyes arccal országodra és dicső érdemeid által légy közbenjárónk és szószólónk szent Fiadnál, Jézus Krisztusnál! Hozzád kiáltottak őseink és minden ínségükből kiszabadultak, mert folyton-folyvást vigyázott szemed örökségedre, ó, mindörökké áldott Asszonyunk! Ezt mi biztosra vévén, gyakran folyamodtunk hozzád s már tapasztalásból tudjuk és elmondhatjuk, hogy miattad áldott meg minket az Úr.

Ez a remény buzdít most is, ez a bizalom lelkesít, hogy oltalmad alá fussunk mi, a te néped, örökséged és nyájad, kik gyermekeid vagyunk és pártfogásod címén hazánkat is Mária országának hívjuk. Ezért kezünkkel, együtt szívünket is hozzád emeljük és könyörgésünket nagy alázattal színed elé tárjuk.

Oltalmazd is édes hazánkat, esdve kérünk, és védjed nagyhatalmú pártfogásoddal minden testi-lelki gonosz ellen, hogy Isten dicsőségére és néped vigasztalására mindenkor virágozzék. Esedezz az Anyaszentegyháznak, vagyis a katolikus hitnek nálunk és mindenütt a földkerekségén való fölmagasztalásáért, hazánk püspöki karának és az egész papságnak megsegítéséért, nekünk pedig tanulékony, engedelmes és hitből fakadt cselekedetekkel bőven gyümölcsöző szívet eszközölj ki, nehogy szent Fiad bármikor is méltán haragudjék reánk és országát tőlünk elvegye! Gyullaszd föl bennünk ősatyáink buzgó szívét és vezérelj a hitetlenkedőket az igazak bölcsességére, hogy egy szájjal, egy szívvel-lélekkel, ugyanegy hitben szolgáljunk Fiadnak, a mi Urunknak, téged pedig tiszteljük és vallunk Nagyasszonyunknak, pártfogónknak, miként valósággal így tiszteltek téged a mi őseink!

Könyörgünk, Nagyasszonyunk, apostoli királyunkért, eszközölj ki neki hosszú életet, békés országlást, erős hadsereget, hű tanácsadókat, jó népet, békés szomszédságot és mindazt nyerd meg neki, amit ő, mint ember és mint király kíván, hogy így népét szentségben és igazságban sokáig szerencsésen kormányozhassa, a síron túl pedig az örökélet koronáját elnyerhesse. Könyörgünk, Nagyasszonyunk, a karok és rendekért, országunk egész tisztikaráért, hogy a Szentlélek ajándékaival fölvilágosítva, megismerjék az igazságot, megbüntessék a gonoszt és megvédelmezzék az igazat, hogy a közjó előmozdításán őszinte igyekezettel fáradozván az árváknak, özvegyeknek és ártatlanoknak igaz lelkiismerettel szolgáltassanak igazságot.

Könyörgünk, Nagyasszonyunk, egész népünkért, fordítsd ránk anyai irgalmadat és örökségedet, védelmed alá vett gyermekeidet őrizd meg minden büntől, kormányozd kegyességed által, tartsd meg Isten szeretetében és félelmében! Nagyhatalmú esedezésed által nyerj a szüzeknek tisztaságot, a házasfeleknek istenességet és jámborságot, a bűnbánóknak bocsánatot, az igazaknak állhatatosságot, az özvegyeknek és árváknak gyámolítást, a szegényeknek pártfogást, az utazóknak szerencsés megérkezést, a szomorúaknak vigasztalást, a megholt híveknek örök nyugalommal! Ne vesd meg esengő, esdeklő gyermekeidet és a bűnök bocsánatáért könyörgőket mindenkor tapasztalt irgalmas karoddal oltalmazd; mert ámbár mi megfogyatkoztunk a fiúi kegyeletben, te nem szüntél meg édes Anyánk és Nagyasszonyunk lenni! Szent Fiadnál légy minden bajos ügyünkben szószólónk, hogy az ő akarata szerint rendezzük életünket és életünk minden napján Nagyasszonyunknak, különös pártfogónknak vallunk és tiszteljük!

Kelj föl tehát, édes jó Anyánk, te uralkodjál felettünk, és szent Fiad, Jézus Krisztus, a mi Üdvözítőnk! Fogadd kegyesen hódoló szívünk esdeklését, melyet ezúttal színed elé terjesztettünk, hogy közbenjárásod ereje által megsegítve, a jelen élet után a síron túl az örökkévaló boldogságra juthassunk! Ti pedig, édes magyar hazánk védőszentei: Béla püspök,

István, első király, Imre herceg, László király, Mór és Gellért püspökök, Erzsébet asszony, nemkülönben boldog Margit, Kinga és Jolán, (IV. Béla király leányai) Isten minden dicsóult szentjével együtt esedezzetek érettünk, a mi Urunk Jézus Krisztusnál. Amen!

Ima Szűz Mária jó Anyánkhöz, minden szükségben Segítőnkhez

Szűz szülője Istennek,
 Engedd, hogy tied legyek!
 Tied élet s halálban,
 Tied jó és balsorsban!
 Tied küzdve, szenvedve,
 Tied most és örökre!
 Szűz szülője Istennek,
 Engedd, hogy tied legyek!
 Anyám, benned bízom s reménylek!
 Anyám, te utánad epedek!
 Anyám, te jóságos, kegyelmezz!
 Anyám, te hatalmas, védelmezz!
 Anyám, jöjj, segíts imádkozni!
 Anyám, ó jöjj, segíts küzdeni!
 Anyám, ó jöjj, segíts szenvedni!
 Anyám, ó jöjj, ne hagyj elveszni!
 Hiszen bírsz segíteni, ó hatalmas!
 Akarsz is segíteni, ó irgalmas!
 Kell is segítened, ó hűséges!
 Fogsz is segíteni, ó kegyelmes!
 Anyám, te vagy a Kegyelmekek Anyja!
 Szomorúaknak vigasztalója!
 Bűnösök oltalma és menedéke!
 Föld reménye s mennynek ékessége!
 Ki kérte még segélyedet hasztalanul?
 Ki távozott tőled meghallgatatlanul?
 Azért bizton mondom minden szenvedésben!
 „Mária mindig segít minden időben.”
 Biztosan állítom életben s halálban:
 „Mária mindig segít, minden balsorsban.”
 Azért hiszem s meghalok ezen hitemben,
 Mária segít, hogy vele fent legyek a mennyben.
 Szűz Szülője Istennek,
 Engedd, hogy tied legyek!
 Tied élet s halálban,
 Tied jó és balsorsban;
 Tied küzdve, szenvedve,
 Tied most és örökre!
 Szűz Szülője Istennek,
 Engedd, hogy tied legyek. Amen.

Magasztalja az én lelkem ...

Magasztalja az én lelkem az Urat, és örvendez az én szívem megváltó Istenem felett. Mert ránézett szolgálója kicsinységére, íme mostantól fogva boldognak hirdet engem minden nemzedék. Mert nagy dolgot cselekedett nekem, a Hatalmas, kinek szent az ő neve. És irgalma nemzedékről nemzedékre azokon van, akik őt félik. Hatalmas dolgokat művelt karja erejével, szétszórta a szívük terveiben kevélykedőket. Hatalmasokat levetett a trónról és kicsinyeket felemelt. Éhezőket betöltött jókkal és üresen bocsátott el gazdagokat. Felkarolta Izraelt az ő szolgáját, megemlékezőn irgalmasságáról; amint szólott, vala atyáinknak, Ábrahámnak és ivadéknak mindörökre. Amen.

Szent József tisztelete. Istenes életért, boldog kimúlásért

Ó szent József, a szent családnak Isten választotta hű gondviselője! Neked jutott az a szerencse, hogy a világ Megváltóját, Jézus Krisztust karodon hordoztad, szívedhez szorítottad és mint nevelt gyermekedet arcod verejtékében tápláltad. Sok búbánatot és bajt szenvedtél érte és Szűz Máriáért; de atyai szíved az öröm óráiban is, a búbánat napjaiban is mindig megnyugodott Isten szent akaratában. Ó szent József, kérd az Istent, adja meg nekem a malasztot, hogy istenes életedet állhatatosan kövessem, megnyugodjam Isten szent akaratában és a bajban, ínségben soha el ne felejtsem, hogy akit Isten szeret, megfenyíti és hogy bűneim miatt sokkal súlyosabb büntetést érdemeltem.

Ó hatalmas Szent József, a haldoklók nagy pártfogója! neked jutott az a nagy szerencse, hogy Jézus és Mária karjai közt haltál meg: gyermeki bizodalommal kérlek, ne hagyj el engem, mikor majd a halállal vívodom; jöjj segítségemre mikor majd halálos aggodalom fogja el lelkemet, testemet. Emlékezzél akkor jelen könnyörgéseimre, szerezz nekem közbenjárásod által töredelmes bánatot bűneim fölött, törhetetlen bizodalmat Isten irgalmában, hogy az Úr Jézusban való hittel, nagy lelki vigasztalással várjam be halálom pillanatát és Jézus, Mária, József szentséges neve segítségül hívása közben adjam át mennyei Atyám kezébe szegény lelkemet. Ezt a kegyelmet nyerd meg nekem szentséges nevelt Fiaid, Jézus Krisztustól, ki az Atyával és Szentlélekkel egyetemben él és uralkodik örökkön-örökké. Amen!

Mindennapi följajnlás

Ó boldogságos Pátriárka, az én Uram Jézus Krisztus szentséges nevelőatyja, a szeplőtelen tiszta Szűz Mária szűzi jegyese! Én N. N., ma följajnlom magamat neked és Istennél különös védőmmé és szószólómmá választlak. Hozzád kiáltok és könnyörgök, fogadj föl engem, szegény bűnös embert nevelendő fiadul és szerezz nekem élő hitet, tántoríthatatlan reménységet és forró szeretetet Istenhez. Esedezz ki nekem törhetetlen béketűrést minden viszontagságban, őszinte szívbeli bánatot bűneim fölött, igazi töredelmes gyónást és tökéletes megtérést. Kérj számomra a jóban mindvégig állhatatosságot. Támogass, kérlek, minden ügyemben-bajomban, de kiváltképpen halálos órámban. Ó jöjj el majd akkor a Boldogságos Szűz Máriával, oltalmazs és védelmezz engem, fogadd föl lelkemet és mutasd meg neki Jézust, az én Megváltómat és Üdvözítőmet. Amen.

Védőszentjeinkhez

Szent István királyhoz (A hit egységéért hazánkban)

Mindenható Úristen, kérünk, add meg egyházadnak, hogy Szent István hitvallód, aki király korában a földön terjesztője volt, legyen dicsőséges védője a mennyben. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Szent Imréhez

Könyörögjünk. Isten, aki szent Imrét ifjúsága virágában szentjeid sorába emelted, engedd, kérünk, hogy akit magadnak szenteltél, annak segítségét szüntelen érezhessük nálad. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Szent Lászlóhoz

Könyörögjünk. Úristen, ki Szent László királyt, a te hitvallódat, sok csodával dicsőítetted meg, kérünk, hogy az ő érdemei mindenkoron megóvjanak minden rossztól és az örökkétartó örömökbe segítsenek. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Xavéri Szent Ferenchez

Isten, ki azokat tiszteled, kik téged tisztelnek és a tisztelet által magad is tiszteletet nyersz, engedd kegyelmesen, hogy mi a te szolgálaid, Szent Ferenc tisztelete által közbenjárására méltókká legyünk.

Isten, ki Szent Ferenc prédikációja és csodái által akartad egyházadba vezetni az indiai népeket, add kegyes jóságodban, hogy akik dicsőséges érdemeit tiszteljük, erényeinek példáját is utánozzuk. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Szűz Szent Alajoshoz (Ima a tisztaság erényéért)

Ó szűz Szent Alajos, angyali ifjú és az ifjúság ragyogó példaképe, bizalommal jövök hozzád és oltalmadba ajánlom lelkem és testem tisztaságát. Angyali ártatlanságodra kérlek, ajánlj engem az ártatlan Báránynak, a mi Urunk Jézusnak és a szeplőtelen Szűz Máriának, és őrizd meg engem kegyesen minden halálos büntől! Ne engedd, kérlek, hogy bűnnel szennyezzem be magamat, hanem mihelyt kísértésben látsz, távoztass el szívemből minden tisztátalan gondolatot és kívánságot: ébreszd fel bennem az örökkévalóság és a megfeszített Jézus gondolatát; vésd be mélyen szívembe az Isten félelmét, és gyullaszd föl bennem az Isten szeretetét, hogy itt e földön téged kövessék és egykor a mennyországban méltó legyek veled együtt Istennél örvendezni. Amen.

(100 n. b. egyszer napjában.)

Páduai Szent Antalhoz (Minden bajban)

Vidítsa meg egyházadat Uram, Szent Antal hitvallód fogadott ünnepe; hogy szüntelen megerősödjék lelki segedelemmel és méltó legyen élvezni az örök boldogságot. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

(100 n. b., havonta egyszer teljes búcsú a szokásos feltételekkel. IX. Pius.)

Védőszentemhez

Ó szent N., kinek nevét a szent keresztségben (vagy bérmáláskor) kaptam, különösen tehozzád folyamodom, és kérek, fogadj engem nevelt gyermekedül és soha se hagyj el. Én szent nyomdokaidba lépni és erényeidet követni akarom, különösen azt az erényedet, mely e földön Isten előtt leginkább kedvessé tett, s mely miatt az égben kiváltképpen megdicsőültél. Tarts kérlek távol tőlem minden testi és lelki veszedelmet! Állj mindenkor mellettem, de kiváltképpen halálom óráján, midőn minden földi öröm elhagy! Ekkor siess segítségemre, ó mennyei pártfogóm (vagy pártfogónóm), s vezesd el lelkemet Isten elé. Amen.

Imák a katolikus anyaszentegyházért és az egyházirendekért

Ima az Egyházért

Uram, kegyelmedbe ajánlom az Anyaszentegyházat, a te jegyessedet és édes anyámat. Emlékezzél meg, hogy isteni véredet ontottad érte, hogy szent, szeplőtelen és sértetlen legyen! Tisztítsd meg tehát kegyelmesen, irts ki belőle minden botrányt és bűnt! Ne engedd, hogy nyomorgassák vagy gyalázatosan lealázzák! Igazgasd, őrizd meg és magasztald föl minden népek között és terjeszd el az egész föld kerektségén!

E. Hogy a te Anyaszentegyházadat őrizzed és oltalmazd!

F. Kérünk téged, hallgass meg minket! – Miatyánk. Üdvözlégy. Dicsőség.

A pápáért

Úristen, minden hívő pásztorja és kormányzója, tekints le kegyelmesen a te szolgálóra, a római pápára, N. N., akit Anyaszentegyházad főpásztorává rendeltél, hallgasd meg könyörgésünket, erősítsd meg őt malasztoddal minden szorongattatásban és szabadítsd meg minden veszedelemtől, a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Ima a megyés püspökért

Lelkünk pásztorja és püspöke, Úr Jézus, hozzád könyörgünk, az egyházmegye püspökéért; önts belé lelkedet, ékesítsd jó pásztorhoz illő erényekkel és rendelj mellé hű munkatársakat, kikkel együtt tiszteled előmozdításában ernyedetlenül munkálkodjék és önönmagának, valamint nekünk, juhocskáinak, az örök boldogságot kiérdemelje. Amen.

Lelkipásztoroméért, gyóntatóméért

Jézusom, ki a te igéd hirdetését, a szent miseáldozat bemutatását és a szentségek kiszolgáltatását az egyházi emberekre bíztad, add a mi papjainknak, kivált gyóntatóatyámnak malasztodat, hogy végtelen fontos hivatásukban híven eljárjanak, mint az istenes élet példaképei tündököljenek, szent igédet buzgón hirdessék, híveik halhatatlan lelkét szeressék és így a saját és a mi lelkünk üdvösségét foganatosan munkálják. Amen.

Papi hivatásokért

Adj mentől több papi hivatást, Jézusom, kérünk, szenteld meg jövődöbeli papjaidat. Szent vagy, Uram – add, hogy szentek legyenek ők is. Hiszen Te híttad őket arra, hogy

követeid legyenek a világ előtt. Rájuk bízod majd anyaszentegyházadat. Rájuk bízod a lelkeket; a te igazságod fényét, a töredelem útját, az éltető vigaszt; az örök ellenség ellen diadalmasan harcoló erőt – mindezt ők közvetítik majd nekünk. Szent papi hivatásokat adj nekünk, Uram, hogy példájukon épüljön a gyenge.

Add, hogy szent Istenséged járja át lelküket, és hogy a te szereteted tüze eméssze föl életüket a mennyei Atya dicsőségére. Amen.

A világi hatóságokért, elöljárókért

Úristen, ki hazát rendeltél számunkra és a hazában hatalommal ruháztad föl az elöljárókat, azokért könyörgök, kiket fölübem rendeltél. Adj, Uram, törvényhozóinknak bölcsességet, hogy megismerjék a helyes utat; adj a bírának igazságra törekvést; adj minden hatóságnak becsületes és hűséges lelket, hogy részrehajlatlanul, egyedül a közjót munkálják. Végül pedig adj, Istenem, valamennyinek belátást, hogy a lelkek üdvét rendelkezéseikkel és példájukkal előmozdítsák. Amen.

Alkalmi imák

Szülők imája a gyermekekért

Uram, add, hogy családomban is megvalósuljon: ahány gyermek, annyi mennyország! Minden gyermekemből engedj égi trónörökösöt és hazámnak hatalmas támaszt nevelnem!

Mindannyiunk közös Atyja, gondviselő Úristen, te légy kérlek földi életük irányítója és lelkük támasza! Pótold azokat a mulasztásokat, amelyeket az én gyarlóságom nevelésükben elkövet! Világosítsd föl értelmüket, hogy hitüket meggyőződéssel vallják, és gerjeszd föl akaratukat, hogy aszerint élve hű követői legyenek Egyháznak és hasznos polgárai a hazának!

Ígérem neked, Istenem, hogy ezután is oda fogok törekedni, hogy atyai szeretetem szava és életem példája hozzád vonja őket, mindannyiunk közös céljához. Amen.

Jegyesért, boldog házasságért

Úristen, ki teremtő terved szerint a házasságot az emberi nem alapjává tetted, világosítsd föl elmémet, hogy megismerjem erre való hivatásomat. Ha a házasság szentségét szántad nekem, Uram, kérlek segíts az ehhez szükséges erények megszerzésére és vezesd hozzám azt, akit élettársamul kijelöltél. Add, Istenem, hogy Szíved szerinti legyen, ki téged félve és szeretve hivatásának megfelelően és a boldog családi tűzhelyet velem együtt fönntartsa. Amen.

Testvérekért

Édes Jézusom, te szentelted meg a vérségi köteléket, amikor emberi testet öltvén, vér szerint is emberré lettél; de ugyancsak te mondtad, hogy aki jobban szereti nálad atyjafiait, nem méltó hozzád. Jóságos Mesterem, adj nekem kegyelmet, hogy én is megszenteljem a vér kötelékét és testvéreimet ne pusztán a közös származás okából, hanem teéretted szeressem, Uram. Add, hogy önfeláldozó szeretet, a nemes barátság, a tökéletesedés közös vágya és a hozzád való egyforma szeretet kössön egymáshoz bennünket és azok a jók, amiket nem egymástól kapni, hanem egymásnak adni tudunk. Áldd meg őket, szerető Jézus, mindazzal,

amire testüknek-lelküknek szüksége van, és add, hogy az örök boldogságban mindnyájan együtt örvendzessünk a te színelátásodnak. Amen.

Elhunyt családtagokért

Istenem, te az élet és halál Ura, emlékezzél meg szeretteim lelkéről, (itt számláld el őket) kiket kifürkészhetetlen akaratod e földről elhívott már. Fordítsd javukra e könyörgésemet és végtelen irgalmaddal engedd, hogy a tisztítóhelyen szenvedő lelkük mihamarabb az örök boldogságba jusson. Amen.

Munkáink előtt

Kérünk Úristen, előzd meg tetteinket ébresztő kegyelmeddel és kísérd a segítővel, hogy minden imádságunk és működésünk tőled kezdődjék és Veled végződjék. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Minden munka után

Hálát adunk neked, mindenható Isten, minden jótéteményedért, ki élsz és uralkodol, örökkön-örökké. Amen.

Üdvözlégy Mária stb.

Napi följánlás Jézus Szent Szívéhez

Édes Jézusom, szívem minden dobbanásával, minden lélegzetemmel ezt akarom mondani: Édes Jézusom Szent Szíve, szeretlek téged, köszönöm, hogy engem alkottál, katolikussá tettél, megváltásomért borzasztó kínt és halált szenvedtél, lelkem táplálására az Oltáriszentséget rendelted és számtalan kegyelmmel elhalmoztál.

Mindezeknek a meghálálásáért neked adom szívemet, följánlom mai cselekedeteimet, minden szándékomat, egész életemet halálom órájával együtt, és arra kérek, hogy végső leheletemig mindig jobban és jobban szerethesselek.

A jó pályaválasztásért

Istenem, te jelölted ki kezdettől fogva hivatásomat, amelyen téged szolgálnom kell. Add kegyelmedet, hogy fölismerjem, mely pályára hív a te akaratod. Add tudtomra, Uram, mi a szándékod velem? Szentlélek Úristen, világosítsd meg lelkemet, hogy megismerjem, mi kedves előtted, mi válik leginkább javamra és hol használhatok legtöbbet felebarátaimnak. Ne engedd, hogy hitvány és kicsinyes szempontok vezéreljenek elhatározásomban. Ne csak a földi hasznot nézzem, hanem a mennyeit is, ne csak az ideigvalókat, hanem az örökkévalókat is.

Én ugyan bűneim által érdemetlen vagyok kegyelmedre; de te irgalmas Jézus, ki nyájasan tekintettél az élete pályájáról nálad tudakozódó ifjúra, tudom jószágodat, nem veted meg megtörődött, alázatos szívemet.

Kérlek tehát amaz örök szeretetedre, mellyel engem, még mielőtt e világra teremtettél, szeretted és irgalmasan magadhoz vontál, arra a szeretetre, melyből értem emberré lettél, harminchárom évig sanyarúságot, szegénységet, fáradságot túrtél és végre kimondhatatlan kínokban két lator közt meghaltál; add meg nekem szent malasztodat, hogy azt, ha megismertem, elszántan kövessem, örök rendeltetésemet soha el ne tévesszem, imádásodat és szolgálatodat soha el ne hanyagoljam, halhatatlan lelkemet, bármibe kerül is, megmentsem és így egykor veled együtt az örök boldogságban éljek. Amen.

Miatyánk. Üdvözlég. Dicsőség.

A Boldogságos Szűzhöz jó életpálya választásért

Ó Mária, tenger csillaga, az élet zajló hullámai közt, hozzád emelem szememet. Irányítsad, ó örök világosság Anyja, szívemet a te szent Fiad, a mi Urunk Jézus Krisztus felé; vezérelj oly életpályára, melyen ugyancsak Fiadnak méltóképp szolgáljak s végre az égi hazának óhajtott révpártját elérjem. Amen.

Betegségben

Ó Istenem, teljes szívemből egyesülök a te szent Fiaddal, Jézussal, aki halálos szorongatásai közepett a maga imádságával együtt minden szenvedő híved imáját fölajánlotta neked. Istenem, te átadtad Őt a szomorúságnak, a nyugtalanságnak, a félelemnek; és a kehely, amelyet nyújtottál neki, oly keserű és borzalmas volt, hogy eltávolításáért könyörgött. Az ő szent lelkének fájdalmával egyesülten mondom én is: Istenem és Atyám, múljék el tőlem e pohár; mindazonáltal ne az én akaratom legyen, hanem a tied. Belevegyítem e kehely tartalmát abba, melyet a te szent Fiad, a mi Üdvözítőnk, ürített ki a te parancsodra. Gyöngébb orvosság bizonyára nem használt volna. Azért azzal az erős hittel fogadom szent kezedből, hogy lelkemnek nagy javára válik, és közelebb hoz az Úr Jézus Krisztushoz, az én Üdvözítőmhöz. Te megígérted, Uram, hogy erőnkön felül nem engedsz kísértetni, s te hű vagy ígéreteidhez. Én hiszek szavadnak és szent Fiadra kérek, adj erőt vagy kíméld gyöngeségemet.

Jézus, Üdvözítőm, irgalom és kegyelem adója, tartózkodás nélkül egyesülni akarok a te getszemáni imáddal, véres verejtékeddel, halálos küzdelmeiddel, tenger szomorúsággal, szent lelked szörnyű háborgásával, a nyugtalansággal, melyet magadra vettél, határtalan fájdalmaiddal, elhagyatottsággal, megsemmisüléseddel és megaláztatásoddal.

Cserben hagy erőm, bátorságom; elhagynak az emberek; Istenem, te siess segítségemre. Amen. (Bossuet)

Liguori Szent Alfonz imája (Bajban és szenvedésben)

Ó édes jó Anyám, arra a fájdalomra, melyet éreztél, mikor láttad, hogy a te édes egy Fiadat halálra hurcolják, szerezd meg nekem azt a kegyelmet, hogy én is az Istentől rám bocsátott keresztet béketűréssel viseljem! Boldog vagyok, ha én is keresztemmel éltem fogytáig követhetek. Te meg a te ártatlan Jézusod oly nehéz keresztet hordoztatok; és én szegény bűnös, ki a poklot megérdemeltem, ne vegyem-e magamra a keresztet? Ó szeplőtelen Szent Szűz, bízom segítségedben, hogy keresztet béketűréssel hordozhatom. Amen.

A missziókért (Xavéri Szent Ferenc imádsága a hitetlenek megtéréséért)

Örökkévaló Isten, a világ Teremtője, emlékezzél meg róla, hogy a hitetlenek lelke is a te alkotásod, s hogy őket a te képedre s hasonlatosságodra teremtetted! Íme, Uram, ezekkel telik meg a te gyalázatodra a pokol! Emlékezzél meg róla, hogy a te Fiad, Jézus, az ő üdvösségükért kegyetlen halált szenvedett! Ne tórd, Uram, kérünk, hogy szent Fiadat a hitetlenek gyalázzák, hanem engesztelődjél meg az istenes lelkek és az Anyaszentegyház, szerelmes szent Fiad jegyesének könyörgése által, s emlékezzél meg irgalmasságodról! Feledd el bálványozásukat és hitelenségüket és add, hogy végre ők is megismerjék azt, akit

te küldöttél, a mi Urunkat, Jézus Krisztust, aki a mi üdvösségünk és föltámadásunk, aki által megmenekültünk és megszabadultunk, akinek áldás és dicsőség legyen mindörökké. Amen.

A Keresztrefeszítetthez jó halálért

Ó keresztrefeszített Uram és Megváltóm, én, N. N., jóllehet hozzád teljesen méltatlan vagyok, mégis bizván a te irgalmadban, följánlom ma a te keserves kínszenvedésednek és a szentséges Szűz Anyád fájdalmainak tiszteletére egész személyemet, életemet, melyet nekem ajándékoztál, és lelkemet, melyet drágalátos véred árán megváltottál, hogy ily módon a valódi keresztény élet és jó halál kegyelmét megnyerhessem. A te szent Szíved drága sebhelyében akarok élni és meghalni, esdve kérlek a te haláltusádra, kínszenvedésedre és halálodra, valamint fájdalmas Szűz Anyád érdemeire, add meg nekem bűneim bocsánatát, adj igaz szeretetet Isten iránt, a jóban halálíg való állhatatosságot és örök boldogságot. Amen.

Az Úr Jézushoz jó halálért

Istenem, Jézusom, Isten egyszülött Fia, ki nagy jóvoltodból a mi üdvösségünkért istállóban születél, életedet inségben és nyomorúságban töltötted, és a keresztfán iszonyú kínok közt meghaltál; mondd, kérlek, mennyei Atyádnak halálom óráján: „Íme a te Fiad.” Mondd az én lelkemnek: „Még ma velem leszel a paradicsomban!”

Istenem, Istenem, ne hagyj el engem abban az órában! Szomjúhozom, igen én Istenem, szomjúhoz az én lelkem téged, az élő vizek kútforrását. Életem elsiet, mint az árnyék, nem sokáig tart még, és beteljesedik minden.

Azért, ó imádandó Üdvözítőm, e pillanattól az egész örökkévalóságig kezeidbe ajánlom lelkemet. Amen. (300 n. b. egyszer napjában.)

Az életpálya helyes megválasztásának módja

1. Gondold meg, minő állapotban van testi-lelki és erkölcsi képességed.
2. Tartsd mindig szem előtt, hogy Istent dicséred, neki szolgálj és lelkedet üdvözítsd.
3. Kérd gyakran és buzgón az Istent, hogy választásodat ő intézze, s ő maga adja elmédbe és szívedbe, amit tőled kíván. Légy nagy bizalommal és nagylelkű készséggel Urad Istened iránt; de járulj hozzá egyszersmind büntől tiszta szívvel.

4. Fontold meg nyugodt részrehajlatlansággal, mely állapot a legbiztosabb reád, Isten szolgálatára s üdvösséged elérésére, tekintve az állapot veszélyes és bátorságos oldalát képességeid és hajlamaidhoz képest; mert habár mint katolikus mindenki üdvözülhet, s habár a papi és szerzetesi élet fönségesebb a világinál, számodra mégis csak azon állapot bátorságos, melyre Isten hív. Írjad fel az okokat, melyek arra készítenek, hogy egy meghatározott állásra, foglalkozásra törekedjél, vagy attól elállj. Ezeket a jegyzeteket nyugodt lelkiállapotban, megfontoltan, különböző időkben írjad mindaddig, míg a mellette és ellene szóló okokat ki nem merítetted. Ezen jegyzeteid felett gondolkozzál és mutasd meg gyóntató atyádnak.

5. Mit ajánlanál a tiedhez hasonló körülmények közt másnak, kinek lelki üdvösségét nagyon szíveden viselnéd; azután mit fogsz majd halálod óráján gondolni jelen választásodról. Halálodban ugyanis a dolgokról úgy fogsz ítélni, amint csakugyan vannak; mivel az élet gyönyörűsége örökre elmúlik, vérrokonaid és barátaid elhagynak, s neked magadnak kell egész életedről a szigorú bírónak számot adnod.

6. Tanácskozzál a gyóntató atyáddal, kinek engedelmé nélkül semmi fogadást ne tégy; tanácskozzál ismert jámborságú, Isten szíve szerint gondolkodó emberekkel; a test szerint gondolkozóknak tanácsát pedig kerüld.

7. Szüleiddel intézd el ügyedet gyermeki bizalommal, szeretettel, tisztelettel s engedelmességgel, de egyszersmind Isten akaratához való rendíthetetlen hűséggel. Imádkozzál sokat és buzgón szüleidért, hogy Isten az ő szent akarata szerinti pályád választása ügyében őket is felvilágosítsa és vezesse; ajánld magad szüleid őrangyalának és védőszeneteinek. Ha választásodat ellenzik, kettőztesd meg buzgóságodat imádságaidban; bízzál Isten gondviselésében és ő lehetővé teszi, amit tőled kíván.

A jóban való állhatatosság főbb segédeszközeiről

Keresztény életszabályok

1. Mindjárt, mikor fölébredsz, ájtatosan vess magadra keresztet: gyorsan kelj fel – hintsd meg magadat szentelt vízzel és jámbor gondolatok közt öltözzél fel! Lát az Isten, ne feledd! – Azután térden állva végezd reggeli imádságodat; imádd az Istent – mondj neki hálát, – ajánld fel Istennek gondolataidat, szavaidat, cselekedeteidet és szenvedéseidet, – és tedd föl magadban, hogy ma a bűnt, kivált szokásos bűnödöt, kerülni fogod! Kívánj mindazokban a bűcsúkból részesülni, amelyeket aznap nyerhetsz el! Nem lesz jó a nap, melynek kezdete rossz.

2. Napközben minden fontosabb tetteid előtt újítsd meg e jószándékot: Uram, mindent a te dicsőségedre! Jézusom, irántad való szeretetből! A kísértet idején azonnal fordulj az Úr Jézushoz és Szűz Máriához; Jézusom el ne hagyj! Mária édes Szíve, légy menedékem! – A jó szándékkal végzett munkának kettős a bére.

3. Lefekvés előtt térden állva végezd esti imádságodat: mondj hálát Istennek; vizsgáld meg napi cselekedeteidet, beszédeidet, gondolataidat és mulasztásaidat – indítsd szívedet tökéletes bánatra; ajánld magad Jézus és Mária szent Szívébe; hintsd meg magadat szentelt vízzel, és jámbor gondolatok közt menj nyugodni! A négy utolsó dologról, a halálról, ítéletről, mennyországról és pokolról, esténként megemlékezni a legüdvösebb gondolat. – A jó lelkiismeret a legpuhább vánkos.

4. Minden vasárnap és amikor lehet, hétköznapokon is, ájtatosan hallgass szentmisét és szentbeszédet. Csak javadra szolgál, ha a délutáni ájtatosságra is eljársz! Az Isten Fia a magas égből jó le, te ne sajnálj néhány lépéssel hozzá közelíteni.

Azonfelül válassz napközben egy nyugodt negyedórát, és fordítsd azt valami jámbor könyv olvasására! Rossz könyvet és egyházellenes újságot ne olvass! Gonosz az a fiú, ki legjobb Atyjáról, Istenről és szent tanairól, becsmérlő dolgokat szívesen olvas vagy hallgat.

5. Mennél többször járulj a szentgyónás és szentáldozáshoz, de légy egészen őszinte és komolyan tedd fel magadban, hogy javulni fogsz! Jegyezd meg, hogy életjobbításról addig szó sem lehet, míg a bűnre vezető közeli alkalmat nem kerülöd. A szentáldozási időt jól használd fel! Kérd az édes Jézust, hogy amit gyónásodban fogadtál, megtarthasd! A gyóntatószék az irgalmasság széke.

6. Gondosan őrizd legdrágább kincsedet, lelked tisztaságát! A tisztátalan gondolatokat, kívánságokat és beszédeket, mint lelket ölő mérget, kerüld! Kérd őrangyalodat, hogy figyelmeztessen a veszélyre! Naponta tégy valami jót, különösen, aki iránt ellenszenved van!
„Ezt cselekedjed és élni fogsz.” (Lk 10,28)

A lelki gyakorlatos jó feltételek tíz parancsa

(Ha lehet, naponta vagy havonta sűrűn, de legalább a havi számvétel [recollectio] alatt szorgalmasan olvasd át!)

1. Imádkozzál! Imádkozzál! Imádkozzál! „Mindazt, amit imádságban hittel kértek, megnyeritek,” mondja az Úr Jézus. (Mt 21,22) Imádkozzál állhatatosan az Úr Jézushoz: „Jézusom, irgalom!” (100 n. b.) és Szűz Máriához: „Szűz Mária édes szíve, légy az én menedékem!” (300 n. b.) A boldogságos Szűznek igaz és állhatatos tisztelője sohasem kárhozik el.

2. Ne káromkodjál! „Aki káromolja az Úr nevét, halállal lakoljon!” (Lev 24,16) „Ne ejtsétek tévedésbe önmagatokat!... az igazságtalanok nem fogják bírni Isten országát.” (1Kor 6,9.10)

3. Szenteld meg a vasárnapot! A szentmise nélküli vasárnapra áldás nélküli hét következik. A vasárnapi munkán Isten átka van. Amilyen a vasárnapod, olyan lesz a halálnapod.

4. Tiszteld atyádat és anyádat! Harmincháromszor mond az Isten átkot a Szentírásban azokra a gyermekekre, akik szüleiket nem becsülik, nem szeretik s nekik nem engedelmeskednek. Szülők, áldjátok meg naponta gyermekeiteket! Elöljárók, gondoskodjatok alattvalóitok lelkiüdvéről!

5. Szeress minden embert, tégy mindenkivel jót, mindenkiről csak jót beszélj! Aki felebarátjával haragban él, annak nem marad egyéb hátra, mint kibékülni vagy elkárhozni.

6. „Magadat őrizd meg tisztán!” (Tim 5,22) Szűztiszta élet és mértékletesség a hosszú és boldog élet legjobb alapja. „Ne ejtsétek tévedésbe önmagatokat! Sem paráznák, sem házasságtörők, sem iszákosak nem fogják bírni Isten országát.” (1Kor 6,9.10) Kerüld a bűnre vivő közeli alkalmatosságot! „Aki kedveli a veszélyt, elvész benne.” (Sir 3,27)

7. Hagyd meg mindenkinek a magáét s add vissza, ami nem a tiéd! „A tolvajra szégyen jó és bűnhődés.” (Sir 5,17)

8. Ne hazudjál! Hamis eskü és hazugság az ördög ivadékai.

9. Utáld a bűnt! „A bűn szegényekké teszi a népeket!” (Péld 14,34) Kísértet alkalmával fohászkodjál: „Jézus! Mária! József!” Ha halálos bűnt követtél el, keltsd fel tüstént a tökéletes bánatot és siess azt meggyónni!

10. Mentsd meg a lelkedet! Csak egy lelked van, ha az elkárhozik, mindened oda van. Csak ez életben mentheted meg lelkedet. Meg kell halnod – és nem tudod, mikor – és nem tudod, hol – és nem tudod, miképpen: de ha halálos bűnben halsz meg, akkor örökre elkárhoztál. Azért gondold minden este lefekvéskor halálodra – és kísértés idejében az Istenre, – kitől függ életed, halálod és örökkévalóságod!

A havi magábaszállás mivoltáról és fontosságáról

A katolikus Anyaszentegyház tanítja, hogy nem lehet kiérdemelnünk a jóban, a megszentelő malaszt állapotában való állhatatosságot, vagyis, hogy az ember olyan pillanatban, állapotban haljon meg, amikor biztosan Isten barátságának örvend. Ez Isten ingyen kegyelme és irgalma. A leghathatósabb eszköz e kegyelem kiesésére abban áll, hogy hűségesen valósítsuk meg azokat a jófeltételeket, amelyeket a lelkigyakorlatban épp arra nézve irányítottunk, hogy Isten barátságában mindvégig megmaradhassunk! Az Üdvözítő mondotta: „Aki mindvégig kitart, az üdvözülni!” Az Úr Jézusnak a nyolc boldogságról szóló ígéretei is: „Boldogok a lelkiszegények ... Boldogok a szelídek ... Boldogok az irgalmasok ... Boldogok a tisztaszívűek ... stb.” feltételezik mind már a jóban való állhatatosságot. A lelkigyakorlatnak a jóban való állhatatosságra vonatkozó jófeltételei, amelyek a megszentelő malaszt hű megőrzésére irányulnak, mind erre az egy pontra szegeződnek: minden áldozat árán kerülni fogunk folyton, szorgosan mindennemű súlyos bűnt és minden súlyos bűnre vivő összes közeli bűnalkalmat; a fő jellemhibákat gyökeresen állandóan irtogatjuk a részletes számvétel által, a test, a világ és a sátán kísértéseinek rögtön ellenállunk. De ez nem történhetik meg annak a segítsége nélkül, aki azt mondotta magáról: „Énnélkülem semmit

sem tehetek!” és „Bizony, bizony mondom nektek, bármit kértek az Atyától az én nevében, megadja nektek!” Végül ugyanő ígérte: „Aki eszi az én testemet és issza az én véretem, annak örök élete van, és én őt feltámasztom az utolsó napon!” A jóban való állhatatosság e három legfontosabb kegyelemeszközét a leghathatósabban szorgalmazza és mozdítja elő bennünk a havi magábaszállás, a recollectio, a jóban való állhatatosság sója. Ha a test egyik legfőbb táplálékát, a hús nemű étkeket, meg akarjuk őrizni a romlástól, a rothadástól, sóval kell telehintenünk és bedörzsölnünk. Ha a romlástól-bomlástól biztosan meg akarjuk védeni a lelkigyakorlatos jó feltételeinket, főleg azokat, amelyek leginkább a jóban való állhatatosságra vonatkoznak, akkor a minden hónapban lelkiismeretesen végzett lelki magábaszállás, lelki megújulás, lelki magány és lelkiismeretvizsgálás égi sóját kell buzgón használnunk!

Miben áll a havi magábaszállás?

Lényegére nézve abban áll, hogy havonta mindig egy határozott napot, egyszer és mindenkorra pontosan megállapított, kitűzött napot – a legjobb az első pénteket vagy első vasárnapot – otthonunkban vagy esetleg a Manrézában, a nagyobb fokú magánynak és összeszedettségnek szenteljük, amelyen komolyan utánanézzünk, hogy áll lelkünk ügye, üdve; a jóra, erényes életre és tökéletességre való törekvésünk; a fő jellemhibákkal való harc a részletes számvétel adatai szerint. Visszagondolunk arra, mit hallottunk a lelkigyakorlatban a jóban való állhatatosságról, mi indította és rendítette meg ekkor leginkább lelkünket. Elővesszük a lelkigyakorlatos jegyzeteinket, jófeltételeinket, a lelkinaplónk lapozgatása által lelkiszemünk előtt végig vonulnak újra az örök igazságok, megújul bennünk a lelkigyakorlatos szellem, életreform, életrend. Ez az egy napi remetéskedés élénken feleleveníti, ápolja, megőrzi bennünk a krisztusi, evangéliumi, szent szellemet, a jó és szent halálra előkészít. *Nyugvó állomás ez, pihenő, üdülő, felfrissítő nap, kitűnő lelki kilátópont, amely elfeledteti rövid időre velünk a mulandó, mindennapi gondokat, bajt és jajt, fáradt szívünk-lelkünk megpihen, zűrzavaros fejünk-eszünk megtisztul. Itt javítjuk ki a hosszú zarándokútra szükséges sarunkat.* Ez folyton visszatart minket, ha életünk meredek útján veszélybe kerülnénk, a régi bűnökbe való visszaeséstől. Hatalmas emeltyű ez Isten szolgálatában való nagyobb tökéletesség elérésére, de mulandó, ügyes-bajos dolgaink és vállalatunk, munkáink számára is áldásdús sikert biztosít, mert „a jámborság mindenre hasznos,” még világi foglalatosságaink, földi jólétünk emelésére, biztosítására is. Ez a havi magábaszállás a lelkielőhaladás, a *keresztény tökéletesség ismétlőiskolája*, legképzőbb főiskolája, a lelkigyakorlat rövid megisméltése, szinte egy napra sűrűsíti össze a lelkigyakorlatot és annak négy fő kegyelmi eszközét használtatja újra velünk: az alapos lelkiolvasmányt, a mélyen szántó elmélkedést, a szentségek vételét, a gyónásnak és szentáldozásnak töredelmes és áhítatos végzését, végül a lelkiismeretvizsgálással önmagunk tökéletes ismeretét és lelki üdvünk, a jóban való állhatatosság, a szent halál hathatós biztosítását eredményezi.

A havi magábaszállás fontossága

„Újuljatok meg lelketekben és elmétekben! (Ef 4,23)

I. *A havi magábaszállás a földi kegyelmi édenkert életfája*, melynek édes gyümölcse az örökös szent és szép lelki ifjúság, üdeség, frissesség. Ez életfa árnyékában, mint égi zarándok, tarts pihenőt, üdülést és pihenj Szent János apostollal a szent Szív kebelén! Tépj gyümölcséből, az élet kenyerét vedd magadhoz! Lásd el zarándok-táskádat útravalóval! Javítsd ki elkopott, elnyűtt zarándok-sarudat: a kötelességtudást újítsd fel magadban, felebarátaid, önmagad iránti kötelességeidet fontold meg! Övezd fel magadat az

önmegtagadás, éberség, önlegyőzés és szenvedés-szeretet égi zarándok-övével! Töltsd meg okos szűzként a buzgóság olajával zarándok-mécsesedet, hogy a kísértés éjszakájára legyen bőven! Végül nyújtsd oda áldásra zarándok-botodat, bátor hitvalló lelkedet, a szent Szívnek!

II. *Elmédben megújít, mint vezércsillag, éltető nap.* A magábaszállás és Istennel való bensőségebb társalgás vezércsillagod, mert rávilágít lelkedre, midőn kérded az Urat: „Tetszem-e így neked, Istenem?” Meghalhatok ily állapotban nyugodtan? Leégeti lelkedről ez égi tűz a rozsdákat- Az élő hit, a tetterős élő hit világát gyújtja fel benned mindjobban.

III. *A kegyelem diadalünnepe* lelkednek, mert feléleszti a lelkigyakorlatokban nyert nagy kegyelmek hatását, újabb kegyelmekkel gazdagít. Elfáradt, eltikkadt lelked úszik a kegyelmi, – égi árban, az égi fürdőben megerősödik. Lemossa a föld porát, szennyét. Megvigasztal, erőt ad, bátorít, gyarapít, tökéletes lelkedet bensőségebben egyesíti Istennel. Megtanít a győzelmes harcra és a végső győzelemre, a szent és jó halálra.

Hogyan végezzük havonta a lelkimagábaszállást?

1. A lelkimegújódás napját *megelőző estén* „Krisztus Követése”-ből vagy a Szentírásból – lehet más jó könyvből is – megfontoltan, elmélkedve olvassunk 1–2 fejezetet, mint a lelkigyakorlatok alatt, ezzel szinte beharangozunk, beleringatjuk lelkünket a szent magány hangulatába!

2. *Este lefekvés előtt elkészülünk a másnapi szentgyónásra.* Isten szent szemével nézzünk lelkünk minden redőjébe és fürkésszük ki, hogy mit tettünk visszásan és helytelenül a lelkigyakorlat vagy az utolsó havi számvétel óta! Isten tíz parancsa, az Anyaszentegyház öt parancsa és az állapotbeli kötelmeink szolgáljanak zsinórmértékéül. Számoljunk be férfias komolysággal és őszinteséggel lelkiatyánknak mindenről és a részletes számvételről is! *Lefekvés előtt gondoljunk arra,* hogy (a Manréza-Imakönyvből) *miről fogunk elmélkedni másnap!*

3. Lehetőleg *kora reggel végezzünk félórás elmélkedést* a Manréza-Imakönyvben minden hónapra adott elmélkedési pontok szerint! Ezen elmélkedésből a tetterős, élő hitben való megerősödés forrása buzog.

4. *Az állhatatosság égi kenyere, a szentáldozás erősít meg* legjobban minket, mert legbensőségebben egyesít minden kegyelem adójával, Jézus Krisztussal. Minden szentáldozás előtt így szól a pap: „A mi Urunk Jézus Krisztus szent teste őrizze meg lelkedet az örök életre!” A szentáldozás az Isten szeretetének igazi táplálékát adja, a szüzeket tápláló, hitvallókat erősítő angyali kenyeret. A szentáldozást ajánljuk fel először is megkérlelésül, elégtételül a lefolyt hónapban előfordult hűtlenségeinkért. Egyúttal ajánljuk fel a lelkünkbe vendégként betérő Úr Jézusnak az imádás hála adóját, egész lelkünket újra szenteljük neki osztatlanul és kérjük, hogy halmozza el azt rendkívüli kegyelmeivel s adjon erőt a jóra való törekvésre és állhatatosságra!

5. *A havi megújódás tulajdonképpeni súlypontja* a napközben vagy estefelé végzendő *lelkiismeretvizsgálás.*

Ez a magunkbapillantás, visszapillantás, körültekintés, tiszta képet ad lelkünk jelenlegi állapotáról. A következő kérdéseket intézzük magunkhoz és Isten, mint örök Bíránk, szent színe előtt feleljünk e kérdésekre komolyan, őszintén.

Mily jó feltételeket tettem és szedtem csokorba az utolsó lelkigyakorlatom alatt? Elolvasom sorra, lassan és megfontoltan azokat. Hogyan tartottam be azokat a mai napig? Melyeket hanyagoltam el? Megbánom röviden hanyagságaimat: Jézusom, irgalom! Előrehaladtam-e az erényekben, vagy fennakadtam, avagy rákmódra visszafelé mentem? Milyen küzdelmeim voltak? Milyen bűnalkalmakba kerültem? Milyen veszélyek fenyegették lelkemet? Mi szükséges most nekem leginkább a javulásra, a jóban való előhaladásra? Fontos az Isten szent színe előtt, szent jelenlétében való járás. Mily hibát, bünt irtogatok a részletes

lelkiismeretvizsgálás által? Milyen eredménnyel? Mit mond a mindennapi, heti és a havi összegezés? Csökken-e a hibák száma? Valami szembeötlő, feltűnő hibát tanácsosabb lenne-
irtani? Végül térdre hullva Isten áldását és bő kegyelmét kérem a következő hónap lelki harcaira, az erényben való előrehaladáshoz.

Elmélkedési pontok a havi magábaszállásra

1. Hármass kötelességeinkről: Isten, felebarátunk, magunk iránt

„Munkálkodjál, mint Krisztus jó harcosa!” (2Tim 2,3)

Krisztus jó harcosa megadja Istennek, embertársainak s önmagának, ami megilleti őket.

1. *Tartsd meg kötelességedet Isten iránt!* 1. Háromszoros címen: a teremtés, megváltás, megszentelés címén a Szentháromság kizárólagos tulajdona vagy, Isten feltétlen Urad, rendelkezhetik veled mindig tetszése szerint. 2. Azért csak Istennek kívánj folyton tetszeni! Járj mindig szent színe előtt! 3. Jól sáfárkodjál a rád bízott talentummal, mert számon kéri tőled az ítéletkor! 4. Természetfölötti szempontból nézz mindent, így cselekedjél mindig! Az isteni Gondviselésre bízd magadat teljesen; mindent javadra irányít! 5. Egy legyen zsinórmértéke tetteidnek: Isten szent akarata a parancsok és lelkiismereted szavának hű betöltésében! Ne merj tenni soha olyast, amire Isten áldását leesdeni nem mernéd! Istennek és a világnak egyszerre nem lehet szolgálni. Aki nincs Istennel, feltétlenül ellene van. 6. A jó szándék, Isten dicsősége legyen minden teted lelke!

2. *Kötelességeid felebarátoddal szemben.* 1. A legelső felebarátod édes vagy mostoha szülőd. Nagyrabecsülő tisztelet szívvel, szóval, tettel; minden ember előtt és fölött való tetterős szeretet a sírig a két főkötelességed irántuk; ez a hála adója, ez biztosít hosszú életet itt és a másvilágon. 2. Hitvesed és vérbeli testvéreid iránt légy a legnagyobb szeretettel, elnéző türelemmel, találékony s kifogyhatatlan kedvességgel, szívélyességgel! 3. Szeresd gyermekeidet, a meglevőket, a világra jövőket és azokat, kiket Isten nektek szánt. Ki szeresse őket, ha nem ti, kiket munkatársaivá tett a Teremtő? 4. Szeresd rokonaidat. Bocsásd meg gyarlóságaikat. Testi-lelki előmenetelükben légy segítségükre. Összetartás viszi előbbre a családokat. A széthúzás szerencsétlenségek szítója, növelője. 5. Szeresd a veletek sógorságban, komaságban levőket. Isten rendelése ez, hogy a szeretet terjedjen, azok közt is állandósuljon, kiket a vérség nem köt össze. 6. Szeresd azokat, akik térben és lélekben közel állnak hozzád, a szomszédokat és elsősorban a katolikus testvéreidet. Te ismered bajaikat. A más vallásúak példát adnak nekünk, hogyan kell az egy hiten levőket támogatni. 7. A szegények, betegek legyenek kedvenceid és azok, kik hibáidra figyelmeztetnek! Bajaikban a szenvedő Jézust szeresd. „Amit egynek atyámfiái közül tettetek, nekem tettétek.” mondja az Üdvözítő most és az utolsó ítéleten. 8. A keresztény nem ismer ellenséget, minden embert Istenért, válogatás nélkül, jóakaró szeretettel szeret. Ha valaki megbánt, tégy jót vele! Légy elnéző mások iránt, ne légy érzékeny a sérelmek iránt, tudj feledni, mindjárt megbocsátani! Tudj csak jót mondani, elismerőleg nyilatkozni, hibáikat ne hányd fel. 9. Istent szeresd még számodra kellemetlen embertársaidban is! Az Úr Jézus nem átalja magát a legundokabb bűnökkel terhelt rabokhoz hasonlítani: „Börtönben voltam és meglátogattatok engem.” 10. Mikor adsz, ne láss, amikor pedig kapsz, szívből légy hálás, ragaszkodó! 11. Örülj, ha bárkinek jól megy a sora! 12. Szavadban őszinte, egyenes légy!

3. *Kötelességeid önmagád iránt.* Ismerd folyton jól tenmagadat! Lelked természetfeletti tökéletesbítése legyen főgondod! Uralkodó szenvedélyedet gyökerestől irtsd folyton! Jelíged legyen: Csak előre, mindig közelebb Istenhez! Bátor hitvallás és tiszta jó lelkiismeret ad

békét, boldogságot. A hármastisztaság: cselekedet, vágy, gondolat tisztasága hímpora az állapotbeli testi-lelki tisztaságnak. Csak egytől félj, a bűntől! Felelj komolyan: előbbre haladtál-e vagy hátra csúsztál, avagy megálltál, kifáradtál már? Felhasználod-e az Istentől felkínált jó sugallatokat, kegyelmeket? Válogatós vagy-e minden állapotbeli kötelmed teljesítésében? Melyektől iszonyodol? Azokat gyakorold buzgón!

2. Halhatatlan lelkedről

„Mit használ az embernek, ha az egész világot megnyeri is, lelkének pedig kárát vallja?” (Mt 14,26)

I. Mi a lelked?

Nem anyag, mert ez nem él, nem mozog magától.

Nem állati pára, mert ennek esze nincs, csak ösztöne, azért nem is művelődik.

Nem tiszta szellem, mert érzékek használata nélkül nem bír tudomást venni a külvilágról.

Nem Isten, mert időben lett, korlátolt lény.

Isten lehelete.

II. Mit ér a lelked?

1. Lelked az egyetlen, igaz, örök érték, mert szellemi lény, halhatatlan, minden más, a világban látható, egyszer majd elpusztul a nagy világégéskor, a világ végén.

2. A lelked családfáján az őőd: a Szent Háromság. Isten teremté lelked.

3. A természet rendjében Istennek, a végtelenül bölcs művésznak remek képe, mása; a természetfeletti rendben Isten vérrokona, Isten gyermeke és az ég trónörököse vagy, azért van állandóan oldaladon az őrangyalod.

4. Jézus szent vére váltott meg, szent vércseppje tapad lelkedhez a szent keresztségben.

5. Isten lesz a jutalmad: „Én vagyok igen nagy jutalmad!” (Ter 16,1)

III. Lelked üdvének gondozása mily döntő hatással van örökkévalóságodra?

1. Ettől függ mennyi, tisztítóűz, pokol.

2. Csak egy lelked van.

3. Csak egyszer van rád bízva.

4. Csak magad végezheted e munkát, másra nem bízhatod. Te vagy főpásztora.

5. Nem vagy kizárólagos ura lelkednek. Isten számon kéri tőled.

IV. Hogyan gondozd a te lelkedet?

Amilyen a vasárnapod, pénteked, húsvétod, imaéleted, lelkiéleted, házaseleted, annyit ér a lelked. Ha állandóan megtartod mind hüen: arany, égi érték; ha csak egy pontban is hűtlen vagy egyszer is, pokoli értéktelenség az életed. Mit ér a lelked, mérlegeld Isten eme csalhatatlan mérlegén!

3. A lanyhaság veszélyes voltáról

„Mivel langyos vagy és sem hideg, sem meleg, kezdlek téged kivetni számból.” (Jel 3,16)

Szent János leírja Lázár gyengélkedését, halálát és 6 fokot tár elénk, hogyan jut fokozatosan a gyengélkedésből a sírba. A legmesteribb kép ez, a lanyha lélek lassú, észrevétlen bukására.

1. „*Vala pedig egy Lázár nevű beteg Betániából.*” (Jn 11,1) Lázár, azaz Krisztus kedves jó barátja, elkezd betegeskedni, gyengélkedni, ellanyhulni vallásos kötelességei teljesítésében.

2. „*Uram, akit szeretsz, beteg.*” (Jn 11,3) A lázas, aluszékonyan lelki beteg, lanyhává vált a végelgyengülésig.

3. „*Lázár, a mi barátunk elaludt.*” (Jn 11,11) Érzéketlen Isten sugallataival és lelkiismerete intelmeivel szemben. Alszik, álmodozik, el van altatva a gonosz szellem által.

4. „*Lázár meghalt.*” (Jn 11,14) A folytonos lanyhaság 3 lajtorja fokán észrevétlenül beköszönt a lelki halál, a súlyos bűnbe való esés és a vele való nem törődömség. „Jézus úgy találá, hogy már négy napja a sírban vala.” (Jan 11,17)

5. „*Uram, már szaga van.*” (Jn 11,39) Botránykő, gyalázat, rothadó holttetem lesz lelke és erős, maró szagot áraszt maga körül és megfertőztet másokat rossz példájával, csábításaival, a súlyos bűn hullamérgével.

6. „*És könnyezék Jézus.*” (Jn 11,35) Megrendítő, szívrepesztő látvány: Jézus sír. Keserű könnyeket csal ki minden súlyos bűn az Üdvözítő két szeméből, mert hiábavaló volt vére hullatása az ő kedvenc barátjára is. Sírj, könnyezz Jézusoddal, bánd meg lanyhaságodat, támadj fel bűnöd sírjából őszinte havi gyónással! A részletes lelkszámvétellel vágd ki tövestül jellemhibádat, ez a lanyhaságod töve, gyökere.

4. A súlyos bűnről

„Aki bünt követ el, önmagának ellensége.” (Tób 12,10)

I. *A súlyos bűn a legnagyobb szerencsétlenség.* Elveszi hírnevedet, égi trónörökösi rangodat. Isten gyermekéből a sátán fiává tesz. Krisztus testvéréből ördög cinkosává alakít. Az ég trónörököséből pokoljelölt lesz. Lelki inaszakadttá tesz, képtelen vagy a legcsekélyebb jót is művelni, amely az ég számára érdemszerző. Pokoli hályog borítja lelked szemét. Lelked süket az Isten sugallatára, a jó befogadására.

II. *A súlyos bűn a legnagyobb esztelenség.* Röpke maroknyi szennyes örömért odaadod az örök boldogságot. Falánk vadállatként az ördög csalátke után kapkods, és pokol csapdájába kerül a lelked. Sajnos, csak a halálos órán adja vissza józan eszedet. „Ki azon törí fejét, hogy másnak ártson, annak cselszövő a neve.” (Péld 26, 8)

III. *A súlyos bűn a legfeketébb hálátlanság.* Istent az állandó, még a bűn pillanatában is létünket fenntartó, legnagyobb jótevőnk rút megbántása. „Halljátok, egek és figyelj füleddel, föld, mert az Úr beszél: Fiaikat neveltem és felmagasztaltam, ők azonban megvetettek engem!” (Iz 2,1)

IV. *Minden súlyos bűn Krisztus-Istengyilkosság:* „mert ismét megfeszítik, amennyire rajtuk áll, Isten Fiát és csúfot üznek belőle,” mint Szent Pál tanítja. (Zsid 6,6)

V. *A súlyos bűn a legnagyobb kegyetlenség önmagunk iránt.* Lelki öngyilkosság, önmaga legszarnokabb rablógyilkosa. Kiöli saját kezével a természetfeletti életet. Elűzi Istent. Megfoszt Isten barátságától. Elrabolja a jogcímet az égi örökségre, minden erényünket, az égi érdemünket és képtelenné tesz a legkisebb érdemszerző tette is. Melyik a te fő hibád, jellemhibád? Ez visz folyton súlyos bűnveszélybe. Ha nem akarod, hogy az isteni Bíró az utolsó ítéletkor az egész világ előtt szinte gramofonon feltárja, megszégyenítő beszédeidet, ne szólj soha hazug, szennyes, megszóló, rágalmazó, káromló szót! Ha nem szeretnéd, hogy emlékezeted filmjét lepergetve, az emberiség előtt fellebbentse bűnös életedet, kerülj minden cselekedetbeli súlyos bünt, de a tudatos, szándékos bocsánatos bünt is törd le folyton! Ha nem kívánod, hogy minden ember Isten mindentudásából nyert világító fényel, természetfeletti röntgensugárral belásson rejtett, rossz gondolataidba, vágyaidba: minden bűnös, megszégyenítő gondolatot, vágyat kerülj szorgosan!

5. A halálról

„El van határozva, hogy az emberek egyszer meghaljanak.” (Zsid 9,27)

A halál három röpke tanítása e szavakban: Jöttem, láttam, győztem!

1. *Jöttem.* Egy perc leforgása alatt körülbelül 95-ször ejtem ki állandóan e szót: Jöttem! Mert Isten küldött, azért jöttem. Akkor, amikor tán nem is sejtet; ott ahol a legkevésbé várod: úgy, amint Jézus öröktől fogva legbölcsebben elrendelte számodra. Nincs kivétel, nincs

fellebbezés. Ma neked, holnap nekem. Légy éber, mert mint a tolvaj jövök! Légy készen, minden pillanatban jöhetek!

2. *Láttam.* Isten szent szemével lát és téged is látni késztetlek: mily mulandó, állhatatlan minden a halotti gyertyafénynél. Itt kell hagynod mindent, ami testi porhüvelyed kényelmére, jólétére vonatkozik. Mint a pára, vagy füst, avagy hímes-színes szappanbuborék, eloszlik a hírnév. Még a szemedet lezáró pénzdarabocskát sem viszed magaddal. Koldusszegényen jön és távozik innen még a leggazdagabb is. Két tarisznyát látok lelkesen, elől érdemeidet, hátul hibáidét. Ezt fogja az isteni Bíró csallhatatlan mérlegén megmérni s azok tartalma szerint ítélt majd. Istenhez, ki nem szorul semmi mulandóra, mert önmagában végtelen gazdag, hasonlít legjobban, aki csak a szükséges mulandó dolgokat használja.

3. *Győztem.* A háromszor szent Isten nevében hirdetem ki neked: a végén Isten győz mindig, minden lélek felett. Jósága győz az igazon, jámboron, a szenten; irgalma a még egészen meg nem tisztult vagy még ideiglenesen adós lelken; igazsága végül a megátalkodott, megrögzött és hitetlen bűnösön. Isten győz mindenki felett, vagy végtelen szeretetét és irgalmát dicsőítéd az égben, vagy végtelen igazságát a pokolban, tisztító tűzben.

6. Az Úr ígéjének hallásáról és olvasásáról

„Aki az én beszédemet megtartja, halált nem lát mindörökké!” (Jn 8,51)

I. *Vágyva-vágyódjál* a szent beszéd és lelki olvasás után! Epedve kell kívánnod, éhezned és szomjúhoznod az Úr ígéjét, mint az éhes és szomjas a párologó ételt és a hús italt! Hová és miért megyek szent beszédre, vagy olvasok jámbor könyvet? Isten nagy nevelő-tanító iskolájába megyek, Istent hallom, Isten szent szavát. „Krisztus követségében járunk, mintha Isten buzdítana általunk.” (2Kor 5,20) Miért hallgatom és olvasom Isten ígéjét? Nem kíváncsiságom, újsághajhászásom kielégítésére, hanem, hogy a tetterős, élő hit bennem még jobban világítson, az Istenbe s gondviselésébe helyezett remény rendíthetlenebb legyen, és mindenek fölött önzetlen szeretetem megacélosodjék a felebaráti szeretet gyakorlásában. Szentebb lenni, egy lépéssel közelebb jutni, egy vonással jobban hasonlítani akarok Krisztushoz.

II. *Figyelmesen hallgasd és olvasd az Úr ígéjét és alkalmazd magadra!* Mintha csak ketten léteznének, Isten helyettese és te. Úgy engedd lelkedre hullani Isten ígéjét, mint a permetező esőt. Fogadd be, szinte rágd meg, nyeld le, hogy véreddé-húsoddá váljék! Lassan elmélkedve olvasd, állj meg itt-ott annál a részletnél, ami megkap, megindít! Gyakorold rögtön utána, amit szívedre vettél! Isten sugallata az, ami megrendít. Lelked tükre legyen a szent beszéd és lelki olvasás; nézd meg lelkedet jól, úgy fest-e, mint Isten akarja!

III. *Tedd meg, amit hallottál-olvastál!* Ne legyen Isten hallott ígéje olyan, mint a ruha, melyet majd felöltesz és majd levetsz! Be kell vésned emlékezetedbe, szívedbe és aprópénzzé váltanod mindjárt ez életben. Sződ át lelkedet vele, itasd át életedet vele! Ez a zarándok életed főtápláléka, mindennapi kenyered, egyed szorgalmasan! Gondolj rá vissza sűrűn napközben, hétközben! Ne légy csatorna, melyen áthalad a jó forrásvíz, és csak salak-sár marad meg benne! Ne legyen a pusztába kiáltónak szava az Isten ígéje, hanem legyen folytonos visszhangja életednek. Élő szent beszéd légy! Erényes lelked legyen Isten állandó képeskönyve!

7. Az imáról

„Mindenkor imádkozni kell és abba bele nem fáradni.” (Lk 18,1)

I. *Miért kell imádkoznom?*

Plátó, a pogány bölcs, mondta már, hogy a lélekre nézve a legszebb, legméltóbb és legdicsőbb tett, ha istenes dolgokkal foglalkozik és imádkozik. Az ima az ég nyelve, a

mennyben megszűnik a babiloni nyelvzavar, ott egy nyelven beszélnek, az angyalok és szentek közös nyelvén, az ima nyelvén. A mennybe fel nem juthatok, ha meg nem tanulom itt e földön a mennyország nyelvét. Szent Pál ezért adja az Úr nevében e parancsot:

„Szüntelenül imádkozzatok! (1Tessz 5,17)

II. *Hogyan kell imádkoznom?*

Az egész ember, egész valód imádkozzék!

1. Legyen az imádnak feje, esze, azaz fegyelmezett, figyelmesen imádkozzál mindig és ne szándékos elszórakozással! „Hogyan kívánhatod, hogy Isten téged meghalljon, ha magad sem hallod tenmagadat?”, mondja Szent Bernát.

2. Állhatatosan imádkozzál; Isten nem szolgál, feltétlen Urad, tetszésétől függ, mikor hallgat meg; joga van neki kipróbálni, vajon komolyan kérsz-e. „Kezed ne fáradjon el a könyörgésedben!” int a zsoltáros.

3. Szíved is imádkozzék! Buzgón, ne a szalmaláng tűzével, hanem a nap melegével imádkozzál! Isten szent akaratán megnyugodva, imádkozzál! Kérheted ugyan az Úrral a baj és betegség megszüntetését, de mindig Isten szent akaratára bízzad: Atyám, ha lehetséges, múljék el e pohár tőlem, mindazonáltal, ne úgy legyen, amint én akarom, hanem amint te!” (Mt 26,39) Tiszta szívvel imádkozzál, csak ez kedves neki! Bizalommal imádkozzál Jóbbal, mondván: „Ha meg is öl engem, benne reménykedem!” (Jób 12,15)

4. Végül térdedd, egész testtartásoddal is tanúsítsd a külső áhítatot, alázatot. „A térdelő ember Isten koldusa”, mondja Stolz Albán. Az alázatos vámos imája a térdre hulló ember imája. Az egész ember imádkozik benned? Van feje, keze, szíve, lába imádnak vagy csonka, hiányos, férges? Az ima a te repülőgéped Istenhez, az ima a te rádiód; az egész éggel összekötött mindig.

8. A munkáról

I. „Arcod verejtékével edd a kenyeredet.” (Ter 3,19)

I. *A munka általános törvénye.*

Mindenki, minden dolgozik.

1. A felséges Úristent semmiféle törvény nem kötelezi és mégis ő az örökös, állandó tevékenység, mint a hittudósok mondják; teremt, fenntart, közreműködik minden teremtmény tetteiben. Gondviselésével mindent javunkra fordít.

2. A szentek és angyalok az égben folyton dicsőítik Istent, közbenjárnak értünk.

3. Minden állat az Istentől beleadott ösztöntől vezetve megteszi a maga munkáját. A legbámulatosabb a méh s hangya, mily kitartóan, előrelátóan dolgoznak és mily önzetlenül is!

4. A kristályrendszerek az ásványvilágban mennyi munka eredménye, halmazaként mutatkoznak.

5. Tehát a teremtés koronája, az ember sem lehet kivéve e törvény alól. A teremtés koronája még a paradicsomban megkapta a munka parancsát Istentől: „Hajtsátok a földet uralmatok alá!” (Ter 1,28) Ez munka nélkül lehetetlen volt, bár akkor a munka még nem volt verejtékes. A bűnbeesés után Isten állandó, leghathatósabb bünbánati cselekedetként róttá ránk a munkát, a verejtékes munkát. „Átkozott legyen a föld munkád alatt; fáradozások árán egyél abból élted valamennyi napja alatt. Töviset és bogáncsot hajtszon az néked. Arcod verejtékével edd a kenyeredet.” (Ter 3,17) Az Úr Jézus égi, isteni rangra emelte 30 évi názáreti, ácsmunkás élete által a munkát.

II. *Hogyan dolgozzunk?*

Szenteljük meg a munkát, varázsoljuk szinte imává! Mivel? Reggel keltsük fel a jószándékot: Mindent Isten nagyobb dicsőségére! „Ha nem az Úr építi a házat, építői hiába dolgoznak rajta,” mondja a zsoltáros. (126,1) Isten áldása nélkül nincs tartós siker. Munka közben úgy tegyünk, mint mikor írunk, ismételve bemártjuk a tentába tollunkat, úgy kell sűrű

röpimával, fohással Istenhez fordulunk. Míg kezünk-eszünk a munkán, lelkünk Istennél legyen! „Akár esztek, akár isztek, akár bármi mást tesztek, mindent Isten dicsőségére cselekedjétek!” (1Kor 10,31) A munkát fejezzük be szívből jövő hálaímaival: Istennek legyen hála! Így a munka Isten legszebb szolgálata és az égre érdemszerző, különben rabszolga, pogány munka lesz. „Dolgozzál, mint Krisztus jó munkása!” Istennel kezd, jó szándékkal, Istennel folytatd, Istennel fejezd be minden munkádat! Két szárny kell a repüléshez: ima, munka, imádságos munka. Egyik a másik nélkül nem ér sokat.

9. A megfeszített Üdvözítő hét szaváról

Első szava: „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek,” (Lk 23,34) Első hagyatéka, öröksége az ellenség szeretete, a nagylelkű megbocsátás az ellenünk vétőknek.

Második szava: „Bizony mondom neked, ma velem leszel a paradicsomban!” (Lk 23,43) A második szent örökség a bűnösök szeretete, apostolkodás, tévedő testvéreink megtérítése, ima, jó példa és jó szó által.

Harmadik szava: „Asszony, íme a te fiad! ... íme a te Anyád!” (Jn 19, 26.27) A harmadik szent örökség a szülők, testvérek embertársaink tetterős szeretete az irgalmasság testi-lelki cselekedeteinek folytonos gyakorlása által.

Negyedik szava: „Én Istenem, én Istenem, miért hagytál el engem?” (Mk 15,34) Negyedik szent testamentuma az Isten szeretete, önzetlen szeretete e megpróbáltatás, elhagyatottság, lelki szárazság idején.

Ötödik szava: „Szomjúhozom!” (Jn 19,28) Ötödik szent hagyatéka lelkünk és mások lelke üdvének szeretete, folytonos szomjúhozása.

Hatodik szava: „Beteljesedett!” (Jn 19,30) A hatodik szent örökség Isten és Egyháza minden parancsának, minden keresztény és állapotbeli kötelemünk szeretete és síríg hű betöltése.

Hetedik szava: „Atyám a te kezeidbe ajánlom lelkemet!” (Lk 23,46) A szent végrendelet utolsó részlete az ég szeretete.

Nézz végig a szeretet hét fokán, járj fokról-fokra és felelj őszintén, megvan-e benned az Úr szent szeretet hagyatéka, ennek minden fokozata szerint. Azt gyakorold főképp e hónapban, amelyik neked legjobban tetszik vagy hiányzik még! Szeretet legyen a pályafutásod. Csak jót tégy, gondolj, beszélj mindenkivel. Járj körül, mint az Úr, mindenkivel folyton jót cselekedve.

10. Az Úr Jézus szent Szíve szeretetéről

„Íme a Szív, amely az embereket annyira szerette”, az Úr szava Szent Alacoque Margithoz.

„Amint engem szeretett az Atya, én is szerettelek titeket.” (Jn 15,9) Hogy szereti az Úr Jézust a mennyei Atya? „Ez az én szeretett Fiam, akiben nekem kedvem telt!” (Mt 3,17) Az Úr szent Szíve szeret minket az emberi szeretetnek mind az öt nemével.

I. *Szeret, mint jó barát.* „Már nem mondalak benneteket szolgálóknak ..., hanem barátainknak.” (Jn 15,15)

II. *Szeret minket, mint édes testvér.* Feltámadása után Magdolnának meghagyja: „Eredj atyámfiához, és mondjad nekik; Fölmegyek az én Atyámhoz és a ti Atyátokhoz, az én Istenemhez és a ti Istenetekhez.” (Jn 20,17) A szentírást magyarázók szerint a vacsorateremben egybegyűlt tanítványai képviselték az egész egyházat, minden katolikus hívet a világ végéig. Tehát minket is testvéreink szólít, nevez.

III. Szeret, mint *gyengéd ara*. A szentatyák egybehangzó tanítása szerint az Énekek éneke az Úr Jézus jegyesi, lakodalmi éneke minden megkeresztelt lélek iránt, és itt mátkájának, jegyesének hí minket. „Belépek kertembe mátkám” (5,1) „Beteg vagyok a szerelemtől.” (5,8) „Be szép vagy kedves.” (7.6)

IV. Szeret minket, mint *gondviselő édesatya*. „Add nekem, Fiam, szívedet!” (Péld 23,26) Szól mindnyájunkhoz, mint lelkünk Atyja gyermekeihez.

V. Szeret minket, mint *önzetlen és önfeláldozó édesanya* is. Hát megfélelkezhetik-e gyermekéről az asszony..., de még ha az meg is feledkezhetnék, én akkor sem feledkezném meg rólad!” (Iz 49,15) Viszont-szereteted abban álljon, hogy engesztelő imáddal, engesztelő szentmise hallgatással és engesztelő szentgyónással és áldozással kérleld meg ma a szent Szívet tulajdon és embertársaid vétkeiért, ajánld fel egész napi jótetteidet és erényeidet elégtételül mindazon bántalmakért, amelyekkel épp ma szomorítják az Úr Jézust az Oltáriszentségben. Egy-egy engesztelő ima, jótett egy-egy tövisszálat tép ki a szent Szív tövisszorosujából.

11. A szentáldozásról

„Ez a mennyből leszálló kenyér ... Aki e kenyérből eszik, örökké él.” (Jn 6,50.25)

I. *Miről beszél a szent Ostya?*

1. *Gömbölyű alakja*, mint a tökéletesség jele, néma ékesszólással ezt a krisztusi parancsot juttatja eszünkbe: „Legyetek tökéletesek, miként a ti mennyei Atyátok tökéletes!” (Mt 5,48) Szentnek kell lennem, csak szent juthat be az égbe.

2. *Fehér színe*: „Be szép a tiszta nemzedék dicsőségében, mert halhatatlan az emlékezete, mivel ismeretes Isten és ember előtt.” (Bölcs 4,1) Tisztának kell lennie testemnek, lelkemnek, de gondolat- és vágyakozó világomnak is.

3. *Kicsiny volta*: „Tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű!” (Mt 11,29) A szentség ház isteni rabja az alázatosság felfoghatatlan fokát gyakorolja, és te büszke lennél?

II. *Mit tesz Krisztus, hogy étünk lehessen?*

„Ő a földbe esett gabonaszem.” (Jn 12,24) A gabonaszem elrothad a földben és így nő ki belőle a kalász. Jelképezi, hogy a hibáink sírjából kell feltámadnunk, mielőtt a szentáldozáshoz megyünk. A búzát megőrlik, ízzé-porrá törik; a bánattal, bűnbánattal kell lelkünknek törődötté, megtörtté lennie. A lisztet a víz megnedvesíti, és így a lisztszemcsék tésztává gyúródnak. A tökéletesség verejtéke a legszebb előkészület. Mindenfajta kötelemet verejtékezésig menő lelkiismeretességgel, állandóan hüen kell betöltenem. A tűz süti meg a kenyeret. A szeretet lángja lobogjon szívemben, mikor a szentáldozáshoz járulok! Krisztus hogy szeretett, mint kell viszont szeretnem őt!

III. *A szentáldozás hatásai*: 1. Mint az étel, megőrzi az életet a sorvadástól, enyészettől, ha naponta veszed. „Aki eszi az én testemet,... annak örök élete vagyon.” (Jn 6,55) Gyarapít, erősít. „Azért jöttem, hogy életük legyen és minél több legyen” (Jn 10,10) 3. Meleget, munkakedvet, életörömet ad. Akarsz vígan sírni, szívesen szenvedni? akkor sűrűn áldozál! 4. Egyesít legbensőségesebben. „Aki eszi az én testemet... énbennem marad és én őbenne.” (Jn 6,57) Aki sűrűn áldozik, el nem kárhozik. Légy havi, gyakori áldozással Krisztus szellemétől telített lelkűvé, így tányérrózsa lelked, odafordul folyton Krisztushoz, a lelkek égi nagy napjához. Krisztus-hordozó leszel.

12. Szűz Mária 12 ágú erénykoronájáról

„És nagy jel tűnik fel az égen: Egy asszony, kinek öltözete volt a nap, és lába alatt a hold, és fején tizenkét csillagból álló korona.” (Jel 12,1)

1. pont. A 12 csillag közepén ragyog a 3 isteni erény; a tetterős élő hit, a rendíthetetlen bizalom, remény, a mindenekfölötti Isten-szeretet. A 3 isteni erény a tökéletes máriás élet gyökere. „Hiszem az Istent”, hitvallása. Ő előtte járok folyton. Isten lát mindent és mindenért megfizet. Tehát csak Istenért dolgozom. Bízom rendíthetetlenül a mindent javamra fordító, bölcs, isteni Gondviselésben. Teljes szívvel szeretem Istent, semmi teremtményt magáért, csak Istenért. Teljes lélekkel szeretem Istent, csak neki tetszem. Minden erővel mindenemet érte áldozom.

2. pont. A négy sarkalatos erény: okosság, igazságosság, lelkierősség és a bölcs mértékletesség a tökéletes Szűz Mária életfájának törzse. Okos Szűz, okos a hallgatásban, beszédben, tettben. Minden alkalmat, időt, kegyelmet felhasznál az erényes élet gyarapítására. Az igazság tükre megadta mindig a magáét Istennek s felebarátainak, önmagának. Csodás összhangot, harmóniát teremt mértékletességének erénye ég és föld, testi-lelki képességei közt. Lelkierőssége a vérnélküli vértanúk Királynőjévé teszi: szeretve, dalolva szenved, tűr a hallgató Jézussal.

3. pont. A szent Szűz tökéletességének lombkoronája az öt szociális, társadalmi erény: alázat, engedelmesség, felebaráti szeretet, türelem, szelídség. Az Úr szolgáló leányának nevezi és tartja magát, mikor az angyal Isten Anyjának köszönti. Nagy lett Isten szemében, mert kicsiny volt maga előtt. – „Legyen nekem a te igéd szerint!” volt életem. Isten akaratának hű betöltése lelke éltető eleme. Szent Fiával is körüljárt, és most is körüljár, és csak jót tesz mindenkivel. Kifogyhatatlan volt türelme, nagylelkűsége: hallgatva tűri a sérelmeket. Hálás a türelme Isten iránt a megpróbáltatás s szenvedés idején. Kitüntetésnek tart Isten részéről minden bajt és jajt. Szelídsége nem ismert határt, a béke angyala, az irgalmas samaritánus és a jó pásztor szép szerepét tölti be szent Fiával, míg a földön járt, és most is az égben.

Nézd meg, mid van meg e 12 alapvető erényből, őrizd s gyarapítsd híven, és ami még hiányzik, pótolod, ültess be fogékony máriás szívedbe! Ebben van az igazi Mária tisztelet. A jó gyermeknek hasonlónak kell lennie jó anyjához minden szép vonásban.

Égi Anyád ilyen, hát lelked milyen?

Gondolj sűrűn a Manrézára és évenként térj vissza hozzá!

„Búcsúzó anya fiának szent ereklye képet ad; az, habár az évek szállnak, mindig kebelén marad!”, mondja egyik költőnk. Midőn a Manréza, mint gondos anya, visszabocsát otthonodba, búcsúzásra ereklyeképp gyanánt engedd meg neki, bevésni fogékony, nemes, ragaszkodó fiúi szívedbe az ő szép nevét, de úgy, hogy minden betűje egy nagy manrézás örök életemet írjon be eltörülhetetlen betűkkel szíved közepébe! Ezeket naponta olvasd el szorgalmasan, és hüen váltsd is tette! Legyen hét vezércsillagod lelked égboltján ez, s ha folyton ezek szerint élsz, élő Manréza leszel, életed állandó lelkigyakorlat, és jutalmad nem kisebb, mint maga a fölséges Úristen: „Én leszek a te felette nagy jutalmad!”

Mentsd meg a lelkedet, tied a mennyország!

Anyádként tisztelj meg magyarok Asszonyát!

Napod legyen Jézus, Oltáriszentségben!

Rendet tarts munkádban, jó szándék kísérjen!

Évenként újulj meg Manréza szellemén!

Záloga üdvödnék van Jézus Szent Szívén!

Akarj és győzni fogsz lelkednek ellenén!

Mi a Manréza Liga?

A lelkigyakorlatos mozgalom felkarolására alakult egyesület. Célja, hogy Magyarországon minél többen részesüljenek a lelkimagány áldásaiban. A Manréza-Liga tartja fenn a Manréza lapocskát is.

Mi a Liga tagjának kötelessége?

1. Imádkozni a lelkigyakorlatot végzőkért és a mozgalom apostolaiért.
2. A lelkigyakorlatok eszméjét szóval és írásban terjeszteni.
3. Lelkigyakorlatot végezni és férfiakat, ifjakat a lelkigyakorlatok végzésére buzdítani, csoportokat megszervezni.
4. Önkéntes adományok által (természetben is!) a cél elérését mások számára is lehetővé tenni.

A Jézus Szíve Szövetség ismertetése

A Jézus Szíve tisztelet gyakorlásának egyik legkiválóbb eszköze a Jézus Szíve Szövetség, ezért azt minél szélesebb körben ismertetnünk és terjesztenünk kell. A Jézus Szíve Szövetség a Jézus Szíve tisztelet által Isten dicsőségét, a lelkek üdvét és az anyaszentegyház megbecsülését mozdítja elő. Jézus Szívének ígérete: „*Szívembe írom és soha ki nem törölöm azok neveit, akik Szívem tiszteletét terjesztik*”, főképpen a Jézus Szíve Szövetség tagjainak szól, ha tudniillik kötelességeiket a Szövetség szellemében hűségesen teljesítik. El ne mulasszuk tehát ezt az egyház által jóváhagyott és az egész világon elterjedt, mindenfelé bevált, biztos és kitűnő egyesületet nálunk is megalapítani.

Mi a kötelességük a Szövetség tagjainak?

Napi felajánlás

A kötelezettség könnyű.

A tagok kötelessége, hogy reggelenként minden imájukat, munkájukat, örömeiket és szenvedésüket ajánlják fel, a Szövetség 31 millió tagjával egyesülve, Jézus szentséges Szívének egyrészt engesztelésül, másrészt pedig az anyaszentegyház szándékaira. Az anyaszentegyház szándékait minden hónapban ismerteti a Jézus Szíve Hírnöke és a Szívujtság és azonfelül külön lapon is megkapják a Szövetség tagjai.

A kis imának elvégzésére egyetlen perc is elegendő. Még a legelfoglaltabb ember is, férfiak, nők, gyermekek, (Szívgárdisták) könnyen elvégezhetik.

A reggeli felajánló ima a következő:

Úr Jézus, szentséges Szívednek ajánlom fel Boldogasszonyunk Szívével egyesülve, mai napom minden imádságát, munkáját, örömét és szenvedését, engesztelésül vétkeinkért és szándékaid megvalósítására, különösen a havi szándékra ...

A felajánlás fontos!

Ennek az imának elmondása minden tagnak *lényeges kötelessége*. Aki elmulasztja, nem szűnik meg ugyan a Szövetség tagja lenni, de az ima nem egyéb, mint a jószándék fölébresztése, amellyel egész napunkat megszenteljük és minden munkánkat, örömeinket,

szenvedésünket imává változtatjuk. Ennek a jószándéknak végig kell kísérnie egész napunkat. Gondolnunk kell Jézus Szívére, hogy érette dolgozunk, tűrünk, szenvedünk és iránta való szeretetből minden kötelességünket becsületesen végezzük. Így visz minket Jézus Szívének szeretete a buzgó katolikus életre, amely *Isten törvényeinek megtartásában és az állapotbeli kötelességek hűséges teljesítésében áll*. Aki így él, természetesen kerüli a bűnt, Isten törvényeinek megszegését. Ez az *Istennek tetsző élet* a Jézus Szíve Szövetség tagjainak *legfőbb kötelessége*.

Fokozatok

Aki a napi felajánló imánál többet is akar végezni, mondjon el a boldogságos Szűz Anya tiszteletére naponként egy Miatyánkot és tíz Üdvözlégyet a Szentatya által kitűzött haviszándékra. Ha a buzgóbb tagok még többet akarnak tenni, végezzenek hetenkint, vagy havonként engesztelő szentáldozást.

Szervezet

A tagok valamennyien 10-es csoportokba vannak osztva, melyek élén csoportvezető, buzgólkodó áll. A csoportvezetők azokból a buzgó tagokból kerülnek ki, akik a Szövetség részére tíz új tagot szerveznek, őket a Szövetség kötelességeire buzdítják, a havi cédulákat köztük kiosztják stb.

A csoportvezetők az igazgatóval *havonként gyűlést tartanak*, amelyen az apostolkodás módját, a Szövetség terjesztésének ügyeit, a közös szentáldozások idejét, az ünnepélyek rendezését, az irgalmasság gyakorlását stb. megbeszélik. Ugyancsak gyűlést tartanak az összes tagok is minden hónapban.

A Jézus Szíve Szövetség tehát *szervezett egyesület*, amelynek élén a helyi igazgató (plébános, lelkész), azután a csoportvezetők, mint tanácsosok állnak. A helyi igazgatók felett az egyházmegyei igazgatók vannak, akiktől a helyi igazgatók kinevezésüket kapják. A Jézus Szíve Szövetség székhelye Rómában van, magyarországi központja pedig Budapest, VIII., Mária utca 23. Ide forduljunk útbaigazításért, ha valahol meg akarjuk alapítani a Jézus Szíve Szövetséget.

Miképpen alapítsuk meg a Jézus Szíve Szövetséget?

Minthogy a Jézus Szíve Szövetség az egyház által jóváhagyott hitbuzgalmi egyesület, azért csak a lelkipásztor (plébános) vezetése alatt alakulhat meg. Miután megismerkedett a plébános úr a Szövetség mibenlétével és híveit is tájékoztatta, kéri a helyi igazgatóvá való kinevezését az egyházmegyei igazgatótól (l. a Jézus Szíve Szövetség kézikönyvében) és a budapesti Jézus Szíve Szövetségtől beszerzi a szükséges nyomtatványokat. Mikor a Szövetség működésével életrevalóságát megmutatta, ünnepélyes tagfelvételt tart és a tagokat a Jézus Szíve Szövetség helyi törzskönyvébe írja be. A Szövetség vezetéséről bőségesen tájékoztat a Szövetség kézikönyve.

Ki lehet a Szövetség tagja?

A Jézus Szíve Szövetség tagja lehet minden katolikus keresztény, aki a szentségekhez szabadon járulhat. Aki be akar lépni a Szövetségbe, iratkozzék be a plébánián levő helyi központba. Ha valakinek tartózkodási helyén nincs megalapítva a Jézus Szíve Szövetség, az beiratkozhatik a Szövetség központjánál, ahonnan megkapja a felvételi lapot. Az ilyen tagok ne nyugodjanak addig, amíg legalább egy tíztagú csoportot nem szerveznek és a lelkipásztor

vezetése alatt meg nem alakítják a Jézus Szíve Szövetség helyi csoportját. A tagoknak *sohasem szabad megelégedniük azzal, hogy ők maguk beléptek a Jézus Szíve Szövetségbe, hanem mindnyájan azon iparkodjanak, hogy csoportokat alakítsanak és terjeszkedjenek.*

Haviszándék-lapocska.

A Jézus Szíve Szövetség haviszándékait Őszentsége, a római pápa hagyja jóvá és áldja meg minden esztendőben. Ezeknek magyarázata külön lapocskán minden hónapban megjelenik, erénygyakorlatokkal együtt. A havilapocskákat a csoportvezetők osztják ki a tagok között. A tagok elolvassák és a rajta kitűzött erénygyakorlatokat, mint a számukra előírt haviparancsot hűségesen megtartják.

A Jézus Szíve Szövetségre vonatkozó összes tudnivalók benne vannak a Jézus Szíve Szövetség kézikönyvében, amelynek ára füzve 80 fillér, kötve, finom papíron 2P, – japán papíron, bőrkötésben 5P. A Szövetséget érdeklő összes ügyekben (nyomtatványok, könyvek, jelvények stb.), forduljanak a Jézus Szíve Szövetséghez, Budapest, VIII., Mária utca 23.

Énekek

Mise énekek

1. **Áldozattal** járul hozzád, ó nagy Isten hív néped, – Hogy végtelen jóságodért hálát adjon teneked. – A gyermeki hű szíveknek áldozatját nem veted meg, – Szálljon arra országodból isteni szent tetszésed.
2. Dicsőség a magasságban a fölséges Istennek, – Békesség itt lenn a jámbor, jószándékú embernek. – Add, hogy mindig élő hittel, hív reménnyel, szeretettel – Mondjunk méltó dicséretet, ó Atyánk, szent nevednek.
3. Úr Jézus, te hoztad égből az üdvösség ígét, – A te drága ajándékok az egekbe vivő hit. – Ez élessze szíveinket, ez vezesse tetteinket. – Uram, Uram, kihez menjünk, ha malasztod nem segít.
4. Az oltáron megújul most a keresztség áldozata, – Mint azt vérrel bűneinkért Megváltónk bemutatta. – Ámbár itten nincs vérontás, de megvan az Istenáldás, – Böven árad ránk a váltság vérenek szent harmata.
5. Az angyalok seregével zengjük! Szent az Úristen! – A tiszta szív örömeivel mondjuk: Szent az Úristen! – Zengje velünk az ég és föld, melyet dicső neve betölt: – Szent az Isten, szent az Isten, örökké szent az Isten!

1. **Bemegyek** szent templomodba, – Uram, a szent oltárhoz, – Az aranyos oszlopok közt – A királyi trónushoz. – Színed előtt leborulok, – Szegény bűnös elnémulok, – Égő füstnek illatával, – Uram, néked udvarlok.
2. Bölcs Salamon kőtemplomot – Épített az Istennek, – Hogy ott legyen lakóhelye – A szövetség székénynek. – Elkeríté kárpitokkal, – Aranyozott szép láncokkal; – Kerubimok ékesíték – kiterjesztett szárnyakkal.
3. Hát én, szegény, földnek férge, – Mit építsek nevednek? – Lakóhelyet hol szerezzek – Az isteni Fölségnek? – Aki por és hamu vagyok, – Bűneimtől roskadozok, – Lábam, hogy a földet nyomja, – Méltó arra sem vagyok.
4. Hogyha tetszik áldozatom, – Lelkemet följajánlom, – Örökös hű szolgálatra – holtomig leláncolom. – Szenteld ékes templomoddá, – Szent lelkednek hajlékává, – Rendeld égi udvarodban – Engedelmes szolgálóddá.
5. Hogy szívemben fölgerjedjen – Az isteni szeretet, – Piros véred harmatával – öntözzessed szívemet. – Add, hogy legyen tiszta lelkem, – soha többé ne vétkezzem, – Választottak seregébe – Engedd, hogy felvétessem.

1. **Egybegyűltünk** ó nagy Isten, – Buzgó imádásodra, – Lelkünk méltó hadd lehessen – Isteni áldásodra, – Mely a tiszta áldozatban – Számunkra elrejtve van. – Ó tekints hát kegyelmesen – Itt esdeklő nyájadra.
2. Legyen áldás és dicsőség – Mennyben a nagy Istennek! – Testi, lelki szent békesség – Földön minden embernek. – Az angyali seregekkel – Kiáltjuk nagy örömmel: – Dicsőség a jó Istennek. – Békesség az embernek!
3. Ó Atyánk, te itt a földön – Anyát adtál minékünk, – Kinek szívéen mindörökkön – Békességet lelhetünk. – Szentegyházad e jó anya, – Az igazság oszlopa, – nem félünk mi, bármi jöjjön, – Amíg ő áll mellettünk.

4. Jézus Krisztus szerzeménye – A kenyér- s boráldozat, – Mit nevednek emlékére, – Uram, szolgálj bemutat. – Legyen kedves, ó szent Atya, – Fiad vére harmata; – Lelkünket, hogy hófehérre – mossa, kérünk, elfogadd.

5. Szent örökké, szent az Isten, – Atya, Fiú, Szentlélek! Zengjen égen s földön minden – Hálát a nagy Istennek. – Áldott, ki az Úr nevében – Jó angyalok körében. – Szent örökké, szent az Isten, – Atya, Fiú s Szentlélek!

1. **Kegyességgel** hívsz ó Jézus, – Atyai szent kebledre, – Hozzád megyünk mindahányan, – Kik meg vagyunk terhelve.

2. A mennyei szent karokkal – Engedd, Uram, zengenünk: – Legyen áldás és dicséret – Neked édes Istenünk.

3. Kihez menjünk, Uram Jézus? – Igazság s út csak te vagy, – Benned hiszünk és reménylünk, – Soha, soha el ne hagyj!

4. Itt van, mit a végvacsorán, – Jézus, értünk szerzettél, – És a kínos szent keresztfán – Szent véreddel rendeltél.

5. A tiszta szív érzelmével – Zengjen buzgó énekünk: – Szent az Isten, szent az Isten, – Szent vagy édes Istenünk!

1. **Szeretettel** jönnek hozzád, – Atyánk, hívó gyermekid, – Meghálalni kegyelmednek – Nagy jótéteményeit. – Az oltár szent zsámolyához – Buzgó szívünk imádást hoz, – Áldozatul hozza néked – Legtisztább érzelmeit.

2. Szálljon égbe öröm hangja – A dicsérő éneknek, – Zengje velünk az ég és föld: – Dicsőség az Istennek! – Legyen áldás az Atyának, – Ő egyszülött szent Fiának, – Legyen áldás és dicséret – Együtt a Szentléleknek!

3. Üdvözítőnk tanítása – Szeretet szent törvénye, – Melyet hirdet szent egyháza – Lelkünk örök üdvére. – Uram, segíts megmaradnunk – Híven abban, amit vallunk, – Hogy hitünknek világánál – Lelkünk célját elérje.

4. Szeretnek szent emléke – Ez az örök áldozat, – Mit most szolgál az oltáron, – Uram, neked bemutat. – Add, hogy kik most buzgón áldunk, – Érted áldozattá váljunk, – Szeretben élve s halva – Lássuk egykor arcodat.

5. Az angyalok énekével – Egyesüljön énekünk, – Zengvén a szív örömeivel: – Szent vagy édes Istenünk! Szereteted bizonyossága – Az ég és föld alkotmánya. – Szent vagy! ég, föld ezt kiáltja, – Szent vagy, édes Istenünk!

Szentségi énekek

1. **Áldunk téged** ó angyali kenyér, – Váltásunkért adatott drága bér. – Szent vagy, szent vagy, szent vagy, – Te mindennél szentebb vagy! – Légy áldott e szentségben, – Rejtve kenyér színében.

2. Kérünk téged, irgalmas nagy Isten, – Áldj meg minket s hallgass meg kegyesen. – Szent vagy, ...

1. **Ez nagy Szentség** valóban, – Ezt imádjuk legjobban, – Melyet Jézus nekünk hagyott – Testamentomban.

2. Jelen van itt test és vér, – Minden kinccsel ez felér, – Ha elhagyjuk vétkeinket, – Minden jót ígér.

3. Állj mellettünk nagy Isten – Titkos kenyér színében, – Légy irgalmas és meghallgass – Minden szükségben.

1. **Imádlak nagy Istenség** – Test s vér, titkos mély Szentség – leborulva. – Itt van Isten s emberség, – Véghetetlen nagy Fölség – Fölköszve.

2. Szent testével így táplál, – Hogy ne ártson a halál! – Mily kegyesség! – Szent vérével harmatoz, – így szelídít magához – Ez Istenség.

3. Üdvözlégy, te szent manna! – Ennél többet ki adna? – Nincs mód benne, – Ez az égi nagy Jóság, – A teljes Szentháromság – Nagy kegyelme.

1. **Krisztus teste** és szent vére, – Angyaloknak étele, – Elevenen van itt jelen – A kenyér és borszínben. – Boruljunk le és rettegve – Imádjuk e Fölséget, – Az Oltáriszentséget.

2. Bár e csodát, hitünk titkát, – Elménk meg nem foghatja; – De biztosít az igaz hit, – Melyre Jézus taníta. – Boruljunk le ...

3. A keresztfán haldokolván – Rejtett csak az Istenség; – Itt elrejtve és elfedve – Istenség és emberség. – Boruljunk le ...

1. **Most az Úr Krisztusnak** drágalátos teste, – Itt felemeltetett szentséges szent vére, – A kenyér s bor színe alatt – Ez a titkos nagy áldozat; – Jézust magasztaljuk, – Szent, szent, szent! kiáltjuk.

2. Imádunk tégedet, ó drága nagy Szentség, – Melyben elrejtve van Istenség s emberség. – A kenyér s bor színe alatt – Ez a titkos nagy áldozat; – Jézust magasztaljuk, – Szent, szent, szent! kiáltjuk,

3. Kérünk, ó Jézusunk, add, hogy hozzád térjünk, – Szent tested s véredben méltóképp résztvegyünk; – így hisszük, hogy majd menny-égben, – Mint most kenyér s bor színében, – Nevedet áldhatjuk, – Szent, szent, szent! kiáltjuk.

1. **Most lett a kenyér** Krisztus testévé, – Most vált a színbor Jézus vérévé; – Test már a kenyér, a bor igaz vér, – Hiszem ezt, ámbár elmémbe nem fér.

2. Itt az Istenség az emberséggel – Ím megegyezett nagy szövetséggel; – Ebben reményelek, amíg csak élek, – Ebben erősíts, Jézusom kérlek.

3. Itt a test és vér felmutattatott, – Mely a keresztfán értünk ontatott; – Ó nagy szeretet, érted mennyit tett! – Valld meg hát bűnös, mért nem szereted.

1. **Üdvözlégy, Krisztusnak** drága szent teste, – Áldott légy Jézusnak piros szent vére. – Ó mily áldott vagy – Oltáriszentség! – Angyali drága vendégség!

2. Üdvözlégy, nagy Szentség, élet adója, – Mi bűnös lelkünknek meggyógyítója. – Ó mily ...

1. **Üdvözlégy Oltáriszentség** – Csodálatos szent Istenség! – Téged szívből mind imádunk, – Oltároznak trónján áldunk. – Üdvözlégy szent Szakramentom! – Százezerszer meg ezerszer én Jézusom!

2. Ha szenteknek nagy szívével – S angyaloknak lángnyelvével – Köszönhetne minden lélek, – Méltán úgy sem dicsérnének. – Üdvözlégy ...

3. Öntsd szívembe olajodat, – Égesd benne világodat; – Nagy Szentség! ó térj be hozzám, – Mert szívem csak téged kíván. – Üdvözlégy ...

1. **Zálogát** adtad, ó Jézus – Örök szeretetednek – Rendelvény e nagy Szentséget – És adván tieidnek, – Hogy teveled egyesüljünk – S téged viszont szeressünk, – Örök hála és imádás – Légyen azért nevednek.

2. Irgalmadban nem vizsgáltad – A mi gyarlóságunkat – És ellened elkövetett – Sok hálátlanságunkat, – Megmenteni így akartál, – Azért értünk meghaltál, – Eltörölvén a keresztfán – Régi adósságunkat.

3. S hogy halálad szent emlékét – Mindennap megülhessük, – Hagytad ezt a nagy szentséget, – Hogy magunkhoz vehessük. – Csodálatos kincset adtál, – És közöttünk maradtál. – Véghetetlen jóságodért – Add, hogy mindig szeressünk.

Jézus Szent Szívéről

1. **Add nekem Jézus, Szívedet,** – Akarlak szeretni, – Mert az én szívem kedvedet – Nem tudja keresni, – Ha csak veled nem egyesül, – Ha szívedben nem részesül, – Jézus én szerelmem, – Jézus én szerelmem.

2. Érettem a Szűz méhében, – Te testbe öltöztél, – A kenyér és bor színében – Eledelem lettél, – Hogy teveled egyesüljek – És csak téged szeresselek, – Jézus én szerelmem, – Jézus én szerelmem.

1. **Édes Jézus!** én szerelmem, – Ó mily nagyon szeretlek. – Te vagy kincsem és mindenem, – Hű szívembe elrejtlek. – Jöjj el, jöjj el, siess már, – Jézus téged szívem vár.

2. Édes Jézus! mivel téged – Minden felett szeretlek. – Minden kincset és örömet, – Érted Jézus megvetek. – Jöjj el,...

1. **Ó örök szeretet** nagy mélysége, – Megváltó Jézusunk kegyes szíve. – Hozzád folyamodunk esdve kérve; – Tekints itt könyörgő híveidre. – Jézus szíve, kérünk, végy be – Minket szerelmednek kegyelmébe.

2. Elöttünk a váltság keresztfája, – A mi vétkeinknek drága ára. – S ott oldalad sebe ki van tárva, – Az epedő lelket mindig várja. – Jézus szíve,...

3. Dicsőség, imádás az Atyának, – Érettünk szenvedett szent Fiának – S a Szentlélekkel egy Háromságnak. – Az örök irgalom forrásának. – Jézus szíve,...

1. **Úr Jézus legtisztább Szíve,** – Oltára a szentségnek, – Bűnökkel mocskolt szívemet, – Szent Szív, tisztítsd meg kérlek; – Mely undorra kelt tégedet, – Vidd el e lanyhaságot; – Ó önts belénk új szellemet, – S nagy lelki buzgóságot.

2. Szelídség s alázat Szíve, – Minden jósággal telve, – Adj szívet, milyen a tied – Gyullaszd föl lángszeretetre. – De mit? habár szeráfi láng – Lobogna is szívembe; – E láng se volna még elég, – S eléggé nem szeretne.

Mária énekek

1. **Egek Ékessége,** földnek dicsősége, – Magyarok Asszonya, Királynéja! – Hozzád buzgó szívvel, köteles hűséggel, – Járulunk szentséges szűz Mária, – Mint pátronánkhöz, édes Anyánkhöz, – Teljes reménységgel folyamodunk, – Minden szükségünkben fohászunkodunk.

2. Tekints le jó szívvel, irgalmas szemekkel, – A mi szent eleink kérelmére, – Jöjj örökségednek, rettegő népednek, – Jöjj kérünk, ó Anyánk védelmére. – Míg bennünk egy ér mozdul s egy csepp vér, – Nem szününk Tégedet hűn tisztelni, – Kegyes jóvoltodat emlegetni.

1. **Égi Szűz virág,** áldjon a világ téged ó szűz Mária, – mert te mi hozzánk, mint édes Anyánk, jó vagy, jó vagy, Mária!

2. Ó légy oltalom, mert bűn súlya nyom minket, ó szűz Mária! – Égből kiesni, bűnben elveszni ne hagyj, ne hagyj, Mária!

3. Kérd szent Fiadat, ő malasztot ad érted, ó szűz Mária, – Hogy így megtérjünk és Istennek éljünk, segíts, segíts, Mária!

1. **Máriát dicsérni** – Hívek jöjjetek, – Mert ő fogja kérni – Fiát értetek. – Üdvözlégy, Mária! – Mondja minden hív, – Áldott légy, Mária! – Mondja nyelv és szív.

2. Ha értünk Mária – Fiát kérleli, – Kérését szent Fia – Meg nem vetheti. – Üdvözlégy ...

Nagyasszonyunk, hazánk reménye, – Bús nemzeted zokogva esd. – Nyújts irgalom jobbot feléje – Botlásiért ó meg ne ved. – Mi lesz belőlünk, hogyha elhagysz? – Bús árvaságunk sírba hervaszt. – Minden reményünk csak te vagy, – Szent Szűz Anyánk, ó el ne hagyj.

1. **Ó életünk** reménye, Istennek szent Anyja! – Dicsőségdből nézz le s légy néped oltalma; – Kik főképp bűnbe estünk, zokogva, sírva esdünk; – Mária! Mária! Mária! segíts!

2. Szent pártfogásod adjon erős akaratot, – Mely ahhoz hű maradjon, mit sokszor fogadott; – Hogy így Istennek élve célját lelkünk elérje – Mária! ...

3. Te benned van reményünk, mert kegyes Anya vagy. – Akármi sorsban éljünk, ó kérünk, el ne hagyj; – Főképp, ha jó az óra, mely elhí számadóra: – Mária! ...

1. **Szeretlek szép szűz Mária**, Isten legszebb leánya, – Kiben a menny és föld Ura örök kedvét találja; – Mert mint a hófehér galamb jövel a bűnös földre. – Szeretlek, szívem gyöngye.

2. Szeretlek szép szűz Mária! Jézusom szent szülője, – Illatfa melybe oltatott üdvünk arany vesszője; – Szívedből lett a drága vér, mely eltörölte vétkem, – Szeretlek én reményem.

1. **Te vagy földi** éltünk – Vezércsillaga, – Édes reménységünk – Kegyes Szűz Anya. – Téged rendelt jó Anyánknak – Az Isten Fia, – Azért áldunk örvendezve, – Ó Szűz Mária.

2. Te hajnal csillag vagy – Éltünk hajnalán, – Hogy kövessünk annak – Egész folyamán. – Téged ...

3. Te remény csillag vagy – Éltünk tengerén, – Átragyogsz minden bú – És baj fellegén. – Téged ...

1. **Boldogasszony** Anyánk, – Régi nagy Pátrónánk! – Nagy ínségben lévén, – így szólít meg hazánk: – Magyarországról, – Romlott hazánkról, – Ne felejtkezzél el – Szegény magyarokról!

2. Ó Atya Istennek – Kedves szép leánya, – Krisztus Jézus Anyja, – Szentlélek mátkája! – Magyarországról ...

1. **Lelkem tiszta** lánggal ég, – Ó Mária, éretted. – Rólad szólnom édesség, – Szívem úgy megilletted. – Hogy szerelmeddel – Fölbátorítál, – Kegyességeddel – Hűn ápolgattál, – Köszönöm, mint Anyámnak, – Kegyelmes pátrónámnak.

2. Sok bajban és veszélyben – Segítettél s megvédtél. – Az Istentől énnekem – Sok-sok áldást megnyertél, – Ha fohászkodtam, – Hozzád szólottam, – Tőled mennyei – Jókhöz jutottam, – Köszönöm, ...

3. Azért, míg csak élhetek, – Tiszta szívből dicsérlek; – Dicsérjen is tégedet – Földön minden jó lélek. – Ó nagy szeretet, – Érdemem felett – Rám terjesztetted – Kegyességedet; – Köszönöm, ...

Bűnbánati énekek

1. **Ments meg**, engem Uram! az örök haláltól, – Ama rettenetes napon minden bajtól; – Midőn az ég és föld meg fognak indulni, – S eljössz a világot lángokban ítélni.

2. Reszket minden tagom, borzadok és félek, – Földipályát végzett szegény bűnös lélek; – Félek a naptól, mely vizsgálni fog s dulni, – Midőn az ég és föld megfognak indulni.

3. Haragnak napja az, inség s veszély napja. – Nagy nap, mely a bűnöst gyötrelemnek adja; – Midőn te, ki mindig éltél és fogsz élni, – Eljössz a világot lángokban ítélni.

1. **Keresztények sírjátok**, – mélyen szomorkodjatok. – Keseregjen minden szív, – Aki Jézusához hív.

2. Nincsen abban irgalom, – Hozzád buzgó fájdalom. – Aki téged meg nem szán, – Ó Jézus a keresztfán.

1. **A keresztfához megyek**, – Mert máshol nem lelhetek, – Nyugodalmat lelkemnek. – S ott talállak ó Szűz Anya, – Fájdalom közt bágyadozva, – Tör veré át lelkedet.

2. Mely gyötrelem volt neked, – Isteni szülöttedet, – Látni szegény jászolban, – S midőn anyyi ellenségek, – Romlására esküvének, – Tör veré át lelkedet.

1. **Áll a gyötrött Isten Anya**, – Kín az arcát könnybe vonja. – Úgy siratja szent Fiát, – Úgy siratja szent Fiát.

2. Gyász a lelkét meggyötörte, – Kín és bánat összetörte, – Törnek éle járta át, – Törnek éle járta át.

3. Ó mily nagy volt ama drága – Szűz Anya szomorúsága – Egyszülött szent magzatán, – Egyszülött szent magzatán.

1. **Könyörülj Istenem**, – Én bűnös lelkemen, – Szánakozz immáron – Szomorú szívemen; – Haragodnak mennykövét, – Éles, hegyes törét, – Vedd vissza vétkeim – büntető vesszőjét!

2. Továbbá, mosogasd – Bűnöktől lelkemet, – Tisztítsd meg, gyógyítsd meg – Sebektől szívemet! – Bűneimet megvallom, – Nyilván tapasztalom, – Miattok nem lehet – nyugságom, vígságom.

1. **Hol szent Péter** sírba téve – És Rómának dobog szíve, – Ezrek ajkán, ezer nyelven – Hő ima zeng édesdeden: – Tartsd meg Isten, szent Atyánkat, – Krisztusnak helytartóját!

Isten áldd meg a magyart – Jó kedvvel bőséggel, – Nyújts feléje védő kart, – ha küzd ellenséggel; – Balsors akit régen tép, – Hozz reá víg esztendőt, – Megbűnhődte már e nép – A múltat s jövőndőt!